

الطبيب النبوي

الطبيب النبوي

الطبيب النبوي

تأليف
الإمام شمس الدين محمد بن أبي بكر
ابن قيم الجوزية
٦٩١ هـ - ٧٥١ هـ

مكتبة دار التراث
٤٤ شارع مصرى - القاهرة



الطَّبَّاءُ النَّبَوِيُّ

لِلْإِمَامِ تَيْمَسَ الدِّينِ أَبُو عَبْدِ اللَّهِ مُحَمَّدُ بْنُ أَبِي بَكْرٍ الْخَنْبَلِيُّ الدِّمَشْقِيُّ

الْمَعْرُوفُ بِأَبِي قَتَادَةَ الْجَوَازِيَّةِ

وُلِدَ سَنَةَ ٦٩١ وَتَوَفَّى سَنَةَ ٧٥١ هـ

وَحَمْدُ اللَّهِ تَعَالَى

وَقَدْ أُصْلِحَ وَخَرَجَ حَدِيثُهُ وَعَلَّقَ عَلَيْهِ

الدُّكْتُورُ عَبْدُ الْمَعِطِيِّ أُمِّي قَلْعِي

مَكْتَبَةُ دَارِ التَّرَاثِ

٢٢ شَاوِعِ الْجُمْهُورِيَّةِ - الْقَاهِرَةُ

إهداء

إليك يا أبتاه ، أرفع هذا الكتاب ...

حديث رسول الله ﷺ ...

لطالما دعوتنا حين يلم بك مرضٌ ، أو ينزل بك خطبٌ ؛ أن تتلو عليك آيات من الذكر الحكيم ، وقبساً من نور النبوة ..
كان اعتقادك - الذي نفختنا إياه - راسخاً في الشفاء : ﴿ وَلَنُزِّلَ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ﴾ ، ﴿ وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ ﴾ .
أبتاه ..

إذا كنتُ مديناً للطب بعلمي فإني مدين لك بروحي وقلبي ، وآمالى وعزيمتي .. مدين لك بحب السمو ، والتطلع إلى الرُقعة ؛ فقد نهلتُ من قلبك الكبير ، وحنانك الفياض ، ومن تلاواتك آيات القرآن الكريم تحدر بها آناء الليل وأطراف النهار ، لقد حفظتها منك مشافهةً ، وثبتت الله بها فؤادي ، فكانت تهدي الطمأنينة إلى نفسي من روحك . ولا تزال صورتك ماثلة أمامي وأنت تتلو آيات الله ، وتمسح بها على أطرافك وصدرك ، وتبدو بعدئذٍ وقد أطمأننت إلى أن الشفاء واقع لا محالة .

فهو وحى تعليمك ، وثمار غرسك ، ونتاج يدك ، ظلت فكرته تراودني زمناً ، وهو منك إلى المسلمين في أنحاء المعمورة : علم يُنتفع به ، ودعوة صالحة منى تضرعاً إلى الله الرحمن الرحيم أن يزيد في عملك ، فتنبهوا منازل الصديقين في كتف الله ، عند مليك مقتدر .

التَّقْوَى

﴿ إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا ﴾ .

(٣٣ - الأحزاب : ٥٦)

﴿ هُوَ الَّذِي أَرْسَلَ رَسُولَهُ بِالْهُدَى وَدِينِ الْحَقِّ لِيُظْهِرَهُ عَلَى الدِّينِ كُلِّهِ ﴾ .

(٩ - التوبة : ٣٣ ، ٤٨ - الفتح : ٢٨ ، ٦١ - الصف : ٩)

﴿ مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللَّهِ وَالَّذِينَ مَعَهُ أَشِدَّاءُ عَلَى الْكُفَّارِ رُحَمَاءُ بَيْنَهُمْ تَرَاهُمْ رُكُوعًا سُجَّدًا يَبْتَغُونَ فَضْلًا مِنَ اللَّهِ وَرِضْوَانًا سِيمَانَهُمْ فِي وُجُوهِهِمْ مِنْ أَثَرِ السُّجُودِ ﴾ .

(٤٨ - الفتح : ٢٩)

﴿ وَالَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَآمَنُوا بِمَا نُزِّلَ عَلَى مُحَمَّدٍ وَهُوَ الْحَقُّ مِنْ رَبِّهِمْ كَفَرَ عَنْهُمْ سَيِّئَاتِهِمْ وَأَصْلَحَ بَالَهُمْ ﴾ .

(٤٧ - محمد : ٢)

﴿ مَا كَانَ مُحَمَّدٌ أَبَا أَحَدٍ مِنْ رِجَالِكُمْ وَلَكِنْ رَسُولَ اللَّهِ وَخَاتَمَ النَّبِيِّينَ وَكَانَ اللَّهُ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمًا ﴾ .

(٣٣ - الأحزاب : ٤٠)

﴿ وَمَا أَرْسَلْنَاكَ إِلَّا رَحْمَةً لِّلْعَالَمِينَ ﴾ .

(٢١ - الأنبياء : ١٠٧)

اللهم صلّ على محمد وعلى آل محمد ، كما صليت على إبراهيم وعلى آل إبراهيم إنك حميد مجيد . اللهم بارك على محمد وعلى آل محمد ، كما باركت على إبراهيم وعلى آل إبراهيم إنك حميد مجيد .

أما بعد ..

فهذا كتابُ الطبِّ النبوي الذي هو أجود الطبِّ وأنفعه ، والعلاجُ المحمديّ الذي هو أفضل العلاج وأنجمه ، والدستورُ الدوائي الإسلامي الذي هو أكمل الدواء وأجمعه .

الطب النبوي
أجود الطب

لا عَجَبَ ، وقد استمدّه ﷺ من وحى السماء ، وتلقّاه عمّن أوجد الداء والدواء ، وقَدَّرَ المرض والشفاء .

لقد وُلد الطب في الإسلام ، وبلغ أَوْج مجده في ظلاله ، واشتمل على قواعد يجارى بها الزمن ، ويلى مطالب الحضارة والعلوم المتجددة .

الطب ولد
في الإسلام

وكثير من طب القدماء صار أثراً بعد عينٍ واندثرت قواعده ، وبقي الطب الإسلامي ، وازدهرت عهوده .

بدأت جميع الأمم عهد التطبيب بالخلط بين هذه الصناعة والعقائد الخرافية ، إلا الأمة الإسلامية ؛ فقد بدأت بالاستقلال الفنى ، والأصول العلمية القائمة على مبادئ ثابتة ، وهى تخصّيصاً من خصائص الطب الإسلامي ، ومن أكبرها شأنًا وخطراً .

استقلال الطب
الإسلامي

ومنَ نظر إلى أحوال الطب في العالم القديم - قبل ظهور الإسلام - لرأى العجب مما كان يُعتقد أنه طب . نعم ، لقد اهتموا بالطب والتطبيب لأهميته في حفظ صحة الإنسان ، ودرء أخطار المرض ، ومعرفة مدى تأثير بعض النباتات على الجسم ، ولكن أصول طبهم وقواعده ومبادئه كانت مجموعة عقائد خرافية ترتبط بالكهانة والعرافة والسحر .

أصول الطب
القديم مرتبطة
بالكهانة

حال الطب في
آشور وبابل

ففى كلدان وآشور وبابل استخدموا التجميم فى الطب ، وأثر ذلك فى وظائف الجسم وعلاج الأمراض . وكان طبهم ينحصر بالعلاج بالتعاونيد ، وقد وصفوا تعاطى بعض الأعشاب ؛ إلا أنهم فقدوا البحث عن الأسباب . وكانت عقيدتهم أن الناس محاطون بالأرواح من جميع الجهات ، منهم الخيىث ومنهم الطيب ، وكانت الطائفان فى حرب مستمرة ، وجميع الأمراض تُعزى للأرواح الخبيثة . وكان جهازهم الطبى مرتبطاً بالملك ، وكانوا يعالجون بالنصح ، ومرة بالأدوية النباتية والحيوانية ، وثالثة بالطلاسم والتعاونيد ، وكانوا يعتقدون أن للطب إلهة تدعى « غولا » .

سطرة السحرة
على الطب

« وكان السحرة والعُرافون أحب إلى الشعب من الأطباء ، وقد فرضوا على الناس - بفضل نفوذهم عندهم - طرقاً للعلاج أبعد ما تكون عن العقل ، فكان منشأ المرض - فى رأيهم - تقمص الشيطان جسم المريض للذنب ارتكبه ، وكان أكثر ما يعالج به - لهذا السبب - تلاوة العزائم ، وأعمال السحر والصلوات ، فإذا ما استخدمت العقاقير الطبية ، فإنها لم تكن تستخدم لتطهير جسم المريض ؛ بل كان استخدامها لإرهاب الشيطان وإخراجه من الجسم . وكان أكثر الأدوية شيوعاً عقاراً مكوناً من خليط من العناصر التى تعافها النفس اختبرت لهذا السبب عن قصد .. هذه العناصر : اللحم النيء ، ونشارة الخشب ، أو الطعام الفاسد ، ومسحوق العظام ، أو الشحم والأقذار ، ممزوجة ببول الحيوان أو الإنسان أو برازه » (١) .

رقيهم لمرض
العين

وقالوا فى علاج العين : أن ينزل الشخص خيطاً ثم يعقده سبع عقد ، وكلما عقد عقدة يتلو عليها رُقَّة ، وفى النهاية يربط الخيط على العين المريضة . ولمقاومة ضرر الجان على العين أضافوا كلاماً سقيماً مثل : « استخرج أحشاء ضفدعة صفراء ، واضرب مرارتها حتى تصبح سائلاً سميكاً ، ثم ضمه على العين » (٢) .

(١) ول ديورانت : قصة الحضارة ، ٢ : ٢٥٣ .

(٢) حسن كمال : الطب المصرى القديم ، ١ : ٣٧ .

وفي مصر القديمة رغم أنه كان للطب عندهم شأن عظيم ، وكان له أقطاب
الطب في مصر صنفوا العمر في دراسته ، والتنقيب عن أسرارهِ في الهياكل والمعابد ، ووصل
إلىنا شيء كثير منه مدوناً على ورق البردي ، وأنهم حصروا معارفهم الطبية في
سنة كتب رسمية خاصة بعلم الطب وقواعده والتي اشتملت على : بناء الجسم
الإنسانى ، الأمراض ، الأعضاء ، العلاجات ، أمراض العين ، وأمراض
النساء . ورغم أنهم أوجدوا الاختصاصات فكان من بينهم الأطباء الكحالون ،
والجراحون ، وأخصائيو أمراض الرأس والبطن والأسنان ، وممارستهم
أصل الطب الجراحة ؛ إلا أن أصل الطب كان في اعتقادهم : وحى من هرمس (مستودع
المصرى القديم الأسرار السحرية) ، وأن أسباب الأمراض أرواح شريرة تستولى على الأجساد
تمرضها . وكان طبهم يعتمد على إخراج العامل المرضى من الجسم ،
اختصاص الكهنة واستخدام الرقى لطرود الأرواح الشريرة . واختص الكهنة بصناعة الطب ،
ويُعزى إيجاد صنعة الشفاء إلى الملكة إيزيس ؛ التي زعمت بعد ذلك أنها إلهة
بالطب

« وفيه من الشواهد على أن بدايته قد نبئت من السحر »^(١) .

« ولم يتقدم فن دراسة جسد الإنسان تقدماً يستحق الذكر رغم ما أتاحه
لهم فن التحنيط من فرص لهذه الدراسة ؛ فقد كانوا يظنون أن الأوعية الدموية
تعمل هواء وماء ونفايات من السوائل ، وكانوا يعتقدون أن القلب والأمعاء
مركزا العقل »^(٢) .

« وكانت الوصفات الطبية تتذبذب بين الطب والسحر »^(٣) .

« وما تصفه تذاكر الأطباء : دم العظاية (السحلية) ، وأذن الخنزير
وأسنانه ، واللحم والدهن التتن ، وخب السلحفاة ، وكتاب قديم مقل بالزيت ،
ولبن النفساء ، وماء المرأة الطاهرة ، ويزار الرجال والحمير والكلاب والآساد

(١ - ٢) ول ديورانت : قصة الحضارة ، ٢ : ١٢٣ .

(٣) المصدر السابق ، ٢ : ١٢٥ .

والقطط والقمل .. كل هذا وارد في تذاكر الأطباء^(١) .

الطب في
الصين

وزعم الصينيون أن الطب ظهر عندهم من زمان بعيد جداً ، وأن
إمبراطورهم (هوانج تي) ألف كتاباً في الطب حوالي سنة (٢٦٠٠ ق . م) ، وهذا الكتاب باقٍ عندهم فيما يدعون . ولكن طبهم كان خليطاً
من الحكمة التجريبية والخرافات الشعبية ، وكانوا يتغزون حدوث الأمراض إلى
الحر والبرد والجفاف والرطوبة .

وكان الأطباء يتحذلقون في تشخيص الأمراض ، فقد وصفوا من
الحميات - مثلاً - ألف نوع ، وميزوا من النبض أربعاً وعشرين حالة ، ولم
تتقدم القوانين الصحية تقدماً يذكر ، كما كان نظام المجارى والمصارف نظاماً
بدائياً ، إذا كان قد وضع لهما نظام على الإطلاق . وقد عجزت بعض المدن
عن حلّ أول الواجبات المفروضة على كل مجتمع منظم : ضمان ماء الشرب
النقى ، والتخلص من الفضلات .. كان القمل وغيره من الحشرات كثير
الانتشار ، وقد اعتاد الصينى الساذج أن يهرش جسمه ويغدهشه وهو مطمئن
هادئ هذوء الكنفوشيوسيين . ولم يتقدم علم الطب تقدماً يستحق الذكر من
أيام « شى هوانج »^(٢) .

لقد بحث فلاسفة الصين عن الوسائل التى تطيل العمر ، وقصد فيلسوفهم
(واى يونج) مع ثلاثة من تلاميذه الجبال سعيّاً وراء المجهول والوهم لإيجاد
دواء يطيل الحياة !! .

(١) المصدر السابق ، ٢ : ١٢٥ . ومع ذلك لا يمكن إلا القول بأن الطب المصرى
القديم تقدم في التحنيط ، وكان لهم أدوات جراحية تستخدم في عمليات البتر ، ووجد
على جدران مقبرة في بنى حسن رسم يظهر استعمال السلاح بالرأس ظنه بعض الأثريين
عملية جراحية ، وعالجوا الكسور بالتجبير . ولعلهم أول من قاموا بعملية الختان .
(٢) انظر : ول ديورانت ، ٤ : ٢٥٥ .

الطب عند
الهنود

« وتبدأ مدونات الطب الهندي بكتاب : « أترافا - ثيدا » . ففي هذا الكتاب نجد قائمة بأمراض مقرونة بأعراضها ، لكنك تجدها محاطة بكثير جداً من السحر والتعزيم ؛ فقد نشأ الطب ذليلاً للسحر ، فالقائم بالعلاج كان يدرس ويستخدم وسائل جثائية لشفاء المريض على أساس أن هذه تساعد على نجاح ما يكتبه له من صيغ روحانية ، ثم أخذ على مر الزمن يزيد من اعتماده على الوسائل الدنيوية ، ماضياً إلى جوار ذلك في تعاويذه السحرية »^(١) .

ومع أن الطب الهندي قد تطور بعد ذلك واعتمد على توصيات صحية ، وعلى أدوية طبية نباتية وحيوانية ومعدينية ، ومعالجة جراحية عُنيبت بتفتيت الجنين ، وفتح البطن لعلاج انسداد الأمعاء ، ومفردات للطب الهندي مازالت مستعملة حتى الآن وهي موضع دراسة جدية من الأطباء الهنود المعاصرين - إلا أنه اختلط بعقيدة الأرواح الشريرة والتعزيمات والدعوات الموحية لآلهة الشفاء ، وكان البراهمة محرمون تشريع جثث الموتى .

الطب في
اليونان

وكان الطب في مبدأ أمره عند اليونانيين سحرياً ، ومن الصناعات السرية التي يحرص عليها رجال الدين . وكان المريض ينقل إلى المعبد فيزوره الإله - في زعمهم - ويرى ليلته رؤياً تدله على دائه ودوائه ١١ . والمحصن فضل أبقراط - الذي يعد أعظم أطباء زمانه - في تخليص علم الطب مما اختلط به من الشعوذة والاعتقاد بالأرواح الشريرة ، واعتماده على الطب الوقائي بدراسة أحوال الداء أول ظهوره والقضاء عليه قبل أن يستفحل . ويقول : إن معظم الأمراض تصل إلى مرحلة يقضى فيها إما عليها وإما على المريض ذاته . ويقول : إن قوى الجسم وبنيتها هي أهم علاج لكل مرض ، لذلك فلم يكن يستخدم العقاقير إلا قليلاً .. ومن أجل ذلك كان دستور الأدوية اليوناني جد صغير يتكون معظمه من المسهلات .

(١) قصة الحضارة ، ٣ : ٢٤٢ .

يقول ول ديورانت : « وفي وسعنا أن نتبين ما تلوث به الطب الأبقراطي في منشئه من عدوى الفلسفة بالنظر إلى عقيدة الأخلاط المشهورة . يقول أبقراط : إن البدن يتكون من الدم والبلغم والصفراء والسوداء ، وأن الإنسان يتمتع بالصحة الكاملة إذا امتزجت فيه هذه العناصر بنسبها الصحيحة .. وأن الألم ينشأ من نقص في بعض هذه الأخلاط أو زيادتها . »

« والتشخيص أضعف النقط في طب أبقراط ، فقد يبدو أنه لم يكن يعنى بقياس النبض ، وكانت الحمى تعرف باللمس البسيط ، كما كان الاستماع يحدث بالأذن مباشرة » (١) . هـ .

ثم لما نبغ جالينوس استند في تعاليمه على نظرية أبقراط في الأخلاط الأربعة ، ودون في التشريح ووظائف الأعضاء والأخلاط وعسر التنفس - كتباً .

وأخذ الرومان علم الطب عن اليونان ، ولم تكن صناعة الطب في نظرهم محترمة ، لذلك لم يحترفها في بادئ الأمر إلا العبيد ، وقد اعتق أطباء رومة نظرية الأخلاط الأربعة أيضاً وتوازنها ، ولم تكن الدولة في ذلك الوقت قد وضعت نظاماً لممارسة مهنة الطب ، فكان الحذاوون ، والحلاقون ، والنجارون يمارسونها مع مهتهم الأصلية إذا شاعوا ، ويستعينون بالسحر ، ويخلطون عقاقيرهم بأنفسهم ويبيعونها للناس .

ومع أنهم عرفوا التخصص في الطب ، إلا أن تشريح الجثث كان عملاً غير مشروع ، وكانوا يعالجون بيماء العيون والكبريت ، واستعملوا الأتروبين في التخدير ، وكانت لديهم بعض الآلات الجراحية ، إلا أن العقاقير الكبرية كانت ذات منزلة كبيرة لديهم .

وكان الطب الفارسي مزيجاً من الطب اليوناني والهندي والمصري ، دخل بلادهم إثر زفاف ابنة القيصر إلى ملك الفرس سابور ، وكان في حاشية الأميرة

(١) المصدر السابق ، ٧ : ١٨٨ ، ١٨٩ .

عدد من الأطباء اليونانيين ساهموا بنقل طبهم إلى فارس ، كما استقدم ملوك فارس أطباء مصريين ليعالجوهم فتعلموا منهم التحنيط ، واشتهرت في بلادهم مدرسة « جندى سابور » الطبية .

بيد أن كتابهم المقدس « زندا فستا » الحديث العهد لم يكن إلا خليطاً من الرقى والتعزيمات ، وإله الشر أفريمان وإله الخير أرموزو .

وكان الطب عند الإسرائيليين محكراً لرجال الدين ، ولم يكن لعلم التشريع عندهم أى اعتبار لأنه منكر وحرام ، وكانت عقيدتهم في الأمراض أنها عقوبات مرسله من عند الله ، ومع ذلك عزوا بعض الأمراض إلى أرواح شريرة ، أو حلول عفريت بالجسم لا يخرجها إلا الرقى والسحر والتعاويذ .

وعند عرب الجاهلية ، البيعة التي نشأ بها رسول الله ﷺ ، كيف كانت تبدو صورة الطب في مطالع البهجة المحمدية ؟ وكيف كان حال المعارف العلمية الطبية والاجلجية ؟ .

لم تكن معارف العرب الطبية قبل القرن السابع للميلاد إلا بعض معلومات فنّ الشفاء التي كانت شائعة بين معاصريهم تلك الأيام ، والمبنية على تجارب قاصرة ، ووصفات متوارثة عن مشايخ الحى وعجائزه ، إلا أنه ليس على قانون طبيعى أو بعقاقير وأدوية من نباتات وأغذية ، وكان الكفى عماد معالجتهم لكل مرض مُعضل .

واعتقدوا كذلك بالأرواح الشريرة وأنها سبب الأمراض ولا يشفى منها إلا السحر والتمائم على يد الكهّان والعرافين وزاجرى الطير والسحرة والمشعوذين .

وقد زعموا أن بين طلوع النجوم وغروبها أمراضاً وأوبئة وعاهات ، وكانوا ينسبون إليها التأثيرات من خير وشر ، وأنه إذا فشا الموت في الجُرذَان تحصّب الناس ، وأنه إذا أن ديك في دار فشا فيها مرضُ الرجال ، وإن

الطب الإسرائيلى

صورة الطب
في الجاهلية

اعتقادهم على
الوصفات المتوارثة

والأرواح الشريرة
والتمائم

بعض مزايعهم
الباطلة

أَتَتْ دجاجةً فشا مرضُ النساء .

وقد آمن بعض جاهلي العرب بالحرزات والرقى والعرائم والتامم ، وكان
فاشياً في اعتقاداتهم بعض الأوهام والمزاعم ، فمنها أنه إذا بُرِث شُعة الصبي
حمل مُنخلاً على رأسه ونادى بين بيوت الحى كلمات ؛ فتلقى له النساء كسر
الحبز وقطع التمر واللحم في المنخل ثم يلقى ذلك للكلاب فيأكل من المرض^(١) .
ومن سُخفهم أن الرجل إذا أفرط عليه العشق كُوى بين إيتيه
فيذهب داؤه ! .

وكانت العرب تعتقد أن دم الرئيس يشفى من عضه الكلب الكلب
قال الشاعر :

بُناة مكارم ، وأساة جُرَج دِماؤهم من الكَلَبِ الشِّفاء
ومن تقيلاتهم أنهم إذا خافوا على الرجل الجنون نجسوه بتعليق الأقدار عليه ،
كخزقة الخيض ، وعظام الموتى ، وأنشدوا :

فلو أن عندى جارتين ورَاقياً وعلقُ أنهباً على المُعلَّقِ
ومن مذاهب العرب في شفاء اللدغ : تعليق الحُلِّ والجلاجل عليه ليُفيق ،
وفسروا ذلك بمنعه من النوم يشغله بأصوات الحلِّ والجلاجل ، لأنه إذا نام
سرى السمُّ في جسمه . وقال جميل :

إذا ما لُدِغَ أبرأ الحنئِ داءَه فَحَلْيِكِ أُمسى يا بُثينة ذالِيا
وإن أصاب العينَ العنقُ أُمموه (الهدية) ، وعالجوه بقطعة من سنام وكبد
مقلتان يؤكلان ويقول المريض أثناء تناولهما :

ليس شفاءُ الهديد إلا السنام والكبد

(١) بلوغ الأرب ، ٢ : ٣١٩ .

ولقد عرف العرب القَوْبَاءَ من الأمراض الجلدية ، وعالجها بعضهم بالريقة
وهي : رُضَاب الصباح وقبل تناول الطعام ؛ على أن هذا العلاج لم يَرُقْ شاعراً
ذكى الفؤاد فقال وهو يَتَمَيِّزُ غيظاً :

كيف عالجوا
القوباء

وأما هذه النكبة الفَلِيْقَةُ هل تُذهِبُ القَوْبَاءَ الرِيقَةُ

وقد اشتهر من أطباء العرب الذين عاصروا الإسلام : الحارث بن كَلْدَةَ من
الطائيين ، تعلَّم الطب في مدرسة جندي سابور وتَمَرَّنَ هناك وحصل على
معارف في الداء والدواء ، وكان الرسول ﷺ يوصي بالتطبيب عنده . وكان له
مُعالجات كثيرة ، ومحاوره شهيرة مع كسرى ، وقد جاء فيها قوله عن الداء :
إدخال الطعام على الطعام ، وهو الذي يغنى البرية . وقد تولى الحارث أهام
معاوية .

من أشهر من
أطباء العرب

الحارث بن
كَلْدَةَ

وابنه الثَّغَرُ سافر كأيِّه ، وعاشر الكُهَّان والأخبار ، واطلع على الفلسفة ،
وتعلم من أبيه : وكان كثير الأذى والحسد للنبي ﷺ ، وتكلم بأشياء كى
يحط من قدره عند أهل مكة ، وناصر قريشاً ، وقُتِلَ بعد غزوة بدر .

وابن أبى رِثْمَةَ التَّمِيمِي ، وكان مزاولاً لأعمال اليد وصناعة الجراحة .
وضِمَادُ بن ثعلبة من أزد شنوءة أتى مكة محترماً فسمع كفار قريش يقولون :
محمد مجنون . فقال : لو أتيتُ هذا الرجل فدأوته ؛ فجاءه فقال : يا محمد إلى
أداوى من الريح فإن شئتَ داويتُكَ لعل الله ينفعك ، فتشهد رسول الله ﷺ
وحمد الله وتكلم بكلمات فأعجب ذلك ضِمَاداً فقال : أعيدها عليّ فأعادها
عليه فقال : لم أسمع مثل هذا الكلام قط ؛ لقد سمعتُ كلام الكهنة والسحرة
والشعراء فما سمعت مثل هذا قط ، لقد بلغ قاموس البحر ، فأُسْلِمَ وباع على
نفسه وعلى قومه .

إسلام الطبيب
ضِمَاد

والشفاء بنت عبد الله ، اشتغلت بالطب في الجاهلية بالرُّقِّ ، ومعالجة النُّمْلَةِ
(فروخٌ تخرج في الجلد كمضنة النملة) أسلمت وباعت الرسول ﷺ بمكة

إسلام الشفاء

واستأذنت بمتابعة عملها فأذن لها وعلمها دعاء : اللهم اكشف الباس رب
الناس ..

فلما بُعث النبي ﷺ ، وانبرى المسلمون إلى الاضطلاع بأسمى الرسائل ،
ليُخرجوا البشر من الظلمات إلى النور ، في قلوبهم ذلك المشعل الهادي :
﴿ اقْرَأْ بِاسْمِ رَبِّكَ الَّذِي خَلَقَ . خَلَقَ الْإِنْسَانَ مِنْ عَلَقٍ . اقْرَأْ وَرَبُّكَ الْأَكْرَمُ
. الَّذِي عَلَّمَ بِالْقَلَمِ . عَلَّمَ الْإِنْسَانَ مَا لَمْ يَعْلَمْ ﴾^(١) ، وفي نفوسهم ذلك
الهاثف الحادي : « طلب العلم فريضة على كل مسلم ومسلمة » .

وقرأ المسلمون قول الله تعالى : ﴿ شَهِدَ اللَّهُ أَنَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ وَالْمَلَائِكَةُ
وَأُولُوا الْعِلْمِ قَائِمًا بِالْقِسْطِ ﴾^(٢) .

وقوله : ﴿ يَرْفَعُ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا مِنْكُمْ وَالَّذِينَ أُوتُوا الْعِلْمَ
دَرَجَاتٍ ﴾^(٣) .

وقوله : ﴿ قُلْ هَلْ يَسْتَعِى الَّذِينَ يَعْلَمُونَ وَالَّذِينَ لَا يَعْلَمُونَ ﴾^(٤) .

وقوله : ﴿ إِنَّمَا يَخْشَى اللَّهَ مِنْ عِبَادِهِ الْعُلَمَاءُ ﴾^(٥) .

وقوله : ﴿ وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا ﴾^(٦) .

وقوله : ﴿ فَاسْأَلُوا أَهْلَ الذِّكْرِ إِنْ كُنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ ﴾^(٧) .

(١) سورة العلق : ١ - ٥ .

(٢) سورة آل عمران : ١٨ .

(٣) سورة المجادلة : ١١ .

(٤) سورة الزمر : ٩ .

(٥) سورة فاطر : ٢٨ .

(٦) سورة طه : ١١٤ .

(٧) سورة النحل : ٤٣ ، الأنبياء : ٧ . وقد ورد ذكر العلم ومشتقاته (٨٧٠) مرة
في القرآن الكريم .

حض الرسول
عل التعلم

وسمعوا قول نبيهم ﷺ : « من سلك طريقاً يطلب فيه علماً سلك الله به طريقاً إلى الجنة »^(١) .

« من خرج في طلب العلم فهو في سبيل الله حتى يرجع »^(٢) .

« العلماء ورثة الأنبياء »^(٣) .

« من أراد الدنيا فعليه بالعلم ، ومن أراد الآخرة فعليه بالعلم ، ومن أرادهما معاً فعليه بالعلم » .

بالإضافة إلى هذا الحمل على الاستزادة من العلوم والمعارف ، والفصل بين الحقائق والأوهام ، فإن الإسلام حرر العقل ، وفتح المدارك ، وأثار التفكير ، حين ربط أوثق الأواصر بين الإيمان والمعرفة ، وحين حث على التأمل والتدبر في خلق السموات والأرض ، وحث على التفكير في آفاق الكون حتى يستقيم تفكير المسلم ، وتصح نظره إلى الكون والحياة والعالم بشمول وعمق ليصل إلى المعرفة الحقة ، والعلم الصحيح ، والحجة الساطعة ، والبرهان القوي .

الحث على العلم
والتفكير

﴿ كَذَلِكَ لِنَعْلَمَ لِقَومٍ يَعْلَمُونَ ﴾^(٤) .

﴿ وَتِلْكَ الْأَمْثَالُ لِنَضْرِبَها لِلنَّاسِ وَمَا يَعْقِلُها إِلَّا الْعَالِمُونَ ﴾^(٥) .

﴿ قُلِ انظُرُوا ماذا في السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ ﴾^(٦) .

﴿ وَمِنْ آيَاتِهِ خَلْقُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَا بَيْنَهُمَا مِنْ دَائِمَةٍ ﴾^(٧) .

(١) أخرجه مسلم من حديث أبي هريرة .

(٢) أخرجه الترمذي والضياء في المختارة من حديث أنس .

(٣) أخرجه أبو داود والترمذي وابن ماجه وابن حبان .

(٤) سورة الأعراف : ٣٢ .

(٥) سورة العنكبوت : ٤٣ .

(٦) سورة يونس : ١٠١ .

(٧) سورة الشورى : ٢٩ .

﴿ إِنَّ فِي خَلْقِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَاجْتِلاَفِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ آيَاتٍ لِأُولِي الْأَلْبَابِ ﴾ (١)

هل كَفَلَتْ الأديان الأخرى المتداولة ما كَفَّلَهُ القرآن الكريم للمسلم في مجال العلم والتفكير والتقصي ؟ .

« لم تكن العلاقات بين الأديان والعلوم متائلة في كل الأماكن وعبر مختلف الأزمنة . ففي الوسط المسيحي وعبر قرون كثيرة باذرت سلطات مسؤولة : ودون الاعتماد على أى نصوص حقيقية للكتب المقدسة ، بمعارضة تطور العلوم . اتخذت هذه السلطات ضد العلماء - الذين كانوا يحاولون تطوير العلوم - الإجراءات التي نعرفها ، تلك التي دفعت بعض العلماء إلى المنفى تلافياً للموت حرقاً أو إلى طلب المغفرة بتعديل مواقفهم وباتهام العفو . وفي هذا الشأن تُذكر دائماً قضية (جاليليو) الذي حُوكم لأنه استأنف مكتشفات (كوبرنيك) الخاصة بدوران الأرض . ولقد أدين (جاليليو) بسبب تفسير خاطئٍ للتوراة ، لأنه ليس هناك أى نص مقدس يمكن الاستشهاد به بشكل له قيمة ضد جاليليو » .

« أما في الإسلام فعموماً كان الموقف إزاء العلم مختلفاً ؛ إذ ليس هناك أوضح من ذلك الحديث الشهير للنبي ﷺ الذي يقول : « اطلب العلم ولو في الصين » . أو ذلك الحديث الآخر الذي يقول : « إن طلب العلم فرض على كل مسلم وكل مسلمة » . هناك أمر رئيسي : القرآن - كما سنرى فيما بعد في هذا الجزء من الكتاب - إلى جانب أنه يدعو إلى المواظبة على الاشتغال بالعلم ، فإنه يحتوي أيضاً على تأملات عديدة خاصة بالظواهرات

(١) سورة آل عمران : ١٩٠ .

الطبيعية وبتفاصيل توضيحية تتفق تماماً مع معطيات العلم الحديث . وليس هناك ما يعادل ذلك في التوراة والإنجيل^(١) . ا.هـ .

ومع أننا ندرك بدهشة أنه « ليس لنا أن نتلمس للنصوص القرآنية مصداقاً من النظريات العلمية - حتى ولو كان ظاهر النص يتفق مع النظرية وينطبق - فالنظريات العلمية قابلة دائماً للانقلاب رأساً على عقب ، كلما اهتمدى العلماء إلى فرض جديد وامتحنوه فوجدوه أقرب إلى تفسير الظواهر الكونية من الفرض القديم الذى قامت عليه النظرية ، والنص القرآني صادق بذاته ، اهتمدى العلم إلى الحقيقة التى يقررها أم لم يهتد^(٢) .

النصوص القرآنية
صادقة بذاتها

فالقرآن الكريم لم ينزل ليعلمنا الطب والعلوم ، بل ليهذبنا ويظهر نفوسنا ، ويهذبنا سواء السبيل ، ويشرع لأمر حياتنا وينظمها وإن كان ليس بمجاز أن يُضاف إلى القرآن ما لا يقتضيه ، إلا أنه لا يصح أن يُنكر منه ما يقتضيه . إن ما تثيره بعض الجوانب العلمية للقرآن من مطابقة لما توصل إليه الطب المعاصر - مثلاً - تثير الدهشة !! .

ما يقتضيه
القرآن الكريم

يقول الطبيب موريس بوكاي « Maurice Baucaille » :

« لقد أثارت هذه الجوانب العلمية التى يختص بها القرآن دهشتي العميقة في البداية . فلم أكن أعتقد قط بإمكان اكتشاف عدد كبير إلى هذا الحد من الدعاوى الخاصة بموضوعات شديدة التنوع ، ومطابقة تماماً للمعارف العلمية الحديثة ، وذلك في نص كُتب منذ أكثر من ثلاثة عشر قرناً . في البداية لم يكن لي أى إيمان بالإسلام . وقد طرقت دراسة هذه النصوص بروح متحررة من

(١) موريس بوكاي : دراسة الكتب المقدسة في ضوء المعارف الحديثة ، ١٤٠ .

(٢) الظلال ، ١٢ : ١٧ .

كل حكم مسبق وبموضوعية تامة . وإذا كان هناك تأثير ما قد ثُورس فهو بالتأكيد تأثير التعاليم التي تلقيتها في شبابه ، حيث لم تكن الغالبية تتحدث عن المسلمين وإنما المحمديين لتأكيد الإشارة إلى أن المعنى به دين أسسه رجل وبالتالي فهو دين عديم القيمة تماماً إزاء الله . وكثيرين كان يمكن أن أظل محتفظاً بتلك الأفكار الحافظة عن الإسلام ، وهي على درجة من الانتشار بحيث إنني أدهش دائماً حين ألتقي خارج المتخصصين بمحدثين مستترين في هذه النقاط . أعترف إذن بأنني كنت جاهلاً قبل أن تعطيني عن الإسلام صورة تختلف عن تلك التي تلقيناها في الغرب .

« وعندما استطعت قياس المسافة التي تفصل واقع الإسلام عن الصورة التي اختلقناها عنه في بلادنا الغربية شعرت بالحاجة الملحة لتعلم اللغة العربية التي لم أكن أعرفها ، ذلك حتى أكون قادراً على التقدم في دراسة هذا الدين الذي يجهله الكثيرون . كان هدي الأول هو قراءة القرآن ودراسة نصه جملة جملة مستمعيناً بمختلف التعليقات اللازمة للدراسة النقدية . وتناولت القرآن متنبهاً بشكل خاص إلى الوصف الذي يعطيه عن حشد كبير من الظواهر الطبيعية . لقد أذهلتني دقة بعض التفاصيل الخاصة بهذه الظواهر وهي تفاصيل لا يمكن أن تدرك إلا في النص الأصلي ، أذهلتني مطابقتها للمفاهيم التي نملكها اليوم عن نفس هذه الظواهر والتي لم يكن ممكناً لأي إنسان في عصر محمد ﷺ أن يكون عنها أدنى فكرة . »

إن أول ما يثير الدهشة في روح من يواجه مثل هذا النص لأول مرة هو ثراء الموضوعات المعالجة ، فهناك الخلق وعلم الفلك وعرض لبعض الموضوعات الخاصة بالأرض ، وعالم الحيوان ، وعالم النبات ، والتناسل الإنساني ، وعلى حين نكتشف في التوراة أخطاء علمية ضخمة لا نكتشف في القرآن أي خطأ . وقد دفعني ذلك لأن أتساءل : لو كان كاتب القرآن إنساناً ، كيف

استطاع في القرن السابع من العصر المسيحي أن يكتب ما اتضح أنه يتفق اليوم مع المعارف العلمية الحديثة ؟ ليس هناك أى مجال للشك ، فنص القرآن الذى نملك اليوم هو فعلاً نفس النص الأول . ما التعليل ، إذ ليس هناك سبب خاص يدعو للاعتقاد بأن أحد سكان شبه الجزيرة العربية في العصر الذى كانت تخضع فيه فرنسا للملك « داجوير » استطاع أن يملك ثقافة علمية تسبق بحوالى عشرة قرون ثقافتنا العلمية فيما يخص بعض الموضوعات » .

« ومن الثابت فعلاً أن في فترة تنزيل القرآن ، أى تلك التى تمتد على عشرين عاماً تقريباً قبل وبعد عام الهجرة (٦٦٢ م) كانت المعارف العلمية في مرحلة ركود منذ عدة قرون ، كما أن عصر الحضارة الإسلامية النشط مع الازدهار العلمى الذى واكبها كان لاحقاً لنهاية تنزيل القرآن . إن الجهل وحده بهذه المعطيات الدينية والدنيوية هو الذى يسمح بتقديم الاقتراح الغريب الذى سمعت بعضهم يصوغونه أحياناً والذي يقول : إنه إذا كان في القرآن دعاوى ذات صفة علمية مثيرة للدهشة فسبب ذلك هو تقدم العلماء العرب على عصرهم ، وأن محمداً ﷺ بالتالى قد استلهم دراساتهم . إن من يعرف - ولو يسيراً - تاريخ الإسلام ، ويعرف أيضاً أن عصر الازدهار الثقافى والعلمى في العالم العربى في القرون الوسطى لأحق لمحمد ﷺ - لن يسمح لنفسه بإقامة مثل هذه الدعاوى الوهمية ، فلا محل لأفكار من هذا النوع وخاصة أن معظم الأمور العلمية الموحى بها أو المصاغة بشكل يبين تماماً في القرآن لم تلق التأييد إلا في العصر الحديث » .

« من هنا ندرك كيف أن مفسرى القرآن (بما في ذلك عصر الحضارة الإسلامية العظيم) قد أخطأوا حتماً وطيلة قرون ، في تفسير بعض الآيات التى لم يكن باستطاعتهم أن يفتنوا إلى معناها الدقيق^(١) . إن ترجمة هذه الآيات

(١) وفي نفس الوقت يثار السؤال : هل ما توصل إليه العلم هو ما يريد النص =

وتفسيرها بشكل صحيح لم يكن ممكناً إلا بعد ذلك العصر بكثير ، أى فى عصر قريب منا . ذلك يتضمن أن المعارف اللغوية المتبحرة لا تكفى وحدها لفهم هذه الآيات القرآنية . بل يجب - بالإضافة إليها - امتلاك معارف علمية شديدة التنوع . إن دراسة كهذه هى دراسة إنسيكلويدية تقع على عاتق تخصصات عدة . وسندرك - كلما تقدمنا فى عرض المسائل المثارة - تنوع المعارف العلمية اللازمة لفهم معنى بعض آيات القرآن ، ومع ذلك فليس القرآن كتاباً يهدف إلى عرض بعض القوانين التى تتحكم فى الكون . إن له هدفاً دينياً جوهرياً^(١) .



= القرآن ، أم أننا لا نزال - وقد امتلكننا هذا القدر من المعارف - نخطئ أيضاً فى تفسير بعض الآيات وفهمها ؟ .

(١) موريس بوكاي ، ١٤٤ - ١٤٦ .

الإسلام والطب

وبينما هنا ما تعرض له القرآن من مسائل صحية هامة في الاعتناء بالصحة ، وسلامة الأجسام ، وتوجيهاته في التحليل والتحريم في الأفعال والأطعمة والأشربة والتي ساعدتنا المعرفة العلمية على الكشف عن بعض جوانب حِكْمَتِها ، ومع أن القرآن لم يُشير إلى فن التطبيب . وقد استخدم لفظ الشفاء في ستة مواضع من القرآن الكريم :

لفظ الشفاء في
القرآن الكريم

- ﴿ وَيُخْرِجُهُمْ وَيَتَصَرَّكُم عَلَيْهِمْ وَيَخْفِ صُدُورَ قَوْمٍ مُؤْمِنِينَ ﴾^(١) .
- ﴿ وَإِذَا مَرَضْتُ فَبُهِرَ النَّاسُ ﴾^(٢) .
- ﴿ قَدْ جَاءَكُمْ مَوْعِظَةٌ مِنْ رَبِّكُمْ وَبَقِيَ لَكُمْ فِي الصُّلُوحِ ﴾^(٣) .
- ﴿ يَخْرُجُ مِنْ بَطْنِهَا شَرَابٌ مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ ﴾^(٤) .
- ﴿ وَلَنُزِّلَ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ ﴾^(٥) .
- ﴿ وَأَعْجِبْ عَرَبِيٌّ قُلٌ هُوَ لِلَّذِينَ آمَنُوا هُدًى وَشِفَاءٌ ﴾^(٦) .

(١) سورة التوبة : ١٤ .

(٢) سورة الشعراء : ٨٠ .

(٣) سورة يونس : ٥٧ .

(٤) سورة النحل : ٦٩ .

(٥) سورة الإسراء : ٨٢ .

(٦) سورة فصلت : ٤٤ .

للدلالة على أن القرآن الكريم فيه رحمة وشفاء للناس ، وأن العمل مفيد في علاج بعض الأمراض^(١) . إلا أن توجيهات القرآن الصحية والوقائية ، ونبيه عن بعض المحرمات ، وإشارته إلى بعض المعجزات حقيقة بالبحث والتأمل :
١ - قال الله تعالى : ﴿ وَيَسْأَلُكَ عَنِ الْمَحِيضِ قُلْ هُوَ أَدَى فَأَعْتَزَلُوا النَّسَاءَ فِي الْمَحِيضِ وَلَا تَقْرُبُوهُنَّ حَتَّى يَطْهُرْنَ ﴾^(٢) .

المحيض أذى

فما هو وجه الأذى الذى أشارت إليه الآية ، وبسببه يحرم الاختلاط الجنسي في الحيض ؟ .

إن المهبل يحتوى على (أورجانيزمات) بكتيرية عضوية تُسمى (Dodderlein bacilli) تخمر الجليوكوجن إلى حمض اللبن فتجعل محتويات المهبل حمضية تقاوم الإصابة . ولكن في وقت الحيض وبسبب نزول الدم يكون الوسط متعادلاً لا يقاوم نمو الجراثيم الضارة ؛ فالإتصال الجنسي في هذه الفترة وسيط لنقل الجراثيم الرمية والصديدية لتتكاثر في المهبل وتؤدي إلى التهاب الجهاز التناسلي وتقود إلى العقم ، وقد يمتد الأذى للرجل .

تأثير الحيض
على المرأة

كذلك تكون المرأة مضطربة الأعصاب ، ثقاسى آلاماً شديدة في صلبها ، وحدة في طبعها ، واحتقاناً في أعضائها التناسلية ، والطب يمنع الأخصائى من الكشف عليها زمن الحيض حتى لا يضاعف من آلامها ، وبذلك تكون حرمة الوقاع لما يترتب عليها من أضرار صحية .

٢ - ﴿ وَالْمُطَلَّاتُ يَتَرَبَّصْنَ بِأَنْفُسِهِنَّ ثَلَاثَةَ قُرُوءٍ وَلَا يَحِلُّ لَهُنَّ أَنْ يَكْتُمْنَ مَا خَلَقَ اللَّهُ فِي أَرْحَامِهِنَّ ﴾^(٣) .

(١) انظر التعليق الخاص بالملص من ١٠٨ .

(٢) سورة البقرة : ٢٢٢ .

(٣) سورة البقرة : ٢٢٨ .

تربص المطلقات
ثلاثة قروء
لتظهر علامات
الحمل

والمدة المشار إليها هنا تكون فيها علامات الحمل قد ظهرت ، من انقطاع الطمث ، وغثيان الحمل الصباحي أو قيئه ، وتكرار التبول ، وزيادة حجم الثدي ، وتغير الشهية خاصة لبعض الأطعمة ، وكبر الجزء الأسفل من البطن ، إذ أنه يصعب قبل ذلك التثبت من الحمل حتى بواسطة الأنخصائيين والكيميائيين . وكذلك نوهت الآية القرآنية : ﴿ وَاللَّائِي يَكْسِنُ مِنَ الْمَحْضَرِّ مِنْ نِسَائِكُمْ إِنْ ارْتَبْتُمْ فَعِدَّتُهُنَّ ثَلَاثَةُ أَشْهُرٍ وَاللَّائِي لَمْ يَحْضُرْنَ وَأُولَئِكَ الْأَحْمَالُ أَجَلُهُنَّ أَنْ يَضَعْنَ حَمْلَهُنَّ ﴾ ^(١) بعدة التي لم تحض - يعنى الصغيرة - وعدة التي انقطع حيضها (أى بلغت سن اليأس) ، فخصص القرآن لمن فترة ثلاثة أشهر ، وبعد هذه الفترة تستطيع تلك النساء المطلقات اللاتي انقطع حيضهن أن يتزوجن ، أما عدة الحائلي فلا يستوفى إلا بعد الوضع ، قال الشافعي وأبو حنيفة : لا تحل إلا بما يكون ولداً .

عدة الصغيرة
وعدة التي بلغت
سن اليأس

وعدة الحمل

أما قوله تعالى : ﴿ وَالَّذِينَ يُتَوَفَّوْنَ مِنْكُمْ وَيَذَرُونَ أَزْوَاجاً يَتَرَبَّصْنَ بِالْأُفْسْهِنَ أَزْبَعَةً أَشْهُرٍ وَعَشْرًا ﴾ ^(٢) .

فهى الفترة اللازمة كى يستبين فيها الحمل ، ويبدأ الجنين فى التحرك « Quickening » وتشعر الأم بحركة جنينها .

وهذا يحدث فى الأسبوع الثامن عشر أى بعد (١٨ × ٧) = ١٢٦ يوماً ، والفترة التي حددها النص القرآنى : ٢٩ × ٤ (شهر قمرى) + ١٠ = ١٢٦ يوماً .

ارتكاض الجنين
علامة ثابتة
لاستبانة الحمل
فى المرضعات

وتحرك الجنين هو العلامة الثابتة الأكيدة للحمل ، فكثير من النساء لا يعرفن بحملهن وخصوصاً اللاتي يرضعن أولادهن ، فقد يتأخر الطمث

(١) سورة الطلاق : ٤ .

(٢) سورة البقرة : ٢٣٤ .

أثناء الرضاعة فلا يشعرن بأعراض حمل حتى يرتكض الجنين في بطونهن . وكل هذا يوافق المعطيات الفسيولوجية التي كشفها الطب الآن .

٣ - إذا استعرضنا النصوص القرآنية الواردة في التناسل البشرى من بدء الإخصاب إلى نهاية حياة الجنين ، يتضح توافق المعلومات الحديثة التي أتاحت لنا فهم مقصود وأغراض النص القرآنى - مع العلم بأن أول منجهر بسيط اكتشف مع نهاية القرن السابع عشر - بعد أكثر من ألف سنة من نزول القرآن .

المعلومات
القرآنية في
التناسل البشرى

خلق الإنسان من نطفة وهى قطرة المنى الصغيرة جداً : ﴿ أَلَمْ يَكُنْ لَطْفَةً مِنْ رَبِّى يُخْرِجُ مِنْ بَيْنِ الصُّلْبِ وَالتَّرَائِبِ ﴾ (١) ، ﴿ إِنْ خُلِقْنَا مِنْ مَّاءٍ ذَافِقٍ • يَخْرُجُ مِنْ بَيْنِ الصُّلْبِ وَالتَّرَائِبِ ﴾ (٢) ، ﴿ إِنْ خُلِقْنَا الْإِنْسَانُ مِنْ لَطْفَةٍ أَشْجَاكُ لَيَبْقِيَنَّ لَنَا سَمِيْعًا بَصِيْرًا ﴾ (٣) .

وتفسرت « أخلاط » هنا قديماً بأنها ماء الرجل وماء المرأة يختلطان ، ولكن معطيات العلم الحديث تفسر لنا الأخلاط : بأن المنى نفسه يتكون من عدة عناصر :

الأمشاج ل
رأى الطب

١ - حيوانات منوية (Sperm) : تُفَرَز من الخصيتين ، وهى عبارة عن خلايا مستطيلة تقاس بمقياس ($\frac{1}{10,000}$) ملم وتعد بالملايين (١ سم) يحتوى على ٢٥ مليون حيوان منوى) .

٢ - البربخ (Epididymis) : وهى قناة ملتوية تُخزّن وتُنضج الحيوان المنوى ، ويصحب فيها مزوداً بهذب طويل .

(١) سورة القيامة : ٣٧ .

(٢) سورة الطارق : ٦ ، ٧ .

(٣) سورة الإنسان : ٢ .

٣ - الحويصلات المنوية (Seminal vesicle) : تعمل عمل غدة تُفرز وتُفرِّج السائل المنوي ، وغنية بالفركتوز الذي يستخدم لتغذية الحيوانات المنوية ، وإفرازات هذه الغدة تكون (٦٠ ٪) من حجم السائل المنوي .

٤ - (البروستاتا) : وهي غدة تنتج سائلا قلوياً يحمي الحيوان المنوي من وسط المهبل الحامضي ، ويعطيه قوامه الغليظ ورائحته الخاصة .

٥ - الغدد الملحقة بالجهاز البولي (Bulbourethral glands) : وهي مسفولة عن إفراز المخاط أثناء بدء المخالطة الجنسية .

﴿ وَلَقَدْ فِي الْأَرْحَامِ مَا نَشَاءُ إِلَىٰ أَجَلٍ مُّسَمًّى ﴾ (١) .

﴿ فَجَعَلْنَاهُ فِي رَحْمٍ مَّكِينٍ ۖ إِلَىٰ قَدَرٍ مَّعْلُومٍ ﴾ (٢) .

الرحم قرار
مكن عكم

وهو الرحم الذي تعلق به الملقحة (implantation) والمُثَبَّتُ في مكانه بأربطة قوية ، وبعد الحمل يسد عنقه الذي يصله بالمهبل بكتلة مخاطية صلبة تُحصينه وتمكّنه ، كما تشر الآية :

﴿ يَخْلُقْكُمْ فِي بُطُونِ أُمَّهَاتِكُمْ خَلْقًا مِّنْ بَعْدِ خَلْقٍ فِي ظُلُمَاتٍ ثَلَاثٍ ﴾ (٣) .

الظلمات الثلاث
وتقدم علم
الأجنة في
نفسرها

أى : جدار البطن ، والرحم نفسه ، وأغشية الجنين . وكل هذا يجعل الرحم قراراً مكيناً ومحصناً وثابتاً ليحمي الجنين تسعة أشهر طوالاً .

تطورات الجنين
في الرحم

أما تطورات الجنين في الرحم بعد أن يخلق والتي يرشدنا إليها علم الأجنة ، فهي تحوله إلى مضخة مكورة بغير انتظام تشبه اللحم المضغوط ، ثم يتطور الهيكل العظمي ، وتشكل العظام وتغطي بالمضلات (أى اللحم) .

(١) سورة الحج : ٥ .

(٢) سورة المرسلات : ٢١ ، ٢٢ .

(٣) سورة الزمر : ٦ .

﴿ ثُمَّ خَلَقْنَا الطُّفْلَةَ عَلَقَةً فَخَلَقْنَا الْعَلَقَةَ مُضْغَةً فَخَلَقْنَا الْمُضْغَةَ عِظَامًا
فَكَسَوْنَا الْعِظَامَ لَحْمًا ﴾^(١) .

وكتب علم الأجنة والولادة تقول : إنه في الشهر الثالث تبدأ تظهر
الأظافر ، ونقط تكوين العظام ، ثم تُكسى العظام باللحم ، ثم ينشأ فيها الروح
في آخر الشهر الرابع^(٢) .

٤ - توصل العلم إلى إثبات اختلاف بصمات الأصابع في نهاية القرن
التاسع عشر ، وبدأت الشرطة تتخذ البصمات للتعرف على الشخصية .
وصُنفت الخطوط التي تغطي بشرة الجلد في الأصابع إلى ثلاثة أنواع :
(أقواس) ، (وعراي) ، (ودوامات) ، ونوع رابع يجمع بينها :
(مركبات) ، وهي لا تتغير مدى الحياة ، ويُمكن بواسطتها التعرف على
الشخصية ، وجثث المجهولين .

بصمات الأصابع
المعجزة

وقد سأل عدو بن أبي ربيعة النبي ﷺ : هل بعد الموت بعث ، وكيف
يجمع الله العظام بعد أن تفتت ؟ فرد القرآن : ﴿ أَتَحْسِبُ الْإِنْسَانَ أَنْ لَنْ
نُجْمِعَ عِظَامَهُ • بَلَىٰ قَادِرِينَ عَلَىٰ أَنْ نُسَوِّيَ بَنَانَهُ ﴾^(٣) . أى أن جمع وإعادة
العظام ليس معجزاً بالقياس إلى إعادة تكوين أدق أعضاء الجسم ، وهي
بصمات الأصابع كما كانت أيام حياته الأولى^(٤) .

(١) سورة المؤمنون : ١٤ .

(٢) جيليت : فن الولادة ، ٢٠ . وهذا ما نفهمه على ضوء المعلومات العلمية
الحديثة ، ولكن هل هذه المعلومات كافية بقدر يتيح لنا فهم النصوص القرآنية الثابتة ، وأن
هذا ما يريد أن يقوله النص القرآني ؟ وفوق كل ذى علم علم ؟ .

(٣) سورة القيامة : ٣ ، ٤ .

(٤) ونعتقد أن هذا التفسير ليس إلا اقتراباً من النص القرآني فحسب ، وسوف يُفهم
أكثر كلما تقدم علم الوراثة والأجنة والمجاهر الإلكترونية .

٥ - ﴿ إِنَّ الَّذِينَ كَفَرُوا بِآيَاتِنَا سَوْفَ نُصْلِيهِمْ نَاراً كُلَّمَا نَضِجَتْ جُلُودُهُمْ بَدَّلْنَاهُمْ جُلُوداً غَيْرَهَا لِيَذُوقُوا الْعَذَابَ ﴾ (١) .

إن أعصاب الألم تقع في الطبقة الجلدية ، وأما ما تحت الجلد من أنسجة وعضلات فالإحساس فيها ضعيف ، لذلك فإن الحرق الذي يتركز في طبقة الجلد يحدث ألماً شديداً مهما كان بسيطاً ، بخلاف الحرق الشديد الذي يتجاوز الجلد إلى الأنسجة والعضلات فمع شدته وخطره لا يحدث ألماً شديداً .

أعصاب الألم
تركز في الجلد

٦ - ﴿ وَتَوَلَّى عَنْهُمْ وَقَالَ يَا أَسْفَىٰ عَلَىٰ يَوْمَيْكَ وَابْيَضَّتْ عَيْنَاهُ مِنَ الْحُزَنِ فَهُوَ كَظِيمٌ ﴾ (٢) .

من المعروف عند أخصائيي الرمد أن البياض المصحوب بضياغ البصر غالباً معناه (الجلوكوما) ، وأن أهم سبب لها هو زيادة الضغط في العين الحادث عن التغيرات في الأوعية الشترية نتيجة الانفعالات العصبية لا سيما الحزن . كما يحدث ذلك ضغط الدم .

الجلوكوما

٧ - يزيد القلق إفراز مادة الأدرينالين وهذه ترفع الضغط الدموي ، وتزيد الحزن والألم ، وهذا يؤدي إلى مرض البول السكري ، ويتعرض الإنسان حينئذ إلى الانفعالات العصبية ، ويرى الدنيا في عينه سوداء قائمة ضيقة ، ويتخبط القَلِقُ كأن به مساً من جنون ، وهذا ما ذكره القرآن عن آكل الربا : ﴿ الَّذِينَ يَأْكُلُونَ الرِّبَا لَا يَقُومُونَ إِلَّا كَمَا يَقُومُ الَّذِي يَتَخَبَّطُهُ الشَّيْطَانُ مِنَ الْمَسِّ ﴾ (٣) .

أمراض الربا

(١) سورة النساء : ٥٦ .

(٢) سورة يوسف : ٨٤ .

(٣) سورة البقرة : ٢٧٥ .

٨ - ﴿ وَالْوَالِدَاتُ يُرْضِعْنَ أَوْلَادَهُنَّ حَوْلَيْنِ كَامِلَيْنِ لِمَنْ أَرَادَ أَنْ يُنِمَّ الرُّضَاعَةَ ﴾ (١).

قال جمهور المفسرين : إن هذين الحولين لكل ولد . وروى عن ابن عباس أنه قال : هي في الولد يمكث في البطن ستة أشهر ، فإن مكث سبعة أشهر فرضاعه ثلاثة وعشرون شهراً ، فإن مكث ثمانية أشهر فرضاعه اثنان وعشرون شهراً ، فإن مكث تسعة أشهر فرضاعه أحد وعشرون شهراً ؛ لقوله تعالى : ﴿ وَحَمْلُهُ وَفِصَالُهُ ثَلَاثُونَ شَهْرًا ﴾ (٢) وعلى هذا تتداخل مدة الحمل ومدة الرضاع ، ويأخذ الواحد من الآخر (٣) .

مدة الحمل
والفصال

ويقرر القرآن هنا حقيقة فائدة الرضاع من حليب الأم المعقم والذي هو أصح غذاء من كل أنواع الحليب الصناعي والعاذى ، وفائدته الغذائية والنفسية ثابتة ، ومهمة للأم ، ومفيدة لأعضائها التناسلية ، وتقلل من الاستعداد للحمل المبادر طول مدة الرضاعة ، حتى تستعيد الأم صحتها ، وتخترن في جسمها من المواد اللازمة للحمل ، مما كشفه الطب حديثاً .

فوائد الرضاعة
من الأم

أما قوله تعالى : ﴿ وَإِنْ لَكُمْ فِي الْأَلْعَامِ لَعِيرَةٌ لَبِيسٌ لِّسْتَكْبِمُوا بِهَا فِي بُطُونِهِمْ مِنْ بَيْنِ قُرْبٍ وَكَم لَبَأٌ خَالِصًا سَائِلًا لِلشَّارِبِينَ ﴾ (٤) .

فإننا سوف نضطر للاستعانة بالكيمياء و (وظائف الأعضاء) - المضم والدورة الدموية - لفهم هذه الآية القرآنية .

إن الطعام تحدث له بعض التغيرات نتيجة الإفرازات ابتداءً من اللعاب وعصارة المعدة والبنكرياس ، إلى الأمعاء وعصارة الصفراء الكبدية .

(١) سورة البقرة : ٢٣٣ .

(٢) سورة الأحقاف : ١٥ .

(٣) الجامع لأحكام القرآن ، ٣ : ١٦٣ .

(٤) سور النحل : ٦٦ .

يُمْتَصُّ هذا الطعام بعد تمام هضمه أساساً في الأمعاء الدقيقة (الطويلة والمزودة بمخاميل ينتشر فيها أوعية دموية ولحفية لتزيد من سطح الامتصاص) وينتقل عن طريق الدورة البابية إلى الكبد لتحصل به بعض التغيرات ومن ثَمَّ إلى الدورة الدموية العامة .

إن غدة التُّدَى التي تُفرز اللبن تتغذى أساساً بمنتجات الأغذية المهضومة المحمولة بواسطة دوران الدم ، وتتأثر بهرمون البرولاكتين (يُفرز من الغدة النخامية ، ومن المشيمة) وهو الحافز على إفراز الحليب من الثدي بتأثيره المباشر وغير المباشر على إفراز هُرمون آخر اسمه البروجسترون (Progesteron) .

وهذه الهرمونات تدور أساساً في الدم الذي يلعب دور الناقل للهرمونات ، وللمواد المستخرجة من الغذاء عن طريق الامتصاص المعوي ، ويُغذى الغدد الثديية منتجة اللبن مثلما يغذى سائر الجسم .

إن هذا التفسير المعتمد على معطيات علم وظائف الأعضاء والكيمياء كان - بدهاة - مجهولاً أهام نزول القرآن . إن تقدم العلم ، واكتشاف الدورة الدموية ، والغدد الصم ، قُرَّب إلى أفهامنا ما يريد أن يقوله القرآن الكريم^(١) .

* * *

(١) هذا غيض من فيض لقف عنده وعند ما ثبت صحته من المعلومات العلمية التي أفادتنا في فهم بعض المعاني العلمية التي تعرض لذكرها النص القرآني على سبيل توسيع فهمنا لمعنى الآيات الكريمة .

غدة الثدي
وإفراز الحليب
من بين فرت
و دم

الإسلام حارب
السحر والكهنة

من استعراضنا السابق عن صورة الطب في الجاهلية والعالم القديم ، وإعجاز القرآن الطبي الثابت ، لا بُدَّ من تقرير حقيقة واقعة : أن الإسلام جرَّد علم الطب من خرافاته وتعاويذه وسحرته وكهنته ، لقد فرض على الآخذين يدينه جميع الأسس والأصول التي يعتريها الطب الآن القواعد الأولية التي تصلح للوقاية من جميع الأمراض ، ولم ينوّه القرآن في أي معرض إلى الأسباب الروحانية إلا في ناحية الإغراء على الشرور والآثام ، ولكنه ناط علاجها بقوة الإرادة : ﴿ إِنَّ الَّذِينَ اتَّقَوْا إِذَا مَسَّهُمْ طَائِفٌ مِّنَ الشَّيْطَانِ تَذَكَّرُوا فَإِذَا هُمْ مُبْصِرُونَ ﴾ (١) .

أي تذكروا أوامر الله ونواهيه فأبصروا تضليل الشيطان فأقلعوا عنه . والاستعاذة بالله مصدر كل قوة ، واللجوء إليه يقوِّى على وسوسة الشيطان .

فالقرآن هنا يوجه ويقوِّى الإرادة الشخصية ، ولكن لا يوجد به ألفاظ سحرية ، أو ما يشير إلى اللجوء إلى التعزيمات والرُّق لدفع الأمراض . فقال عند ذكر العسل : ﴿ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ ﴾ (٢) . وقال النبي ﷺ : « تداوَوْا عباد الله فإن الله لم يضع داءً إلا وضع له شفاءً » . وهذا تصريح جليٌّ على أن العلاج بالدواء لا بالمعزَّمين والسحرة . ولما مرض أبو بكر قالوا له : أنلتمس لك طبيباً ؟ ولم يقولوا : راقياً أو كاهناً .

الملاج ل
الإسلام بالدواء
لا بالرق

ذكر ابن الجوزي في صفة الصفوة عن هشام بن عروة ، قال عروة لعائشة : يا أمّاه لا أعجب من علمك بالشعر وأنت ابنة أبي بكر الصديق وكان أعلم الناس ، ولكن أعجب من علمك بالطب ، فضربته على منكبيه وقالت : إن رسول الله ﷺ كان يسقُم عند آخر عمره ، فكانت تقدّم إليه

الرسول كان
يتداوى

(١) سورة الأعراف : ٢٠١ .

(٢) سورة النحل : ٦٩ .

وفود العرب من كل وجه فبعت لهم الأنعام فكننت أعالجه ، فمن ثم .
 وفي ترجمة عائشة من الإصابة ، قال هشام بن غروة عن أبيه : ما رأيت
 أحدا أعلم بفقو ولا بطب ولا بشعر من عائشة .

وقد ثبت أن رسول الله ﷺ كان يديم التطبيب في حال صحته ومرضه ،
 وأمر بالمداواة في عدة أحاديث صحيحة .

في المواهب : كان رسول الله ﷺ يُراعى صفات الأطعمة وطبائعها ،
 ويراعى استعمالها على قاعدة الطب ، فإذا كان في أحد الطعامين ما يحتاج إلى
 تحسين وتعديل لحرارته كسره وعذله ، وهذا أصل كبير في المركبات
 والأدوية ، وإن لم يجد ذلك تناوله على حاجة داعية من غير إسراف .

وفي التراتيب الإدارية : أن رسول الله ﷺ شرع التداوى ، وكان يستعمله
 في نفسه ويأمر به غيره .

وحين مرض سعد بن أبي وقاص أتاه فوضع يده على نذيته وقال : إنك
 رجل مفوؤد ، أئب الحارث بن كلفة فإنه رجل يعرف الطب . وكذلك كان
 رسول الله ﷺ يأمر من كانت به علة أن يأتيه فيستوصيه .

الرسول أوصى
 بالتطبب عند
 الحارث

وأخرج ابن منده عن طريق إسماعيل بن محمد بن سعد عن أبيه قال : مرّ
 سعد فعاده النبي ﷺ فقال : إلى لأرجو أن يشفيك الله ، ثم قال للحارث
 ابن كلفة : عالج سعداً .

وفي صحيح مسلم عن جابر : بعث النبي ﷺ أبا بن كعب طبيباً فقطع
 منه عرقاً ثم كواه عليه .

وفي الإصابة : دخل النبي ﷺ على أسعد بن زُرارة وقد أخذته الشوكة
 فكواه .

وفي سنن أبي داود أن النبي ﷺ كوى أسعد بن معاذ من رميته ، أى أن

الجرح الذي حدث لسعد قد حسمه له الرسول ﷺ بمشقص ، ولما ورم مكان الجرح حسمه مرة ثانية ، (والكى هنا لإيقاف النزف الشديد الحاصل من الجرح) .

إذن فقد ميز الإسلام بين الطب وبين الدجل الذي يدّعيه بعض المشعوذين لاستدراج أموال الناس بالباطل . وقد قال رسول الله ﷺ : « مَنْ طَبَّ وَلَمْ يُعَلِّمْ مِنْهُ طَبَّ فَهُوَ ضَامِنٌ » أى مطالب بما يحدث من ضرر للمريض .

تضمن مدعى
الطب ما يحدث
من ضرر

نقف هُتَيْمَةً هنا ، ففى الحديث احتياطٌ وتحرُّزٌ على الناس ، وحُكْمٌ على من عمل طبيباً ولم يكن من أهله ، فقتلٌ بما ادّعى من طب ، فلا مجال فى الإسلام لدجال ، أو ساحر ، أو زاعم . ولم يرذ عن الرسول ﷺ شىء فى السحر والتعزيمات ، وإن دعاءه للأطفال ليس رقية - بمفهومها المختلط بالكهانة - إنما تلاوة شىء من القرآن الذى هو شفاء لما فى الصدور ، ولكن لم يكن بدعائه لهم اسمٌ لشیطان أو مَلَك ، أو مُناجاة لروح أو سحر .

دعاء الرسول
للأطفال بئىء
من القرآن

وليس الأمر فى الإسلام واقفاً عند هذا الحد .. فقد حارب الإسلام أيضاً الإيمان بالتطير^(١) ، والطيرة ، والتمائم^(٢) ، والتكهن^(٣) ، والعرافة^(٤) ، والتنجيم^(٥) ، والسحر^(٦) . وورد عنه ﷺ : « مَنْ عَلَّقَ نَمِيمَةً فَقَدْ أَشْرَكَ » ،

الإسلام حارب
كل صنوف
العلاج بالدجل

(١) التطير : التفاؤل والتشاؤم ، وأصله التفاؤل بالطير ثم استعمل فى كل ما يتفاهل به ويتشاعم .

(٢) التمام : عزيمة تعقد فى العنق ، أو قلادة تعلق على الأولاد وأصحاب الآفة ، يتقون بها المرض والموت .

(٣) الكهانة : ادعاء علم الغيب ومستقبل الزمان ، وأسرار الإنسان .

(٤) العرافة : الاستدلال على الأمور الماضية أو الحاضرة أو المقبلة ، والإرشاد عن الفضائل والشيء المسروق .

(٥) التنجيم : نسبة التأثيرات من غير شر والأمراض إلى النجوم ، والإخبار بالغيب .
(٦) السحر : إراءة الباطل فى صورة حق ، والزعم بأن الرق تقتل أو تفرق أو تفرق بين المرء وزوجه ، أو خوارق العادات .

« التَّوَلَّى^(١) وَاتَّخَذَ مِنَ الشَّرِكِ » .

فالإسلام حريص على مبدأ عدم التعويل إلا على الأسباب المعروفة ، وكل هذه التَّخَالُفَاتِ ليس لها تأثير في جلب نفع ، أو دفع ضرر .

قال الأزهري : كانت الكهانة في العرب قبل الإسلام ، فلما بُعث الرسول بطل علم الكهانة ، وأزهق الله الباطل بالفرقان . وجاء في الحديث الشريف : « الْمُنْجِمُ كَاهِنٌ ، وَالكَاهِنُ سَاحِرٌ ، وَالسَّاحِرُ كَافِرٌ » .

عن جُنْدُبٍ قَالَ : قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ : « حَدِّ السَّاحِرِ ضَرْبَةٌ بِالسَّيْفِ » .
وقد كتب عمر - رضي الله عنه - قبل موته يمشي إلى عماله في الأطراف أن اقتلوا كل ساحر وساحرة ، ورد ذلك عند أحمد وأبي داود . وقد قتلت حفصة جارية لها سحرتها ، روى ذلك مالك في الموطأ .

الرسول ضرب
الأسوة بمداومته
التطبيب

وفي الأحكام النبوية : أن النبي ﷺ كان يُدِيمُ التَّطْبِيبَ في حال صحته ومرضه : أما في صحته فباستعمال التدبير الحافظ لها من الرياضة وقلة المُتَنَازَلِ ، وأَكَلَهُ الرُّطْبَ بالقِثَاءِ ، والرُّطْبَ بالبَطِيخِ ويقول : يدفع حرُّ هذا بردُ هذا ، وإكحال عينيه بالإشمد كل ليلة عند النوم ، وتأخير صلاة الظهر في زمن الحر القوي ويقول : « أبردوا بها » . وأما تداويه في حال مرضه فثابت بما رُوي من ذلك في الأخبار الصحيحة ، منها عن عُروَةَ عن عائشة قالت : إن رسول الله ﷺ كَثُرَتْ أَسْقَامُهُ وَكَانَ يَقْدُمُ عَلَيْهِ أَطْبَاءُ الْمَرْبَعِ وَالْحَجِّ فَيَصِفُونَ لَهُ فَنُعَالِجُهُ بِهَا .

والطبيب الشَّعْرُدَلُ بْنُ قُبَابٍ الْكَنْبِيُّ التَّجْرَانِيُّ ذَكَرَهُ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ في مسائل طبية ، وأخيراً قُبِلَ الشَّعْرُدَلُ رَكْبَةَ النَّبِيِّ ﷺ وَقَالَ : وَالَّذِي بَعَثَكَ بِالْحَقِّ أَنْتَ أَعْلَمُ بِالطَّبِّ مِنْي .

(١) التَّوَلَّى - بكسر التاء وفتح الواو : السحر وشبهه ، وخزعة تحب المرأة إلى زوجها.

أول مستشفى حرى في الإسلام وكان تمريض الجرحى ومواساتهم والعناية بأمرهم من أهم الأمور التي كان يعمرها النبي ﷺ اهتماماً خاصاً في غزواته . واختار رسول الله ﷺ رُفيدة الأسلمية لتقوم بالعمل في خيمة متنقلة يُمكن اعتبارها أول مستشفى حرى متنقل عند المسلمين . وكانت تداوى الجرحى ، وتحتسب بنفسها على خدمة من كانت به ضبعة من المسلمين ، وقد كان رسول الله ﷺ يقول لأصحابه حين أصيب سعد : « اجعلوه في خيمة رُفيدة حتى أعوده من قريب » .

الآسيات وتشجيع الرسول لمن
 حث الإسلام المرأة على التمريض ، وأطلقوا على الممرضة اسم « الآسية » لأنها ثواسى المريض والجريح ، قُضِمَت الجراح ، وتَجَبَّرَ العظام ، وتقى من النَّزَف ، وتسقى الجرحى في الحروب ، وتقاتل إن لزم الأمر . فكان إسعاف الجرحى من اختصاص فضليات النساء ، فكانَ يَسْرَنَ إلى المارك جنباً إلى جنب حاملات قَرَب الماء وإلى جانب كل منهن ما يحتاج إليه الجراح من اللفائف والجباير ووسائل الإسعاف المتوفرة .

هذه الرِّيْع بنت معوذ مع رسول الله ﷺ ، فكانت تسقى الجرحى وتخدمهم ، وترد القتل والجرحى إلى المدينة .
 وأسهم الرسول لكعبية بنت سعد الأسلمية بسهم رجل في خير ، حيث كان لها خيمة تداوى المرضى والجرحى^(١) .

(١) ومن الممرضات الآسيات في عهد الرسول ﷺ أيضاً :

١ - أميمة بنت قيس الخفارية : خرجت مع الرسول ﷺ ولما تبلغ السابعة عشرة من عمرها .

٢ - أم عطية الأنصارية : كانت من طبيبات العرب في الجاهلية ، أسلمت واشتهرت بالجراحة ، وغزت مع الرسول ﷺ وكانت تداوى الجرحى .

٣ - أم سنان الأسلمية : جاءت الرسول ﷺ لما أراد الخروج إلى خيبر فقالت : يا رسول الله أخرج معك أخرز السقاء ، وأداوى المريض والجريح ، وأبصر الرجل ، =

وبعد أن أرسى الإسلام هذه القواعد الأساسية في الطب ، جاء بتدابير عملية تؤدي إلى المحافظة على صحة الإنسان .

النظافة سبيل
إلى الصحة ،
وعلاك أمر الدين

ولا ريب أن أول ما نلمس حرص الإسلام على النظافة : البدنية والروحية . فالنظافة سبيل إلى الصحة ، ووقاية من أخطار المرض ، ودليل الأدب ، ورمز الذوق والجمال ، وهى فوق ذلك ملاك الدين ودعامته ، سداها ولحمتها نظافة الجسم والثوب والمكان .

الجلد أكبر جهاز بالجسم ، ويكون ١٥ ٪ من وزن الجسم الكلى . ويتكون من طبقات متتالية متعددة ، وبه غدد الترقق ، وغدد الدهن ، وأوبار وأشعار وأظافر ، وهو ذو وظائف حيوية غاية فى الأهمية .

وظائف الجلد

١ - يحمى الجسم ويقيه ، ويحفظ ما تحته من الأنسجة والأعضاء .

= فقال رسول الله ﷺ : « انزعجى على بركة الله فإن لك صواب قد كلمتى وأذنت لمن من قومك ومن غيرهم ... » .

٤ - أم سليم : وقد جاء فى الحديث عن أنس : أن رسول الله ﷺ كان يغزو ومعه أم سليم ومعها نسوة من الأنصار يسقون الماء ، ويداوين الجرحى .

٥ - أم أيمن : مولاة رسول الله ﷺ وحاضنته ، حضرت أحداً ، وكانت تسقى العطشى وتداوى الجرحى ، وشهدت غير .

٦ - نسيبة المازنية : اشتركت فى بدر فصلت على تضميد الجراح لمن جرح ، ولأحد خرجت مع زوجها ولديها ومستصحبة السقاء والضماد ، فلما من المسلمون القرع باشرت القتال ، فرمت بالقوس وحاربت بالسيف حتى جرحت جرحاً أجوف له غور ، قال الرسول ﷺ : « ما التفث بيناً وهمالاً إلا وأنا أراها تقاتل دوى » . قال ابنها عمارة : جرحت يوم أحد وجعل الدم لا يرقأ ، فأقبلت إلى أمى ومعها عصائب فربطت جرحى ثم قالت : انبض يا بنى فضارب القوم ، فجعل النبي ﷺ يقول : ومن يطق ما تطيقين يا أم عمارة ؟ قالت : وأقبل الرجل الذى ضرب ابنى فضربت ساقه ، وأتيت على نفسه . شهدت بيعة الرضوان ، وحاربت فى الجمامة .

٢ - ينظم حرارة الجسم عن طريق غدد العرق ، والأوعية الدموية السطحية .

٣ - الإحساس بالألم ، والحرارة ، والبرودة ، من خلال نهايات الأعصاب .

٤ - يفرز الماء وبعض الفضلات عن طريق غدد العرق .

٥ - المادة الدهنية المفترزة من غدد الدهن مسئولة عن تكوين الفيتامين « د » المضاد للكساح .

ولما كان الجلد معرضاً للوسط الخارجى بما يحمل من غبار وفضلات ورواسب قد تسد مسام الجلد فتؤدى إلى أمراض موضعية وعامة وتعرقل وظائفه الحيوية - كان الوضوء فرضاً بقوله تعالى :

﴿ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا قُمْتُمْ إِلَى الصَّلَاةِ فَاغْسِلُوا وُجُوهَكُمْ وَأَيْدِيَكُمْ إِلَى الْمَرَافِقِ وَامْسَحُوا بِرُءُوسِكُمْ وَأَرْجُلَكُمْ إِلَى الْكَعْبَيْنِ ﴾ (١) .

وقال رسول الله ﷺ : « الطهور شطر الإيمان » .

وسنّ النبي ﷺ : المضمضة ، والاستنشاق ، ومسح الأذنين ، ومقدم شعر الرأس ، ومؤخر الرقبة ، وغسل كل عضو ثلاث مرات .

إن مهداً غسل الأقسام المكشوفة نفسه يتضمن التخلص من التراب والغبار والإفرازات والجراثيم التى قد تلوّث بها اليد بإمساك أشياء ملوثة خاصة بعد قضاء الحاجة ، ويُنْتَبَه إلى تنظيف ما تحت الأظافر ، وهذا يقى من الديدان الخيطية (إكزيروس) ، ويضها لا يتعدى (١ . م) ، وتسبب هرشاً ،

الوضوء لنظافة
الجلد والحفاظة
على وظائفه

الوقاية من الديدان
الخيطية

فإذا ما تناول طعاماً (أو صافح آخر يده ملوثة بهذا البيض) فإن البويضات تدخل الجهاز الهضمي وتتكاثر^(١) .

وفوائد المضغضة تأتي من أن الفم مدخل لكثير من الأمراض المعدية ، وتكثر به الجراثيم المنتشرة في الجو التي إذا تكاثرت أضرت ، ولا تتكاثر إلا بوجود فضلات الطعام خاصة النشوية والسكرية على اللثة وبين الأسنان^(٢) ، وتحدث رائحة كريهة بالفم ، وتسوساً بالأسنان ، والتهاباً باللثة ، وتقيحاً بها . والمضغضة بمحذ ذاتها بالماء وحده تفوق أى معجون أسنان .

فوائد المضغضة
الطبية

والاستنشاق والاستنثار ينظف الأنف ، ويزيل بقايا الغبار والقاذورات أثناء عملية التنفس ، لأن التنفس الصحي عن طريق الأنف المحتوى على حواجز غشروفية مكسوّة بغشاء مخاطي مخصص لتكييف الهواء الداخلى إلى الرئتين فيسحقه إن كان بارداً وبالعكس ، لذا كان غسيل الأنف ضرورياً ، وحتى في الحالات المرضيةبقى من حالات الزكام والتهابات الجيوب الأنفية .

وفوائد
الاستنشاق
الصحية

والوجه مرآة للإنسان ، وغسله يزيل ما علق به من غبار وجراثيم عالقة ، كذلك غسيل العينين وما قد تتعرض له من جراثيم الرمد الحبيبي (التراخوما) ، أو الرمد الصديدي . وحتى يبدو المسلم بطلعة وضيقة ،

الوضوء وقاية
من التراخوما

(١) ولا يهتم التنظيف بشكل كامل إلا بفص الأظافر . وقد ورد عن النبي ﷺ قوله : « خمس من الفطرة : الاستحذاد (حلق شعر العانة) ، والحتان ، وقص الشارب ، وتنف الإبط ، وتقليم الأظافر » البخارى ومسلم . وعادة إطالة الأظافر من أشد الأمور ضرراً على الصحة .

(٢) ومن هنا جاء الحض على السواك بقول النبي ﷺ : « لولا أن أشق على أمتي لأمرتهم بالسواك قبل كل صلاة » . وسوف ترى شرحاً للسواك وتعليقاً عليه فيما بعد نكتفى به .

ووجه صوبه ، وقد قال رسول الله ﷺ : « إن الله جميل يحب الجمال » (١) .

وغسل الأذنين لإزالة المادة الشمعية وما يتراكم عليها من غبار ، قد يؤدي تراكمه إلى ضعف السمع ، أو التهاب الأذن الذي إذا انتشر إلى الأذن الداخلية - التي بها مركز توازن وضع الجسم - اضطرب توازن الجسم .

ونظافة الرجلين لأنها محصورة في أحذية ، ومعرضة للتعطن ، خاصة في الفصول الحارة لكثرة إفرازاتها ومناسبة المكان الدافئ الرطب لتكاثر الجراثيم ، ويحصل تخمرات ، وتنبعث منها رائحة كريهة لا تزول إلا بتكرار القسل وبشدة العناية بالنظافة .

(١) لرعاية معنى هذا الحديث الشريف ، نرى الإسلام قد دعا إلى أمور أخرى تتعلق

به ، مثل :

١ - نعى الرسول ﷺ عن التمثيل بالشعر ينتف أو حلق بعضه بقوله : « من مثل بالشعر فليس له عند الله خلاق » . وقوله : « من كان له شعر فليكرمه » أى ينظفه ويمشطه .. ولما رأى ﷺ زائراً أنه شعثاً قال : « ما كان يجد هذا ما يسكن به رأسه ؟ » . والعناية بالشعر واجبة لأن إهماله يقود إلى أمراض جلدية يقضى بها النظر ، أو يصبح مباءة للحشرات التي تنقل الأمراض .

٢ - حذر النبي ﷺ من إطالة الشارب عن الشفتين بقوله : « من لم يأخذ شارب به فليس منا » . وقوله : « أوفروا اللحي وأحفوا الشوارب » .

٣ - جواز غضب الشعر بالحناء والكم ، لقول الرسول ﷺ لأبي قحافة - والد أئى بكر وكان شعره أبيض - : « غيروا هذا واجتنبوا السواد » .

٤ - من حديث طويل : « لمن الله التامصة والمتنمصة » أى التي تنتف شعر الحاجبين ، والتي يُعمل بها ذلك .

٥ - نظافة الثياب والرجال .

نظافة الثياب
وأثرها في
صحة النفس

هذا بالإضافة إلى أن نظافة الثياب من الدُّنس شرط لإقامة الصلاة : ﴿وَيَايَاكَ لَقَدْ ظَهَرَ﴾ والرُّجَزُ فَاهْجُرْ ﴿^(١)﴾ . وقال رسول الله ﷺ أمراً المسلمين بنظافة الثياب ، وكانوا في سفر : « إنكم قادمون على إخوانكم ، فأصلحوا رجالكم ، وأحسنوا لباسكم ، حتى تكونوا كأنكم شامة في الناس » . وكان ﷺ لا يرضيه أن يرى مسلماً يحمل النظافة ، ولقد رأى مرة رجلاً عليه ثياب قذرة فقال : « أما كان هذا يجد ما يغسل به ثوبه ؟ » .

وجاء إليه رجل وعليه ملابس زرئية فقال : « ألك مال ؟ قال : نعم ، قال : من أى المال ؟ قال : من كل المال قد أعطاني الله تعالى ، قال : يا ذا ، أتاك الله مالاً فليَرِ أثر نعمته عليك وكرامته » .

إن الوضوء والطهارة بكل أركانها استعداد للصلاة ، لأن الصلاة معناها الخشوع والخضوع للخالق ، فلكى يكون خاشعاً ذهنه وجب أن يتخلص من شواغل الحياة بالوضوء وتكون حواسه وتفكيره غير مشغولين بشئ آخر .

والاستحمام أوجه الإسلام عقب الاتصال الجنسي ، أو مجرد التقاء الختانين : ﴿وَأِنْ كُنْتُمْ جُنُبًا فَاطَّهَّرُوا﴾ ^(٢) ، وتزيد مرات الغسل عند المرأة عقب الحيض والنفاس مع اشتراط طهارة المياه . والاستحمام مستحب في الأعياد والجمعة ، روى البخارى : « غسل الجمعة واجب على كل محتلم » .

أما فوائده : فهي تنظيف الجسم وإزالة الأفتار منه ، وفتح مسامه ، ويُهَيِّئ الأعصاب ، ويُقْصِ توتر العضلات ، ويُشْطِ الدورة الدموية . ويوصف للشبان والكهول ، وأصحاب أمراض القلب وارتفاع الضغط .

(١) سورة المدثر : ٤ ، ٥ .

(٢) سورة المائدة : ٦ .

وأمرض الكلى . أما الاغتسال بالماء البارد فهو عام يخفف الحرارة ، ويعدل النبض ، وينشط التنفس ، ويزيد سرعة دوران الدم الوريدي والمحيطي : ﴿ إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ التَّوَّابِينَ وَيُحِبُّ الْمُتَطَهِّرِينَ ﴾^(١) .

ومما سنه الدين الإسلامي : الاستنجاء عقب التغوط والتبول ، بالماء الطاهر الذي يزيل عين النجاسة ، والاستبراء من البول والتنزه منه ، وعدم التبول قائماً ، والنهي عن الاستنجاء بالرؤث والمظم والخرق المُلَقاة . واستعمال اليد اليسرى لإزالة النجاسة ، فاليد المخصصة للطعام غير المخصصة لإزالة النجاسة مع اشتراط غسلها أيضاً . وقال النبي ﷺ : « إِذَا أَقَى أَحَدُكُمْ الْخَلَاءَ فَلَا يَمْسُ ذَكَرَهُ ، وَلَا يَتَمَسَّحُ بِيَمِينِهِ » رواه البخاري .

ومن وصايا النبي ﷺ : « لَا يُولُؤُ أَحَدُكُمْ فِي الْمَاءِ الدَّامِ الَّذِي لَا يَجْرِي ، ثُمَّ يَخْتَسِلُ فِيهِ » . وفي هذا الحديث وقاية من أمراض كثيرة كالبلهارسيا وغيرها .

وكما أن نظافة الظواهر ضرورية ، فإن نظافة السرائر عن كل تحليق ذميم ، وتطهير الجوارح من المعاصي ، وتركيتها بالطاعات - قد دعا الإسلام إليها ، وحضَّ عليها . فبعد النظافة والوضوء تأتى الصلاة : ﴿ إِنَّ الْإِنْسَانَ لِرَبِّهِ لَكَنُفٌ خَالِقٌ . إِذَا مَسَّهُ الشَّرُّ جَزُوعاً . وَإِذَا مَسَّهُ الْخَيْرُ مَنُوعاً . إِلَّا الْمُصَلِّينَ ﴾^(٢) .

(١) سورة البقرة : ٢٢٢ . عزم المسلمون الحمامات ، وتفننوا في ترتيبها من سلسلة قاعات بعضها في داخل بعض ، وجهزت بمقصورات للتدليك ، والتفصيل بالصابون ، وانتشرت في بلاد الإسلام ، وقيل إنه كان في قرطبة وحدها ٩٠٠ حمام .

(٢) سورة المارج : ١٩ - ٢٢ .

وبالإضافة إلى أن الصلاة دعوة إلى تنظيف الباطن ، والتخلي عن الفحشاء والمنكر والأخلاق الذميمة ، والتخلي بمكارم الأخلاق ، وفيها راحة الضمير ، وقوة العزيمة ، والتروى في الأمور ، وراحة الفكر والعقل ، واستعادة النشاط ، فإن لها من الفوائد الصحية ما يمكن إجماله فيما يلي :

١ - تقوية جميع عضلات الجسم والمفاصل ، لأنها تتضمن حركات لجميع المفاصل .

٢ - تقوية عضلات العمود الفقري ، ومنع تيبسه أو انحنائه .

٣ - تقوية مفاصل الكعبين .

٤ - السجود يمنع تراكم المواد الدهنية والترهل ، ويقوى عضلات البطن ، فيمنع التكرش الارتخائي الذي يشوه جمال الجسم .

٥ - القراءة والتسبيح تمرينات تنفس منتظمة .

٦ - استمرار الرشاقة والنضارة وخفة الحركة والشباب الدائم .

٧ - السجود الطويل يؤدي إلى انخفاض ضغط الدم .

٨ - توقيت الصلاة له فوائد جمة أهمها تنظيم حياة الإنسان . وصلاة الصبح تعود البكور في اليقظة واستقبال اليوم بهمة ونشاط . وصلاة الظهر بعد يوم حافل بالعمل تذهب عن الجسم ما لحقه من تعب وإرهاق ، وتخلصه من الانفعالات التي تكون قد اعترضته ، وبذلك يتناول طعامه بشهية ورغبة دون تدخل هذه المؤثرات ، فيكون للطعام فائدة أنفع ، وعمل وظيفي سليم للأحشاء والبنكرياس . وصلاة العصر بعد فترة من الراحة لاستعادة النشاط وتيسر هضم الطعام . وصلاة المغرب لها ما لصلاة الظهر . أما صلاة العشاء فهي ختام النشاط اليومي ، والتخلص من جميع الانفعالات ، وبذلك ينال الإنسان دون قلق أو أرق .

٩ - مكافحة الإمساك ، فالصلاة بحركاتها تزيد حركة الأمعاء ، وإفراز المرارة .

١٠ - سلوك المصلّي يجنبه أمراض اللدنية الشائعة من انفعالات ومؤثرات وخوف وقلق ، ويزيد من قوة الإنسان المعنوية ، ففي حادث العاصفة الهوجاء على السفينة تعجب الركاب - وهم في حالة فزع وخوف - من المسلمين ، وقد انتظموا في صف للصلاة لمن بيده مقاليد الأمور .

حكمة لوقات الصلاة صحياً
كما لن تفيد إن لم تؤدّ في أوقاتها ، ويعتود الإنسان عليها منذ الصغر ، والكثير الذي لا يداوم على الصلاة إلا في سن متأخرة فإن أغلبهم يصلون كسالى ، ليس في صلاتهم نشاط : ﴿ وَلَا يَأْكُونُ الصَّلَاةَ إِلَّا وَهُمْ كُسَالَى ﴾^(١) . وقال الرسول ﷺ : « لا ينظر الله يوم القيامة إلى العبد لا يُقيم صلّيه بين ركوعه وسجوده »^(٢) . وقال : « أسوأ الناس سرقةً الذي يسرق من صلاته »^(٣) .

والصيام الذي شرعه الإسلام راحة إجبارية للجهاز الهضمي صار الآن أحدث وسيلة للعلاج من اضطرابات الأمعاء والسمنة ، والبول السكري ، والتهاب الكلى ، وارتشاح القلب ، والتهاب المفاصل ، وفالذته للمرضى كعلاج ، وللأصحاء كوقاية من جميع هذه الأمراض^(٤) .

الصيام والطب

(١) سورة التوبة : ٥٤ .

(٢) رواه أحمد من حديث أبي هريرة .

(٣) رواه أحمد والحاكم .

(٤) تظهر حكمة الإسلام في الطب بالسماح للأطفال بالإفطار لحاجة نمو جسمهم للغذاء ، والحامل أو المرضع لاحتياجها لمواد غذائية أكبر من المعتاد لها ولجنينها أو رضيعها ، وحتى لا تصاب بفقر الدم ، والحائض والنفساء لاحتياجهما إلى سوائل ويعتبران في دور نقاهة ، ويباح الإفطار في حالة المرض ، كاللدن لنحافة الجسم ، والربو لحاجته للعلاج ، والفرحة لأهمية أن يأكل في فترات متقاربة ... الخ ، والشيوخ للوهن الذي يصيبهم و « لا يكلف الله نفساً إلا وسعها » ، و « إن الله يحب أن تؤتى رخصه » .

لا يكلف الله نفساً إلا وسعها

والحج فرض إسلامي ، فيه السفر ، وقد قال الرسول ﷺ : سافروا تصحوا . والتعود على حياة التقشف ، وقهر النفس لآزاء الرغبات ، وكبح جماح النزوات ، والبعد عن حياة الترهل والسمنة التي تحد نشاط الإنسان الذهني والجسماني ، وفي الحج تعود الاعتماد على النفس في تجهيز الطعام ، وجلب الحاجيات . ولباس الإحرام فيه راحة للجسم من الألبسة الضاغطة ، وابتهال المسلمين : « لبيك اللهم لبيك » تهدئة للأعصاب ، وراحة للنفس ، ومناجاة لله . والطواف رياضة ونشاط وحركة ، واقتراب من الله . وهذه الأدعية تفرج عن أزمات الصدر النفسية . وماء زمزم مفيد ناجع ، إذ فيه الأملاح المعدنية الصحية المنظفة للجهاز الهضمي ومفيدة للكليتين والكبد ومنشطة لسائر الأعضاء .

وأمر الله باختيار الأطعمة الصحية^(١) ، وحرّم الأغذية الضارة بالصحة ، للوقاية من الأمراض^(٢) .

(١) ومنها إشادة الإسلام بالصل ، وانظره فيما بعد ، واللبن : « وإن لكم في الأنعام لعمرةً يُسقيكم مما في بطنيه من بين قرنٍ ودمٍ لبناً خالصاً سائغاً للشاربين » (النحل : ٦٦) . وقال رسول الله ﷺ : « من سقاه الله تعالى لبناً فليقل : اللهم بارك لنا فيه وزدنا منه ، فإنه ليس شيء يجرى من الطعام والشراب غير اللبن » . وقال : « عليكم بألبان البقر فإنها بركة » . واختاره الرسول من جبريل فقال له : اخترت الفطرة . واللبن غذاء الإنسان الأول منذ ولادته ، ويمكن الاعتماد عليه وحده في الغذاء ، إذ يموى جميع الأساسيات الضرورية ، والذين يتعاطونه تقوى أجسامهم وتطول أعمارهم .

وبه الإسلام إلى اللحوم والأسماك وأحلها لقيمته الغذائية العالية . وأشاد بالبن والزيتون والبلح والرمان والعنب والحبوب والفواكه والتمرات والطلع (الموز) .

(٢) نهى الإسلام لأسباب صحية وقائية بحجة عن بعض المأكولات الضارة والحمر فحرم الميتة والمنخنقة والموقوذة والمتردية والنطيحة وما أكل السبع ، حيث تكاثرت فيها الجراثيم وأحدثت فيها التحلل والتفنن ولذلك أصبحت سامة مضرّة مهلكة ، وتبلغ =

أكل الميتة مهلكة
للنفس

- = شدة سميتها أن لو حقن حصان وزنه ٧٠٠ كيلو غرام بجزء من مليون من الغرام من الميتة سببت له حُسى . ولهذا رأينا تشدد الإسلام في شروط الأضحية وأن تكون سليمة من الأمراض حتى لا تضر آكلها . وما يقال عن الميتة يقال عن الدم فهو سريع التلف يتلوث بسرعة بالجراثيم التي بالهواء ، وكراته الحمراء تتحلل فوراً بعد الموت وتتغفن (حيث في داخل الجسم تكون معلقة في سائل يحمل عناصر التغذية) والدم عسر الهضم ، قد يتخمر داخل الجهاز الهضمي ويصيب الجسم بالأضرار الحقيقية بصحته .
- أضرار الدم صحياً
- أما لحم الخنزير فقد حرمه الإسلام ، لأن الخنزير من الحيوانات التي تأكل القمامة والقاذورات . وأضرار أكل لحمه تتلخص فيما يلي :
- لحم الخنزير
- ١ - احتوائه على طفيل « الأنتيديوم كولاي » المسبب للزحار ويصيب المشتغلين بترية الخنزير وذبحه وبيع لحمه .
 - ٢ - الإصابة بالندوة الشريطية : طولها من ٣ - ٥ متر ، وقد تبلغ ثمانية أمتار ، ورأسها مستدير محمل بأشواك على خرطوم لتثبت نفسها في الأعماء الدقيقة .
 - ٣ - يسبب مرض « التريكينا » وذلك بالإصابة ببورات الندوة ، حيث تتركز في عضلات الجسم وتؤدي إلى الوفاة غالباً في غضون أسابيع قليلة .
 - ٤ - مرض الديدان المثانية والشعيرة الحلزونية .
 - ٥ - دهن الخنزير مشبع بالكولسترول جداً فهو يسبب تصلب الشرايين ، وحصى المرارة وانسداد قنواتها ، وانسداد الشرايين التاجية المغذية لعضلة القلب .
- فحرم الإسلام لحم الخنزير ووقى المسلمين شر الإصابة بأمراضه .
- أضرار اللحم الصحية ثابتة
- ١ - انعدام اتزان الحركة وتلغم النطق .
 - ٢ - طول وقت الانعكاس المعصبي حيث لا يستطيع السكران تجنب الإصابات عند المفاجآت .
 - ٣ - غياب الوعي وهبوط الدورة الدموية .
 - ٤ - أحاسيس غير طبيعية كالطنين بالأذنين ، وروية اثنين للشئ الواحد .
 - ٥ - فقدان التحكم وضبط النفس ، فيفقد القدرة على تجنب الانفعالات وإدمان =

وحرم الإسلام الزنا لأضراره الصحية الخطيرة ، ولهدفه في إقامة مجتمع نظيف طاهر ، وما الزانى إلا حيوان منحل الخلق ، سقيم النفس ، خبيث الطبع ، تحسبه إنساناً إذا قابلته ، وتخاله رجلاً إذا لمحته ، ولكنتك تخاطبه فإذا هو حيوان دنئ ، وخنزير حقير تُفضّله الأنعام ، لأن فيها من الصفات النافعة ، وما فيه إلا أضرار وخبث وانحلال ، وتجرد عن الفضائل والصفات الإنسانية .
يخدع الزانى الزانية ويدعى أنه مُفرم بها ، وتخدع الزانية الزانى وتزعم أنه حبيبها الأوحد .

= الحمر يقود إلى التهاب الأعصاب الطرفى ، وضعف العضلات ، واضمحلال المخ ، فالجبل ، والجنون ، والحرق ، والضعف الجنسي ، والتهاب القلب والرئة ، وينتهى الأمر بتليف الكبد ، والتهاب البنكرياس .

أضرار الحمر
الحلقية
إلى جانب الأضرار الصحية ، فله أضرار اقتصادية لأنه يؤدي إلى الفقر ، وأضرار عقلية حيث هو رأس الشر يقود إلى الموبقات ، والمجون ، واقتراف الكبائر ، وإتيان الفواحش مجاهرة .

وقد حكى الأصمعي عن عجوز من الأعراب جلست إلى فتيان يشربون نبيذاً ، فسقوها قدحاً فطابت نفسها فتبسمت ، فسقوها قدحاً آخر فاحمر وجهها فضحكت ، فسقوها ثالثاً فقالت : خيرونى عن نسائكُم بالمراق أيشربن النبيذ ؟ قالوا : نعم ، فقالت : زين ورب الكعبة ، والله إن صدقتم ما فيكم من يعرف أباه !! (لقد حدثتها نفسها بالزنا بفعل الحمر وقد ضمرت أعضاؤها التناسلية) .

وقال الشاعر :

أرى كل قوم يحفظون حرمهم وليس لأصحاب النبيذ حريمٌ
إذا جنتهم حيّوك ألفاً ورهبوا وإن غبت عنهم ساعة فندمهم
إحناؤهم ما رامت الكأسُ بينهم وكلهم رث الوصال سعومٌ
فهذا بيانى لم أقل بجهالةٍ ولكننى بالفاستقن عليهم

والحمر لها تأثير في الوراثة ، إذ تنتج أطفالاً ضعاف البنية ، ناقصي العقول ، وليس لها أى وجه استطباب أو تلاوى .

وحسب الإنسان أن يعلم أن الزنا ينشر أمراضاً خطيرة فتاكة ، كالزهرى ، والسيلان ، والقرحة الرُّخوة ، والقرحة الأَكْثَلَة ، وكلها أخطر من بعضها . ويعتقد البعض أن الزهرى أخطرهما ، ولكن كلٌّ مضر بالجسم . فالزهرى يقود إلى الشلل ، وتصلب الشرايين ، والذئبة الصدرية ، وسقوط الشعر . وفى المرأة : الإجهاض . وفى الجنين : البلة والضمور العضلى الوراثى . والسيلان يؤدى إلى العمق ، التهاب الجهاز التناسلى بأجمعه والعمى وروماتيزم الشبان . وكل الأمراض التناسلية تؤدى إلى انحراف المراكز العليا بالمنع عن وظيفتها الأصلية . والإسلام حارب الزنا محاربة شديدة حتى جعل عقوبته الرجم ليظهر المجتمع وقيم حياة نظيفة طاهرة^(١) .

والصحة الوقائية فى الإسلام ينادى بها الأطباء اليوم ، وقايةً من أضرار الأمراض قبل أن تحدث . فأشار الرسول بالحيمة لينبه إلى ضرر إدخال الطعام على الطعام^(٢) وحذر من الطاعون والجذام^(٣) وحض على التداوى^(٤) وأمر بتقليم الأظافر ، واستعمال السواك ، ونهى عن البول فى الماء الراكد . وقرر نجاسة الكلب ، فقال ﷺ : « إذا ولغ الكلب فى إناء أحدم فليرقه ثم ليغسله سبع مرات إحداهن بالتراب » ، وأصل علة النجاسة أن فم وأنف الكلب منبع الداء ، وجسمه يتلوث كلما مسه بأنفه وفمه ولعابه ويسبب مرض الكلب الفتاك ، وإذا ولغ بالإناء ينقل دودة « Taenia ecinococcus » إلى الإنسان ، فتصل إلى الكبد والرتتين والكلبتين والمنع والأعضاء التناسلية

أى ينقلها
الكلب

(١) وما تدهورت إمبراطوريات كانت قائمة إلا بسبب هذا المرض الصحى والاجتماعى الخطير .

(٢) انظر التعليق على الحمية ص ٨٩ .

(٣) انظر التعليق على الطاعون ص ١١٦ .

(٤) انظر التعليق على التداوى ص ٨٤ .

على شكل أكياس متحوصة تضغط على الشرايين والأوردة والأعصاب وتؤدي إلى آلام وأمراض ، وإن انفجرت هذه الأكياس فليس إلا مبيض الجراح . كما ينقل الكلب الجرب ، حيث تتمركز طفيلياته على قطرة أنف الكلب ، وعندما يحك جسمه بأنفه يتلوث كله ، فإذا داعبه أحد انتقلت إليه العدوى .

حض الإسلام
على الرياضة

يتوج الإسلام عنايته بالبدن بالرياضة ، التي هي عماد الصحة ، وركن النشاط ، وسبيل القوة ، وأساس اتقاء عدد كبير من العلل والأدواء ، واكتساب المناعة والمقاومة ، وهي مع الغذاء الصحيح والهواء النقي والعيشة المنظمة - أساس وسر الحيوية والنشاط والشباب ، لأن العضلات التي تحرك الجسم تكون جزءاً مهماً منه .

وصف مشي
الرسول

وجاء في وصف الرسول ﷺ عن أبي هريرة : « ما رأيت أحداً أسرع في مشيته من رسول الله ﷺ كأنما الأرض تطوى له ، إنا لنُجهد أنفسنا وإنه لغير مكثرت » .

وفي رواية : « إذا مشى تقلع » والتقلع هو الارتفاع عن الأرض ، وهي مشية أولى العزم والهمة .

وشكا قوم إلى النبي التعب في المشي ، فأوصاهم بالنسلان وهو العدو الخفيف ، فخفّت أجسادهم ، وقطعوا الأرض .

فوائد المشي
لصحة

ورعاية المشي صحية : تنشط الجهاز الدوري ، والجهاز التنفسي ، وتسبب نشاط الغدد ، وتزيد تبخر الماء من سطح الرئة ، وتنقص وزن الجسم ، وتحرك العضلات وتنشطها ، وخاصة العضلات الموسعة للصدر فتزيد سعة التنفس ، وهذا المشي يزيد القوة ، وخاصة الأشخاص الذين تضطربهم أعمالهم إلى إعمال الفكر دون الجسم فيعوضون بالمشي ما يحتاجون من رياضة وحركة .

سابقة الرسول
عائشة

وفي المواهب رُوي أنه ﷺ سابق زوجته عائشة في سفر فسبقته لحفة

جسمها ، ثم سابقتها بعد ذلك في سفر آخر ، وقد سَمِنَتْ فسبقها ، فقال عليه السلام مطيئاً لحاظرها : « هذه بتلك » .

وأوصى الرسول بركوب الخيل ، وحث على اقتنائها وتأديبها ، والمسابقة بينها ، وذكر أبو عبيد البكري عن الزهري قال : سبق سهل بن سعد الساعدي على فرس لرسول الله ﷺ يقال له الظربُ ، فكساه رسول الله ﷺ بُرداً مائياً^(١) .

الفروسية

وهذا يعلم الفارس القوة والجلد ، ويدربه على رياضة صالحة مفيدة ، وقد جاء في حديث شريف : « اركبوا وارموا » . والرمية تقوى الإرادة ، وتعلم الاعتماد على النفس والشجاعة . وقد ورد في مسلم من حديث عُقبة بن عامر : سمعت رسول الله ﷺ يقول وهو على المنبر : « وأعدوا لهم ما استطعتم من قوة ، ألا إن القوة الرمي يرددها ثلاث مرات » .

الرمية

وذكر ابن إسحق في سيرته وغيره : أنه كان بمكة رجل شديد القوة ، وكان الناس يأتونه من البلاد للمصارعة فيصرعهم .

المصارعة

وبينا هو ذات يوم في شعب من شعاب مكة إذ لقيه النبي ﷺ فقال له : يا ركانة ألا تتقى الله ، وتقبل ما أدعوك إليه ، فقال له : يا محمد هل لك من شاهد على صدقك ؟ قال : نعم ، أرأيت إن صرعتك أتؤمن بالله ورسوله ؟ قال : نعم يا محمد . فقال له : تهباً للمصارعة ، فقال : تهبأ ، فذنا منه رسول الله ﷺ فصرعه ، فتعجب ركانة ، ثم سأله الإقالة والعودة ، ففعل به ذلك ثانياً وثالثاً ؛ فوقف ركانة متعجباً ، وقال : إن شأنك لعجيب^(٢) .

(١) وقد ترجم البخاري في الصحيح : باب السبق بين الخيل ، وباب إضمار الخيل للسبق ، وباب السباق للخيل للمضرة ، انظر : فتح الباري .

(٢) رواه أبو نعيم والبيهقي عن أبي أمامة من طريقين مرفوعاً ومرسلاً ، وروى القصة الحاكم في المستدرک عن جعفر بن محمد بن ركانة المصارع عن أبيه محمد ، قال =

وقد صارع ﷺ جماعة غير ركانة منهم : أبو الأسود الجُمحى - كما قال السُّهيلي - وصارع يزيد بن ركانة .

وكان صغار الصحابة يتصارعون فيما بينهم لينجحوا في الإذن لهم في شهود الغزو . وصارع الحسنُ الحسينُ بمراى منه ﷺ .

المسابقة والسابقة مشهورة عند العرب ، وقد كان لرسول الله ﷺ سيف يسمى البثَّار ، وسيف يسمى ذو الفقار ، كان لا يفارقه في حرب من حروبه . وإن اللعب بالسيف لم يُهمل حتى الآن ، وله فوائد صحية في تحسين بعض أوضاع الجسم المعيبة كالانحرافات ، ويجعل الحركات متناسقة وسريعة ، ويعود سرعة الموازنة بين الإرادة العقلية والحركة الجسمية .

السباحة وقال رسول الله ﷺ : « علِّموا أولادكم السباحة والرمية » . وفي حديث آخر : « كل شيء ليس من ذكر الله فهو لغو وسهو إلا أربع خصال : مشي الرجل ، وتأديبه فرسه ، وملاعبته أهله ، وتعليم السباحة » .

فوائد السباحة ، والسباحة من أكثر الرياضات نفعاً للجسم ، فهي تنشّط العضلات ، وتنمي الصدر ، وتقوى الأطراف السفلية والعمود الفقري ، وتنظف الجلد ، وتنشط دورة الدم والقلب ، وترى ملكة الاعتماد على النفس ، وتكافح الخوف .

فوائد الرياضة هذا غيض من فيض في الرياضة ، وحض الإسلام على ممارستها لما تفعله في الجسم من حركة ونشاط وتنظيم لوظائفه ، ومكافحة للضُمور العضلي ، وعسر الهضم ، وإفراغ معوم البدن حيث يغزُر البول والتعرق وتنشط الغدد الصم ،

= الترمذى : غريب وليس إسناده بالقائم . وركانة المذكور هو ابن عبد يزيد بن هاشم بن عبد المطلب بن عبد مناف القرشي المكي الصحابي ، أسلم عام الفتح ، وتولى في المدينة في خلافة معاوية عام (٤٢) ، وكان شديد البأس قوياً جسيماً معروفاً بالقوة في المصارعة بحيث إنه لم يهرعه أحد قط ، وقد صبح أنه صارعه ضرعه .

وتقوى العضلات اللا إرادية فتقوى جدار المعدة والأمعاء ، وتكافح الاضطرابات الهضمية ، وتنشط كل وظائف الحركة في جسم الإنسان ، فيقوى بدنه ، وتقوى روحه ، وتصفو نفسه ، وينشط تفكيره ، ويواجه أموره بمحنة واقتدار .

المؤمن القوى

و ه المؤمن القوى خير وأحب إلى الله من المؤمن الضعيف ، ﴿ وَأَعِدُوا لَهُمْ مَا اسْتَطَعْتُمْ مِنْ قُوَّةٍ ﴾ (١) .

وهذا قليل من كثير من عبقرية الإسلام في الطب ، ومن رفعة شأن العلم واعتنائه به ، ووضع الأسس والقواعد والخطوط العريضة التي كفلت - فيما بعد - ازدهار الطب ، لأن أساسه كان سليماً ، وبذرت صالحة .

عكف العلماء المسلمون - بعد أن توطد الحكم الإسلامي واتسعت رقعة الدولة واستقرت بعد الفتوحات العظيمة - على دراسة العالم الثقافى وقتئذ بروح طلب العلم ، وبنوا بحوثهم على أساس التفكير الصحيح ، حتى استطاعوا أن يسودوا العالم الثقافى في الشرق والغرب . وبلغ فن الاستشفاء في الإسلام مبلغاً عظيماً يدل على الاتجاه العلمى الصحيح ، وكان الخلفاء والأمراء يرسلون البيمارستانات المحمولة إلى القرى التي لا يوجد فيها أطباء ، ويرسلونها إلى السجون ومع الجيوش ، وفي أيام الأوبئة .

ازدهار الطب
الإسلامى على
القواعد التى
أرساها الإسلام

وكان الأطباء المسلمون عظمى التحمس في دعوتهم إلى الاستحمام ، وخاصة عند الإصابة بالحميات ، وإلى استخدام حمام البخار ، ولا يكاد الطب الحديث يزيد شيئاً على ما وصفوه من العلاج للجدرى والحصبه . وقد استخدموا التخدير في بعض العمليات الجراحية .

(١) سورة الأنفال : ٦٠ .

١ وكان في بغداد وحدها عام (٩٣١ م - ٢٢١ هـ) ثمانمائة وستون طبيباً
مرخصاً^(١) .

(١) ويقول ول ديورانت في قصة الحضارة ، ١٣ : ١٩٤ في معرض كلامه عن غمار
الطب الإسلامي : « من أشهر كتب أبي بكر الرازي كتاب (الحاوي في الطب) ، وهو
كتاب في عشرين مجلداً ، ويبحث في كل فرع من فروع الطب ، وقد ترجم إلى اللاتينية ،
وظل عدة قرون أعظم الكتب الطبية مكانة ، وأهم مرجع لهذا العلم في بلاد الرجل
الأبيض . وكانت رسائله في الجدرى والحصبة آية في الملاحظة المباشرة والتحليل الدقيق ،
كما كانت أولى الدراسات الصحيحة للأمراض المعدية ، وأول مجهود يذل للفرقة بين
هذين المرضين ... وقد طبعت بالإنجليزية أربعين مرة ، وقد كشف الرازي استخدام أمعاء
الحيوان في التطعيم ، وكان كتاب المنصوري متداولاً في أيدي طلاب الطب في أوروبا
حتى القرن السادس عشر ... وقد علفت مدرسة الطب بجامعة باريس صورتين ملونتين
لطبيبين مسلمين هما : الرازي وابن سينا صاحب كتاب (القانون في الطب) ، وهو
بحث ضخم في وظائف الأعضاء وعلم الصحة ، والعلاج ، والأقرباذين ... وهو يبحث
في الأمراض الخطيرة فيصف أعراضها وتشخيصها وطرق علاجها ، وفي الكتاب فصول
عن طرق الوقاية ، والوسائل الصحية العامة والخاصة ، والعلاج بالحقن الشرجية ،
والحجامة ، والكلى ، والاستحمام ، والتليك ، والأمراض التناسلية ، والعصية ،
والحميات ، والجراحة ، وأدهان التجميل ، وعلم العقاقير ، والعناية بالشعر والجلد ...
 واحتفظ كتابه بمكانته العلمية إلى أواسط القرن السابع عشر » ا.هـ .

في ذلك الوقت الذي صنف فيه هذه الكتب لم يعرف الأوروبيون شيئاً من الطب
الصحيح ، فبينما كان أطباء المسلمون يعتنون بالنظافة التي حض الإسلام عليها كانوا في
أوروبا يتباهون في طول الفترة التي يمكثونها دون استحمام !! . وبينما كان أطباء الإسلام
يعالجون مختلف الأمراض بكل الدقة والعناية والعلم الصحيح ، كان الأوروبيون يعتقدون أن
في المصوم شيطاناً فيتناولونه بالضرب والكلم حتى يخرج الشيطان من جسمه ، فإن لم
يشف المسكين من دائه أحرقوا الاثنين معاً - المريض والشيطان - بنار واحدة واطمأنوا
إلى أنهم أرضوا الله بذلك .

تلك ثمرات رسالة محمد ﷺ التي تختلف عن أى دعوة أخرى ، فالبلد الطيب يخرج نباته بإذن ربه والذي خبث لا يخرج إلا نكداً .

ثمرات رسالة
النبي

إن الحقائق التي أشار إليها الإسلام - مما استعرضنا آنفاً - أصبحت أسس الحياة الصحية النظيفة ، فقد أصبحت فكرة التداوى بالحمر محض خرافة مع تقدم العلم وثبوت ضرره . فانظر إلى عظمة قول رسول الله ﷺ عن الحمر : « إنها ليست بدواء ولكنها داء » رواه مسلم .

الحقائق التي
أشار إليها
الرسول هي
أسس الحياة
الصحية النظيفة

وقوله : « من سقاه الله لبناً فليقل : اللهم بارك لنا فيه وزدنا منه ، فإنه ليس شيء يجزى من الطعام والشراب إلا اللبن »^(١) . وهذه حقيقة أشار إليها الحديث ، وهو كون الحليب هو الغذاء الكامل ، وتجدها مبسطة في أى كتاب عن علم التغذية . وهذه الحقائق على بساطتها تدلّ كيف أن الكلمة النبوية كلها حق وصدق لا يزيدها مرور الأيام إلا ثباتاً .

استفاد المسلمون من الطب النبوي ، وانخذوه أساساً ، فكان له أثر اعتقادي طيب ومهم في الاعتقاد بالبرء والشفاء ، وهو عامل نفسي مهم في الصحة والمرضى ، فالمرضى إذا وثق بطبيبه أو بمن يأخذ عنه الدواء ساعده ذلك على الشفاء ، وقد يماً قالوا : « من آمن بحجر شفاء » . وقد فطن المسلمون إلى قيمة الطب النبوي ، وعنى أئمة العلم والحديث بجمع ما ورد عنه ﷺ في الطب واهتموا بجمعه وتدوينه .

المسلمون فطنوا
إلى أهمية الطب
النبوي

ونذكر على وجه العموم أصحاب الكتب الستة وقد خصصوا أبواباً لما صح عندهم في ذلك .

أول من جمع
الطب النبوي

ونخص بالذكر من وضع في الطب النبوي كتاباً خاصاً واهم بالأحاديث النبوية المشتعلة على طب :

من لك كتاباً
خاصاً بالطب
النبوي

(١) أبو داود والترمذي عن ابن عباس .

١ - أبو بكر بن السنى (١٠٠٠ - ٣٦٤ هـ) : وضع كتاباً فى الطب النبوى ، وقد استشهد ببعض كلامه ابنُ قيم الجوزية .

٢ - أبو نُعيم الأصبهاني (٣٣٦ - ٤٣٠ هـ) : وضع كتاباً فى الطب النبوى لا زال مخطوطاً ، وقد نقل عنه ابن قيم الجوزية أيضاً على سبيل الاستشهاد .

٣ - محمد بن إبراهيم بن مساعد الأنصارى : كَتَبَ « الطب النبوى » ولا يزال مخطوطاً وهو فى ٦٠ صفحة (رقم ٢ طب تيمور) .

٤ - الطب النبوى : للمحافظ خمس الدين أبو عبد الله الذهبى (٦٧٣ - ٧٤٨ هـ) وقد طبع مراراً طبعات عادية لم تُحفظ بأى خدمة علمية .

٥ - على بن الكريم بن طرخان بن تقى الحموى ، علاء الدين الكحال المتوفى سنة ٧٢٠ هـ : وضع كتابه « الأحكام النبوية فى الصناعة الطبية » بناء على أربعين حديثاً فى الطب مما اتفق على إخرجه البخارى ومسلم . وقد طبع دون عناية علمية .

٦ - الطب النبوى : تأليف محمد الصفثى الزينى ، ويقع فى ١٠٠ صفحة ولا يزال مخطوطاً (برقم ١٣١ طب تيمور) بدار الكتب المصرية .

٧ - الحبيب النيسابورى : جمع الأحاديث النبوية الطبية على ما فى كُتُف الظنون .

٨ - صُتف ابن أبى عاصم كتاب « الطب والأمراض » على ما فى الرسالة المستطرفة .

٩ - عبد الملك بن حبيب : جمع الطب النبوى ، وذكره صاحب كشف الظنون .

١٠ - كتب أبو الحسن علي بن موسى الرضا للمأمون رسالة مشتملة على الطب النبوى .

١١ - ألف ضياء الدين المقدسى أبو عبد الله كتاباً فى الطب النبوى من ٢٥ ورقة ولا يزال مخطوطاً (برقم ٥٣٦ طب طلعت) .

١٢ - أبو العباس جعفر بن محمد المستغفرى المتوفى (٤٣٢ - ٥٠٠ هـ) كتب فى الطب النبوى على ما ذكر صاحب كشف الظنون .

١٣ - جلال الدين السيوطى المتوفى (٩١١ هـ) كتب قواعد الطب النبوى وذكر الأدوية والأغذية وعلاج الأمراض التى وردت بأحاديث الرسول ﷺ ، واسم كتابه : « المنهج السوى والمنهل الروى فى الطب النبوى » .

١٤ - الطب النبوى : لمؤلف مجهول فى ٧٢ ورقة مخطوط ، وآخر فى ١١ ورقة مخطوط أيضاً بدار الكتب المصرية .

١٥ - ابن التلميذ « أمين الدولة هبة الله بن صاعد بن إبراهيم بن التلميذ » (٥٦٠ - ٥٠٠ هـ) ألف كتاباً أسماه : « شرح أحاديث نبوية تشتمل على طب » .

١٦ - الشهاب القسطلانى فى المواهب ألقى بزيادة من تقدم فى الطب النبوى .

١٧ - ابن قيم الجوزية : كتب عن هدى الرسول ﷺ فى الطب ، وهو جزء من كتابه الكبير « زاد المعاد » فى هدى خير العباد « انتفع بما كُتب قبله ، ففاد كتابه أجمع ما كُتب فى هذا الباب . وأودعه من الأبحاث الهامة التى تتعلق بالطب ما يهيم الكثير من الناس الوقوف عليها ، ومن الآراء والنظريات ما يخال التدبر لمعانيتها أن مؤلفه من حذاق أطباء هذا العصر ، المتضلّعين فى أسرار الطب ، فرغ اللثام عن حقائقه ، واستخرج كنوز دقائقه ، لا عجب ، وهو طبيب ضليع ، وعالم كبير .

أجمع كتاب
شامل لى الطب
النبوى هو هذا
الكتاب

ترجمة المؤلف

ابن القيم
(المؤلف)
طبيب بارع
حاذق

إن الذين تصدوا لترجمة هذا الإمام العالم لم يتمرضوا لهذه الناحية من حياته العلمية على الإطلاق ؛ رغم أنه بذل جهداً كبيراً في التأليف بين الأحكام الطبية والفقهية والحديثية . وجمع الأدوية والأغذية والمفردات في مكان واحد بترتيب حروف الهجاء ، وعلق عليها من الناحية الطبية ، مما يدل على مدى اطلاعه على علوم عصره ، وثقافته الواسعة .

ملخصة كتاب
الطب النبوي

وقد ضمنَ فصول كتابه بيان أمراض القلوب ، وأمراض الأبدان ، وهذه عليه السلام في التداوي والأمر به ، وما يجب من الرحمة ، ثم تفضيل الرسول العلاج بالأدوية المفردة البسيطة . وانتقل بعد ذلك إلى هديه عليه السلام في علاج الحمى ، واستطلاق البطن ، والتحرز من الطاعون ، وعلاج الاستسقاء والجُرح ، والعلاج بصل النحل ، والحجامة والكي .

وانتقل بعد ذلك إلى الوقاية من القمل ، وعلاج الصرّع ، وذات الجنب والصداع ، والأورام ، والمفؤود ، وتكلم عن هذى النبي عليه السلام في علاج المرضى بألطف ما اعتادوه من الأدوية والأغذية ، وترك ما يكرهونه . وعلاج الكَرْبِ والهَمِّ والحزن وحفظ الصحة ، وتدبير المسكن والملبس الصحى .

ابن قيم الجوزية
وعلم التشريع

ولابن القيم الطبيب العالم نظريات طبية ، فقد دفعه قول الله تعالى : ﴿ وَلى أَنفُسِكُمْ أَفَلَا تُبْهَرُونَ ﴾ ^(١) إلى البحث في تشريع الإنسان ، ويصف الأذن ، والأنف وعلاقته بالنطق ، وانظر إلى قوله : « يتركب الإنسان من

(١) سورة الذاريات : ٢١ .

لحوم (عضلات) مُنضّدة ، وعظام مرَكبة ، وأوصال متعددة مأسورة ومشدودة بحال العروق والأعصاب ، قد قُمِطَتْ وشُدَّتْ بجِلْدٍ متين فيه تسعة أبواب : فبابان للسمع ، وبابان للبصر ، وبابان للشم والتنفس ، وباب للكلّام والطعام والشراب ، وبابان لخروج الفضلات التي يؤذى احتباسها ، وجعل له مصباحين من نور كالسراج المضيء ، وركب هذا الثور في جزء صغير جداً يُبصر به السماء والأرض وما بينهما ، وغشاه بسبع طبقات وثلاث رطوبات بعضها فوق بعض ، حماية له - أى للبصر - وصيانة وحراسة ، وجعل على محله غُلفاً بمصرعين ، وركب في ذيل المصراعين أهداباً من الشعر وقاية للعين وزينة وجمالاً ، وجعل فوق ذلك كله حاجبين من الشعر يحجبان العين .. الخ . ثم يأخذ في وصف العين ، ووظائف طبقات العضلات فيها ، ثم يصف الأذن والأنف وعلاقته بالنطق .

الجهاز التنفسي
عند ابن القيم

وعند تعرضه للتنفس نراه يقول : يدخل الهواء أولاً من المنخرين ، وينكسر برده ثم يصل إلى الحلق فيحتدل مزاجه ، ثم يصل إلى الرئة اللطيفة ما يكون . ويلاحظ وجود ارتباط بين شعر اللحية والحصى ، وأنه إذا تمطلت تأثر شعر اللحية ، وبذلك يوجز مفهوم عمل الغدد الصماء .

مفهوم الغدد
عنده

ثم نراه يقرّر اشتراك الذكر والأنثى في تكوين الجنين ، ودليله الذي يعرضه هو مشابة الولد لأبيه وأمه بنفس النسبة ، ويؤكد على هذا المعنى بقوله : وماء الرجل وحده لا يتولد منه الولد ما لم تمازجه مادة أخرى من الأنثى .

وعلم الوراثة

إنه قبل اكتشاف الحيوان المنوي وقبل اكتشاف المجهر ثبت ذلك ، ولا بدّ من القول هنا أن القرآن الكريم يقدح في النفس آفاق التفكير ، ليصّر الإنسان ، فيفكر ليتعلم ويتهدى إلى سنن الله الكونية .

القرآن يقدح
في النفس
آفاق التفكير

وابن القيم الدارس لأحاديث الرسول ﷺ دراسة عميقة يتعرض لمسألة

حديث للرسول
يشرح علم
الذات

المشابهة بين الجلد البعيد وبين المولود فيقول : قد يُشبه المولود جدًّا بعيداً من
أجداده ، ويؤيد ذلك بـرهان وارد في الحديث : أن رجلاً سأل النبي ﷺ
فقال : إن امرأتى ولدت غلاماً أسود ، قال : هل لك من ليل ؟ قال : نعم .
قال : هل فيها من أوزق ؟ قال : نعم . قال : فأنى له ذلك ؟ قال : عسى أن يكون
نزعه عرقاً قال : وهذا - يعنى مولوده - عسى أن يكون نزعه عرق .

وأبحاث مندل ولامارك في الوراثة كشفت ذلك .

ابن القيم
والولادة

وكتب ابن القيم في علم الأجنة ، ووصف ارتكاز الجنين على الرحم
وأوضاعه المختلفة فيه وسبب الولادة ، وشرح كيف يتوسع عنق الرحم في
الولادة ، وكيف يخرج الجنين من الرحم وهو أكبر منه ، وتحدث عن صُراخ
المولود وأن سببه مفارقة المألوف والعادة التي كان فيها ، فإنه ينتقل من جسم
حار إلى هواء بارد ، ثم يقول : لو استقصينا هذا البحث لكتبنا عدة أسفار .

وصفه الدقيق
للجهاز الهضمي

ويصف الجهاز الهضمي وصفاً تشريحياً دقيقاً فيقول بأنه ثلاثة أقسام : آلة
تقبل الغذاء وتصلحه وتفرقه إلى جميع البدن ، وآلة تقبل فضلاته ، وآلة تعين
في إخراج ما لا منفعة في بقاءه . ثم يصف المريء وصفاً علمياً دقيقاً مبسوطاً ،
ويذكر الأمعاء ، ويفرق الدقيقة عن الغليظة عن الاثني عشر ، ويقرر أن
الدقيقة أطول .

ويصف بعد ذلك الأعور ، والقولون ، والممى المستقيم ، ويقرر وظيفته
المشابهة لوظيفة المثانة في جهاز البول . ويبين حكمة لفائف الأمعاء من أجل
الاحتفاء بوجبات من الطعام ، وأنه لو كانت مستقيمة لكان الإنسان مكباً على
الغذاء دائماً ، عديم الصبر لبعض أنواع الحيوان .

الكبد والمرار

ويصف الكبد ، ويتكلم عن المرارة ، والمضم والكيلوس ، وهذا يدل
بشكل بديهي على أنه شرّح بعض الحيوانات وشاهد ما بداخلها .

هذا الكتاب
اللطيف أجمع
ما كتب في
الطب النبوي

وها نحن نترك للقارئ هذا الكتاب اللطيف الحجم ، الغزير العلم ، الذي هو من أجمع ما ألّف في الطب النبوي جاد به فكر الإمام العالم - ابن قيم الجوزية - دون أن نتعرض لدراسته في هذه المقدمة وشرح ما حفل به من قواعد الصحة ، والطب الوقائي الإسلامي ، والعلاجات النبوية الباهرة ، واستخدام الغذاء بدلاً من الدواء ، مما سيجده القارئ في فصول الكتاب .

ابن القيم عالم
خطير واسع
المعرفة

وابن قيم الجوزية هو الإمام العالم الواسع المعرفة النابغة ، ذو القلم المطوّاع البعيد الغور ، الدقيق الاستنباط ، البارِع في جميع العلوم الإسلامية ، والذي ليس له نظير في الحديث وفقه الحديث والفقه وأصوله والعربية وعلم الكلام والتصوف وإشارات أهل القلوب والطب ، صاحب التأليف المشرقة الفياضة ، والتصانيف الكثيرة المفصلة ، الإمام الكبير ، والعالم الخطير ، أحد أئذاد الرجال المجاهدين وروساء الفضلاء المكافحين الذين قلّ أن يجود بأمثالهم الزمن ، الشيخ خمس الدين أبو عبد الله محمد بن أبي بكر بن أيوب الزرعي الدمشقي الحنبلي ، كان والده عالماً بعلم الفرائض ، وقيماً للمدرسة الجوزية بدمشق ، فاشتهر الشيخ « بابن قيم الجوزية » . ولد سنة إحدى وتسعين وستائة .

لماذا دعى « ابن
قيم الجوزية »

سمع من الشهاب النابلسي ، والقاضي تقي الدين بن سليمان ، وفاطمة بنت جوهر ، وأبي بكر بن عبد الدائم . وأخذ الفرائض عن والده ، وتفقه على مجد الدين بن محمد الحرّاني (م ٧٢٩) وابن تيمية ، وتلقى الأصول عليه وعلى زين الدين إبراهيم بن محمد الشيرازي (م ٧١٦) وجماعة ، وجدّ في طلب العلم بهمة فائقة حتى صارت له قدم ثابتة راسخة ، وحجة ناصعة دامغة .

شيوخه وأساتذته

لازم الشيخ تقي الدين بن تيمية وأخذ عنه علماً جماً ، وخلال ست عشرة سنة (٧١٢ - ٧٢٨) نهل من علمه الغزير ، حتى اشتهر بالتلمذة عليه دون سائر تلاميذه .

ملازمته للشيخ
ابن تيمية

اهتمام المؤرخين
به ، وكتابتهم
عنه

اهم المؤرخون بابن قيم الجوزية قديماً وحديثاً ، فأتوا عليه وترجموا له ،
وأشادوا بفضله . وأشهر من ترجم له : الذهبي في المعجم ، وابن كثير في
البداية والنهاية ، وابن رجب في ذيل طبقات الحنابلة ، وابن حجر في الدرر
الكامنة ، والسيوطي في بُغية الوُعاة ، وابن العماد في الشذرات ، والشوكاني
في البدر الطالع ، وابن تقي الدين في النجوم الزاهرة .

قول الذهبي
عنه

قال عنه الذهبي في المختصر : « عني بالحديث ومتونه ، وبعض رجاله ،
وكان يشتغل بالفقه ، ويمجد تقريره وتلخيصه » .

قول ابن كثير
عنه

وقال ابن كثير في تاريخه : « كان كثير التوُّد ، لا يحسد أحداً ولا يؤذيه
ولا يستعيبه ، ولا يحقد على أحد ، وكنتُ من أصحاب الناس له وأحب الناس
إليه ، ولا أعرف في هذا العالم في زماننا أكثر عبادة منه ، وكانت له طريقة في
الصلاة يطيلها جداً ، ويمد ركوعها وسجودها ، ويلومه كثير من أصحابه في
بعض الأحيان فلا يرجع ولا ينزع عن ذلك - رحمه الله - ... وبالجمله كان
قليل النظر في أموره وأحواله » .

عبادته وزعمه

وكان - رحمه الله - ذا عبادة وتجدد ، وطول صلاة إلى الغاية القصوى ،
كثير إحياء الليالي والخشوع في الصلاة ، يعلو وجهه نورٌ من التواضع والافتقار
إلى الله ، حج مرات عديدة ، وأقام بمكة المكرمة مدة طويلة .

امتحانه وصره

امتحن الإمام ابن القيم كأستاذه وشيخه ابن تيمية ، فعندما حُبس شيخه في
المرّة الأخيرة في قلعة دمشق ، حُبس معه ، منفرداً عنه ، ولقى من الشدائد
والمحن الشيء الكثير ولم يُفرج عنه إلا بعد وفاة شيخه رحمهما الله تعالى ، وقد
ظل طوال هذه المدة مشغولاً بتلاوة القرآن ودراسة معانيه والتدبر فيها ، ففتح
عليه من ذلك خير كثير ، وحصل له جانب عظيم من الأفواق والمواجيد
الصحيحة ، وتسَلَّط بسبب ذلك على الكلام في علوم أهل المعارف ، والدخول
في غوامضهم ، وتصانيفه ممتلئة بذلك ، وكان أهل مكة يذكرون عنه من

شدة العبادة ، وكثرة الطواف ، أمراً يتعجب منه .

درّس بالمدرسة الصدرية ، وأمّ بالمدرسة الجوزية مدة طويلة ، وتلقى منه العلم جماعة كبيرة من العلماء في حياة شيخه ابن تيمية وبعد وفاته ، واستفادوا من غزير علمه ، وذهنه الوقاد . وكان معاصروه من العلماء يبجلونه كثيراً ، ويرون التلمذة عليه شرفاً ، وقد قال عنه القاضي برهان الدين الزرعي :
ما تحت أديم السماء أوسع علماً منه .

تدريسه ووعظه

معاصروه من
العلماء يشهدون
بفضله

كتب بخطه ما لا يوصف كثرة ، وصنف تصانيف كثيرة في أنواع العلم ، وكان شديد المحبة للعلم ، وكتابته ومطالعته وتصنيفه واقتناء الكتب ، واقتنى من الكتب ما لا يحصل لغيره .

تأليفه الغزيرة

ومن طالع ودرس تصانيفه وما جاد به ، براعه لمس جودة التأليف وحسن الترتيب والفهم والاستنباط الدقيق المقتنع ، وسلاسة العبارة ، ورقة الأسلوب ، والألفاظ المتميزة بالجمال والحلاوة بالرفقة والعدوبة ، والتعبير الأدبى البليغ ، وما تحوى في ثناياها من استشهاد بالشعر وطول باع في علم البلاغة والنحو واللغة .

حسن فهمه ،
ودقة ترتيبه ،
وأسلوبه

من أهم مؤلفاته الضالفة :

أهم مصنفاه

١ - تهذيب سنن أبي داود ، وإيضاح مشكلاته ، والكلام على ما فيه من الأحاديث المعلولة .

٢ - مدارج السالكين بين منازل إياك نعبد وإياك نستعين . وهو شرح لكتاب : منازل السائرين ، للهروي .

٣ - أعلام الموقعين عن رب العالمين ، وهو مرجع ضخم في الفتوى والحديث .

٤ - الصواعق المرسلة على الجهمية والمطلة .

٥ - حادى الأرواح إلى بلاد الأفراح .

٦ - تحفة المودود بأحكام المولود .

٧ - شفاء العليل في مسائل القضاء والقدر والتحليل .

٨ - مفتاح دار السعادة .

٩ - روضة المحبين ونزهة المشتاقين .

١٠ - زاد المعاد في هدى خير العباد ، وهو أجمع كتاب لخصائص مؤلفاته ، ويشمل مواضيع عن السيرة النبوية والسنة والفقه وعلم الكلام والتركية والإحسان ، وهو كتاب لا يستغنى عنه مسلم ، حيث شمل كثيراً من المسائل الدينية الهامة في الوعظ والإرشاد والفقه والحديث ، كما شمل باباً كبيراً من هديه عليه السلام في الطب . وهو هذا الكتاب الذى أفرد بالطبع^(١) في حلب سنة (١٣٤٦ هـ) تحت عنوان : « الطب النبوى » بعناية الشيخ محمد راغب الطبايح ومصدرة بكلمة له ، ثم أعيد طبعها بالقاهرة سنة (١٣٧٧ هـ) بإشراف فضيلة الشيخ عبد الغنى عبد الخالق أستاذ أصول الفقه بكلية الشريعة ..

هذا الكتاب
وطبعته

النسخ المخططة
من الطب
النبوى

وقد عثر على عدة إبرازات من كتاب الطب النبوى لابن القيم^(٢) بدار الكتب المصرية ، وقد أخذت الأرقام التالية :

١ - طب ١٦٢٧ كُتبت سنة ١١٦٣ هـ عدد صفحاتها ٤٧٦ صفحة .

٢ - طب تيمور ٤٣٩ كُتبت سنة ١١٩١ هـ ، عدد ورقاتها ١٣٣ .

(١) كما أن كتاب زاد المعاد نفسه طبع مرات عديدة .

(٢) كما يوجد نسخة برقم طب ١٤٧١ منسوبة لابن القيم ولكن يتضح من آخرها بخط كاتبها أن مؤلفها الذهبي .

٣ - الزكية ٥٥٢ كتبت عام ١٠٧٠ هـ عدد ورقاتها ٢٠٠ .

٤ - طب طلعت ٥٠٣ خط عام ١٠٨٤ هـ عدد ورقاتها ٢٢٥ .

جميع النسخ الخطية كُتبت في فترات متقاربة لذلك فهي غالباً خالية من الإخلال ، أو التقديم والتأخير ، مما يرجح أن أصولها واحدة . وأما الغلطات التي وقعت فلا تعدو أن تكون تحريفاً أو تصحيحاً ، أو أخطاء إملائية ، كأن يكتب : أبو عبيدة ابن الجراح ، بإثبات ألف ابن وهكذا .

النسخ المصحدة
في نشر الكتاب

ولقد اعتمدت على نشر الكتاب على المخطوطة الأولى ذات الرقم ١٦٢٧ ، وعدد صفحاتها ٤٧٦ صفحة ، وشغلها خيلاً ، ولكن تحريك الحروف فيها قد وقع فيه بعض الأخطاء ، ولم تُحلَّ من تحريف أو تصحيف من الناسخ الذي لم يرد ذكره ، وهي من القطع المتوسط .

عمل في الكتاب

واعتمدت الطبعة التي عنيت بإشراف الأستاذ الشيخ عبد الغنى عبد الحالحق والتي طبعت سنة ١٣٧٧ هـ بالقاهرة .

لقد راجعت النسختين وقابلتهما ، وأثبتت الفروق التي اختلفت بالإبرازة أو بالعكس ، وأعدت دراسة النص وضبطه ، وخرجت أحاديثه ، ورجعت إلى النسخ الخطية الأخرى ، وما تيسر من المخطوطات الموسومة : بالطب النبوي ، لمؤلفين آخرين ، وعُلِّقت على الأحاديث بتفسيرها طيباً وفوائدها من الناحية الصحية والطبية ، بشكل يستطيع القارئ أن يظفر عند قراءتها بفائدة علمية ودينية .

أما تلك الأحاديث الضعيفة والموضوعة فلم نتعرض للتعليق عليها ، وإن كان قد قد نوهنا إلى درجتها من الصحة .

وقدمنا لكل ذلك بهذه المقدمة التي تُثبت عبقرية الإسلام في الطب وحفظ الصحة ، وعنايته بالعلم والتعلم ، وتعرضه لآيات باهرة في مجال الطب

عبقرية الإسلام
في الطب

لم يتوصل العلم إلى الكشف عنها إلا في نهاية القرن - هذا - وإن لم يكن قد
توصل العلم إلى كشف كل معجزاتها .

قوام نضج
الحضارة
الإسلامية

استلهم المسلمون أحاديث الرسول المشتتة على الطب ، كما استلهموا منه
كل ما يهم دينهم وحياتهم ، وانبثق من اعتقادهم هذا نضج الحضارة
الإسلامية . إن الإسلام استرعى سمع الناس فدانوا به ، لأنه يصور مثل
الإنسانية الأعلى ، ويسمو بالعلم والحرية إلى أرفع الذرا .

فهذا عمر بن الخطاب - رضى الله عنه - يستلهم حديثاً من أحاديث
الرسول في التحرز من الطاعون ، حتى إذا جاءه من عنده علم بذلك
(عبد الرحمن بن عوف) رجع إلى المدينة^(١) .

ولكم في
رسول الله
أسوة حسنة

أى تأس كهذا التأسى ، يلهم المرء أن الإيمان قوة لا يغلبها غالب ، إذا تنزه
المرء عن كل غرض إلا ابتغاء الحق .

إن الأحاديث النبوية التي ثبت صحتها تقدم معيناً للتقدم العلمى
والاكتشافات الطبية ؛ وعلى سبيل المثال فحديث الرسول ﷺ الثابت :
« الكُفَاءُ مِنَ الْمَنْ وَمَاوَاهَا شِفَاءٌ لِلْعَيْنِ » (أخرجه في الصحيحين) . فلو بحث
المسلمون في الكُفَاء لاستخرجوا منها دواء لأمراض العين . لقد وصلت
الأدوية الحديثة - بعد سلسلة من التجارب - إلى إخراج دواء يعالج أمراض
الملتحمة وهو مستخرج من الكُفَاء .

العلم أساس
التقدم

إن تقدمنا الحقيقى لا يقاس إلا بمقياس العلم ، وإذا أردنا أن ننشئ بالحياة
في هذا العالم المليء بالصراعات المختلفة ، أن نمكّن أنفسنا من العلم وأن نشارك
فيه ، وتكون لنا قدرة على الاستفادة من السباق الخطير في مضمار العلم .

(١) انظر التعليق على الطاعون ، ص ١١٦ .

كيف نحقق
رسالتنا ونعيد
أعجادنا

إن جهود أفراد منا لن يُمهّد لنا السبيل لنُرق سلم التقدم العلمى ، ولا بُدّ من الجهود الرسمية على مستوى الحكومات التى تخطط وتنسّق مناهج العلم ، وتنشئ أكاديميات البحث العلمى ، وتوكل إلى هيئات علمية ترجمة التراث العلمى المائل بحيث توثق الصلة بينها وبين ما توصّل إليه العلم المعاصر ، وتوجه الصحف والكتب ووسائل الإعلام إلى هذه الغاية .

إن الماضى والحاضر والمستقبل وحدة لا سبيل إلى انفصامها ، ومعرفة الماضى بما شمل من مقومات للمستقبل وسيلتنا لتنظيم هذا المستقبل ، فمعرفة ماضى المريض خير وسائل التشخيص ، وما هو ماضينا الباهر الجلال حفل بالتقدم العلمى وسبق إلى رفع شأن العلم . إن دراسة الصورة التى تمتد إلى أربعمئة وألف سنة ماثلة فى دراسة الطب النبوى والعلم الذى نضج بعد أن حرّر الإسلام الفكر والعقل ، يمكننا أن نتعرف ما أصاب هذه الصورة من شؤٍ أو فساد ، وأن نلتمس الوسائل الحقيقة برّد الصورة إلى جلالها الأول ، وبهايتها المضى .

نتائج هذه
الدراسة

إن نتائج هذه الدراسة جدية أن تهدى طريقنا إلى الحضارة التى ننشدها ، ويزيدنا قدراً للتأسى بالرسول وتعاليمه ، وإمعان البحث فيما تنطوى عليه تعاليم الإسلام من حقائق علمية باهرة الجلال ناصعة البيان ، سبقت تقدم العلم بقرون ، وهى - من بعد - أساس سعادة الإنسان .

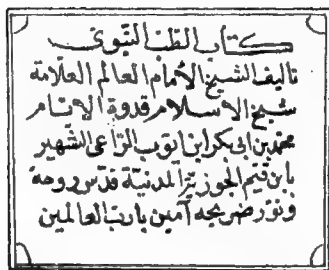
والحمد لله رب
العالمين

اللهم صلّ على محمد وعلى آل محمد ، كما صليت على إبراهيم وعلى آل إبراهيم ، وبارك على محمد وعلى آل محمد ، كما باركت على إبراهيم وعلى آل إبراهيم فى العالمين إنك حميد مجيد .

والله الفضل والحمد ، والأمر من قبل ومن بعد .

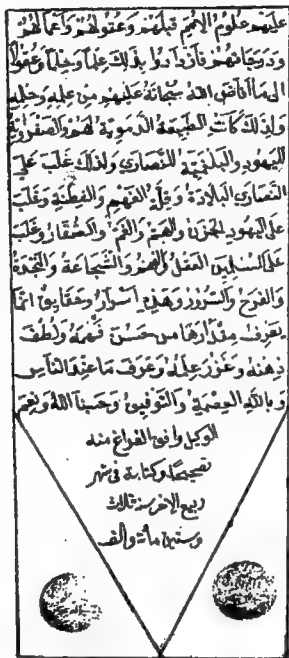
فى القاهرة غرة جمادى الأولى ١٣٩٨ .

وكتبت
دكتور عبدالمعطي قلعجي



(نموذج للصفحة الأولى - نسخة دار الكتب المصرية - طب ١٦٢٧)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَسَلَوَاتُهُ عَلَى أَسْرَفِهِ
 لِرَسُولِهِ مُحَمَّدٍ خَاتَمِ النَّبِيِّينَ وَعَلَى آلِهِ وَتَحِيَّاتِهِ
 بِجَمْعِهِمْ أَمَّا بَعْدُ فَهَذِهِ أَسْوَلُ نَافِعَةٌ فِي
 هَدْيِهِ عَلَى اللَّهِ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فِي طَبَرِهِ الَّذِي طَبَّرَ
 بِهِ وَوَصَفَهُ لِنَبِيِّهِ صَلَّى مَا فِيهِ مِنَ الْخَيْرِ الْخَيْرِ
 تَجَمُّعُ عَقُولِ أَكْثَرِ الْأَطْيَاءِ عَنِ الْقَوْلِ إِلَيْهَا
 فَتَقُولُ وَاللَّهِ تَسْتَعْبِدُ مِنْهُ لَتَسْتَمِدَّ الْمَوَلَى
 وَالْقَوَى فَصَلِّ لِرَضَى نَوْعَانِ مَرَضِ الْقَلُوبِ وَمَرَضِ
 الْأَبْدَانِ وَهَذَا مَكْتُومٌ فِي الْقُرْآنِ وَمَرَضِ الْقَلُوبِ
 نَوْعَانِ مَرَضٌ شَيْءٌ وَكَأَنَّ وَمَرَضٌ شَيْءٌ وَشَيْءٌ
 وَكَأَنَّ هَذَا فِي الْقُرْآنِ قَالَ اللَّهُ تَعَالَى فِي مَرَضِ الْقَلْبِ
 فِي قَوْلِهِمْ مَرَضٌ قَرَأَهُمُ اللَّهُ مَرَضًا وَقَالَ تَعَالَى
 وَلِيَقُولَ الَّذِينَ فِي قُلُوبِهِمْ مَرَضٌ وَالْكَافِرُونَ مَاذَا
 أَرَادَ اللَّهُ بِهَذَا مَثَلًا وَقَالَ تَعَالَى فِي مَرَضِ
 دَعَى إِلَى تَحْقِيقِ الْقُرْآنِ وَالسُّنَنِ قَامَ وَأَمْرٌ
 وَإِذَا دُعُوا إِلَى اللَّهِ وَرَسُولِهِ لِيُخَيَّرُوا بَيْنَهُمَا قَالُوا
 نَرْفِقْ مَعَهُمْ غُورًا وَانْ يَكُنْ لَهُمُ الْخُتَابُ يَرْجِعُوا
 إِلَيْهِمْ مُنْجِبِينَ أَلَمْ تَلَوْا مَرَضَهُمْ أَمْ لَمْ يَكُنْ لَهُمْ



(نموذج لحاتمة المخطوطة)

الطَّبَّاءُ النَّبَوِيُّ

لِلإِمَامِ تَيْمَسَ الدِّينِ أَبِي عَبْدِ اللَّهِ مُحَمَّدَ بْنَ أَبِي بَكْرٍ الْخُزَيْمِيِّ الدِّمَشْقِيِّ

الْمَعْرُوفِ بِإِسْمِهِ الْخُزَيْمِيِّ

وَلَدَ سَنَةَ ٦٩١ وَتَوَفَّى سَنَةَ ٧٥١ هـ

وَحَمْدُ اللَّهِ تَعَالَى

وَقَدْ أَضَوْاهُ وَخَرَّجَ حَدِيثَهُ وَظَنَّ عَلَيْهِ

الدُّكْتُورُ عَبْدِ الْمَعِطِيِّ أَمِينُ قَلْبِي

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين ، وصلواته على أشرف المرسلين : محمد خاتم النبيين ، وآله وصحبه أجمعين ..

أما بعد ..

فهذه فصول^(١) نافعة في هذبة طبيب في الطب الذي تطيب^(٢) به ، ووصفه لغيره . نين^(٣) ما فيه من الحكمة التي تعجز عقول أكبر الأطباء عن الوصول إليها . فنقول - وبالله نستعين ، ومنه نستمد الحول والقوة :

(فصل) المرض نوعان^(٤) : مرض القلوب ، ومرض الأبدان . وهما مذكوران في القرآن .

(١) في المخطوطة : أصول . (٢) في المخطوطة : طب .

(٣) في المخطوطة : بين .

(٤) يقسم الطب الحديث الأمراض إلى :

(أ) أمراض بدنية عضوية . وهي إما :

١ - خلقية منذ الولادة : تؤثر للطفل من أحد أبويه أو مرض غير طبيعي منذ الولادة ، والمثال مرض الزهري .

٢ - مكتسبة : وهي حسب نوع الإصابة كالتهرض للحرارة أو المواد الكيميائية ، أو بعض البكتريات والفيروسات والطفيليات ، أو تشكل الحصى في مجرى البول ، أو أمراض الدورة الدموية ، أو أحد أمراض الغدد الصماء ، أو الأورام الحميدة والخبيثة .

(ب) أمراض نفسية وعصبية :

كالخوف والشك والقلق ، وضغط الذاكرة ، وانحسار القدرة على التفكير ، وتركيز الانتباه ، ويوجد بينهما علاقة ، فالصداع - مثلاً - مرض عضوي ناتج عن مؤثر عصبي كالتمتع والإجهاد . وهذه المجموعة هي التي عنها بقوله : مرض القلوب . ومن الجدير بالذكر أن العلاج الناجع ينفي أن لا يفصل النفس عن الجسم .

ومرض القلوب نوعان : مرض شبهة وشك ، ومرض شهوة وغى ، وكلاهما في القرآن . قال تعالى في مرض الشبهة : ﴿ فِي قُلُوبِهِمْ مَرَضٌ فَزَادَهُمُ اللَّهُ مَرَضًا ﴾ (١) . وقال تعالى : ﴿ وَلَيَقُولَ الَّذِينَ فِي قُلُوبِهِمْ مَرَضٌ وَالْكَافِرُونَ مَاذَا أَرَادَ اللَّهُ بِهَذَا مَثَلًا ﴾ (٢) . وقال تعالى في حق من دُعي إلى تحكيم القرآن والسنة فأبى وأعرض : ﴿ وَإِذَا دُعُوا إِلَى اللَّهِ وَرَسُولِهِ لِيَحْكُمَ بَيْنَهُمْ إِذَا فَرِيقٌ مِنْهُمْ مُعْرِضُونَ . وَإِنْ يَكُنْ لَهُمُ الْحَقُّ يَأْكُوا إِلَيْهِ مُذْعِبِينَ . أَلَيْ قُلُوبِهِمْ مَرَضٌ أَمْ ارْتَابُوا أَمْ يَخَافُونَ أَنْ يَحْيِفَ اللَّهُ عَلَيْهِمْ وَرَسُولُهُ نَبَلُ أُولَئِكَ هُمُ الظَّالِمُونَ ﴾ (٣) . فهذا مرض الشبهات والشكوك .

وأما مرض الشهوات ، فقال تعالى : ﴿ يَا نِسَاءَ النَّبِيِّ لَسْتُنَّ كَأَحَدٍ مِنَ النِّسَاءِ إِنَّ الْأَقْبَاتِ فَلَاحُ غَضَضْنَ بِالْقَوْلِ فَيَطْمَعَ الْإِنْسَانُ فِي قَلْبِهِ مَرَضٌ ﴾ (٤) . فهذا مرض شهوة الزنا . والله أعلم .

(فصل) وأما مرض الأبدان ، فقال تعالى : ﴿ لَيْسَ عَلَى الْأَعْمَى حَرَجٌ وَلَا عَلَى الْأَعْرَجِ حَرَجٌ وَلَا عَلَى الْمَرِيضِ حَرَجٌ ﴾ (٥) . وذكر مرض (٦) البدن في الحج والصوم والوضوء لسر بديع ، يبين لك عظمة القرآن ، والاستغناء به لمن فهمه وعقله ، عن سواه .

وذلك أن قواعد طب الأبدان ثلاثة : حفظ الصحة ، والحماية عن المؤذى ، واستفراغ المواد الفاسدة . فذكر سبحانه (٧) هذه الأصول الثلاثة ، في هذه

(١) سورة البقرة : ١٠ .

(٢) سورة المائدة : ٣٦ .

(٣) سورة النور : ٤٨ - ٥٠ .

(٤) سورة الأحزاب : ٣٢ .

(٥) سورة النور : ٦١ .

(٦) بالخطوطة : أمراض .

(٧) بالخطوطة : سبحانه وتعالى .

المواضع الثلاثة ، فقال في آية الصوم : ﴿ فَمَنْ كَانَ مِنْكُمْ مَرِيضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِنْ أَيَّامٍ أُخَرَ ﴾^(١) ، فأباح الفطر للمريض : لعذر المرض ، وللمسافر : طلباً لحفظ صحته وقوته ، لتلا يذهبها الصوم في السفر ، لاجتماع شدة الحركة ، وما يوجبه من التحليل وعدم الغذاء الذي يُخلف ما تمحل ، فتخور القوة وتضعف . فأباح للمسافر الفطر حفظاً لصحته وقوته عما يضعفها^(٢) .

وقال في آية الحج : ﴿ فَمَنْ كَانَ مِنْكُمْ مَرِيضًا أَوْ بِهِ أَذًى مِنْ رَأْسِهِ فَفِدْيَةٌ مِنْ صِيَامٍ أَوْ صَدَقَةٍ أَوْ نُسُكٍ ﴾^(٣) ، فأباح للمريض ومن به أذى من^(٤) رأسه : من قمل ، أو حكة ، أو غيرها^(٥) - أن يخلق رأسه في الإحرام استغراغاً لمادة الأبخرة الرديئة التي أوجبت له الأذى في رأسه ، باحتقانها تحت الشعر . فإذا حلق رأسه فتفتحت^(٦) المسام ، فخرجت تلك الأبخرة منها ، فهذا الاستغراغ يقاس عليه كل استغراغ يؤدي انحباسه .

والأشياء التي يؤدي انحباسها ومداغمتها عشرة : الدم إذا هاج ، والمني إذا تتابع ، والبول ، والغائط ، والريح ، والقيء ، والعتاس ، والنوم ، والجوع ، والعطش . وكل واحد - من هذه العشرة - يوجب حبسه داءً من الأدواء بحسبه . وقد نبه سبحانه باستغراغ أدناها - وهو البخار المحتقن في الرأس - على استغراغ ما هو أصعب منه ، كما هي طريقة القرآن : التنبيه بالأدنى على الأعلى .

(١) سورة البقرة : ١٨٤ .

(٢) بالخطوطة : يضعفها .

(٣) سورة البقرة : ١٩٦ .

(٤) بالخطوطة : في .

(٥) بالخطوطة : غيرها .

(٦) بالمطبوعة : فتفتحت .

وأما الحمية ، فقال تعالى في آية الوضوء : ﴿ وَإِنْ كُنْتُمْ مَرْضَى أَوْ عَلَى سَفَرٍ أَوْ جَاءَ أَحَدٌ مِنْكُمْ مِنَ الْغَائِطِ أَوْ لَامَسْتُمُ النِّسَاءَ فَلَمْ يَجِدُوا مَاءً فَتَيَمَّمُوا صَعِيدًا طَيِّبًا ﴾ (١) ، فأباح للمريض العدول عن الماء إلى التراب : جمية له أن يصيب جسده ما يؤذيه . وهذا تنبيه على الحمية عن كل مؤذٍ له من داخل أو خارج .

فقد أرشد سبحانه عباده إلى أصول الطب الثلاثة (٢) ، ومجامع قواعده .

ونحن نذكر هدى رسول الله ﷺ في ذلك ، ونبين أن هديه فيه أكمل هدى .

فأما طب القلوب ، فمسلّم إلى الرسل صلوات الله وسلامه عليهم ، ولا سبيل إلى حصوله إلا من جهتهم وعلى أيديهم . فإن صلاح القلوب أن تكون عارفة بربها وفاطرها ، وبأسماؤه وصفاته ، وأفعاله وأحكامه ، وأن تكون مؤثرة لمرضاته ومحابه ، متجنبة لمناهيه ومساخطه . ولا صحة ولا حياة البتة إلا بذلك ، ولا سبيل إلى تلقيه إلا من جهة الرسل . وما يُظن من حصول صحة القلب بدون اتباعهم فغلط ممن يظن ذلك . وإنما ذلك حياة نفسه البهيمية الشهوانية (٣) ، وصحتها وقوتها . وحياة قلبه وصحته وقوته عن ذلك بمعزل . ومن لم يميز بين هذا وهذا فليترك على حياة قلبه ، فإنه من الأموات ، وعلى نوره ، فإنه منغمس في بحار الظلمات .

(فصل) وأما طب الأبدان ، فإنه نوعان : نوع قد فطر الله عليه الحيوان ناطقه وبهيمه ، فهذا لا يحتاج فيه إلى معالجة طيب : كعطب الجوع والمطش والبرد والتعب بأضدادها وما يزيلها .

والثاني ما يحتاج إلى فكر وتأمل : كدفع الأمراض المتشابهة الحادثة في المزاج ،

(١) سورة النساء : ٤٣ .

(٢) كلمة « الثلاثة » ساقطة من المخطوطة .

(٣) بالمخطوطة : الشيطانية .

بحيث يخرج بها عن الاعتدال : إما إلى حرارة ، أو برودة ، أو يوسة ، أو رطوبة ، أو ما يتركب من اثنين منها . وهى نوعان : إما مادية ، وإما كيفية . أعنى : إما أن يكون بانصباب مادة ، أو بحدوث كيفية . والفرق بينهما : أن أمراض الكيفية تكون بعد زوال المواد التى أوجبتها ، فتزول موادها ، ويبقى أثرها كيفية فى المزاج . وأمراض المادة أسبابها معها تمدها . وإذا كان سبب المرض معه ، فالنظر فى السبب ينبغى أن يقع أولاً ، ثم فى المرض ثانياً ، ثم فى الدواء ثالثاً .

أو الأمراض الآلية ؛ وهى التى تخرج العضو عن هيئته : إما فى شكل ، أو تمهيف ، أو مجرى ، أو خشونة ، أو ملامسة ، أو غدد ، أو عظم ، أو وضع . فإن هذه الأعضاء إذا تألفت وكان منها البدن - سُمى تألفها : اتصالاً ، والخروج عن الاعتدال فيه يُسمى تفرق الاتصال .

أو الأمراض العامة التى تعم المتشابهة والآلية .

والأمراض المتشابهة هى التى يخرج بها المزاج عن الاعتدال ، وهذا الخروج يسمى مرضاً ، بعد أن يُضر بالفعل إضراراً محسوساً . وهى على ثمانية أضرب : أربعة بسيطة ، وأربعة مركبة . والبسيطة : البارد ، والحار ، والرطب ، واليابس . والمركبة : الحار الرطب ، والحار اليابس ، والبارد الرطب ، والبارد اليابس . وهى إما أن تكون بانصباب مادة ، أو بغير انصباب مادة .

وإن لم يضر المرض بالفعل ، يسمى خروجاً عن الاعتدال صحة .

وللبدن ثلاثة أحوال : حال طبيعية ، وحال خارجة عن الطبيعية ، وحال متوسطة بين الأمرين . فالأولى^(١) بها يكون البدن صحيحاً ، والثانية يكون بها^(٢)

(١) بالخطوطة : الأول .

(٢) بالخطوطة : بها يكون .

مريضاً ، والحال الثالثة هى متوسطة بين الحالتين ، فإن الضد لا ينتقل إلى ضده إلا بمتوسط^(١) .

وسبب خروج البدن عن طبيعته : إما من داخله ، لأنه مركَّب من الحار والبارد ، والرطب واليابس . وإما من خارج : فلأن ما يلقاه قد يكون موافقاً ، وقد يكون غير موافق .

والضرر الذى يلحق الإنسان قد يكون من سوء المزاج ، بخروج عن الاعتدال ، وقد يكون من فساد العضو ، وقد يكون من ضعف فى القوى أو الأرواح الحاملة لها . ويرجع ذلك إلى زيادة ما الاعتدال فى عدم زيادته ، أو نقصان ما الاعتدال فى عدم نقصانه ، أو تفرُّق ما الاعتدال فى اتصاله ، أو اتصال ما الاعتدال فى تفرقه ، أو امتداد ما الاعتدال فى انقباضه ، أو خروج ذى وضع وشكل عن وضعه وشكله ، بحيث يخرج عن اعتداله .

فالطبيب هو الذى يفرق ما يضر بالإنسان جمعه ، أو يجمع فيه ما يضره تفرقه ، أو ينقص منه ما يضره زيادته ، أو يزيد فيه ما يضره نقصه . فيجلب الصحة المفقودة ، أو يحفظها بالشكل والشَّبه ، ويدفع العلة الموجودة بالضرر والتقيض ويخرجها أو يدفعها بما يمنع من حصولها بالجميَّة . وسترى هذا كله فى هذى رسول الله ﷺ شافياً كافياً ، بحول الله وقوته ، وفضله ومعونه .

(فصل) فكان من هديه ﷺ فعل التداوى فى نفسه ، والأمر به لمن أصابه من أهله أو أصحابه . ولكن لم يكن من هديه ولا هدى أصحابه ، استعمال هذه الأدوية المركَّبة التى تسمى : أفراباذين . بل كان غالب أدويتهم بالمفردات ، وربما أضافوا إلى المفرد ما يعاونه ، أو يكسر سَوْرته . وهذا غالب طب الأمم على

(١) بالمخطوطة : إلا بمتوسط وسبب .

اختلاف أجناسها : من العرب ، والترك ، وأهل البوادي قاطبة . وإنما عُنى بالمركيبات : الروم واليونانيون . وأكثر طب الهند بالمفردات .

وقد اتفق الأطباء على أنه متى أمكن التداوى بالغذاء لا يُعدل إلى الدواء^(١) ،

(١) لقد أفرط المجتمع باعتاده على الطب العلاجي ، وسرح يلتمس العلاج بالدواء كيما اتفق . وبعد أن كان الإنسان ساذجاً بسيطاً عرف الطبيعة فاستفاد منها كما هي من غير تمويه أو تشويه ، استفاد من الشمس رأساً ولم يحتاج إلى مكثفة ما وراء الأشعة البنفسجية ، واختمم الهواء الصالح ولم يعمد إلى وسائل اصطناعية ، وشرب الماء القراح من عينه لا من فوارير معقمة ، وتناول المأكولات السهلة الخفيفة ، والحضروات الطازجة وما شاكلها ، ولم يرجع عليها الجففات والملهبات الصناعية ، ولم يُعمل فيها التيران لتخريبها وتسلبها عناصرها الغذائية وتورثه عسر الهضم ، وعدم اكتمال الامتصاص واحتليل الفلاني فضلاً عن تلك المعدة ، وإرهاق الكلى بما يصل إليها عن طريق المعدة من فضلات .

ومن درس حياة الأجيال الماضية وأجسامهم ، لوجد أنها كانت أقوى وأثبت ، وأسنانهم أمدى وأقوى ، ومقاومتهم أسرع ، رغم أنهم لم يعرفوا المضادات الحيوية ، ولا مركبات السلفا .

ولكن هذا الإنسان الساذج الذي صادق الطبيعة فنحنه كتوزها ، ووهبه خيراتها لغاش عيشة هائلة . رضية ، أنكر - بعد ذلك - طبيعته وتأنق ، وشوه فطرته وتخلق ، وأصبح لا يرى حسناً إلا ما تقلده إليه المصانع ، وما يرسمه أرباب الاحتكار الذين احتكروا روحه وتفكيره ، وجسمه وصحته ، وقد أسبلوا على حياتهم نقاب المدنية الزائفة ، وقشور الحضارة الوهمية ، وهو يهرول وراء هذا التيار ، ويتأهه متابعة الغنم للجزار !! .

وقدلفت له شركات الأدوية بأشكال لم يعهدها ، وألوان لم يألها ، ونعوتها له : بالأدوية المكنية ، وأكسير الحياة ، والفيتامينات ، والمنشطات ، والمنهيات ، والمنومات ، والمسكنات ، إلى آخر القائمة من هذه الأسماء الخلابة أسماء ، والقتالة فعلاً ، تبث السموم في الجسم ، وتمجده الأعضاء وتحملها فوق طاقتها ، تفيد كيانه ، وتقوض أركانه ، خلافاً لأعراضها الجانية ، وأضرارها الثابتة ، فهي سلاح ذو حدين .

وعندما تزيد الجرعة المغطاة من الدواء عن الحد المطلوب يتعامل الجسم معها على -

ومنى أمكن البسيط لا يُعدل إلى المركب . قالوا : وكل داءٍ قُدِّر على دفعه بالأغذية والحمية ، لم يحاول دفعه بالأدوية . قالوا : ولا ينبغي للطبيب أن يُولع بسقى الأدوية فإن الدواء إذا لم يجد في البدن داءً يحلله ، أو وجد داءً لا يوافقه ، أو وجد ما يوافقه فزادت كميته عليه أو كيفيته - تشبَّث بالصحة وعَبَثَ بها . وأرباب التجارب من الأطباء طُبِّهوا بالمفردرات غالباً ، وهم أحد فرق الطب الثلاث .

= حسب الكمية الإجمالية للدواء . وتكون العلاقة إما :

١ - مطلقة : نتيجة زيادة حقيقية ، وتراكم الدواء في الجسم ، وهذا يؤدي إلى أعراض وأمراض في الأعضاء السليمة .

٢ - نسبية : لوجود مرض آخر لدى المريض ، فمثلاً في حالة المبروط الكلوى الوظيفى ترتفع نسبة الدواء المعطى في الدم لعدم استطاعة الكلية طرحه .

وهذا يختلف عن الأعراض الجانبية للدواء التى تنشأ بشكل طبيعى نتيجة استعمال الدواء علاجياً ، فكون له بعض الأعراض غير المرغوب فيها . مثال ذلك حدوث الكسل والخمول والنعاس مع استعمال الفينوبارينتون في علاج الصرع ، أو حدوث القيء مع العلاج بالديجوكسين للقلب .

ولا بأس أن نستعين برأى الفيلسوف « إيشان إيلتش » ونقتبس منه بعض ما أورده في كتابه « لعنة الطب » Medical Nemesis وهو يقرع أجراس الخطر المنذر في عالم الغرب : « إن ٨٠ ٪ من البشر يتعاطى دواء كل ٢٤ ساعة ، وإن ٢٠ ٪ من المرضى يعطون بسبب تناول الأدوية كيفما اتفق ، وأن شركات الأدوية هى ثانی قوة بعد شركات السلاح ، ودخلها يصعد إلى آلاف الملايين من الدولارات سنوياً ... فهى أكثر الصناعات ربحاً وتأثيراً وتجارة وقوة ودعاية » .

« لا بل إن بعض العمليات الجراحية لها من الأضرار أكثر من الفوائد ، وإن عمليات زرع القلوب ليست سوى عمليات ترقيع » . وأن كثيراً من الأمراض يسببها المجتمع ، فالناس الآن غير قادرين على علاج مشاكلهم الصغيرة بأنفسهم ، ويهرعون إلى الطب في كل صغيرة وكبيرة ، والطب ماضٍ في تضخمه بشركات الدواء وإعلاناتها الباهرة عن الأدوية =

والتحقيق في ذلك : أن الأدوية من جنس الأغذية ، والأئمة والطائفة التي غالب أغذيتها المفردات ، أمراضها قليلة جداً ، وطبها بالمفردات . وأهل المدن الذين غلبت عليهم الأغذية المركبة ، يحتاجون إلى الأدوية المركبة . وسبب ذلك أن أمراضهم في الغالب مركبة ، فالأدوية المركبة أنفع لها . وأمراض أهل البوادي والصحارى مفردة ، فيكفى في مداواتها الأدوية المفردة . فهذا برهان بحسب الصناعة الطبية .

= السجيرة ، والمستشفيات الضخمة ، والعيادات الأنفة ، حتى أقفد قدرة الناس على التصرف في صحتهم ، معتمدين على أن هناك طبيباً سيعالجهم ، ودواء ناجحاً سيسفيهم . وتدخل الطب في الأشياء الطبيعية التي تحدث في حياة البشر دون تدخل وليست مرضية ، إنما هي فسيولوجية بحتة ، كالحمل والولادة والرضاعة ، فينصح الحامل أن تتردد على العيادات طوال فترة الحمل ، وصارت معظم الولادات تتم في المستشفيات . وهذه الألبان الصناعية التي تنتجها شركات الألبان الضخمة جعلت اللبن الصناعي أمراً ضرورياً مع أنه يخالف الطبيعة ، لأن الرضاعة ضرورية وطبيعية وفوائدها الغلثائية والنفسية ثابتة . ذلك أن حليب الأم أصح غذاء من كل أنواع اللبن الصناعي . كما أن فالدة الرضاعة للأم مهمة ومفيدة لأعضائها التناسلية ، وتقلل من الاستعداد للحمل مدة الرضاعة عند البعض ، وهذا يمنع الحمل المبائر الذي يهلك القوى .

وكذلك هذه المعاجين المصنعة للأستان ، والتي ينصح أطباء الأسنان بتغيير نوعها بين آين وآخر ، حيث ثبت أن الاستمرار على نوع واحد له أضرار تخمق بالأسنان واللثة . وما أحسن السواك الطبيعي المستخرج من شجر الأراك والذي أمر الرسول باستعماله ، لأنه يجمع بين السواك والدواء ويتكون من ليف وزيت طيار وكلور الصوديوم والبيوتاسيوم ، وإكسالات الجير وبه راتنج عطري ، فهو فرشاة زودت بمسحوق مطهر للأسنان ، خاصة إذا استعمل معها نبات الحلة الذي ورد ذكره في الحديث الشريف : « تخللوا إن الله يحب المتخللين » . كما يحاول الطب أن يعطل حياة المرضى الميتوس من شفائهم ، ويحاول اكتشاف سر الحياة ، بل إن كل أمراض الشيخوخة أوجدها الطب حيث لم تكن موجودة من قبل . ونتج عن ذلك أن المضادات الحيوية كالبنسلين والسلفا ، التي كانت معجزة عند -

ونحن نقول : إن ههنا أمراً آخر ، نسبة طب الأطباء إليه كنسبة طب الطَّرِيقَةِ^(١) والعجائز إلى طبهم . وقد اعترف به حُذَّاقهم وأُفتمهم . فإن ما عندهم من العلم بالطب ، (منهم) من يقول : هو قياس ، (ومنهم) من يقول : هو

= ظهورها هل تفيد اليوم ؟ . هذا مشكوك فيه ، حيث إن استخدامها كيفما اتفق ، ومتى كان اعتاد الجسم عليها ، وتآلف معها ، وكَوَّن الجرثوم لنفسه حواجز وقائية ضدها وتكيف معها ، وصار كثير من الأدوية التي كانت ناجعة لا جدوى ولا تأثير لها .

بذلك تعدى الطب حدود اللياقة في العلاج ، وتدخل في كل صغيرة وكبيرة ، مما أثار بعض علماء وفلاسفة الغرب ومفكره الدعوة لإيقاف الطب عند حده في الكتاب المذكور : « لعنة الطب » .

ولا حاجة بالمرء إلى بصر كبير ليعلم أن الغذاء الصحيح مضاد لكثير من الأمراض ، وأن ما يحتاجه الجسم قد جعله الله في طعامنا ، لا ، بل فالتغذية الحافظة من أهم العوامل المسببة للروماتيزم ، والتهاب المفاصل ، والربو ، والسرطان .

وأشاد الدكتور « راتشو » البريطاني بطريقة الصين . وفحواها : استعمال نصائح الطب الوقائي : القضاء على الفئران والحشرات ، والتطعيم ، ومسايرة الطب القديم بالعلاج بالأعشاب والغذاء للطب الحديث جنباً إلى جنب .

وذلك لأن مختلف أنواع الخضروات والفواكه هي أدوية فعالة ناجعة تزيد مقاومة الجسم ، وتزوده بالفيتامينات الجوهرية بأسعار زهيدة .

فانظر إلى ما أثبتته الطيب العالم المتفنن ، ذو العبارة المتألقة والبيان البليغ ، والفكر الناضج : « ابن قيم الجوزية » ، حين نصر في كتابه على قاعدة ذهبية وكثر ثمين ، بقوله : « متى أمكن التداوى بالغذاء لا يعدل إلى الدواء » ، ويقول : « لا ينبغي للطبيب أن يولع بسقى الأدوية » ، وقوله : « إذا زادت كمية الدواء تشبت بالصحة وعيث بها » . والحمد لله رب العالمين .

(١) الطَّرِيقَةُ : من الطرق ، وهو ضرب الكاهن بالحصى ، والمقصود : طب الكهان .

تجربة ، (ومنهم) من يقول : إلهامات^(١) ومنامات وحَدَسٌ صائب ، (ومنهم) من يقول : أخذ كثير منه من الحيوانات البهيمية ، كما نشاهد السنابير إذا أكلت ذوات السموم تتعبد إلى السراج فتلع في الزيت تتداوى به . وكما رُويت الحيات إذا خرجت من بطون الأرض - وقد غشيت أبصارها - تأق إلى ورق الرازيانج ، فتمر عيونها عليها . وكما عُهد من الطير الذى يحتقن بماء البحر عند انجاس طبعه . وأمثال ذلك مما ذكر في مبادئ الطب .

وأين يقع هذا وأمثاله من الوحي يوحيه الله إلى رسوله بما ينفعه ويضره ؟ فسببه ما عندهم من الطب إلى هذا الوحي كنسبة ما عندهم من العلوم إلى ما جاءت به الأنبياء . بل ههنا^(٢) من الأدوية التى تشفى من الأمراض ، ما لم يبتد إليها عقول أكابر الأطباء ، ولم تصل إليها علومهم وتجاربهم وأقيستهم - من الأدوية القلبية والروحانية ، وقوة القلب واعتاده على الله ، والتوكل عليه ، والالتجاء إليه ، والانطراح والانكسار بين يديه والتذلل له ، والصدقة والدعاء ، والتوبة والاستغفار ، والإحسان إلى الخلق ، وإغاثة الملهوف ، والتفريج عن المكروب . فإن هذه الأدوية قد جربتها الأمم على اختلاف أديانها ومللها فوجدوا لها من التأثير فى الشفاء ما لا يصل إليه علم أعلم الأطباء ، ولا تجربته ولا قياسه .

وقد جربنا نحن وغيرنا من هذا أموراً كثيرة ، ورأيناها تفعل ما لا تفعل الأدوية الحسية ، بل تصير الأدوية الحسية عندها بمنزلة الأدوية الطرقية عند الأطباء . وهذا جاري على قانون الحكمة الإلهية^(٣) ليس خارجاً عنها . ولكن الأسباب متنوعة ، فإن القلب متى اتصل برب العالمين ، وخالق الداء والدواء ، ومُدبر

(١) بالخطوطة : إلهام .

(٢) بالخطوطة : بل ما هنا .

(٣) بالخطوطة : الأهلية ، وهو تحريف .

الطبيعة ، ومصرفها على ما يشاء - كانت له أدوية أخرى غير الأدوية التى يعانها^(١) القلب البعيد منه ، المعرض عنه . وقد علم أن الأرواح متى قويت وقويت النفس والطبيعة تعاونا على دفع الداء وقهره ، فكيف يُنكر لمن قويت طبيعته ونفسه ، وفرحت بقربها من بارئها وأنسها به ، وحبا له ، وتنعمها بذكره ، وانصراف قواها كلها إليه ، وجمعها عليه ، واستعانها به ، وتوكلها عليه - أن يكون ذلك لها من أكبر الأدوية ، وتوجب لها هذه القوة دفع الألم بالكلية ١٩ ولا يُنكر هذا إلا أجهل الناس ، وأعظمهم حجاباً ، وأكثرهم نفساً ، وأبعدهم عن الله وعن حقيقة الإنسان^(٢) . وسنذكر - إن شاء الله - السبب الذى به أزلت قراءة الفاتحة داء اللدغة عن اللدغ ، التى رُقى بها فقام حتى كان ما به قلبه^(٣) .

فهذان نوعان من الطب النبوي ، نحن - بحول الله - نتكلم عليهما بحسب الجهد والطاقة ، ومبلغ علومنا القاصرة ، ومعارفنا المتلاشية جداً ، وبضاعتنا المزجاة . ولكننا نستوهب من ييده الخير كله ، ونستمد من فضله ، فإنه العزيز الوهاب .

(فصل) روى مسلم فى صحيحه ، من حديث أبى الزبير ، عن جابر بن عبد الله ، عن النبى ﷺ أنه قال : « لكل داء دواء ، فإذا أصيب دواء الداء برأ بإذن الله عز وجل »^(٤) .

(١) بالخطوطة : يعانها .

(٢) بالخطوطة : الإنسانية .

(٣) القلب : الألم والعلّة ، وفى الحديث : « فانطلق يمشى وما به قلب » النهاية .

(٤) الحديث رواه أحمد أيضاً ، وصححه السيوطى ، وأخرجه الحاكم . مسلم بشرح النووي ، ٥ : ٥١ ، المنتقى بشرح نيل الأوطار ، ٨ : ٢٠٧ ، الجامع الصغير بشرح فيض القدير ، ٥ : ٢٨٣ .

وفى الصحيحين ، عن عطاء ، عن أبى هريرة ، قال : قال رسول الله ﷺ :
« ما أنزل الله من داء ، إلا أنزل له شفاء »^(١) .

وفى مسند الإمام أحمد ، من حديث زياد بن علاقة ، عن أسامة بن شريك ،
قال : « كنت عند النبي ﷺ ، وجاءت الأعراب ، فقالوا : يا رسول الله ،
أنتداوى ؟ فقال : نعم يا عباد الله ، تداووا ، فإن الله عز وجل لم يضع داء ، إلا
وضع له شفاء ، غير داء واحد . قالوا : ما هو ؟ قال : الهرم »^(٢) . وفى لفظ :
« إن الله لم يُنزل داء ، إلا أنزل له شفاء ، عَلِمَهُ مَنْ عَلِمَهُ ، وَجَهِلَهُ مَنْ
جَهِلَهُ » .

وفى المسند ، من حديث ابن مسعود يرفعه : « إن الله عز وجل لم يُنزل داء ،
إلا أنزل له شفاء ، عَلِمَهُ مَنْ عَلِمَهُ وَجَهِلَهُ مَنْ جَهِلَهُ »^(٣) .

وفى المسند والسنن ، عن أبى^(٤) خزيمة ، قال : « قلت : يا رسول الله ،
أرأيت رُقَى نسترقها ، ودواء نتداوى به ، وثقاة نتقيها ، هل تُردُّ من قَدَر الله

(١) الحديث رواه أحمد والبخارى وابن ماجة ، وهو فى مسلم بالمعنى وهو الحديث
السابق « لكل داء » الخ ، وللحديث ألفاظ وطرق كثيرة تكلم عنها ابن حجر عند شرحه ،
وقد رمز له السيوطى بالحسن . الصحيح بشرح الفتح ، ١٠ : ١٣٤ ، المنتقى بشرح نيل
الأوطار ، ٨ : ٢٠٨ ، سنن ابن ماجة ، ٢ : ١١٣٨ ، الجامع الصغير ، ٥ : ٤٢٨ .

(٢) الحديث رواه أيضاً أبو داود وابن ماجة والنسائى والترمذى والبخارى فى الأدب
المفرد ، وقال الترمذى : حسن صحيح ، وصححه أيضاً ابن خزيمة والحاكم ، وفى الزوائد :
إسناده صحيح ، ورجاله ثقات . المنتقى ، ٨ : ٢٠٧ ، مختصر السنن للمعزى ،
٥ : ٣٤٦ ، سنن ابن ماجة ، ٢ : ٧٣١١ .

(٣) أخرجه الحديث أيضاً النسائى ، وصححه . وابن حبان والحاكم .

(٤) باسقطوعة : ابن ، (المنتقى ، ٨ : ٢٠٨) .

شيئاً ؟ فقال : هي من قدر الله ^(١) .

فقد تضمنت هذه الأحاديث إثبات الأسباب والمسببات ، وإبطال قول من أنكرها .

ويجوز أن يكون قوله : « لكل داء دواء » على عمومه ، حتى يتناول الأدوية القاتلة والأدواء التي لا يمكن طبيياً أن يبرئها . ويكون الله عز وجل قد جعل لها أدوية تبرئها ، ولكن طَوَّى علمها عن البشر ، ولم يجعل لهم إليه سبيلاً ، لأنه لا علم للخلق إلا ما علمهم الله . ولهذا علّق النبي ﷺ الشفاء على مصادفة

(١) الحديث رواه أحمد وابن ماجة والترمذى وقال : حديث حسن . وأخرجه أيضاً الترمذى من طريقين . المنتقى ، ٨ : ٢٠٨ ، ابن ماجة ، ٢ : ١١٣٧ .
وجميع الأحاديث التي مرت تحرص على حفظ الصحة ، والأمر بالدواى ، لأن حفظ الصحة واجب في المجتمع الإسلامى . لا ، بل إنها - أيضاً - تدعو إلى التأمل والتفكير والعلم والبحث عن الدواء المناسب لكل داء .

إن اتساق الشفاء ، واكتشاف الدواء المناسب لكل داء ، واجب في المجتمع الإسلامى . لا ، بل إن مواصلة البحث والدرس والكشوف والاختراعات فروض بأثم المسلمون إن لم ينهضوا بها .

وإلا فما معنى ورود حديث في أثر مادة ما في علاج وتطبيب مرض ما ونقصا عن استنباط هذا الدواء ، ونقص في الأخذ بأسباب الشفاء . فإذا ثبت صحة الحديث عن رسول الله ﷺ فمعنى ذلك أنه بتطبيق الحديث ودرسه ومواصلة التحليل العلمى له سنكتشف العلاج والدواء الملائم لهذا المرض .

وهذه فائدة الطب النبوى ، أو أحاديث الرسول ﷺ المشتتة على طب ، وليس فائدتها ذكر مطابقتها للكشوف الدوائية الحديثة أو المخترعات العصرية .

إن المسلمين اليوم يتقدمون بخطوات طفولية في مضمار العلم ، وغزاتهم انتهوا من ارتياد سطح القمر .

ولعل ما نحتاجه هو برنامج علمى منسق للملافة النقص الخطير في ملاحقتنا لهذا التطور العلمى الهائل .

الدواء للداء . فإنه لا شيء من المخلوقات إلا له ضد ، فكل داء له ضد من الدواء ، ويعالج بضده . فعلق النبي ﷺ البرء بموافقة الداء للدواء . وهذا قدر زائد على مجرد وجوده ، فإن الدواء متى جاوز درجة الداء في الكيفية ، أو زاد في الكمية على ما ينبغي نقله إلى داء آخر . ومتى قصر عنها لم يَف بمقاومته ، وكان العلاج قاصراً . ومتى لم يقع المداوى على الدواء لم يحصل الشفاء . ومتى لم يكن الزمان صالحاً لذلك الدواء لم ينفع . ومتى كان البدن غير قابل له^(١) ،

(١) يتفاعل الشخص - تحت عوامل معينة - بطريقة مختلفة ، وغير عادية مع بعض المواد النوعية ، في حين أن الفرد الطبيعي لا يعطى أى تفاعل ، هذا يرجع إلى التحسس أو الاستهداف ، وهو مرض شائع اليوم : كالأكزيما ، والأرتكاريا ، والرمد الريبي ، والربو ، والتهاب الجيوب الأنفية ، والزركام الاستهدافي ، والصدمة الاستهدافية (Shock) ... الخ . ويمكن تبسيط مفهوم الاستهداف بأن أجسامنا تقاوم أى جسم غريب يخترق الجسم حتى تزيل فعله . أما عند الاستهداف (التحساس) ، فإن الأجسام الغريبة الداخلة إلى الجسم تكون لنفسها حواجز وقائية (Antigen) فإذا ظهرت في الأنسجة جعلت الخلايا حساسة بدرجة أن أى اتصال جديده بالمادة المثيرة (Antigen) يسبب أمراض الحساسية ، فإن كان المكان في الجلد سبب الأكزيما ، وفي الرئة : الربو ، وفي العين : الرمد الريبي ، وفي غشاء الأمعاء : المغص أو الإسهال .

والعوامل التي تؤدي إلى التحساس عند الإنسان :

١ - عوامل خلقية وراثية تلعب الجينات (Genes) دوراً أكيداً حسب الإحصائيات والتحقيقات الإكلينيكية ، ويسود الاعتقاد بأن حدوث الاستهداف هو أكثر في بعض العائلات منه في غيرها .

٢ - عوامل مساعدة تساهم في إضعاف الحماية التي تعطيها الأغشية والجلد ضد دخول مواد مولدة . مثل التهابات والتلوثات المزمنة والتشققات الجلدية التي تحدث بشكل مزمن عند بعض الحرفيين .

٣ - عوامل أخرى يدخل فيها لون البشرة حيث وجد أن الجنس الأبيض أشد حساسية ، وأن حبوب اللقاح مسؤولة عن حدوث ٣ ٪ من التحساس .

أو القوة عاجزة عن حمله ، أو تَمَّ مانع يمنع من تأثيره - لم يحصل البرء ، لعدم المصادفة . ومتى تمت المصادفة حصل البرء ولا بد . وهذا أحسن المَحْمَلين في الحديث .

والثاني : أن يكون من العام المراد به الخاص ، لا سيما والداخل في اللفظ أضعاف الخارج منه . وهذا يُستعمل في كل لسان . ويكون المراد : أن الله لم يضع داء يقبل الدواء إلا وضع له دواء . فلا يدخل في هذا الأدواء التي لا تقبل^(١) الدواء .

وهذا كقوله تعالى في الريح التي سلطها^(٢) على قوم عاد : ﴿ تَذْمُرُ كُلَّ شَيْءٍ بِأَمْرِ رَبِّهَا ﴾^(٣) أى : كل شيء يقبل التدمير ، ومن شأن الريح أن تدمره . ونظائره كثيرة .

ومن تأمل خلق الأضداد في هذا العالم ، ومقاومة بعضها لبعض ، ودفع بعضها ببعض ، وتسلط بعضها على بعض - تبين له كمال قدرة الرب تعالى وحكمته وإتقانه ما صنعه وتفرد بالربوبية والوحدانية والقهر ، وأن كل ما سواه فله ما يضاده ويُمانعه ، كما أنه الغنى بذاته ، وكل ما سواه محتاج بذاته .

وفي هذه الأحاديث الصحيحة الأمر بالتداوى ، وأنه لا ينافي التوكل ، كما

= ومثيرات الحساسية تعجل بها : كالبيض ، والحليب ، والسّمك ، وغبار الطلع ، والإسبرين ، والسلفا .

والحساس إما مباشر خلال دقائق مما قد يؤدي للإغماء ، ومتأخر من ساعات إلى أيام . والظاهر أن التحساس كان معروفاً ولكن مسبباته كانت مجهولة ، خاصة الربط بين أمراض مختلفة كالربو ، والأكزيما ، والورم العملاق ، والركام .

(١) بالخطوطة : يقبل ، وهو تحريف .

(٢) بالخطوطة : سلطها الله .

(٣) سورة الأحقاف : ٢٥ .

لا ينافيه دفع داء الجوع والعطش والحر والبرد بأضدادها ، بل لا يعم حقيقة التوحيد إلا بمباشرة الأسباب التي نصبها الله مقتضيات لمسبباتها قدرأ وشرعأ . وأن تعطيلها يقدرح في نفس التوكل ، كما يقدرح في الأمر والحكمة ، ويضعفه من حيث يظن معطلأ أن تركها أقوى في التوكل . فإن تركها عجزأ ينافي التوكل الذي حقيقته اعتماد القلب على الله في حصول ما ينفع العبد في دينه ودنياه ، ودفع ما يضره في دينه ودنياه . ولا بدأ مع هذا الاعتماد من مباشرة الأسباب وإلا كان معطلأ للحكمة والشرع . فلا يعمل العبد عجزه توكلأ ، ولا توكله عجزأ . وفيها رد على من أنكروا التداوى ، وقال : إن كان الشفاء قد قدر فالتداوى لا يفيد وإن لم يكن قدر فكذلك . وأيضأ : فإن المرض حصل بقدر الله ، وقدر الله لا يدفع ولا يُرد .

وهذا السؤال هو الذي أورده الأعراب على رسول الله ﷺ . وأما أفاضل الصحابة فأعلم بالله وحكمته وصفاته ، من أن يُوردوا مثل هذا . وقد أجابهم النبي ﷺ بما شفى وكفى ، فقال : هذه الأدوية والرقي والتقى هي من قدر الله ، فما خرج شيء عن قدره ، بل يُرد قدره بقدره . وهذا الرد من قدره ، فلا سبيل إلى الخروج عن قدره بوجه ما . وهذا : كرد قدر الجوع والعطش والحر والبرد بأضدادها ، وكرد قدر العدو بالجهاد . وكل من قدر الله : الدافع والمدفوع والدفع .

ويقال لمورد هذا السؤال : هذا يوجب عليك أن لا تبأشر سبأ من الأسباب التي تجلب بها منفعة ، أو تدفع بها مضرة ، لأن المنفعة والمضرة إن قدرتا لم يكن بدأ من وقوعهما ، وإن لم تُقدرأ لم يكن سبيل إلى وقوعهما . وفي ذلك خراب الدين والدنيا ، وفساد العالم . وهذا لا يقوله إلا دافع للحق ، معاند له . فيذكر القدر ليدفع حجة المبحق عليه . كالمشركين الذين قالوا : ﴿ لَوْ شَاءَ اللَّهُ مَا أَفْرَسْنَا وَلَا آبَاؤُنَا ﴾ ^(١) ، و ﴿ لَوْ شَاءَ اللَّهُ مَا غَلَبَنَا مِنْ دُونِهِ مِنْ شَيْءٍ ﴾

(١) سورة الأنعام : ١٤٨ .

لَنُحْنُ وَلَا آبَاؤُنَا ﴿١﴾ . فهذا قالوه دفعاً لحجة الله عليهم بالرسول .

وجواب هذا السائل أن يقال : بقى قسم ثالث لم تذكره ، وهو : أن الله قَدَّر كذا وكذا بهذا السبب ، فإن أتيت بالسبب حصل المسبب ، وإلا فلا .

فإن قال : إن كان قَدَّر لي السبب فعلته ، وإن لم يقدره لي لم أتمكن من فعله . قيل : فهل تقبل هذا الاحتجاج من عبدك وولدك وأجورك ، إذا احتج به عليك فيما أمرته به ، ونهته عنه - فخالفك . فإن قبلته فلا تُلَم من عصاك وأخذ مالك وقذف عرضك وضيع حقوقك . وإن لم تقبله فكيف يكون مقبولاً منك في دفع حقوق الله عليك !! .

وقد روى في أثر إسرائيل : « أن إبراهيم الخليل قال : يارب ، ممن الداء ؟ قال : منى . قال : فمن الدواء ؟ قال : منى . قال : فما بال الطبيب ؟ قال : رجل أرسل الدواء على يديه » .

وفى قوله ﷺ : « لكل داء دواء » ، تقوية لنفس المريض والطبيب ، وحث على طلب ذلك الدواء والتفتيش عليه . فإن المريض إذا استشعرت نفسه أن لدائه دواء يزيله ، تعلق قلبه بروح الرجاء ، وبرد من حرارة اليأس ، وانفتح له باب الرجاء . ومتى قويت نفسه انبعثت^(٢) حرارته الغريزية^(٣) ، وكان ذلك سبباً لقوة الأرواح الحيوانية والنفسانية والطبيعية . ومتى قويت هذه الأرواح قويت القوى التي هي حاملة لها ، فقهرت المرض ودفعته . وكذلك الطبيب : إذا علم أن لهذا الداء دواء ، أمكنه طلبه والتفتيش عليه .

وأمرض الأبدان على وزان أمراض القلوب ، وما جعل الله للقلب مرضاً إلا جعل له شفاء بضده . فإن علمه صاحب الداء واستعمله ، وصادف داء قلبه - أبرأه بإذن الله تعالى .

(١) سورة النحل : ٣٥ .

(٢) في المخطوطة : أُنِعت .

(٣) في المخطوطة : الغريزية ، وهو تحريف .

فصل

في هديه ﷺ في الاحتواء من التخم والزيادة في الأكل على قدر الحاجة ، والقانون الذي ينبغي مراعاته في الأكل والشرب

في المسند وغيره عنه ﷺ أنه قال : « ما ملأ آدمي وعاء شراً من بطن ، بحسب ابن آدم لقيمات يُقَمِّنُ صلبه ، فإن كان لا بد فاعلاً ، فثلث لطعامه ، وثلث لشرابه ، وثلث لِنَفْسِهِ » (١) .

(١) أخرجه أحمد والترمذي في الزهد ، وابن ماجه في الأطعمة ، والحاكم في المستدرک ، كما رواه النسائي . وقال ابن حجر في الفتح : حديث حسن . كما رمز إليه السويعي بالحسن . وذكره ابن حبان في صحيحه . ومعنى بحسب : يكفيه ، وصلبه : ظهره مجازاً لأنه عماد البدن . سنن ابن ماجه ، ٢ : ١١١ ، الجامع الصغير بشرح فيض القدير ، ٥ : ٥٠٢ . وهذا الحديث من معجزات النبي الأُمِّي ﷺ ، وجوامع كلمه ، وحكمته العالية ، ومن القوانين التي سنّها النبي ﷺ للأكل تأييداً لقوله تعالى : ﴿ كُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ ﴾ . وهذا النظام يعتبر أساساً للحياة البشرية ، إذا أراد الإنسان أن يعيش سليماً من الأمراض ، فالاحتدال هو قانون الطبيعة .

ونقل إِبْرَاهِيمُ بن النبي قال : قال النبي ﷺ : « إن أصل كل مرض عسر الهضم » . وقال أيضاً : « الشراهة أصل كل مرض ، والحمية غير علاج » . وقالت الحكماء : « جوعوا تصحوا » .

كل ذلك يعني أن كثرة الطعام تحدث التخم ، وتلبك المعدة ، وتؤدي إلى عسر الهضم وعدم اكتمال الامتصاص والتمثيل الغذائي ، والتراكم يؤدي إلى الالتهابات والتعفنات . ووظائف المعدة من هضم وإفراز وتفتيت الطعام وتكييف حرارته وتخفيف مواده الكيميائية ، تجعل من الرهق لها التهام الأكل بكثرة ، وعدم تنظيم مواعيده فلا تنهض بعملها على الوجه الأكمل .

ونهى الإسلام عن تناول الأطعمة الصلبة المضغ كالحم الخنزير ، وحض على تناول المأكول الخفيفة التي يسهل هضمها كالحضروات وماشاكلها وهي سنة دارجة في القرن العشرين . =

فصل

الأمراض نوعان : أمراض مادية تكون عن زيادة مادة أفرطت في البدن حتى أضرت بأفعاله الطبيعية ، وهى الأمراض الأكرية . وسببها : إداخل الطعام على البدن قبل هضم الأول ، والزيادة في القدر الذى يحتاج إليه البدن ، وتناول الأغذية القليلة النفع ، البطيئة الهضم ، والإكثار من الأغذية المختلفة التراكيب المتنوعة . فإذا ملأ آدمى بطنه من هذه الأغذية ، واعتاد ذلك - أورثته أمراضاً متنوعة ، منها بطيء الزوال أو سريعه . فإذا توسط في الغذاء ، وتناول منه قدر الحاجة ، وكان معتدلاً في كميته وكيفيته - كان انتفاع البدن به أكثر من انتفاعه بالغذاء الكثير .

ومراتب^(١) الغذاء ثلاثة : (أحدها) : مرتبة الحاجة ، (والثانية) : مرتبة الكفاية ، (والثالثة) : مرتبة الفضلة.. فأخبر النبي ﷺ أنه يكفيه لقيمات يقمن صلبه ، فلا تسقط قوته ولا تضعف معها ، فإن تجاوزها فليأكل في ثلث بطنه ، ويدع الثلث الآخر للماء ، والثالث للنفس . وهذا من أنفع ما للبدن والقلب ، فإن البطن إذا امتلأ من الطعام ضاق عن الشراب ، فإذا أورد عليه الشراب ضاق عن النفس ، وعرض له الكَرْب والتعب ، وصار عمله بمنزلة حامل

= وللبدانة الناجمة عن الإفراط في الأكل مضاعفات خطيرة كالسكر ، وارتفاع الضغط ، وأمراض الشرايين ، وتشكل الحصى في الكلية والمرارة ، والتهاب المفاصل التى تنوء بحمل الجسم ، وأرطال الدهون المتكدسة ، كما تزيد العبء على القلب ، والدورة الدموية .
وأخيراً ، فالحمية خير ما يوصف لمرضى البول السكرى والكلى ، حتى لا يرهق المريض كليتيه بما يصل إليهما عن طريق المعدة من فضلات ، والحمية في رأس علاج مختلف الأمراض .

(١) في المخطوطة : مراتب ، وهو تحريف .

الحمل الثقيل^(١) . هذا إلى ما يلزم ذلك من فساد القلب ، وكسل الجوارح عن الطاعات ، وتحرّكها في الشهوات التي يستلزمها الشَّيْع .

فامتلاء البطن من الطعام مضر للقلب والبدن . هذا إذا كان دائماً أو أكثرها . وأما إذا كان في الأحيان ، فلا بأس به . فقد شرب أبو هريرة بحضرة النبي ﷺ من اللبن ، حتى قال : « والذي بعثك بالحق لا أجد له مسلّكاً »^(٢) ، وأكل الصحابة بحضرة مراراً ، حتى شبعوا . والشبع المفرط يُضعف القوى والبدن وإن أخصبه . وإنما يقوى البدن بحسب ما يقبل من الغذاء ، لا بحسب كثرته .

ولما كان في الإنسان جزء أرضي ، وجزء هوائي ، وجزء مائي ، قسم النبي ﷺ طعامه وشرا به ونَفَسَه على الأجزاء الثلاثة .

فإن قيل : فأين حظ جزء النار ؟ . قيل : هذه مسألة تكلم فيها الأطباء وقالوا : إن في البدن جزءاً نارياً بالفعل ، وهو أحد أركانه وإسقاطاته^(٣) .

ونازعهم في ذلك آخرون من العقلاء - من الأطباء وغيرهم - وقالوا : ليس في البدن جزء نارى بالفعل . واستدلوا بوجوه :

(أحدها) : أن ذلك الجزء النارى إما أن يدعى أنه نزل عن الأثير واختلط بهذه الأجزاء المائية والأرضية ، أو يقال : إنه تولّد فيها وتكوّن .

والأول مستبعد لوجهين . أحدهما : أن النار بالطبع صاعدة ، فلو نزلت

(١) في المخطوطة : بمنزلة حامل الثقيل .

(٢) يرجع إلى الحديث بتمامه في الصحيح « كتاب الرقاق » باب كيف كان عيش النبي ﷺ وأصحابه ، وتخلّطهم عن الدنيا . أخرجه أيضاً : أحمد في مسنده ، والبيهقي في الدلائل ، والنسائي في السنن الكبرى ، وابن حبان ، والترمذي ، والإسماعيلي ، والحاكم في المستدرک . وقال الترمذي : صحيح . فتح الباري ، ١١ : ٢٨١ ، حياة الصحابة ، ١ : ٣١٣ .

(٣) إسقاطاته : أصله .

لكانت بقاسر^(١) من مركزها إلى هذا العالم . الثاني : أن تلك الأجزاء النارية لا بد في نزولها أن تعبر على كرة الزمهرير التي هي في غاية البرد . ونحن نشاهد في هذا العالم أن النار العظيمة تنطفئ بالماء القليل ، فتلك الأجزاء الصغيرة عند مرورها بكرة الزمهرير - التي هي في غاية البرد ونهاية العظم - أولى بالانطفاء .

وأما الثاني - وهو أن يقال : إنها تكونت ههنا - فهو أبعد وأبعد ، لأن الجسم الذي صار ناراً بعد أن لم يكن كذلك ، قد كان بعد صيرورته ، إما أرضاً ، وإما ماءً ، وإما هواءً ، لانحصار الأركان في هذه الأربعة . وهذا الذي قد صار ناراً أولاً ، كان مختلطاً بأحد هذه الأجسام ومتصلاً بها . والجسم الذي لا يكون ناراً ، إذا اختلط بأجسام عظيمة ليست بنار ولا واحد منها ، لا يكون مستعداً لأن يقلب ناراً ، لأنه في نفسه ليس بنار . والأجسام المختلطة به باردة ، فكيف يكون مستعداً لانقلابه ناراً ؟ .

وإن قلتم : لِمَ لا تكون هناك أجزاء نارية تقلب هذه الأجسام وتجعلها ناراً ، بسبب مخالطتها لها ؟ .

قلنا : الكلام في حصول تلك الأجزاء النارية ، كالكلام في الأول .

فإن قلتم : إنا نرى في رش الماء على الثَّورَة^(٢) المطفأ تنفصل منها نار ، وإذا وقع شعاع الشمس على البلورة ظهرت النار منها ، وإذا ضربنا الحجر على الحديد ظهرت النار ، وكل هذه النارية حدثت عند الاختلاط ، وذلك يطل ما قرعتموه في القسم الأول أيضاً .

قال المنكرون : نحن لا ننكر أن تكون المصاكة^(٣) الشديدة محدثة للنار ،

(١) بقاسر : اسم فاعل من قسره على الأمر : أى أكرهه عليه ، وقهره . باب ضرب .

(٢) الثَّورَة : الجير .

(٣) المصاكة : من الصك وهو الضرب الشديد .

كما في ضرب الحجارة على الحديد ، أو تكون قوة تسخين الشمس محدثة للنار ، كما في البلورة . لكننا نستبعد ذلك جداً في أجرام النبات والحيوان ، إذ ليس في أجرامها من الاصطكاك ما يوجب حدوث النار ، ولا فيها من الصفاء والصلصال ما يبلغ إلى حد البلورة ، كيف وشعاع الشمس يقع على ظاهرها ، فلا تتولد النار البتة ١٢ . فالشعاع الذى يصل إلى باطنها كيف يولد النار ؟ .

(الوجه الثانى^(١) فى أصل المسألة) : أن الأطباء مجمعون على أن الشراب العتيق فى غاية السخونة بالطبع ؛ فلو كانت السخونة بسبب الأجزاء النارية لكانت محالاً ، إذ تلك الأجزاء النارية مع حقراتها ، كيف يُعقل بقاؤها فى الأجزاء المائية الغالبة دهنراً طويلاً بحيث لا تنطفىء ؟ مع أنا نرى النار العظيمة تُطفأ بالماء القليل .

(الوجه الثالث) : أنه لو كان فى الحيوان والنبات جزء نارى بالفعل ، لكان مغلوباً بالجزء المائى الذى فيه ، وكان الجزء النارى مقهوراً به ، وغلبة بعض الطبائع والعناصر على بعض ، يقتضى انقلاب طبيعة المغلوب إلى طبيعة الغالب ، فكان يلزم بالضرورة انقلاب تلك الأجزاء النارية القليلة جداً إلى طبيعة الماء الذى هو ضد النار .

(الوجه الرابع) : أن الله سبحانه وتعالى ذكر خلق الإنسان فى كتابه فى مواضع متعددة ، يخبر فى بعضها : أنه خلقه من ماء ، وفى بعضها : أنه خلقه من تراب ، وفى بعضها : أنه خلق من المركب منهما ، وهو الطين ، وفى بعضها : أنه خلقه من صلصال كالفضار ، وهو الطين الذى ضربته الشمس والريخ حتى صار صلصالاً كالفضار . ولم يخبر فى موضع واحد أنه خلقه من نار ، بل جعل ذلك خاصية لإبليس .

(١) فى المخطوطة : الدليل الثانى مع أنه عاد بعد ذلك فذكر الوجه الثالث والوجه الرابع .

وثبت في صحيح مسلم ، عن النبي ﷺ قال : « تَخَلَقَتِ الْمَلَائِكَةُ مِنْ نُورٍ ، وَخُلِقَ إِبْلِيسُ مِنْ مَارِجٍ مِنْ نَارٍ ، وَخُلِقَ آدَمُ مِمَّا وُصِفَ لَكُمْ »^(١) . وهذا صريح في أنه خُلِقَ مِمَّا وَصَفَهُ اللَّهُ فِي كِتَابِهِ فَقَطْ ، وَلَمْ يَصِفْ لَنَا سَبْحَانَهُ أَنَّهُ خَلَقَهُ مِنْ نَارٍ ، وَلَا أَنَّ فِي مَادَّتِهِ شَيْئاً مِنَ النَّارِ .

(الوجه الخامس) : أن غاية^(٢) ما يستدلون به ما يشاهدون من الحرارة في أبدان الحيوان ، وهي دليل على الأجزاء النارية . وهذا لا يدل ، فإن أسباب الحرارة أعم من النار ، فإنها تكون عن النار تارة ، وعن الحركة أخرى ، وعن انعكاس الأشعة ، وعن سخونة الهواء ، وعن مجاورة النار . وذلك بواسطة سخونة الهواء أيضاً . وتكون عن أسباب أخرى . فلا يلزم من الحرارة النار .

قال أصحاب النار : من المعلوم أن التراب والماء^(٣) إذا اختلطتا فلا بدُّ لهما من حرارة تقتضي طبخهما وامتزاجهما ، وإلا كان كل منهما غير مازج للآخر ولا متحداً به . وكذلك إذا ألقينا البذر في الطين - بحيث لا يصل إليه الهواء ولا الشمس - فسد . فلا يخلو إما أن يحصل في المركب جسم منضج طابخ بالطبع ، أو لا . فإن حصل فهو الجزء الناري ، وإن لم يحصل لم يكن المركب مسخنًا بطبعه ، بل إن سخن كان التسخين عرضياً . فإذا زال التسخين العرضي لم يكن الشيء حاراً في طبعه ، ولا في كَيْفِيَّتِهِ ، وكان بارداً مطلقاً . لكن من الأغذية والأدوية ما يكون حاراً بالطبع ، فعلمنا أن حرارتها إنما كانت لأن فيها جوهراً نارياً .

وأيضاً : فلو لم يكن في البدن جزء مسخن ، لوجب أن يكون في نهاية البرد .

(١) رواه أحمد أيضاً ، ورمز له السيوطي بالحسن ، تفسير ابن كثير ، ٤ : ٢٧١ . الجامع الصغير ، ٣ : ٤٥٠ .

(٢) بالخطوطة : عامة ما .

(٣) بالخطوطة : التراب والنار ، وما أثبتناه منسجم مع المعنى المقصود .

لأن الطبيعة إذا كانت مقتضية للبرد ، وكانت خالية عن المعاق^(١) والمعارض -
وجب انتهاء البرد إلى أقصى الغاية . ولو كان كذلك لما حصل لها الإحساس
بالبرد ، لأن البرد الواصل إليه إذا كان في الغاية كان مثله ، والشئ لا يفعل عن
مثله . وإذا لم يفعل عنه لم يُحس به ، وإذا لم يحس به لم يتألم عنه . وإن كان دونه
فعدم الانفعال يكون أولى . فلو لم يكن في البدن جزء مسخن بالطبع لما انفع^(٢)
عن البرد ، ولا تألم به .

قالوا : وأدلكم إنما يُبطل قول من يقول : الأجزاء النارية باقية في هذه
المركبات على حالها وطبيعتها النارية . ونحن لا نقول بذلك ، بل نقول : إن
صورتها النوعية تُفسد عند الامتزاج .

قال الآخرون : لِمَ لا يجوز أن يقال : إن الأرض والماء والهواء إذا اختلطت ،
فالحرارة المنضجة الطائفة لها هي حرارة الشمس وسائر الكواكب . ثم ذلك
المركب ، عند كمال نُضجه ، يستعد لقبول الهيئة التركيبية بواسطة السخونة ، نباتاً
كان أو حيواناً أو معدناً ؟ وما المانع أن تكون السخونة والحرارة التي في
المركبات ، هي بسبب خواص وقوى يُحدثها الله تعالى عند ذلك الامتزاج ،
لا من أجزاء نارية بالفعل ؟ ولا سبيل لكم إلى إبطال هذا الإمكان البتة . وقد
اعترف جماعة من فضلاء الأطباء بذلك .

وأما حديث إحساس البدن بالبرد ، فنقول : هذا يدل على أن في البدن حرارة
وتسخيناً ، ومن يُنكر ذلك ؟ لكن : ما الدليل على انحصار المسخن في النار ؟
فإنه وإن كان كل نار مسخناً ، فإن هذه القضية لا تنعكس كلية ، بل عكسها
الصادق : « بعض المسخن نار » .

(١) بالنسخة المطبوعة : الماعون ، وما أثبتناه من المخطوطة أصح .

(٢) بالمخطوطة : لما انفع^(٢) البدن .

وأما قولكم بفساد صورة النار النوعية ، فأكثر الأطباء على بقاء صورتها النوعية . والقول بفسادها قول فاسد قد اعترف بفساده أفضل متأخريكم ، في كتابه المسمى : « الشفاء » ، وبرهن على بقاء الأركان أجمع ، على طوائعها في المركبات . وبالله التوفيق .

(فصل) وكان علاجه ﷺ للمرض ثلاثة أنواع .

(أحدها) : بالأدوية الطبيعية .

(والثاني) : بالأدوية الإلهية .

(والثالث) : بالمركب من الأمرين .

ونحن نذكر الأنواع الثلاثة من هديه ﷺ ، فنبدأ بذكر الأدوية الطبيعية التي وصفتها واستعملها ، ثم نذكر الأدوية الإلهية ، ثم المركبة^(١) .

وهذا إنما نشير إليه إشارة ، فإن رسول الله ﷺ إنما بُعث هادياً ، وداعياً إلى الله وإلى جنته ، ومعرفاً بالله ، ومبيناً للأمة مواقع رضاه وآمرأ لهم بها ، ومواقع

(١) رحم الله ابن القيم ، ففكره الناضج ، واطلاعه الواسع ، وغزارة علمه ، صنف العلاجات إلى دوائية ، ونفسية . لا ، بل إنه نحا نحواً قريباً حين مزج بينهما ، فلا يمكن للجسم أن يكون صحيحاً ما لم تكن النفس مطمئنة ومستقرة ، ولن تكون النفس سليمة ما لم يكن الجسم صحيحاً .

ألم تر أن كثيراً من الأمراض تبدأ بالاضطرابات العصبية ١١ .

فقد ثبت أن القلق منشؤ اضطرابات كثيرة في وظائف الأعضاء ، وتقايس الكل عن العمل ، واضطرابات هضمية ، وبطء الدورة الدموية . والتشاؤم مصدر لبطء التمثيل الغذائي ، وفقدان الشهية للطعام ، والحنافة والضعف ، ولن يكون العلاج ناجحاً إلا إذا عالج النفس والجسم معاً . وهذا ما يسير عليه الطب الحديث .

سَخَطُهُ ونَاهِياً لَمْ عَنْهَا ، وَمُخْبِرِهِمْ أَخْبَارَ الْأَنْبِيَاءِ وَالرَّسُلِ وَأَحْوَالِهِمْ مَعَ أَمَمِهِمْ ،
وَأَخْبَارَ تَخْلِيقِ الْعَالَمِ ، وَأَمْرَ الْمَبْدَأِ وَالْمَعَادِ ، وَكَيْفِيَّةَ شَقَاوَةِ النَّفُوسِ وَسَعَادَتِهَا ،
وَأَسْبَابَ ذَلِكَ .

وَأَمَّا طِبُّ الْأَبْدَانِ ، فَجَاءَ مِنْ تَكْمِيلِ شَرِيعَتِهِ ، وَمَقْصُوداً لغيرِهِ ، بِمِثْلِ إِثْمَانِ
يَسْتَعْمَلُ عِنْدَ الْحَاجَةِ إِلَيْهِ . فَإِذَا قُدِّرَ الْإِسْتِغْنَاءُ عَنْهُ كَانَ صَرَفُ الْهِمَمِ وَالْقُوَى إِلَى
عِلَاجِ الْقُلُوبِ وَالْأَرْوَاحِ ، وَحِفْظِ صِحَّتِهَا ، وَدَفْعِ أَسْقَامِهَا ، وَحَمَيِّهَا مِمَّا
يُفْسِدُهَا - هُوَ الْمَقْصُودُ بِالْقَصْدِ الْأَوَّلِ ، وَإِصْلَاحُ الْبَدَنِ بِدُونِ إِصْلَاحِ الْقَلْبِ
لَا يَنْفَعُ ، وَفَسَادُ الْبَدَنِ مَعَ إِصْلَاحِ الْقَلْبِ مُضِرٌّ بِسَبَبِهِ جَدّاً ، وَهِيَ مُضِرَّةٌ زَائِلَةٌ
تَعْقِبُهَا الْمَنْفَعَةُ الدَّائِمَةُ التَّامَّةُ . وَبِإِلَّهِ التَّوْفِيقِ .

★ ★ ★

ذكر القسم الأول وهو العلاج بالأدوية الطبيعية

فصل

في هديه ﷺ في علاج الحمى

ثبت في الصحيحين ، عن نافع ، عن ابن عمر ، أن النبي ﷺ قال : « إنما الحمى - أو شدة الحمى - من قيح جهنم ، فأبرئوها بالماء »^(١) .

وقد أشكل هذا الحديث على كثير من جهلة الأطباء ، ورآه منافياً لدواء الحمى وعلاجها ، ونحن نبين - بحول الله وقوته - وجهه وفقهه ، فنقول :

خطاب النبي ﷺ نوعان : عام لأهل الأرض ، وخاص ببعضهم .

فالأول : كعامة خطابه .

والثاني : كقوله : « لا تستقبلوا القبلة بغائط ولا بول ، ولا تستدبروها ، ولكن شرقوا أو غربوا »^(٢) . فهذا ليس بخطاب لأهل المشرق ولا المغرب ولا العراق ، ولكن لأهل المدينة وما على سعتها : كالشام وغيرها . وكذلك قوله : « ما بين المشرق والمغرب قبلة »^(٣) .

وإذا عُرف هذا ، فخطابه في هذا الحديث خاص بأهل الحجاز وما والاها ،

(١) الحديث أخرجه البخاري ، ومسلم ، والنسائي ، والدارقطني ، والإسماعيلي ، وله طرق وألفاظ . تراجع : فتح الباري ، ١٠ : ١٧٤ ، مسلم مع النووي ، ٥ : ٥٥ .

(٢) الحديث متفق عليه عن أبي أيوب الأنصاري أوله : « إذا أتيت الغائط أو الخ . المتفق بشرح نيل الأوطار ، ١ : ٩٧ .

(٣) الحديث رواه الترمذي وابن ماجة والحاكم . وأشار إليه السيوطي بالصحة . الجامع الصغير مع الفيض ، ٥ : ٤٣٢ .

إذ كان أكثر الحميات التي تعرض لهم من نوع الحمى اليومية العرضية ، الحادثة عن شدة حرارة الشمس . وهذه ينفعها الماء البارد : شرباً واغتسالاً^(١) .

(١) ضربة الحر أو الشمس تتميز بحدوث غيوبة فجائية ، وتشنجات عامة ، حيث تنحس الحرارة إذا زادت على ٦ درجات مئوية عن الحرارة العادية مثل (٤٢° م - ٤٤° م) وغالباً تبدأ من ٤١° م ، فيتجلط البروتوبلازم الخلوي ، والجهاز الإنزيمي ، ويكثر التبول ، ويحجف الجلد ، ويتولد الفكر ، فيؤدي ذلك إلى فقد الجسم لأملاحه ، ويحدث تهيج عصبي وتشنجات عامة ، مع احتقان الوجه واتساع الحدقتين ، ويسرع النبض ويضعف وغالباً يضطرب ، وينخفض الضغط ، ويحدث هبوط في القلب ، وتحدث الوفاة نتيجة هبوط عصبي وظيفي .

ماذا يقول الطب الحديث عن العلاج ؟ .

١ - ينقل المريض إلى مكان بارد وجيد التهوية .

٢ - يوضع كيس ثلج على رأسه وأطرافه ، أو يوضع المصاب في حمام به ماء بارد وبذلك جسمه .

٣ - يعطى السوائل والأملاح لمساعد الكلية على القيام بوظائفها الفسيولوجية .

والرسول المعلم ﷺ حين مرض بالحمى استحضر قربة من الماء وصبها على رأسه وبذلك تم له الشفاء ، وقال النبي ﷺ : « إِذَا حُمُّ أَحَدِكُمْ فَلْيَسْ عَلَيْهِ إِلَّا الْمَاءَ الْبَارِدَ ثَلَاثَ لَيَالٍ مِنَ السَّحَرِ » رواه الترمذي .

فهل زاد الطب الحديث على ذلك شيئاً ؟ .

من الطريف أن بعض علماء الألمان والفرنسيين حاولوا أن ينسبوا هذا الاكتشاف (علاج الحمى) لأنفسهم ، فرد عليهم الدكتور « كومانوس » في محاضرة أقيمت في الجامعة المصرية باللغة الفرنسية بقوله : لا ينكر أننا تمكنا من اكتشاف علاجات باهرة ، غير أنه لا يحق لنا - مع ذلك - أن ننسب هذا الاكتشاف لنا ، بل من العدل أن نعترف للنبي محمد ﷺ لأنه السابق إليه ، وهو أول به .

وقد تابع الدكتور « كومانوس » تفصيل فوائد استعمال الماء البارد علاجاً للحمى فقال في المقال المنشور بمجلة « فتاة الشرق » السنة الخامسة لعام ١٩١١ تحت عنوان : =

فإن الحمى حرارة غرية تشتعل بالقلب ، وتنبث منه - بتوسط الروح والدم في الشرايين والعروق - إلى جميع البدن ، فتشتعل فيه اشتعالاً يضر بالأفعال الطبيعية .

وهي تنقسم إلى قسمين : عَرَضِيَّة ، وهي الحادثة : إما عن الورم ، أو الحركة ، أو إصابة حرارة الشمس ، أو القيظ الشديد ، وغو ذلك . ومرضية ، وهي ثلاثة أنواع ، وهي لا تكون إلا في مادة أولى ، ثم منها يسخن جميع البدن .

فإن كان مبدأ تعلقها بالروح سميت : حُمى يوم ، لأنها في الغالب تزول في يوم ، ونهايتها ثلاثة أيام . وإن كان مبدأ تعلقها بالأخلاق ، سُميت : عَفْنِيَّة ، وهي أربعة أصناف : صفراوية ، وسوداوية ، وبلغمية ، ودموية . وإن كان مبدأ تعلقها بالأعضاء الصلبة الأصلية ، سميت : حُمى دق . وتمت هذه الأنواع أصناف كثيرة .

وقد ينتفع البدن بالحمى^(١) انتفاعاً عظيماً لا يبلغه الدواء ، وكثيراً ما يكون

= الطب الحديث وتطبيقه على الشريعة الإسلامية :

دعيت يوماً لمعالجة ولد مريض بالحمى ، فأشرت باستعمال الماء البارد له ، غير أن والديه أبيا أن يطاوعاني اعتقاداً منهما أن ذلك مخالف لنصوص الدين ، وعدت في اليوم التالي فألفيت حالة الولد في تأثر وقد زاد الخطر على حياته ، وحاولت عبثاً إقناع ذينك الوالدين بوجوب استعمال الماء البارد ، وأخيراً أتيتهما بشيخ أفهمهما بأن معالجة الحمى بالماء البارد قد أوصى بها النبي ﷺ ، فرضى الأب أما امرأته فلبثت مصرة على إياها ، فاضطر الرجل أخيراً أن يطردها ويطلقها ولكنه أنقذ حياة ابنه .

(١) كيف يتنفع البدن بالحمى ؟ .

إن ارتفاع درجة الحرارة علامة للمرض في أغلب الأحيان ، ولكن في الأحيان الأخرى يُعتمد رفع درجة الحرارة لمعالجة الأمراض . وأبسط طريق لزيادة حرارة الجسم بواسطة أخذ حمام ساخن ، وحتى لو عُمرت ذراع واحدة في ماء ساخن لمدة بضعة دقائق فإن حرارة الجسم تزيد بدرجة ملحوظة ، كما أن التعرض لحرارة النار ترفع حرارة البدن . =

حُمى يوم وحى العفن ، سبباً لإنضاج مواد غليظة لم تكن تنضج بدونها ، وسبباً لتفتح سُدد لم تكن تصل إليها الأدوية المُفتّحة .

وأما الرمد الحديث والمتقادم : فإنها تبرىء أكثر أنواعه بُرءاً عجيباً سريعاً ، وتنفع من الفالج واللقوة^(١) والتشنج الامتلائي ، وكثيراً من الأمراض الحادثة عن الفضول الغليظة .

وقال لى بعض فضلاء الأطباء : إن كثيراً من الأمراض نستبشر فيها بالحمى ، كما يستبشر المريض بالعافية ، فتكون الحمى فيه أنفع من شُرب الدواء بكثير ، فإنها تُنضج من الأخلاط والمواد الفاسدة ما يضر بالبدن^(٢) ، فإذا أنضجتها صادفها الدواء : متبقة للخروج بنضاجها ، فأخرجها ، فكانت سبباً للشفاء .

= هذه الحرارة تساعد فى شفاء شتى الأمراض المزمنة ، والتهاب المفاصل وبعض الأمراض الجلدية ، وكذلك فإن زهرى الجهاز العصبى المركزى يعالج أحياناً بواسطة إحداث إصابة بالمalaria (حيث ترفع حرارة الجسم) التى تؤدى إلى نوع من الاستجابة فى فترات منتظمة ، ويمكن الشفاء إذا حصلت الاستجابة المرجوة .

كذلك يقصد من هذه الوسيلة إلى تنشيط تفاعلات الجسم الحيوية فيزداد إنتاج الجسم للعوامل المضادة للجراثيم ، وتنشط الدورة الدموية كما فى حقن الحليب فى علاج بعض التهابات العين .

ويوجد بعض العقاقير التى ترفع حرارة الجسم مثل : تتراميدرونا ، فثلامين ، والكوكائين ، والديتروفينول ... الخ ، ولها كثير من الأعراض الجانبية . وكذلك فإن حقن العلم « Vaccine » يحدث حرارة كافية لقتل الميكروبات .

فانظر إلى فكر العالم البارع المثخن : ابن قيم الجوزية ، كيف فسرها منذ سبعة قرون مما لم يعرفه الطب إلا حديثاً تحت اسم : العلاج بالحرارة « Fever Therpay » .

(١) اللقوة : داء يمرض للوجه بهوج منه الشدق وهو ما يسمى طبياً « شلل وجنى »
« Facial Paralysis » .

(٢) بالخطوطة : ما يضر البدن .

وإذا عُرف هذا فيجوز أن يكون مراد الحديث من أقسام الحميات العرضية ، فإنها تسكن على المكان : بالانغماس في الماء البارد ، وسقى الماء البارد المثلوج ، ولا يحتاج صاحبها مع ذلك إلى علاج آخر . فإنها مجرد كيفية حارة متعلقة بالروح ، فيكفى في زوالها مجرد وصول كيفية باردة تسكنها وتُخمد لها ، من غير حاجة إلى استفراغ مادة ، أو انتظار نُضج .

، ويجوز أن يراد به جميع أنواع الحميات .

وقد اعترف فاضل الأطباء جالينوس بأن الماء البارد ينفع فيها ، قال في المقالة العاشرة من كتاب « حيلة البرء »^(١) : « ولو أن رجلاً شأباً ، حَسَنَ اللحم^(٢) ، نَحَصِبَ البدن - في وقت القيظ ، وفي وقت منتهى الحمى - وليس في أحشائه ورمٌ ، استحمَّ بماء بارد ، أو سبَح فيه - لانتفع بذلك » . وقال : « ونحن نأمر بذلك بلا توقف » .

وقال الرازي في كتابه الكبير^(٣) : « إذا كانت القوة قوية ، والحمى حادة جداً ، والنضج بَيِّنٌ ، ولا وَرَمٌ في الجوف ، ولا فَتَقٌ - ينفع الماء البارد شرباً . وإن كان العليل نَحَصِبَ البدن ، والزمان حاراً ، وكان معتاداً لاستعمال الماء البارد من خارج - فليؤدَّن فيه » .

وقوله : « الحمى من فيح جهنم » هو : شدة لها وانتشارها . ونظيره قوله : « شدة الحر من فيح جهنم » . وفيه وجهان :

(١) بالخطوطة : « حلية البرء » .

(٢) بالخطوطة : عَشَنَ اللحم .

(٣) هو أبو بكر محمد بن زكريا الرازي ، جالينوس العرب ، ولد في الري عام ٨٦٤ م ونشأ بها ، وسافر إلى بغداد ، فأقام بها مدة تولى رئاسة البيمارستان العضدى . كان عالماً ذكياً فطناً مجتهداً في العلاج . وكتابه الكبير هو « كتاب الحاوى » في الطب ، جمع فأوعى كل ما وجده في ذكر الأمراض ومداواتها .

(أحدهما) : أن ذلك أُمُودَج ورقيقة اشتقت من جهنم ، ليستدلُّ بها العبادُ عليها ويعتبروا بها . ثم إن الله سبحانه قدَّر ظهورها بأسباب تقتضيها . كما أن الروح والفرح والسرور واللذة من نعم الجنة ، أظهرها الله في هذه الدار عبرة ودلالة ، وقدَّر ظهورها بأسباب توجبها .

(والثاني) : أن يكون المراد التشبيه ، فشبه شدة الحمى ولهبها بفتح جهنم ، وشبه شدة الحر به أيضاً ، تنبيهاً للنفوس على شدة عذاب النار ، وأن هذه الحرارة العظيمة مشبهة بفتحها . وهو : ما يصيب مَنْ قَرَّبَ منها من حرها .

وقوله : « فَأَبْرَدُهَا » رُوي بوجهين : بقطع الهززة وفتحها ، رباعي من « أَبْرَدَ الشَّيْءُ » إذا صبره بارداً ، مثل : « أَسَخَّنْهُ » إذا صبره سُخْناً . والثاني : بهززة الوصل مضمومة من « بَرَدَ الشَّيْءُ يَبْرُدُهُ » وهو أنصح لغة واستعمالاً . والرباعي لغة رديئة عندهم . قال الحماسي :

إذا وجدتُ لَهَيْبَ الحَبِّ في كبدي أقبلْتُ نحو سِقَايَ القومِ أَبْرَدُ
هَبْنِي بَرْدَتْ بِبَرْدِ المَاءِ ظَاهِرُهُ فمن لِنَارٍ على الأَحْشَاءِ تَتَّقِدُ ؟

وقوله : « بالماء » ، فيه قولان : « أحدهما » : أنه كل ماءٍ . وهو الصحيح .
(والثاني) : أنه ماء زمزم . واحتج أصحاب هذا القول بما رواه البخاري في صحيحه عن أبي حمزة نصر بن عمران الضُّبَيْي ، قال : « كنت أجالس ابن عباس بمكة فأخذتني الحمى فقال : أَبْرَدُهَا عنك بماء زمزم ، فإن رسول الله ﷺ قال : إن الحمى من فيح جهنم ، فَأَبْرَدُهَا بالماء » ، أو قال : « بماء زمزم »^(١) .

(١) الحديث رواه أحمد والبخاري عن ابن عباس . وعن ابن عمر : أحمد والبيهقي والنسائي وابن ماجه . وعن عائشة : البيهقي والترمذي وابن ماجه . وعن رافع بن خديج : أحمد والبيهقي والترمذي والنسائي وابن ماجه . وعن أسماء بنت أبي بكر : البيهقي والترمذي وابن ماجه . ورمزه له السيوطي بالصحة . وقد تتبع ابن حجر في الفتح طرقه وألفاظه ، فخرج الباري ، ١٠ : ٣٣٠ ، الجامع الصغير ، ٣ : ٤١٨ .

ورأى هذا قد شك فيه . ولو جزم به لكان أمراً لأهل مكة بماء زمزم ، إذ هو متيسر عندهم ، ولغيرهم : بما عندهم من الماء .

ثم اختلف من قال : إنه على عمومه ، هل المراد به الصدقة بالماء ، أو استعماله ؟ على قولين . والصحيح أنه استعماله . وأظن أن الذى حمل من قال : المراد الصدقة به ، أنه أشكل عليه استعمال الماء البارد فى الحمى ، ولم يفهم وجهه ، مع أن لقوله وجهاً حسناً ، وهو أن الجزء من جنس العمل . فكما أحمد لبيب العطش عن الظمان بالماء البارد ، أحمد الله لبيب الحمى عنه جزاء وفقاً ، ولكن هذا يؤخذ من فقه الحديث وإشارته . وأما المراد به فاستعماله .

وقد ذكر أبو نعيم وغيره ، من حديث أنس يرفعه : « إذا حُمَّ أحدكم فليُرْسُدْ عليه الماء البارد ثلاث ليالٍ من السَّحَرِ »^(١) .

وفى سنن ابن ماجه ، عن أبى هريرة يرفعه : « الحمى من كبر جهنم ، فتحوها عنكم بالماء البارد »^(٢) .

وفى المسند وغيره ، من حديث الحسن ، عن سَمُرَةَ يرفعه : « الحمى قطعة من النار ، فأبردوها عنكم بالماء البارد » .

وكان رسول الله ﷺ إذا حُمَّ دعا بِقِرْبَةٍ من ماء ، فأفرغها على رأسه ، فاغتسل .

وفى السنن من حديث أبى هريرة ، قال : « ذُكِرَت الحمى عند رسول

(١) أخرجه النسائي وأبو يعلى والحاكم فى المستدرک والضياء المقدسى ، والطحاوى وأبو نعيم ، ورمز له السيوطى بالصحة ، ولفظه فى الجامعين : « فليسن » بالسین المهمله المضمومة . وفى الحديث : « كان يسن الماء على وجهه » بمعنى : كان يصبه فى سهولة ولا يفركه . الجامع الصغير ، ١ : ٣٣٢ ، الجامع الكبير ، ١ : ٥١٢ .

(٢) فى الزوائد : إسناده صحيح ورجاله ثقات . سنن ابن ماجه ، ٢ : ١١٥٠ .

الله ﷺ فسبها رجل ، فقال رسول الله ﷺ : لا تسبها ، فإنها تنفى الذنوب كما تنفى النار خبث الحديد (١) .

لما كانت الحمى يتبعها حمية عن الأغذية الرديئة ، وتناول الأغذية والأدوية النافعة ، وفي ذلك إعانة على تنقية البدن ، وتقى أخطائه وفضوله ، وتصفيته من مواد الرديئة ، وتفضل فيه كما تفعل النار في الحديد ، في نفي خبثه ، وتصفيه جوهره - كانت أشبه الأشياء بنار الكبر التي تصفى جوهر الحديد . وهذا القدر هو المعلوم عند أطباء الأبدان .

وأما تصفيها القلب من وسخه ودرنه ، وإخراجها خباثته - فأمر يعلمه أطباء القلوب ويجدونه ، كما أخبرهم به نبيهم رسول الله ﷺ ، ولكن مرض القلب إذا صار ميوساً من برئه ، لم ينفع فيه هذا العلاج .

فالحمى تنفع البدن والقلب . وما كان بهذه المثابة . فسبّه ظلم وعدوان .

وذكرت مرة - وأنا محموم - قول بعض الشعراء يسبها :

زارت مكفرة الذنوب وودعت نبأ لها من زائر ومودع

قالت - وقد عزمت على ترحالها ماذا تريد ؟ فقلت : أن لا ترجى

فقلت : نبأ له ، إذ سب ما نبى رسول الله ﷺ عن سبه . ولو قال :

زارت مكفرة الذنوب لصيها أهلاً بها من زائر ومودع

قالت - وقد عزمت على ترحالها ماذا تريد ؟ فقلت : أن لا تقلبي

لكان أولى به ، ولأقلعت عنه ، فأقلعت عنى سريعاً .

(١) أخرجه ابن ماجه عن أبي هريرة . قال في الروايات : في إسناده موسى بن عبيدة وهو ضعيف . وأخرجه مسلم في باب الأدب عن جابر بلفظ : لا تسبى الحمى ، خطاباً منه ﷺ لأبي السائب . ورمز له السيوطي بالصحة . سنن ابن ماجه ، ٢ : ١١٤٩ . مسلم ، ٤٣٨ : ٥ . الجامع الصغير ، ٦ : ٤٠١ .

وقد رُوى في أثر لا أعرف حاله : « حُمِيَ يوم كَفَّارة سنة »^(١) . وفيه قولان :
(أحدهما) : أن الحمى تدخل في كل الأعضاء والمفاصل ، وعدَّتْها ثلثاًة وستون مفصلاً فتكفر عنه - بعدد كل مفصل - ذنوب يوم .

(والثاني) : أنها تؤثر في البدن تأثيراً لا يزول بالكلية إلى سنة ، كما قيل في قوله ﷺ : « من شرب الخمر لم تقبل له صلاة أربعين يوماً »^(٢) . إن أثر الخمر يبقى في جوف العبد وعروقه وأعضائه أربعين يوماً ، والله أعلم .

قال أبو هريرة : « ما من مرض يصيبني أحب إلي من الحمى ، لأنها تدخل في كل عضو مني ، وأن الله سبحانه مُعْطِي كل عضو حظه من الأجر » .

وقد روى الترمذى في جامعه ، من حديث رافع بن خديج يرفعه : « إذا أصابت أحدكم الحمى - وإنما الحمى قطعة من النار - فليطفئها بالماء البارد ، ويستقبل نَهراً جارياً ، فليستقبل جربة الماء بعد الفجر ، وقبل طلوع الشمس وليقل : باسم الله ، اللهم اشفِ عبدك ، وصدِّق رسولك . وينفَس فيه ثلاث غمسات ، ثلاثة أيام . فإن برىء وإلا ففى خمس ، فإن لم يبرأ في خمس فسيح ، فإنها لا تكاد تجاوز السبع بإذن الله »^(٣) .

قلت : وهو ينفع فعله - في فصل الصيف ، في البلاد الحارة - على الشرائط التي تقدمت . فإن الماء في ذلك الوقت أبَرَد ما يكون ، لبعده عن ملاقات الشمس ، ووفور القُوَى في ذلك الوقت ، لما أفادها النومُ والسكونُ وبرُدُ

(١) العبارة من حديث رواه القضاعى عن ابن مسعود ، وضعف بعض رواته . الجامع الصغير ، ٣ : ٤٢١ .

(٢) الحديث في ابن ماجه : « من شرب الخمر وسكر » وفي الطبرانى : « من شرب مسكراً ما كان » ، وأخرجه أيضاً الترمذى والنسائى . سنن ابن ماجه ، ٢ : ١١٢٠ . الجامع الصغير ، ٦ : ١٥٨ .

(٣) رواه أحمد والترمذى وقال : حسن غريب . كما أخرجه ابن السنى في عمل اليوم والليلة ، وأبو نعيم في الطب ، والطبرانى في الجامع الكبير ، ١ : ٣٩٦ .

الهواء^(١) . فيجتمع قوة القوى ، وقوة الدواء - وهو الماء البارد - على حرارة الحمى العرضية ، أو الغيب الخالصة - أعنى : التى لا ورم معها ولا شئ من الأعراض الرديئة ، والمواد الفاسدة - فيطفئها بإذن الله ، لا سيما فى أحد الأيام المذكورة فى الحديث . وهى الأيام التى يقع فيها بحرّان الأمراض الحادة كثيراً لا سيما فى البلاد المذكورة ، لركة أخلط سكرانها ، وسرعة انفعالهم عن الدواء النافع .

فصل

فى هديه ﷺ فى علاج استطلاق البطن

فى الصحيحين من حديث أبى المتوكل ، عن أبى سعيد الخدرى : « أن رجلاً أتى النبى ﷺ فقال : إن أخى يشتكى بطنه - وفى رواية استطلق بطنه - فقال : اسقه عسلاً . فذهب ثم رجع ، فقال : قد سقيته فلم يُغن عنه شيئاً - وفى لفظ : فلم يزد إلا استطلاقاً - مرتين أو ثلاثاً . كل ذلك يقول له : اسقه عسلاً . فقال له فى الثلاثة أو الرابعة : صدق الله وكذب بطن أخيك »^(٢) .

(١) بالمخطوطة : الهوى ، وهو تحريف .

(٢) أخرجه البخارى ومسلم من طريق أبى المتوكل عن أبى سعيد ، وأخرجه النسائى عن قتادة عن أبى بكر الصديق عن أبى سعيد ، ووقع فى رواية أحمد عن حجاج عن شعبة عن قتادة سمعت أبا المتوكل . وأخرجه أيضاً الإسماعيل والترمذى بطرق مختلفة . فتح البارى ، ١ : ١٤٩ ، ١٦٨ ، مسلم ، ٥ : ٦٢ .

والعسل (Honey) غذاء كامل به تحصل قوة الشفاء ، والمفعول الطبى له هو خلاصة لمفعول جميع الزهور التى يبنى منها النحل رضاه . عرفه الإنسان قديماً لأنه كان يجد به القوة والحياة ، واستعمله بجميع مأكولاته ، وكان أشهى المشروبات عنده ، وتغنى به العرب فى مجالسهم .

يحتوى العسل على نسبة ٧١,٤ سكريات ويحتج كل غرام واحد منه ٣٠ حريرة فيزيد القدرة على العمل والحركة والتفكير والنشاط . وإن ملعقة عسل واحدة أنفع من بيضة دجاجة ، وإن كيلو غراماً من العسل يعطى طاقة تعادل ثلاثة أضعاف ما يعطيه كيلو غراماً -

- = من لحم البقر . ومن ناحية الفيتامينات يحتوى على :
- فيتامين (ج) المساعد في علاج أمراض الدم والإسقربوط .
- فيتامين (ك) المضاد للنزيف .
- فيتامين (د) المضاد للكساح .
- فيتامين (ب ١) الذى يؤدى نقصه إلى مرض الهزال الأرزى (Beri - Beri) المتصف بالتهاب الأعصاب الطرفى ، وحدوث التورمات ، وهبوط القلب .
- فيتامين (ب ٢) الذى يؤدى نقصه إلى التهاب أطراف القدم ، وتقرحات اللسان والثقة وقرنية العين .
- فيتامين (ب ٣) للمضاد للالتهابات ، والمساهم في التمثيل الغذائى الخاص بالسكريات ، والمكافح للشيب المبكر .
- فيتامين (ب ٦) المتعلق بأكثر عمليات التمثيل الغذائى .
- فيتامين (أ) الضرورى للإبصار وتجديد البشرة .
- وبالنسبة لأملاح المعادن الضرورية فهو غنى بها ، وإليك المقارنة التالية عن نسبة بعض الأملاح التى تكاد نسبتها فى عسل النحل تعادل نسبتها فى مصل الدم البشرى :

العنصر	الدم البشرى	عسل النحل
المغنسيوم	٠,٠١٨	٠,٠١٨
الكبريت	٠,٠٠٤	٠,٠٠١
الفوسفور	٠,٠٠٥	٠,٠١٩
الحديد	آثار	٠,٠٠٧
الكالسيوم	٠,٠١١	٠,٠٠٤
الكلور	٠,٣٦٠	٠,٠٢٩
البوتاسيوم	٠,٠٣٠	٠,٣٨٦
اليود	آثار	آثار
الصوديوم	٠,٣٢٠	٠,٠٠١

عن : العلاج بعسل النحل .

= الديكى للأطفال وذلك بعمل مستحضر من الخروب ويحل بالعسل ويعطى للطفل كل نصف ساعة ملعقة صغيرة .

٨ - التزلات الصدرية عند الأطفال تعالج بمنقوعات صدرية (كاليزفون) وتحل بالعسل ، ويمكن إعطاؤه للكبار في جميع الأمراض الصدرية .

٩ - السعال المصحوب بنفث دم يعالج بمزج العسل والخوخ على نار هادئة .

١٠ - يساعد العسل على شفاء القرحة المعدية والإثنى عشرية فينظم الحموضة وكمية عصارة المعدة ، وقد عولج الكثير من المرضى بقرحة المعدة والإثنى عشر بالعسل لمدة ثلاث سنوات ، فاختلت آلامهم بسرعة عقب بدء العلاج ، وتحسنت شهيتهم ، وقلت حموضة معدتهم .

١١ - ولقد ثبت أن المواظبة على أكل العسل بانتظام يشفى من التهاب الكبد وآلام المرارة ، ويزيد من مقاومة الجسم للعدوى بما يقوم به الكبد من تكوين ترياق لسم البكتريا ويكون العسل مساعداً له .

١٢ - أمراض تجويف الفم تعالج بعمل غرفة بالعسل (منقوع الحتمية مع قليل من العسل) مع شرط الحمية أولاً .

١٣ - التهاب البلعوم والحنجرة يعالج بالحمية وتناول العسل كغذاء أو شراب .

١٤ - الإنفلونزا : تعالج بتناول كأس منقوع شاي مع ملعقة كبيرة من العسل والراحة في السرير ، وتكرر العملية مساء .

١٥ - يعالج العسل فقر الدم ، ويقوى العظام عند الصغار والكبار ، ويوصف للأطفال الضعفاء لتقوية الجسم ، وينصح به في طور النقاهة من الأمراض ، وكذلك للمسنين فاقدى القوة .

١٦ - يستعمل ضد اضطرابات المعدة ، وضد الإمساك ، وذلك بشربه على الريق بعد تذويبه بكمية مناسبة من الماء . وكذلك يستعمل حقنة لتنظيف الأمعاء .

١٧ - وهو مؤوم معتدل ومهدئ جيد إذا أخذ قبل النوم ، ويكافح الأرق والصداع .

١٨ - ضد التسمم يؤخذ ٦ ملاعق عسل كبيرة .

١٩ - لفصل العين المريضة (يعمل محلول من العسل والماء ويغلى على النار) وتفسل =

وفى صحيح مسلم فى لفظ له : « إن أنحنى عَرَبَ بعْثُهُ »^(١) أى فسد هضمه واعتلت معدته . والاسم : العَرَب بفتح الراء ، و (الذَّرْبُ) أيضاً .

والعسل فيه منافع عظيمة . فإنه جلاءٌ للأوساخ التى فى العروق والأمعاء وغيرها ، محللٌ للرطوبات أكلاً وطلاءً ، نافعٌ للمشايخ وأصحاب البلغم ، ومن كان مزاجه بارداً رطباً . وهو مغذٍّ ، ملينٌ للطبيعة ، حافظٌ لقوى المعاجين ولما استودع فيه ، مُذهبٌ لكيفيات الأدوية الكريهة ، مُنقِّ للكدب والصدر ،

= العين بهذا المحلول ، فيزيل تورم الأجفان ، والتهابات القرنية وقرحتها .

٢٠ - يعالج العسل مختلف الأمراض الجلدية كالخراج والدمامل ، وأورام الأطراف ، وسل الجلد ، والندوب ، وتشقق الأيدي ، والبثور الجلدية ، والجرب ، والحكة ، والجروح ، والحروق .

٢١ - يحافظ العسل على جمال الوجه ، ويغضى الجلد .

٢٢ - يزيد العسل من قوة الإبصار .

٢٣ - العسل لا نظير له إذا استعمل بعد العمليات الجراحية لفعله المقيم ، وسهولة هضمه ، ومساعدته الجروح على الشفاء ، وكثرة حريراته .

٢٤ - يعالج العسل بعض حالات النقرس (Gout) فى أطوارها الأولى بعمل ضماد على مكان الألم ، وينبغى تجديد الضماد متى تشرب الجلد العسل .

٢٥ - يفيد العسل المفكرين باحتوائه على الفوسفور . وقد دلت المشاهدات أن أحسن جرعة يومية من العسل للشخص البالغ حوالى (١٠٠ - ٢٠٠) غرام موزعة على ثلاث مرات فى اليوم .

ليس هذا فقط ، بل لقد ثبت أن سم النحل يعالج آلام الروماتيزم وضغط الدم والمalaria وتضخم الغدة الدرقية .

لكل هذا جعله القرآن غذاءً فى الآخرة : ﴿ وَأَنهَازُ مِنْ عَسَلٍ مُّصَفًّى ﴾ ، وأكسبه صفة الخلود .

(١) صحيح مسلم بشرح النووي ، ٥ : ٦٣ .

مُبدِرٌ للبول ، موافق للسعال الكائن عن البلغم . وإذا شرب حاراً بدهن الورد نفع من نهش الهوام وشرب الأفيون . وإن شرب وحده ممزوجاً بماء نفع من عضّة الكلب الكلب ، وأكل الفطر^(١) القتال . وإذا جُمِلَ فيه اللحم الطري حفظ طراوته ثلاثة أشهر . وكذلك إن جُمِلَ فيه القناء والخيار والقرع والباذنجان . ويحفظ كثيراً من الفاكهة ستة أشهر . ويحفظ جثة الموتى . ويُسمى الحافظ الأمين . وإذا لُطِخَ به البدن المقبل والشعر قتل قملَه وصِيبانَه^(٢) ، وطول الشعر وحسنه ونعمه . وإن اكتحل به جلا ظلمة البصر . وإن استن به بيض الأسنان وصقلها ، وحفظ صحتها وصحة اللثة ، ويفتح أفواه العروق ، ويُدرُّ الطُمث . ولَعَقَهُ على الريق يُذهب البلغم ، ويغسل خَمَلُ المعدة ، ويدفع الفضلات عنها ، ويسخنها تسخيناً معتدلاً ، ويفتح سَدَّهَا ، ويفعل ذلك بالكبد والكلَى والمثانة . وهو أقل ضرراً لسدد الكبد والطحال من كل حلو .

وهو - مع هذا كله - مأمون الفائلة ، قليل المضار ، مضر بالعرض للصفاويين ، ودفعها بالخل ونحوه ، فيعود حيثُذ نافعاً له جداً .

وهو غذاء مع الأغذية ، ودواء مع الأدوية ، وشراب مع الأشربة ، وحلو مع الحلو ، وطلاء مع الأطلية ، ومفرح مع المفرحات . فما خلُق لنا شيء في معناه أفضل منه ولا مثله ولا قريب منه . ولم يكن معوّل القدمات إلا عليه . وأكثر كسب القدمات لا ذكرَ فيها للسكّر البتة ، ولا يعرفونه ، فإنه حديث العهد ، حدث قريباً .

وكان النبي ﷺ يشربه بالماء على الريق . وفي ذلك سرٌ بديع في حفظ

(١) الفطر : بضم الفاء وتسكين الطاء ، واحدته فطرة ، وتطلق على طائفة من اللازهرات ، منها ما يؤكل ، وما هو سام ، ومنها الكمأة .

(٢) يعضه .

الصحة ، لا يُدرّكه إلا القَطينُ الفاضل . وسنذكر ذلك - إن شاء الله - عند ذكر هديه في حفظ الصحة .

وفي سنن ابن ماجة مرفوعاً ، من حديث أبي هريرة : « مَنْ لَعِقَ ثَلَاثَ غَدَوَاتٍ كُلَّ شَهْرٍ لَمْ يُصِبْهُ عَظِيمُ الْبَلَاءِ »^(١) .

وفي أثر آخر : « عَلَيْكُمْ بِالشَّغَائِنِ : الْعَسَلِ وَالْقَرَانِ »^(٢) .

فجمع بين الطب البشري والإلهي ، وبين طب الأبدان وطب الأرواح ، وبين الدواء الأرضي والدواء السمائي .

إذا عُرِفَ هذا ، فهذا الذي وصف له النبي ﷺ العسل ، كان استطلاقاً بعينه عن تخمة أصابته عن امتلاء ، فأمره بشرب العسل ، لدفع الفضول المجمعة في نواحي المعدة والأمعاء ، فإن العسل فيه جلاء ودفع للفضول . وكان قد أصاب المعدة أخلطاً لرجة تمنع استقرار الغذاء فيه للزوجتها ، فإن المعدة لها تحلّل كتحلّل المنشقة ، فإذا علقّت بها الأخلط اللزجة أفسدتها وأفسدت الغذاء ، فدواؤها بما يجلوها من تلك الأخلط . والعسل جلاء ، والعسل من أحسن ما عولج به هذا الداء ، لا سيما إن مُزج بالماء الحار .

وفي تكرار سقيه العسل معنى طبيّ بديع وهو : أن الدواء يجب أن يكون له مقدار وكمية بحسب حال الداء ، إن قصر عنه لم يزل بالكلية ، وإن جاوزه أوهن القوى فأحدث ضرراً آخر . فلما أمره أن يسقيه العسل سقاء مقداراً لا يفى بمقاومة الداء ولا يبلغ الغرض . فلما أخبره ، علم أن الذي سقاه لا يبلغ مقدار الحاجة . فلما تكرر ترده إلى النبي ﷺ أكد عليه المعاودة ، ليصل إلى المقدار

(١) سنن ابن ماجة ، ٢ : ١١٤٢ .

(٢) في الزوائد تعليقاً على الحديث : إسناده صحيح ، ورجاله ثقات . ابن ماجة ،

١١٤٢ : ٢ .

المقاوم للداء . فلما تكررت الشرِّبات بحسب مادة الداء برىء بإذن الله . واعتبار مقادير الأدوية وكيفياتها ، ومقدار قوة المرض والمريض - من أكبر قواعد الطب . وفي قوله ﷺ : « صدق الله وكذب بطنُ أخيك » إشارة إلى تحقيق نفع هذا الدواء ، وأن بقاء الداء ليس لقصور الدواء في نفسه ، ولكن لكذب البطن وكثرة المادة الفاسدة فيه . فأمره بتكرار الدواء ، لكثرة المادة .

وليس طبه ﷺ كطب الأطباء ، فإن طب النبي ﷺ متيقِّن قطعي إلى ، صادر عن الوحي ، وميشكاة النبوة ، وكال العقل . وطب غيره أكثره حدس وظنون وتجارب ، ولا يُنكر عدم انتفاع كثير من المرضى بطب النبوة ، فإنه إما ينتفع به مَنْ تلقاه بالقبول واعتقاد الشفاء عليه ، وكملا التلقي له بالإيمان والإذعان . فهذا القرآن الذي هو شفاء لما في الصدور - إن لم يُلَقَّ هذا التلقي لم يحصل به شفاء الصدور من أدوائها ، بل لا يزيد المنافقين إلا رجساً إلى رجسهم ، ومرضاً إلى مرضهم ، وأين يقع طبُّ الأبدان منه ؟ قطب النبوة لا يناسب إلا الأبدان الطيبة ، كما أن شفاء القرآن لا يناسب إلا الأرواح الطيبة ، والقلوب الحية . فإعراض الناس عن طب النبوة كإعراضهم عن الاستشفاء بالقرآن الذي هو الشفاء النافع . وليس ذلك لقصور في الدواء ، ولكن لخبث الطبيعة ، وفساد الخلق وعدم قبوله . والله الموفق .

(فصل) وقد اختلف الناس في قوله تعالى : ﴿ يَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ ﴾ ^(١) هل الضمير في (فيه) راجع إلى الشراب أو راجع إلى القرآن ؟ - على قولين الصحيح منهما : رجوعه إلى الشراب . وهو قول ابن مسعود وابن عباس والحسن وقتادة والأكثرين . فإنه هو المذكور ،

(١) سورة النحل : ٦٩ .

والكلام سبق لأجله . ولا ذكر للقرآن في الآية . وهذا الحديث الصحيح ، وهو قوله : (صدق الله) كالصرح فيه . والله أعلم^(١) .

فصل

في هديه ﷺ في الطاعون وعلاجه والاحتراز منه

في الصحيحين ، عن عامر بن سعد بن أبي وقاص ، عن أبيه : « أنه سمعه يسأل أسامة بن زيد : ماذا سمعت من رسول الله ﷺ في الطاعون ؟ فقال أسامة : قال رسول الله ﷺ : الطاعون رجز أرسل على طائفة من بني إسرائيل ، أو على من كان قبلكم ، فإذا سمعتم به بأرض فلا تدخلوا عليه ، وإذا وقع بأرض وأنتم فيها فلا تخرجوا منها فإرأ منه »^(٢) .

(١) شراب يختلف ألوانه ، لأن مصدر العسل يتفاوت ، ومواده السكرية تختلف حسب فصول السنة وحسب الزهور التي يأخذ النحل منها رحيقه ، وكذلك تغير الطقس ببرودة وحرارة ومن بلد لآخر ينتج عسلاً مختلفاً ألوانه .

(٢) الحديث رواه أيضاً البيهقي والترمذي عن أسامة بن زيد بلفظ : « الطاعون بقية رجز » الخ . ورمز له السيوطي بالصحة . مسلم ، ٥ : ٦٣ ، البخاري ، ١٠ : ١٧٨ ، الجامع الصغير ، ٤ : ٢٨٦ .

الطاعون مرض مُعْدٍ يسبب عن بكتريا قصيرة بيضوية عصوية $2 \times 0.7 \mu$ ، ميكرون ، تنتقل إلى الإنسان والقوارض بواسطة البراغيث . حصل الطاعون على موجات عاتية خلال التاريخ وسمى : الموت الأسود ، لأنه يحيل الحياة أثراً بعد عين فلا يُقْتَى ولا يذر . وتحصل الإصابة بواسطة البرغوث حيث يتغذى من فأر مصاب ، فيمتص دمه المصاب بالبكتريا ، وتتكاثر البكتريا في معدة البرغوث . وعندما يلدغ البرغوث الإنسان فإن المعدة المثقلة بالبكتريا تقذف بعض محتوياتها إلى مكان اللدغة ، وتنتشر في دم الإنسان .

والطاعون على أنواع أهمها :

١ - الطاعون الدبلي ، ويتميز بالحرارة وتضخم العقد الليمفية ، خاصة في الأرب =

— وتمت الإبط ، وبتضخم الطحال كذلك ، ونسبة الوفاة فيه ٤٠ ٪ .

٢ - الطاعون الرئوى القاتل : هنا طريقة الإصابة مباشرة عن طريق رذاذ مصاب آخر ، ونسبة الوفاة فيه ١٠٠ ٪ .

٣ - الطاعون الدموى : حرارة ، وطفح على الجلد ، وأعصاب ثائرة ، ومرض منتشر بكل أنحاء الجسم ، ونسبة الوفاة فيه ٧٠ ٪ .
وهناك أنواع أخرى .

وأول عنصر من عناصر الوقاية هنا « الحجر الصحى » فلا يدخلن أحد مدينة أو يخرج منها إلا بشهادة التطعيم والحجر الصحى ، ومكافحة الفئران والبراغيث ، وعزل المصاب ومتابعة علاجه .

فهل الحجر الصحى بالنظام الذى ابتدعه الطب الحديث ؟

لقد سبق أن شرع الإسلام له ، ووطد أركانه ، لا بل أناب على فعله ، وعاقب على تركه ، فقال الله جل شأنه : ﴿ وَلَا تَلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ ﴾ ، وهامم الصحابة رضى الله عنهم يختلفون ، حتى إذا جاءهم من عنده علم من رسول الله ﷺ قالوا سمعنا وأطعنا .
فى المرة الثانية التى دخل فيها سيدنا عمر بن الخطاب - أمير المؤمنين - الشام بلغه نبأ الطاعون وهو بسترغ - وهو الطاعون الذى يعرفه المؤرخون بطاعون عمرواس - فاستشار عمر الناس ، شاوَر المهاجرين أولاً فاختلفوا عليه ، منهم من يقول : خرجت لوجه الله فيجب أن تمضى إليه ، ومنهم من يقول : لا تعرض نفسك وأصحابك للتهلكة . وشاوَر الأنصار فأبدوا رأى المهاجرين ، لكن أبا عبيد بن الجراح أشار عليه أن يمضى لوجهه مخافراً ولا يفر من قدر الله ، فأجابه عمر : لو غيرك قالها يا أبا عبيدة « أفر من قدر الله إلى قدر الله ، أرأيت لو أن رجلاً هبط وادياً له عدوتان إحداها خصبة والأخرى جديبة ، أليس يرمى من رمى الجديبة بأمر الله ، ويرمى من رمى الخصبة بقدر الله » .

ثم جمع عمر مهاجرة الفتح من مشيخة قريش وصناديدها فاستشارهم ، فأجمعوا عليه أن يرجع إلى المدينة ، فلما صلوا الصبح التفت عمر إليهم وقال : إني راجع فارجعوا .

وكان عبد الرحمن بن عوف - رضى الله عنه - غائباً فلما أقبل ورأى الناس لى هرج - =

.....

= فسألهم ما شأنهم ، فلما أخبروه الخبر قال : عندي من هذا علم ، سمعت رسول الله ﷺ يقول : « إذا وقع الطاعون بأرض وأنتم فيها فلا تخرجوا منها ، وإن لم تكونوا فيها فلا تدخلوها » . فاطمأن عمر رضي الله عنه وعاد إلى المدينة راضياً وقال : الحمد لله ، انصرفوا أيها الناس .

أرأيت هذه السيادة العمرية الراشدة التي تجلو حقائق الحضارة الإسلامية وعناصر قوتها . الشورى التي سلكها عمر - رضي الله عنه - وما تمزق شمل المسلمين إلا بتركها ، شاور المهاجرين ، وشاور الأنصار ، وشاور أمين الأمة أبا عبيدة ، وشاور مهاجرة الفتح من مشيخة قريش قبل الدخول في الأرض الموبوءة ، حتى جاءه من عنده علم سمعه من رسول الله ﷺ ، فحمد الله .

الشورى التي غذاها الرسول ﷺ أصحابه وعلى نهجها سلك المسلمون . فقبيل غزوة بدر استشار الناس ، فأشار المهاجرون ، فلم يكتف حتى أشار الأوس والخزرج . وفي بدر أشار عليه الحباب بن المنذر أن يصكروا أدنى ماء من ماء القوم ويتوا حوضاً مليئاً بالماء ، فنفذ الرسول ﷺ ما أشار به الحباب . وفي أحد استشار الناس وأخذ برأى الأغلبية . ويوم الأحزاب أخذ برأى سلمان . ويوم الخديبة أشارت عليه أم سلمة فأخذ برأيها .

وكذلك الشأن في أمراء المؤمنين وولاة الإسلام ، يفرعون إلى الشورى كلما نزلت بهم نازلة ، لأنهم يحكمون باسم الله وبشريعته ، لا بما انتحلوه من قوانين وضعية .

والطاعون شهادة لكل مسلم يُثاب عليه منفذ قانون الحجر الصحي ، وقد ورد في حديث آخر : أن له أجر الشهيد .

لم يكتف الإسلام بذلك بل رُسِّخ قانون الحجر الصحي لمقاومة الوباء ليشمل الحيوان والنبات ، فقال رسول الله ﷺ : « لا يورد ممرض على مصح » أي لا يورد صاحب الإبل المريضة على صاحب الإبل السليمة فتنتقل العدوى إلى السليم من المريض .

ونهى الإسلام عن بيع الثمرة وشرائها عند وقوع الجوائح والآفات التي تصيب الثمار ، وقد ورد في البخاري ومسلم والنسائي : أن رسول الله ﷺ قال : « أرأيت إن منع الله الثمرة يَمُّ يأخذ أحدكم مال أخيه ؟ » . وفي حديث آخر : « يَمُّ يستحل أحدكم مال أخيه ؟ » . ورفعته مالك في الموطأ ، وذكره في الدلائل ، فلا بد أن يبدو صلاح الثمرة .

وفي الصحيحين أيضاً ، عن خَفْصَةَ بنت سيرين قالت : قال أنس بن مالك : قال رسول الله ﷺ : « الطاعونُ شهادة لكل مسلم » (١) .

الطاعون من حيث اللغة : نوع من الوباء ، قاله صاحب الصحاح . وهو عند أهل الطب : ورمٌ رديءٌ قتالٌ ، يخرج معه تلهب شديد مؤلم جداً ، يتجاوز المقدار في ذلك ، ويصير ما حوله في الأكثر أسود أو أخضر أو أكمد ، ويؤول أمره إلى التقرُّح سريعاً . وفي الأكثر يحدث في ثلاث مواضع : في الإبط ، وخلف الأذن والأُرنبة ، وفي اللحوم الرخوة .

وفي أثر عن عائشة : « أنها قالت للنبي ﷺ : الطَّعْنُ قد عرفناه فما الطاعون ؟ قال : غُدَّةٌ كغُدَّة البعير يخرج في المَرَأَى والإِبط » (٢) .

قال الأطباء : إذا وقع الخراج في اللحوم الرخوة والمفاصل وخلف الأذن والأُرنبة (٣) ، وكان من جنس فاسدٍ سُمِّيَ يُسَمَّى : طاعوناً . وسببه دم رديءٌ مائل إلى العفونة والفساد ، مستحيل إلى جوهر سُمِّيَ يُفسد العضو ، ويُغيَّر ما يليه ، وربما رشح دماً وصديداً ، ويؤدى إلى القلب كيفية رديئة فيحدث القيء والخفقان والغشي . وهذا الاسم - وإن كان يعمُّ كل ورمٍ يؤدى إلى القلب كيفية رديئة حتى يصير لذلك قتالاً - فإنه يختص به الحادث في اللحم الغددي ، لأنه لردائه لا يقبله من الأعضاء إلا ما كان أضعف بالطبع . وأردوه ما حدث في الإبط وخلف الأذن لقربيهما من الأعضاء التي هي رأس . وأسلمه : الأحمر ثم الأصفر . والذي إلى السواد فلا يُقِلَّت منه أحد .

(١) أخرجه أحمد في مسنده ، والبيهقي ، ورمز له السيوطي بالصحة . البخاري ، ١٨٠ : ١٠ . الجامع الصغير ، ٤ : ٢٨٦ .

(٢) الحديث أخرجه أحمد ، والطبراني في الأوسط ، وأبو نعيم . ومراق البطن : ما رُقَّ منه ولان في أسفله ونحوها ، وقد وردت كلمة الإبط في المخطوطة : الأباط .

(٣) بالمخطوطة : الإربية ، وهو تحريف .

ولما كان الطاعون يكثر في الوباء وفي البلاد الحربية^(١) ، عُبر عنه بالوباء ، كما قال الخليل : « الوباء : الطاعون » . وقيل : هو كل مرض يعم .

والتحقيق : أن بين الوباء والطاعون عمومًا وخصوصًا مطلقًا ، فكل طاعون وباء ، وليس كل وباء طاعونًا . وكذلك الأمراض العامة : أعمُّ من الطاعون ، فإنه واحد منها .

والطواعين : سُحراجات ، وقُرُوح ، وأورامٌ رديئةٌ حادثة في المواضع المتقدم ذكرها .

قلت : هذه القروح والأورام والسُحراجات ، هي آثار الطاعون ، وليست نفسه .

ولكن الأطباء لما لم تدرك منه إلا الأثر الظاهر جعلوه نفسَ الطاعون . والطاعون يعبر به عن ثلاثة أمور :

(أحدها) : هذا الأثر الظاهر ، وهو الذي ذكره الأطباء .

(والثاني) : الموت الحادث عنه . وهو المراد بالحديث الصحيح ، في قوله : « الطاعون شهادة لكل مسلم » .

(والثالث) : السبب الفاعل لهذا الداء .

وقد ورد في الحديث الصحيح : « أنه بقيةُ رَجَزٍ أرسل على بنى إسرائيل » . وورد فيه : « أنه وَخَزُ الجُنِّ »^(٢) . وجاء : « أنه دعوةُ نبيٍّ » .

وهذه العلل والأسباب ليس عند الأطباء ما يدفعها ، كما ليس عندهم ما يدل عليها .

(١) بالخطوطة : الوبية .

(٢) أخرجه الطبراني في الأوسط ، وأحمد عن أبي موسى بإسناد رجاله ثقات .

والرسل تُخبر بالأُمور الغائبة . وهذه الآثار التي أدركوها من أمر الطاعون ليس معهم ما ينفي أن تكون بتوسط الأرواح ، فإن تأثير الأرواح في الطبيعة وأمراضها وهلاكها ، أمر لا يُنكره إلا مَنْ هو أَجهل الناس بالأرواح وتأثيراتها ، وانفعال الأجسام وطبائعها عنها . والله سبحانه قد يجعل لهذه الأرواح تصرفاً في أجسام بنى آدم عند حدوث الوباء ، وفساد الهواء . كما يجعل لها تصرفاً عند غلبة بعض المواد الرديئة التي تحدث للنفوس هيئة رديئة ، ولا سيما عند هيجان الدم والمِرَّة السوداء ، وعند هيجان المنى ، فإن الأرواح الشيطانية تتمكن من فعلها بصاحب هذه العوارض ، ما لا تتمكن من غيره ، ما لم يدفعها دافع من هذه الأسباب : من الذكر والدعاء والابتهاال والتضرع والصدقة وقراءة القرآن ، فإنه يستنزل لذلك من الأرواح الملكية ما يقهر هذه الأرواح الخبيثة ، ويطلق شرها ، ويدفع تأثيرها . وقد جربنا - نحن وغيرنا - هذا مراراً لا يخصصها إلا الله ، ورأينا لاستئزال هذه الأرواح الطيبة ، واستجلاب قريبا - تأثيراً عظيماً في تقوية الطبيعة ، ودفع المواد الرديئة . وهذا يكون قبل استحكامها وتمكنها ، ولا يكاد يُخرم^(١) . فمن وفقه الله بادر عند إحساسه بأسباب الشر إلى هذه الأسباب التي تدفعها عنه ، وهى له من أنفع الدواء . وإذا أراد الله عز وجل إنفاذ قضائه وقدره أغفل قلب العبد عن معرفتها وتصورها وإرادتها ، فلا يشعر بها ، ولا يريدتها ، ليقضى الله فيه أمراً كان مفعولاً .

وستزيد هذا المعنى - إن شاء الله تعالى - إيضاحاً وبياناً عند الكلام على التداوى بالرقى ، والشعوذ النبوية ، والأذكار ، والدعوات ، وفعل الخيرات . ونبين أن نسبة طب الأطباء إلى هذا الطب النبوى كنسبة طب الطرّيقية والمجائز^(٢)

(١) لا يكاد يُخرم : لا يهدل عنه ، ويقال : ما خرم من الحديث حرفاً : ما نقص . وفى حديث سعد : « ما خرم من صلاة رسول الله ﷺ شيئاً » .
 (٢) بالمخطوطة : المجائز ، وهو خطأ من الناسخ .

إلى طيهم . كما اعترف به حُذاقهم وأئمتهم . ونبين أن الطبيعة الإنسانية أشد شيء
انفعالاً عن الأرواح ، وأن قوى العُود^(١) والرُّق والدعوات فوق قوى الأدوية ،
حتى إنها تبطل قوى السموم القاتلة .

والمقصود : أن فساد الهواء جزء من أجزاء السبب التام والمعلّة الفاعلة
للطاعون ، وأن فساد جوهر الهواء المُوجب لحدوث الوباء ، وفساده يكون
لاستحالة جوهره إلى الرداءة ، لغلبة إحدى الكيفيات الرديئة عليه ، كالعفونة
والتَّخُّن والسُّمِّيَّة ، في أى وقت كان من أوقات السنة ، وإن كان أكثر حدوثه في
أواخر الصيف ، وفي الخريف غالباً ، لكثرة اجتماع الفضلات المرارية الحادة
وغيرها في فصل الصيف ، وعدم تحللها في آخره . وفي الخريف لبرد الجو ،
ورُدْغَة^(٢) الأبخرة والفضلات التي كانت تتحلل في زمن الصيف ، فتتصرّف
فتسخن وتتعفن ، فتحدث الأمراض العفنة . ولا سيما إذا صادفت البدن
مستعداً ، قابلاً ، رَهِلاً ، قليل الحركة ، كثير المواد . فهذا لا يكاد يغفل من
المعطب .

وأصح الفصول فيه فصل الربيع ، قال أبوقراط : « إن في الخريف أشدُّ
ما يكون من الأمراض وأقْتَل ، وأما الربيع فأصح الأوقات كلها ، وأقلُّها موتاً » .
وقد جرت عادة الصيادلة ومجهزي الموق أنهم يستدينون ويتسلّفون في الربيع
والصيف ، على فصل الخريف . فهو ربيعهم ، وهم أشوقُ شيء إليه ، وأفرح
بقدمه .

وقد روى في حديث : « إذا طلع النُّجْمُ ارتفعتُ العاهةُ عن كل بلد »^(٣) .

(١) العودّة : التيمّة والرقية يرق بها الإنسان من فروع أو جنون ، الجمع « عود » .

(٢) بالخطوطة : ردهه للأبخرة ، وهو تصحيف .

(٣) الجامع الكبير ، ١ : ٦٦٠ .

وُفسر : بطلوع الثريا ، وفسر : بطلوع النبات زمن الربيع . ومنه : ﴿ والتَّجْمُ
وَالشَّجَرُ يَسْجُدَانِ ﴾^(١) ، فإن كمال طلوعه وتماحه يكون في فصل الربيع ، وهو
الفصل الذى ترتفع فيه الآفات .

وأما الثريا : فالأمراض تكثر وقت طلوعها مع الفجر وسقوطها . قال التميمي
في كتاب « مادة البقاء » : « أشد أوقات السنة فساداً ، وأعظمها بليّة على
الأجساد - وقتان : (أحدهما) : وقت سقوط الثريا للمغيّب عند طلوع الفجر ،
(والثاني) : وقت طلوعها من المشرق قبل طلوع الشمس على العالم ، بمنزلة من
منازل القمر . وهو وقت تصرّم فصل الربيع وانقضائه . غير أن الفساد الكائن
عند طلوعها أقل ضرراً من الفساد الكائن عند سقوطها » .

وقال أبو محمد بن قتيبة : « يقال : ما طلعت الثريا ولا نأث إلا بهامة في
الناس والإبل ، وغروبها أعوّه^(٢) من طلوعها » .

وفي الحديث قول ثالث - ولعله أولى الأقوال به - أن المراد بالنجم : الثريا ،
وبالعامة : الآفة التى تلحق الزرع والثّار في فصل الشتاء وصدّر فصل الربيع ،
فحصل الأمن عليها عند طلوع الثريا في الوقت المذكور . ولذلك نهى ﷺ عن
بيع الثمرة وشرائها قبل أن يبدو صلاحها .

والمقصود الكلام على هذبه ﷺ عند وقوع الطاعون .

(فصل) وقد جمع النبي ﷺ للأمة في نبيه عن الدخول إلى الأرض التى هو
بها ، ونبيه عن الخروج منها بعد وقوعه ، كإل التحرز منه . فإن في الدخول في
الأرض التى هو بها تعرضاً^(٣) للبلاء ، وموافاة له في عمل سلطانته ، وإعانة الإنسان

(١) سورة الرحمن : ٦ .

(٢) أى أشد عاهة .

(٣) بالخطوطة : تعريضاً .

على نفسه . وهذا مخالف للشرع والعقل . بل تجنبه الدخول إلى أرضه من باب
الجمية التي أرشد الله سبحانه إليها ، وهى جمية عن الأمكنة والأهوية المؤذية .
وأما نهي عن الخروج من بلده ، ففيه معنيان :
(أحدهما) : حمل النفوس على الثقة بالله ، والتوكل عليه ، والصبر على أقضيته
والرضا بها .

(والثانى) : ما قاله أئمة الطب : أنه يجب على كل محترز من الوباء أن يخرج
من بدنه الرطوبات الفضلية ، ويقلل الغذاء ، ويميل إلى التدبير المجفف من كل
وجه ، إلا الرياضة والحمام ، فإنهما يجب أن يُحذرا ، لأن البدن لا يخلو غالباً من
فضل ردىء كامن فيه ، فتشبه الرياضة والحمام ، ويخلطانه بالكيروس الجيد .
وذلك يجلب علة عظيمة ، بل يجب عند وقوع الطاعون السكون والدعة ،
وتسكين هيجان الأعلاط . ولا يمكن الخروج من أرض الوباء والسفر منها إلا
بحركة شديدة ، وهى مضرة جداً .

هذا كلام أفضل الأطباء والمتأخرين . فظهر المعنى الطبى من الحديث النبوى ،
وما فيه من علاج القلب والبدن ، وصلاحهما .

فإن قيل : ففى قول النبى ﷺ : « لا تخرجوا فراراً منه » ما يُطَّل أن يكون
أراد هذا المعنى الذى ذكرتموه ، وأنه لا يمنع الخروج لعارض ، ولا يحبس مسافراً
عن سفره .

قيل : لم يقل أحد - طبيب ولا غيره - إن الناس يتركون حركاتهم عند
الطواعين ، ويصيرون بمنزلة الجمادات ، وإنما ينهى فيه التقليل^(١) من الحركة
بحسب الإمكان . والفرار منه لا موجب لحركته إلا مجرد الفرار منه ، ودعته
وسكونه أنفع لقلبه وبدنه ، وأقرب إلى توكله على الله تعالى واستسلامه لقضائه .

(١) بالخطوطة : التقليل .

وأما من لا يستغنى عن الحركة - كالصناع ، والأجراء ، والمسافرين ، والبرد ، وغيرهم - فلا يقال لهم اتركوا حركاتكم جملة ، وإن أمروا أن يتركوا منها ما لا حاجة لهم إليه ، كحركة المسافر فأزاً منه . والله تعالى أعلم .

وفى المنع من الدخول إلى الأرض التى وقع بها عدة حِكَم :

(أحدها) : تجنب الأسباب المؤذية ، والبعد عنها . . .

(الثانى) : الأخذ بالعافية التى هى مادة^(١) المعاش والمعاد . . .

(الثالث) : أن لا يستنشقوا الهواء الذى قد غَفِرَ وقَسَدَ ، فيمرضون .

(الرابع) : أن لا يجاوروا المرضى الذين قد مَرَضُوا بذلك ، فيحصل لهم بمجاورتهم من جنس أمراضهم .

وفى سنن أبى داود مرفوعاً : « إن من العرق التلف »^(٢) . قال ابن قتيبة : العرقُ : مدانة الوباء ، ومدانة المرضى . . .

(الخامس) : حمية النفوس عن الطيرة والعدوى ، فإنها تتأثر بهما ، فإن الطيرة على من تطير بها .

وبالجملة ففى النهى عن الدخول فى أرضه الأمر بالحذر والحمية ، والنهى عن التعرض لأسباب التلف . وفى النهى عن الفرار منه الأمر بالتوكل والتسليم والتفويض . فالأول تأديب وتعليم ، والثانى تفويض وتسليم .

وفى الصحيح : « أن عمر بن الخطاب خرج إلى الشام ، حتى إذا كان يسرغ لبيته أبو عبيدة بن الجراح وأصحابه ، فأخبروه أن الوباء قد وقع بالشام ، فاختلفوا ، فقال لابن عباس : ادعُ لى المهاجرين الأولين . قال : فدعوتهم ،

(١) بالخطوطة : مادة مصالح .

(٢) أخرجه البيهقى فى شعب الإيمان ، وأحمد .

فاستشارهم ، وأخبرهم أن الوباء قد وقع بالشام ، فاختلفوا ، فقال له بعضهم : خرجت لأمر ، فلا نرى أن ترجع عنه . وقال آخرون : معك بقية الناس وأصحاب رسول الله ﷺ ، فلا نرى أن تقدمهم على هذا الوباء . فقال عمر : ارتفعوا عني . ثم قال : ادعُ لي الأنصار ، فدعوتهم له ، فاستشارهم ، فسلخوا سبيل المهاجرين ، واختلفوا كاختلافهم . فقال : ارتفعوا عني . ثم قال : ادعُ لي من ههنا من مشيخة قريش ، من مهاجرة الفتح ، فدعوتهم له ، فلم يختلف عليه منهم رجلان ، قالوا : نرى أن ترجع بالناس ولا تقدمهم على هذا الوباء . فأذن عمر في الناس : إلى مُصَبِّحٍ على ظهره ، فأصبحوا عليه . فقال أبو عبيدة بن الجراح : يا أمير المؤمنين ، أفراراً من قَدَرِ الله تعالى ؟ قال : لو غيرك قالها يا أبا عبيدة ! نعم ، نفرُّ من قَدَرِ الله تعالى إلى قدر الله تعالى ، أرأيت لو كان لك إبل فهبطت وادياً له عُذْوَتَان ، إحداهما خصبة والأخرى جدبة ، ألسنت إن رعيتهما الخصبة رعيتهما بقدر الله تعالى ، وإن رعيتهما الجدبة بقدر الله . قال : فجاء عبد الرحمن بن عوف - وكان متنياً في بعض حاجاته - فقال : إن عندى في هذا علماً ، سمعت رسول الله ﷺ يقول : إذا كان بأرض وأنتم فيها فلا تخرجوا فراراً منه ، وإذا سمعتم به بأرض فلا تقدموا عليه ^(١) .

فصل

في هديه ﷺ في داء الاستسقاء وعلاجه

في الصحيحين من حديث أنس بن مالك قال : « قَدِمَ رَهْطٌ مِنْ عُرَيْنَةَ وَعُكَلٌ عَلَى النَّبِيِّ ﷺ ، فَاجْتَرَوْا الْمَدِينَةَ ، فَشَكُّوا ذَلِكَ إِلَى النَّبِيِّ ﷺ فَقَالَ : لَوْ خَرَجْتُمْ

(١) يرجع إلى الخبر في الصحيح ، ١ : ١٧٩ ، ومسلم ، ٥ : ٦٧ . وأخرجه أيضاً : أحمد والبيهقي والنسائي من حديث عبد الرحمن بن عوف ، الجامع الصغير ، ١ : ٣٨٣ .

إلى إبل الصدقة ، فشرع من أبوالها وألبانها ، ففعلوا . فلما صحوا عَمَدُوا إلى الرعاة فقتلوهم واستاقوا الإبل ، وحاربوا الله ورسوله . فبعث رسول الله ﷺ في آثارهم ، فأخذوا ، فقطع أيديهم وأرجلهم وسَمَل أعينهم ، وألقاهم في الشمس حتى ماتوا (١) .

والدليل على أن هذا المرض كان الاستسقاء ، ما رواه مسلم في صحيحه - في هذا الحديث - أنهم قالوا : « إنا اجتَوَيْنَا المدينة ، فَعُظِّمَتْ بَطُونُنَا ، وارتعشت (٢) أعضاؤُنَا » وذكر تمام الحديث .

والجوى : داء من أدواء الجوف . والاستسقاء (٣) مرض مادئ ، سببه : مادة

(١) يرجع إلى الخبر في صحيح البخارى بشرح فتح البارى ، ١ : ٣٣٥ . وقد أخرج البخارى أطرافه في (١٤) موضعاً من الصحيح . كما يرجع إليه في صحيح مسلم بشرح النووي ، ٤ : ٢٣٢ . واجتووا المدينة : كرهوا للمقام فيها ، وقيل : تضرروا . وقال القزاز : لم يوافقهم طعانها . وقال ابن العرى : الجوى داء يأخذ من الوباء ، يؤيده رواية « استوضحوا » . وقال غيره : الجوى : داء يصيب الجوف . يراجع سنن ابن ماجه ، ٢ : ٨٦١ . وكلمة ألبانها وأبوالها : لقد وقع الترخيص في إصابة بول الإبل للتداوى لمؤلاء خاصة ، وذلك في صدر الإسلام ، ثم نسخ . وقيل : للتداوى أن يصيبه كأكل الميتة لكسر عادة الجوع .

(٢) ارتعشت : بالسين أو الشين ، اضطربت .

(٣) الاستسقاء : هو تجمع غير طبيعي للسوائل في التجويف البريتوني ، وتزيد علاماته كلما زادت كمية السائل المتجمعة ، وأما أسبابه فكثيرة أهمها :

١ - زيادة الضغط البالى الناتج عن تشمع الكبد أو تخثر الدم في الوريد البالى الذى يحمل الدم من أعضاء الحضم إلى الكبد ، أو انغلاق الوريد الكبدى .

٢ - السل : تزيد كمية السائل أو تنقص ويوجد كتلة التصاقات .

٣ - الأمراض الورمية الحبيثة : حيث تكون كمية السائل المتجمع كثيرة جداً وتزيد كلما شغفت .

غريبة باردة ، تتخلل الأعضاء ، فربو لها : إما الأعضاء الظاهرة كلها ، وإما
المواضع الخالية من النواحي التي فيها تدبير الغذاء والأخلاق . وأقسامه ثلاثة :
لَحْمِيٌّ وهو أصعبها ، وزَقْيٌ ، وطيْلِيٌّ .

ولما كانت الأدوية المحتاج إليها في علاجه هي الأدوية الجالبة التي فيها إطلاق
معتدل ، وإدراج بحسب الحاجة - وهذه الأمور موجودة في أبوال الإبل وألبانها -
أمرهم النبي ﷺ بشرها . فإن في لبن اللقاح جلاءً وتليناً ، وإدراجاً وتلطيفاً
وتفتيحاً للسدد ، إذا كان أكثر رغبها الشيخ والقيصوم والبابونج والأقحوان
والإذخير ، وغير ذلك من الأدوية النافعة للاستسقاء .

وهذا المرض لا يكون إلا مع آفة في الكبد خاصة ، أو مع مشاركة . وأكثرها
عن السدد فيه . ولبن اللقاح العربية نافع من السدد ، لما فيه من التفتيح والمنافع
المذكورة . قال الرازي : « لبن اللقاح يشفي أوجاع الكبد ، وفساد المزاج » .
وقال الإسراييل : « لبن اللقاح أرقُّ الألبان ، وأكثرها مائية وجدةً ، وأقلها
غذاءً . فلذلك صار أقواها على تلطيف الفضول ، وإطلاق البطن ، وتفتيح
السدد . ويدلُّ على ذلك ملوحته اليسيرة التي فيه لإفراط حرارة حيوانية الطبع .
ولذلك صار أنخص الألبان بتطرية الكبد ، وتفتيح سددها ، وتحليل صلاحة
الطعام ، إذا كان حديثاً ، والنفع من الاستسقاء ، خاصة إذا استعمل لحرارته التي
يخرج بها من الضرع ، مع بول الفصيل وهو حار ، كما يخرج من الحيوان .

= ٤ - مصاحب الاستسقاء بعض الأمراض ، كهبوط القلب الوطني ، وبعض الأمراض
الكلوية ، حيث تعجز الكلية عن إعادة اتصال البروتين فينزل في البول ويؤدي إلى
الاستسقاء .

ومن علاج الاستسقاء : إصطلاب مدرات البول ، وزيادة كمية البروتين في الجسم ، وإن
حلب الإبل غنى بالبروتين ، ويساعد على إدراج البول . أما في الحالات الشديدة فنجري
عملية بزل لاستخراج السائل .

فإن ذلك مما يزيد في ملوحته ، وتقطيعه الفضول ، وإطلاق البطن . فإن تعذر اغذاره وإطلاقه البطن ، وجب أن يطلق بدواء مسهل . قال صاحب القانون : ولا يلتفت إلى ما يقال من أن طبيعة اللبن مضادة لمعالجة الاستسقاء . قال : واعلم أن لبن الثور دواء نافع ، إما فيه من الجلاء برفق ، وما فيه من خاصية . وإن هذا اللبن شديد المنفعة ، فلو أن إنساناً أقام عليه بدل الماء والطعام شفى به . وقد جُرب ذلك في قوم دُفعوا إلى بلاد العرب ، فقادتهم الضرورة إلى ذلك ، فعوفوا . وأنفع الأيوال بول الجمل الأعراي ، وهو النجيب ، انتهى .

وفي القصة دليل على التداوى والتطبيب ، وعلى طهارة بول مأكول اللحم ، فإن التداوى بالمهرّمات غير جائز^(١) ولم يؤمروا - مع قرب عهدهم بالإسلام -

(١) اختلف الفقهاء في ذلك ! وناقشوا في التداوى بالمهرّمات أربعة أمور : التداوى بالخمير ، والخنزير ، والميتة ، والنجن كالبول وغيره . ومعرفة هذا ضرورية . وهذا الركام المائل من العقاقير والأدوية المركبة في بلاد غير إسلامية منها ما يحتوى على غدد وعصارات مستخرجة من خنزير وخنزير وغيره ، والصناعة الدوائية تقذف كل يوم بهذه المركبات الطبية إلى عالمنا الإسلامى .

في الهدية العلاجية (٢٥١) : « يجوز التداوى بالمهرّم إن علم يقيناً أن فيه شفاءً ، ولا يقوم غيره مقامه ، أما بالظن فلا يجوز . وقول الطبيب لا يحصل به العلم ، ولحم الخنزير لا يرخص التداوى به وإن تعين ، ويرخص شرب الخمر للمعطشان ، وأكل الميتة في المجاعة إذا تحقق الهلاك . ولا بأس بشرب ما يذهب العقل ، فيقطع الأكلة ، وكاستعمال البنج في الراحة ونحوه » .

وفي معنى المحتاج ، ٤ : ١٨٨ : « يجوز التداوى بالنجس كلحم حية وبول لتجليل الشفاء بشرط إختيار طبيب مسلم عدل بذلك ، أو معرفته للتداوى به ، وبشرط أن يكون القدر المستعمل قليلاً لا يسكر » .

وقال المزبن عيد السلام (قواعد الأحكام ، ١ : ٨١) : « جاز التداوى بالنجاسات إذا لم يجد طاهراً يقوم مقامها ، لأن مصلحة العافية والسلامة أكمل من مصلحة اجتناب -

بغسل أفواههم وما أصابته ثيابهم من أبوالها ، للصلاة . وتأخير البيان لا يجوز عن وقت الحاجة . وعلى مقابلة الجاني يمثل ما فعل ، فإن هؤلاء قتلوا الراعى ، وسَلَوْا عينه ، ثبت ذلك في صحيح مسلم . وعلى قتل الجماعة وأخذ أطرافهم بالواحد .

= النجاسة ، ولا يجوز التداوى بالخمير على الأصح إلا إذا عُلِمَ أن الشفاء يحصل بها ولم يجد دواء غيرها .

وفي البحر الزخار ، ٤ : ٣٥١ : « الأقرب جواز التداوى بالخمير حيث خشي المريض التلف ، أو تلف عضو منه ، وقطع بمصول الأبرء بذلك » .

وفي الروضة البهية ، ٢ : ٢٩٠ : « يجوز استعمال الخمر للضرورة مطلقاً ، حتى للدواء كالتهريق والاكتمال ، لمعوم الآفة الدالة على جواز تناول المضطر إليه » .

وفي تفسير القرطبي ، ٢ : ٢٣٠ بعد أن ناقش أن المضطر يأكل الميتة ، وخلص إلى التداوى بها قال : « إن تغيرت بالإحراق يجوز التداوى بها والصلاة ... وإن كانت الميتة قائمة بعينها فقد قال سحنون : لا يتداوى بها بخال ولا بالخنزير ، لأن منها عوضاً حلالاً بخلاف الجماعة ، ولو وجد عنها عوض في الجماعة لم تؤكل ، وكذلك الخمر لا يتداوى بها ، قاله مالك . وهو ظاهر مذهب الشافعي ... وقال أبو حنيفة : يجوز شربها للتداوى دون العطش ... وقال بعض الشافعية : يجوز شربها للعطش دون التداوى ، لأن ضرر العطش عاجل بخلاف التداوى ... ومنع بعضهم التداوى بكل محرّم ، لقوله عليه السلام : « إن الله لم يجعل شفاء أمتى فيما حرم عليهم » (قلت : رواه البخاري ، وعبد الرزاق ، وصححه ابن حبان) . ولقوله عليه السلام لطارق بن سويد وقد سأله عن الخمر فيها أو كره أن يصنعها ، فقال : إنما أصنعها للدواء ، فقال : إنه ليس بدواء ولكنه داء » رواه مسلم في الصحيح . (قلت : وابن ماجة والترمذي وابن حبان) . وهذا يحتمل أن يقيد بحالة الاضطراب ، فإنه يجوز التداوى بالسم ، ولا يجوز شربه ، والله أعلم . اهـ .

وقال ابن العرفي في أحكام القرآن ، ١ : ٥٩ ، بعد أن ناقش التداوى بالميتة والخنزير : « والصحيح عندي أنه لا يتداوى بشيء من ذلك ، لأن منه عوضاً حلالاً .. كما لا يجوز التداوى بها لوجود العوض ، ولو أحرقت لبقيت نجاسة ، لأن العين النجسة لا تطهر » .
وفي مسألة التداوى بالخمير قال ابن العرفي ، ١ : ١٥٢ : « والصحيح أنه لا يجوز » .

وعلى أنه إذا اجتمع في حق الجاني حد وقصاص استوفيا معاً . فإن النبي ﷺ قطع أيديهم وأرجلهم حداً لله على جرأتهم ، وقتلهم لقتلهم الراعي . وعلى أن المحارب إذا أخذ المال وقتل قطعت يده ورجله في مقام واحد ، وقتل . وعلى أن الجنائيات إذا تعددت تغلظت عقوباتها ، فإن هؤلاء ارتدوا بعد إسلامهم ، وقتلوا النفس ، ومثلوا بالمقتول ، وأخذوا المال ، وجأهروا بالمحاربة . وعلى أن حكم ردة المحاربين حكم مباشرهم ، فإنه من المعلوم أن كل واحد منهم لم يباشر القتل بنفسه ، ولا سأل النبي ﷺ عن ذلك . وعلى أن قتل القبيلة يوجب قتل القاتل حداً ، فلا يسقطه العفو ، ولا تعتبر فيه المكافأة . وهذا مذهب أهل المدينة . وأحد الوجهين في مذهب أحمد ، اختاره شيخنا ، وأقضى به ^(١) .

فصل

في هديه ﷺ في علاج الجرح

في الصحيحين عن أبي حازم : أنه سمع سهل بن سعد يسأل عما قُوي به جُرح رسول الله ﷺ يوم أحد ، فقال : جُرح وجهه ، وكُسر ثُرايعته ، وغُشِمَت البيضة على رأسه ، وكانت فاطمة بنت رسول الله ﷺ تغسيل الدم ، وكان على ابن أبي طالب يَسْكُب عليه بالمِجْن . فلما رأَت فاطمة الدم لا يزيد إلا كثرة أخذت قطعة حصير فأحرقتها ، حتى إذا صارت رماداً ألصقته بالجرح ، فاستمسك الدم ^(٢) برماد الحصير المعمول من البردى . وله فعل قوي في حبس

(١) قال سعيد بن جبير في مصنف عبد الرزاق ، وعبد بن سيرين في كتاب أبي حميد : كان هذا قبل أن ينزل على النبي ﷺ في المائدة : ﴿ إِنَّمَا جَزَاءُ الَّذِينَ يُحَارِبُونَ اللَّهَ وَرَسُولَهُ ﴾ الآية . وانظر : أقضية رسول الله ﷺ ، ص ١٣ .

(٢) فتح الباري ، ٧ : ٣٧٢ ، مسلم مع النووي ، ٤ : ٤٣٢ ، سنن ابن ماجه ،

الدم^(١) ، لأن فيه تجفيفاً قوياً ، وقلة لذع ، فإن الأدوية القوية التجفيف ، إذا كان فيها لذع ، هيجت الدم وجلبته .

وهذا الرماد إذا نُفخ وحده أو مع الخل في أنف الراصف ، قُطِع رُعافه .
وقال صاحب القانون^(٢) : « البردي ينفع من النزف ويمنع ، ويُدر على الجراحات الطرية فيُدبِلها . والقرطاس المصري كان قديماً يُعمل منه . ويزاجه بارد يابس ، ورماده نافع من أكلة الفم ، ويحيسُ تَفَت الدم ، ويمنع القروح الخبيثة أن تسمى » .

فصل

في هديه ﷺ في العلاج بشرب العسل والحجامة والكي

في صحيح البخاري ، عن سعيد بن جبير ، عن ابن عباس ، عن النبي ﷺ قال : « الشفاء في ثلاث : شربة عسل^(٣) ، وشرطة منخجم ، وكية نار ،

(١) لأنها تعمل عمل المواد « القابضة » فلأنها عندما تستعمل على الجرح فلأنها ترسب البروتين السطحي وتكون طبقة على التفتكات ، وتحميها من الاختراقات . وفي الجروح توقف النزيف بواسطة ترسيب بروتين الدم ، ولها خاصية قتل البكتريا حيث ترسب بروتينها فتموت .

من أمثال هذه المادة : الكاد المستخرج من شجر السنط ، الكراميا ، سلفات الزنك : وكلوريد الحديد .

(٢) القانون في الطب للشيخ الرئيس ابن سينا : أشهر من أن يُذكر ، وفضائله أظهر من أن تُسطر .

(٣) فقد شرح فوائد العسل ص : ١٠٨ - ١١٢ .

وأنا أنهى أمتى عن الكيّ^(١) .

(١) الحديث رواه البخارى وابن ماجة ، ورمز له السيوطى بالصحة ، وأخرجه أيضاً أحمد .
والحجامة (Cupping) - وتُركت نتيجة التقدم العلمى الهائل فى الأدوية والعلاج -
تُستعمل الآن فى بعض حالات خاصة .

والحجامة على نوعين : حجامات جافة ، وحجامات رطبة .
ففى الحجامة الجافة يُحرق الهواء بداخل الكأس فيتمدد بالحرارة ، وعند وضعه على الجلد
يبرد الهواء فينكمش ويقل حجمه فيحدث فراغاً داخل الكأس يجذب الجلد إلى داخل الكأس
وهو كمية من الدم .

تفيد فى تخفيف آلام الروماتيزم ، وبعض أمراض الصدر ، حيث تنشط الدورة الدموية ،
وبعض حالات عسر البول (Anuria) الناتجة عن التهاب الكلية على الخاصة (١١٠٩)
جراحة حيد العظم رفعت .

والحجامة الرطبة تختلف عن الحجامة الجافة ، بإحداث جروح سطحية بالمشربط طول كل
منها حوالى ٣ سم ، ثم توضع الكأس بنفس الطريقة السابقة فتمتص بعض الدم من مكان
المرض . وتستعمل الطريقة الرطبة على ظهر القفص الصدرى فى بعض حالات هبوط القلب
المصحوب بارتشاح فى الرئتين ، وفى بعض أمراض القلب لتخفيف الاحتقان الدموى ، وفى
آلام المفاصل الروماتيزمية .

والفصد (Venesection) يستخدم لعلاج بعض حالات هبوط القلب فى الحالات
الأخيرة ، المصحوبة بعسر التنفس ، وفى ضغط الدم الدماغى ، وازدياد عدد كريات الدم
الحمراء الأولى ، وبم ذلك بواسطة إبرة واسعة القناة ، وتتراوح كمية الدم المقصود من
٣٠٠ - ٥٠٠ سم^٣ ، ويؤخذ الدم رأساً من الوريد . وفى بعض أمراض الدم يؤخذ من
٥٠٠ - ٢٠٠٠ سم^٣ / أسبوع حتى تتحسن الحالة .

أما الكي فقد كان يستعمل قديماً بشكل واسع ولم يعد له وجه استطباب إلا فى بعض
الحالات المرضية النادرة ، وصور استخدامه تتلخص فيما يلى :

١ - الكي الحقيقى : ويتكون من شريحة من الحديد تسمى على نار معينة حتى درجة
حرارة مناسبة للاستخدام .

قال أبو عبد الله المازري : « الأمراض الامتلائية : إما أن تكون دموية ، أو صفراوية ، أو بلغمية ، أو سوداوية . فإن كانت دموية ، فشفافها إخراج الدم . وإن كانت من الأقسام الثلاثة الباقية ، فشفافها بالإسهال الذى يليق بكل

٢ - الكى بالجلفانى : ويتكون من سلك بلاتينام موصول ببطارية مشحونة بعزم معين ، ويمر التيار فى الدائرة ويفتح حسب الحاجة ، وأثناء مرور التيار الذى شدته من ٥ - ٦ أمبير تصبح قطعة البلاتينام حمراء .

٣ - الكى الحرارى بطريقة باكوليز : وتعتمد على حرق بخار البنزولين على قطعة بلاتينام ساخنة تغذى بهواء من زجاجة مرافقة وبذلك تسخن إلى الدرجة المطلوبة .

٤ - الكى بالمواد الكيميائية .

أما أوجه الاستطباب الكى فيمكن إيجازها فى التالى :

١ - بعض حالات (الأكال) الغنغرينا ليقى العضو المصاب غالياً من البكتريا .

٢ - فى إيقاف النزيف الدموى عندما يتعذر الربط .

٣ - إزالة الباسور الداخلى .

٤ - يستخدم الكى لعلاج الحالات المتقدمة من الجمرة الحبيطة بواسطة حمض الكاربوليك المركز ، ويفضل بعض الجراحين حقن نفس المادة بالأنسجة القرية .

٥ - بعض حالات سقوط المستقيم .

٦ - يستخدم الكى الحقيقى لعلاج تجميل فى بعض حالات الوحمة (Multiple naevi) .
ويعطى نتائج جيدة ، ويتركز الكى فى وسط الوحمة ، ولا يحتاج إلى استعمال أى مخدر حيث يكون الألم لحظياً وقليلاً وهاذاً . وقد يحتاج إلى استعمال المخدر فى بعض الحالات عندما تكون الوحمة مستشرية .

٧ - وبالإضافة إلى ذلك فإن الكى يستخدم فى كثير من الأمراض الجلدية .

٨ - والكى الجلفانى لا يزال يستخدم فى علاج قرحة القرنية المسماة : Hypopyon ulcer) .

٩ - وكذلك قرحة مدخل الرحم ، ويعطى نتائج إيجابية .

خلط منها . وكأنه عليه السلام ثبت بالعسل على المسهلات ، وبالحجامة على الفصد . وقد قال بعض الناس : إن الفصد يدخل في قوله : « شُرْطَةُ مِحْجَم » ، فإذا أعيا الدواء ، فأخّر الطب الكى . فذكره عليه السلام من الأدوية ، لأنه يستعمل عند غلبة الطباع لقوى الأدوية ، وحيث لا ينفع الدواء المشروب . وقوله : « أنا أنهى أمتى عن الكى » ، وفي الحديث الآخر : « وما أحب أن أكتوى » ^(١) - إشارة إلى أن يؤخر العلاج به ، حتى تدفع الضرورة إليه ، ولا يجعل التداوى به ، لما فيه من استئجال الألم الشديد في دفع ألم قد يكون أضعف من ألم الكى . انتهى كلامه .

وقال بعض الأطباء : الأمراض المزاجية إما أن تكون بمادة أو بغير مادة . والمادة منها : إما حارة ، أو باردة ، أو رطبة ، أو يابسة ، أو ما تركب منها . وهذه الكيفيات الأربع منها كيفيتان فاعلتان ، وهما : الحرارة والبرودة ، وكيفيتان منفعلتان ، وهما : الرطوبة واليبوسة . ويلزم من غلبة إحدى الكيفيتين الفاعلتين استصحاب كيفية منفعة معها . وكذلك كان لكل واحد من الأخلط الموجودة في البدن وسائر المركبات ، كيفيتان : فاعلة ومنفعة .

فحصل من ذلك أن أصل الأمراض المزاجية ، هي التابعة لأقوى كيفيات الأخلط ، التي هي : الحرارة والبرودة . فجاء كلام النبوة في أصل معالجة الأمراض - التي هي الحارة والباردة - على طريق التمثيل . فإن كان المرض حاراً عاجلناه بإخراج الدم : بالفصد كان أو بالحجامة ، لأن في ذلك استفراغاً للمادة ، وتبريداً للمزاج . وإن كان بارداً عاجلناه بالتسخين ، وذلك موجود في العسل . فإن كان يحتاج مع ذلك إلى استفراغ المادة الباردة ، فالعسل أيضاً يفعل في ذلك لما فيه من الإنضاج والتقطيع والتلطيف والجلاء والتلين . فيحصل بذلك استفراغ تلك المادة برفي وآمن من نكابة المسهلات القوية .

(١) الصحيح مع الفتح ، ١ : ١٥٣ ، النووي على مسلم ، ٥ : ٥٣ .

وأما الكى : فلأن كل واحد من الأمراض المادية ، إما أن يكون حاداً ، فيكون سريع الإفضاء لأحد الطرفين ، فلا يُحتاج إليه فيه . وإما أن يكون مُزمناً ، وأفضل علاجه بعد الاستفراغ الكى فى الأعضاء التى يجوز فيها الكى ، لأنه لا يكون مزمناً إلا عن مادة باردة غليظة قد رسخت فى العضو وأفسدت مزاجه ، وأحالت جميع ما يتصل إليه إلى مشابة جوهرها ، فيشتعل فى ذلك العضو ، فيُستخرج بالكى تلك المادة ، من ذلك المكان الذى هى فيه ، بإفناء الجزء النارى الموجود ، بالكى لتلك المادة .

فعلّمنا بهذا الحديث الشريف أخذ معالجة الأمراض المادية جميعها ، كما استبطننا معالجة الأمراض الساذجة من قوله ﷺ : « إن شدة الحمى من فيح جهنم فأبردوها بالماء » .

(فصل) وأما الحجامة : ففى سنن ابن ماجه ، من حديث جُبارة بن المُقَلِّس - وهو ضعيف - عن كثير بن سليم ، قال : سمعتُ أنسَ بن مالك يقول : قال رسول الله ﷺ : « ما مررتُ ليلة أُسرى لى بماءٍ إلا قالوا : يا محمد ، مُر أمتك بالحجامة » (١) .

وروى الترمذى فى جامعه ، من حديث ابن عباس ، هذا الحديث وقال فيه : « عليك بالحجامة يا محمد » (٢) .

(١) فى المخطوط : « جنادة » والصواب « جُبارة » قال فى الزوائد : إن ضعف جُبارة ، وكثير بن سليم فى إسناده حديث أنس . فقد رواه الترمذى من حديث ابن مسعود فى الجامع والشمال ، وقال : حسن غريب . ورواه فى المستدرک من حديث ابن عباس وقال : صحيح الإسناد . ورواه البزار فى مسنده من حديث ابن عمر . سنن ابن ماجه ، ١١٥١ : ٢ .

(٢) أخرج الحديث ابن حبان فى مسنده ، وأحمد ، والحاكم ، ولى إسناده عباد بن منصور ، وهو ضعيف .

وفي الصحيحين ، من حديث طاوس ، عن ابن عباس : « أن النبي ﷺ احتجم ، وأعطى الحجامة أجره » (١) .

وفي الصحيحين أيضاً ، عن حميد الطويل ، عن أنس : « أن رسول الله ﷺ حججه أبو طيبة ، فأمر له بصاعين من طعام ، وكلّم مواله فحففوا عنه من ضريرته ، وقال : خير ما تداوهم به الحجامة » (٢) .

وفي جامع الترمذی ، عن عباد بن منصور (٣) ، قال : سمعتُ عكرمة يقول : « كان لابن عباس غلصة ثلاثة حجامون ، فكان اثنان يفلان عليه وعلى أهله ، وواحد لحججه وحجم أهله » .

قال : وقال ابن عباس : قال نبي الله ﷺ : « نعم العبدُ الحجامة : يُذهب الدم ، ويخفف الصلب ، ويجلو عن البصر » (٤) .

وقال : « إن رسول الله ﷺ - حيث خرج به - ما مرَّ على ملأٍ من الملائكة إلا قالوا : عليك بالحجامة » (٥) .

(١) رواه البخاري ومسلم . الصحيح مع الفتح ، ١٠ : ١٥٠ ، النووي على مسلم ، ٥ : ٥٥ . وأخرجه أيضاً أبو داود والترمذی وابن ماجه .

(٢) لفظ البخاري : « إن أمثل ما تداوهم به الحجامة .. اغ » . وللحديث ألفاظ وطرق . الصحيح مع الفتح ، ١٠ : ١٥٠ ، الجامع الصغير ، ٣ : ٤٩٠ . وأخرجه أيضاً النسائي وأحمد .

(٣) عباد بن منصور : ضعفه أكثر الأئمة ، وروى ابن حبان حديثه هذا في المجروحين . ويراجع بشأنه : الميزان ، ٢ : ٣٧٦ . وسيأتي ذكره ص ١٤٢ ت .

(٤) الحديث رواه الترمذی وابن ماجه والحاكم ، ورمز له السوطي بالصحة . الجامع الصغير ، ٦ : ٢٨٧ ، سنن ابن ماجه ، ٢ : ١١٥١ .

(٥) الحديث رواه ابن ماجه عن أنس ، والترمذی عن ابن مسعود ، وحسنه السيوطي . الجامع الصغير ، ٥ : ٤٦٥ ، سنن ابن ماجه ، ٢ : ١١٥١ .

وقال : « إن خير ما يجمعون فيه يومٌ سبع عشرة ، ويوم تسع عشرة ، ويوم إحدى وعشرين »^(١) .

وقال : « إن خير ما تداويتم به السَّعوط ، واللدود ، والحجامة ، والمشي »^(٢) . وإن رسول الله ﷺ لُدَّ ، فقال : مَنْ لُدْنِي ؟ فكلهم أمسكوا ، فقال : لا يبقى أحد في البيت إلا لُدَّ ، إلا العباس . قال : هذا حديث غريب . ورواه ابن ماجه^(٣) .

(فصل) وأما منافع الحجامة : فإنها تُنقى سطح البدن أكثر من الفصد ، والفصد لأعماق البدن أفضل . والحجامة تستخرج الدم من نواحي الجلد .

قلت : والتحقيق في أمرها وأمر الفصد : أنهما يختلفان باختلاف الزمان والمكان ، والأسنان والأمزجة ، والبلاد الحارة ، والأزمنة الحارة ، والأمزجة الحارة التي دُم أصحابها في غاية النضج - الحجامة فيها أنفع من الفصد بكثير ، فإن الدم ينضج ويروق ويخرج إلى سطح الجسد الداخل ، فتخرج الحجامة ما لا يُخرجه الفصد . ولذلك كانت أنفع للصبيان من الفصد ، ولمن لا يقوى على الفصد .

(١) أخرجه أحمد والحاكم عن ابن عباس ، ورمز له السيوطي بالصحة ، ولفظه : « خير يوم .. الخ » . ورواه ابن ماجه عن أنس بلفظ مختلف . الجامع الصغير ، ٣ : ٤٩٥ ، سنن ابن ماجه ، ٢ : ١١٥٣ .

(٢) الحديث رواه الترمذی وابن ماجه عن ابن عباس ، كما أخرجه ابن السني وأبو نعيم في الطب . وقال الترمذی : حسن غريب . والسعوط (يفتح السين المشددة) ما يجعل أو يصب في الأنف من الدواء . واللدود : ما يسقاه المريض من الأدوية في أحد شقي فمه . والمشي : الدواء المسهل لأنه يحمل شاربته على المشي إلى الحلاء . الجامع الصغير ، ٣ : ٤٩٥ ، ١٤٧ : ٨ .

(٣) يرجع إلى الحديث في الصحيح بشرح الفتح ، ٨ : ١٤٧ ، وأطرافه في الصحيح في ثلاثة مواضع أخرى .

وقد نصَّ الأطباء على أن البلاد الحارة الحجامة فيها أنفع وأفضل من الفصد ، وتستحب في وسط الشهر وبعد وسطه . وبالجمله : في الربع الثالث من أرباع الشهر ، لأن الدم في أول الشهر لم يكن بعد قد هاج وتبيَّح^(١) ، وفي آخره يكون قد سكن . وأما في وسطه وبُعَيْده فيكون في نهاية التَّزْيِد .

قال صاحب القانون : « ويأمر باستعمال الحجامة لا في أول الشهر ، لأن الأخلاط لا تكون قد تحركت وهاجت ، ولا في آخره ، لأنها تكون قد نقصت ، بل في وسط الشهر ، حين تكون الأخلاط هائجة بالغة في تزايدها ، لتزايد النور في جرم القمر . وقد روى عن النبي ﷺ أنه قال : « خير ما تداوهم به الحِجامة ، والفصد »^(٢) . وفي حديث : « خير الدواء الحجامة والفصد » . انتهى .

وقوله ﷺ : « خير ما تداوهم به الحجامة » إشارة إلى أهل الحجاز والبلاد الحارة ، لأن دماءهم رقيقة ، وهي أميل إلى ظاهر أبدانهم ، لجذب الحرارة الخارجة لها إلى سطح الجسد ، واجتماعها في نواحي الجلد ، ولأن مسامَ أبدانهم واسعة ، وقواهم متخلخلة ، ففي الفصد لهم خطر . والحجامة تفرِّق اتصاليَّ إرادى ، يتبعه استفراغ كليٌّ من العروق ، وخاصة العروق التي لا تفصد كثيراً ، وفصد كل واحد منها نفعٌ خاص . ففصد الباسليق ينفع من حرارة الكبد والطحال والأورام الكائنة فيهما من الدم ، وينفع من أورام الرئة ، وينفع الشَّوْصَة^(٣) وذات الجنب ، وجميع الأمراض الدموية العارضة من أسفل الركبة إلى الورك . وفصد الأكحل ينفع من الامتلاء العارض في جميع البدن ، إذا كان

(١) تبوغ : هاج وثار ، والتبيح : غلبة الدم على الإنسان .

(٢) أخرجه أبو نعيم في الطب عن علي ، وأشار له السيوطي بالحسن . الجامع الصغير ،

٣ : ٤٩٠ .

(٣) الشَّوْصَة : وجع في البطن من ريح .. النهاية .

دموياً . وكذلك : إذا كان الدم قد فسد في جميع البدن . وقصد القفال ينفع من العلل العارضة في الرأس والرقبة ، من كثرة الدم أو فساده . وقصد الودجين ينفع من وجع الطحال والربو والبهو ، ووجع الجبين .

والحجامة على الكاهل تنفع من وجع المنكب والخلق . والحجامة على الأخدعين تنفع من أمراض الرأس وأجزائه ، كالوجه والأسنان والأذنين والعينين والأنف والخلق ، إذا كان حدوث ذلك عن كثرة الدم أو فساده أو عنهما جميعاً . قال أنس رضي الله عنه : « كان رسول الله ﷺ يحتجم في الأخدعين والكاهل »^(١) .

وفي الصحيحين عنه : « كان رسول الله ﷺ يحتجم ثلاثاً : واحدة على كاهله ، واثنين على الأخدعين »^(٢) .

وفي الصحيح عنه « أنه احتجم - وهو مُحَرَّمٌ - في رأسه ، لصُدَاع كان به »^(٣) .

وفي سنن ابن ماجه ، عن علي : « نزل جبريل على النبي ﷺ بحجامة الأخدعين والكاهل »^(٤) .

(١) أخرجه الترمذی والحاكم وابن ماجه عن أنس ، والطبرانی والحاكم عن ابن عباس . وأشار إليه السيوطي بالصحة . الجامع الصغير ، ٥ : ٢٠٩ ، سنن ابن ماجه ، ٢ : ١١٥٢ . والحديث ليس في الصحيحين .

(٢) الحديث في سنن أبي داود بلفظ : « أن النبي ﷺ احتجم ثلاثاً في الأخدعين والكاهل » . وأخرجه الترمذی وابن ماجه ، وقال الترمذی : حسن غريب . مختصر السنن للمندري ، ٥ : ٣٤٨ .

(٣) فتح الباري ، ٤ : ٥٠ ، النووي على مسلم ، ٣ : ٢٩٠ .

(٤) قال في الزوائد : في إسناده أصيب بن نباتة ، وهو ضعيف .

وفي سنن أبي داود ، من حديث جابر : « أن النبي ﷺ احتجم في وركه من وني كان به »^(١) .

(فصل) واختلف الأطباء في الحجامة على نقرة القفا وهي : القَمْحْدُودَةُ . وذكر أبو نعيم - في كتاب الطب النبوي - حديثاً مرفوعاً : « عليكم بالحجامة في جَوْزَةِ الْقَمْحْدُودَةِ ، فإنها تشفى من خمسة أدواء »^(٢) ذكر منها الجُدَامُ . وفي حديث آخر : « عليكم بالحجامة في جَوْزَةِ الْقَمْحْدُودَةِ ، فإنها شفاء من اثنين وسبعين داءً » .

فطائفة منهم استحسنته وقالت : إنها تنفع في جحوظ العين والتثوء العارض فيها ، وكثير من أمراضها ، ومن ثقل الحاجبين والجفن ، وتنفع من جربه . وروى أن أحمد بن حنبل احتاج إليها ، فاحتجم في جانبي قفاه ، ولم يحتجم في النقرة .

ومن كرهها صاحب القانون ، وقال : « إنها تورث النسيان حقاً ، كما قال سيدنا ومولانا وصاحب شريعتنا محمد ﷺ . فإن مؤخر الدماغ موضع الحفظ ، والحجامة تذهبه » انتهى كلامه .

ورد عليه آخرون وقالوا : الحديث لا يثبت ، وإن ثبت ، فالحجامة إنما تُضعف مؤخر الدماغ ، إذا استعملت بغير ضرورة . فأما إذا استعملت لغلبة الدم عليها ، فإنها نافعة له طبياً وشرعاً . فقد ثبت عن النبي ﷺ أنه احتجم في عدة

(١) أخرجه النسائي أيضاً . والولي : الوهن والتعب . وفي النهاية : وهن يصيب الرجل دون الخلع والكسر .

(٢) في الخبر : « فإنها دواء من اثنين وسبعين داءً ، وخمسة أدواء » الخ . أخرجه الطبراني في الكبير ، وابن السني ، وأبو نعيم في الطب ، وأشار السيوطي إلى ضعفه . وقال الميمني : رجال الطبراني ثقات ، ورواه عنه الديلمي . الجامع الصغير ، ٤ : ٣٣٩ .

أماكن من قفاه ، بحسب ما اقتضاه الحال في ذلك ، واحتجم في غير القفا بحسب ما دعت إليه حاجته .

(فصل) والحجامة تحت الذقن تنفع من وجع الأسنان والوجه والحلقوم ، إذا استعملت في وقتها ، وثُقِيَ الرأس والكفين .

والحجامة على ظهر القدم تنوب عن فصد الصَّافِن ، وهو عرق عظيم عند الكعب . وتنفع من قروح الفَخِذَيْن والساقين ، وانقطاع الطَّمْث ، والحِجَّة العارضة في الأكتاف .

والحجامة في أسفل الصدر نافعة من دمايل الفخذ وجربه وبثوره ، ومن الثَّقَرَس والبواسير والفيل وحكة الظهر .

فصل

في هديه ﷺ في أوقات الحجامة

روى الترمذى في جامعه من حديث ابن عباس يرفعه : « إن خير ما تجتمعون فيه يوم سابع عشرة ، أو تاسع عشرة ، ويوم إحدى وعشرين »^(١) .

وفيه عن أنس : « كان رسول الله ﷺ يجتمع في الأخدعين والكاهل ، وكان يجتمع لسبعة عشر ، وتسعة عشر ، وفي إحدى وعشرين »^(٢) .

وفي سنن ابن ماجه عن أنس مرفوعاً : « من أراد الحجامة فَلْيَتَحَرَّ سبعة عشر ،

(١) هذا الحديث جزء من حديث طويل في سنده عباد بن منصور وهو ضعيف لا يكتب حديثه ، قال أحمد : كان يندلس . وقال البخارى : ربما دلَّس عباد عن عكرمة . المجروحين من المحدثين والضعفاء والمتروكين لابن حبان ، ٢ : ١٦٥ .

(٢) أخرجه أحمد أيضاً .

أو تسعة عشر ، أو إحد وعشرين ، ولا يَتَّبِعُ بأحدكم الدم فيقتله (١) .
وفي سنن أبي داود من حديث أبي هريرة مرفوعاً : « من احتجم لسبع عشرة ،
أو تسع عشرة ، أو إحدى وعشرين ، كانت شفاءً من كل داء » (٢) . وهذا
معناه : من كل داء سببه غلبة الدم .

وهذه الأحاديث موافقة لما أجمع عليه الأطباء : أن الحجامة - في النصف الثاني
وما يليه من الربع الثالث من أرباعه - أنفع من أوله وآخره ، وإذا استعملت عند
الحاجة إليها ، نفعت أي وقت كان ، من أول الشهر وآخره .

قال الخليل : أخبرني عصمة بن عصام ، قال : حدثنا حنبل ، قال : كان
أبو عبد الله أحمد بن حنبل يحتجم أي وقت هاج به الدم ، وأي ساعة كانت .
وقال صاحب القانون : « أوقاتها في النهار : الساعة الثانية أو الثالثة » (٣) . ويجب
توقيتها بعد الحمام ، إلا في من دمه غليظ ، فيجب أن يستحم ، ثم يحم ساعة ، ثم
يحتجم » انتهى .

وتكره عندهم الحجامة على الشَّعْب ، فإنها ربما أورثت سُدُداً وأمراضاً رديئة ،
ولا سيما إذا كان الغذاء رديئاً غليظاً .

وفي أثر : « الحجامة على الريق دواء ، وعلى الشَّعْب داء ، وفي سبعة عشر من
الشهر شفاء » .

(١) الحديث سنده ضعيف لضعف أحد رواة : الثَّهَّال بن قهم . قال ابن حبان في
المجروحين ، ٣ : ٥٦ : لا يجوز الاحتجاج به ، بخلاف الثقات في الروايات .

(٢) الحديث ضعيف ، في سنده : سعيد بن عبد الرحمن الجمحي ، وهو مجروح يروى
عن الثقات أحياناً موضوعاً يتخامل للمطالع فيها أنه المتعمد لها . وأخرج الحديث أيضاً الحاكم
وقال : على شرط مسلم ، وأشار السيوطي إلى صحته ، المجروحين ، ١ : ٣٢٣ ، مختصر
السنن ، ١ : ٣٤٩ ، الجامع الصغير ، ٦ : ٣٤ .

(٣) حوالى الساعة الثامنة أو التاسعة بالتوقيت الأفريقي .

واختيار هذه الأوقات للحجامة : فيما إذا كانت على سبيل الاحتياط والتحرز من الأذى ، وحفظاً للصحة . وأما في مداواة الأمراض : فحيثما وجد الاحتياج إليها وجب استعمالها .

وفى قوله : « لا يَتَّبِعُ بأحدكم الدم فيقتله » دلالة على ذلك . يعنى : لتلا يتبع ، فحذف حرف الجر مع « أن » ثم حذفت « أن » . و « اليتبع » : المتبع ، وهو مقلوب اليتى . وهو بمعناه ، فإنه بنى الدم وهيجانه . وقد تقدم أن الإمام أحمد كان يحتجم أى وقت احتاج من الشهر .

(فصل) وأما اختيار أيام الأسبوع للحجامة ، فقال الخليل فى جامعه : « أخبرنا حرب بن إسماعيل ، قال : قلت لأحمد : تُكره الحجامة فى شيء من الأيام ؟ قال : قد جاء فى الأربعاء والسبت » . وفيه عن الحسين بن حسان : « أنه سأل أبا عبد الله عن الحجامة : أى وقت تُكره ؟ فقال : فى يوم السبت ، ويوم الأربعاء ، ويقولون : يوم الجمعة » .

وروى الخليل ، عن أبى سلمة وأبى سعيد المقبرى ، عن أبى هريرة مرفوعاً : « من احتجم يوم الأربعاء ، أو يوم السبت ، فأصابه بياض أو برص فلا يلومن إلا نفسه » (١) .

وقال الخليل : أخبرنا محمد بن على بن جعفر ، أن يعقوب بن مختار حدثهم قال : « سئل أحمد عن الثَّوَرَةِ والحجامة يوم السبت ويوم الأربعاء ، فكرهها وقال : بلغنى عن رجل أنه ثَوَّرَ واحتجم (يعنى يوم الأربعاء) فأصابه البرص . فقلت له : كأنه تهاون بالحديث ، قال : نعم » .

(١) الخبر أخرجه الحاكم فى المستدرک ، والبيهقى فى السنن ، وأخرجه أيضاً أحمد ، وأشار له السيوطى بالصحة . قلت : سنده ضعيف ، فيه أبو سعيد المقبرى ولا يحمل الاحتجاج به ، كما ورد فى المبروحيين ، ١ : ٣٥٧ .

وفي كتاب «الأفراد» للدارقطني ، من حديث نافع قال : قال لي عبد الله بن عمر : « ثَبِّعْ في الدم ، فأنْبِغ لي حجماً ، ولا يكن صبيّاً ، ولا شيخاً كبيراً ، فإني سمعت رسول الله ﷺ يقول : الحجامة تزيد الحافظ حفظاً ، والعقل عقلاً ، فاحتجموا على اسم الله تعالى ، ولا تحتجموا الخميس والجمعة والسبت والأحد ، واحتجموا الاثنين . وما كان من جذام ولا يرص ، إلا نزل يوم الأربعاء »^(١) . قال الدارقطني : تفرد به زياد بن يحيى ، وقد رواه أيوب عن نافع ، وقال فيه : « واحتجموا يوم الاثنين والثلاثاء ، ولا تحتجموا يوم الأربعاء » .

وقد روى أبو داود في سننه من حديث أبي بكرة : « أنه كان يكره الحجامة يوم الثلاثاء ، وقال : إن رسول الله ﷺ قال : يوم الثلاثاء يوم الدّم ، وفيه ساعة لا يرقأ فيه الدم »^(٢) .

(فصل) وفي ضمن هذه الأحاديث المتقدمة : استحباب التداوى ، واستحباب الحجامة ، وأنها تكون في الموضع الذي يقتضيه الحال . وجواز احتجام المُحْرَم ، وإن آل إلى قطع شيء من الشعر فإن ذلك جائز ، وفي وجوب الفدية عليه نظر ، ولا يتقوى الوجوب . وجواز احتجام الصائم ، فإن في صحيح

(١) الخبر أخرجه ابن ماجة من طريقين ضعفهما ، والحاكم وابن السني وأبو نعيم عن ابن عمر ، ولم يصححه الحاكم . وأورده ابن الجوزي في الموضوعات وقال : لا يصح من جميع طرقه . سنن ابن ماجة ، ٢ : ١١٥٣ . الجامع الصغير ، ٤ : ٤٠٤ .

(٢) في إسناده الخبر أبو بكرة ، اختلف فيه ، وذكر ابن الجوزي هذا الحديث في الموضوعات ، وتعبه السيوطي في ذلك . مختصر السنن ، ٥ : ٣٤٩ ، الجامع الصغير ، ٢ : ٥٤٩ .

قلت : كل هذه الأحاديث - التي ورد فيها ذكر الأيام - ضعيفة ومدلّسة ، قال الحافظ ابن حجر في الفتح : نقل الحلال عن أحمد أنه كره الحجامة في هذه الأيام ، وإن كان الحديث لم يثبت . وقال الفيروزابادي في سفر السعادة : وباب الحجامة واختيارها في بعض الأيام ، وكرهاتها في بعضها - ما ثبت فيه شيء .

البخارى : « أن رسول الله ﷺ احتجم وهو صائم »^(١) . ولكن : هل يفطر بذلك أم لا ؟ مسألة أخرى ، الصواب : الفطر بالحجامة ، لصحته عن رسول الله ﷺ من غير معارض . وأصح ما يعارض به حديث حجامة وهو صائم . ولكن لا يدل على عدم الفطر إلا بعد أربعة أمور : (أحدها) : أن الصوم كان فرضاً . (الثانى) : أنه كان مقيماً . (الثالث) : أنه لم يكن به مرض احتاج معه إلى الحجامة . (الرابع) : أن هذا الحديث متأخر عن قوله : « أفطر الحاجم والمحجوم »^(٢) . فإذا ثبتت هذه المقدمات الأربع أمكن الاستدلال بفعله ﷺ على بقاء الصوم مع الحجامة ، وإلا فما المانع أن يكون الصوم نفلاً يجوز الخروج منه بالحجامة وغيرها ، أو من رمضان لكنه في السفر ، أو في رمضان في الحضر لكن دعت الحاجة إليها ، كما تدعو حاجة من به مرض إلى الفطر ، أو يكون فرضاً من رمضان في الحضر من غير حاجة إليها ، لكنه مَبْقَى على الأصل . وقوله : « أفطر الحاجم والمحجوم » ناقل ومتأخر . فتعين المصير إليه ، ولا سبيل إلى إثبات واحدة من هذه المقدمات الأربع ، فكيف بإثباتها كلها ١٩ .

وفى دليل على استئجار الطبيب وغيره ، من غير عقد إجارة ، بل يُعطيه أجره الجثل ، أو ما يُرضيه .

وفى دليل على جواز التكسب بصناعة الحجامة ، وإن كان لا يطيب للحرّ أكل أجرته من غير تحریم عليه ، فإن النبى ﷺ أعطاه أجره ، ولم يمنعه من أكله . وتسميته إياه خيئاً كتسميته للثوم والبصل خيئين ، ولم يلزم من ذلك تحریمهما . وفى دليل على جواز ضرب الرجل الحُرَّاج على عبده كل يوم شيئاً معلوماً ،

(١) فتح البارى ، ١٠ : ١٤٩ .

(٢) أخرجه أحمد وأبو داود والنسائى وابن ماجة وابن حبان والحاكم ، وهو متواتر . الجامع الصغير ، ٢ : ٥٣ .

بقدر طاقته ، وأن للعبد أن يتصرف فيما زاد على خراجِه . ولو مُنع من التصرف فيه لكان كسبه كله خراجاً ، ولم يكن لتقديره فائدة . بل ما زاد على خراجِه ، فهو تملك من سيده له ، يتصرف فيه كما أراد . والله أعلم .

فصل

في هديه ﷺ في قطع العروق والكي

ثبت في الصحيح ، من حديث جابر بن عبد الله : « أن النبي ﷺ بعث إلى أبي بن كعب طبيباً ، فقطع له عرقاً ، وكواه عليه »^(١) .

ولما رُمي سعد بن معاذ في أكحله ، حسمه النبي ﷺ ، ثم ورمت فحسمه ثانية . و (الحسم) هو الكي . وفي طريق آخر : « أن النبي ﷺ كوى سعد بن معاذ في أكحله بيشقصي ، ثم حسمه سعد بن معاذ ، أو غيره من أصحابه »^(٢) . وفي لفظ آخر : « أن رجلاً من الأنصار رُمي في أكحله بيشقصي ، فأمر النبي ﷺ ، فكوى » .

وقال أبو عبيد : « وقد أتى النبي ﷺ برجل نُعت له الكي فقال : اكُووه وارْضِفوه »^(٣) . قال أبو عبيد : الرَضْفُ الحجارة تُسْحَن ثم تكمد بها .

(١) صحيح مسلم بشرح النووي ، ٥ : ٥٤ ، المنتقى بشرح نيل الأوطار ، ٨ : ٢١٢ .

(٢) صحيح مسلم بشرح النووي ، ٥ : ٥٥ ، وأخرجه أبو داود وابن ماجه بلفظ مختلف .

(٣) الرضف : يسكين الضاد : الحجارة المحمأة على النار واحديها : رضفة . وارضفوه : كمدوه بالرضف . والحديث في المستدرک عن ابن مسعود بلفظ : أن ثلاثة نفر أتوا النبي ﷺ فقالوا : إن صاحباً لنا مريض فوصف له الكي . أفكويه ؟ فسكت ، ثم عادوا ، فسكت ، ثم قال في الثالثة : اكُووه إن شعم ، وإن شعم فارْضِفوه . قال الحاكم : صحيح على شرط الشيخين . وأقره الذهبي .

وقال الفضل بن دُكَيْن : حدثنا سفيان ، عن أبي الزبير ، عن جابر : « أن النبي ﷺ كواه في أكحله »^(١) .

وفي صحيح البخاري ، من حديث أنس : « أنه كَوَى من ذات الجنب ، والنبي ﷺ حى »^(٢) .

وفي الترمذى عن أنس : « أن النبي ﷺ كَوَى أسعد بن زُرارة من الشُّوكة »^(٣) .

وقد تقدم الحديث المتفق عليه ، وفيه : « وما أحبُّ أن أكنوى » . وفي لفظ آخر : « وأنا أنهى أمتى عن الكى » .

وفي جامع الترمذى وغيره ، عن عمران بن حصين : « أن النبي ﷺ نهى عن الكى . قال : فابْتَلَيْنا فاكْتَوَيْنا ، فما أَفْلَحْنا ، ولا أُنْجَحْنا »^(٤) . وفي لفظ : « نُهَيْنا عن الكى » . وقال : « فما أَفْلَحْنا ولا أُنْجَحْنا » .

قال الخطائى : « إنما كوى سعداً ليرقأ الدم من جرحه ، وخاف عليه أن ينزف فهلك . والكى مستعمل في هذا الباب : كما يُكوى من تُقَطع يده أو رجله . وأما النهى عن الكى ، فهو أن يكوى طلباً للشفاء . وكانوا يعتقدون أنه متى لم يكوى هلك ، فنهاهم عنه ، لأجل هذه النية . وقيل : إنما نهى عنه عمران بن

(١) مروي ضمن الروايات السابقة للحديث ، في البخاري ومسلم وغيره ، عن جابر .

(٢) لفظ الحديث : « قال أنس : كويت من ذات الجنب ورسول الله ﷺ حى ، وشهد أبو طلحة ، وأنس بن النضر ، وزيد بن ثابت ، وأبو طلحة كواى » فتح الباري ، ١ : ١٧٢ .

(٣) قال الترمذى : حديث حسن غريب . المنتقى بشرح نيل الأوطار ، ٨ : ٢٢ .

(٤) الحديث رواه الحمصة إلا النسائي ، وصححه الترمذى ، والرواية الصحيحة : « فما أَفْلَحْنا ولا أُنْجَحْنا » بنون النسوة فهما ، يعنى تلك الكيات التى اكْتَوَيْناها ونَعَالَفْنا النبي ﷺ في فعلهن .

حصين خاصة ، لأنه كان به ناصور وكان موضعه خطراً ، فنبى عن كَيْهِ . فُثِثِيهِ
أن يكون النبى منصرفاً إلى الموضع المخوف منه . والله تعالى أعلم . وقال ابن
قتيبة : الكى جنسان : كى الصحيح لئلا يعتل ، فهذا الذى قيل فيه : « لم يتوكل
من اكسوى » ، لأنه يريد أن يدفع القدر عن نفسه . والثانى : كى الجرح إذا
نُغِلَ ، والعضو إذا قُطِع . ففى هذا الشفاء . وأما إذا كان الكى للتداوى - الذى
يجوز أن ينجح ويجوز أن لا ينجح - فإنه إلى الكراهة أقرب . انتهى .

وثبت فى الصحيح ، من حديث السبعين ألفاً الذين يدخلون الجنة بغير
حساب : « أنهم الذين لا يَسْتَرْقُونَ ، ولا يَكْتُون ، ولا يَطْطِرُونَ ، وعلى ربهم
يتوكلون » (١) .

فقد تضمنت أحاديث الكى أربعة أنواع : (أحدها) : فعله . (والثانى) :
عدم محبته له . (والثالث) : الثناء على من تركه . (والرابع) : النبى عنه .
ولا تعارض بينها - بحمد الله تعالى - فإن فعله يدل على جوارحه ، وعدم محبته
له لا يدل على المنع منه . وأما الثناء على تاركه فيدل على أن تركه أولى وأفضل .
وأما النبى عنه فعلى سبيل الاختيار والكراهة ، أو عن النوع الذى لا يحتاج إليه ،
بل يفعل خوفاً من حدوث الداء . والله أعلم .

فصل

فى هديه ﷺ فى علاج الصرع

أخرجنا فى الصحيحين ، من حديث عطاء بن أبى رباح ، قال : قال
ابن عباس : « ألا أريك امرأة من أهل الجنة ؟ قلت : بلى . قال : هذه المرأة

(١) يرجع إلى الحديث بطوله فى : فتح البارى ، ١٠ : ٢١١ ، والمتقى ، ٨ : ٢٨ .

السوداء ، أتت النبي ﷺ ، فقالت : إني أُصرع ، وإني أتكشف ، فادع الله لي . فقال : إن شئت صبرت ولك الجنة ، وإن شئت دعوتُ الله لك أن يعافيك . فقالت : أصبر . قالت : فإني أتكشف فادع الله أن لا أتكشف ، فدعا لها ^(١) .

قلت : الصرع صرعان : صرع من الأرواح الخبيثة الأرضية ، وصرع من الأخلاط الرديئة . والثاني هو الذي يتكلم فيه الأطباء : في سببه وعلاجه .

وأما صرع الأرواح : فائمتهم وعقلاؤهم يعترفون به ، ولا يدفعونه . ويعترفون بأن علاجه مقابلة الأرواح الشريفة الحرة العلوية لتلك الأرواح الشريرة الخبيثة ، فتدفع آثارها ، وتعارض أفعالها وتبطلها . وقد نص على ذلك أبقراط في بعض كتبه ، فذكر بعض علاج الصرع ، وقال : « هذا إنما ينفع في الصرع الذي سببه الأخلاط والمادة . وأما الصرع الذي يكون من الأرواح فلا ينفع فيه هذا العلاج » .

أما جهلة الأطباء وسقطتهم وسفاهتهم ، ومن يعتقد بالزندقة فضيلة - فأولئك ينكرون صرع الأرواح ، ولا يقرّون بأنها تؤثر في بدن المصروع . وليس معهم إلا الجهل . وإلا ، فليس في الصناعة الطبية ما يدفع ذلك ، والحس والوجود شاهد به . وإحالتهم ذلك على غلبة بعض الأخلاط ، هو صادق في بعض أقسامه ، لا في كلها .

(١) الحديث عند الزبار من وجه آخر . وأخرجه ابن عبد البر في الاستيعاب ، وابن منده في المعرفة . وأخرج الزبار وابن حبان من حديث أبي هريرة سبيهاً بقصة تلك المرأة . وقد ترجم البخاري للحديث بقوله : « باب من يصرع من الريح » . وقال ابن حجر : انجاس الريح قد يكون سبباً للصرع ، وهي علة تمنع الأعضاء الرئيسة عن انفعالها منعاً غير تام . وسببه ريح غليظة تنحبس في منافذ الدماغ ، أو بخار رديء يرتفع إليه من بعض الأعضاء ، وقد يتبعه تشنج في الأعضاء ، فلا يبقى الشخص معه متصباً ، بل يسقط ويقذف الزبد لفظ الرطوبة . فتح الباري ، ١٠ : ١١٤ .

وقدماء الأطباء كانوا يسمون هذا الصرع : المرض الإلهى ؛ وقالوا : إنه من الأرواح .

وأما جالينوس وغيره ، فتأولوا عليهم هذه التسمية ، وقالوا : إنما سموها بالمرض الإلهى ، لكون هذه العلة تحدث فى الرأس ، فتضر بالجزء الإلهى الظاهر الذى مسكنه الدماغ .

وهذا التأويل نشأ لهم من جهلهم بهذه الأرواح ، وأحكامها ، وتأثيراتها . وجاءت زنادقة الأطباء فلم يثبتوا إلا صرع الأخلاط وحده .

ومن له عقل ومعرفة بهذه الأرواح وتأثيراتها ، يضحك من جهل هؤلاء ، وضعف عقولهم .

وعلاج هذا النوع يكون بأمرين : أمر من جهة المصروع ، وأمر من جهة المعالج .

فالذى من جهة المصروع ، يكون : بقوة نفسه ، وصدق توجهه إلى فاطر هذه الأرواح وبارئها ، والتعوذ الصحيح الذى قد تواطأ عليه القلب واللسان . فإن هذا نوع محاربة . والمحارب لا يعم له الانتصاف من عدوه بالسلاح إلا لأمرين : أن يكون السلاح صحيحاً فى نفسه جيداً ، وأن يكون الساعد قوياً . فمتى تخلف أحدهما لم يُغنِ السلاح كثير طائل ، فكيف إذا عدم الأمران جميعاً ؟ يكون القلب خراباً من التوحيد والتوكل والتقوى والتوجه ، ولا سلاح له ١٢ .

والثانى من جهة المعالج : بأن يكون فيه هذان الأمران أيضاً ، حتى إن من المعالجين من يكتفى بقوله : اخرج منه ، أو يقول : باسم الله ، أو يقول : لا حول ولا قوة إلا بالله .

والنبي ﷺ كان يقول : « اخرج علو الله ، أنا رسول الله » (١) .

وشاهدت شيخنا يرسل إلى المصروع من يخاطب الروح التي فيه ، ويقول :
قال لك الشيخ : اخرجي فإن هذا لا يحل لك . فيفيق المصروع . وربما خاطبها
بنفسه . وربما كانت الروح مازدة ، فيخرجها بالضرب ؛ فيفيق المصروع
ولا يحس بألم . وقد شاهدنا - نحن وغيرنا - منه ذلك مراراً .

وكان كثيراً ما يقرأ في أذن المصروع : ﴿ اَلْهَيْبِيْتُمْ اَلْمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا وَاَلَكُمْ
اَلْيَا لَا تُزْجَعُونَ ﴾ (١) .

وحدثني : « أنه قرأها مرة في أذن المصروع ، فقالت الروح : نعم ، ومد بها
صوته . قال : فأعذت له عصاً ، وضربته بها في عروق عنقه ، حتى كُلت يداي
من الضرب . ولم يَشْكُ الحاضرون بأنه يموت لذلك الضرب . ففى أثناء
الضرب ، قالت : أنا أحبه . فقلت لها : هو لا يحبك . قالت : أنا أريد أن أحج
به . فقلت لها : هو لا يريد أن يحج معك . تنالت : أنا أدعه كرامة لك .
(قال) قلت : لا ، ولكن طاعة الله ولرسوله . قالت : فأنا أخرج منه .

(١) الحديث رواه ابن ماجة والحاكم . وقال في الزوائد : إسناده صحيح ورجاله ثقات .
وقال الحاكم : هذا حديث صحيح الإسناد . ولفظ ابن ماجة : « عن عثمان بن أبي العاص
قال : لما استعملني رسول الله ﷺ على الطائف جعل يعرض لي شيء في صلاتي حتى
ما أدري ما أصلي ، فلما رأيت ذلك رحلت إلى رسول الله ﷺ ، فقال : ابن أبي العاص ؟
قلت : نعم يا رسول الله . قال : ما جاء بك ؟ قلت : يا رسول الله عرض لي شيء في
صلواتي ، حتى ما أدري ما أصلي . قال : ذلك الشيطان . ادنه ، فدنوت منه ، فجلست على
صليبي قدامي . قال : فضرب صدرى بيده ، وتفل في فمي ، وقال : « اخرج علو الله »
فصل ذلك ثلاث مرات . ثم قال : « الحق بعملك » . قال : فقال عثمان : فلمعري ،
ما أحسبه خالطني بعد .

(٢) سورة المؤمنون : ١١٥ .

قال : فقع المصروع يلتفت يمينا وشمالا ، وقال : ما جاءنى إلى حضرة الشيخ ، قالوا له : وهذا الضرب كله ؟ فقال : وعلى أى شىء يضربنى الشيخ ، ولم أذنب ؟ ولم يشعر بأنه وقع به الضرب البتة ^(١) .

وكان يعالج بآية الكرسي ، وكان يأمر بكثرة قراءة المصروع ومن يعالجه بها ، وبقراءة المؤذنين .

وبالجملة : فهذا النوع من الصرع وعلاجه لا ينكره إلا قليل الجحظ من العلم والعقل والمعرفة . وأكثر تسلط الأرواح الخبيثة على أهله تكون من جهة قلة دينهم ، وخراب قلوبهم وألسنتهم من حقائق الذكر والتعاليم ، والتحصينات النبوية والإيمانية ، فخلق الروح الخبيثة الرجل ، أعزل لا سلاح معه ، وربما كان عُريانا ، فيؤثر فيه هذا .

(١) الصرع ، والصرع التشنجى : عبارة عن اضطراب فى الوظائف الحية ، وعادة يصاحب باضطراب الإحساس ، وعدم الشعور . أما أسبابه ففى أغلب الحالات غير محددة فهى إما مجهولة أو متعلقة باضطراب عصبى وظيفى تخلفى ، أو نتيجة سرطان عنى ، أو إصابة بالرأس أثناء الولادة ، أو مرض فى أوعية المخ الدموية كتصلب الشرايين .

ويقسم الصرع إلى : صرع عام ، وصرع جزئى أو تشنجات بؤرية . والصرع العام إما تام أو بسيط . ولكل منها طريقة خاصة فى العلاج ومقادير معينة من الدواء .

وعموماً فإن الصرع يتميز بمحصول تشنجات فى جميع عضلات الجسم مصحوباً بخروج الهواء بقوة من الصدر ، وقد يكون أحياناً مع الصراخ وازرقاق المريض ، وهذا الطور يستمر لمدة دقيقتين حيث يتبعه ارتخاء العضلات ويدخل المريض فى نوم عميق لا يشعر فيه بشىء ويفقد الوعي ، مصحوباً بالقيء والتبول اللا إرادى وتوسع حدقة العين .

ويعالج بتشجيعه على الحياة وإزالة السبب إن كان محدداً معروفاً وإعطاء بعض العقاقير كالفيobarبيتون ، والإبانوتين ، والبريميدين ، والمهدئات الأخرى .

وهناك بعض حالات الصرع النفسى وفى هذه الحالات قد يفيد الضرب والعقاب وغيره علاجاً .

ولو كُشف الغطاء لرأيت أكثر النفوس البشرية صرعى مع هذه الأرواح الخبيثة ، وهى فى أسرها وقبضتها تسوقها حيث شأيت ، ولا يمكنها الامتناع عنها ، ولا مخالفتها . وبها الصرع الأعظم الذى لا يفيق صاحبه إلا عند المفارقة والمعاينة . فهناك يتحقق أنه كان هو المصروع حقيقة . والله المستعان .

وعلاج هذا الصرع : باقتران العقل الصحيح إلى الإيمان بما جاءت به الرسل ، وأن تكون اللجنة والنار تُصب عينه ، وقبلة قلبه ، ويستحضر أهل الدنيا وحلول المثولات والآفات بهم ، ووقوعها خلال ديارهم ، كمواقع القطر ، وهم صرعى لا يفيقون .

وما أشد أعداء هذا الصرع . ولكن لما عمت البلية به بحيث ينظر الإنسان لا يرى إلا مصروعاً ، لم يصير مستغرباً ولا مستكراً . بل صار لكثرة المصروعين عينُ المستنكر المستغرب بخلافه .

فإذا أراد الله بعد خيراً أفاق من هذه الصرعة ، ونظر إلى أبناء الدنيا مصروعين حوله يميناً وشمالاً ، على اختلاف طبقاتهم . فمنهم : من أطبق به الجنون . ومنهم : من يفيق أحياناً قليلة ويعود إلى جنونه . ومنهم : من يُجن مرة ويفيق أخرى ، فإذا أفاق عمل عمل أهل الإفاقة والعقل ، ثم يعاوده الصرع فيقع فى التخييط .

(فصل) وأما صرع الأخلاط فهو علة تمنع الأعضاء النفيسة عن الأفعال والحركة والانتصاب ، منعاً غير تام . وسببه : خلط غليظ لزج ، يسد منافذ بطون الدماغ سدة غير تامة ، فيمنع نفوذ الحس والحركة فيه وإلى الأعضاء ، نفوذاً ما من غير انقطاع بالكلية . وقد يكون لأسباب أخر : كرج غليظ يمتسبب فى منافذ الروح ، أو بخار رديء يرتفع إليه من بعض الأعضاء ، أو كيفية لاذعة ، فينقبض الدماغ لدفع المؤذى ، فيمنعه تشنج فى جميع الأعضاء ، ولا يمكن أن يفيق الإنسان معه منتصباً ، بل يسقط ويظهر فى فيه الزبد غالباً .

وهذه العلة تُعد من جملة الأمراض الحادثة ، باعتبار وقت وجوده المؤلم خاصة ، وقد تُعد من جملة الأمراض المزمنة ، باعتبار طول مكنتها ، وعسر بُرئها ، لا سيما إن جاوز في السن خمساً وعشرين سنة . وهذه العلة في دماغه وخاصة في جوهره . فإن صرَّع هؤلاء يكون لازماً . قال أبقرط : « إن الصرع يبقى في هؤلاء حتى يموتوا » .

إذا عُرف هذا ، فهذه المرأة التي جاء في الحديث أنها كانت تُصرع وتتكشف ، يجوز أن يكون صرْعها من هذا النوع ، فوعدها النبي ﷺ الجنة بصبرها على هذا المرض ، ودعا لها أن لا تتكشف ، ويخبرها بين الصبر والجنة ، وبين الدعاء لها بالشفاء من غير ضمان ، فاختارت الصبر والجنة .

وفي ذلك دليل على جواز ترك المعالجة والتداوى ، وأن علاج الأرواح بالدعوات والتوجه إلى الله ، يفعل ما لا يناله علاج الأطباء ، وأن تأثيره وقطعه ، وتأثير الطبيعة عنه وانفعالها - أعظم من تأثير الأدوية البدنية ، وانفعال الطبيعة عنها . وقد جربنا هذا مراراً نحن وغيرنا .

وعقلاء الأطباء معترفون بأن في فعل القوى النفسية وانفعالاتها في شفاء الأمراض عجائب . وما على الصناعة الطبية أضر من زنادقة القوم وسيفلتهم وجهاتهم . والظاهر : أن صرَّع هذه المرأة كان من هذا النوع . ويجوز أن يكون من جهة الأرواح ، ويكون رسول الله ﷺ قد خبرها بين الصبر على ذلك مع الجنة ، وبين الدعاء لها بالشفاء ، فاختارت الصبر والستر . والله أعلم .

فصل

في هديه ﷺ في علاج عرق النسا

روى ابن ماجه في سننه ، من حديث محمد بن سيرين ، عن أنس بن مالك

قال : سمعت رسول الله ﷺ يقول : « دواء عِرْق النِّسَا : إلية شاة أعرابية تُذاب ، ثم تُجزأ ثلاثة أجزاء ، ثم تُشرب على الريق ، في كل يوم جزء »^(١) .

عرق النِّسَا^(٢) : وجع يبتدىء من مفصل الورك ، وينزل من خلف على الفخذ ، وربما امتد على الكعب . وكلما طال مدته زاد نزوله ويُهزل معه الرجل والفخذ .

وهذا الحديث فيه معنى لغوي ، ومعنى طبي .

فأما المعنى اللغوي : فدليل على جواز تسميه هذا المرض بعِرْق النِّسَا ، خلافاً لمن منع هذه التسمية ، وقال : النِّسَا هو العرق نفسه ، فيكون من باب إضافة الشيء إلى نفسه . وهو محتمل .

وجواب هذا القائل من وجهين : (أحدهما) : أن العرق أعم من النِّسَا ، فهو من باب إضافة العام إلى الخاص . نحو : كل الدراهم وبعضها . (الثاني) : أن النِّسَا هو للمرض الحال بالعرق ، والإضافة فيه من باب إضافة الشيء إلى محله

(١) لفظ الحديث في ابن ماجة والجامع الصغير : « شفاء » بدل « دواء » . أخرجه أحمد والحاكم في المستدرک ، ورمز له السيوطي بالصحة ، وقال في الزوائد : إسناده صحيح ورجاله ثقات . وقال الحاكم : على شرطهما . وأقره الذهبي . سنن ابن ماجة ، ٢ : ١١٤٧ . الجامع الصغير بشرح فض القدير ، ٤ : ١٦٢ .

(٢) عرق النِّسَا : يتميز بحدوث ألم شديد متردد يبدأ من أسفل العمود الفقري ويمتد إلى إحدى الإليتين ثم خلف الفخذ وأحياناً يمتد إلى الكعب . ويزيد الألم بالمطاس والسعال . يحدث عرق النِّسَا أو ألم العصب الوركي من فتق أو انفصال غضروف في العمود الفقري ، أو ورم ققرة ، أو التهاب روماتيزمي بالمفصل الوركي .

وتعالج الحالة بالراحة التامة الطويلة وتثبيت الجزء الأسفل من الظهر لمنع حركته لمدة أسبوعين ، وإعطاء المسكنات كالإسبرين والمهدئات كالفاليوم . وقد تدخل الجراحة في بعض الأحيان .

وموضعه . قيل : وسمى بذلك ، لأنَّ أُلَّهُ يُنسى ما سواه . وهذا العرق ممتد من
مِفصل الورك ، ويتنهي إلى آخر القدم وراء الكعب ، من الجانب الوحشي فيما
بين عظم الساق والوتر .

وأما المعنى الطبي : فقد تقدم أن كلام رسول الله ﷺ نوعان .
(أحدهما) : عام بحسب الأزمان والأماكن ، والأشخاص والأحوال .
(والثاني) : خاص بحسب هذه الأمور أو بعضها . وهذا من هذا القسم ، فإن
هذا خطاب للعرب وأهل الحجاز ومن جاورهم ، ولا سيما أعراب البوادي .
فإن هذا العلاج من أنفع العلاج لهم ، فإن هذا المرض يحدث من ينس ، وقد
يحدث من مادة غليظة لزجة ، فعلاجها بالإسهال . « والإلية » فيها الخاصيتان :
الإنضاج والتلين ، ففيها الإنضاج والإخراج . وهذا المرض يحتاج علاجه إلى
هذين الأمرين .

وفي تعيين الشاة الأعراية : قلة فضولها ، وصغر مقدارها ، ولطف جوهرها ،
وخاصية مرعاها . لأنها ترعى أعشاب البر الحارة ، كالشيع والقيصوم ،
ونحوهما . وهذه النباتات إذا تغذت بها الحيوان ، صار في لحمه من طبعها ، بعد أن
يُطلفها تغذيةً بها ، ويكسبها مزاجاً ألطف منها ، ولا سيما الإلية . وظهور فعل
هذه النباتات في اللبن ، أقوى منه في اللحم . ولكن الخاصية التي في الإلية - من
الإنضاج والتلين - لا توجد في اللبن . وهذا مما تقدم : أن أدوية غالب الأمم
والبوادي بالأدوية المفردة ، وعليه أطباء الهند . وأما الروم واليونان فيعتنون
بالمركبة . وهم متفقون كلهم على أن من سعادة الطبيب أن يداوى بالفضاء ، فإن
عجز فبالفرد ، فإن عجز فما كان أقل تركيباً .

وقد تقدم : أن غالب عادات العرب وأهل البوادي الأمراض البسيطة ،
فالأدوية البسيطة تناسبها . وهذه لبساطة أغذيتهم في الغالب . وأما الأمراض

المركبة ، فغالباً تحدث عن تركيب الأغذية وتنوعها واختلافها ، فاختيرت لها الأدوية المركبة . والله تعالى أعلم .

فصل

في هديه ﷺ في علاج يُس الطبع
واحتياجه إلى ما يُمشيه ويُليّنه

روى الترمذى في جامعه ، وابن ماجه في سننه ، من حديث أسماء بنت عميس قالت : « قال رسول الله ﷺ : بماذا كنت تستمشين ؟ قالت : بالشيرم . قال : حارٌّ جارٌّ . ثم قالت : استمشيت بالسنا . فقال : لو كان شيء يشفى من الموت لكان السنا » (١) .

وفي سنن ابن ماجه ، عن إبراهيم بن أبي عيلة ، قال : « سمعت عبد الله بن أم جبرم - وكان ممن صلى مع رسول الله ﷺ القبلتين - يقول : سمعت رسول الله ﷺ يقول : عليكم بالسنا والسنوت ، فإن فيهما شفاءً من كل داء إلا السام . قيل : يا رسول الله ، وما السام ؟ قال : الموت » (٢) .

(١) لفظ الحديث في ابن ماجه : « ثم استمشيت » وفي أخرى : « والسنا شفاء من الموت » . وتستمشين : يعنى تسهلين بطنك . والشيرم : حب يشبه الحمص يطبخ ويشرب مائه للتداوى . وقيل : إنه نوع من الشيح . وجار : إتياع لحار . ومنه من يرويه « يار » وهو إتياع أيضاً . سنن ابن ماجه ، ٢ : ١١٤٥ .

(٢) السنوت : الكُمون . وقال ابن أبي عيلة : السنوت : الشبت . وقال آخرون : بل هو العسل الذى يكون في زقاق السمن . وقيل غير ذلك . والحديث رمز له السيوطى بالحسن ، وصححه الحاكم . ولكن الذهبى تعقبه بضعف أحد رجاله وهو عمر بن بكر السكسكى . وغمره في الزوائد لنفس الملة . سنن ابن ماجه ، ٢ : ١١٤٤ . الجامع الصغير بشرح فض القدير ، ٤ : ٣٤١ .

قوله : « بم تستمشين ؟ » أى : تليين الطبع حتى يمشی ولا يصير بمنزلة الواقف ، فيؤذى باحتباس النّجو^(١) . ولهذا سُمى الدواء المسهل مشياً ، على وزن فاعيل . وقيل : لأن المسهل يكثر المشى والاختلاف للحاجة .

وقد روى : « بماذا تستشفين ؟ » فقالت : بالشّبرم . وهو من جملة الأدوية التوعية ، وهو : قشر عرق شجرة . وهو حار يابس فى الدرجة الرابعة . وأجوده المائل إلى الحمرة ، الخفيف الرقيق الذى يشبه الجلد الملفوف . وبالجملة : فهو من الأدوية التى أوصى الأطباء بترك استعمالها ، لخطرها وفراط إسهالها .

وقوله ﷺ : « حارٌّ جارٌّ » ، ويروى : « حارٌّ يارٌّ » . قال أبو عبيد : وأكثر كلامهم بالياء . قلت : وفيه قولان : (أحدهما) : أن الحارَّ الجارَّ - بالميم - الشديد الإسهال ، فوصفه بالحرارة وشدة الإسهال ، وكذلك هو . قاله أبو حنيفة الدّينورى . (والثانى) - وهو الصواب - : أن هذا من الإتياع الذى يقصد به تأكيد الأول ، ويكون بين التأكيد اللفظى والمعنوى . ولهذا يراعون فيه إتياعه فى أكثر حروفه . كقولهم : حسنٌ بَسَنٌ ، أى : كامل الحسن . وقولهم : حسنٌ قَسَنٌ بالقاف . ومنه شيطانٌ لَيطَانٌ . وحارٌّ جارٌّ ، مع أن فى البحار معنى آخر ، وهو الذى يمرّ الشئ الذى يصيبه ، من شدة حرارته وجذبه له ، كأنه ينزعه ويسلخه . وه يارٌّ إما لغة فى « جار » ، كقولهم : صهرى وصهرج ، والصهارى والصهاريج . وإما إتياع مستقل .

= وتستخرج السنّا Senna من شجرة عربية ومنها السنامكى والسنّا الهندى ويحضر منها الأدوية الحديثة الحيوية المليئة مثل : Pursennid حبوب وشراب ليعالج حالات الإمساك . أما أوراق النبات فيؤخذ من ١٠ - ١٥ ورقة وتنقع فى الماء لمدة نصف يوم ويشرب منعوقها بعد استبعاد الأوراق ، وإذا غليت قد تحدث مفعلاً بالأعضاء .

(١) النّجو : ما يخرج من البطن من ريح وغازات .

وأما « السَّاء » ففيه لغتان : المد والقصر . وهو : نبت حجازى ، أفضله المكى . وهو : دواء شريف مأمون الغائلة ، قريب من الاعتدال ، حار يابس فى الدرجة الأولى ، يسهل الصغراء والسوداء ، ويقوى جرْم^(١) القلب . وهذه فضيلة شريفة فيه . وخاصيته : النفع من الوسواس السوداء ، ومن الشقاق العارض فى البدن ، ويفتح العضل ، وانتشار الشعر ، ومن القمل ، والصداع العتيق ، والجرب والبثور ، والحكة ، والصرع . وشرب مائه مطبوخاً أصلح من شربه مدقوقاً . ومقدار الشرية منه إلى ثلاثة دراهم ، ومن مائه إلى خمسة دراهم . وإن طبخ معه شيء من زهر البنفسج والزبيب الأحمر المنزوع المعجم^(٢) ، كان أصلح .

قال الرازى : « السَّاء والشاهترج يسهلان الأخلاط المحترقة ، وينفعان من الجرب والحكة . والشرية من كل واحد منهما ، من أربعة دراهم إلى سبعة دراهم » .

وأما « السنوت » ففيه ثمانية أقوال . (أحدها) : أنه العسل . (والثاني) : أنه رُبُّ عكة السمن يخرج خططاً سوداء على السمن . حكاهما عمر بن بكر السكسكى . (الثالث) : أنه حب يشبه الكمون وليس به . قاله ابن الأعرافى . (الرابع) : أنه الكمون الكرمانى . (الخامس) : أنه الرازيانج . حكاهما أبو حنيفة الدهنورى عن بعض الأعراب . (السادس) : أنه الشبث . (السابع) : أنه التمر . حكاهما أبو بكر بن السنى الحافظ . (الثامن) : أنه العسل الذى يكون فى زقاق السمن . حكاه عبد اللطيف البغدادى . قال بعض الأطباء : وهذا أجدر بالمعنى وأقرب إلى الصواب . أى : يخلط السَّاء مدقوقاً

(١) جرْم القلب : جسده .

(٢) مكنائى جميع الأصول . والمعجم (بضم العين) : نوى كل شيء كالزبيب والرمان والبلح .

بالعسل المخالط للسمن ، ثم يُلحق ، فيكون أصلح من استعماله مفرداً ؛ لما في العسل والسمن من إصلاح السنا وإعاقته على الإسهال . والله أعلم .

وقد روى الترمذى وغيره ، من حديث ابن عباس يرفعه : « إن خير ما تداویم به السُّعوط ، واللُّدود ، والحجامة ، والمشي »^(١) . المشي : هو الذى يمشى الطبع ويلينه ، ويسهل خروج الخارج .

فصل

في هديه ﷺ في علاج حكة الجسم وما يؤلّد القمل

في الصحيحين ، من حديث قتادة ، عن أنس بن مالك قال : « رخص رسول الله ﷺ لعبد الرحمن بن عوف ، والزبير بن العوام - رضى الله تعالى عنهما - في ليس الحرير ، لحكة كانت بهما »^(٢) .

وفي رواية : « أن عبد الرحمن بن عوف ، والزبير بن العوام - رضى الله تعالى عنهما - شكوا القمل إلى النبي ﷺ في غزاة^(٣) لهما ، فرخص لهما في قمص الحرير ، ورأته عليهما » .

هذا الحديث يتعلق به أمران : أحدهما فقهي ، والآخر طبى .

فأما الفقهي : فالذى استقرت عليه ستة ﷺ إباحة الحرير للنساء مطلقاً ، وتحريمه على الرجال إلا لحاجة ، أو مصلحة راجحة . فالحاجة إما من شدة

(١) حسنه الترمذى ، ورواه الحاكم أيضاً . واللُّدود : ما يصب بالمسقط من الدواء في النعم وقد تقدم ، والمشي : الدواء السهل .

(٢) فتح البارى ، ١٠ : ٢٩٥ ، النووى ، ٤ : ٧٨٦ .

(٣) النووى شرح مسلم ، ٤ : ٧٨٧ .

البرد ، ولا يحد غيره ، أو لا يحد ستره سواء . ومنها : لباسه للحرب والمرضى ، والحكمة وكثرة القمل^(١) . كما دلَّ عليه حديث أنس هذا الصحيح .

والجواز أصح الروايتين عن الإمام أحمد ، وأصح قول الشافعي . إذ^(٢) الأصل عدم التخصيص . والرخصة إذا ثبتت في حق بعض الأمة لعنى ، تعدت إلى كل من وجد فيه ذلك المعنى . إذ الحكم يعمُ بعموم سببه .

ومن منع منه قال : أحاديث التحريم عامة ، وأحاديث الرخصة يحتمل اختصاصها بعبد الرحمن بن عوف والزيبر ، ويحتمل تعديها إلى غيرهما . وإذا احتتمل الأمران ، كان الأخذ بالعموم أولى . ولهذا قال بعض الرواة في هذا التحديث : « فلا أدري ، أبلغت الرخصة من بعدهما أم لا ؟ »^(٣) .

والصحيح : عموم الرخصة ؛ فإنه عُرف خطاب الشرع في ذلك ، ما لم يصرح بالتخصيص وعدم إلحاق غير من رخص له أولاً به . كقوله لأبي بردة : « تجزيك ولن تجزي عن أحد بعدك » . وكقوله تعالى لنبيه ﷺ في نكاح من

(١) القمل عدة أنواع منها : قمل الجسم ، وقمل العانة ، وقمل الرأس . تعيش القملة ٦ أسابيع ، تضع حوالي ٣٠٠ بيضة . ينقل القمل بعض الأمراض كالتييفوس ، الحمى الراجعة ، حمى الأيام الخمسة ، وتقميل الجلد .

يمكن قتل القمل بقتله في أماكن وجوده كاللباس والفراش ، ويعالج الشخص نفسه بالاستحمام الخاص ، وبودرة الـ : د.د.ت . ولا يخفى أثر لبس الحرير في هجرة القمل من المصاب وعدم تولده ، وهذا مما رخصته الشريعة للضرورة ، فأباح لبس الحرير الطبيعي (حيث هو محرم على الرجل المسلم) لحاجة طيبة كالقميل أو الجرب . ورخص الرسول ﷺ لبس الحرير عند القتال . وقد روى البخاري آثاراً عن الصحابة في ذلك (نصب الراية ، ٤ ص ٢٢٧) . وروى ابن عدى في كامله حديثاً في ذلك .

(٢) بالخطوطة : إذا ، وهو تحريف .

(٣) ذاك قاله عليه الصلاة والسلام لأبي بردة عندما ذبح أضحيته قبل أن يذبح رسول الله ﷺ . ومراجع : فتح الباري ، ١٠ : ٢٠ . والنووي على مسلم ، ٤ : ٦٢٩ .

وهبت نفسها له : ﴿ خَالِصَةً لَّكَ مِنْ دُونِ الْمُؤْمِنِينَ ﴾^(١) . وتحريم الحرير إنما كان سداً للزريعة ، ولهذا أبيح للنساء ، وللحاجة والمصلحة الراجحة . وهذه قاعدة ما حُرِّم لسد الذرائع ، فإنه يباح عند الحاجة والمصلحة الراجحة . كما حُرِّم النظر سداً للزريعة الفعل ، وأبيح منه ما تدعو إليه الحاجة والمصلحة الراجحة . وكما حُرِّم التنفل بالصلاة في أوقات النهي سداً للزريعة المشابهة الصورية بمباد الشمس ، وأبيحت للمصلحة الراجحة . وكما حُرِّم ربا الفضل سداً للزريعة ربا النسيفة ، وأبيح منه ما تدعو إليه الحاجة من الرايا^(٢) . وقد أشبعنا الكلام فيما يحل ويحرم من لباس الحرير ، في كتاب : « التحبير لما يحل ويحرم من لباس الحرير » .

(فصل) وأما الأمر الطبي ، فهو : أن الحرير من الأدوية المتخذة من الحيوان ، ولذلك يعد في الأدوية الحيوانية ، لأن مخرجه من الحيوان . وهو كثير المنافع ، جليل الموقع . ومن خاصيته : تقوية القلب وتقريبه ، والنفع من كثير من أمراضه ، ومن غلبة اليرّة السوداء والأدواء الحادثة عنها . وهو مقوٌ للبصر ، إذا اكتحل به . والخادم منه - وهو المستعمل في صناعة الطب - حار يابس في الدرجة الأولى . وقيل : حار رطب فيها . وقيل : معتدل في صناعة الطب . وإذا أخذ منه ملبوس كان معتدل الحرارة في مزاجه ، مسخناً للبدن ، وربما برد البدن بتسمينه إياه .

قال الرازي : « الإبريسمُ أسخنُ من الكتان ، وأبرد من القطن ، يُرى اللحم . وكل لباس خشن فإنه يهزل ويصلب البشرة ، وبالعكس » .

(١) سورة الأحزاب : ٥٠ .

(٢) الرايا : جمع عريّة ، وهو النخلة يهرىها صاحبها رجلاً محتاجاً ، أى يجعل له ثمرتها عامها لأنها تؤتي للاحتياج .. رخص رسول الله ﷺ في الرايا في أن يتاع المرءى ثمنها من المعطاة له بشر مكان حاجته .

قلت : والملابس ثلاثة أقسام : قسم يسخن البدن ويدفئه ، وقسم يدفئه ولا يسخنه ، وقسم لا يسخنه ولا يدفئه . وليس هناك ما يسخنه ولا يدفئه ، إذ ما يسخنه فهو أولى بتدفئه . فملابس الأوبار والأصواف تسخن وتدفيء ، وملابس الكتان والحرير والقطن تدفيء ولا تسخن . فثياب الكتان باردة يابسة ، وثياب الصوف حارة يابسة ، وثياب القطن معتدلة الحرارة ، وثياب الحرير ألين من القطن وأقل حرارة منه . قال صاحب المنهاج : « ولبسه لا يسخن كالقطن بل هو معتدل » . وكل لباس أملس صقيل ، فإنه أقل إسخانا للبدن ، وأقل عوناً في تحلل ما يتحلل منه ، وأحرى أن يلبس في الصيف وفي البلاد الحارة .

ولما كانت ثياب الحرير كذلك وليس فيها شيء من اليبس والخشونة الكائنتين في غيرها - صارت نافعة من الحكمة . إذ الحكمة لا تكون إلا عن حرارة ويبس وخشونة ، فلذلك رخص رسول الله ﷺ للزبير وعبد الرحمن في لباس الحرير ، لمداداة الحكمة . وثياب الحرير أبعد عن تولد القمل فيها ، إذ كان مزاجها مخالفاً لمزاج ما يتولد منه القمل .

وأما القسم الذى لا يدفيء ولا يسخن ، فالمتخذ من الحديد والرصاص والخشب والتراب ونحوها .

فإن قيل : فإذا كان لباس الحرير أعدل اللباس وأوقفه للبدن ، فلماذا حرمة الشريعة الكاملة الفاضلة ، التى أباحت الطيبات وحرمت الحباث ؟ .

قيل : هذا السؤال يجب عنه كل طائفة - من طوائف المسلمين - بمجواب . فتنكرو الحكمة والتعليل لما رُفِعت قاعدة التعليل من أصلها ، لن نحتج إلى جواب هذا السؤال .

ومثبو التعليل والحكم - وهو الأَكْثَرُونَ - منهم من يجب عن هذا بأن الشريعة حرمت ، لتبصير النفوس عنه ، وتركه لله ، فكتاب على ذلك ، لا سيما ولها عوض عنه بغيره .

ومنها من يجيب عنه بأنه مُخلَق في الأصل للنساء كالحلية بالذهب ، فحُرِّم على الرجال لما فيه من مفسدة تشبیه الرجال بالنساء .

ومنها من قال : حُرِّم لما يُورثه من الفخر والخِلاء والمُعجب .

ومنها من قال : حُرِّم لما يُورثه للبدن من ملامسته من الأنوثة والتَّخَنُّث ، وضد الشهامة والرجولية . فإن لبسه يُكسب القلب صفة من صفات الإناث . ولهذا لا تكاد تجد من يلبسه في الأكر إلا وعلى هائله من التَّخَنُّث والتَّأَنُّث والرَّخاوة ما لا يخفى حتى لو كان من أشبه الناس وأكثرهم فحولية ورجولية ، فلا بد أن ينقصه لبس الحرير منها وإن لم يُذهبا . ومَن غلظت طباعه وكثفت عن فهم هذا ، فليُسلَّم للشارع الحكيم . ولهذا كان أصح القولين : أنه يحُرِّم على الولي أن يلبسه الصبي ، لما ينشأ عليه من صفات أهل التأنيث .

وقد روى النسائي من حديث أبي موسى الأشعري ، عن النبي ﷺ أنه قال : « إن الله أحلَّ لإناث أمتي الحرير والذهب ، وحرمه على ذكورها »^(١) . وفي لفظ : « حُرِّم لباس الحرير والذهب على ذكور أمتي ، وأحلَّ لإناثهم » .

وفي صحيح البخاري ، عن حذيفة ، قال : « نبى رسول الله ﷺ عن لبس الحرير والديباغ ، وأن يُجلس عليه . وقال : هو لهم في الدنيا ، ولكم في الآخرة »^(٢) .

فصل

في هديه ﷺ في علاج ذات الجنب

روى الترمذي في جامعه ، من حديث زيد بن أرقم ، أن النبي ﷺ قال :

(١) الجامع الكبير ، ١ : ١٤٥٥ .

(٢) يرجع إلى الحديث في فتح الباري ، ١٠ : ٢٨٤ .

• تداولوا من ذات الجنب بالقسط البحرى والزيت •^(١) .

ذات الجنب - عند الأطباء - نوعان : حقيقى ، وغير حقيقى . فالحقيقى : ورم حار يعرض فى نواحي الجنب فى الغشاء المستبطن للأضلاع . وغير الحقيقى : ألم يشبهه ، يعرض فى نواحي الجنب عن رياح غليظة مؤذية ، تحتقن بين الصفاقات ، فتحدث وجعا قريئاً من وجع ذات الجنب الحقيقى ، إلا أن الوجع فى هذا القسم محدود ، وفى الحقيقى ناخس .

قال صاحب القانون : « قد يعرض فى الجنب والصفاقات والعُضَل التى فى الصدر والأضلاع ونواحيها ، أورام مؤذية جداً موجعة ، تسمى : شَوْصَةً ، وبَرَسَاماً ، وذات الجنب . وقد تكون أيضاً أوجاعاً فى هذه الأعضاء ، ليست من ورم ولكن من رياح غليظة ، فيظن أنها من هذه العلة ، ولا تكون . قال : واعلم أن كل وجع فى الجنب قد يسمى : ذات الجنب ، اشتقاقاً من مكان الألم ، لأن معنى ذات الجنب : صاحبة الجنب . والقرض به هنا وجع الجنب . فإذا عرض فى الجنب ألم عن سبب كان ، نسب إليه . وعليه حمل كلام أنقرط فى قوله : إن أصحاب ذات الجنب يتتفعون بالحمام . وقيل : المراد به كل من به وجع جنب ، أو وجع رقة من سوء مزاج ، أو من أخلاط غليظة أو لذاعة ، من غير ورم ولا حمى . »

قال بعض الأطباء : وأما معنى ذات الجنب - فى لغة اليونان - فهو : ورم الجنب الحار ، وكذلك : ورم كل واحد من الأعضاء الباطنة . وإنما سُمى ذات الجنب ورم ذلك العضو إذا كان ورماً حاراً فقط . ويهزم ذات الجنب الحقيقى

(١) فى الجامع الصغير أن الحديث رواه أحمد والحاكم فى المستدرک ، عن زيد بن أرقم . ورمز له السيوطى بالصحة . وقال الحاكم : صحيح ، وأقره الذهبى . فىض القدير ، ٣ : ٢٣٨ . والقسط (بضم القاف) : عود نجاء به من الهند يحمل فى البخور والدواء .

خمسة أعراض ، وهى : الحمى ، والسعال ، والوجع الناحس ، وضيق النفس ، والنهض المنشارى^(١) .

والعلاج الموجود فى الحديث ليس هو لهذا القسم ، لكن للقسم التالى الكائن عن الريح الغليظة . فإن القُسط البحرى - وهو العود الهندى ، على ما جاء مفسراً فى أحاديث آخر - صنف من القُسط ، إذا دُق دَقاً ناعماً ، وخلط بالزيت المسخن ، وذلك به مكان الريح المذكور ، أو لعق - كان دواء موافقاً لذلك ، نافعاً له ، محلاً لمادته ، مُذهباً لها ، مقوياً للأعضاء الباطنة ، مفتحاً للسدد . والعود المذكور فى منفعه كذلك . قال المسيحى : « العود حار يابس قابض ، يابس البطن ، ويقوى الأعضاء الباطنة ، ويطرد الريح ، ويفتح السدد ، نافع من ذات الجنب ، ويُذهب فضل الرطوبة . والعود المذكور جيد للداغ . قال : ويجوز أن ينفع القُسط من ذات الجنب الحقيقية أيضاً ، إذا كان حلوثها عن مادة بلغمية ، لا سيما فى وقت انحطاط العلة .. والله أعلم » .

وذات الجنب : من الأمراض الخطرة . وفى الحديث الصحيح عن أم سلمة أنها قالت : « بدأ رسول الله ﷺ بمرضه فى بيت ميمونة ، وكان كلما خف عليه خرج وصلى بالناس ، وكان كلما وجد ثقلأ قال : مروا أبى بكر فليصل بالناس . واشتد شكواه حتى غُمر^(٢) . ومن شدة الوجع ، اجتمع عنده نساؤه ، وعمه العباس ، وأم الفضل بنت الحرث ، وأسماء بنت عُميس . فتشاوروا فى لذه ، فقلوه وهو مغمور . فلما أفاق قال : من فعل فى هذا ؟ هذا من عمل نساء جهن من ههنا . وأشار بيده إلى أرض الحبشة . وكانت أم سلمة وأسماء لذتاه .

(١) تنطبق هذه العلامات والمظاهر على الالتهاب الرئوى الذى ينتج عنه هذا الوجع الصدرى ، ولقد تطورت أساليب المعالجة نتيجة اكتشاف المضادات الحيوية التى هى أساس علاج أمثال هذه الحالات ، كأقراص السلفا ، وحقن البنسلين .

(٢) بالخطوطة : بهذى غمر .

فقالوا : يا رسول الله ، خشيتنا أن يكون بك ذات الجنب . قال : فِيمَ لدنتموني ؟ قالوا : بالعود الهندى ، وشيء من وُرس وقَطِرانٍ من زيت . فقال : ما كان الله ليَقْذِفنى بذلك الداء . ثم قال : عزمت عليكم أن لا يبقى فى البيت أحد إلا لُدَّ ، إلا عمى العباس .

وفى الصحيحين ، عن عائشة رضى الله تعالى عنها قالت : « لدننا رسول الله ﷺ ، فأشار أن لا تلْدُونى . فقلنا : كراهية المريض للدواء . فلما أفاق قال : ألم أنْهَكُم أن لا تلْدُونى ؟ لا يبقى منكم أحد إلا لُدَّ ، غير عمى العباس ، فإنه لم يشْهَدْكم » (١) .

قال أبو عبيد ، عن الأصمعى : « اللَّود : ما يسقى الإنسان فى أحد شِقَيْهِ النِّم ، أخْذ من لَيْدَى الوادى وهما جانباه . وأما الْوَجُور فهو فى وسط النِّم » . قلت : وَاللُّود (بالفتح) : هو الدواء الذى يُلْدُّ به . والسَّقُوط : ما أُدْخِل من أنفه .

وفى هذا الحديث من الفقه : معاقبة الجانى بمثل ما فعل سواء ، إذا لم يكن فعله محرماً لحق الله . وهذا هو الصواب المقطوع به لبضعة عشر دليلاً قد ذكرناها فى موضع آخر . وهو منصوص أحمد . وهو ثابت عن الخلفاء الراشدين . وترجمة المسئلة بالقصاص فى اللطمة والضربة . وفيها عدة أحاديث لا معارض لها البتة ، فيتعين القول بها .

فصل

فى هدبه ﷺ فى علاج الصداع والشقيقة

روى ابن ماجة فى سننه حديثاً فى صحته نظر ، هو « أن النبى ﷺ كان إذا

(١) فتح البارى ، ٨ : ١٤٧ - ١٠ : ١١٦ - ١٢ : ٢٢٧ . ومسلم بشرح النووي ، ٥ : ٥٩ .

صدع غُلف رأسه بالحناء ، ويقول : إنه نافع بإذن الله من الصداع ^(١) .

والصداع : ألم في بعض أجزاء الرأس أو في كله . فما كان منه في أحد شقي الرأس لازماً يسمى : شقيقة . وإن كان شاملاً لجميعه لازماً يسمى : بيضة ^(٢) وخوذة ، تشبيهاً ببيضة السلاح التي تشتمل على الرأس كله . وربما كان في مؤخر الرأس أو في مقدمه . وأنواعه كثيرة ، وأسبابه مختلفة . وحقيقة الصداع : سخونة الرأس واحتماؤه ، لما دار فيه من البخار الذي يطلب النفوذ من الرأس ، فلا يجد منفذاً فيصده ، كما يصدع الوعاء إذا حُمي ما فيه وطلب النفوذ . فكل شيء رطب إذا حُمي طلب مكاناً أوسع من مكانه الذي كان فيه . فإذا عرض هذا البخار في الرأس كله ، بحيث لا يمكنه التَّقَشُّ والتحلل وجال في الرأس - سمي : السَّدر .

والصداع يكون عن أسباب عديدة ^(٣) :

(١) الذي بين يدي في ابن ماجة عن سلمى أم رافع مولاة رسول الله ﷺ قالت : « كان لا يصيب النبي ﷺ فرجة ولا شوكة إلا وضع عليه الحناء » . سنن ابن ماجة ، ٢ : ١١٥٨ .

(٢) بالخطوطة : سمي بيضة .

(٣) الصداع هو ألم يبدأ في نقطة تتركز على جانب الصدغ ، ويتشر تدريجياً حتى يشمل الجانب المتأثر كله ويصبح له نبض أو نقع ، وأثناء الألم يصبح الوجه شاحباً ، والأطراف باردة ، ويمكن تحسس نبضات الشريان الصدغي .

ولربما كان الصداع من أكثر الأمراض التي يسأل بها الطبيب ، وهو أكثر قلقاً للناس لعلاقته بالمخ ، عضو التفكير . ويمكن تقسيم الصداع إلى :

- ١ - الصداع الوعائي : ناتج عن تمدد الأوعية الدموية في الجمجمة ، وتمدده الأنفلونزا ، والتهابات الكلى الحادة (حيث يتلوه تشنجات صرعية) ، والصداع المرتبط بالصدود إلى الأعلى ، والغضب وقر الدم ، والعلاج بالعقاقير الموسعة للشرايين كالهستامين والكحول .
- ٢ - ضغط على الأبنية التي بداخل الجمجمة : فإن الشد أو الضغط على الأوعية -

- (أحدها) : من غلبة واحدة من الطبائع الأربعة .
- (والخامس)^(١) : يكون من قروح تكون في المعدة ، فيألم الرأس لذلك الورم ، للاتصال من العصب المنحدر من الرأس بالمعدة .
- (والسادس) : من ريح غليظة تكون في المعدة ، فتصعد إلى الرأس فتصدعه .
- (والسابع) : يكون من ورم في عروق المعدة ، فيألم الرأس بألم المعدة ، للاتصال الذي بينهما .

= الدموية العظمى وعلى أغشية المخ أو على قاعدته يحدث الصداع .
ويتميز الألم هنا بأنه لحظي يزيد بتحريك الرأس فجائئ . والمسبب لهذا النوع من الصداع : الورم الخبي .

- ٣ - التهاب : كالتهاب أغشية المخ ، والتهاب الأوعية الدموية الخفية .
- ٤ - انقباض العضل : وهذه من أغلب مسببات الصداع ، وانقباض العضلات الناتج عن توتر عصبي يؤدي إلى صداع مستمر ، قد يكون جانبياً أو على التاحيتين .
- ٥ - الصداع الناتج عن مؤثرات أخرى : كأمراض العين مثل الـ (Glaucoma) (زيادة التوتر داخل العين) ، والتهاب القرنية (iritis) والانكسار الخاطئ (Error of refraction) ، كذلك أمراض الأنف ، والجيوب الأنفية ، تسبب الصداع الجيبي وحول الأنف ، وأمراض الفم والأسنان ، ومفاصل الفك السفلي ، تؤدي إلى الصداع .
- ٦ - الصداع النفسي : المسبب عن الانفعالات ، والتوترات النفسية التي قد تنقلب إلى هستيريا .

علاج الصداع : يختص الصداع بعلاج السبب الأساسي ، كأمراض الأنف والعين والمشاكل النفسية وغير ذلك . فالعلاج بالأسبرين (٣٠٠ - ٦٠٠ مغ) وغيره من المسكنات البسيطة ، أما القوية فتمنع . والصداع النفسي لا يستجيب لأى نوع من العلاج ما عدا العلاج النفسي .

(١) كذا بالأصل والمنحطوة وزاد المعاد ، وهو صحيح ، لأنه اعتبر السابق أربعة أسباب ، باعتبار تنوع الطبائع .

(والثامن) : صداع يحصل من امتلاء المعدة من الطعام ، ثم ينحدر ويبقى بعضه نيئاً ، فيصُدع الرأس ويثقله .

(والتاسع) : يتعرض بعد الجماع ، لتخلل الجسم ، فيصل إليه من حر الهواء أكثر من قدره .

(والعاشر) : صداع يحصل بعد القيء والاستفراغ ، إما لغلبة اليبس ، وإما لتصاعد الأبخرة من المعدة إليه .

(والحادي عشر) : صداع يتعرض عن شدة الحر وسخونة الهواء .

(والثاني عشر) : ما يتعرض من شدة البرد ، وتكاثف الأبخرة في الرأس وعدم تحليلها .

(والثالث عشر) : ما يحدث من السهر وحس النوم .

(والرابع عشر) : ما يحدث من ضغط الرأس وحمل الشيء الثقيل عليه .

(والخامس عشر) : ما يحدث من كثرة الكلام ، فتضعف قوة الدماغ لأجله .

(والسادس عشر) : ما يحدث من كثرة الحركة والرياضة المفرطة .

(والسابع عشر) : ما يحدث من الأعراض النفسانية ، كالهوموم والغموم والأحزان والوسواس والأفكار الرديئة .

(والثامن عشر) : ما يحدث من شدة الجوع ، فإن الأبخرة لا تجد ما تعمل فيه ، فتكثر وتتصاعد إلى الدماغ فتؤلمه .

(والتاسع عشر) : ما يحدث من ورم في صفاق الدماغ ، ويجد صاحبه كأنه يضرب بالمطارق على رأسه .

(والعشرون) : ما يحدث بسبب الحمى ، لاشتعال حرارتها فيه ، فيتألم .

والله أعلم .

(فصل) وسبب صداع الشقيقة : مادة في شرايين الرأس وحدها ، حاصلة فيها ، أو مرتقية إليها ، فيقبلها الجانب الأضعف من جانبيه . وتلك المادة : إما بخارية ، وإما أخلاط حارة أو باردة . وعلامتها الخاصة بها : ضربان الشرايين وخاصة في الدموى . وإذا ضبطت بالعصائب ومنعت الضربان سكن الوجع .

وقد ذكر أبو نعيم - في كتاب الطب النبوى له - أن هذا النوع كان يصيب النبى ﷺ فيمكث اليوم واليومين ولا يخرج . وفيه : عن ابن عباس قال : « خطبنا رسول الله ﷺ وقد عصب رأسه بعصابة »^(١) .

وفى الصحيح : « أنه قال لى مرض موته : وا رأساه »^(٢) . وكان يعصب رأسه فى مرضه » .

وعصبُ الرأس ينفع فى وجع الشقيقة ، وغيرها من أوجاع الرأس .

(فصل) وعلاجه يختلف باختلاف أنواعه وأسبابه . فمنه : ما علاجه بالاستفراغ . ومنه : ما علاجه بتناول الغذاء . ومنه : ما علاجه بالسكون والدُّعة . ومنه : ما علاجه بالضَّمادات . ومنه : ما علاجه بالتبريد . ومنه : ما علاجه بالتسخين . ومنه : ما علاجه بأن يجنب سماع الأصوات والحركات .

إذا عرف هذا ، فعلاج الصداع - فى هذا الحديث - بالحناء ، هو جزئى لا كلى . وهو علاج نوع من أنواعه . فإن الصداع إذا كان من حرارة ملتبة

(١) روى البخارى من طريق ابن عباس : « خرج رسول الله ﷺ وعليه ملحفة متعطفاً بها على منكبيه وعليه عصابة دسما حتى جلس على المنبر ... » الخ الحديث . وفى الباب قبله من كتاب (مناقب الأنصار) عن أنس لما ذكر الأنصار مجلس النبى ﷺ فكوا « خرج النبى وقد عصب على رأسه حاشية برد » فتح البارى ، ٧ : ١٢٠ .

(٢) يرجع إلى الحديث فى فتح البارى ، ١٠ : ١٢٣ . وأخرجه أيضاً النسائى وابن ماجه وأحمد .

ولم يكن من مادة يجب استفرغها - نفع فيه الحناء نفعاً ظاهراً . وإذا دُق وضُمَّتْ به الجبهة مع الخل سكَّن الصداع . وفيه قوة موافقة للعصب إذا ضُمِد به سكَّن أوجاعه . وهذا لا يختص بوجع الرأس ، بل يعم الأعضاء . وفيه قبض تشد به الأعضاء ، وإذا ضُمِد به موضع الورم الحار والملتهب سكَّنه .

وقد روى البخارى فى تاريخه ، وأبو داود فى السنن : « أن رسول الله ﷺ ما شكَا إليه أحد وجعاً فى رأسه إلا قال : احتجم . ولا شكَا إليه وجعاً فى رجله إلا قال له : اختضب بالحناء » (١) .

وفى الترمذى عن سلمى أم رافع خادمة النبى ﷺ قالت : « كان لا يُصيب النبى ﷺ قرحة ولا شوكة إلا وضع عليها الحناء » .

(فصل) والحناء بارد فى الأول ، يابس فى الثانية . وقوة شجر الحناء وأغصانها مركبة من قوة محللة اكسبتها من جوهر فيها مائى حار باعتدال ، ومن قوة قابضة اكسبتها من جوهر فيها أرضى بارد .

ومن منافعه أنه محلل نافع من حرق النار ، وفيه قوة موافقة للعصب إذا ضُمِد به . وينفع إذا مُضِغ من قروح الفم والسلاق العارض فيه . ويبرئ القلاع الحادث فى أفواه الصبيان . والضماد به ينفع من الأورام الحارة الملتهبة ، ويفعل فى الخراجات فعل دم الأخوين . وإذا خلط ثوره مع الشمع المصقى ودهن الورد ينفع من أوجاع الجنب .

(١) الحديث أخرجه الترمذى وابن ماجه مختصراً ، وقال الترمذى : حديث غريب وفى إسناده عبيد الله بن أبى رافع . قال أبو حاتم : لا يحتج بحديثه . وقال ابن معين : لا بأس به . وقد أخرجه الترمذى من طريق آخر . مختصر السنن للمندرى ، ٥ : ٣٤٧ . وأخرجه أحمد ، والحاكم ، والبخارى فى التاريخ بأسانيد ضعيفة . ونقل شارح الترمذى عن ابن العرى تضعيف كل ما ورد فى الحناء ، وردّه . وقال الفيروزابادى فى سفر السعادة : باب الحناء لم يثبت فيه شيء . وأعله الرازى فى علل الحديث .

ومن خواصه : أنه إذا بدأ الجدرى يخرج بصبي ، فحضبت أسافل رجله
بحناء ، فإنه يؤمن على عينيه أن يخرج فيها شيء منه . وهذا صحيح مجرب لا شك
فيه . وإذا جعل نوره بين طلي ثياب الصوف طيبها ، ومنع السوس عنها . وإذا نقع
ورقه في ماء عذب يغمره ، ثم عصر وشرب من صفوه أربعين^(١) يوماً فإنه ينفع
من ابتداء الجدام بخاصية فيه عجيبة .

وحكى أن رجلاً تشققت أظافير أصابع يده ، وأنه بذل لمن يبرئه مالاً فلم
يجد ، فوصفت له امرأة أن يشرب عشرة أيام حناء ، فلم يقدم عليه . ثم نفعه بماء
وشربه فبرأ ، ورجعت أظافيره إلى حسنها .

والحناء إذا أُرِمت به الأظفار معجوناً حسنها ونفعها . وإذا عجن بالسمن
وضمد به بقايا الأورام الحارة التي ترشح ماء أصفر نفعها ، ونفع من الجرب
المتفرح الزمن ، منفعة بليغة . وهو ينبت الشعر ويقويه ويحسنه . ويقوى الرأس .
وينفع من النقطات والبثور العارضة في الساقين والرجلين ، وسائر البدن .

فصل

في هديه ﷺ في معالجة المرضى بترك إعطائهم^(٢) ما يكرهون
من الطعام والشراب ، وأنهم لا يكرهون على تناولها

روى الترمذى في جامعه ، وابن ماجه ، عن عتبة بن عامر الجهنى قال : قال
رسول الله ﷺ : « لا تَكْرَهُوا مرضاكم على الطعام والشراب ، فإن الله عزَّ وجلَّ
يُطْعِمُهُمْ وَيَسْقِيهِمْ »^(٣) .

(١) العبارة مضطربة في المخطوطة حيث وردت : أربعين درهماً كل يوم عشرين .

(٢) بالمخطوطة : أعضاءهم ، وهو تحريف .

(٣) أخرجه الحاكم في الطب أيضاً . وقال الترمذى : حسن غريب . ورمز له السيوطى =

قال بعض فضلاء الأطباء : ما أغزر فوائد هذه الكلمة النبوية ، المشتعلة على جِكم إلهية ، لا سيما للأطباء ولمن يعالج المرضى . وذلك : أن المريض إذا عاف الطعام أو الشراب ، فذلك لاشتغال الطبيعة بمجاهدة المرض ، أو لسقوط شهوته أو نقصانها لضعف الحرارة الغريزية أو حمودها . وكيفما كان ، فلا يجوز حينئذ إعطاء الغذاء في هذه الحالة .

واعلم أن الجوع إنما هو طلب الأعضاء للغذاء ، لتخلف الطبيعة به عليها عوض ما يتحلل منها ، فتجذب الأعضاء القصوى من الأعضاء الدنيا ، حتى ينتهى الجذب إلى المعدة ، فيحس الإنسان بالجوع ، فيطلب الغذاء . وإذا وجد المرض اشتغلت الطبيعة بمادته وإنضاجها وإخراجها عن طلب الغذاء أو الشراب . فإذا أكره المريض على استعمال شيء من ذلك تعطلت به الطبيعة عن فعلها ، واشتغلت بهضمه وتديره عن إنضاج مادة المرض ودفعه ، فيكون ذلك سبباً لضرر المريض ، ولا سيما في أوقات البحارين ، أو ضعف الحار الغريزي ، أو حموده . فيكون ذلك زيادة في البلية ، وتعميل النازلة المتوقعة . ولا ينبغي أن يستعمل في هذا الوقت والحال ، إلا ما يحفظ عليه قوته ويقويها ، من غير استعمال مزيج للطبيعة البتة . وذلك يكون بما لطف قوامه من الأشربة والأغذية ، واعتدال مزاجه ، كشراب النينوفر^(١) والتفاح ، والورد الطرى ، وما أشبه ذلك . ومن الأغذية :

= بالصحة ، وقال في الزوائد : إسناده حسن . والحديث في إسناده بكر بن يونس مختلف فيه ، وباق رجاله ثقات .

ومعظم الأمراض يصحبها عدم رغبة المريض للطعام . وإطعام المريض قصداً في هذه الحالة يعود عليه بالضرر ، لعدم قيام الجهاز الهضمي بحمله كما يجب ، مما يتبعه عسر هضم ، وسوء حالة المريض . وكل مريض له غذاء معين له ، وغالباً ما يكون غذاؤه قليلاً سهل الهضم ، ومن دلائل شفاء المريض : عودته إلى سابق رغبته في الطعام ، « فلا تكرهوا مرضاكم على الطعام والشراب » .

(١) في تذكرة داود أنه : نبت مائي له أصل كالجزر ، وساق أملس ، إذا ساوى ساقه سطح الماء أورق وأزهر ... وهو يعرف بمصر بهرائس النيل .

أوراق الفراريج المعتدلة الطيبة فقط . وإنعاش قواه بالأرارج^(١) العطرة الموافقة ،
والأخبار السارة . فإن الطبيب خادم الطبيعة ومعينها ، لا معيقها .

واعلم أن الدم الجيد هو المغذى للبدن ، وأن البلغم دم فح^(٢) قد نضج بعض
النضج . فإذا كان بعض المرضى في بدنه بلغم كثير - وعُدم الغذاء - عطفت
الطبيعة عليه ، وطبخته وأنضجته ، وصيرته دماً وغدت به الأعضاء ، واكتفت به
عما سواه . والطبيعة : هو القوة التي وكلها الله سبحانه بتدبير البدن وحفظه
وصحته ، وحراسته مدة حياته .

واعلم أنه قد يُحتاج في الندرة إلى إجبار المريض على الطعام والشراب . وذلك
في الأمراض التي يكون معها اختلاط العقل .

وعلى هذا : فيكون الحديث من العام بخصوص ، أو من المطلق الذي قد دلَّ
على تقييده دليل . ومعنى الحديث : أن المريض قد يعيش بلا غذاء أياماً ، لا يعيش
الصحيح في مثلها .

وفي قوله ﷺ : « فإن الله يطعمهم ويسقيهم » معنى لطيف زائد على ما ذكره
ال أطباء ، لا يعرفه إلا من له عناية بأحكام القلوب والأرواح ، وتأثيرها في
طبيعة البدن وانفعال الطبيعة عنها ، كما تتفعل هي كثيراً عن الطبيعة . ونحن نشير
إليه لإشارة ، فنقول : النفس إذا حصل لها ما يشغلها - من محبوب ومكروه
أو مخوف - اشتغلت به عن طلب الغذاء والشراب ، فلا تُحس بجوع
ولا عطش ، بل ولا حر ولا برد . بل تشتغل به عن الإحساس بالمؤلم الشديد
ال ألم ، فلا تحس به . وما من أحد إلا وقد وجد في نفسه ذلك أو شيئاً منه .

(١) جمع أريج : وهو تومج ريح الطيب .

(٢) أى نىء غير ناضج .

وإذا اشتغلت النفس بما دهمها وورد عليها ، لم تحس بألم الجوع .

فإن كان الوارد مفرحاً قوى التفرح ، قام لها مقام الغذاء ، فشبت به ، وانتعشت قواها وتضاعفت ، وجرت الدموية في الجسد حتى تظهر في سطحه ، فيشرق وجهه ، وتظهر دمويته . فإن الفرح يوجب انبساط دم القلب ، فينبعث في العروق ، فتمتلئ به ، فلا تطلب الأعضاء معلومها من الغذاء المعتاد ؛ لاشتغالها بما هو أحب إليها وإلى الطبيعة منه . والطبيعة إذا ظفرت بما تحب أثرته على ما هو دونه .

وإن كان الوارد مؤلماً أو محزناً أو مخوفاً ، اشتغلت بمحاربته ومقاومته ومدافعته ، عن طلب الغذاء . فهي - في حال حربها - في شغل عن طلب الطعام والشراب . فإن ظفرت في هذا الحرب انتعشت قواها ، وأغلقت عليها نظير ما فاتتها من قوة الطعام والشراب . وإن كانت مغلوبة مقهورة انحطت قواها بحسب ما حصل لها من ذلك . وإن كانت الحرب بينها وبين هذا العدو سجالاً ، فالقوة تظهر تارة ، وتخفى أخرى . وبالجملـة : فالحرب بينهما على مثال الحرب الخارج بين العدوين المتقابلين ؛ والنصر للغالب . والمغلوب : إما قتل ، وإما جريح ، وإما أسير ..

فالمرضى له مدد من الله تعالى يغذيه به زائداً على ما ذكره الأطباء : من تغذيته بالدم . وهذا المدد بحسب ضعفه وانكساره ، وانطراحه بين يدي ربه عز وجل . فيحصل له من ذلك ما يوجب له قرباً من ربه . فإن العبد أقرب ما يكون من ربه إذا انكسر قلبه ، ورحمة ربه قريبة منه . فإن كان ولياً له حصل له من الأغذية القلبية ما تقوى به قوى طبيعته وتنعش به قواه ، أعظم من قوتها وانتعاشها بالأغذية البدنية . وكلما قوى إيمانه وحبه لربه وأنسه به وفرحه به ، وقوى يقينه بربه ، واشتد شوقه إليه ورضاه به وعنه - وجد في نفسه من هذه القوة ما لا يعبر عنه ، ولا يدركه وصف طيب ، ولا يناله علمه .

ومن غلظ طبعه ، وكثفت نفسه عن فهم هذا والتصديق به - فليُنظر حال كثير من عشاق الصور الذين قد امتلأت قلوبهم بحب ما يمشقونه من صورة ، أو جاه ، أو مال ، أو علم . وقد شاهد الناس من هذا عجائب في أنفسهم وفي غيرهم .

وقد ثبت في الصحيح ، عن النبي ﷺ « أنه كان يواصل في الصيام الأيام ذوات العدد ، وينهى أصحابه عن الوصال ، ويقول : لست كهيتكم ، إلى أظل يطعمني ربي ويسقيني »^(١) . ومعلوم أن هذا الطعام والشراب ليس هو الطعام الذي يأكله الإنسان بفهمه ، وإلا لم يكن مواصلاً ، ولم يتحقق الفرق ، بل لم يكن صائماً ، فإنه قال : « أظل يطعمني ربي ويسقيني » . وأيضاً : فإنه فرق بينه وبينهم في نفس الوصال ، وأنه يقدر منه على ما لا يقدرُونَ عليه . فلو كان يأكل ويشرب بفهم لم يقل : « لست كهيتكم » . وإنما فهم هذا من الحديث مَنْ قُل نصيبه من غذاء الأرواح والقلوب ، وتأثيره في القوة وإنعاشها واغتذائها به فوق تأثير الغذاء الجسماني . والله الموفق .

فصل

في هديه ﷺ في علاج العنزة وفي العلاج بالسعوط

ثبت في الصحيحين أنه قال : « خير ما تدأبهم به الحجامة ، والقُسْطُ البحري . ولا تمذَّبوا صبيانكم بالغمز من العنزة »^(٢) .

(١) في الباب بالفاظ تختلف عن ابن عمر ، وأبي هريرة ، وعائشة ، متفق عليه ، وعن أبي سعيد عند البخاري وأبي داود .

(٢) ولفظ الصحيح : « إن أمثل ما تدأبهم به ... اغز » فتح الباري ، ١٠ : ١٥٠ . وأخرجه أيضاً النسائي وأحمد والبيهقي والطبراني عن أنس .

وفي السنن والمسند عنه من حديث جابر بن عبد الله قال : « دخل رسول الله ﷺ على عائشة - وعندها صبي تسيل منخراه دماً - فقال : ما هذا ؟ فقالوا : به العذرة ، أو وجع في رأسه . فقال : ويلكن ، لا تقتلن أولادكن ، أما امرأة أصاب ولدها عذرة أو وجع في رأسه فلتأخذ قسطاً هندياً ، فلتحككه بماء ثم تسعطه إياه . فأمرت عائشة رضي الله عنها ، فصنع ذلك بالصبي فبرأ » (١) .

قال أبو عبيد : « عن أبي عبيدة : العذرة : تبيح في الحلق من الدم ، فإذا عولج منه قيل : قد عُلِزَ به ، فهو معذور » انتهى . وقيل : العذرة : قرحة تخرج فيما بين الأذن والحلق ، وتعرض للصبيان غالباً .

وأما نفع السعوط منها بالقسط المحكوك ، فلأن العذرة مادها دم يغلب عليه البلغم ، لكن تولده في أبدان الصبيان . وفي القسط تخفيف يشد اللهاة ويرفعها إلى مكانها . وقد يكون نفعه في هذا الداء بالخاصية . وقد ينفع في الأدوية الحارة ، والأدوية الحارة بالذات تارة ، وبالعرض أخرى . وقد ذكر صاحب القانون في معالجة سقوط اللهاة : القسط مع الشب الجمالي وبزر المرو .

والقسط البحري المذكور في الحديث هو : العود الهندي ، وهو الأبيض منه . وهو حلو ، وفيه منافع عديدة . وكانوا يمالجون أولادهم بخمر اللهاة ، وبالعلاق . وهو : شيء يعلقونه على الصبيان ، فنهاهم النبي ﷺ عن ذلك ، وأرشدتهم إلى ما هو أنفع للأطفال ، وأسهل عليهم .

والسعوط : ما يُصَب في الأنف ، وقد يكون بأدوية مفردة ومركبة ،

(١) الحديث رواه بلقيش بخلاف ابن ماجه عن أم قيس بنت محسن من طريقين . السنن ، ٢ : ١١٤٦ . وفي مسلم عنها أيضاً ، ٥ : ٥٩ . وأخرجه أحمد والحاكم وأبو يعلى والبيهقي . ورجالهم رجال الصحيح . فإذا ضم إليه الحديث الصحيح السابق تأكد أن مداواة هذا المرض بالقسط الهندي أمر صحيح ثابت .

ثَدَّقَ وَتُخَلَّ وَتُعَجَّن وَتُجَفَّف ، ثُمَّ تُحَلَّ عِنْدَ الْحَاجَةِ ، وَيُسَعَطُ بِهَا فِي أَنْفِ الْإِنْسَانِ ، وَهُوَ مُسْتَلَقٍ عَلَى ظَهْرِهِ وَيَبِينُ كَتْفَيْهِ مَا يَرَفَعُهُمَا ، لِيَنْخَفِضَ رَأْسُهُ ، فَيَتِمَكَّنُ السَّعُوطُ مِنَ الْوُصُولِ إِلَى دِمَاغِهِ ، وَيَسْتَخْرَجُ مَا فِيهِ مِنَ الدَّاءِ بِالْعَطَاسِ .
وقد مدح النبي ﷺ التداوي بالسعوط فيما يُحتاج إليه فيه . وذكر أبو داود في سننه : « أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ اسْتَعَطَّ » .

فصل

في هديه ﷺ في علاج المفزود

روى أبو داود في سننه ، من حديث مجاهد ، عن سعد^(١) قال : « مَرَضْتُ مَرَضاً ، فَأَتَانِي رَسُولُ اللَّهِ ﷺ يَهُودِيٌّ ، فَوَضَعَ يَدَهُ بَيْنَ ثَدْيَيْ ، حَتَّى وَجَدْتُ بَرْدَهَا عَلَى فَوَادِي ، وَقَالَ لِي : إِنَّكَ رَجُلٌ مَفْزُودٌ ، فَاتَّبِ الْحَرِثَ بْنِ كَلْدَةَ^(٢) مِنْ ثَقِيفٍ ، فَإِنَّهُ رَجُلٌ يَطْلُبُ ، فَلْيَأْخُذْ سَبْعَ تَمَرَاتٍ مِنْ عَجْوَةِ الْمَدِينَةِ ، فَلْيَجَاهُنْ^(٣) بَنَوَاهِنَ ، ثُمَّ لِيَلِدْكَ مِنْ^(٤) .

(١) سعد : هو ابن أبي وقاص . قال أبو حاتم : لم يترك مجاهد سعداً ، إنما يروى عن مصعب بن سعد . وقال أبو زرعة الرازي : مجاهد عن سعد مرسل . مختصر السنن للمنزري ، ٥ : ٣٥٨ .

(٢) الحارث بن كلدة : طبيب العرب المشهور ، ومن معاصري صاحب الشريعة ، ومن حكماء العرب ، صاحب الوصايا الصحية المعروفة ، وهو من تلاميذ مدرسة جنديسابور في بلاد فارس ، وله كتاب « المداورة في الطب » بينه وبين كسرى .

(٣) بالخطوطة : فليجاهن بنواهن ثم ليدهن ، وهو تعريف شديد . ووجاً التمر : دقه حتى تلزج .

(٤) الحديث أخرجه أبو داود بسند حسن ، والطبراني بسند ضعيف .

المقزود : الذى أُصيب فؤاده ، فهو يشتكيه . كالمبطون ، الذى يشتكى بطنه . واللدود : ما يُسقاها الإنسان من أحد جانبي الفم . وفى آخر خاصية عجيبة لهذا الداء ولا سيما تمر المدينة ، ولا سيما العجوة منه . وفى كونها سباعاً خاصية أخرى تُذكر بالوحي .

وفى الصحيحين ، من حديث عامر بن سعد بن أبى وقاص ، عن أبيه قال : قال رسول الله ﷺ : « من تصبّع بسبع تمرات من تمر العالية ، لم يضره ذلك اليوم سمٌ ولا سحرٌ »^(١) . وفى لفظ : « من أكل سبع تمرات مما بين لابتيها حين يصبح ، لم يضره سم حتى يمسي » .

(١) الحديث أخرجه البخارى ومسلم والنسائى وأبو داود وأحمد . وقد أورده البخارى فى أربعة مواضع من الصحيح عن عامر بن سعد عن أبيه . مختصر السنن ، ٥ : ٣٥٩ . فتح البارى ، ٩ : ٥٦٩ - ١٠ : ٢٣٨ ، ٢٤٧ . الجامع الصغير ، ٦ : ١٠٥ .
والتمر : غذاء غنى بالمعادن ، عرف قديماً ، وأورد القرآن ذكره فى سورة مريم : « وهزى إليك بمذبح النحلة لسانك رطباً جنيئاً » فكل واشترى وقرى عنيئاً .
وكان التمر غذاء المحاربين يطحنونه ويضعونه بأكياس تعلق برقبتهم ويأكلون منه بين الفينة والأخرى ، ليعث فى أجسامهم الحرارة والقوة والنشاط .

وعندما وقف الرسول ينظم صفوف المسلمين فى بدر ويقول : « والذى نفسى بيده لا يقاتلهم اليوم رجل فيقتل صابراً محسباً ، مقبلاً غير مدبر ، إلا دخل الجنة » فرمى عمير بن الحمام تمرات كانت بيده ، واندفع إلى الصفوف وهو يقول : بخ بخ ما بينى وبين أن أدخل الجنة إلا أن يقتلنى هؤلاء . والتمر غنى بالمواد الغذائية ، ويعطى الكيلو غراماً منه نفس القيمة الحرارية التى يعطيها كيلو غراماً من اللحم . وهو غنى بالفيتامين (أ) المضاد للفاشاة الليلية ، والمساعد على النمو ، والمهدئ العليقى البسيط ضد فرط إفراز الغدة الدرقية . بالإضافة إلى ذلك احتواؤه على الفيتامينات ب ١ ، ب ٢ ، ب ب ، المقوية للأعصاب ، والمضادة لآفات الكبد واليرقان .

والتمر غنى بالفوسفور المهم للتفكير ، والغذاء المفضل لخلايا المخ ، وغنى كذلك بالحديد المقوى واللازم للدم ، بالإضافة إلى السكريات ، ولذلك جمعه الرسول ﷺ سنة للإفطار به بعد صيام كل يوم من رمضان ليحوض السكر المستنفد فى الصيام .

والتمر حار في الثانية ، يابس في الأولى . وقيل : رطب فيها . وقيل : معتدل . وهو غذاء فاضل حافظ للصحة ، لا سيما لمن اعتاد الغذاء به ، كأهل المدينة وغيرهم . وهو من أفضل الأغذية في البلاد الباردة والحارة التي حرارتها في الدرجة الثانية . وهو لم أنفع منه لأهل البلاد الباردة ، لبرودة بواطن سكانها ، وحرارة بواطن سكان البلاد الباردة . ولذلك يُكثر أهل الحجاز واليمن والطائف وما يليهم - من البلاد المشابهة لها - من الأغذية الحارة ، ما لا يتأتى لغيرهم ، كالتمر والعسل . وشاهدناهم يضعون في أطعمتهم من الفلفل والزنجبيل فوق ما يضعه غيرهم ، نحو عشرة أضعاف أو أكثر ، ويأكلون الزنجبيل كما يأكل غيرهم الحلوى . ولقد شاهدت من يتنقل به منهم كان يتنقل بالثقل . ويوافقهم ذلك ولا يضرهم ، لبرودة أجوافهم ، وخروج الحرارة إلى ظاهر الجسد . كما تشاهد مياه الآبار تبرد في الصيف ، وتسخن في الشتاء . وكذلك تنضج المعدة من الأغذية الغليظة في الشتاء ما لا تنضجه في الصيف .

وأما أهل المدينة : فالتمر لهم يكاد أن يكون بمنزلة الخنطة لغيرهم ، وهو قوتهم ومادتهم . وتمر العالية من أجود أصناف تمرهم . فإنه متين الجسم ، لذيد الطعم ، صادق الحلوة .

والتمر يدخل في الأغذية والأدوية والفاكهة ، وهو يوافق أكثر الأبدان ، مقو للحرار الغريزي . ولا يتولد عنه من الفضلات الرديئة ما يتولد عن غيره من الأغذية والفاكهة ، بل يمنع لمن اعتاده من تعفن الأخلاط وفسادها .

وهذا الحديث من الخطاب الذي أريد به الخاص ، كأهل المدينة ومن جاورهم . ولا ريب أن للأمكنة اختصاصاً ينفع كثير من الأدوية في ذلك المكان دون غيره ، فيكون الدواء الذي قد نبت في هذا المكان نافعاً من الداء ، ولا يوجد فيه ذلك النفع إذا نبت في مكان غيره ، لتأثير نفس التربة ، أو الهواء ، أو هما جميعاً . فإن للأرض خواص وطبائع يقارب اختلافها اختلاف

طبائع الإنسان . وكثير من النبات يكون في بعض البلاد غذاء مأكولاً ، وفي بعضها سمّاً قاتلاً . وربّ أدوية لقوم أغذية لآخرين ، وأدوية لقوم من أمراض هي أدوية لآخرين في أمراض سواها ، وأدوية لأهل بلاد لا تناسب غيرهم ولا تنفعهم .

وأما خاصية السبع ، فإنها قد وقعت قدراً وشرعاً ، فخلق الله عز وجل السموات سبعاً ، والأرضين سبعاً ، والأيام سبعاً ، والإنسان كمل خلقه في سبعة أطوار . وشرع الله لعباده الطواف سبعاً ، والسقي بين الصفا والمروة سبعاً ، ورمى الجمار سبعاً سبعاً ، وتكبيرات العيدين سبعاً في الأولى . وقال ﷺ : « مروه بالصلاة لسبع »^(١) . وإذا صار للغلام سبع سنين تحير بين أبويه في رواية . وفي رواية أخرى : أبوه أحق به من أمه . وفي ثالثة : أمه أحق به . وأمر النبي ﷺ في مرضه أن يُصب عليه من سبع قِرَب^(٢) . وسخر الله الريح على قوم عاد سبع ليال . ودعا النبي ﷺ أن يعينه الله على قومه بسبع كسيع يوسف . ومثل الله سبحانه ما يضاعف به صدقة المتصدق بحبة أنبت سبع سنابل في كل سنبله مائة حبة^(٣) . والسنابل التي رآها صاحب يوسف سبعاً ، والسنين التي زرعوها دأباً سبعاً . وتضاعف الصدقة إلى سبعمائة ضعف إلى أضعاف كثيرة . ويدخل الجنة من هذه الأمة بغير حساب سبعون ألفاً .

فلا ريب أن لهذا العدد خاصية ليست لغيره . والسبعة جمعت معاني العدد

(١) يرجع إلى الحديث بتمامه في الجامع الصغير بلفظ : « مروا أولادكم بالصلاة وهم أبناء سبع سنين ... الخ » . رواه أحمد وأبو داود والحاكم عن ابن عمر ، ورمز له السيوطي بالصحة ، وأخرجه أيضاً الترمذي والدارقطني من حديث عبد الملك بن الربيع الجهني عن أبيه عن جده بنحوه . وللحديث ألفاظ وطرق مختلفة أخرى .

(٢) فتح الباري ، ٨ : ١٤١ من حديث عائشة .

(٣) إشارة إلى الآية الكريمة ٢٦١ من سورة البقرة .

كله وخواصه . فإن العدد شفع ووتر . والشفع أول وثنان ، والوتر كذلك . فهذه أربع مراتب : شفع أول وثنان ، ووتر أول وثنان . ولا تجتمع هذه المراتب في أقل من سبعة . وهى عدد كامل جامع لمراتب العدد الأربعة ، أعنى : الشفع والوتر الأوائل والثوانى . ونعنى بالوتر الأول : الثلاثة ، وبالثانى : الخمسة ، وبالشفع الأول : الاثنين ، وبالثانى : الأربعة . وللطباء اعتناء عظيم بالسبعة ، ولا سيما فى البحارين . وقد قال أبقراط : « كل شيء فى هذا العالم فهو مقدر على سبعة أجزاء » . والنجوم سبعة ، والأيام سبعة ، وأسنان الناس سبعة : أولها طفل إلى سبع ، ثم صبى إلى أربع عشرة ، ثم مراهق ، ثم شاب ، ثم كهل ، ثم شيخ ، ثم هرم إلى منتهى العمر . والله تعالى أعلم بحكمته وشرعه وقدره فى تخصيص هذا العدد ، هل هو لهذا المعنى أو لغيره ؟ .

ونفع هذا العدد من هذا التمر ، من هذا البلد ، من هذه البقعة بعينها ، من السم والسحر - بحيث تمتع إصابته - من الخواص التى لو قالها أبقراط وجالينوس وغيرهما من الأطباء ، لتلقاها عنهم الأطباء بالقبول والانقياد . مع أن القائل إنما معه الحسد والتخمين والظن . فَمَنْ كَلَامِهِ كُلَّهُ يَقِينُ وَقَطْعٌ وَبَرَهَانٌ وَوَحْيٌ أَوَّلَى أَنْ تُتْلَى أَقْوَالُهُ بِالْقَبُولِ وَالتَّسْلِيمِ ، وَتَرْكِ الْإِعْتِرَاضِ . وَأَدْوِيَةِ السُّمُومِ تَارَةً تَكُونُ بِالْخَاصِيَةِ ، كَخَوَاصِّ كَثِيرٍ مِنَ الْأَحْجَارِ وَالْجَوَاهِرِ وَالْيَوَاقِيتِ . وَاللَّهُ أَعْلَمُ .

(فصل) ويجوز نفع التمر المذكور فى بعض السموم ، فيكون الحديث من العام المخصوص . ويجوز نفعه ، لخاصية تلك البلد وتلك التربة الخاصة ، من كل سم . ولكن ههنا أمر لا بد من بيانه وهو : أن من شرط انتفاع العليل بالدواء قبوله واعتقاده النفع به ، فقبله الطبيعة تستعين به على دفع العلة . حتى إن كثيراً من المعالجات تنفع بالاعتقاد وحسن القبول وكإل التلقى . وقد شاهد الناس من ذلك عجائب . وهذا لأن الطبيعة ، يشتد قبولها له ، وتفرح النفس به فتتشعش القوة ، ويقوى سلطان الطبيعة ، وينبعث الحار الغريزى فيساعد على دفع

المؤذى . وبالعكس يكون كثير من الأدوية نافعا لتلك العلة ، فيقطع عمله سوء اعتقاد العليل فيه ، وعدم أخذ الطبيعة له بالقبول ، فلا يجدى عليها شيئا .

واعتبر هذا بأعظم الأدوية والأسقية ، وأنفعها للقلوب والأبدان ، والمعاش والمعاد ، والدنيا والآخرة ، وهو : القرآن الذى هو شفاء من كل داء ، فكيف لا ينفع القلوب التى لا تعتقد فيه الشفاء والنفع ، بل لا يزيدها إلا مرضاً على مرضها . وليس لشفاء القلوب دواء قط أنفع من القرآن ، فإنه شفاؤها التام الكامل الذى لا يقادر فيها سقما إلا أبرأه ، ويحفظ عليها صحتها المطلقة ، ويحميها الجمة التامة من كل مؤذ ومضر . ومع هذا فإعراض أكثر القلوب عنه ، وعدم اعتقادها الجازم الذى لا ريب فيه أنه كذلك ، وعدم استعماله ، والعدول عنه إلى الأدوية التى ركبها بنو حدسها - حال بينها وبين الشفاء به ، وغلبت العوائد ، واشتد الإعراض ، وتمكنت العلل والأدواء المزمنة من القلوب ، وترى المرضى والأطباء على علاج بنى جنسهم ، وما وصفه لهم شيوخهم ومن يعظمونه ويمسنون به ظنونهم ، فعظم المصاب ، واستحكم الداء ، وتركبت أمراض وعلل أعياء عليهم علاجها ، وكلما عالجوها بتلك العلاجات الحادثة تفاقم أمرها وقويت ، ولسان الحال ينادى عليهم :

ومن المعائب - والمعائب جمّة - قرب الشفاء ، وما إليه وصول
كالعيس فى البيداء يقتلها الظما والماء فوق ظهورها محمول

فصل

فى هديه ﷺ فى دفع ضرر الأغذية والفاكهة
وإصلاحها بما يدفع ضررها ويقوى نفعها

ثبت فى الصحيحين ، من حديث عبد الله بن جعفر ، قال : « رأيت

رسول الله ﷺ يأكل الرطب بالقيثاء^(١) .

والرطب حار رطب في الثانية ، يقوى المعدة الباردة ويوافقها ، ويزيد في الباه . ولكنه سريع التعفن ، معطش ، معكر للدم ، مصدع ، مولد للسدد ووجع المثانة ، ومضر بالأسنان . والقيثاء بارد رطب في الثانية ، مسكن للعطش ، مُنْعَش للقوى بشمه ، لما فيه من العطرية ، مُطْفِئ لحرارة المعدة الملتبهة . وإذا جُفِف بزره وذُق واستحلب بالماء وشرب سَكَن العطش ، وأدر البول ، ونفع من وجع المثانة . وإذا ذُق وتُخِل ، ودُلِّك به الأسنان جلاها . وإذا ذُق ورقه ، وعمل منه ضماد مع الميفختج^(٢) نفع من عضة الكلب الكلب .

وبالجملة : فهذا حار ، وهذا بارد . وفي كل منهما صلاح الآخر ، وإزالة لأكثر ضرره ، ومقاومة كل كيفية بضدها ، ودفع سؤرتها بالأخرى . وهذا أصل العلاج كله ، وهو أصل في حفظ الصحة . بل علم الطب كله يستفاد من هذا . وفي استعمال ذلك وأمثاله في الأغذية والأدوية إصلاح لها وتعديل ، ودفع لما فيها من الكيفيات المضرة لما يقابلها ، وفي ذلك عون على صحة البدن وقوته وخصبه .

قالت عائشة رضي الله عنها : « سَتَوْنِي بِكُلِّ شَيْءٍ فَلَمْ أَسْمَنْ ، فَسَتَوْنِي بِالْقَيْثَاءِ وَالرَّطَبِ فَسَمِنْتُ » .

وبالجملة : فدفع ضرر البارد بالحر ، والحر بالبارد ، والرطب باليابس ، واليابس بالرطب ، وتعديل أحدهما بالآخر - من أبلغ أنواع العلاجات وحفظ الصحة .

(١) أخرجه البخاري باللفظ الذي أورده المصنف ، ورواه مسلم : « يأكل القيثاء بالرطب » . وكذلك أخرجه الترمذي وابن ماجه وأحمد . فتح الباري ، ٩ : ٥٦٤ .
(٢) في تذكرة دلود : ميفختج ، يراد به عقيد العنب .

ونظير هذا ما تقدم من أمره بالسَّنا والسَّنوت ، وهو العسل الذى فيه شئ من السمن يصلح به السنا ويعدله . فصلوات الله وسلامه على من بُعث بعمارة القلوب والأبدان ، وبمصالح الدنيا والآخرة .

فصل

في هديه ﷺ في الحمية

الدواء كله شيان : جَمِيَّة ، وحفظ صحة . فإذا وقع التخليط احتج إلى الاستفراغ الموافق . وكذلك مدار الطب كله على هذه القواعد الثلاث .

والحمية حميتان : حمية عما يجلب المرض ، وحمية عما يزيده ، فيقف على حاله . فالأولى : حمية الأصحاء . والثانية : حمية المرضى . فإن المريض إذا احتسى وقف مرضه عن التزايد ، وأخذت القوى في دفعه .

والأصل في الحمية قوله تعالى : ﴿ وَإِنْ كُنْتُمْ مَرْضَى أَوْ عَلَى سَفَرٍ أَوْ جَاءَ أَحَدٌ مِنْكُم مِّنَ الْغَائِطِ أَوْ لَامَسْتُمُ النِّسَاءَ فَلَمْ يَجِدُوا مَاءً فَتَيَمَّمُوا صَعِيدًا طَيِّبًا ﴾ (١) ، فحمى المريض من استعمال الماء ، لأنه يضره .

وفى سنن ابن ماجه وغيره ، عن أم المنذر بنت قيس الأنصارية ، قالت : دخل على رسول الله ﷺ ، ومعه عليٌّ ، وعليٌّ ناقةٌ من مرض ، ولنا ذوال معلقة . فقام رسول الله ﷺ يأكل منها ، وقام عليٌّ يأكل منها . فطلق رسول الله ﷺ يقول لعليٍّ : إنك ناقةٌ ، حتى كف . قالت : وصنعت شعيراً وسلقاً ، فجفت به . فقال النبي ﷺ لعليٍّ : من هذا أصيب ، فإنه أنفع لك .

(١) سورة المائدة : ٦ .

وفي لفظ : « فقال : من هذا فأصّب ، فإنه أوفق لك » (١) .

وفي سنن ابن ماجة أيضاً ، عن صهيب ، قال : « قدمت على النبي ﷺ - وبين يديه خبز وتمر - فقال : اذُنْ فَكُلْ . فأخذت تمرّاً فأكلت . فقال : أناكل تمرّاً وبك رمد ١٩ فقلت : يا رسول الله ، أمضغ من الناحية الأخرى . فتبسّم رسول الله ﷺ » (٢) .

وفي حديث محفوظ عنه ﷺ : « إن الله إذا أحب عبداً حماه من الدنيا ، كما يحمي أحدكم مريضه عن الطعام والشراب » (٣) . وفي لفظ : « إن الله يحمي عبده المؤمن من الدنيا » (٤) .

وأما الحديث الدائر على ألسنة كثير من الناس : « الحجية رأس الدواء ،

(١) أخرجه أيضاً : ابن ماجة وأبو داود باختلاف يسير . وأخرجه الترمذى وقال : حسن غريب لا نعرفه إلا من حديث فليح بن سليمان . وتعقبه المنذرى فقال : رواه غير فليح - ذكره الحافظ أبو القاسم الدمشقي .

والدوال كما شرحها المصنف : العذق من البُسْر ، فإذا أرطب أكل .

سنن ابن ماجة ، ٢ : ١١٣٩ . مختصر السنن للمنذرى ، ٥ : ٣٤٦ . وقد سبق التعليق على الحمية صفحة (٨٩) .

(٢) وأخرجه الترمذى والحاكم أيضاً . وورد الحديث في ابن ماجة باختلاف يسير . وقال في الزوائد : إسناده صحيح ، ورجاله ثقات .

(٣) أورده السيوطى في الجامع الكبير ، ١ : ١٤٧٨ بلفظ مختلف ، ورواه الطبرانى في الكبير ، وأبو نعيم في الحلية ، ورمز له السيوطى بالضعف ، وقال : رواه الطبرانى وفيه من لم أعرفهم .

(٤) رواه البيهقى في شعب الإيمان بلفظ : « إن الله تعالى يحمي عبده المؤمن كما يحمي الراعى الشقيق غنمه عن مراتع الملكة » . ورمز له السيوطى بالضعف . فيض القدير ، ٢ : ٢٩٨ .

والمعدة بيت الداء ، وعودوا كل جسم ما اعتاد^(١) . فهذا الحديث إنما هو من كلام الحرث بن كلدة طبيب العرب ، ولا يصح رفعه إلى النبي ﷺ . قاله غير واحد من أئمة الحديث .

ويذكر عن النبي ﷺ : « أن المعدة حوض البدن ، والعروق إليها واردة . فإذا صحت المعدة صدرت العروق بالصحة ، وإذا سقمت المعدة صدرت العروق بالسقم » .

وقال الحرث : « رأس الطب الجمية » . والحمية عندهم للصحيح في المضرة بمنزلة التخليط للمريض والناقة . وأنفع ما تكون الحمية للناقة من المرض ، فإن طبيعته لم ترجع بعد إلى قوتها ، والقوة الهاضمة ضعيفة ، والطبيعة قابلة ، والأعضاء مستعدة ، فتخليطه يوجب انتكاسها ، وهو أصعب من ابتداء مرضه .

واعلم أن في منع النبي ﷺ لعلب من الأكل من الدوالي وهو ناقة أحسن التدبير ، فإن الدوالي أفناء من الرطب تعلق في البيت للأكل ، بمنزلة عناقيد العنب . والفاكهة تضر بالناقة من المرض لسرعة استحالتها ، وضعف الطبيعة عن دفعها ، فإنها بعد لم تتمكن قوتها ، وهي مشغولة بدفع آثار العلة وإزالتها من البدن . وفي الرطب خاصة نوع يُقَلِّ على المعدة ، فتشتغل بمعالجته وإصلاحه ، عما هي بصدد من إزالة بقية المرض وآثاره ، فإما أن تقف تلك البقية ، وإما أن تتزايد . فلما وُضع بين يديه السلق والشعير ، أمره أن يصيب منه ، فإنه من أنفع الأغذية للناقة ، فإن في ماء الشعير - من التبريد والتغذية ، والتلطيف والتلين ، وتقوية الطبيعة - ما هو أصلح للناقة ، ولا سيما إذا طبخ بأصول السلق . فهذا من أوفق الغذاء لمن في معدته ضعف ، ولا يتولد عنه من الأخلاط ما يخاف منه .

(١) علق عليه المجلوني في كشف الخفا ، ٢ : ٢٩٧ . وهو يوافق ما أورده المصنف هنا .

وقال زيد بن أسلم : « حى عمر رضى الله عنه مريضاً له ، حتى إنه من شدة ما حماه كان يمس النوى » . وبالجملية : فالجملية من أكبر الأدوية قبل الداء ، فتمنع حصوله . وإذا حصل فتمنع تزايد وانتشاره .

(فصل) وما ينبغي أن يطعم أن كثيراً مما يُحمى عنه العليل والناقع والصحيح ، إذا اشتدت الشهوة إليه ، ومالت إليه الطبيعة ، فتناول منه الشيء اليسير الذى لا تعجز الطبيعة عن هضمه - لم يضره تناوله ، بل ربما انتفع به . فإن الطبيعة والمعدة تلقياه بالقبول والحب ، فيصلحان ما يُخشى من ضرره . وقد يكون أنفع من تناول ما تكرهه الطبيعة وتدفعه من الدواء .

ولهذا أقر النبي ﷺ صُهيياً - وهو أرمد - على تناول التمرات اليسيرة ، وعلم أنها لا تضره .

ومن هذا ما يُروى عن علي : « أنه دخل على رسول الله ﷺ ، وهو أرمد - وبين يدي النبي ﷺ تمر يأكله - فقال : يا علي ، تشتهيه ؟ ورمى إليه بتمر ، ثم بأخرى ، حتى رمى إليه سبعاً . ثم قال : حسبك يا علي » (١) .

ومن هذا ما رواه ابن ماجه في سننه - من حديث عكرمة ، عن ابن عباس : « أن النبي ﷺ عاد رجلاً ، فقال له : ما تشتهى ؟ فقال : أشتهى خبز بر . ولى لفظ : أشتهى كمكاً . فقال النبي ﷺ : مَنْ كان عنده خبز بر فليبعث إلى أخيه . ثم قال : إذا اشتهى مريض أحدكم شيئاً فليطعمه » (٢) .

ففى هذا الحديث سر طيب لطيف : فإن المريض إذا تناول ما يشتهيه عن جوع صادق طبيعى ، وكان فيه ضرر ما - كان أنفع وأقل ضرراً مما لا يشتهيه وإن

(١) رواه أبو نعيم فى الطب بإسناد حسن . وابن ماجه ، ٢ : ١١٣٨ .

(٢) هذا اللفظ من حديث أنس ، رواه عنه يزيد الرقاشى . وقد ضعف فى الزوائد إسناد الحديث لضعف يزيد .

كان نافعاً في نفسه . فإن صدق شهوته وعجة الطبيعة له ، تدفع ضرره . وبغض الطبيعة وكراهتها للنافع ، قد يجلب لها منه ضرراً . وبالجمله : فاللذيق المشتبهى تُقبل الطبيعة عليه بعناية ، فتضمه على أحد الوجوه ، سيما عند انبعاث النفس إليه بصدق الشهوة ، وصحة القوة . والله أعلم .

فصل

في هديه ﷺ في علاج الرمد بالسكون والدعة وتروك الحركة ، والحمية لما يبيح الرمد

وقد تقدم أن النبي ﷺ حصى صهيياً من التمر ، وأنكر عليه أكله وهو أرمد . وحصى علياً من الرطب لما أصابه الرمد .

وذكر أبو نعيم في كتاب الطب النبوى : « أنه ﷺ كان إذا رمذت عين امرأة من نسائه لم يأتها حتى تبرأ عينا » (١) .

(الرمد) : ورم حار يعرض في الطبقة الملتحمة من العين ، وهو يياضها الظاهر . وسببه : انصباب أحد الأخلاط الأربعة ، أو ريح حارة تكثر كميتها في الرأس والبدن ، فينبعث منها قسط إلى جوهر العين ، أو ضربة تصيب العين ،

(١) أوردته في الجامع الصغير كذلك عن أم سلمة ، ولم يرمز له بشيء . فيض القدير ،

١٤١ : ٥ .

هذا .. وينطبق وصفه على التهاب الملتحمة (Conjunctivitis) الذى ينتشر في أشهر الصيف ، ويجوز يخلو ورم في الجفن ، واحتقان الأوعية الدموية للملتحمة ، مع وجود صديد ، ويصل المرض أعلى درجة له في أربعة أيام ثم يبدأ بالانحسار . ويكون مُعدياً حيث تحب الوقاية من العدوى ، وتعالج الحالة بعمل غسل للملتحمة بمحضر البوريك المركز بنسبة ٤ ٪ ، ودهن العين بمرهم البنسلين ، وأخذ المضادات الحيوية كالبنسلين والستربتومايسين .

فترسل الطبيعة إليها من الدم والروح مقداراً كثيراً ، تروم بذلك شفاؤها مما عرض لها . ولأجل ذلك يورم العضو المضروب . والقياس يوجب ضده .

واعلم أنه كما يرتفع من الأرض إلى الجو بخاران : أحدهما حار يابس ، والآخر حار رطب ، فينقعدان سحاباً متراكماً ، ويمنعان أبصارنا من إدراك السماء ، فكذلك يرتفع من قعر المعدة إلى منتهائها مثل ذلك ، فيمنعان النظر ، ويتولد عنهما علل شتى . فإن قويت الطبيعة على ذلك ، ودفعته إلى الخياشيم ، أحدث الزكام . وإن دفعته إلى اللهاة والمنخرين أحدث الحُتَّاق . وإن دفعته إلى الجنب أحدث الشَّوْصَة . وإن دفعته إلى الصدر أحدث النزلة . وإن انحدر إلى القلب أحدث الخَبْطَة . وإن دفعته إلى العين أحدث رمداً . وإن انحدر إلى الجوف أحدث السيلان . وإن دفعته إلى منازل الدماغ أحدث النسيان . وإن ترطبت أوعية الدماغ منه ، وامتلاّت به عروقه ، أحدث النوم الشديد . ولذلك كان النوم رطباً ، والسهر يابساً . وإن طلب البخار النفوذ من الرأس ، فلم يقدر عليه ، أعقبه الصداع والسهر . وإن مال البخار إلى أحد شقي الرأس أعقبه الشَّيْبَقَة . وإن ملك قمة الرأس ووسط الهامة ، أعقبه داء اليَبْضَة . وإن برد منه حجاب الدماغ أو سَخُنَ أو ترطّب ، وهاجت منه أرياح ، أحدث العطاس . وإن أهاج الرطوبة البلغمية فيه ، حتى غلب الحار الغريزي ، أحدث الإغماء والسكتات^(١) . وإن أهاج المرة السوداء ، حتى أظلم هواء الدماغ ، أحدث الوسواس . وإن فاض ذلك إلى مجارى العصب ، أحدث الصَّرَع الطبيعي . وإن ترطبت مجامع عصب الرأس ، وفاض ذلك في مجاريه أعقبه الفالج . وإن كان البخار من مرة صفراء ملتهبة محمية للدماغ ، أحدث السَّرَّام^(٢) ، فإن شتركه

(١) بالخطوطة : السكات .

(٢) السَّرَّام : ورم في حجاب الدماغ تحبث عنه حمى دائمة ، وتبقيها أعراض =

الصدر في ذلك كان برساماً^(١) . فافهم هذا الفصل .

والمقصود : أن أخلاط البدن والرأس تكون متحركة هائجة في حال الرمد والجماع ، مما يزيد حركتها وثورانها ، فإنه حركة كلية للبدن والروح والطبيعة . فأما البدن فيسخن بالحركة لا بحالة ، والنفس تشتد حركتها طلباً للذة واستكمالها ، والروح تتحرك تبعاً لحركة النفس والبدن . فإن أول تعلق الروح من البدن بالقلب ، ومنه ينشأ الروح وينبث في الأعضاء . وأما حركة الطبيعة فلأن تُرسل ما يجب إرساله من المنى ، على المقدار الذي يجب إرساله . وبالحكمة : فالجماع حركة كلية عامة ، يتحرك فيها البدن وقواه وطبيعته وأخلاطه ، والروح والنفس . فكل حركة فهي مثيرة للأخلاط مرققة لها ، توجب دفعها وسيلانها إلى الأعضاء الضعيفة . والعين في حال رمدها أضعف ما يكون ، فأضر ما عليها حركة الجماع . قال أبقراط في كتاب الفصول : « وقد يدل ركوب السفن أن الحركة تُثَوِّر الأبدان » . هذا مع أن في الرمد منافع كثيرة ، منها : ما يستدعيه من الجمجمة والاستفراغ ، وتنقية الرأس والبدن من فضلاتهما وعفونتهما ، والكف عما يؤذى النفس والبدن من الغضب والحزن ، والحركات العنيفة ، والأعمال الشاقة . وفي أثر سلفي : « لا تكرهوا الرمد ، فإنه يقطع عروق العمى » .

ومن أسباب علاجه : ملازمة السكون والراحة ، وترك مس العين والاشتغال بها . فإن أضرار ذلك يوجب^(٢) انصباب المواد إليها . وقد قال بعض السلف : « مثل أصحاب محمد مثل العين ، ودواء العين ترك مسها » .

« كالسهر واختلاط الذهن . وقد وردت في جميع الأصول : (برساماً) مكان (برساماً) وما أثبتناه يوافق السياق .

(١) البرسام : التهاب في البلورا ، وهي الغشاء المحيط بالرتة .

(٢) بالمخطوطة : توجب .

وقد رُوِيَ في حديث مرفوع - الله أعلم به : « علاج الرمد : تقطير الماء البارد في العين » . وهو من أكبر الأدوية للرمد الحار ، فإن الماء دواء بارد يُستعان به على طفاء حرارة الرمد ، إذا كان حاراً . ولهذا قال عبد الله بن مسعود رضي الله عنه لامرأته زينب - وقد اشتكت عينها : « لو فعلت كما فعل رسول الله ﷺ كان خيراً لك وأجدر أن تشفى : تنضحين في عينك الماء ، ثم تقولين : أذهب الباسَ ربَّ الناس ، واشف أنت الشافي ، لا شفاء إلا شفاؤك ، شفاء لا يغادر سقماً » (١) .

وهذا مما تقدم مراراً أنه خاصٌ ببعض البلاد ، وبعض أوجاع العين . فلا تجعل كلام النبوة الجزئي الخاص كلياً عاماً ، ولا الكلّي العام جزئياً خاصاً ، فيقع من الخطأ وخلاف الصواب ما يقع . والله أعلم .

فصل

في هديه ﷺ في علاج الحذران الكل الذي يجمد معه البدن

ذكر أبو عبيد في « غريب الحديث » من حديث أبي عثمان النهدي : « أن قوماً مروا بشجرة فأكلوا منها ، فكأنما مرّت بهم ريح فأجمدتهم . فقال النبي ﷺ : قُرسوا الماء في الشتاء ، وصبوا عليهم فيما بين الأذنين » (٢) .

(١) الحديث رواه أحمد وابن ماجه عن ابن مسعود . كما أخرجه أحمد وابن سعد والطبراني عن محمد بن حاطب . وأخرجه الحاكم عن محمد بن حاطب عن أمه - أم جميل فاطمة بنت الحلال . وأخرجه عن عائشة : أحمد وابن ماجه . وأخرجه أحمد عن علي . الجامع الكبير ، ٨٧٣ : ١ . سنن ابن ماجه ، ٢ : ١١٦٣ . مختصر السنن ، ٥ : ٣٦٥ .

(٢) ورد الخبر بالفاء الموحدة مكرراً ، وإنما هو بالقف . وقد أورد الخبر في الفائق للزعزري ولا يكاد يختلف لفظاً وتعليقاً . كما أورده في النهاية لابن الأثير مختصراً . الفائق ، ١٧٢ : ٣ ، النهاية ، ١٤٢ : ٣ .

ثم قال أبو عبيد : « قَرَسُوا يعنى : برّدوا . وقول الناس : قد قَرَسَ البرد ، إنما هو من هذا بالسين ، ليس بالصاد . والشَّنان : الأسقية والقَرَب الخلقان . يقال للسقاء : شَنٌّ ، وللقرية : شَنٌّ . وإنما ذكر الشنان دون الجرة ، لأنها أشد تبريداً للماء . وقوله : بين الأذنين ، يعنى : أذان الفجر والإقامة . فسمى الإقامة أذاناً ، انتهى كلامه .

قال بعض الأطباء : وهذا العلاج من النبى ﷺ من أفضل علاج هذا الداء ، إذا كان وقوعه بالحجاز . وهى بلاد حارة يابسة ، والحار الغريزى ضعيف فى مواطن سكانها ، وصب الماء البارد عليهم فى الوقت المذكور - وهو أبعد أوقات اليوم - يوجب جمع الحار الغريزى المنتشر فى البدن الحامل لجميع قواه ، فيقوى القوة الدافعة ، ويجمع من أقطار البدن إلى باطنه الذى هو محل ذلك الداء ، ويستظهر ببقاء القوى على دفع المرض المذكور ، فيدفعه بإذن الله عز وجل . ولو أن أبقرات أو جالينوس أو غيرها وصف هذا الدواء لهذا الداء ، لخصمت له الأطباء ، وعجبوا من كمال معرفته .

فصل

فى هديه ﷺ فى إصلاح الطعام الذى يقع فيه الذباب
وإرشاده إلى دفع مضرات السموم بأضدادها

فى الصحيحين ، من حديث أبى هريرة ، أن رسول الله ﷺ قال : « إذا وقع الذباب فى إناء أحدكم فامقلوه ، فإن فى أحد جناحيه داء ، وفى الآخر شفاء » (١) .

(١) الحديث رواه البخارى وابن ماجه عن أبى هريرة ، والنسائى عن أبى سعيد بلفظ مختلف ، وصححه ابن حبان ، وأخرجه البزار عن أنس . ولم يخرج مسلم ، وأخرجه أبو داود والبيهقى وأحمد ، وحزم به الحافظ ابن حجر فى الفتح .

وفي سنن ابن ماجه ، عن أبى سعيد الخدرى ، أن رسول الله ﷺ قال :
« أحد جناحي الذباب سم ، والآخر شفاء . فإذا وقع في الطعام فامْطُلُوهُ ، فإنه
يقدم السم ، ويؤخر الشفاء »^(١) .

(١) الحديث في سنن ابن ماجه . وأخرجه أيضاً النسائي والحاكم وأحمد والبيهقي .
ناقش العلماء هذا الموضوع قديماً :

١ - قال ابن قتيبة في (تأويل مختلف الحديث ٢٨٨) بعد أن سرد الحديث : ونحن
نقول إن هذا الحديث صحيح ، وقد روى أيضاً بغير هذه الألفاظ . ثم يسوق حديثاً آخر
يعطى المعنى ، ويتألف اللفظ ثم يعقب بقوله :

إن من حل أمر الدين على ما شاهد ، فجعل البهيمة لا تقول ، والطائر لا يسبح ، والبقرة
من بقاع الأرض لا تشكر إلى أختها ، والذباب لا يعلم موضع السم ، وموضع الشفاء ،
واعرض على ما جاء في الحديث مما لا يفهمه فقال : كيف يكون قيراط مثل أحد ، وكيف
يتكلم بيت المقدس ، وكيف يأكل الشيطان بشماله ، ويشرب بشماله ، وأى شمال له ،
وكيف لقي آدم موسى صلى الله عليهما وسلم حتى تنازعا في القدر ، وبينهما أحقاب ؟ وأين
تنازعا ؟ فإنه منسلخ من الإسلام . ومن كذب ببعض ما جاء به رسول الله ﷺ كان كمن
كذب به كله ...

(وبعد) فما ينكر من أن يكون في الذباب سم وشفاء ، إذا نحن تركنا طريق الديانة ،
ورجعنا إلى الفلسفة .

وهل الذباب في ذلك إلا بمنزلة الحية ؟ فإن الأطباء يذكرون أن لحمها شفاء من سمها ، إذا
عمل منه الترياق الأكبر ، ونافع من لدغ العقارب وعض الكلاب الكليّة ، والحمى الربع ،
والفالج ، والارتعاش والصرع .

وكذلك قالوا في المغرب : إنها إذا شقت بطنها ، ثم شددت على موضع المسعة
نفعت .. اهـ .

٢ - وتناولها الجاحظ فقال : وقد كان عندنا في بني العديوة شيخ منهم مُنكر ، شديد
العارضة فيه توضع ، فسمعتي أقول : قد جاء في الحديث : « إن تحت جناح الذباب العيين
شفاء ، وتحت جناحه الأبرسم » ، فإذا سقط في إناء أو في شراب أو في مرق فاغسوه فيه ،
فإنه يرفع ذلك الجناح الذي تحته الشفاء ، ويحط الجناح الذي تحته السم » -

= فقال : بأى أنت وأمى ، هذا يجمع العداوة والمكيدة . انه الحيوان ، ٣ : ٣١٣ .

٣ - وفى قول لبعض العلماء : « نحن مكلفون بالإيمان بما جاءت به الشريعة سواء فهمنا أم لم نفهم » . وقد كان سعيد بن زيد رضى الله عنه لا يفهم الحكمة من نبي الرسول ﷺ عن الشرب من فم السقاء ، وأمره بغطاء الإناء ، وليكأ السقاء ، حتى شاهد حية تخرج من فم السقاء » .

٤ - ومن المعروف فى علم الحديث أن الرسول ﷺ كانت له أقوال لأفراد بينهم ، ولا تدخل فى نطاق التشريع العام ، ومن المألوف فى البيئة الصحراوية ندرة الماء ، حيث يشتد القحط وتأكل فيه الشمس حتى ظلها ، وتشرب نسيما وطلها ، فإن شح الماء هلك الناس ، وأصبح ثميناً غالياً ، ولذلك قال الصنعلى فى مشارق الأنوار : ويجوز أن يكون الداء والدواء فى الحديث مجازين ، لأن الدباب يغمس أحد جناحيه حين وقوعه ، فتقزز النفس من شربه ، فهذا كالداء ، وإذا غمسه كله ، يكون ذلك كسرأ للنفس ، وهو الشفاء ..

(ج) واعتبره فضيلة الأستاذ الشيخ سعيد حوى فى كتابه « الرسول » نموذجاً من حديثه ﷺ الذى صدقه علوم عصرنا من غير التبعات وذلك نقلاً عن التحقيق الذى كبه الدكتور عز الدين جواله حول هذا الموضوع وخلاصة ذلك أنه قد يجمع الضدان فى حيوان واحد . وهى من عجائب خلق الله ، وأن الطب استخرج أدوية نافعة حيوية من العفن .. الخ .

ثم ينقل الشيخ سعيد تحقيقاً للطبيين المصريين : محمود كمال ، ومحمد عبد المنعم حسين فى إثبات ما فى الحديث (دون أن يذكر المصدر) وضوى التحقيق أن بعض العلماء - وقد أورد أسماءهم وتواريخهم - قد استطاعوا عزل مواد مضادة للحويمة من مزرعة للفطريات الموجودة على نفس جسم الذبابة ، فوجدوها ذات مفعول قوى على الجراثيم السالبة لصيغة غرام كالزحار والتيفويد وذات مفعول قوى على الجراثيم المسببة للحميات .

(د) ولا بأس أن نذكر هنا بعض ما ينقله وما يسببه الذباب من أمراض :

١ - ينقل : التيفود ، الباراتيفود ، الكوليرا ، الديزنترى بنوعها ، التراخوما ، السل ، شلل الأطفال ، الكزاز .

٢ - وينقل داء اليشمانيات وهى : القرحة الشرقية ، الكالازار ، والإسبندية ، وهو عامل فى نقل داء المذنبات الملتهبة .

٣ - مرض النوم المنتشر في أفريقيا (Sleeping Sickness) .

٤ - مرض التدويد (Myiasis) الذى يصيب أى جزء من الجسم .

(هـ) ونظم الموضوع بما كتبه فضيلة الأستاذ الشيخ مصطفى محمد الطير رئيس لجنة التفسير بمجمع البحوث الإسلامية والذي نشره الأهرام بتاريخ ١٥ / ٤ / ٧٧ حيث قال :
من المعلوم أن الحديث إذا اجتمعت شروط الصحة في كل رجال سنده ، يحكم عليه بالصحة سنداً ، أما متنه فينظر فيه ، فإن خالف معناه ما علم من الدين بالضرورة ، أو خالف نصاً في كتاب الله ، أو خالف حديثاً آخر أقوى منه سنداً ولم يمكن التوفيق بين معنيهما ، أو خالف قضايا العقل الضرورية - فإنه في هذه الأحوال يعدل عن الأخذ به ، ويحمل ما جاء به على السهو أو الاشتباه من أجود رواته .

وهذا ما صنعه أمير المؤمنين عمر بن الخطاب بحديث فاطمة بنت قيس ولفظه : « ملقنى زوجي أبو عمر بن حفص بن المغيرة المخزومي البتة ، فخاصمته إلى رسول الله ﷺ في السكنى والنفقة فلم يحمل لى سكنى ولا نفقة ، وأمرنى أن أعتد لى بيت أم مكتوم ، ثم أنكحنى أسامة بن زيد » ولما سمع ذلك عمر بن الخطاب قال : « لا ندع كتاب ربنا وسنة نبينا يقول امرأة ، لعلها نسيت أو شبه لها ، سمعت النبی ﷺ يقول : لها السكنى والنفقة » .
فأنت ترى أن عمر رد حديثها - مع أنها صاحبة القصة - بحجة أنه - في نظره - مناقض لكتاب الله وسنة رسوله ﷺ .

بعد هذه المقدمة نقول : إن حديث الوقاية من داء الذهاب بغضه فيما وقع فيه قد صح إسناده ، فقد أخرجه البخارى في مواضع عدة من صحيحه ، كما أخرجه ابن ماجه والدارقطنى والنسائى وأبو داود .

وحيث إنه صحيح من جهة السند ، فلننتقل إلى الخطوة الثانية وهى البحث في صحة متنه فنقول : إن الحديث لا يتناقض مع نص في كتاب الله أو سنة رسوله ، كما أنه لم يثبت التحليل نقيض ما جاء فيه ، إذ لم يقل أحد من الكيميائيين إن الجناحين خاليان من عناصر الشفاء ، وعندما يثبت ذلك قطعياً كيميائياً فقه مأمون بعد إجراء التجارب معملياً ، فإننا حينئذ نقول ما قاله عمر : لعل روايه نسي أو شبه له .

ولا مجال للحكم على متنه بالوضع لمجرد تفرز النفس ، فإن كثيراً من الحشرات تحمل =

هذا الحديث فيه أمران : أمر فقهي ، وأمر طبي . فأما الفقهي : فهو دليل -
ظاهر الدلالة جداً - على أن الذباب إذا مات في ماء أو مائع ، فإنه لا ينجسه .
وهذا قول جمهور العلماء . ولا يعرف في السلف مخالف في ذلك .

ووجه الاستدلال به : أن النبي ﷺ أمر بمقله ، وهو غمسه في الطعام .
ومعلوم أنه يموت من ذلك ، ولا سيما إذا كان الطعام حاراً . فلو كان ينجسه
لكان أمراً بإفساد الطعام ؛ وهو ﷺ إنما أمر بإصلاحه . ثم عدا هذا الحكم إلى
كل ما لا نفس له سائلة ، كالنحلة والزُّبُور والعنكبوت ، وأشباه ذلك . إذ
الحكم يعم بمعموم علته ، ويتنفي لانتفاء سببه . فلما كان سبب التنجيس هو الدم
المحتقن في الحيوان بموته ، وكان ذلك مفقوداً فيما لا دم له سائل - انتفى الحكم
بالتنجيس ، لانتفاء علته .

= الداء والدواء . ومن المسلمات أن كثيراً من أنواع الدواء يؤخذ من حيوانات وحشرات
وبنات ضارة أو نافعة . وفي عدد أخبار يوم الجمعة الماضي شاهد لذلك ، فقد جاء فيه تحت
عنوان (هرمون الجراد فيه شفاء للقلب) - أن مجلس الأبحاث العلمية في بريطانيا كلف
عالمين كبيرين بالبحث في هذا الهرمون وفائدته في علاج أمراض القلب ، وأن النتائج الأولى
لبحثهما تدل على صحة ذلك .

وإذا كان الأمر كذلك ، فأى مائع من صحة ما جاء في الحديث ، وأى حرج على فضل
الله في أن يجعل من مصدر الداء مصدراً للدواء ، وإذا كان الأمر كذلك فلا مجال للتسرع في
الحكم بوضع الحديث حتى لا نتجنى على ما قد ثبت معملياً صحته ، ولا سيما أنه قد قيل
بذلك ، وثبت في نظائر الذباب أنه مفيد صحياً .

ولهذا أناشد أخصائيينا من علماء الأحياء أن يبحثوا هذه الحشرة معملياً ، ويعملوا نتيجة
بخطهم على الناس ، وفي اعتقادي أنهم سيوفقون إلى إظهار هذه الحقيقة التي أشار إليها الحديث
الشريف ، فإن ظهر أن فيها داء وجواء حمدنا الله ، وصلينا على رسول الله ، وإن ظهر خلاف
ذلك قلنا ما قاله عمر في حديث فاطمة بنت قيس : لعل الراوى نسي أو شُبّه له .

وختاماً أسأل الله تعالى المثوبة لكل غيور على سنة رسول الله ، ومنهم السادة الباحثون .
والله تعالى ولي التوفيق . اهـ .

ثم قال من لم يحكم بنجاسة عظم الميتة : إذا كان هذا ثابتاً في الحيوان الكامل - مع ما فيه من الرطوبات والفضلات وعدم الصلابة - فتبوته في العظم ، الذي هو أبعد عن الرطوبات والفضلات واحتقان الدم ، أولى . وهذا في غاية القوة ، فالمصير إليه أولى .

وأول من حفظ عنه في الإسلام أنه تكلم بهذه اللفظة - فقال : ما لا نفس له سائلة - إبراهيم النخعي رضي الله عنه ، وعنه تلقاها الفقهاء . والنفس في اللغة يعبر بها عن الدم . ومنه « نَفَسَتِ الْمَرْأَةُ » - بفتح النون - إذا حاضت ، و « نَفَسَتْ » - بضمها - إذا ولدت .

وأما المعنى الطبي ، فقال أبو عبيد : « معنى امقلوه : اغمسوه ليخرج الشفاء منه ، كما خرج الداء . يقال للرجلين : هما يتأقلان ، إذا تغطا في الماء » .

واعلم أن في الذباب عندهم قوة سمية يدل عليها الورم والحكة العارضة عن لسهه ، وهي بمنزلة السلاح . فإذا سقط فيما يؤذيه اتقاه بسلاحه . فأمر النبي ﷺ أن يقابل تلك السمية بما أودعه الله سبحانه في جناحه الآخر من الشفاء ، فيغمس كله في الماء والطعام ، فيقابل المادة السمية المادة النافعة ، فيزول ضررها . وهذا طب لا يبتدى إليه كبار الأطباء وأئمتهم ، بل هو خارج من مشكاة النبوة . ومع هذا فالطبيب العالم العارف الموفق ، يخضع لهذا العلاج ، ويقر لمن جاء به بأنه أكمل الخلق على الإطلاق ، وأنه مؤيد بوحي إلهي خارج عن القوى البشرية .

وقد ذكر غير واحد من الأطباء أن لسع الزنبور والعقرب إذا دُلك موضعه بالذباب ، نفع منه نفعاً يئناً وسكته . وما ذاك إلا للمادة التي فيه من الشفاء . وإذا دُلك به الورم الذي يخرج في شعر العين ، المسمى شعرة - بعد قطع رعوس الذباب - أبرأه .

فصل

في هديه ﷺ في علاج البثرة

ذكر ابن السني في كتابه ، عن بعض أزواج النبي ﷺ قالت : « دخل علي رسول الله ﷺ - وقد خرج في أصبعي بثرة - فقال : عندك ذريرة ؟ قلت : نعم . قال : ضعها عليها ، وقال : قولي : اللهم مُصغِّرُ الكبير ، ومُكَبِّرُ الصغير ، صغِّرْ ما بي » (١) .

(الذريرة) : دواء هندي يتخذ من قصب الذريرة ، وهي حارة يابسة ، تنفع من أورام المعدة والكبد والاستسقاء ، وتقوى القلب لطيفها .

وفي الصحيحين عن عائشة أنها قالت : طيَّب رسول الله ﷺ يدي بذريرة في حجة الوداع للجبل والإحرام » (٢) .

و (البثرة) : خُراج صغير يكون عن مادة حارة تدفعها الطبيعة ، فسترق مكاناً من الجسد تخرج منه ، فهي محتاجة إلى ما يُنضجها ويُخرجها . والذريرة أحد ما يفعل بها ذلك ، فإن فيها إنضاجاً وإخراجاً مع طيب رائحتها ، مع أن فيها تبريداً للتأرية التي في تلك المادة .

ولذلك قال صاحب القانون : « إنه لا أفضل لحرق النار من الذريرة بذهن الورد والخل » .

(١) وأخرجه أيضاً الحاکم ، وقال : صحيح الإسناد ولم يخرجاه . وأقره الذهبي .

(٢) الحديث أخرجه أيضاً الإسماعيل من رواية روح بن عبادة عن ابن جريج بلفظ : « حين أحرم وحين رمى الجمرة يوم النحر قبل أن يطوف بالبيت » . قال في النهاية : « الذريرة : هو نوع من الطيب مجموع من أخلاط » . فتح الباري ، ١٠ : ٣٧١ .

فصل

في هديه ﷺ في علاج الأورام والخراجات التي تيرا بالبط والبزل

يذكر عن علي أنه قال : « دخلت مع رسول الله ﷺ ، على رجل يعود بظهره ورم ، فقالوا : يا رسول الله ، بهذه مدة . قال : بطلوا^(١) عنه . قال علي : فما برحت حتى بطلت . والنبي ﷺ شاهد » .

ويذكر عن أبي هريرة : « أن النبي ﷺ أمر طبيباً أن يبط بطن رجل أجوى البطن ، فقيل : يا رسول الله ، هل ينفع الطب ؟ قال : الذي أنزل الداء أنزل الشفاء فيما شاء »^(٢) .

(الورم) : مادة في حجم العضو ، لفضل مادة غير طبيعية ، تنصب إليه . وتوجد في أجناس الأمراض كلها . والمواد التي يكون عنها من الأخلاط الأربعة والمالية والريح . وإذا اجتمع الورم سُمي : خراجاً^(٣) . وكل ورم حار يؤول أمره إلى أحد ثلاثة أشياء : إما تحلل ، وإما جمع مدة ، وإما استحالة إلى الصلابة . فإن كانت القوة قوية استولت على مادة الورم وحلته ، وهي أصلح الحالات التي يؤول حال الورم إليها . وإن كانت دون ذلك أنضجت المادة وأحالتها مدة بضاء ، وضحت لها مكاناً أسالتها منه . وإن نقصت عن ذلك أحالت المادة مدة

(١) البط : شق الدمل والخراج ونحوهما .

(٢) الأجوى : من الجوى وهو داء الجوف إذا تطاول . والجزء الأخير من الحديث له طرق وألفاظ مختلفة لا تُخرج الحديث عن معناه . وقد تعرض لكثير منها ابن حجر في الفتح ، ١٠ : ١٣٦ . ابن ماجة ، ٢ : ١١٣٨ .

(٣) الخراج : (Abscess) تجمع صديدي محدود يتسبب عن بكتريا المكور المتقوى (Staphylococcus) ويعالج بأن يُفتح وتفرغ محتوياته ، وبعد ذلك يبدأ الالتئام .

غير مستحكمة النضج ، وعجزت عن فتح مكان في العضو تدفعها منه ، فيخاف على العضو الفساد بطول لبثها فيه ، فيحتاج حينئذ إلى إعانة الطبيب ، بالبط أو غيره ، لإخراج تلك المادة الرديئة المفسدة للعضو .

وفي البط فائدتان : (إحداهما) : إخراج المادة الرديئة المفسدة .
(والثانية) : منع اجتماع مادة أخرى إليها تقوياً .

وأما قوله في الحديث الثاني : « إنه أمر طبيباً أن يبط بطن رجل أجوى البطن » ، فالجوى يقال على معان منها : الماء المتين الذى يكون في البطن ، يحدث عنه الاستسقاء^(١) .

وقد اختلف الأطباء في بزله لخروج هذه المادة . فمنعه طائفة منهم لخطره ، وبعد السلامة معه . وجوزته طائفة أخرى ، وقالت : لا علاج له سواه . وهذا عندهم إما هو في الاستسقاء الرقى . فإنه - كما تقدم - ثلاثة أنواع : طبل ، وهو الذى ينتفخ معه البطن بمادة رحيمة ، إذا ضربت عليه سمع له صوت كصوت الطبل . ولحمى ، وهو الذى يربو معه لحم جميع البدن بمادة بلغمية ، تفسو مع الدم في الأعضاء . وهو أصعب من الأول . ورقى ، وهو الذى يجتمع معه في البطن الأسفل مادة رديئة يسمع لها عند الحركة خضخضة كخضخضة الماء في الرقى . وهو أراد أنوعه عند الأكبرين من الأطباء . وقالت طائفة : أراد أنوعه اللحمى ، لعموم الآفة به .

ومن جملة علاج الرقى : إخراج ذلك الماء بالهزل ، ويكون ذلك بمنزلة فصد العروق لإخراج الدم الفاسد . لكنه خطر كما تقدم . وإن ثبت هذا الحديث فهو دليل على جواز بزله . والله أعلم .

(١) سبق التعليق على الاستسقاء ص ١٢٧ .

فصل

في هديه ﷺ في علاج المرضى
بتطبيب نفوسهم ، وتقوية قلوبهم

روى ابن ماجة في سننه ، من حديث أبي سعيد الخدري ، قال : قال رسول الله ﷺ : « إذا دخلتم على المريض فنفسوا له في الأجل ، فإن ذلك لا يرد شيئاً ، وهو يطيب نفس المريض »^(١) .

في هذا الحديث نوع شريف جداً من أشرف أنواع العلاج ، وهو : الإرشاد إلى ما يطيب نفس المليل من الكلام الذى تقوى به الطبيعة ، وتنمى به القوة ، وينبعث به الحار الغريزى ، فيتساعد على دفع العلة أو تخفيفها ، الذى هو غاية تأثير الطبيب .

وتفريح نفس المريض ، وتطبيب قلبه ، وإدخال ما يسره عليه - له تأثير عجب في شفاء علة ، وخففتها . فإن الأرواح والقوى تقوى بذلك ، فتساعد الطبيعة على دفع المؤذى . وقد شاهد الناس كثيراً من المرضى تنمى قواه بعبادة من يحبونه ويعظمونه ، ورويتهم لهم ، ولطفهم بهم ، ومكالمتهم بإهام . وهذا أحد فوائد عبادة المرضى التى تتعلق بهم . فإن فيها أربعة أنواع من الفوائد : نوع يرجع إلى المريض ، ونوع يعود على العائد ، ونوع يعود على أهل المريض ، ونوع يعود على العامة .

(١) الحديث رواه الترمذى أيضاً في الطب ، وابن ماجة في الجنائز . وفي إسناد الحديث : موسى بن محمد النخعي عن أبيه عن أبي سعيد . قال الترمذى في العلل : سألت محمداً - بنى البخارى - عنه ، فقال : موسى منكر الحديث . وقال في الميزان : حديثه منكر . ونفسوا له في الأجل : وسعوا له ، وأذهبوا حزنه فيما يتعلق بأجله .

وقد تقدم في هديه ﷺ أنه كان يسأل المريض عن شكواه ، وكيف يجده ؟ ويسأله عما يشتبه ، ويضع يده على جبهته ، وربما وضعها بين ثديه ، ويدعو له ، ويصف له ما ينفعه في علته . وربما توضأ وصب على المريض من وضوئه . وربما كان يقول للمريض : « لا بأس عليك ، طهور إن شاء الله تعالى » . وهذا من كمال اللطف ، وحسن العلاج والتدبير .

فصل

في هديه ﷺ في علاج الأبدان بما اعتادته
من الأدوية والأغذية ، دون ما لم تعتده

هذا أصل عظيم من أصول العلاج ، وأنفع شيء فيه . وإذا أخطأه الطبيب ضرر المريض من حيث يظن أنه ينفعه . ولا يمدل عنه إلى ما يجده من الأدوية في كتب الطب ، إلا طبيب جاهل . فإن ملائمة الأدوية والأغذية للأبدان بحسب استعدادها وقبولها . وهؤلاء أهل البوادي والأكثارون وغيرهم ، لا ينجع فيهم شراب اللينوفر والورد الطرى ولا المثلج^(١) ، ولا يؤثر في طباعهم شيئاً . بل عامة أدوية أهل الحضرة وأهل الرفاهية ، لا تجدى عليهم . والتجربة شاهدة بذلك . ومن تأمل ما ذكرناه - من العلاج النبوي - رآه كله موافقاً لعادة العليل وأرضه ، وما نشأ عليه . فهذا أصل عظيم من أصول العلاج يجب الاعتناء به . وقد صرح به أفاضل أهل الطب ، حتى قال طبيب العرب ، بل أطبيهم ، الحارث ابن كلفة - وكان فيهم كاهن قرايط في قومه : « الحمية رأس الدواء ، والمعدة بيت الداء ، وعودوا كل بدن ما اعتاد » . وفي لفظ عنه : « الأزم دواء » .

(١) بالخطوطة : الحالى ، وهو تحريف .

والأزم : الإمساك عن الأكل ، يعنى به : الجوع . وهو من أكبر الأدوية في شفاء الأمراض الامتلائية كلها ، بحيث إنه أفضل في علاجها من المستفرغات ، إذا لم يُخَفَّ من كثرة الامتلاء ، وهيجان الأخلاط وحدثها وغلبيتها .

وقوله : « المعدة بيت الداء » ، (المعدة) : عضو عصبى مجوف كالقرعة في شكله ، مركب من ثلاث طبقات مؤلفة من شظايا دقيقة عصبية ، تسمى الليف ، ويحيط بها لحم . وليف إحدى الطبقات بالطول ، والأخرى بالعرض ، والثالثة بالورب^(١) . وفم المعدة أكثر عصباً ، وقعرها أكثر لحمًا . وفي باطنها خُمْلٌ . وهى محصورة في وسط البطن ، وأميل إلى الجانب الأيمن قليلاً . خلقت على هذه الصفة ، لحكمة لطيفة من الخالق الحكيم سبحانه . وهى بيت الداء ، وكانت عملاً للهضم الأول . وفيها ينضج الغذاء ، وينحدر منها بعد ذلك إلى الكبد والأمعاء . ويتخلف منه فيها فضلات عجزت القوة الهاضمة عن تمام هضمها ، إما لكثرة الغذاء ، أو لردائته ، أو لسوء ترتيب في استعماله له ، أو لمجموع ذلك . وهذه الأشياء بعضها مما لا يتخلص الإنسان منه غالباً ، فتكون المعدة بيت الداء لذلك . وكأنه يشير بذلك إلى الحث على تقليل الغذاء ، ومنع النفس من اتباع الشهوات ، والتحرز عن الفضلات .

وأما العادة : فلأنها كالطبيعة للإنسان ، ولذلك يقال : العادة طبع ثان . وهى قوة عظيمة في البدن ، حتى إن أمراً واحداً إذا قيس إلى أبدان مختلفة العادات كان مختلف النسبة إليها ، وإن كانت تلك الأبدان متفقة في الوجوه الأخرى . مثال ذلك : أبدان ثلاثة حارة المزاج في سن الشباب . أحدها عود تناول الأشياء الحارة . والثاني : عود تناول الأشياء الباردة . والثالث : عود تناول الأشياء المتوسطة . فإن الأول متى تناول عملاً لم يضر به . والثاني متى تناوله أضر به .

(١) بالخطوطة : الوراب ، وهو تحريف .

والثالث يُضر به قليلاً . فالعادة ركن عظيم في حفظ الصحة ، ومعالجة الأمراض .
ولذلك جاء العلاج النبوى بإجراء كل بدن على عادته في استعمال الأغذية
والأدوية ، وغير ذلك .

فصل

في هديه ﷺ في تغذية المريض بالطف ما اعتاده من الأغذية

في الصحيحين من حديث عروة ، عن عائشة : « أنها كانت إذا مات الميت
من أهلها ، فاجتمع لذلك النساء ثم تفرقن إلا أهلها وخاصتها ، أمرت ببرمة من
تليينة فطبخت ، ثم صنع ثريد ، فصبت التليينة عليها ، ثم قالت : كُلْنَ منها ، فإني
سمعت رسول الله ﷺ يقول : التليينة مَجْمة لفؤاد المريض ، تذهب ببعض
الحزن » (١) .

وفي السنن ، من حديث عائشة أيضاً ، قالت : قال رسول الله ﷺ :
« عليكم بالبيض النافع ، التَّليين » (٢) . قالت : « وكان رسول الله ﷺ إذا
اشتكى أحد من أهله لم تزل البرمة على النار ، حتى ينتهي أحد طرفيه » يعنى : يبرأ
أو يموت . وعنها : « كان رسول الله ﷺ إذا قيل له : إن فلانا وجع لا يطعم
الطعام ، قال : عليكم بالتليينة فحسوه إياها . ويقول : والذي نفسى بيده ، إنها

(١) وأخرجه أيضاً بلفظ مختلف : أحمد ، والبيهقى في السنن ، والترمذى ، والنسائى .
والتليينة : طعام يتخذ من دقيق وربما جعل فيها عسل . وقال أبو نعيم في الطب : هي دقيق
بحت . وقال قوم : فيه شحم . وقال الموفق البغدادى : هي الحساء ويكون في قوام اللبن ،
وهو الدقيق النضيج .

(٢) أخرجه النسائى من وجه آخر عن عائشة ، كما أخرجه الحاكم والترمذى وأحمد .

تغسل بطن أحدكم كما تغسل إحداهن وجهها من الوسخ^(١) .

(التلین) : هو الحساء الرقيق الذى هو فى قوام اللبن ، ومنه اشتق اسمه . قال الهروى : « سميت تلبينة : لشبهها باللبن ، لبياضها ورقتها » . وهذا الغذاء هو النافع للعليل ، وهو الرقيق النضيج ، لا الغليظ النسيء . وإذا شئت أن تعرف فضل التلبينة فاعرف فضل ماء الشعر ؛ بل هى أفضل من ماء الشعر^(٢) لهم ، فإنها حساء متخذ من دقيق الشعر بنخالته . والفرق بينها وبين ماء الشعر أنه يُطبخ صحاحاً ، والتلبينة تطبخ منه مطحوناً . وهى أنفع منه لخروج خاصية الشعر بالطحن .

وقد تقدم أن للعادات تأثيراً فى الانتفاع بالأدوية والأغذية . وكانت عادة القوم أن يتخذوا ماء الشعر منه مطحوناً ، لا صحاحاً . وهو أكثر تغذية ، وأقوى فعلاً ، وأعظم جلاء . وإنما اتخذها أطباء المدن منه صحاحاً ليكون أرق وألطف ، فلا يُثقل على طبيعة المريض . وهذا بحسب طبائع أهل المدن ورخاوتها وثقل ماء الشعر المطحون عليها .

والمقصود : أن ماء الشعر مطبوخاً صحاحاً ، ينفذ سريعاً ، ويجلو جلاء ظاهراً ، ويغذى غذاء لطيفاً . وإذا شرب حاراً كان إجلاؤه أقوى ، ونفوذه أسرع ، وإمماؤه للحرارة الغريزية أكثر ، وتلميسه لسطح المعدة أوفى .

وقوله عليه السلام : « فيها حجة لقواد المريض » ، يروى بوجهين : بفتح الميم والجيم ، وبضم الميم وكسر الجيم . والأول أشهر . ومعناه : أنها مريحة له ، أى تريحه وتسكنه ، من « الإجمام » وهو الراحة .

وقوله : « ويذهب ببعض الحزن » ، هذا - والله أعلم - لأن الغم والحزن

(١) أخرجه الترمذى والنسائى وأحمد والحاكم بلفظ فيه اختلاف .

(٢) بالغلطوة : بل هى ماء الشعر ، والنقص من الناسخ .

يردان المزاج ، ويُضعفان الحرارة الغريزية ، لئيل الروح الحامل لها إلى جهة القلب ، الذى هو منشؤها . وهذا الحساء يُقَوِّى الحرارة الغريزية بزيادته فى مادتها ، فتزِيل أكثر ما عرض له من الغم والحزن .

وقد يقال - وهو أقرب - : إنها تذهب ببعض الحزن ، بخاصية فيها من جنس خواص الأغذية المفرَّحة ، فإن من الأغذية ما يُفَرِّح بالخاصية . والله أعلم .

وقد يقال : إن قوَى الحزين تُضعف باستيلاء اليأس على أعضائه ، وعلى معدته خاصة ، لتقليل الغذاء . وهذا الحساء يُرطبها ويقويها ويفضيها ، ويفعل مثل ذلك بفؤاد المريض . لكن المريض كثيراً ما يجمع فى معدته خلطٌ يرارى أو يُلغمي أو صديدي ، وهذا الحساء يجلو ذلك عن المعدة ويسرّوه ، ويخدره ويُميعه ، ويعدل كفيته ، ويكسر سؤرته - فريحها ، ولا سيما لمن عادته الاغتذاء بخير الشعير . وهى عادة أهل المدينة إذ ذاك . وكان هو غالب قوتهم ، وكانت الخنطة عزيزة عندهم . والله أعلم .

فصل

فى هديه ﷺ فى علاج السم الذى أصابه
بخير من اليهود

ذكر عبد الرزاق ، عن معمر ، عن الزهرى ، عن عبد الرحمن بن كعب بن مالك : « أن امرأة يهودية أهدت إلى النبی ﷺ شاة مصليّة بخير ، فقال : ما هذا ؟ قالت : هديّة . وحذّرت أن تقول من الصدقة ، فلا يأكل منها . فأكل منها النبی ﷺ ، وأكل أصحابه ، ثم قال : أسكوا . ثم قال للمرأة : هل سمّيت هذه الشاة ؟ قالت : من أخبرك بهذا ؟ قال : هذا العظيم - لساقها وهو فى يده - قالت : نعم . قال : لِمَ ؟ قالت : أردتُ إن كنتُ كاذباً أن يستريح

منك الناس ، وإن كنت نبياً لم يضررك . قال : فاحتجم النبي ﷺ ثلاثة على الكاهل ، وأمر أصحابه أن يحتجموا ، فاحتجموا ، فمات بعضهم (١) .

وفي طريق أخرى : « واحتجم رسول الله ﷺ على كاهله ، من أجل الذي أكل من الشاة . حججه أبو هند بالقرن والشفرة - وهو مولى لبني بياضة من الأنصار - وبقي بعد ذلك ثلاث سنين ، حتى كان وجعه الذي ثوفى فيه ، فقال : ما زلت أجد من الأكلة التي أكلت من الشاة يوم خير ، حتى كان هذا أو أن انقطاع الأبهري مني . فثوى رسول الله ﷺ شهيداً (٢) .

قال موسى بن عقبة : معالجة السم تكون بالاستفراغات ، وبالأدوية التي تعارض فعل السم وتبطله ، إما بكيفاتها ، وإما بخواصها . فمن عديم الدواء ، فليبادر إلى الاستفراغ الكلي (٣) . وأنفعه الحجامه ، لا سيما إذا كان البلد حاراً ،

(١) أورد الخبر الحافظ ابن حجر في شرحه لحديث الشاة التي سُمّت النبي ﷺ بمجير . كما أورد طرقاً أخرى مختلفة له . فتح الباري ، ٧ : ٤٩٧ .

(٢) الخبر أورد ابن سعد عن الواقدي في الطبقات ، وأورده عنه مختصراً الحافظ ابن حجر في تعليقه على حديث عائشة في الصحيح : كان النبي ﷺ يقول في مرضه الذي مات فيه : « يا عائشة ما أزال أجد ألم الطعام الذي أكلت بمجير .. » . ولابن السني ، وأبو نعيم في الطب : « ما زالت أكلة غير تعادني كل عام ، حتى كان هذا أو أن انقطاع أبهرى » رواه أبو هريرة . الطبقات الكبرى ، ٢ : ٦ . فتح الباري ، ٨ : ١٣١ . الجامع الصغير ، ٥ : ٤٤٨ .

(٣) التسمم الغذائي (Food Poisoning) : ظاهرة تتميز بمحدوث دوار ، وقيء متكرر ، وإسهال ، مع انخراط عام بالقوى ، وجفاف الجسم ، وقلّة البول . ويصيب مجموعة من الأشخاص تناولوا نفس الطعام .

وتعالج بعمل غسيل للمعدة ، وأبسط طريقة لذلك : تناول كميات كبيرة من الماء الدافئ المذاب به بعض ملح الطعام ، واستفراغه ثانياً . وتكرر هذه العملية عدة مرات حتى يعود الماء كما هو . وبذلك تكون المعدة قد أصبحت خالية من المادة السمية .

بعد ذلك يمكن إعطاء مسكن ، وسوائل في محلول سكر عن طريق الوريد ، ومركب السلفا جواندين ٦ أقراص كل أربع ساعات إلى أن يقف الإسهال . وتفحص محتويات المعدة لإعطائها المضاد النوعي اللازم .

والزمان حاراً . فإن القوة السُّمية تسرى إلى الدم ، فتنبعث في العروق والجارى حتى تصل إلى القلب ، فيكون الهلاك . فالدم هو المنفذ الموصل للسم إلى القلب والأعضاء . فإذا بادر المسموم وأخرج الدم ، خرجت معه تلك الكيفية السمية التى خالطته . فإن كان استفراغاً تاماً لم يضره السم ، بل ، إما أن يذهب ، وإما أن يضعف فتقوى عليه الطبيعة ، فتبطل فعله أو تضعفه .

. ولما احتجم النبى ﷺ احتجم في الكاهل - وهو أقرب المواضع التى تمكن فيها الحجابة إلى القلب - فخرجت المادة السمية مع الدم ، لا خروجاً كلياً ، بل بقى أثرها مع ضعفه ، لما يريد الله سبحانه من تكميل مراتب الفضل كلها له . فلما أراد الله إكرامه بالشهادة ظهر تأثير ذلك الأثر الكامن من السم ليقضى الله أمراً كان مفعولاً . وظهر سر قوله تعالى لأعدائه من اليهود : ﴿ أَفَكُلَّمَا جَاءَكُمْ رَسُولٌ بِمَا لَا تَهْوَىٰ أَلْفُسُكُمُ اسْتَكْبَرْتُمْ فَفَرِيقًا كَذَّبْتُمْ وَفَرِيقًا تَقْتُلُونَ ﴾ (١) ، فجاء بلفظ « كذبتهم » بالماضى الذى قد وقع منه وتحقق ، وجاء بلفظ « تقتلون » بالمستقبل الذى يتوقعونه ويتنظرونه . والله أعلم .

فصل

في هديه ﷺ في علاج السحر الذى سحرته اليهودية

قد أنكر هذا طائفة من الناس ، وقالوا : لا يجوز هذا عليه ، وظنوه نقصاً وعيباً . وليس الأمر كما زعموا ، بل هو من جنس ما كان يعثر به ﷺ من الأسقام والأوجاع ، وهو مرض من الأمراض ، وإصابته به كإصابته بالسم ، لا فرق بينهما .

(١) سورة البقرة : ٨٧ .

وقد ثبت في الصحيحين ، عن عائشة رضي الله عنها ، أنها قالت : « سُجِرَ رسول الله ﷺ ، حتى إن كان كَيْحِيلُ إليه أنه يأتي نساءه ، ولم يأتِهِنَّ »^(١) . وذلك أشد ما يكون من السحر .

قال القاضي عياض : « والسحر مرض من الأمراض ، وعارض من العلل ، يجوز عليه ﷺ كأنواع الأمراض ، مما لا يُنكر ولا يقدح في نبوته . وأما كونه يخيل إليه أنه فعل الشيء ولم يفعله ، فليس في هذا ما يُدخل عليه داخلَةً في شيء من صدقه ، لقيام الدليل والإجماع على عصمته من هذا . وإنما هذا فيما يجوز طَرُوهُ^(٢) عليه في أمر دنياه التي لم يُبعث سببها ، ولا فَضَّلَ من أجلها ، وهو فيها عُرضة للآفات كسائر البشر . فغير بعيد أنه يخيل إليه من أمور ما لا حقيقة له ، ثم ينجلي عنه كما كان » .

والمقصود ذكر هديه في علاج هذا المرض . وقد رَوَى عنه نوعان :
(أحدهما) - وهو أبلغهما - : استخراجه وتبطله ، كما صرح عنه ﷺ : « أنه سأل ربه سبحانه في ذلك ، فَدُلَّ عليه ، فاستخرجه من بئر ، فكان في مِشْطٍ ومُشَاطَةٍ وجُفٍّ طَلْعَةٍ ذَكَرَ . فلما استخرجه ذهب ما به حتى كأنما نشط من عقال »^(٣) . فهذا من أبلغ ما يُعالج به المطبوب . وهذا بمنزلة إزالة المادة الحبيثة وقلعها من الجسد بالاستفراغ .

(١) يرجع إلى الحديث بتمامه في صحيح البخاري بشرح الفتح ، ١٠ : ٢٢١ ، والنووي على مسلم ، ٥ : ٣٥ . وقد أورد القاضي عياض الحديث مختصراً كما أورده المصنف ، وعلق عليه في شرح الشفاء ، ٢ : ٣٣٢ . وأخرجه أيضاً : أحمد وأبو داود .
(٢) بالخطوطة : طرده ، وهو تصحيف .

(٣) المُشَاطَةُ : الشعر الذي يسقط من الرأس واللحية عند التسريح بالمشط . والجُفِّ : وعاء طلع النخل ، وهو الفشاء الذي يكون عليه ، ويطلق على الذكر والأنثى ، فلها قبيده في الحديث « طلعة ذكر » . والطلع : نور النخلة ، والواحدة طلعة .

(والنوع الثانى) : الاستفراغ فى الحبل الذى يصل إليه أذى السحر . فإن للسحر تأثيراً فى الطبيعة ، وهيجان أخلاطها ، وتشويش مزاجها ، فإذا ظهر أثره فى عضو ، وأمكن استفراغ المادة الرديئة من ذلك العضو - نفع جداً .

وقد ذكر أبو عبيد فى كتاب « غريب الحديث » له بإسناده عن عبد الرحمن بن أنى لى : « أن النبى ﷺ احتجم على رأسه بقرن^(١) . حين طُبَّ » . قال أبو عبيد : « معنى (طُبَّ) أى : سحر » .

وقد أشكل هذا على مَنْ قُلَّ علمه ، وقال : ما للحجامة والسحر ؟ وما الرابطة بين هذه الداء وهذا الدواء ؟ ولو وجد هذا القاتل أبقرات أو ابن سينا أو غيرها قد نص على هذا العلاج - لتلقاه بالقبول والتسليم ، وقال : قد نصَّ عليه من لا نشك فى معرفته وفضله .

فاعلم أن مادة السحر الذى أصيب به النبى ﷺ انتهت إلى رأسه ، إلى إحدى قُوارى التى فيه ، بحيث كان يخيل إليه أنه يفعل الشيء ولم يفعله . وهذا تصرف من الساحر فى الطبيعة والمادة الدموية ، بحيث غلبت تلك المادة على البطن المقدم منه ، فغيرت مزاجه عن طبيعته الأصلية .

والسحر مركب من تأثيرات الأرواح الخبيثة ، وانفعال القوى الطبيعية عنها . وهو سحر الترميمات^(٢) . وهو أشد ما يكون من السحر ، ولا سيما فى الموضوع الذى انتهى إليه السحر . واستعمال الحجامة على ذلك المكان - الذى تضررت أفعاله بالسحر - من أنفع المعالجة ، إذا استعملت على القانون الذى يبنى . قال أبقرات : « الأشياء التى يبنى أن تُستفَرغ يجب أن تستفَرغ من الموضوع

(١) قرن : اسم موضع ، وقيل : هو قرن ثور جميل كالهجنة ، وقرن البقرة ، وشاة قرناه . وقرنا الرأس : فوداه ، أى : ناحيته . الفائق ، ٣ : ١٨٢ ، المغرب ، ٢ : ١١٨ .

(٢) بالخطوط : الترميمات ، وهو تصحيف .

التي هي إليها أميل ، بالأشياء التي تصلح لاستفراغها .

وقالت طائفة من الناس : إن رسول الله ﷺ لما أصيب بهذا الداء ، وكان يُخَيَّلُ إليه أنه فعل الشيء ولم يفعله ، ظن أن ذلك عن مادة دموية أو غيرها ، مالت إلى جهة الدماغ ، وغلبت على البطن المقدم منه ، فأزالت مزاجه عن الحالة الطبيعية . وكان استعمال الحجامة - إذ ذاك - من أبلغ الأدوية ، وأنفع المعالجة ، فاحتجم . وكان ذلك قبل أن يوحى إليه أن ذلك من السحر . فلما جاءه الوحي من الله تعالى ، وأخبره أنه قد سحر ، عدل إلى العلاج الحقيقي ، وهو استخراج السحر وإبطاله ، فسأل الله سبحانه ، فدلَّه على مكانه ، فاستخرجه ، فقام كأنما نشط من عقال . وكان غاية هذا السحر فيه إنما هو في جسده وظاهر جوارحه ، لا على عقله وقلبه . ولذلك لم يكن يعتقد صحة ما يخيل إليه من إتيان النساء ، بل يعلم أنه خيال لا حقيقة له . ومثل هذا قد يحدث من بعض الأمراض . والله أعلم .

(فصل) ومن أنفع علاجات السحر : الأدوية الإلهية ، بل هي أدويته النافعة بالذات ، فإنه من تأثيرات الأرواح الخبيثة السُّقْطية . ودفع تأثيرها يكون بما يعارضها ويقاومها من الأذكار والآيات والدعوات ، التي تبطل فعلها وتأثيرها . وكلما كانت أقوى وأشد كانت أبلغ في النثرة . وذلك بمنزلة التقاء جيشين ، مع كل واحد منهما عدته وسلاحه ، فأيهما غلب الآخر قهره وكان الحكم له . فالقلب إذا كان ممتلئاً من الله ، مغموراً بذكره - وله من التوجهات والدعوات والأذكار والتعوذات وزد لا يخل به يطابق فيه قلبه لسانه - كان هذا من أعظم الأسباب التي تمنع إصابة السحر له ، ومن أعظم العلاجات له بعد ما يصيبه . وعند السحرة : أن سحرهم إنما يم تأثيره في القلوب الضعيفة المنفعلة ، والنفوس الشهوانية التي هي معلقة بالسفليات . ولهذا غالب ما يؤثر في النساء والصبيان والجهال وأهل البوادي ، ومن ضعف حظه من الدين والتوكل

والتوحيد ، ومن لا نصيب له من الأوراد الإلهية ، والدعوات والتعوذات النبوية .
وبالجملة : فسلطان تأثيره في القلوب الضعيفة المتفعلة ، التي يكون ميلها إلى
السفليات .

وقالوا : والمسحور هو الذى يعين على نفسه ، فإذا نجد قلبه متعلقاً بشيء ،
كثير الالتفات إليه ، فيتسلط على قلبه بما فيه من الميل والالتفات . والأرواح الخبيثة
إنما تتسلط على أرواح تلقاها مستعدة لتسلطها عليها ، بميلها إلى ما يناسب تلك
الأرواح الخبيثة ، وبفراغها من القوة الإلهية ، وعدم أخذها للعدة التي تحاربها بها ،
فتجدها فارغة لا عدة معها ، وفيها ميل إلى ما يناسبها ، فتسلط عليها ، ويتمكن
تأثيرها فيها بالسحر وغيره . والله أعلم .

فصل

في هديه ﷺ في الاستفراغ بالقىء

روى الترمذى في جامعه ، عن معدان بن أبى طلحة ، عن أبى الدرداء ؓ أن
النبي ﷺ قاء فتوضأ . فلقيت ثوبان في مسجد دمشق ، فذكرت له ذلك ،
فقال : صدق ، أنا صبيبت له وضوءه ^(١) . قال الترمذى : وهذا أصح شيء
في الباب .

القىء : أحد الاستفراغات الخمسة التي هي أصول الاستفراغ ، وهي :
الإسهال ، والقىء ، وإخراج الدم ، وخروج الأبرمة ، والعرق . وقد جاءت بها
السنّة .

(١) وأخرجه أيضاً : أحمد والحاكم والدارقطنى والبيهقى والطحاوى .

أما الإسهال ، فقد مرّ في حديث : « خير ما تداویم به المشی » ، وفي حديث السّناء .

وأما إخراج الدم ، فقد تقدم في أحاديث الحجامة .

وأما استفراغ الأبنرة ، فنذكره عقيب هذا الفصل إن شاء الله .

وأما الاستفراغ بالعرق ، فلا يكون غالباً بالقصد^(١) ، بل بدفع الطبيعة له إلى ظاهر الجسد ، فتصادف المسام مفتحة ، فيخرج منها .

والقيء^(٢) : استفراغ من أعلى المعدة ، والحقنة من أسفلها ، والدواء من

(١) بالخطوطة : وبالقصد .

(٢) القيء (Vomiting) هو : استخراج محتويات المعدة بطريق الفم . وهذه الظاهرة تحدث وحدها أو مترافقة مع الدوار ، ومسبوبة بفرط إفراز اللعاب .

يقع مركز القيء في النخاع المستطيل (Medulla oblongata) ويتيج من مورد عصبي من الجهاز الهضمي . وأسبابه متعددة أهمها :

١ - الجهاز الهضمي ويشمل : أمراض المعدة والأمعاء الدقيقة (كالقرحة) والانسداد المعوي ، وغيرها ، والالتهاب اليربوني ، والتهاب الزائدة ، والتهاب المرارة . وهنا يسبقه الدوار ويحدث القيء بعد وقت معين من تناول الطعام .

٢ - خارج الجهاز الهضمي : كالصداع النصفي ، الالتهاب الشوكي ، البولينا ، وهنا يحدث القيء فجائياً .

٣ - قه الحوامل ، ويغلب في الصباح .

٤ - قه التسمم ، ويحدث عقب تناول الطعام مباشرة .

٥ - القيء الكحولي ، والنفسي .

٦ - القيء الناتج من التخدير ، يحدث أثناء عودة وعي المريض .

ويعالج القيء كما يلي :

١ - منع الطعام وقتياً . إعطاء محلول سكري مركز بنسبة ٥ % ، ١٠ % عن طريق الوريد . ثم يعطى بعد ذلك مشروباً ساخناً كالشاي .

٢ - يعطى بعض المسكنات كالكلور بروجازين كل ٦ ساعات . وفي الحالات =

أعلاها وأسفلها . والقي نوعان : نوع بالغلبة والمهيجان ، ونوع بالاستعداد والطلب . فأما الأول : فلا يسوغ حبسه ودفعه إلا إذا أفرط وخيف منه التلف ، فيقطع بالأشياء التي تمسكه . وأما الثاني : فأنفعه عند الحاجة إذا روعى زمانه وشروطه التي تذكر .

وأسباب القيء عشرة :

(أحدها) : غلبة الميرة الصفراء ، وطفوها على رأس المعدة ، فتطلب الصعود .

(الثاني) : من غلبة بلغم لزج قد تحرك في المعدة ، واحتاج إلى الخروج .

(الثالث) : أن يكون من ضعف المعدة في ذاتها ، فلا تهضم الطعام ، فتقذفه إلى جهة فوق .

(الرابع) : أن يخالطها خلط رديء ينصب إليها ، فيسئ هضمها ، ويضعف فعلها .

(الخامس) : أن يكون من زيادة المأكول أو المشروب على القدر الذي تحتمله المعدة ، فتعجز عن إمساكه ، فتطلب دفعه وقذفه .

(السادس) : أن يكون من عدم موافقة المأكول والمشروب لها ، وكرهاتها له ، فتطلب دفعه وقذفه .

(السابع) : أن يحصل فيها ما يثوّر الطعام بكيفيته وطبيعته ، فتقذف به .

= الشديدة يكون نقل المريض إلى المستشفى ضرورياً ومنع المؤثرات النفسية .
وقد ذكر المصنف أن القيء من الدواء ، والحقيقة أنه لا يستعمل إلا في الأطفال المصابين بآفات وثوية لإفراغ البلغم ، إذ لا يحسن الطفل إفراغه لوحده . ويستعمل لإفراغ السموم ، حيث إنه ظاهرة مرضية مع كونه صفة طبيعية للجسم السليم عند وجود أحد الأسباب التي ذكرت آنفاً .

(الثامن) : القرف ، وهو موجب غثيان النفس ونهوها .

(التاسع) : من الأعراض النفسانية ؛ كالهـم الشديد والغـم والحزن ، وغلبة اشتغال الطبيعة والقوى الطبيعية به ، واهتمامها بوروده ، عن تدبير البدن وإصلاح الغذاء وإنضاجه وهضمه ؛ فتقذفه المعدة . وقد يكون لأجل تحرك الأخلط عند تحيط النفس . فإن كل واحد من النفس والبدن ينفعـل عن صاحبه ، ويؤثر كـيفيته في كـيفيته .

(العاشر) : نقل الطبيعة ، بأن يرى من يتقيأ فيغلبه هو القيء من غير استدعاء ، فإن الطبيعة نقالة .

وأخبرني بعض حُذّاق الأطباء ، قال : كان لي ابن اخت حَدَقَ في الكُحْل ، فجلس كحّالاً . فكان إذا فتح عين الرجل ، ورأى الرمد وكحلّه ، رمد . وتكرر ذلك منه ، فترك الجلوس . قلت له : فما سبب ذلك ؟ قال : نقل الطبيعة ، فإنها نقالة . قال : وأعرف آخر كان رأى خراجاً في موضع من جسم رجل يحكّه ، فحكّ هو ذلك الموضع ، فخرجت فيه خراجة .

قلت : وكل هذا لا بدّ فيه من استعداد الطبيعة ، وتكون المادة ساكنة فيها غير متحركة ، فتتحرك لسبب من هذه الأسباب . فهذه أسباب لتحرك المادة ، لا أنها هي الموجبة لهذا العارض .

(فصل) ولما كانت الأخلط في البلاد الحارة والأزمة الحارة ، ترقّ وتنجذب إلى فوق - كان القيء فيها أنفع . ولما كانت في الأزمنة الباردة والبلاد الباردة تغلظ ويصعب جذبها إلى فوق - كان استفراغها بالإسهال أنفع .

وإزالة الأخلط ودفعها يكون بالجذب والاستفراغ . والجذب يكون من أبعاد الطرق ، والاستفراغ من أقربها . والفرق بينهما : أن المادة إذا كانت عاملة في الانصباب أو الترق ، لم تستقر بعد ، فهي محتاجة إلى الجذب . فإن كانت

متصاعدة جذبت من أسفل ، وإن كانت منصبّة جذبت من فوق . وأما إذا استقرت في موضعها استفرغت من أقرب الطرق إليها .

فمتى أضرت المادة بالأعضاء العليا اجتذبت من أسفل ، ومتى أضرت بالأعضاء السفلى اجتذبت من فوق ، ومتى استقرت استفرغت من أقرب مكان إليها .

ولهذا احتجم النبي ﷺ على كاهله تارة ، وفي رأسه أخرى ، وعلم ظهر قدمه تارة . فكان يستفرغ مادة الدم المؤذى من أقرب مكان إليه . والله أعلم .

(فصل) والقيء يُنقى المعدة ويقويها ، ويحد البصر ، ويزيل ثقل الرأس ، وينفع قروح الكلى والمثانة ، والأمراض المزمنة : كالجلذام والاستسقاء والغالج والرعشة . وينفع المِرْقَان .

وينبغي أن يستعمله الصحيح في الشهر مرتين متواليتين ، من غير حفظ دور ، ليتدارك الثاني ما قصر عنه الأول ، وينقى الفضلات التي انصبت بسببه . والإكثار منه يضر المعدة ويجعلها قابلة للفضول ، ويضر بالأسنان والبصر والسمع وربما صدع عرقاً . ويجب أن يجتنبه من به ورم في الحلق ، أو ضعف في الصدر ، أو دُقيق الرقبة ، أو مستعد لتفتت الدم ، أو عَسِيرُ الإجابة له .

وأما ما يفعله كثير من سيئى التدبير^(١) - وهو أن يمتلئ من الطعام ثم يقذفه - ففيه آفات عديدة . منها : أنه يجعل الحرم ، ويوقع في أمراض رديئة ، ويجعل القيء له عادة .

والقيء مع البيوسة وضعف الأحشاء وهزال المراق ، أو ضعف المستقيء - خطر . وأحمد أوقاته الصيف والرياح ، دون الشتاء والحريف . وينبغي عند

(١) باخطوطة : كثير ممن سيئ التدبير .

القيء أن يُعصَّب العينين ، ويقمط البطن ، ويغسل الوجه بماء بارد عند الفراغ ، وأن يشرب عقبه شراب التفاح مع يسير من مصطكى . وماء الورد ينفعه نفعاََ . والقيء يستفرغ من أعلى المعدة ، ويجذب من أسفل . والإسهال بالعكس . قال أبقرط : « وينبغي أن يكون الاستفراغ في الصيف من فوق ، أكثر من الاستفراغ بالدواء ، وفي الشتاء من أسفل » .

فصل

في هديه ﷺ في الإرشاد إلى معالجة أحذق الطيبين

ذكر مالك في موطئه ، عن زيد بن أسلم : « أن رجلاً في زمن رسول الله ﷺ جرح ، فاحتقن الدم . وأن الرجل دعا رجلين من بنى أُمّار ، فنظرا إليه . فزعم أن رسول الله ﷺ قال لهما : أيكما أطب ؟ فقالا : أو في الطب خير يا رسول الله ؟ فقال : أنزل الدواء الذي أنزل الداء » .

ففي هذا الحديث : أنه ينبغي الاستعانة في كل علم وصناعة بأحذق مَنْ فيها فالأحذق ، فإنه إلى الإصابة أقرب . وهكذا يجب على المستفتي أن يستعين على ما نزل به بالأعلم فالأعلم ، لأنه أقرب إصابة ممن هو دونه . وكذلك مَنْ خفيث عليه القبله ، فإنه يقلد أعلم من يجده . وعلى هذا فطر الله عباده . كما أن المسافر في البر والبحر إنما سكّون نفسه وطمأنينته إلى أحذق الدليلين وأخبرهما ، وله يقصد ، وعليه يعتمد . فقد اتفقت على هذا الشريعة والفطرة والعقل .

وقوله ﷺ : « أنزل الدواء الذي أنزل الداء » قد جاء مثله عنه في أحاديث كثيرة . فمنها : ما رواه عمرو بن دينار ، عن هلال بن يساف قال : « دخل رسول الله ﷺ على مريض يهوده ، فقال : أرسلوا إلى طبيب ، فقال قائل :

وأنت تقول ذلك يا رسول الله ١٩ قال : نعم ، إن الله عز وجل لم ينزل داء ، إلا أنزل له دواء ^(١) . وفي الصحيحين ، من حديث أبي هريرة ، يرفعه : « ما أنزل الله من داء ، إلا أنزل له شفاء » . وقد تقدم هذا الحديث وغيره .

واختلف في معنى إنزال الداء والدواء ، فقالت طائفة : إنزاله إعلام العباد به . وليس بشيء . فإن النبي ﷺ أخبر بعموم الإنزال لكل داء ودوائه ، وأكثر الخلق لا يعلمون ذلك . ولهذا قال : « عَلِمَهُ مَنْ عَلِمَهُ ، وَجَهِلَهُ مَنْ جَهِلَهُ » .

وقالت طائفة : إنزالهما تخلقهما ووضعهما في الأرض ، كما في الحديث الآخر : « إن الله لم يضع داء ، إلا وضع له دواء » . وهذا - وإن كان أقرب من الذي قبله - فلفظة « الإنزال » أخص من لفظة « الخلق » و « الوضع » . فلا ينبغي إسقاط خصوصية اللفظة بلا موجب .

وقالت طائفة : إنزالهما بواسطة الملائكة الموكلين بمباشرة الخلق ، من داء ودواء ، وغير ذلك . فإن الملائكة موكلة بأمر هذا العالم ، وأمر النوع الإنساني ، من حين سقوطه في رحم أمه إلى حين موته . فإنزال الداء والدواء مع الملائكة . وهذا أقرب من الوجهين قبله .

وقالت طائفة : إن عامة الأدوية والأدواء هي بواسطة إنزال الغيث من السماء ، الذي تتولد به الأغذية والأقوات ، والأدوية والأدواء ، وآلات ذلك كله ، وأسبابه ومكملاته ، وما كان منها من المعادن العلوية ، فهي تنزل من الجبال ، وما كان منها من الأدوية والأنهار والنار ، فداخل في اللفظ على طريق التغليب ، والاكتفاء عن الفعلين بفعل واحد يتضمنها . وهو معروف من لغة العرب بل وغيرها من الأمم . كقول الشاعر :

(١) وللحديث ثمة عند النسائي وابن ماجه . وأخرجه أحمد عن هلال بن ذكوان ورجاله ثقات . وصححه ابن حبان . وورد في الجامع الصغير عن أبي سعيد الخدري ، ٢ : ٢٥٦ .

عَلَفْتُهَا تَيْناً وَمَاءً بَارِداً حَتَّى غَدَتْ هَمَّالَةً عَيْنَاهَا

وقال الآخر :

وَرَأَيْتُ زَوْجَكَ قَدْ غَدَا مُتَقَلِّداً سَيْفاً وَرُحْمَا

وقال الآخر :

وَزَجَّجْنِ الْحَوَاجِبَ وَالْمُيُونَا

وهذا أحسن مما قبله من الوجوه . والله أعلم .

وهذا من تمام حكمة الرب عز وجل ، وتمام ربوبيته ، فإنه كما ابتلى عباده بالأدواء ، أعانهم عليها بما يسره لهم من الأدوية . وكما ابتلاهم بالذنوب أعانهم عليها بالتوبة ، والحسنات الماحية ، والمصائب المكفرة . وكما ابتلاهم بالأرواح الخبيثة - من الشياطين - أعانهم عليها بمجدد من الأرواح الطيبة ، وهم الملائكة . وكما ابتلاهم بالشهوات ، أعانهم على قضائها بما يسره لهم شرعاً وقدرأ من المشتيات اللذيذة النافعة . فما ابتلاهم سبحانه بشيء ، إلا أعطاهم ما يستعينون به على ذلك البلاء ، ويدفعونه به . ويبقى التفاوت بينهم في العلم بذلك ، والعلم بطريق حصوله ، والتوصل إليه . وبالله المستعان .

فصل

في هديه ﷺ في تضمين مَنْ طَبَّ الناس

وهو جاهل بالطب

روى أبو داود ، والنسائي ، وابن ماجه ، من حديث عمرو بن شعيب ، عن أبيه ، عن جده ، قال : قال رسول الله ﷺ : « مَنْ طَبَّبَ ، وَلَمْ يُعَلِّمْ مِنْهُ

الطبُّ قبل ذلك ، فهو ضامن»^(١) .

هذا الحديث يتعلق به ثلاثة أمور : أمر لغوى ، وأمر فقهي ، وأمر طبي .
فأما اللغوى ، فالطب (بكسر الطاء) فى لغة العرب ، يقال على معانٍ (منها) : الإصلاح . يقال : طيبته ؛ إذا أصلحته . ويقال : له طب بالأمور ، أى لطف وسياسة . قال الشاعر :

وإذا تغيّر من تميم أمرها كنتُ الطيّبَ لها برأى ثاقب

(ومنها) : الحَذَقُ . قال الجوهري : كل حاذق طيب عند العرب . قال أبو عبيد : أصل الطب : الحَذَقُ بالأشياء ، والمهارة بها . يقال للرجل : طب وطبيب ؛ إذا كان كذلك ، وإن كان فى غير علاج المريض . وقال غيره : رجل طيب ، أى حاذق . سُمى طبيباً لحذقه وفطنته . قال علقمة :

فإنّ تسألونى بالنساء فإننى خبيرٌ بأدواء النساء طيّبٌ
إذا شابَ رأسُ المرءِ أو قُلُ ماله فليس له فى وُدّهنُ نصيبٌ

(١) الحديث أخرجه النسائي مسنداً ومنقطعاً . وأخرجه أيضاً الحاكم . انظر : مختصر السنن للمندرى ، ٦ : ٣٧٨ .

وهذا الحديث أصل من أصول الطب الإسلامى ، وتصريح بأن العلاج بالدواء لا بالتزيمات السحرية ، أو الدجل الذى يدهيه بعض الجبهة لاستدراج أموال الناس بالباطل . فمن ادعى الطب وعالج الناس - وهو جاهل - مطالب بما يحدث من ضرر بالمريض . وقد جرد الإسلام علم الطب من الخرافات والتعاوىذ السحرية فى دفع الأمراض ، ووضع الأسس الأولية التى تصلح لدفع جميع الأمراض البدنية . ولا توجد آية فى القرآن تشير إلى اللجوء إلى الرق والتزيمات لدفع الأمراض ، وقال عند ذكر الصل : ﴿ فيه شفاء للناس ﴾ .
وقال رسول الله ﷺ : « تداووا عباد الله » . ولما مرض أبو بكر قالوا له : أتلتصس لك طبيباً ؟ .. ولم يقولوا : راقياً أو ساحراً .

وقال عترة :

إِنْ تُغْدِقْ دُونِي الْقِنَاعَ فَإِنِّي طَبُّ بِأَخَذِ الْفَارِسِ الْمُسْتَلْعِمِ
أى : إن تُرْخِى عَنِ قِنَاعِكَ ، وتستري وجهك رغبة عني ، فإنى خبير حاذق
بأخذ الفارس الذى قد ليس لأمة حربه .

(ومنها) : العادة . يقال : ليس ذلك بطيبى ، أى : عادى . قال قزوة بن
مسيك :

فَمَا إِنْ طِبْنَا جُبْنَ وَلَكِنْ مَنَايَا وَدَوْلَةُ آخِرِينَا
وقال أحمد بن الحسين :

وَمَا التَّيِّبُ طَبٌّ فِيهِمْ غَيْرَ أَنِّي بَغِيضٌ إِلَى الْجَاهِلِ الْمُتَعَاوِلِ
(ومنها) : السحر . يقال : رجل مطبوب ؛ أى : مسحور .

وفى الصحيح ، من حديث عائشة : « لما سحرت يهود رسول الله ﷺ ،
وجلس الملكان عند رأسه وعند رجليه ؛ فقال أحدهما : ما بال الرجل ؟ قال
الآخر : مطبوب . قال : مَنْ طَبَّهُ ؟ قال : فلان اليهودى » .

قال أبو عبيد : إنما قالوا للمسحور مطبوب ؛ لأنهم كانوا يطلبون عن السحر ،
كما كانوا عن اللدغ فقالوا : سليم ؛ تفاولاً بالسلامة . وكما كانوا بالمفازة عن الفلاة
المهلكة التى لا ماء فيها ، فقالوا : مفازة ، تفاولاً بالفوز من الهلاك .

ويقال : الطب ، لنفس الدواء . قال ابن أبى الأسلت :

أَلَا مَنْ مُبْلَغٌ حَسَانَ عَنِ أَسِحَرَ كَانَ طَبُّكَ أَمْ جَنُونُ ؟
وأما قول الحماسي :

فَإِنْ كُنْتُ مَطْبُوباً فَلَا زِلْتُ هَكَذَا وَإِنْ كُنْتُ مَسْحُوراً فَلَا بَرَى السُّحْرُ
فإنه أراد بالمطبوب : الذى قد سحر . وأراد بالمسحور : العليل بالمرض .

وقال الجوهري : « ويقال للعليل : منسحور » ، وأنشد البيت . ومعناه : إن كان هذا الذى قد عراني منك ومن حيك ، أسأل الله دوامه ولا أريد زواله ، سواء كان مسحراً أو مريضاً .

و « الطب » مثلث الطاء . فالمفتوح الطاء هو : العالم بالأمور ، وكذلك الطبيب يقال له : طَبُّ أيضاً . و « الطَّبُّ » بكسر الطاء : فعل الطبيب . و « الطَّبُّ » بضم الطاء : اسم موضع . قاله ابن السكيت ، وأنشد :

فقلت : هل أنهلتم طَبُّ رِكَابِكُمْ بماترة الماء التى طاب طِينُهَا ؟

وقوله عليه السلام : « من تطيب » - ولم يقل : من طَبَّ - لأن لفظ التفعّل يدل على تكلف الشيء والدخول فيه بمسر وكلفة ، وأنه ليس من أهله . كتحلّم ، وتشجّع ، وتصبّر ، ونظائرها . وكذلك بنوا « تكلف » على هذا الوزن . قال الشاعر :

وقيسَ عِيْلانَ وَمَنْ تَقِيَسَا^(١)

وأما الأمر الشرعى : فأيجاب الضمان على الطبيب الجاهل . فإذا تعاطى علم الطب وعمله ، ولم يتقدم له به معرفة - فقد هجم بجهله على إتلاف الأنفس ، وأقدم بالتهور على ما لم يعلمه ، فيكون قد غرّر بالعليل ، فيلزمه الضمان لذلك . وهذا إجماع من أهل العلم .

قال الخطائى : لا أعلم خلافاً فى أن المالج إذا تعدّى ، فظف المريض ، كان ضامناً ، والمتعاطى علماً أو عملاً لا يعرفه ، متعدّ . فإذا تولّد من فعله التلف ضمن الدية ، وسقط عنه القوّد ، لأنه لا يستبَدّ بذلك بدون إذن المريض . وجناية المُتَطَلِب - فى قول عامة الفقهاء - على عاقلته .

(١) بالخطوطة : نفيساً ، وهو تصحيف ظاهر .

قلت : الأقسام خمسة . (أحدها) : طيب حاذق أعطى الصنعة حقها ، ولم تجن يده ، فتولد من فعله - المأذون من جهة الشارع ، ومن جهة من يطبهه - تلف العضو أو النفس ، أو ذهاب صفة . فهذا لا ضمان عليه اتفاقاً ، فإنها سرية مأذون فيه . وهذا كما إذا ختن الصبي في وقت ، وسنه قابل للختان ، وأعطى الصنعة حقها ، فتلف العضو أو الصبي ، لم يضمن . وكذلك إذا بط من عاقل أو غيره ما ينبغي بطه في وقته ، على الوجه الذي ينبغي ، فتلف به - لم يضمن . وهكذا سرية كل مأذون فيه لم يتعد الفاعل في سببها ، كسرية الحيد بالاتفاق ، وسرية القصاص عند الجمهور ، خلافاً لأبي حنيفة رحمه الله في إيجابه للضمان بها . وسرية التعزير ، وضرب الرجل امرأته ، والمعلم الصبي ، والمستأجر الدابة ، خلافاً لأبي حنيفة والشافعي رحمهما الله في إيجابهما الضمان في ذلك ، واستثنى الشافعي رحمه الله ضرب الدابة .

وقاعدة الباب - إجماعاً ونزاعاً - أن سرية الجنابة مضمونة بالاتفاق ، وسرية الواجب مهذرة بالاتفاق . وما بينهما ففيه النزاع . فأبو حنيفة رحمه الله أوجب ضمانه مطلقاً ، وأحمد ومالك رحمهما الله أهدرا ضمانه ، وقرى الشافعي رحمه الله بين المقدّر فأهدر ضمانه ، وبين غير المقدّر فأوجب ضمانه . فأبو حنيفة رحمه الله نظر إلى أن الإذن في الفعل إنما وقع مشروطاً بالسلامة . وأحمد ومالك رحمهما الله نظرا إلى أن الإذن أسقط الضمان . والشافعي رحمه الله نظر إلى أن المقدّر لا يمكن النقصان منه ، فهو بمنزلة النص . وأما غير المقدّر - كالتعزيرات والتأديبات - فاجتهادية ، فإذا تلف بهما ضمن ، لأنه في مظنة العدوان .

(فصل) القسم الثاني : متطلب جاهل بإشرت يده من يطبهه ، فتلف به . فهذا إن علم المجنى عليه أنه جاهل لا علم له ، وأذن له في طبه - لم يضمن . ولا يخالف هذه الصورة ظاهر الحديث . فإن السياق وقوة الكلام يدل على أنه غرّ العليل ، وأوممه أنه طيب ، وليس كذلك .

وإن ظن المريض أنه طبيب ، وأذن له في طيه لأجل معرفته - ضمن الطبيب ما جنت يده . وكذلك : إن وصف له دواء يستعمله ، والعليل يظن أنه وصفه لمعرفته وجذقه فتلّف به - ضمنه . والحديث ظاهر فيه أو صريح .

(فصل) القسم الثالث : طبيب حاذق أذن له ، وأعطى الصنعة حقها ، لكنه أخطأت يده ، وتعدت إلى عضو صحيح فأتلفه ، مثل : أن سبقت يد الخائن إلى الكمرة . فهذا يضمن ، لأنها جناية خطأ . ثم إن كانت الثلث فما زاد فهو على عاقلته . فإن لم يكن عاقلة ، فهل تكون الدية في ماله ، أو في بيت المال ؟ على قولين ، هما روايتان عن أحمد .

وقيل : إن كان الطبيب ذمياً ففى ماله ، وإن كان مسلماً ففيه الروايتان . فإن لم يكن بيت المال ، أو تعذر تحميله ، فهل تسقط الدية ؟ أو تجب في مال الجاني ؟ فيه وجهان ، أشهرهما سقوطها .

(فصل) القسم الرابع : الطبيب الحاذق الماهر بصناعته ، اجتهد فوصف للمريض دواء ، فأخطأ في اجتاده فقتله . فهذا يخرج على روايتين : (إحداهما) : أن دية المريض في بيت المال . (والثانية) : أنها على عاقلة الطبيب . وقد نص عليهما الإمام أحمد في خطأ الإمام والحاكم .

(فصل) القسم الخامس : طبيب حاذق أعطى الصنعة حقها ، فقطع سيلة من رجل أو صبي أو مجنون ، بغير إذنه أو إذن وليه ، أو ختن صبيّاً بغير إذن وليه ، فتلّف . فقال بعض أصحابنا : يضمن ؛ لأنه تولّد من فعل غير مأذون فيه .

وإن أذن له البالغ أو ولي الصبي والمجنون ، لم يضمن .

ويعتدل أن لا يضمن مطلقاً ، لأنه محسن ، وما على المحسنين من سبيل . وأيضاً : فإنه إن كان متعدياً ، فلا أثر لإذن الولي في إسقاط الضمان ،

وإن لم يكن متعدياً ، فلا وجه لضمائه .

فإن قلت : هو متعد عند عدم الإذن ، غير متعد عند الإذن .

قلت : العدوان وعدمه إنما يرجع إلى فعله هو ، فلا أثر للإذن وعدمه فيه .
وهذا موضع نظر .

(فصل) والطبيب - في هذا الحديث - يتناول من يطلبه بوصفه وقوله ، وهو الذى يُخص باسم الطبيعى . وبمروده ، وهو الكحال . وبمبضعه ومراهمه ، وهو الجراحى . وبموساه ، وهو الخاتن . وبريشته ، وهو الفاصد . وبمحتاجه ومشطره ، وهو الحجّام . وبخلعه ووصله ورباطه ، وهو المجبر . وبمكواته وناره ، وهو الكواء . وبقرته ، وهو الخاقن . وسواء كان طبه لحيوان بهيم أو لإنسان ، فاسم الطبيب يطلق لغة على هؤلاء كلهم ، كما تقدم . وتخصيص الناس له ببعض أنواع الأطباء ، عُرفَ حادث كتخصيص لفظ الدابة بما يخصها به كل قوم .

(فصل) والطبيب الحاذق هو الذى يراعى في علاجه عشرين أمراً :

(أحدها) : النظر في نوع المرض ، من أى الأمراض هو ؟ .

(الثانى) : النظر في سببه ، من أى شئ حدث ؟ والعلة الفاعلة التى كانت سبب حدوثه ، ما هى ؟ .

(الثالث) : قوة المريض ، وهل هى مقاومة للمرض ، أو أضعف منه ؟
فإن كانت مقاومة للمرض مستظهرة عليه تركها والمريض ، ولم يحرك بالدواء ساكناً .

(الرابع) : مزاج البدن الطبيعى ما هو ؟ .

(الخامس) : المزاج الحادث على غير المجرى الطبيعى .

(السادس) : سن المريض .

(السابع) : عادته .

(الثامن) : الوقت الحاضر من فصول السنة ، وما يليق به .

(التاسع) : بلد المريض وتربته .

(العاشر) : حال الهواء في وقت المرض .

(الحادى عشر) : النظر في الدواء المضاد لتلك العلة .

(الثانى عشر) : النظر في قوة الدواء ودرجته ، والموازنة بينها وبين قوة المريض .

(الثالث عشر) : أن لا يكون كل قصده إزالة تلك العلة فقط ، بل إزالتها على وجه يأمن معه حدوث أصعب منها . فمتى كان إزالتها لا يؤمن معها حدوث علة أخرى أصعب منها أبقاها على حالها ، وتلطيفها هو الواجب . وهذا كمرض أفواه العروق ، فإنه متى عولج بقطعه وحبسه ، يخيف حدوث ما هو أصعب منه .

(الرابع عشر) : أن يعالج بالأسهل فالأسهل ، فلا ينتقل من العلاج بالغذاء إلى الدواء ، إلا عند تعذره ، ولا ينتقل إلى الدواء المركب ، إلا عند تعذر الدواء البسيط . فمن سعادة الطبيب علاجه بالأغذية بدل الأدوية ، وبالأدوية البسيطة بدل المركبة .

(الخامس عشر) : أن ينظر في العلة : هل هي مما يمكن علاجها ، أو لا ؟ فإن لم يمكن علاجها حفظ صناعته وحرمته ، ولا يحمله الطمع على علاج لا يفيد شيئاً . وإن أمكن علاجها ، نظر : هل يمكن زوالها ، أم لا ؟ فإن علم أنه لا يمكن زوالها ، نظر : هل يمكن تخفيفها وتقليلها أم لا ؟ فإن لم يمكن تقليلها ، ورأى أن غاية الإمكان إيقافها وقطع زيادتها - قصد بالعلاج ذلك ، وأعان القوة ، وأضعف المادة .

(السادس عشر) : أن لا يتعرض للخلط قبل نضجه باستفراغ ، بل يقصد إنضاجه ، فإذا تم نضجه بادر إلى استفراغه .

(السابع عشر) : أن يكون له خيرة باعتلال القلوب والأرواح وأدويتها ، وذلك أصل عظيم في علاج الأبدان . فإن انفعال البدن وطبيعته عن النفس والقلب أمر مشهود . والطبيب إذا كان عارفاً بأمراض القلب والروح وعلاجهما ، كان هو الطبيب الكامل . والذي لا خيرة له بذلك - وإن كان حاذقاً في علاج الطبيعة وأحوال البدن - نصف طبيب . وكل طبيب لا يداوى العلل ؛ بتفقد قلبه وصلاحه ، وتقوية أرواحه وقواه بالصدقة وفعل الخير والإحسان ، والإقبال على الله والدار الآخرة - فليس بطبيب ، بل متطبّب قاصر . ومن أعظم علاجات المرض : فعل الخير والإحسان ، والذكر والدعاء ، والتضرع والابتهال إلى الله ، والتوبة . وهذه الأمور تآثر في دفع العلل وحصول الشفاء ، أعظم من الأدوية الطبيعية . ولكن ، بحسب استعداد النفس وقبولها ، وعقيدتها في ذلك ونفعه .

(الثامن عشر) : التلطف بالمريض والرفق به ، كالتلطف بالصبي .

(التاسع عشر) : أن يستعمل أنواع العلاجات الطبيعية والإلهية ، والعلاج بالتخييل . فإن لحذاق الأطباء في التخييل أموراً عجيبة لا يصل إليها الدواء . فالطبيب الحاذق يستعين على المرض بكل مُعين .

(العشرون) - وهو ملاك أمر الطبيب - : أن يجعل علاجه وتدبيره دائراً على ستة أركان : حفظ الصحة الموجودة ، ورد الصحة المفقودة بحسب الإمكان ، وإزالة العلة أو تقليلها بحسب الإمكان ، واحتمال أدنى المفسدين لإزالة أعظمهما ، وتقوية أدنى المصلحين لتحصيل أعظمهما . فعلى هذه الأصول الستة مدار العلاج . وكل طبيب لا تكون هذه أُبَيَّتُهُ^(١) التي يرجع إليها ، فليس بطبيب . والله أعلم .

(١) الأُبَيَّةُ بزنة أُيَّةٍ : الحرمة والذمة .

(فصل) ولما كان للمرض أربعة أحوال : ابتداءً وصعوداً وانتهاءً وانحطاطاً ،
تعين على الطبيب مراعاة كل حال من أحوال المرض بما يناسبها ويليق بها ،
ويستعمل في كل حال ما يجب استعماله فيها . فإذا رأى في ابتداء المرض أن
الطبيعة محتاجة إلى ما يحرك الفضلات ويستفرغها لنضجها ، بادر إليه . فإن فاته
تحريك الطبيعة في ابتداء المرض - لعائق منع من ذلك ، أو لضعف القوة وعدم
احتياجها للاستفراغ ، أو لبرودة الفصل ، أو لتفريط وقع - فينبغي أن يحذر كل
الحذر أن يفعل ذلك في صعود المرض ؛ لأنه إن فعله تحجرت الطبيعة لاشتغالها
بالدواء ، وتخلت عن تدبير المرض ومقاومته بالكلية . ومثاله : أن يجيء إلى فارس
مشغول بمراقبة عدوه ، فيشغله عنه بأمر آخر . ولكن الواجب في هذه الحال أن
يعين الطبيعة على حفظ القوة ما أمكنه .

فإذا انتهى المرض ووقف وسكن ، أخذ في استفراغه واستئصال أسبابه . فإذا
أخذ في الانحطاط كان أولى بذلك . ومثال هذا : مثال العدو إذا انتهت قوته ،
وفرغ سلاحه ، كان أخذه سهلاً ، فإذا ولئى وأخذ في الحرب كان أسهل أخذاً .
وحديثه وشوكتة إنما هي في ابتدائه وحال استفراغه ، وسعة قوته . فهكذا الداء
والدواء سواء .

(فصل) ومن حلق الطبيب : أنه حيث أمكن التدبير بالأسهل ، فلا يعدل
إلى الأصعب ، ويتدرج من الأضعف إلى الأقوى . إلا أن يخاف فوت القوة
حينئذ ، فيجب أن يتدبىء بالأقوى ولا يقيم في المعالجة على حال واحدة ، فتألفها
الطبيعة ويقل انفعالها عنه ، ولا تجسر على الأدوية القوية في الفصول القوية . وقد
تقدم أنه إذا أمكنه العلاج بالغذاء ، فلا يعالج بالدواء . وإذا أشكل عليه المرض
أحار هو أم بارد ؟ فلا يقدم حتى يتبين له ، ولا يجربه بما يخاف عاقبته . ولا بأس
بتجربته بما لا يضر أثره .

وإذا اجتمعت أمراض ، بدأ بما تخصه واحدة من ثلاث خصال .

(أحدهما) : أن يكون براء الآخر موقوفاً على براءه ، كاللورم والقرحة ، فإنه يبدأ باللورم .

(الثاني) : أن يكون أحدهما سبباً للآخر ، كالسدة والحمى العفنة ، فإنه يبدأ بإزالة السبب .

(الثالث) : أن يكون أحدهما أهم من الآخر ، كالحداد والمزمن ، فيبدأ بالحداد . ومع هذا فلا يغفل عن الآخر .

وإذا اجتمع المرض والعرض ، بدأ بالمرض ، إلا أن يكون العرض أقوى كالقولنج ، فيسكن الوجع أولاً ، ثم يعالج السدة . وإذا أمكنه أن يحتاض عن المعالجة بالاستفراغ ، بالجوع أو الصوم أو النوم ، لم يستفرغه . وكل صحة أراد حفظها بالمثل أو الشبه . وإن أراد نقلها إلى ما هو أفضل منها ، نقلها بالضد .

فصل

في هديه ﷺ في التحرز من الأدوية المعدية بطبعها ،
وإرشاده الأصحاء إلى مجانبة أهلها

ثبت في صحيح مسلم ، من حديث جابر بن عبد الله : « أنه كان في وفد ثقيف رجل مجنوم ، فأرسل إليه النبي ﷺ : ارجع فقد بايعناك »^(١) .

وروى البخاري في صحيحه تعليقاً ، من حديث أبي هريرة ، عن النبي ﷺ أنه قال : « فرُّ من المجنوم كما تفرُّ من الأسد »^(٢) .

(١) وأخرجه أيضاً ابن ماجة ، ٢ : ١١٧٢ ، وأحمد ، وابن خزيمة ، وابن جرير ، عن عمرو بن الشريد ، عن أبيه .

(٢) قال الحافظ ابن حجر تعليقاً على الحديث : لم أتف عليه من حديث أبي هريرة إلا من هذا الوجه ، ومن وجه آخر عند أبي نعيم في الطب ، لكنه معلول . فتح الباري ، ١٠ : ١٥٨ . وأخرج ابن خزيمة في « كتاب التوكل » له شاهداً من حديث عائشة ولفظه : « لا عدوى ، وإذا رأيت المجنوم ففر منه كما تفر من الأسد » .

وفي سنن ابن ماجه ، من حديث ابن عباس ، أن النبي ﷺ قال : « لا تديموا النظر إلى المجذومين »^(١) .

وفي الصحيحين ، من حديث أبي هريرة ، قال : قال رسول الله ﷺ :
« لا يوردن ممرض على مصح »^(٢) .

ويذكر عنه ﷺ : « كلم المجذوم وبينك وبينه قيد رمح أو رمحين »^(٣) .

(الجذام)^(٤) : علة رديئة تحدث من انتشار اليرسة السوداء في البدن كله ، فيفسد مزاج الأعضاء وهيئتها وشكلها ، وربما فسد في آخره أوصالها حتى تتأكل الأعضاء وتسقط . ويسمى : داء الأسد . وفي هذه التسمية ثلاثة أقوال للأطباء : (أحدها) : أنها لكثرة ما يعتري الأسد . (والثاني) : لأن هذه العلة تجهم وجه صاحبها ، وتجعله في سحنة الأسد . (والثالث) : أنه يفترس من يقربه أو يذنو منه بدائه ، افتراس الأسد .

(١) وأخرجه أيضاً أحمد والطبراني والبيهقي وابن عزيمة في التوكل ، وقال في الزوائد : رجال إسناده ثقات .

(٢) فتح الباري ، ١٠ : ٢٤٣ ، النووي على مسلم ، ٥ : ٧٣ ، وأخرجه أيضاً أبو داود وابن ماجه وأحمد والبيهقي وابن جرير .

(٣) أخرجه ابن السني وأبو نعيم في الطب عن عبد الله بن أبي أولي . ورمز له السيوطي بالضعف في الجامع الصغير ، ٥ : ٤١ ، وقال ابن حجر : سنده وإو .

(٤) الجذام (Leprosy) مرض دوى اجتاز حدود العالم من خط الاستواء إلى القطبين ، وسمى بداء الأسد لأنه يحول وجه المريض بما يجعله يشبه الأسد ، لكثرة وجود أورام صغيرة وتجمعات في الوجه . وهو من الأمراض المعدية التي تحيىء عدواها من التنفس مع المخالطة الطويلة ، ومن إفرازات الغشاء المخاطي لأنف المريض المحملة بمخات من الجراثيم ، وعن طريق الاحتكاك بالأشياء الخاصة بالمجذوم .

وخطورة هذا المرض في إتلاف الأعصاب الطرفية ، فيفقد المريض حساسية الأطراف أولاً وكأنها مخدرة وباهة اللون ، ويتكون بقعة من (١ - ١٠ سم) سرعان ما تتحول إلى =

وهذه العلة - عند الأطباء - من العلل المعدية المتوارثة . ومقارب المجلوم وصاحب السل ، يسقم برائحته . فالنبي ﷺ - لكمال شفقته على الأمة ونصحهم لهم - نهاهم عن الأسباب التي تعرضهم لوصول العيب والفساد إلى أجسامهم وقلوبهم . ولا ريب أنه قد يكون في البدن تهيؤ واستعداد كامن لقبول هذا الداء ، وقد تكون الطبيعة سريعة الانفعال ، قابلة للاكتساب من أبدان من تجاوره وتخالطه ، فإنها نقالة . وقد يكون خوفها من ذلك ووهمها ، من أكثر أسباب تلك العلة لها . فإن الوهم فعال مستولي على القوى والطبائع . وقد تصل رائحة العليل إلى الصحيح فتسقمه . وهذا معانٍ في بعض الأمراض . والرائحة أحد أسباب العدوى . ومع هذا كله فلا بد من وجود استعداد البدن وقبوله لذلك الداء . وقد تزوج النبي ﷺ امرأة ، فلما أراد الدخول بها وجد بكشوحها

= عقدة (١ - ٥ سم) وتشمل الأعصاب السطحية الطرفية التي تمنح وتتضخم وتلتبب ، ثم تتساقط الأصابع تدريجياً . وله أنواع أهمها :
١ - النوع الدرني (Tuberculoid) .

٢ - النوع العقدي (Lepromatous) ، وهو الخبيث والمتقدم في الانتشار .

والوقاية أهم عناصر منع انتشار هذا الداء ، وقد تقدم بيان أهميتها في التعليق على الطاعون ، ويستعمل الآن التطعيم بـ B.C.G. والدابسون لمخالطة المجهذمين أو عائلاتهم ، إلا أن العزل الإجباري له دور مهم في مكافحة الجذام ، لذلك وضعت التشريعات الخاصة التي تنظمه في مصحات الجذام الخاصة ، والمصحات الوقائية ، وتستعمل العقاقير الآتية في العلاج :

١ - دابسون (Dapsone) ، والسولابسون (Solapson) .

٢ - سالفوكسون (Sulfoxone) .

٣ - تستعمل الجراحة لإصلاح الأطراف .

وقد سجلت حالات تحسنت بالعلاج في خلال (٣ - ٨) سنين ، والنوع الدرني يستجيب للعلاج بدرجة أسرع .

بياضاً ، فقال : « الحقى بأهلك »^(١) .

وقد ظن طائفة من الناس أن هذه الأحاديث معارضة بأحاديث أخر تبطلها وتناقضها . فمنها ما رواه الترمذى من حديث عبد الله بن عمر : « أن رسول الله ﷺ أخذ بيد رجل مجذوم فأدخلها معه في القصعة ، وقال : كُلْ باسم الله ، ثقة بالله ، وتوكلاً عليه »^(٢) .

ورواه ابن ماجة من حديث جابر بن عبد الله . وبما ثبت في الصحيح عن أنى هريرة ، عن النبي ﷺ أنه قال : « لا عدوى ولا طيرة »^(٣) .

(١) الخبر عن كعب بن زيد ، أو زيد بن كعب ، رواه أحمد ، ورواه سعيد في سننه وقال : عن زيد بن كعب بن عجرة . وقد اختلف في راوى الخبر على النحو الذى أورده أحمد . وقيل : إنه من حديث كعب بن عجرة . وقيل : من حديث ابن عمر . وأخرجه على النحو الأول ابن عدى والبيهقى . ومن حديث كعب بن عجرة : الحاكم في المستدرک . ومن حديث ابن عمر : أبو نعيم والبيهقى .

(٢) الحديث قال عنه الترمذى : غريب لا نعرفه إلا من حديث المفضل بن فضالة . والمفضل هذا قال فيه ابن معين : ليس بذلك . وقال الحاكم : فيه نظر . وقال ابن الجوزى : لا يتابع عليه . وسيأتى للمصنف تضعيفه أيضاً .

(٣) أخرجه البخارى (فتح البارى ، ١٠ ، ٢٤٣) ، ومسلم (النووى ، ٥ ، ٧٣) ، وأبو داود . وسيأتى للمصنف كلام في هذا الحديث . وقد شرح الشيخ محمد الحضر حسين هذا الحديث بما خلاصته :

أن الشريعة جاءت لتطهر النفوس من المزاغم الباطلة ، وطبعها على الاعتقاد بأنه لا يقع صرف في الكون إلا بإذن الله ، فالعدوى من الأمراض ما يصيب الصحيح لقربه من المريض وخالفته كالطاعون والجذام ، فيعتقد أناس أن العدوى سرت من المريض إلى الصحيح بذاتها فقال ﷺ : « لا عدوى ولا طيرة » فيبين أن مرض الصحيح بقدر الله ، وقد يحصل للصحيح مرض مثل الذى حصل للمريض الذى قاربه وخالفه ، فحدث المرض بقدر الله ولم يحدث لذات العدوى ، وإنما جعل الله المخالطة سبباً ظاهراً للمرض ، فإن كثيراً من الناس يخالفون المرضى ولا يصيبهم مرضه .

ونحن نقول : لا تعارض - بحمد الله - بين أحاديثه الصحيحة ، فإذا وقع التعارض : فلما أن يكون أحد الحديثين ليس من كلامه ﷺ ، وقد غلط فيه بعض الرواة مع كونه ثقة ثباتاً . فالثقة يغلط أو يكون أحد الحديثين ناسخاً للآخر . فإذا كان مما يقبل النسخ أو التعارض في فهم السامع ، لا في نفس كلامه ﷺ ، فلا بد من وجه من هذه الوجوه الثلاثة . وأما حديثان صحيحان صريحان متناقضان من كل وجه ، ليس أحدهما ناسخاً للآخر - فهذا لا يوجد أصلاً . ومعاذ الله أن يوجد في كلام الصادق المصدوق ، الذي لا يخرج من بين شفتيه إلا الحق . والآفة من التقصير في معرفة المنقول والتمييز بين صحيحه ومعلوله ، أو من القصور في فهم مراده ﷺ وحمل كلامه على غير ما عناه به ، أو منهما معاً . ومن ههنا وقع من الاختلاف والفساد ما وقع . وبالله التوفيق .

قال ابن قتيبة في كتاب « اختلاف الحديث » (١) له - حكاية عن أعداء الحديث وأهله : « قالوا : حديثان متناقضان ، رويهم عن النبي ﷺ أنه قال : « لا عدوى ولا طيرة » . وقيل له : « إن الثَّبَّةَ تقع بمشفر البعير ، فيجرب لذلك الإبل . قال : فما أغدَى الأول ؟ » . ثم رويهم : « لا يورد ذو عاهة على مصح » . و « فر من المجلوم فرارك من الأسد » . و « أتاه رجل مجذوم ليأيمه على الإسلام ، فأرسل إليه البيعة ، وأمره بالانصراف ولم يأذن له » . وقال : « الشؤم في المرأة والدار والدابة » . قالوا : وهذا كله مختلف لا يشبه بعضه بعضاً . قال أبو محمد : ونحن نقول : إنه ليس في هذا اختلاف ، ولكل معنى منها وقت وموضع ، فإذا وضع موضعه زال الاختلاف . والعدوى جنسان : (أحدهما) : عدوى الجذام ؛ فإن المجلوم تشتد رائحته حتى يسقم من أطال

= والشارع يفسح المجال للمكلف أن يراعى الأسباب الظاهرة ويتجنبها ، وبهذا يمكن الجمع بين الأحاديث الصحاح التي ينفي بعضها العدوى ، ويحث بعضها على الاحتياط . اهـ لواء الإسلام (١٠ : ١٥١) .
(١) المطبوع باسم : تأويل مختلف الحديث .

بجاسته ومخاضه . وكذلك المرأة تكون تحت المجذوم ، فتضاجعه في شعار واحد ، فيوصل إليها الأذى ، وربما جُذمت . وكذلك ولده ينزعون في الكبر إليه . وكذلك من كان به سَلٌّ وِدْقٌ ونَقَبٌ . والأطباء تأمر أن لا يُجالس المسلول ولا المجذوم ، ولا يريدون بذلك معنى العدوى ، وإنما يريدون به معنى تغير الرائحة وأنها قد تسقم من أطال اشتهاها . والأطباء أبعد الناس عن الإيمان بيمين وشؤم . وكذلك الثُّبَّة تكون بالبعير - وهو جرب رطب - فإذا خالط الإبل أو حاكها وأوى في مباركها ، وصل إليها بالماء الذي يسيل منه وبالنَّطَف ، نحو ما به . فهذا هو المعنى الذي قال فيه النبي ﷺ : « لا يورد ذو عاهة على مصحح » . كره أن يخالط المعويَّ الصحيح لئلا يناله من نطفه وجكته نحو ما به . قال : وأما الجنس الآخر من العدوى ، فهو الطاعون ، ينزل ببلد ، فيخرج منه خوف العدوى . وقد قال ﷺ : « إذا وقع ببلد وأنتم به فلا تخرجوا منه ، وإذا كان ببلد فلا تدخلوه » . يريد بقوله : « لا تخرجوا من البلد إذا كان فيه » ، كأنكم تظنون أن الفرار من قدر الله ينجيكم من الله . ويريد بقوله : « وإذا كان ببلد فلا تدخلوه » ، أن مقامكم في الموضع الذي لا طاعون فيه ، أسكن لقلوبكم ، وأطيب لميشتكم . ومن ذلك المرأة تعرف بالشؤم أو الدار ، فينال الرجل مكروه أو جائحة ، فيقول : أعدتني بشؤمها . فهذا هو العدوى الذي قال فيه رسول الله ﷺ : لا عدوى .

وقالت فرقة أخرى : بل الأمر باجتنب المجذوم والفرار منه على الاستحياب والاختيار والإرشاد . وأما الأكل معه ، ففعله لييان الجواز وأن هذا ليس بحرام . وقالت فرقة أخرى : بل الخطاب بهذين الخطابين جزئى لا كلى . فكل واحد خاطبه النبي ﷺ بما يليق بماله . فبعض الناس يكون قوى الإيمان قوى التوكل ، يدفع قوة توكله قوة العدوى ، كما تدفع قوة الطبيعة قوة العلة ، فتبطلها . وبعض الناس لا يقوى على ذلك ، فخاطبه بالاحتياط والأخذ بالتحفظ . وكذلك

هو ﷺ ، فعل الحالتين معاً ، لتتحدى به الأمة فيهما ، فيأخذ مَنْ قَوَى من أمته بطريقة التوكل والثقة بالله ، ويأخذ مَنْ ضعف منهم بطريقة التحفظ والاحتياط . وهما طريقان صحيحان : أحدهما للمؤمن القوى ، والآخر للمؤمن الضعيف ، فتكون لكل واحد من الطائفتين حجة وقدوة بحسب حالهم وما يناسبهم . وهذا ، كما أنه ﷺ كوى ، وأثنى على تارك الكى ، وقرن تركه بالتوكل وترك الطيرة . ولهذا نظائر كثيرة . وهذه طريقة لطيفة حسنة جداً ، مَنْ أعطأها حقها ، ورُزق فقه نفس فيها - أزالته عنه تعارضاً كثيراً يظنه بالسنة الصحيحة .

وذهبت فرقة أخرى إلى أن الأمر بالفرار منه ومجانته ، لأمر طبعى ، وهو انتقال الداء منه بواسطة الملامسة والمخالطة والرائحة ، إلى الصحيح . وهذا يكون مع تكرير المخالطة واللامسة له . وأما أكله معه مقداراً يسيراً من الزمان ، لمصلحة راجحة ، فلا بأس به ، ولا تحصل العدوى من مرة واحدة ولحظة واحدة . فنبى سداً للذريعة ، وحماية للصحة ، ومخالطة ما للحاجة والمصلحة . فلا تعارض بين الأمرين .

وقالت طائفة أخرى : يجوز أن يكون هذا المجذوم الذى أكل معه ، به من الجذام أمر يسير لا يعدى مثله . وليس الجذامى كلهم سواء ، ولا العدوى حاصلة من جميعهم . بل منهم من لا تضر مخالطته ولا تعدى ؛ وهو من أصابه من ذلك شيء يسير ، ثم وقف واستمر على حاله ، ولم يُعَد بقية جسمه . فهو أن لا يعدى غيره أولى وأحرى .

وقالت فرقة أخرى : إن الجاهلية كانت تعتقد أن الأمراض المعدية تعدى بطبعها ، من غير إضافة إلى الله سبحانه . فأبطل النبى ﷺ اعتقادهم ذلك ، وأكل مع المجذوم ليبين لهم أن الله سبحانه هو الذى يمرض ويشفى . ونهى عن القرب منه ليتبين لهم أن هذه من الأسباب التى جعلها الله مُقضية إلى مسبباتها .

فقى نبيه : إثبات الأسباب ، وفي فعله : بيان أنها لا تستقل بشيء ، بل الرب سبحانه إن شاء سلها قواها فلا تؤثر شيئاً ، وإن شاء أبقى عليها قواها فأثرت .

وقالت فرقة أخرى : بل هذه الأحاديث فيها الناسخ والمنسوخ ، فينظر في تاريخها ، فإن علم المتأخر منها حكم بأنه الناسخ ، وإلا توقفنا فيها .

وقالت فرقة أخرى : بل بعضها محفوظ ، وبعضها غير محفوظ . وتكلمت في حديث « لا عدوى » وقالت : قد كان أبو هريرة يرويه أولاً ، ثم شك فيه فتركه ، وراجعوه فيه وقالوا له : سمعناك تحدث ، فأبى أن يحدث به . قال أبو سلمة : فلا أدري أنسى أبو هريرة أم نسخ أحد الحديثين الآخر ؟^(١) .

وأما حديث جابر : « أن النبي ﷺ أخذ بيد مجذوم ، فأدخلها معه في القصعة » فحديث لا يثبت ولا يصح ، وغاية ما قال فيه الترمذى : إنه غريب لم يصححه ، ولم يحسنه^(٢) . وقد قال شعبة وغيره : اتقوا هذه الغرائب . قال الترمذى : ويروى هذا من فعل عمر ، وهو أثبت . فهذا شأن هذين الحديثين اللذين غورض بهما أحاديث النبی . أحدهما رجع أبو هريرة عن التحديث به وأنكره ، والثاني لا يصح عن رسول الله ﷺ . والله أعلم .

وقد أشبعنا الكلام في هذه المسألة ، في كتاب المفتاح^(٣) ، بأطول من هذا . وبالله التوفيق .

(١) لفظ مسلم في هذا : « ثم صحت أبو هريرة بعد ذلك عن قوله : لا عدوى » وأقام على « ألا يورد ممرض على مصح » قال : فقال الحارث بن أبي ذباب - وهو ابن عم أبي هريرة - كنت أسمعك يا أبا هريرة تحدثنا مع هذا الحديث حديثاً آخر قد سكت عنه ؟ كنت تقول : قال رسول الله ﷺ : « لا عدوى » فأبى أبو هريرة أن يعرف ذلك ، وقال : « لا يورد ممرض على مصح » الخ ، النووى ، ٥ : ٧٤ .

(٢) مختصر السنن للمنذرى ، ٥ : ٣٨٢ ، وقد تقدم .

(٣) ص ٥٨٩ - ٥٩٠ ، ٦٠٢ - ٦٠٧ ، ٦١٣ - ٦٢٠ ، ٦٢٢ .

فصل

في هديه ﷺ في المنع من التداوى بالمحرمات

روى أبو داود في سننه ، من حديث أبي الدرداء ، قال : قال رسول الله ﷺ : « إن الله أنزل الداء والدواء ، وجعل لكل داء دواء ، فتداؤوا ولا تداؤوا بالمحرم » (١) .

وذكر البخاري في صحيحه ، عن ابن مسعود : « إن الله لم يجعل شفاءكم فيما حُرِّم عليكم » (٢) .

وفي السنن عن أبي هريرة ، قال : « نهي رسول الله ﷺ عن الدواء الخبيث » (٣) .

وفي صحيح مسلم ، عن طارق بن سويد الجمعي : « أنه سأل النبي ﷺ عن الخمر ، فنهاه أو كره أن يصنعها . فقال : إنما أصنعها للدواء ، فقال : إنه ليس بدواء ، ولكنه داء » (٤) .

وفي السنن : « أنه ﷺ سئل عن الخمر يُجعل في الدواء ، فقال : إنها داء ، وليست بالدواء » . رواه أبو داود والترمذي .

(١) وأخرجه الترمذي أيضاً ، والطبراني . ورجاله ثقات . وقد تقدم التعليق على التداوى بالمحرمات بهامش صفحة ١٢٩ ، ١٣٠ .

(٢) وأخرجه الطبراني في الكبير من طريق أبي وائل بإسناد رجاله رجال الصحيح . وأخرجه أحمد في كتاب الأشربة ، وابن أبي شيبة عن جرير عن منصور وسنده صحيح على شرط الشيخين ، وابن حبان في صحيحه ، والبخاري ، وأبو يعلى . ورجال أبي يعلى ثقات .

(٣) الحديث أخرجه ابن ماجه وأبو داود والترمذي .

(٤) رواه أيضاً أحمد وأبو داود والترمذي وصححه .

وفي صحيح مسلم ، عن طارق بن سويد الحضرمي قال : « قلت : يا رسول الله ، إن بأرضنا أعشاباً نتصربها ، فنشرب منها ، قال : لا . فراجعتها ، قلت : إنا نستشفى للمريض . قال : إن ذلك ليس بشفاء ، ولكنه داء »^(١) .

وفي سنن النسائي : « أن طبيباً ذكر ضيفدعاً في دواء عند رسول الله ﷺ ، فنهاه عن قتلها »^(٢) .

ويذكر عنه ﷺ أنه قال : « من تداوى بالخمير فلا شفاء الله »^(٣) .

المعالجة بالمخمرات قبيحة ، عقلاً وشرعاً . أما الشرع فما ذكرنا من هذه الأحاديث وغيرها . وأما العقل فهو أن الله سبحانه وتعالى إنما حرمه لحبسه ، فإنه لم يحرم على هذه الأمة طيباً عقوبة لها ، كما حرمه على بني إسرائيل بقوله : ﴿ فَيُظْلَمُ مِنْ الَّذِينَ هَآؤُوا حَرَمْنَا عَلَيْهِمْ طَيِّبَاتٍ أُحِلَّتْ لَهُمْ ﴾^(٤) . وإنما حرم على هذه الأمة ما حرم لحبسه ، وتحريمه له حمية لهم ، وصيانة عن تناوله . فلا يناسب أن يُطلب به الشفاء من الأسقام والعلل ، فإنه وإن أثر في إزالتها ، لكنه يُعقب سقماً أعظم منه في القلب ، بقوة الخبث الذي فيه ، فيكون المداوى به قد سعى في إزالة سقم البدن بسقم القلب .

وأيضاً : فإن تحريمه يقتضى تجنبه والبعد عنه بكل طريق ، وفي اتخاذه دواءً حُضُّ على الترغيب فيه وملاسته . وهذا ضد مقصود الشارع .

(١) أخرجه مسلم وأبو داود والترمذي .

(٢) وأخرجه أيضاً أبو داود وأحمد والحاكم عن عبد الرحمن بن عثمان . وإسناده قوى .

(٣) الخبر في الجامع الصغير بلفظ : « من تداوى بخرام لم يجعل الله فيه شفاء » . أخرجه أبو نعيم في الطب من حديث أبي هريرة . ورمز السيوطي لضعفه . الجامع الصغير ، ٦ : ١٠٠ ، الفتح الكبير ، ٣ : ١٧٧ .

(٤) سورة النساء : ١٦٠ .

وأيضاً : فإنه داءٌ كما نصَّ عليه صاحب الشريعة ، فلا يجوز أن يُتخذ دواءً .
وأيضاً : فإنه يُكسب الطبيعة والروح صفة الحبث ، لأن الطبيعة تنفعل عن
كيفية الدواء انفعالاً يئناً . فإذا كانت كهيته خبيثة أكسب الطبيعة منه خبيثاً ،
فكيف إذا كان خبيثاً في ذاته 1 . ولهذا حرم الله سبحانه على عباده الأغذية
والأشربة والملابس الخبيثة ، لما تكتسب النفس من هيئة الحبث وصفته .

وأيضاً : فإن في إباحة التدلوى به ، ولا سيما إذا كانت النفوس تميل إليه ،
ذريعة إلى تناوله للشهوة واللذة ، لا سيما إذا عرفت النفوس أنه نافع لها ، مزيلٌ
لأسقامها ، جالبٌ لشفائها . فهذا أحب شيء إليها . والشارع سدُّ الذريعة إلى
تناوله بكل ممكن ، ولا ريب أن بين سدِّ الذريعة إلى تناوله ، وفتح الذريعة إلى
تناوله - تناقضاً وتعارضاً .

وأيضاً : فإن في هذا الدواء المحرم من الأدوية ، ما يزيد على ما يُظن فيه من
الشفاء . ويُمرض الكلام في أم الحباث التي ما جعل الله لنا فيها شفاء قط : فإنها
شديدة المضرة بالدماغ الذي هو مركز العقل عند الأطباء وكثير من الفقهاء
والمكلمين . قال أبقراط في أثناء كلامه في الأمراض الحادة : « ضرر الخمرة
بالرأس شديد ، لأنه يسرع الارتفاع إليه ، ويرتفع بارتفاعه الأخلاط التي تملو في
البدن ، وهو لذلك يضر بالذهن » . وقال صاحب الكامل : « إن خاصية
الشراب الإضرار بالدماغ والعصب » .

وأما غيره من الأدوية المحرمة ، فنوعان . (أحدهما) : تعافه النفس ،
ولا تتبع لمساعدته الطبيعة على دفع المرض ، كالسموم ولحوم الأفاعي ، وغيرها
من المستقذرات . فيبقى كلاً على الطبيعة مثقلاً لها ، فيصير حيثئذ داء لا دواء .
(والثاني) : ما لا تعافه النفس ، كالشراب الذي تستعمله الحوامل مثلاً . فهذا
ضرره أكثر من نفعه . والعقل يقضى بتحريم ذلك . فالعقل والفطرة مطابق
للشرع في ذلك .

وهنا سر لطيف في كون المحرمات لا يستشفى بها . فإن شرط الشفاء بالدواء ، تلقيه بالقبول واعتقاد منفعة ، وما جعل الله فيه من بركة الشفاء . فإن النافع هو المبارك ، وأنفع الأشياء أبركها ، والمبارك من الناس أيها كان ، هو الذي يُنتفع به حيث حل . ومعلوم أن اعتقاد المسلم تحريم هذه العين ، مما يحول بينه وبين اعتقاد بركتها ومنفعتيها وبين حسن ظنه بها ، وتلقى طبعه لها بالقبول . بل كلما كان العبد أعظم إيماناً ، كان أكره لها ، وأسوأ اعتقاداً فيها ، وطبعه أكره شيء لها . فإذا تناولها في هذه الحال ، كانت داء له لا دواء ، إلا أن يزول اعتقاد الخبث فيها ، وسوء الظن والكرامة لها بالخبث . وهذا يناق الإیمان . فلا يتناولها المؤمن قط إلا على وجه داء . والله أعلم .

فصل

في هديه ﷺ في علاج القمل الذي في الرأس وإزالته

في الصحيحين ، عن كعب بن عُجرة قال : « كان بي أذى من رأسى ، فحُمِلت إلى رسول الله ﷺ - والقمل يتناثر على وجهي - فقال : ما كنت أرى الجهد قد بلغ بك ما أرى » . وفي رواية : « فأمره أن يخلق رأسه ، وأن يطعم فرقاً بين ستة ، أو يهدى شاة ، أو يصوم ثلاثة أيام » ^(١) .

القمل يتولد في الرأس والبدن من شيئين : خارج عن البدن ، وداخل فيه . فالخارج : الوسخ والدنس المركب في سطح الجسد . والثاني : من خلط ردىء عفن ، تدفمه الطبيعة بين الجلد واللحم ، فيتعفن بالرطوبة الدموية في البشرة

(١) وأخرجه أحمد أيضاً . ويرجع إلى الخبر بطرقه في المنتقى بشرح نيل الأوطار ، ٥ : ١٣ . وقد كان ذلك في الحج . وقد تقدم شرح الموضوع ص ١٦٢ .

بعد خروجها من المسام ، فيكون منه القمل . وأكثر ما يكون ذلك بعد العمل والأسقام ، بسبب الأوساخ . وإنما كان في رؤوس الصبيان أكثر لكثرة رطوباتهم ، وتطاطبهم الأسباب التي تولد القمل . ولذلك خلق النبي ﷺ رؤوس بني جعفر^(١) . ومن أكبر علاجه : حلق الرأس ، لينفتح مسام الأبخرة ، فتصاعد الأبخرة الرديئة ، فتضعف مادة الخلط . وينبغي أن يطلو الرأس بعد ذلك بالأدوية التي تقتل القمل وتمنع تولده .

وحلق الرأس ثلاثة أنواع : أحدها نُسْكُ وقُرْبَة ، والثاني بدعة وشرك ، والثالث حاجة ودواء . (فالأول) : الحلق في أحد النسكين : الحج أو العمرة . (والثاني) : حلق الرأس لغير الله سبحانه . كما يحلقها المريدون لشييوخهم ، فيقول أحدهم : أنا حلقت رأسي لفلان ، وأنت حلقتك لفلان . وهذا بمنزلة أن يقول : سجدت لفلان . فإن حلق الرأس خضوع وعبودية وذل ، ولهذا كان من تمام الحج . حتى إنه عند الشافعي - رحمه الله - ركن من أركانه ، لا يتم إلا به . فإنه وضع النواصي بين يدي ربها ، خضوعاً لمعظمته ، وتذلاً لعزته . وهو من أبلغ أنواع العبودية . ولهذا كانت العرب إذا أرادت إذلال الأسير منهم وعتقه ، حلقوا رأسه وأطلقوه . فجاء شيوخ الضلال والمزاحمون للربوبية - الذين أساس مشيختهم على الشرك والبدعة - فأرادوا من مريدتهم أن يتعبدوا لهم ، فزينوا لهم حلق رؤوسهم لهم كما زينوا لهم السجود لهم ، وسموه بغير اسمه ، وقالوا : هو وضع الرأس بين يدي الشيخ . ولعمر الله ، إن السجود لله هو وضع الرأس بين يديه سبحانه . وزينوا لهم أن يندروا لهم ، ويتوبوا لهم ، ويحلفوا بأسمائهم . وهذا

(١) الخبر أخرجه أبو داود والنسائي . ولفظ أبي داود بسنده عن عبد الله بن جعفر رضي الله عنهما : « أن النبي ﷺ أمهل آل جعفر ثلاثاً أن يأتيهم ، ثم أتاهم فقال : لا تبكوا على أخي بعد اليوم . ثم قال : ادعوا لي بني أخي ، فجيء بنا كأننا أفرخ . فقال : ادعوا لي الخلائق ، فأمره ، فحلق رؤوسنا » . مختصر السنن للمنذرى ، ٦ : ٩٩ .

هو اتخاذهم أرباباً وآلهة من دون الله ، قال تعالى : ﴿ مَا كَانَ لِبَشَرٍ أَنْ يُؤْتِيَهُ اللَّهُ الْكِتَابَ وَالْحُكْمَ وَالنُّبُوَّةَ ثُمَّ يَقُولَ لِلنَّاسِ كُونُوا عِبَادًا لِي مِنْ دُونِ اللَّهِ وَلَكِنْ كُونُوا رَبَّانِيِّينَ بِمَا كُنْتُمْ تُعَلِّمُونَ الْكِتَابَ وَبِمَا كُنْتُمْ تَدْرُسُونَ . وَلَا يَأْمُرُكُمْ أَنْ تُتَّخَذُوا الْمَلَائِكَةَ وَالنَّبِيِّينَ أَرْبَابًا أَيَأْمُرُكُمْ بِالْكُفْرِ بَعْدَ إِذْ أَنْتُمْ مُسْلِمُونَ ﴾ (١) .

وأشرف العبودية عبودية الصلاة . وقد تقاسمها الشيوخ والمتشبهون بالعلماء والجبايرة ، فأخذ الشيوخ منها أشرف ما فيها ، وهو السجود . وأخذ المتشبهون بالعلماء منها الركوع ، فإذا لقي بعضهم بعضاً ركع له كما يركع المصلئ لربه سواء . وأخذ الجبايرة منهم القيام ، فيقوم الأحرار والعبيد على رءوسهم عبودية لهم ، وهم جلوس .

وقد نبى رسول الله ﷺ عن هذه الأمور الثلاثة ، على التفصيل . فتعاطيا مخالفة صريحة له . فنبى عن السجود لغير الله ، وقال : « لا ينبغي لأحد أن يسجد لأحد » . وأنكر على معاذ لما سجد له ، وقال : « مه » ، ونحرم هذا معلوم من دينه بالضرورة . ونحوه من جوزه لغير الله ، مراعاة لله ورسوله . وهو من أبلغ أنواع العبودية . فإذا جاوز هذا المشرك هذا النوع للبشر فقد جاوز عبودية غير الله . وقد صح « أنه قيل له : الرجل يلقى أخاه ، أينحنى له ؟ قال : لا ، قيل : أبلتزمه ويقبله ؟ قال : لا ، قيل : أیصافحه ؟ قال : نعم » (٢) .

وأيضاً : فالانحناء عند التحية سجود . ومنه قوله تعالى : ﴿ وَادْخُلُوا الْبَابَ سُجَّدًا ﴾ (٣) أى منحنين . وإلا ، فلا يمكن السجود والدخول على الجباه .

وصح عنه النبى عن القيام وهو جالس ، كما تعظم الأعاجم بعضها بعضاً ،

(١) سورة آل عمران : ٧٩ ، ٨٠ .

(٢) أخرج ابن ماجة نحوه من حديث أنس بن مالك ، ٢ : ١٢٢٠ .

(٣) سورة البقرة : ٥٨ .

حتى منع ذلك في الصلاة ، وأمرهم إذا صلى جالساً أن يصلوا جلوساً ، وهم أصحاب لا عذر لهم ، لئلا يقوموا على رأسه وهو جالس^(١) . مع أن قيامهم لله . فكيف إذا كان القيام تعظيماً وعبودية لغیره سبحانه ! .

والمقصود : أن النفوس الجاهلة الضالة أسقطت عبودية الله سبحانه ، وأشركت فيها من يعظمه من الخلق ، فسجدت لغیر الله ، وركعت له ، وقامت بين يديه قيام الصلاة ، وحلفت بغيره ، ونذرت لغیره ، وحلفت لغیره ، وذبحت لغیره ، وطافت لغیر بيته ، وعظمته بالحب والخوف والرجاء والطاعة كما يُعظم الخالق بل أشد ، وسوّت من تعبد من المخلوقين برب العالمين . وهؤلاء هم المضادون لدعوة الرسل ، وهم الذين يرهج يعدلون ، وهم الذين يقولون - وهم في النار مع آلتهم يختصمون : ﴿ تَاللّٰهِ اِنْ كُنَّا لَفِي ضَلَالٍ مُّبِينٍ ۝ اِذْ نُسَوِّدُكُمْ بِرَبِّ الْعَالَمِينَ ﴾^(٢) . وهم الذين قال فيهم : ﴿ وَمِنَ النَّاسِ مَن يَتَّخِذُ مِنْ دُونِ اللّٰهِ اِلٰهًا اُلْدَادُ يُجْبِرُوهُمْ كَجَبِّ اللّٰهِ وَالَّذِينَ آمَنُوا اشَدُّ حُبًّا لِلّٰهِ ﴾^(٣) . وهذا كله من الشرك ، والله لا يغفر أن يُشرك به .

فهذا فصل معترض في هديه في حلق الرأس ، ولعله أهم مما قصد من الكلام فيه . والله أعلم .

(١) يرجع إلى أحاديث « باب اقتداء القادر على القيام بالجالس وأنه يجلس معه » . ومنها حديث عائشة المتفق عليه قالت : « صَلَّى رَسُولُ اللَّهِ ﷺ في بيته وهو شاك ، فصل جالساً وصلى وراءه قوم قياماً ، فأشار إليهم أن اجلسوا ، فلما انصرف قال : إنما جعل الإمام ليؤتم به ، فإذا ركع فاركعوا ، وإذا رفع فارفعوا ، وإذا صلى جالساً فصلوا جلوساً ، انتهى ، ١٩٢ : ٣ .

(٢) سورة الشعراء : ٩٧ ، ٩٨ .

(٣) سورة البقرة : ١٦٥ .

فصول^(١)

في هديه ﷺ في العلاج بالأدوية الروحانية الإلهية المفردة ، والمركبة منها
ومن الأدوية الطبيعية

فصل

في هديه ﷺ في علاج المصاب بالعين

روى مسلم في صحيحه ، عن ابن عباس ، قال : قال رسول الله ﷺ :
« العين حق ، ولو كان شيء سابق القدر لسبقته العين »^(٢) .

وفي صحيحه أيضاً عن أنس : « أن النبي ﷺ رخص في الرقية من الحمة
والعين والمهمل »^(٣) .

وفي الصحيحين ، من حديث أبي هريرة ، قال : قال رسول الله ﷺ :
« العين حق »^(٤) .

وفي سنن أبي داود ، عن عائشة رضي الله عنها ، قالت : « كان يؤمر العائنُ
فيَتَوَضَّأُ ، ثم يَتَخَسَّلُ مِنْهُ الْمَعِينُ »^(٥) .

(١) بالخطوط : فصل .

(٢) رواه أيضاً أحمد والترمذي وصححه ، وابن حبان والحاكم والطبراني .

(٣) الخبر أخرجه أيضاً أحمد والترمذي وابن ماجه ، ولفظ مسلم : « رخص رسول الله ﷺ في الرقية من العين والحمة والمهمل » . والمهمل : قروح تخرج في الجنب . النووي ،
٥ : ٤٥ ، المتقى ، ٨ : ٢١٩ .

(٤) فتح الباري ، ١٠ : ٢٠٣ ، مختصر السنن للمنذرى ، ٥ : ٣٦١ . وأخرجه أيضاً

أبو داود وابن ماجه وأحمد .

(٥) أخرجه أيضاً : البخاري ومسلم والنسائي وابن ماجه وأبو نعيم .

وفي الصحيحين عن عائشة ، قالت : « أمرني النبي ﷺ - أو أمر - أن نسترق من العين »^(١) .

وذكر الترمذی ، من حديث سفيان بن عيينة ، عن عمرو بن دينار ، عن عروة بن عامر ، عن عبيد بن رفاعة الزُّرقى : « أن أسماء بنت عُمَيْس قالت : يا رسول الله ، إن بنى جعفر تصيبهم العين ، أفأسترق لهم ؟ فقال : نعم ، فلو كان شيء يسبق القضاء ، لسبقته العين »^(٢) . قال الترمذی : حديث حسن صحيح .

وروى مالك رحمه الله ، عن ابن شهاب ، عن أبي أمامة^(٣) بن سهل بن حنيف ، قال : « رأى عامرُ بن ربيعة سهلَ بن حنيف يختسل ، فقال : والله ما رأيت كالיום ولا جِلْدَ مُخْبِئَةٍ عذراء . قال : فَلَبِطَ سهل ، فأقَى رسولُ الله ﷺ عامراً ، فتغيظ عليه ، وقال : غَلَامٌ يقتل أحدكم أخاه ؟ ألا بُرُكت ، اغتسل له . ففسل له عامر وجهه وبديه ومرفقيه وركبتيه وأطراف رجليه وداخلته إزاره ، في قدح ، ثم صب عليه ، فراح مع الناس »^(٤) .

وروى مالك رحمه الله أيضاً ، عن محمد بن أبي أمامة بن سهل ، عن أبيه - هذا الحديث ، وقال فيه : « إن العين حق ، توضع له ، فتوضع له »^(٥) .

وذكر عبد الرزاق ، عن معمر ، عن ابن طاوس ، عن أبيه ، مرفوعاً :

(١) متفق عليه باختلاف يسير .

(٢) أخرجه أيضاً النسائي وأحمد . المنتقى ، ٨ : ٢٢٢ .

(٣) كذا بالأصل وبالمخطوط ، وفي الموطأ بشرح الزرقاني ، ٤ : ٣٢١ : أسامة بن سهل .

(٤) الخبر أورده المصنف باختصار في بعض ألفاظه مما لم يتغير معه المعنى . ولَبِطَ : صرُع وسقط إلى الأرض . وأخرجه النسائي وابن ماجه وابن حبان والحاكم .

(٥) الزرقاني على الموطأ ، ٤ : ٣١٩ .

« العينُ حقٌّ ، ولو كان شيءٌ سابقَ القدرِ لسبقته العين ، فإذا استُشِـبَ أحدُكم فليغتسلْ » (١) . ووصله صحيح .

قال الترمذى : يُؤمر الرجل العائن بقدح ، فيُدخل كفَّهُ في فيه فيتمضمض ، ثم يمجّه في القدح ، ويغسل وجهه في القدح ، ثم يدخل يده اليسرى ، فيصب على ركبته اليمنى في القدح ، ثم يدخل يده اليمنى ، فيصب على ركبته اليسرى ، ثم يغسل داخله لإزاره ، ولا يوضع القدح في الأرض ، ثم يُصب على رأس الرجل الذى يصيبه العين من خلفه ، صبّة واحدة .

والعين عيان : عين إنسية ، وعين جنية . فقد صح عن أم سلمة : « أن النبى ﷺ رأى في بيتها جارية في وجهها سَعْفَةٌ ، فقال : استرقوا لها ، فإن بها النظرة » (٢) .

قال الحسين بن مسعود الفراء : وقوله « سَعْفَةٌ » أى : نظرة ؛ يعنى من الجن . يقول : بها عين أصابتها من نظر الجن ، أنفذ من أسنة الرماح .
ويذكر عن جابر - يرفعه : « إن العين لتدخل الرجل القبر ، والجمل القدر » (٣) .

(١) يرجع إلى لفظ حديث ابن عباس موصولاً في المنتقى ، ٨ : ٢٢٢ .

(٢) أخرجه البخارى ومسلم والحاكم وأبو نعيم . وذكر النووى (٥ : ٤٦) أن هذا الحديث مما استدركه الدارقطنى على البخارى ومسلم لعله فيه ، واستكمل كلام الدارقطنى بتعداد طرق الحديث ومناقشتها .

(٣) أخرجه أبو نعيم في الحلية ، والبيزار بسند حسن ، وابن عدى في الكامل من حديث أبى ذر . وهو حديث غريب تفرد به معاوية بن هشام عن الثورى عن ابن المنكدر عن جابر . قال السخاوى : تفرد به شعب بن أيوب عن معاوية بن هشام ، قال العجلونى : بلغنى أنه قيل له : ينبغى أن تمسك عن هذه الرواية ، ففعل . الجامع الصغير ، ٤ : ٣٩٧ . كشف الخفا ، ٢ : ٩٩ .

وعن أبي سعيد : « أن النبي ﷺ كان يتعوذ من الجان ، ومن عين الإنسان » (١) .

فأبطلت طائفة - ممن قلّ نصيبهم من السمع والعقل - أمر العين ، وقالوا : إنما ذلك أوهام لا حقيقة لها . وهؤلاء من أجهل الناس بالسمع والعقل ، ومن أغلظهم حجاً ، وأكثرهم طباعاً ، وأبعدهم من معرفة الأرواح والنفوس وصفاتها وأفعالها وتأثيراتها .

وعقلاء الأم - على اختلاف مللهم ونحلهم - لا تدفع أمر العين ولا تنكره ، وإن اختلفوا في سببه ، ووجهة تأثير العين . فقالت طائفة : إن العائن إذا تكيفت نفسه بالكيفية الرديئة ، انبعث من عينه قوة سُمِّية تتصل بالمعين ، فيضرر . قالوا : ولا يستنكر هذا ، كما لا يستنكر انبعاث قوة سمية من الأفعى تتصل بالإنسان فيهلك . وهذا أمر قد اشتهر عن نوع من الأفاعى ، أنها إذا وقع بصرها على الإنسان هلك ، فكذلك العائن .

وقالت فرقة أخرى : لا يُستبعد أن ينبعث من عين بعض الناس جواهر لطيفة غير مرئية ، فتتصل بالمعين وتخلل مسام جسمه ، فيحصل له الضرر .

وقالت فرقة أخرى : قد أجرى الله العادة بخلق ما يشاء من الضرر ، عند مقابلة عين العائن لمن يعينه ، من غير أن يكون منه قوة ، ولا سبب ، ولا تأثير أصلاً .

وهذا مذهب منكرى الأسباب والقوى والتأثيرات في العالم . وهؤلاء قد سدوا على أنفسهم باب العلل والتأثيرات والأسباب ، وخالفوا العقلاء أجمعين .

(١) لفظ الحديث في الجامع الصغير : « كان يتعوذ من الجان ، وعين الإنسان حتى نزلت الموءذتان ، فلما نزلتا أخذ بهما وترك ما سواهما » . أخرجه الترمذى والنسائى وابن ماجه ، والضعفاء في المختارة من حديث أبي سعيد الخدري ، وقال الترمذى : حسن غريب .

ولا ريب أن الله سبحانه خلق في الأجسام والأرواح قوى وطبائع مختلفة ، وجعل في كثير منها خواص وكميات مؤثرة . ولا يمكن العاقل إنكار تأثير الأرواح في الأجسام ، فإنه أمر مشاهد محسوس . وأنت ترى الوجه كيف يحمر حمرة شديدة إذا نظر إليه من يحتشمه ويستحي منه ، ويصفر صفرة شديدة عند نظر من يخافه إليه . وقد شاهد الناس من يسقم من النظر وتضعف قواه . وهذا كله بواسطة تأثير الأرواح . ولشدة ارتباطها بالعين ينسب الفعل إليها ، وليست هي الفاعلة ، وإنما التأثير للروح . والأرواح مختلفة في طبائعها وقواها ، وكمياتها وخواصها . فروح الحاسد مؤذية للمحسود أذى يئناً . ولهذا أمر الله سبحانه رسوله أن يستعيذ به من شره .

وتأثير الحاسد في أذى المحسود أمر لا ينكره إلا من هو خارج عن حقيقة الإنسانية . وهو أصل الإصابة بالعين . فإن النفس الحبيشة الحاسدة تتكيف بكيفية خبيثة ، وتقابل المحسود ، فتؤثر بتلك الخاصية . وأشبه الأشياء بهذا الأنفى فإن السم كامن فيها بالقوة ، فإذا قابلت عدوها انبعث منها قوة غضبية وتكيفت نفسها بكيفية خبيثة مؤذية . فمنها : ما تشتد كیفيتها وتقوى حتى تؤثر في إسقاط الجنين . ومنها : ما يؤثر في طمس البصر . كما قال النبي ﷺ في الأبر وذي الطفتين من الحيات : « إنيما يلتسمان البصر ، ويُسقطان الحبل »^(١) .

(١) لفظ الخبر في سنن ابن ماجة بسنده عن عائشة رضى الله عنها ، قالت : « أمر النبي ﷺ بقتل ذى الطفتين ، فإنه يلتمس البصر ويصيب الحبل » . ومن حديث سالم عن أبيه أن رسول الله ﷺ قال : « اقتلوا ذا الطفتين والأبر ، فإنهما يلتسمان البصر ويسقطان الحبل » . والأبر : هو الذى لا ذنب له أو قصر الذنب . والطفتان : هما الحيطان الأبيضان على ظهر الحية . والحبل مصدر أطلق على المحمول ، أى يسقطانه بالخاصية فيهما . يراجع كتاب قتل الحيات وغيرها في صحيح مسلم ، ٥ : ٨٨ ، سنن ابن ماجة ، ٢ : ١١٦٩ .

ومنها : ما تؤثر في الإنسان كيفيتان : كيفيتها بمجرد الرؤية ، من غير اتصال به ، لشدة حبث تلك النفس ، وكيفيتها الخبيثة المؤثرة .

والتأثير غير موقوف على الاتصالات الجسمية ، كما يظنه من قلّ علمه ومعرّفه بالطبيعة والشرعية . بل التأثير يكون تارة بالاتصال ، وتارة بالمقابلة ، وتارة بالرؤية ، وتارة بتوجه الروح نحو من يؤثر فيه ، وتارة بالأدعية والرقى والتعوذات ، وتارة بالوهم والتخيّل .

ونفس العائن لا يتوقف تأثيرها على الرؤية ، بل قد يكون أعمى ، فيوصف له الشيء فتؤثر نفسه فيه وإن لم يره . وكثير من العائنين يؤثر في المعين بالوصف من غير رؤية . وقد قال تعالى لنبيه : ﴿ وَإِنْ يَكَادُ الَّذِينَ كَفَرُوا لَيُزْلِقُونَكَ بِأَبْصَارِهِمْ لَمَّا سَمِعُوا الذِّكْرَ ﴾^(١) . وقال : ﴿ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ . مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ . وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ﴾^(٢) . فكل عائن حاسد ، وليس كل حاسد عائناً . فلما كان الحاسد أعم من العائن ، كانت الاستعاذة منه استعاذة من العائن . وهى سهام تخرج من نفس الحاسد والعائن ، نحو المحسود والمعين ، تصيبه تارة وتخطئه تارة . فإن صادفته مكشوفاً لا وقاية عليه ، أثرت فيه ولا بد ، وإن صادفته حذراً شاكياً السلاح ، لا منفذ فيه للسهم - لم تؤثر فيه ، وربما ردت السهام على صاحبها . وهذا بمثابة الرمى الحسى سواء . فهذا من النفوس والأرواح ، وذاك من الأجسام والأشباح . وأصله من إعجاب العائن بالشيء ، ثم يتبعه كيفية نفسه الخبيثة ، ثم تستعين على تنفيذ سهمها بنظرة إلى المعين .

وقد يعين الرجل نفسه ، وقد يعين بغير إرادته ، بل بطبعه . وهذا أراداً

(١) سورة القلم : ٥١ .

(٢) سورة الفلق : ١ - ٥ .

ما يكون من النوع الإنساني . وقد قال أصحابنا وغيرهم من الفقهاء : « إن مَنْ عُرف بذلك حبسه الإمام ، وأجرى له ما ينفق عليه إلى الموت » . وهذا هو الصواب قطعاً .

(فصل) والمقصود العلاج النبوي لهذه العلة . وهو أنواع .

وقد روى أبو داود في سننه ، عن سهل بن حنيف ، قال : « مررنا بسيل ، فدخلتُ فاغتسلت فيه ، فخرجتُ محموراً . فنمى ذلك إلى رسول الله ﷺ ، فقال : مروا أباً ثابت يتعوّذه . (قال) : فقلت : يا سيدي ، والرقيّ صالحة ؟ فقال : لا رقية إلا في نفس أو حمة أو لدغة ^(١) . والنفس : العين ، يقال : أصابت فلاناً نفس ، أى عين . والنافس : العائن . واللدغة : بدال مهملة وغين معجمة ، وهى ضربة العقرب ونحوها .

(فمن التعوذات والرقي) : الإكثار من قراءة الموعّذين وقائحة الكتاب وآية الكرسي .

(ومنها) : التعوذات النبوية ، نحو : أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق . ونحو : أعوذ بكلمات الله التامة ، من كل شيطان وهامة ، ومن كل عين لائمة . ونحو : أعوذ بكلمات الله التامات التي لا يجاوزهن بر ولا فاجر ، من شر ما خلق وذراً وبرأ ، ومن شر ما ينزل من السماء ، ومن شر ما يعرج فيها ، ومن شر ما ذرأ في الأرض ، ومن شر ما يخرج منها ، ومن شر فتن الليل والنهار ، ومن شر طوارق الليل والنهار ، إلا طارقاً يطرّق بحير يا رحمان .

(ومنها) : أعوذ بكلمات الله التامة من غضبه وعقابه ، ومن شر عباده ، ومن هزات الشياطين وأن يحضروني .

(١) الخبر أخرجه أيضاً النسائي . وفي بعض طرقه : « أن الذي رآه فأصابه بعينه هو عامر بن أبي ربيعة العنزي حليف بني عدى بن كعب » . قال أبو داود : الحمة من الحيات وما يلسع . مختصر السنن للمنذري ، ٥ : ٣٦٤ .

(ومنها) : اللهم إلى أعوذ بوجهك الكريم وكلماتك التامات ، من شر ما أنت آخذ بناصيته ، اللهم أنت تكشف المأثم والمغرم ، اللهم إنه لا يهزم جندك ، ولا يُخلف وعده ، سبحانه وتعالى .

(ومنها) : أعوذ بوجه الله العظيم الذى لا شيء أعظم منه ، وبكلماته التامات التى لا يجاوزهن بر ولا فاجر ، وبأسماء الله الحسنى ما علمت منها وما لم أعلم ، من شر ما خلق وذراً وبرأ ، ومن شر كل ذي شر لا أطاق شره ، ومن شر كل ذي شر أنت آخذ بناصيته ، إن ربي على صراط مستقيم .

(ومنها) : اللهم أنت ربي لا إله إلا أنت ، عليك توكلت ، وأنت رب العرش العظيم ، ما شاء الله كان ، وما لم يشأ لم يكن ، لا حول ولا قوة إلا بالله ، أعلم أن الله على كل شيء قدير ، وأن الله قد أحاط بكل شيء علماً ، وأحصى كل شيء عدداً . اللهم إلى أعوذ بك من شر نفسي وشر الشيطان وشركه ، ومن شر كل دابة أنت آخذ بناصيتها ، إن ربي على صراط مستقيم . وإن شاء قال : تحصنت بالله الذى لا إله إلا هو إلى وإله كل شيء ، واعتصمت بربي ورب كل شيء ، وتوكلت على الحى الذى لا يموت ، واستدفعت الشر بلا حول ولا قوة إلا بالله ، حسبي الله ونعم الوكيل ، حسبي الرب من العباد ، حسبي الخالق من المخلوق ، حسبي الرازق من المرزوق ، حسبي الله هو حسبي ، حسبي الذى بيده ملكوت كل شيء وهو يجير ولا يجار عليه ، حسبي الله وكفى ، سمع الله لمن دعا ، وليس وراء الله مرمى ، حسبي الله لا إله إلا هو ، عليه توكلت ، وهو رب العرش العظيم^(١) .

(١) يرجع إلى بعض هذه الأحاديث في « باب ما جاء في الرق » و « باب كيف الرقيا » في سنن أبي داود . وفي سنن ابن ماجه في « باب ما عوذ به النبي ﷺ وما عوذ به » و « باب العين » وما بعده من كتاب الطب . مختصر السنن للمنذرى ، ٥ : ٣٦٣ . سنن ابن ماجه ، ٢ : ١١٥٩ .

ومن جرّب هذه الدعوات والمُؤذ ، عرف مقدار منفعتها ، وشدة الحاجة إليها . وهى تمنع وصول أثر العائن وتدفعه بعد وصوله ، بحسب قوة إيمان قائلها ، وقوة نفسه واستعداده ، وقوة توكله وثبات قلبه . فإنها سلاح ، والسلاح بضاربه .

(فصل) وإذا كان العائن يخشى ضرر عينه وإصابتها للمعين ، فليدفع شرها بقوله : اللهم بارك عليه ، كما قال النبى ﷺ لعامر بن ربيعة - لما كان سهل بن حنيف - : « آلا بُرُكت » ، أى قلت : اللهم بارك عليه .

وما يدفع به إصابة العين قول : ما شاء الله ، لا قوة إلا بالله . روى هشام بن عروة عن أبيه : أنه كان إذا رأى شيئاً يعجبه ، أو دخل حائطاً من حيطانه ، قال : « ما شاء الله لا قوة إلا بالله » .

(ومنها) : رُقية جبريل عليه السلام للنبى ﷺ التى رواها مسلم فى صحيحه « باسم الله أُرقيك ، من كل داء يؤذيك ، من شر كل نفس أو عين حاسد الله يشفيك ، باسم الله أُرقيك » (١) .

(١) هذا حديث أبى سعيد فى صحيح مسلم : « أن جبريل أتى النبى ﷺ فقال : يا محمد اشكتك ؟ فقال : نعم ، فقال : باسم الله .. إلى آخر الخبر . وهناك أيضاً حديث عائشة زوج النبى ﷺ أنها قالت : « كان إذا اشكى رسول الله ﷺ رقاہ جبريل ، قال : باسم الله يريك ، ومن كل داء يشفيك ، ومن شر حاسد إذا حسد وشر كل ذى عين » . مسلم بشرح النووي ، ٥ : ٣٠ ، ٣١ .

والإسلام الخفيف وهو يضع أسس الحياة الصحيحة الناجحة جرد علم الطب من خرافاته وسحرته وتماويله ، ولم ينه الكتاب الكريم إلى الأسباب الروحانية إلا فى ناحية الإغراء على الشرور والآثام ، ولكنه ناطع علاجها بقوة الإرادة الإنسانية : ﴿ إِنَّ الَّذِينَ اتَّقَوْا إِذَا مَا ابْتَلَاهُمُ الشَّيْطَانُ تَذَكَّرُوا فَإِذَا هُمْ مُبْصِرُونَ ﴾ أى تذكروا أوامر الله ونواهيه فأبصروا تضليل الشيطان فأقلعوا عنه . أما ما أمر به الله تعالى من الاستعاذة بالله ، فذلك باعتبار أنه مصدر كل قوة ، والالتجاء إليه يقوى الإنسان على وسوسة الشيطان .

ورأى جماعة من السلف أن يكتب له الآيات من القرآن ، ثم يشرىها . قال مجاهد : « لا بأس أن يكتب القرآن ويفسله ويسقيه المريض » . ومثله عن أنى قلابه . ويذكر عن ابن عباس أنه أمر أن يكتب لامرأة يعسر عليها ولادها آيات من القرآن ، يُغسل ويسقى . وقال أيوب : « رأيت أبا قلابه كتب كتاباً من القرآن ، ثم غسله بماء ، وسقاه رجلاً كان به وجع » .

(فصل) ومنها : أن يؤمر العائن بغسل مغابنه وأطرافه ، ودخلة إزاره - وفيه قولان : (أحدهما) : أنه فرجه . (والثاني) : أنه طرف إزاره الداخل الذي يلي جسده من الجانب الأيمن .

ثم يصب على رأس المعين من خلفه بغتة . وهذا مما لا يناله علاج الأطباء ، ولا ينتفع به من أنكره ، أو سخر منه ، أو شك فيه ، أو فعله مجرباً لا يعتقد أن ذلك ينفعه .

وإذا كان في الطبيعة خواص لا تعرف الأطباء عللها البتة - بل هي عندهم خارجة عن قياس الطبيعة تفعل بالخاصية - فما الذي ينكره زنادقهم وجهلهم من الخواص الشرعية ؟ هذا مع أن في المعالجة بهذا الاستفسال ما تشهد له العقول الصحيحة ، وتقر لمناسبته . فاعلم أن ترياق سم الحية في لحمها ، وأن علاج تأثير النفس الغضبية في تسكين غضبها وإطفاء ناره ، بوضع يدك عليه ، والمسح عليه ، وتسكين غضبه . وذلك بمنزلة رجل معه شعلة من نار ، وقد أراد أن

= وليس في القرآن آية خاصة تشهر إلى الرق لدفع الأمراض . والرسول ﷺ كان يرق الأطفال ، وريقه لا يخرج عن الدعاء لهم وتلاوة شيء من القرآن تبركاً به ، ولكن لم يوجد فيما كان يرق به اسم لشيطان أو ملك أو مناجاة روح أو سحر .

وليس الأمر في الإسلام واقعاً عند هذا الحد ، بل حرّم النبي ﷺ لبس الطلاسم والتمائم حرصاً منه على مبدأ عدم التعويل ، إلا على الأسباب المعروفة ، واعتعاداً عن وساوس الأقدمين ودجلهم .

بقذفك بها ، فصبيت عليها الماء وهى فى يده ، حتى طفت . ولذلك أمر العائن أن يقول : اللهم بارك عليه ، ليدفع تلك الكيفية الخبيثة بالدعاء الذى هو إحسان إلى المعين . فإن دواء الشيء بضده . ولما كانت هذه الكيفية الخبيثة تظهر فى المواضع الرقيقة من الجسد ، لأنها تطلب النفوذ فلا تجد أرق من المغان وداخلة الأزار - ولا سيما إن كان كناية عن الفرج - فإذا غسلت بالماء بطل تأثيرها وعملها . وأيضاً : فهذه المواضع للأرواح الشيطانية بها اختصاص . والمقصود : أن غسلها بالماء يطفىء تلك النارية ، ويذهب بتلك السمية . وفيه أمر آخر ، وهو : وصول أثر الغسل إلى القلب ، من أرق المواضع وأسرعها تنفيذاً ، فيطفىء تلك النارية والسمية بالماء ، فيشفى المعين . وهذا كما أن فوات السموم إذا قتلت بعد لسعها خف أثر اللسعة عن الملسوع ووجد راحته . فإن أنفسها تمد أذاها بعد لسعها وتوصله إلى الملسوع ، فإذا قتلت خف الألم . وهذا مشاهد وإن كان من أسبابه فرح الملسوع واشتفاء نفسه بقتل عدوه ، فتقوى الطبيعة على الألم فتدفعه . وبالجملة : غسل العائن يذهب تلك الكيفية التى ظهرت منه ، وإنما ينفع غسله عند تكيف نفسه بتلك الكيفية .

فإن قيل : فقد ظهرت مناسبة الغسل ، فما مناسبة صب ذلك الماء على المعين ؟ قيل : هو فى غاية المناسبة . فإن ذلك الماء أطفأ تلك النارية ، وأبطل تلك الكيفية الرديئة من الفاعل ، فكما طفت به النار القائمة بالفاعل ، طفت به وأبطلت عن المحل المتأثر ، بعد ملاسته للمؤثر العائن . والماء الذى يطلق به الحديد ، يدخل فى أدوية عدة طبيعية ذكرها الأطباء . فهذا الذى طفىء به نارية العائن ، لا يستنكر أن يدخل فى دواء يناسب هذا الدواء .

وبالجملة فطب الطبائعية وعلاجهم بالنسبة إلى العلاج النبوى ، كطب الطريقة بالنسبة إلى طبهم ، بل أقل . فإن التفاوت الذى بينهم وبين الأنبياء أعظم وأعظم من التفاوت الذى بينهم وبين الطريقة ، بما لا يدرك الإنسان مقداره . فقد ظهر

لك عقدة الإخاء الذى بين الحكمة والشرع ، وعدم مناقضة أحدهما للآخر . والله يهذى من يشاء إلى الصواب ، ويفتح لمن أدام قرع باب التوفيق منه كل باب . وله النعمة السابغة ، والحجة البالغة .

(فصل) ومن علاج ذلك أيضاً والاحتراز منه : ستر محاسن من يخاف عليه العين ، بما يردّها عنه . كما ذكر البغوى فى كتاب شرح السنة : « أن عثمان رضى الله عنه رأى صبيّاً مليحاً ، فقال : دَسَمُوا نُوثَه لئلا تصيبه العين » . ثم قال فى تفسيره : ومعنى « دَسَمُوا نُوثَه » أى : سودوا نوثه ، والنونة النقرة التى تكون فى ذقن الصبى الصغير .

وقال الخطائى فى غريب الحديث له : « عن عثمان أنه رأى صبيّاً تأخذه العين ، فقال : دَسَمُوا نوثه . فقال أبو عمرو : سألت أحمد بن يحيى عنه ، فقال : أراد بالنونة النقرة التى فى ذقنه ، والتدسيم : التسيويد . أراد : سودوا ذلك الموضع من ذقنه ، ليرد العين . قال : ومن هذا حديث عائشة : أن رسول الله ﷺ خطب ذات يوم وعلى رأسه عمامة دسما ، أى : سوداء » . أراد الاستشهاد على اللفظة . ومن هذا أخذ الشاعر قوله :

ما كان أخوج ذا الكمال إلى عيب يُوقِيهِ من العين !

(فصل) ومن الرق التى ترد العين ، ما ذكر عن أبى عبد الله التياحى : « أنه كان فى بعض أسفاره للحج أو الغزو ، على ناقه فارغة ، وكان فى الرفقة رجل عائن قلماً نظراً إلى شئ إلا أتلفه . فقيل لأبى عبد الله : احفظ ناقتك من العائن . فقال : ليس له إلى ناقتى سبيل . فأخبر العائن بقوله ، فتحيّن غيبة أبى عبد الله ، ففجاء إلى رحله ، فنظر إلى الناقة ، فاضطربت وسقطت . ففجاء أبو عبد الله ، فأخبر أن العائن قد عانها ، وهى كما ترى ، فقال : دَلُونى عليه . فدلّ ، فوقف عليه وقال : باسم الله ، حبسّ حابس ، وحجّرّ يابس ، وشهاب قابس ، رددت عين العائن عليه ، وعلى أحب الناس إليه » ﴿ فَارْجِعِ الْبَصَرَ هَلْ تَرَى مِنْ لُطُوفٍ ﴾

ثُمَّ اَزْجَعِ الْبَصَرَ كَرَّتَيْنِ يَنْقَلِبْ إِلَيْكَ الْبَصَرُ خَاسِئًا وَهُوَ حَسِيرٌ ﴿١﴾ فخرجت
 حذقتا العائن ، وقامت الناقة لا بأس بها .

فصل

في هديه ﷺ في العلاج العام لكل شكوى بالرقية الإلهية

روى أبو داود في سننه ، من حديث أبي الدرداء ، قال : سمعت رسول الله
 ﷺ يقول : « من اشتكى منكم شيئا أو اشتكاه أخ له ، فليقل : ربنا الله الذي
 في السماء ، تقدس اسمك وأمرك في السماء والأرض ، كما رحمتك في السماء
 فاجعل رحمتك في الأرض ، واغفر لنا حُوبنا وخطايانا ، أنت رب الطيبين ، أنزل
 رحمة من عندك ، وشفاء من شغائك على هذا الوجع . فيقرأ بإذن الله » (١) .

وفي صحيح مسلم ، عن أبي سعيد الخدري : « أن جبريل عليه السلام أتى
 النبي ﷺ ، فقال : يا محمد ، اشتكيت ؟ قال : نعم . فقال جبريل عليه
 السلام : باسم الله أرقيك ، من كل داء يؤذيك ، ومن شر كل نفس أو عين
 حاسد الله يشفيك ، باسم الله أرقيك » (٢) .

فإن قيل : فما تقولون في الحديث الذي رواه أبو داود : « لا رقية إلا من عين
 أو حُمَة » ، والحمّة : ذوات السموم كلها ؟ .

فالجواب : أنه ﷺ لم يرد به نفى جواز الرقية في غيرها ، بل المراد به :
 لا رقية أولى وأنفع منها في العين والحمّة . ويدل عليه سياق الحديث ، فإن

(١) سورة الملك : ٣ ، ٤ .

(٢) الحديث أخرجه النسائي ، وعلق على إسناده المنذرى ، ٥ : ٣٦٥ .

(٣) النووى على مسلم ، ٥ : ٣١ .

سهل بن حنيف قال له لما أصابته العين : أو في الرُق خير ؟ فقال : « لا رقية إلا في نفس أو حمة » . ويدل عليه سائر أحاديث الرُق العامة والخاصة . وقد روى أبو داود من حديث أنس ، قال : قال رسول الله ﷺ : « لا رقية إلا من عين ، أو حمة ، أو دم لا يرقأ » (١) . وفي صحيح مسلم عنه أيضاً : « رخص رسول الله ﷺ في الرُقمة من العين والحمة والحمة » .

فصل

في هديه ﷺ في رقية اللديغ بالفاتحة

أخرجنا في الصحيحين من حديث أبي سعيد الخدري ، قال : « انطلق نفر من أصحاب النبي ﷺ في سفرة سافروها ، حتى نزلوا على حى من أحياء العرب ، فاستضافوهم فأبوا أن يُضيّفوهم . فلُدغ سيد ذلك الحى ، فسعوا له بكل شيء لا ينفعه شيء . فقال بعضهم : لو أتيتهم هؤلاء الرهط الذين نزلوا ، لعلمهم أن يكون عند بعضهم شيء ، فأتوهم فقالوا : يا أيها الرهط ، إن سيدنا لدغ وسعينا له بكل شيء لا ينفعه شيء ، فهل عند أحد منكم من شيء ؟ فقال بعضهم : نعم ، والله إلى لأرقى ، ولكن استضعفنا فلم تضيقونا ، فما أنا برّاق حتى نجعلوا لنا جُفلاً . فصالحوهم على قطع من الفم . فانطلق يتّفل عليه ، ويقرأ الحمد لله رب العالمين . فكأنما نشط من عقال . فانطلق يمشى وما به قَلْبَةٌ . قال : فأوفوهم جُعلهم الذى صالحوهم عليه ، فقال بعضهم : اتسموا . فقال الذى رُق : لا تفعلوا حتى نأتى رسول الله ﷺ ، فنذكر له الذى كان ، فننظر ما يأمرنا . ففقدوا على رسول الله ﷺ ، فذكروا له ذلك . فقال : وما يدريك أنها رقية .

(١) أخرجه أيضاً الحاكم في صحيحه .

ثم قال : قد أصبم ، اقتسموا واضربوا لي معكم سهماً ^(١) .

وقد روى ابن ماجة في سننه ، من حديث علي ، قال : قال رسول الله ﷺ :
« خير الدواء القرآن » ^(٢) .

ومن المعلوم أن بعض الكلام له خواص ومنافع مجربة ، فما الظن بكلام رب العالمين ، الذي فضله على كل كلام كفضل الله على خلقه ، الذي هو الشفاء التام ، والعصمة النافعة ، والنور الهادي ، والرحمة العامة ، الذي لو أنزل على جبل لتصدع من عظمته وجلالته . قال تعالى : ﴿ وَلَنُزِّلَ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ﴾ ^(٣) . و « من » ههنا لبيان الجنس ، لا للتبعض . هذا أصح القولين . كقوله تعالى : ﴿ وَعَدَ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ مِنْهُمْ مَغْفِرَةً وَأَجْرًا عَظِيمًا ﴾ ^(٤) . وكلهم من الذين آمنوا وعملوا الصالحات ؟ . فما الظن بفاتحة الكتاب ، التي لم ينزل في القرآن ولا في التوراة ولا في الإنجيل ولا في الزبور مثلاً ، المتضمنة لجميع معاني كتب الله ، المشتغلة على ذكر أصول أسماء الرب ومجامعها ، وهي : الله والرب والرحمن والرحيم ، وإثبات المعاد ، وذكر التوحيدين : توحيد الربوبية ، وتوحيد الإلهية ، وذكر الافتقار إلى الرب سبحانه في طلب الإعانة ، وطلب الهداية ، وتخصيصه سبحانه بذلك ، وذكر أفضل الدعاء على الإطلاق وأنفعه وأفرضه ، وما العباد أحوج شيء إليه ، وهو : الهداية إلى صراطه المستقيم المتضمن كمال معرفته وتوحيده وعبادته ، بفعل ما أمر به ،

(١) التووى ، ٥ : ٤٣٨ ، فتح الباري ، ٤ : ٤٥٢ - ١٠ : ١٩٨ . وأخرجه أيضاً الترمذى وابن ماجة وأحمد .

(٢) ابن ماجة ، ٢ : ١١٥٨ . وقال في الزوائد : في إسناده الحارث بن الأعور وهو ضعيف .

(٣) سورة الإسراء : ٨٢ .

(٤) سورة الفتح : ٢٩ .

واجتناب ما نهي عنه ، والاستقامة عليه إلى الممات .

ويتضمن ذكر أصناف الخلاق وانقسامهم إلى منعم عليه : بمعرفته الحق والعمل به ومحبه وإيثاره ، ومغضوب عليه : بعلوله عن الحق بعد معرفته له ، وضال : يعلم معرفته له . وهؤلاء أقسام الخليقة . مع تضمنها لإثبات القدر والشرع ، والأسماء والصفات ، والمعاد والنبوات ، وتركيز النفوس ، وإصلاح القلوب ، وذكر عدل الله وإحسانه ، والرد على جميع أهل البدع والباطل . كما ذكرنا ذلك في كتابنا الكبير في شرحها ١٩ . وحقيق بسورة هذا بعض شأنها ، أن يُستشفى بها من الأدواء ، ويوقى بها اللدبغ .

وبالجملة : فما تضمنته الفاتحة - من إخلاص العبودية ، والثناء على الله ، وتقويض الأمر كله إليه ، والاستعانة به ، والتوكل عليه ، وسؤاله بجامع النعم كلها ، وهي الهداية التي تجلب النعم ، وتدفع النقم - من أعظم الأدوية الشافية الكافية .

وقد قيل : إن موضع الرقية منها : ﴿ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ﴾ (١) . ولا ريب أن هاتين الكلمتين من أقوى أجزاء هذا الدواء ، فإن فيهما - من عموم التفويض والتوكل ، والاتجاء والاستعانة ، والافتقار والطلب ، والجمع بين أعلى الغايات ، وهي عبادة الرب وحده ، وأشرف الوسائل ، وهي الاستعانة به على عبادته - ما ليس في غيرها .

ولقد مرّ بنا وقت بمكة ، سقمت فيه ، وفقدت الطبيب والدواء ، فكنت أتعالج بها : آخذ شربة من ماء زمزم ، وأقروها عليها مراراً ، ثم أشربه ، فوجدت بذلك البرء التام . ثم صرت أعتد ذلك عند كثير من الأوجاع ، فأنتمتع بها غاية الانتفاع .

(١) سورة الفاتحة : ٥ .

(فصل) وفي تأثير الرُق بالفاحة وغيرها ، في علاج ذوات السموم ، سرٌ بديع . فإن ذوات السموم أثرت بكيفيات نفوسها الخبيثة كما تقدم ، وسلاحها : حُمُها^(١) التي تلدغ بها ، وهي لا تلدغ حتى تغضب ، فإذا غضبت ثار فيها السموم ، فتقذفه بآلتها . وقد جعل الله سبحانه لكل داء دواء ، ولكل شيء ضدّاً . ونفس الراق تفعل في نفس المُرَقى ، فيقع بين نفسيهما فعل وانفعال - كما يقع بين الداء والدواء - فتقوى نفس المرق وقوته بالرقية على ذلك الداء ، فيدفعه بإذن الله . ومدار تأثير الأدوية والأدواء ، على الفعل والانفعال . وهو كما يقع بين الداء والدواء الطبيعيين ، يقع بين الداء والدواء الروحانيين ، والروحاني والطبيعي . وفي النَّفث والتفل استعانة بتلك الرطوبة والهواء ، والنفس المباشرة للرقية والذكر والدعاء . فإن الرقية تخرج من قلب الراق وفمه ، فإذا صاحبها شيء من أجزاء باطنه - من الريق والهواء والنفس - كانت أتم تأثيراً ، وأقوى فعلاً ونفوذاً ، ويحصل بالازدواج بينهما كيفية مؤثرة ، شبيهة بالكيفية الحادثة عند تركيب الأدوية .

وبالجملة : فنفس الراق تقابل تلك النفوس الخبيثة ، وتزيد بكيفية نفسه ، وتستعين بالرقية والنَّفث على إزالة ذلك الأثر . وكلما كانت كيفية نفس الراق أقوى ، كانت الرقية أتم ، واستعانت به بنفثه كاستعانة تلك النفوس الرديئة بلسعها . وفي النفث سر آخر : فإنه مما تستعين به الأرواح الطيبة والخبيثة . ولهذا تفعله السحرة ، كما يفعله أهل الإيمان . قال تعالى : ﴿ وَمِنْ شَرِّ الثَّفَائِتِ فِي الْقَعْدِ ﴾^(٢) . وذلك : لأن النفس تتكيف بكيفية الغضب والمخاربة ، وترسل أنفاسها سهماً لها ، وتمدها بالنَّفث والتفل الذي معه شيء من ريق مصاحب لكيفية مؤثرة . والسواحر تستعين بالنَّفث استعانة بيّنة ، وإن لم يتصل بمجسم

(١) الحُمّة : السم ، وقد تشمل إبرة العقرب لأن السم يخرج منها .

(٢) سورة الفلق : ٤ .

المسحور ، بل ينفث على العقدة ويعقدها ويتكلم بالسحر ، فيعمل ذلك في المسحور بتوسط الأرواح السفلية الخبيثة ، فتقابلها الروح الزكية الطيبة ، بكيفية الدفع والتكلم بالرقية ، وتستعين بالنفث ، فأيهما قوى كان الحكم له . ومقابلة الأرواح بعضها لبعض ومحاربتها وآلتها ، من جنس مقابلة الأجسام ومحاربتها وآلتها سواء . بل الأصل في المحاربة والتقابل للأرواح ، والأجسام آلتها وجندها . ولكن : من غلب عليه الحس لا يشعر بتأثيرات الأرواح وأفعالها وانفعالاتها ، لاستيلاء سلطان الحس عليه ، ويُعده من عالم الأرواح وأحكامها وأفعالها .

والمقصود : أن الروح إذا كانت قوية ، وتكيفت بمعالى الفاتحة ، واستعانت بالنفث والتفعل - قابلت ذلك الأثر الذى حصل من النفوس الخبيثة ، فأزالته . والله أعلم .

فصل

في هديه ﷺ في علاج لدغة العقرب بالرقية

روى ابن أفى شعبة في مسنده ، من حديث عبد الله بن مسعود ، قال : « بينا رسول الله ﷺ يصلى ، إذ سجد ، فلدغته عقرب في إصبه ، فانصرف رسول الله ﷺ ، وقال : لعن الله العقرب ، ما تدع نبياً ولا غيره (قال) : ثم دعا بإناء فيه ماء وملح ، فجعل يضع موضع اللدغة في الماء والملح ، ويقرأ : قل هو الله أحد والمعوذتين ، حتى سكنت » (١) .

(١) أخرجه البيهقي أيضاً في شعب الإيمان ، وضعفه السيوطي ، وقال الميمني : إسناده حسن ، وابن ماجه بلفظ مختلف ، وقال المناوى : سنده ضعيف . والطبراني في الأوسط والكبير ، وأبو نعيم في الطب .

ففى هذا الحديث العلاج بالدواء المركب من الأمرين : الطبيعى والإلهى .
فإن فى سورة الإخلاص -- من كمال التوحيد العلمى الاعتقادى ، وإثبات
الأحدية لله المستلزمة نفى كل شركة عنه ، وإثبات الصمدية المستلزمة لإثبات كل
كمال له ، مع كون الخلائق تصمد إليه فى حوائجها ، أى : تقصده الخليقة وتتوجه
إليه ، علويها وسفليها ، ونفى الوالد والولد والكفء عنه ، المتضمن لنفى الأصل
والفرع والنظر والمماثل -- ما اختصت به ، وصارت تعدل ثلث القرآن . ففى
اسمه « الصمد » إثبات كل الكمال ، وفى نفى « الكفء » التنزيه عن الشبيه
والمثال ، وفى « الأحد » نفى كل شريك لذى الجلال . وهذه الأصول الثلاثة هى
مجامع التوحيد .

وفى المعوذتين الاستعاذة من كل مكروه جملة وتفصيلاً ، فإن الاستعاذة من شر
ما خلقى تعم كل شر يُستعاذ منه ، سواء كان فى الأجسام أو الأرواح . والاستعاذة
من شر الغاسق ، وهو الليل ، وآيته -- وهو القمر إذا غاب -- تتضمن الاستعاذة
من شر ما ينتشر فيه من الأرواح الخبيثة التى كان نور النهار يحول بينها وبين
الانتشار ، فلما أظلم الليل عليها وغاب القمر انتشرت وعاثت . والاستعاذة من
شر النفاثات فى العقد تتضمن الاستعاذة من شر السواحر وسحرهن . والاستعاذة
من شر الحاسد تتضمن الاستعاذة من النفوس الخبيثة المؤذية بحسدها ونظرها .
والسيرة الثانية تتضمن الاستعاذة من شر شياطين الإنس والجن . فقد جمعت
السورتان الاستعاذة من كل شر ، ولهما شأن عظيم فى الاحتراس والتحصن من
الشرور قبل وقوعها . ولهذا أوصى النبى ﷺ عقبة بن عامر بقراءتهما عقب كل
صلاة ، ذكره الترمذى فى جامعه . وفى هذا سر عظيم فى استدفاع الشرور من
الصلاة إلى الصلاة . وقال : « ما تعوذ المتعوذون بمثلهما » . وقد ذكر « أنه عليه
سُحِر فى إحدى عشرة عقدة ، وأن جبريل نزل عليه بهما ، فجعل كلما يقرأ آية
منهما انحلت عقدة ، حتى انحلت العقدة كلها وكأنما نشط من عقال » .

وأما العلاج الطبيعي فيه : فإن في الملح نفعاً لكثير من السموم ، ولا سيما لدغة العقرب . قال صاحب القانون : « يضمّد به مع بزور الكتان للسمع العقرب » . وذكره غيره أيضاً . وفي الملح من القوة الجاذبة المحلّة ، ما يجذب السموم ويحلّلها . ولما كان في لسمها قوة تارية تحتاج إلى تبريد وجذب وإخراج - جمع بين الماء المبرد لنار اللسعة ، والملح الذي فيه جذب وإخراج . وهذا أتم ما يكون من العلاج وأيسره وأسهله ، وفيه تنبيه على أن علاج هذا الداء بالتبريد والجذب والإخراج . والله أعلم .

وقد روى مسلم في صحيحه ، عن أبي هريرة ، قال : « جاء رجل إلى النبي ﷺ ، فقال : يا رسول الله ، ما لقيت من عقرب لدغتنى البارحة ! فقال : أما لو قلت حين أمسيت : أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق ، لم يضرك » (١) .

واعلم أن الأدوية الإلهية تنفع من الداء بعد حصوله ، وتمنع من وقوعه ، وإن وقع لم يقع وقوعاً مضراً وإن كان مؤذياً . والأدوية الطبيعية إنما تنفع بعد حصول الداء . فالتعوذات والأذكار إما أن تمنع وقوع هذه الأسباب ، وإما أن تحول بينها وبين كمال تأثيرها ، بحسب كمال التعوّد وقوته وضعفه . فالرق والعوذ تستعمل لحفظ الصحة ، ولإزالة المرض .

أما الأول ، فكما في الصحيحين ، من حديث عائشة ، قالت : « كان رسول الله ﷺ إذا أوى إلى فراشه نَفَثَ في كفيه بقل هو الله أحد والمعوذتين ، ثم يمسح بهما وجهه وما بلغت يده من جسده » .

وكما في حديث عُوذة أبي الدرداء المرفوع : « اللهم أنت ربي ، لا إله إلا أنت ، عليك توكلت وأنت رب العرش العظيم » ، وقد تقدم . وفيه : « مَنْ قَالَا

(١) التووى على مسلم ، ٥ : ٥٦٠ . وأخرجه أيضاً أحمد .

أول نهاره لم تصبه مصيبة حتى يمسي ، ومن قالها آخر نهاره لم تصبه مصيبة حتى يصبح .

وكما في الصحيحين : « من قرأ الآيتين من آخر سورة البقرة ، في ليلة ، كفناه . »

وكما في صحيح مسلم ، عن النبي ﷺ : « من نزل منزلاً ، فقال : أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق ، لم يضره شيء حتى يرتحل من منزله ذلك . »

وكما في سنن أبي داود : « أن رسول الله ﷺ كان في السفر يقول بالليل : يا أرض ، ربى وربك الله ، أعوذ بالله من شرك وشر ما فيك ، وشر ما يدب عليك ، أعوذ بالله من أسد وأسود ، ومن الحية والعقرب ، ومن ساكن البلد ، ومن والد وما ولد . »

وأما الثانى ، فكما تقدم من الرقية بالفاتحة ، والرقية للعقرب وغيرها مما يأتى .

فصل

في هديه ﷺ في رقية الحمل

قد تقدم من حديث أنس - الذى فى صحيح مسلم : « أنه ﷺ رخص فى الرقية من الحمة والعين والحمة . »

وفى سنن أبي داود ، عن الشفاء بنت عبد الله ، قالت : « دخل على رسول الله ﷺ - وأنا عند حفصة - فقال : ألا تعلمين هذه رقية الحمل كما علمتها الكتابة . »

(الحمل) : قروح تخرج من الجنين ، وهو داء معروف . وسمى نمل لأن

صاحبه يُحس في مكانه كأن غلة تَدْبُ عليه وتمعضه . وأصنافها ثلاثة .
قال ابن قتبية وغيره : كان الجوس يزعمون أن ولد الرجل من أخته إذا حُطَّ
على الغلة شُئى صاحبها . ومنه قول الشاعر :

ولا عَيْبَ فينا غيرَ حَطٍّ لِمَعْشَرٍ كِرَامٍ وَأَنَا لَا نُحْطُ عَلَى التَّمَلِّ
وروى الخلال : « أن الشفاء بنت عبد الله كانت ترقى في الجاهلية من الغلة ،
فلما هاجرت إلى النبي ﷺ - وكانت قد بايعته بمكة - قالت : يا رسول الله ،
إني كنتُ أرقى في الجاهلية من الغلة ، وإني أريد أن أعرضها عليك . فعرضتها
فقلت : باسم الله صَلَّتْ حتى يعود من أفواهها ولا تضرُّ أحداً ، اللهم اكشف
الباسَ ربَّ الناس . قال : ترقى بها على عود سبع مرات ، وتقصد مكاناً نظيفاً
وتذلكه على حجرٍ بِخُلٍّ حمرٍ حاذقٍ ، وتطليه على الغلة » . وفي الحديث دليل على
جواز تعليم النساء الكتابة .

فصل

في هديه ﷺ في رقية الحية

قد تقدم قوله : « لا رُقِيَةٌ إِلَّا في عَيْنٍ أو حُمَةٍ » .

(الحمة) : بضم الحاء وفتح الميم وتخفيفها .

وفي سنن ابن ماجه من حديث عائشة : « رخص رسول الله ﷺ في الرُقِيَةِ
من الحية والعقرب » . ويذكر عن ابن شهاب الزهري قال : « لدغ بعض
أصحاب رسول الله ﷺ حيةً ، فقال النبي ﷺ : هل من راقٍ ؟ فقالوا :
يا رسول الله ، إن آل حزم كانوا يرقون رقية الحية ، فلما نبئت عن الرُقِيِ
تركوها . فقال : ادعوا عُمارةَ بن حزم . فدعوه ، فعرض عليه رُقاه ،

فقال : لا بأس بها . فأذن له فيها ، فراقه ^(١) .

فصل

في هديه ﷺ في رقية القرحة والجروح

أخرجنا في الصحيحين عن عائشة قالت : « كان رسول الله ﷺ إذا اشتكى الإنسان أو كانت قرحة أو جرح ، قال ^(٢) بإصبعه هكذا (ووضع سفيان سبأته بالأرض ثم رفعها) ، وقال : باسم الله ، تربة أرضنا ، بريقة بعضنا ، ليشفى سقيمنا ، بإذن ربنا » ^(٣) .

هذا من العلاج السهل اليسر النافع المركب . وهى معالجة لطيفة يعالج بها القروح والجراحات الطرية ، لا سيما عند عدم غيرها من الأدوية . إذ كانت موجودة بكل أرض . وقد علم أن طبيعة التراب الخالص باردة يابسة ، مجففة لرطوبات القروح والجراحات ، التى تمنع الطبيعة من جودة فعلها ، وسرعة اندماها ، لا سيما فى البلاد الحارة ، وأصحاب الأمزجة الحارة . فإن القروح والجراحات يتبعها - فى أكثر الأمر - سوء مزاج حار ، فيجتمع حرارة البلد والمزاج والجراح . وطبيعة التراب الخالص باردة يابسة أشد من برودة جميع الأدوية المفردة الباردة ، فتقابل برودة التراب حرارة المرض ، لا سيما إن كان التراب قد غُسل وجُفف . ويتبعها أيضاً كثرة الرطوبات الرديئة والسيلان ، والتراب مجفف لها ، مزيل - لشدة يسه وتغفيفه - للرطوبة الرديئة المانعة

(١) أخرجه أيضاً البخارى ومسلم والنسائى وأحمد .

(٢) إن العرب تجعل القول عبارة عن جميع الأفعال ، النهاية ، ٣ : ٢٨٥ .

(٣) فتح البارى ، ١٠ : ٢٠٦ ، التوى ، ٥ : ٤٤ . وأخرجه أيضاً أبو داود والنسائى وابن ماجه وأحمد .

من بُرئها . ويحصل به - مع ذلك - تعديل مزاج العضو العليل . ومتى اعتدل مزاج العضو قويت قواه المدبرة ، ودفعت عنه الألم بإذن الله .

ومعنى الحديث : أنه يأخذ من ريق نفسه على إصبعه السبابة ، ثم يضعها على التراب ، فيعلق بها منه شيء ، فيمسح به على الجرح ويقول هذا الكلام ، لما فيه من بركة ذكر اسم الله ، وتقويض الأمر إليه ، والتوكل عليه . فينضم أحد العلاجين إلى الآخر ، فيقوى التأثير .

وهل المراد بقوله : « تربة أرضنا » ، جميع الأرض ؟ أو أرض المدينة خاصة ؟ فيه قولان . ولا ريب أن من التربة ما تكون فيه خاصية ينفع بخاصيته من أدواء كثيرة ، ويشفى بها أسقاماً رديئة . قال جالينوس : « رأيت بالإسكندرية مطحولين ومستسقين كثيراً ، يستعملون طين مصر ، ويطلون به على سوقهم وأفخاذهم وسواعدهم وظهورهم وأضلاعهم ، فينتفعون به منفعة بينة . قال : وعلى هذا النحو ، فقد يقع هذا الطلاء للأورام العفنة والمترهلة الرخوة . قال : وإنى لأعرف قوماً - ترهلت أبدانهم كلها من كثرة استفراغ الدم من أسفل - انتفعوا بهذا الطين نفعاً بيناً ، وقوماً آخرين شفوا به أوجاعاً مزمنة ، كانت متمكنة في بعض الأعضاء تمكناً شديداً ، فبرأت وذهبت أصلاً » . وقال صاحب الكتاب المسيحي : « قوة الطين المجلوب من كنوس - وهي جزيرة المصطكى - قوة تجلو أو تفسل ، وتبث اللحم في القروح ، وتخم القروح » انتهى .

وإذا كان هذا في هذه التربات ، فما الظن بأطيب تربة على وجه الأرض وأبركها ، وقد خالطت ريق رسول الله ﷺ ، وقارنت رقيقه باسم ربه وتقويض الأمر إليه ؟ وقد تقدم أن قوى الرقية وتأثيرها بحسب الرائق وانفعال المرقع عن رقيقه . وهذا أمر لا ينكره طبيب فاضل عاقل مسلم ، فإن انتفى أحد الأوصاف ، فليقل ما شاء .

فصل

في هديه ﷺ في علاج الوجع بالرقية

روى مسلم في صحيحه ، عن عثمان بن أبي العاص : « أنه شكى إلى رسول الله ﷺ وجعاً يجمده في جسده منذ أسلم ، فقال النبي ﷺ : ضع يدك على الذي تألم من جسدك ، وقل : باسم الله ثلاثاً ، وقل سبع مرات : أعوذ بحزة الله وقدرته من شر ما أجد وأحاذر »^(١) .

ففي هذا العلاج - من ذكر اسم الله والتفويض إليه ، والاستعاذة بعزته وقدرته من شر الألم - ما يذهب به . وتكراره ليكون أنجع وأبلغ ، كتكرار الدواء لإخراج المادة . وفي السبع خاصية لا توجد في غيرها .

وفي الصحيحين : « أن النبي ﷺ كان يعود بعض أهله ، يمسخ عليه يده اليمنى ، ويقول : اللهم رب الناس ، أذهب الباس ، واشف أنت الشافي ، لا شفاء إلا شفاؤك ، شفاء لا يغادر سقماً » .

ففي هذه الرقية ، توسل إلى الله بكمال ربوبيته وكآل رحمته ، بالشفاء ، وأنه وحده الشافي ، وأنه لا شفاء إلا شفاؤه . فخصنت التوسل إليه بتوحيده وإحسانه وربوبيته .

فصل

في هديه ﷺ في علاج حر المصيبة وحزنها

قال تعالى : ﴿ وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا

(١) النووى على مسلم ، ٥ : ٥٠ . وأخرجه ابن ماجه وأحمد والطبرانى .

إِلَيْهِ رَاجِعُونَ • أُولَئِكَ عَلَيْهِمْ صَلَوَاتٌ مِنْ رَبِّهِمْ وَرَحْمَةٌ وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُتَّقُونَ ﴿١﴾ .

وفي المسند عنه عليه السلام أنه قال : « ما من أحد تصيبه مصيبة فيقول : إنا لله وإنا إليه راجعون ، اللهم أجرني في مصيبتى ، وأخلف لي خيراً منها - إلا أجره الله في مصيبته ، وأخلف له خيراً منها » (١) .

وهذه الكلمة من أبلغ علاج المصاب ، وأنفعه له في عاجلته وآجلته . فإنها تتضمن أصليين عظيمين ، إذا تحقق العبد بمحرفتهما تسلى عن مصيبته .

(أحدهما) : أن العبد وأهله وماله ملك لله عز وجل حقيقة ، وقد جعله عند العبد عارية . فإذا أخذه منه ، فهو كالغير ، يأخذ متاعه من المستعير . وأيضاً : فإنه مغفوف بعدمين : عدم قبله ، وعدم بعده . وملك العبد له متعة معارة في زمن يسير . وأيضاً : فإنه ليس هو الذى أوجده عن عدمه ، حتى يكون ملكه حقيقة ، ولا هو الذى يحفظه من الآفات بعد وجوده ، ولا يُقضى عليه وجوده ، فليس له فيه تأثير ولا ملك حقيقى . وأيضاً : فإنه متصرف فيه بالأمر ، تصرف العبد المأمور النهى ، لا تصرف الملاك . ولهذا لا يباح له من التصرفات فيه ، إلا ما وافق أمر مالكه الحقيقى .

(والثانى) : أن مصير العبد ورجعه إلى الله مولاه الحق ، ولا بد أن يخلف الدنيا وراء ظهره ، ويحيى ربه فرداً - كما خلقه أول مرة - بلا أنساب ولا مال ولا عشيرة ، ولكن بالحسنات والسيئات . فإذا كانت هذه بدايته وما خُوله ونهايته ، فكيف يفرح بوجود ، أو يأسى على مفقود ! ففكرة العبد في مبدئه ومعاده ، من أعظم علاج هذا الداء .

(١) سورة البقرة : ١٥٥ - ١٥٧ .

(٢) أخرجه أيضاً ابن ماجه من حديث أم سلمة عن أبي سلمة عن النبی عليه السلام .

ومن علاجه : أن يعلم علم اليقين أن ما أصابه لم يكن ليخطئه ، وما أخطأه لم يكن ليصيبه . قال تعالى : ﴿ مَا أَصَابَ مِنْ مُصِيبَةٍ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي أَنْفُسِكُمْ إِلَّا فِي كِتَابٍ مِنْ قَبْلِ أَنْ نَبْرَأَهَا إِنَّ ذَلِكَ عَلَى اللَّهِ يَسِيرٌ ۚ لِكَيْلَا تَأْسَوْا عَلَى مَا فَاتَكُمْ وَلَا تَفْرَحُوا بِمَا آتَاكُمْ وَاللَّهُ لَا يُحِبُّ كُلَّ مُخْتَالٍ فَخُورٍ ۝ ﴾ (١) .

ومن علاجه : أن ينظر إلى ما أصيب به ، فيجد ربه قد أبقى عليه مثله أو أفضل منه ، وادخر له - إن صبر ورضى - ما هو أعظم من فوات تلك المصيبة بأضعاف مضاعفة ، وأنه لو شاء لجعلها أعظم مما هي .

ومن علاجه : أن يطفىء نار مصيبته ببرد التأسي بأهل المصائب ، وليعلم أنه في كل واحد بنو سعد ، ولينظر بمنة ، فهل يرى إلا محنة ؟ ثم ليعطف بسرة ، فهل يرى إلا حمرة ؟ وأنه لو فُتس العالم لم يَرِ فيه إلا مبتلى ، إما بفوات محبوب ، أو حصول مكروه ، وأن سرور الدنيا أحلام نوم ، أو كظُل زائل : إن أضحكك قليلاً ، أبكت كثيراً ، وإن سرت يوماً ، ساءت دهرأ ، وإن متعت قليلاً ، منعت طويلاً ، وما ملأت داراً خيرة ، إلا ملأها غيرة ، ولا سرت يوماً سرور ، إلا خبأت له يوم شرور .

قال ابن مسعود رضي الله عنه : « لكل فرحة ترحة ، وما ملأ بيت فرحاً إلا ملأه ترحاً » .

وقال ابن سيرين : « ما كان ضحكك قط ، إلا كان من بعده بكاء » .
وقالت هند بنت النعمان : « لقد رأيتنا ونحن من أعز الناس وأشدهم ملكاً ، ثم لم تغب الشمس حتى رأيتنا ونحن أقل الناس . وإنه حق على الله أن لا يملأ داراً خيرة ، إلا ملأها غيرة » .

(١) سورة الحديد : ٢٢ ، ٢٣ .

وسألها رجل أن تحذنه عن أمرها ، فقالت : « أصبحنا ذات صباح وما في العرب أحد إلا يرجونا ، ثم أمسينا وما في العرب أحد إلا يرحمنا » .

وبكت أختها حُرقة بنت النعمان يوماً - وهي في عزها - فقيل لها : ما يبكيك ؟ لعل أحداً آذاك ؟ قالت : لا ، ولكن رأيت غضارة في أهلي ، وقلما امتلأت دار سروراً ، إلا امتلأت حزناً » .

قال إسحق بن طلحة : « دخلت عليها يوماً ، فقلت لها : كيف رأيت عبرات الملوك ؟ فقالت : ما نحن فيه اليوم خير مما كنا فيه بالأمس ، إنا نجد في الكتب أنه ليس من أهل بيت يعيشون في خيرة ، إلا سيعقون بعدها غيرة ، وإن الدهر لم يظهر لقوم يوم يحبونه ، إلا يعلن لهم يوم يكرهونه . ثم قالت :

فينا نسوسُ الناسَ والأمرُ أمرنا إذا نحنُ فهِم سَوْقَةٌ تَنْصُفُ
فأفٌ لَدُنْيا لا يَدُومُ نَعيْمُها تَقْلُبُ ناراً بنا ، وَتَصْرُفُ

ومن علاجها : أن يعلم أن الجزع لا يردّها ، بل يضاعفها . وهو في الحقيقة من تزايد المرض .

ومن علاجها : أن يعلم أن فوت ثواب الصبر والتسليم - وهو من الصلاة والرحمة والهداية التي ضمنها الله على الصبر والاسترجاع - أعظم من المصيبة في الحقيقة .

ومن علاجها : أن يعلم أن الجزع يُشمت عدوه ، ويسئ صديقه ، ويغضب ربه ، ويسر شيطانه ، ويحبط أجره ، ويضعف نفسه . وإذا صبر واحتسب أقصى شيطانه ، وردّه خاسئاً ، وأرضى ربه ، وسر صديقه ، وساء عدوه ، وحمل عن إخوانه ، وعزّاهم هو قبل أن يحزوه . فهذا هو الثبات والكمال الأعظم ، لا لطم الحدود ، وشق الجيوب ، والدعاء بالويل والثبور ، والسخط على المقدور .

ومن علاجها : أن يعلم أن ما يعقبه الصبر والاحتساب - من اللذة والمسرة -

أضعاف ما كان يحصل له ببقاء ما أصيب به ، لو بقى عليه . ويكفيه من ذلك بيت الحمد الذى يُبنى له فى الجنة ، على حمده لربه واسترجاعه . فليُنظر أى المصيبتين أعظم : مصيبة العاجلة ، أو مصيبة فوات بيت الحمد فى جنة الخلد ؟ .

وفى الترمذى مرفوعاً : « يود ناس يوم القيامة أن جلودهم كانت تُقرض بالمقاريض فى الدنيا ، لما يرون من ثواب أهل البلاء » .

وقال بعض السلف : « لولا مصائب الدنيا ، لوردنا القيامة مفاليس » .

ومن علاجها : أن يُروِّح قلبه بروح رجاء الخلف من الله . فإنه من كل شيء عوض ، إلا الله فما منه عوض . كما قيل :

من كل شيء إذا ضيَّعته عَوْضٌ ، وما من الله إن ضيَّعته - عَوْضٌ

ومن علاجها : أن يعلم أن حفظه من المصيبة ما تحدّثه له ، فمن رضى فله الرضا ، ومن سخط فله السخط . فحفظك منها ما أحدثته لك . فاختر إما خير الحظوظ أو شرها . فإن أحدثت له سخطاً وكُفِّرَ كُتُبُ فى ديوان المالكين . وإن أحدثت له جزءاً وتفریطاً - فى ترك واجب ، أو فى فعل محرم - كُتِبَ فى ديوان المفرطين . وإن أحدثت له شكاية وعدم صبر كُتِبَ فى ديوان المغبونين . وإن أحدثت له اعتراضاً على الله ، وقدحاً فى حكمته فقد قرع باب الزندقة أو ولجه . وإن أحدثت له صبراً وثباتاً لله كُتِبَ فى ديوان الصابرين . وإن أحدثت له الرضا كُتِبَ فى ديوان الراضين . وإن أحدثت له الحمد والشكر كُتِبَ فى ديوان الشاكرين ، وكان تحت لواء الحمد مع الحمّادين . وإن أحدثت له محبة واشتياقاً إلى لقاء ربه كُتِبَ فى ديوان المحبين المخلصين .

وفى مسند الإمام أحمد والترمذى من حديث محمود بن لبيد يرفعه : « إن الله إذا أحب قوماً ابتلاهم ، فمن رضى فله الرضا ، ومن سخط فله السخط » .

زاد أحمد : « ومن جزع فله الجزع »^(١) .

ومن علاجها : أن يعلم أنه وإن بلغ في الجزع غايته ، فأخر أمره إلى صبر الاضطرار . وهو غير محمود ولا مثاب .

قال بعض الحكماء : « العاقل يفعل في أول يوم من المصيبة ما يفعله الجاهل بعد أيام . ومن لم يصبر صبر الكرام ، سلا سلو البهائم » . وفي الصحيح مرفوعاً : « الصبر عند الصدمة الأولى » . وقال الأشعث بن قيس : « إنك إن صبرت إيماناً واحتساباً ، وإلا سلوت سلو البهائم »^(٢) .

ومن علاجها : أن يعلم أن أنفع الأدوية له موافقة ربه وإلهه ورضيه له ، وأن خاصية المحبة وسرها موافقة المحبوب . فمن ادعى محبة محبوب ، ثم سخط ما يحبه وأحب ما يسخطه ، فقد شهد على نفسه بكذبه ، وتمقت إلى محبوه .

وقال أبو الدرداء : « إن الله إذا قضى قضاءً أحب أن يُرضى به » . وكان عمران بن الحصين يقول في علته : « أحبه إلى أحبّه إليه » . وكذلك قال أبو العالية .

وهذا دواء وعلاج لا يعمل إلا مع المحبين ، ولا يمكن كل أحد أن يتعالج به . ومن علاجها : أن يوازن بين أعظم اللذتين والمتعتين وأدومهما : لذة تمتعه بما أصيب به ، ولذة تمتعه بثواب الله له ، فإن ظهر له الرجحان ، فأثر الرجح ، فليحمد الله على توفيقه . وإن آثر المرجوح من كل وجه ، فليعلم أن مصيبته في عقله وقلبه ودينه ، أعظم من مصيبته التي أصيب بها في دنياه .

(١) أورده السيوطي في الجامع الكبير . وأورده في الصغير نحوه بنون الزيادة في آخره من حديث أنس وصححه . وأخرجه الطبراني في الأوسط ، والبيهقي في شعب الإيمان . قال المنذري عن حديث محمود بن لبيد : رواه ثقات .

(٢) أخرجه البخاري في صحيحه من حديث أنس ، كما أخرجه البزار وأبو يعلى من حديث أبي هريرة ، ورمز له السيوطي بالصحة .

ومن علاجها : أن يعلم أن الذى ابتلاه بها أحكم الحاكمين ، وأرحم
الراحمين ، وأنه سبحانه لم يرسل إليه البلاء ليهلكه ، ولا ليعذبه به ،
ولا ليجتناحه ، وإنما افتقده به ، ليمتحن صبره ورضاه عنه وإيمانه ، وليسمع تضرعه
وابتهاله ، وليراه طريقاً يباه به ، لا تذلاً يجنا به ، مكسور القلب بين يديه ، رافعاً
قصص الشكوى إليه .

قال الشيخ عبد القادر : « يا بنى ، إن المصيبة ما جاءت لتهلكك ، وإنما
جاءت ليمتحن صبرك وإيمانك . يابنى ، القدر سيئٌ ، والسمع لا يأكل الميتة » .
والمقصود : أن المصيبة كبر العبد الذى يسبك به حاصله ، فإما أن يخرج ذهباً
أحمر ، وإما أن يخرج خبثاً كله . كما قيل :

سَبَّكَاهُ وَنَحْسَبُهُ لُجَيْنًا فَأَبْدَى الْكَبِيرُ عَنْ نَحَبِ الْحَدِيدِ

فإن لم ينفعه هذا الكبر فى الدنيا فبين يديه الكبر الأعظم . فإذا علم العبد أن
إدخاله كبر الدنيا ومسبكها خير له من ذلك الكبر والمسبك ، وأنه لا بد من أحد
الكبرين - فليعلم قدر نعمة الله عليه فى الكبر العاجل .

ومن علاجها : أن يعلم أنه لولا عن الدنيا ومصائبها ، لأصاب العبد - من
أدواء الكبر والمُجَبِّ والفرعة وقسوة القلب - ما هو سبب هلاكه عاجلاً
وآجلاً . فمن رحمة أرحم الراحمين أن يتفقده فى الأحيان بأنواع من أدوية
المصائب ، تكون جِميةً له من هذه الأدواء ، وحفظاً لصحة عبوديته ، واستفراغاً
للمواد الفاسدة الرديئة المهلكة منه . فسبحان من يرحم ببلائه ، ويتلى بنعمائه !
كما قيل :

قَدْ يُنْعِمُ اللَّهُ بِالْبُلُوَى وَإِنْ عَظُمَتْ وَيَتَلَّى اللَّهُ بَعْضَ الْقَوْمِ ، بِالنَّعَمِ

فلولا أنه سبحانه يدلوى عباده بأدوية المُنِّ والابتلاء ، لطفوا وبغوا وعتوا .
والله سبحانه إذا أراد بعبد خيراً ، سقاه دواء - من الابتلاء والامتحان -

على قدر حاله ، يستفرغ به من الأدواء المهلكة ، حتى إذا هذب ونفّاه وصفّاه ، أهله لأشرف مراتب الدنيا ، وهى عبوديته ، وأرفع ثواب الآخرة ، وهو رؤيته وقربه .

ومن علاجها : أن يعلم أن مرارة الدنيا هى بعينها حلاوة الآخرة ، يقلبها الله سبحانه كذلك ، وحلاوة الدنيا بعينها مرارة الآخرة . ولأنّ ينتقل من مرارة منقطعة إلى حلاوة دائمة ، خير له من عكس ذلك .

فإن خفى عليك هذا فانظر إلى قول الصادق المصدوق : « حُفَّت الجنة بالمكاره ، وحُفَّت النار بالشهوات »^(١) .

ولى هذا المقام تفاوتت عقول الخلائق ، وظهرت حقائق الرجال . فأكثروهم أثر الحلاوة المنقطعة على الحلاوة الدائمة التى لا تزول ، ولم يحتمل مرارة ساعة بحلاوة الأبد ، ولا ذلّ ساعة لعزّ الأبد ، ولا محنة ساعة لمافية الأبد . فإن الحاضر عنده شهادة ، والمنتظر غيب ، والإيمان ضعيف ، وسلطان الشهوة حاكم . فتولّد من ذلك إثثار العاجلة ، ورفض الآخرة .

وهذا حال النظر الواقع على ظواهر الأمور وأوائلها ومبادئها . وأما النظر الثاقب الذى يخرق حُجب العاجلة ، ويمجاوزه إلى العواقب والغايات - فله شأن آخر .

فادعُ نفسك إلى ما أعد الله لأوليائه وأهل طاعته من النعيم المقيم ، والسعادة الأبدية ، والفوز الأكبر ، وما أعد لأهل البطالة والإضاعة من الخزي والعقاب ، والحسرات الدائمة . ثم اختر أى القسمين أليق بك . و ﴿ كُلِّ يَفْعَلُ

(١) أخرجه أحمد ومسلم والترمذى من حديث أنس ، ومسلم من حديث أبى هريرة ، وأحمد فى الزهد عن ابن مسعود موقوفاً ، وعنه البخارى فى الرقائق ، ورمز له السيوطى بالصحة .

عَلَى شَاكِلَتِهِ^(١) ، وكل أحد يصبو إلى ما يناسبه وما هو الأول به .
ولا تستطل هذا العلاج ، فشدة الحاجة إليه - من الطبيب والعليل - دعت إلى
بسطه . وبالله التوفيق .

فصل

في هديه ﷺ في علاج الكرب والحزن والغم والحزن

أخرجنا في الصحيحين ، من حديث ابن عباس ، أن رسول الله ﷺ كان
يقول عند الكرب : « لا إله إلا الله العظيم الحليم ، لا إله إلا الله رب العرش
العظيم ، لا إله إلا الله رب السموات السبع ورب الأرض ، رب العرش
الكريم »^(٢) .

وفي جامع الترمذى عن أنس : « أن رسول الله ﷺ كان إذا حَزَبَهُ أمرٌ ، قال :
يا حى يا قيوم ، برحمتك أستغيث » . وفيه عن أنس هريرة : « أن النبى ﷺ كان
إذا أهَمَّهُ الأمرُ رفع طرفه إلى السماء ، فقال : سبحان الله العظيم . وإذا اجتهد في
الدعاء ، قال : يا حى يا قيوم »^(٣) .

وفي سنن أبى داود ، عن أبى بكر الصديق ، أن رسول الله ﷺ قال :
« دعوات المكروب : اللهم رحمتك أرجو ، فلا تكِلْنى إلى نفسى طَرْفَةَ عين ،
وأصلح لى شأنى كله ، لا إله إلا أنت »^(٤) . وفيها أيضاً عن أسماء بنت عميس

(١) سورة الإسراء : ٨٤ .

(٢) النووى على مسلم ، ٥ : ٥٧٥ .

(٣) الحديث عن أنس هريرة ، ورمز له السيوطى بالضعف . الجامع الصغير ، ٥ : ١١١ .
(٤) أرجح أن الناسخ سها فذكر أن الحديث عن أبى بكر الصديق ، إذ الصواب أنه عن
أبى بكره واسمه نعيم . وقد تكلم أبو دلود عن راوى الحديث جعفر بن عون وقال : ليس
بالقوى . والحديث أخرجه أيضاً عن أبى بكره : أحمد والبخارى في الأدب المفرد ،
وابن حبان وقال : صحيح ، وأقره عليه ابن حجر .

قالت : قال لي رسول الله ﷺ : « أَلَا أَعْلَمُكَ كَلِمَاتٍ تَقُولُهُنَّ عِنْدَ الْكَرْبِ - أَوْ فِي الْكَرْبِ - اللَّهُ رُبِّي لَا أُشْرِكُ بِهِ شَيْعاً » . وفي رواية : أنها يقال سبع مرات .
وفي مسند الإمام أحمد ، عن ابن مسعود ، عن النبي ﷺ قال : « مَا أَصَابَ عَبْدًا هَمٌّ وَلَا حَزَنٌ فَقَالَ : اللَّهُمَّ إِلَى عَبْدِكَ ، ابْنِ عَبْدِكَ ، ابْنِ أُمْتِكَ ، نَاصِيَتِي بِيَدِكَ ، مَاضٍ فِي حُكْمِكَ ، عَدْلٌ فِي قَضَائِكَ ، أَسْأَلُكَ بِكُلِّ اسْمٍ هُوَ لَكَ ، سَمِعْتَ بِهِ نَفْسِكَ ، أَوْ أَنْزَلْتَهُ فِي كِتَابِكَ ، أَوْ عَلَّمْتَهُ أَحَدًا مِنْ خَلْقِكَ ، أَوْ اسْتَأْثَرْتَ بِهِ فِي عِلْمِ الْغَيْبِ عِنْدَكَ ، أَنْ تَجْعَلَ الْقُرْآنَ الْعَظِيمَ رِبْعَ قَلْبِي ، وَنُورَ صَدْرِي ، وَجَلَاءَ حُزْنِي ، وَذَهَابَ هَمِّي - إِلَّا أَذْهَبَ اللَّهُ حَزَنَهُ وَهَمَّهُ ، وَأَهْدَاهُ مَكَانَهُ فَرَحًا » (١) .

وفي الترمذی ، عن سعد بن أبي وقاص قال : قال رسول الله ﷺ : « دَعْوَةُ ذِي النُّونِ إِذْ دَعَا رَبَّهُ وَهُوَ فِي بَطْنِ الْحَوْتِ : ﴿ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ ﴾ » (٢) ، لم يدع بها رجل مسلم في شيء قط إلا استجيب له » . وفي رواية : « إِلَى لِأَعْلَمَ كَلِمَةً لَا يَقُولُهَا مَكْرُوبٌ إِلَّا فَرَّجَ اللَّهُ عَنْهُ ، كَلِمَةً أَخْبَى يُونُسَ » (٣) .

وفي سنن أبي داود ، عن أبي سعيد الخدري قال : « دَخَلَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ - ذَاتَ يَوْمٍ - فِي الْمَسْجِدِ ، فَإِذَا هُوَ بِرَجُلٍ مِنَ الْأَنْصَارِ يُقَالُ لَهُ أَبُو أُمَامَةَ ، فَقَالَ : يَا أَبَا أُمَامَةَ ، مَا لِي أَرَاكَ فِي الْمَسْجِدِ فِي غَيْرِ أَوْقَاتِ الصَّلَاةِ ؟ فَقَالَ : هُمُومٌ لَزِمَتْنِي

(١) أخرجه أيضاً : ابن حبان والحاكم وقال : صحيح على شرط مسلم إن سلم من إرسال عبد الرحمن عن أبيه فإنه يختلف في سماعه من أبيه .

(٢) سورة الأنبياء : ٨٧ .

(٣) الحديث أخرجه أيضاً أحمد ، والترمذی في الدعوات ، والنسائي ، والحاكم في المستدرک ، والبيهقي في شعب الإيمان ، والضياء المقدسي في المختارة من حديث إبراهيم بن محمد بن سعد بن أبي وقاص عن أبيه عن جده سعد ، وقال الحاكم : صحيح ، وأقره الذهبي ، ورمز له السيوطي بالصحة .

وديون يا رسول الله . فقال : أَلَا أَعْلَمُكَ كلاماً إذا أنت قلتَهُ أذهب الله - عزَّ وجلَّ - همَّكَ ، وقضى دينَكَ ؟ قال : قلتُ : بلى يا رسول الله ، قال : قل - إذا أصبحتَ وإذا أمسيتَ - اللهم إني أعوذ بك من الهمِّ والحزن ، وأعوذ بك من العجز والكسل ، وأعوذ بك من الجبن والبخل ، وأعوذ بك من غلبة الدَّين وقهر الرجال . (قال) : ففعلتُ ذلك فأذهب الله عِزَّ وجلَّ - همِّي وقضى عني ديني ^(١) .

(١) مختصر السنن للمنذرى ، ٢ : ١٦٢ .

إن اللجوء إلى الله في الشدة طبيعة نفسية ، واتصال الإنسان بالقوة الكبرى يشعره أن معه القوى القادر ، الكبير القاهر ، فإذا أفضى بمخاوفه وقلقه ولجأ إلى الله هدأت نفسه ، وسكن جزعه .

والحزن سبب لكثير من الأمراض ، والاضطرابات النفسية مبدأ لأمراض عضوية ونتائج عنها ، كمرض البول السكري ، والضغط ، والحزن يزيد إفراز الأدرينالين من غدة الكظر (فوق الكلية) ، فيزيد الانفعالات ، ويقود إلى كثير من المضاعفات .

والانفعالات النفسية تهيج العصب الحائر فيتسبب في قرحة المعدة ، وتغيرات في الأوعية الشعرية للعين التي تخلف البياض المصحوب بضيق البصر المعروف بالجلوكوما .

كما ثبت تأثير الحزن على الحامل وتسببه في الإجهاض ، والشيب المبكر واختلال الإفرازات الغذائية في الجسم .

إن الاطمئنان إلى رحمة الله وعدله ، والوضوء والصلاة ، والدعاء ، وتغيير الوضع عند الغضب ، فإن كان واقفاً جلس ، أو استلقى ، أو توضأ بالماء البارد - نصائح ثمينة عاجلت الحزن والهم والقلق . لذلك يصبح الشخص المتدين كالفيلسوف القانع ، لأنه يكثر من الدعاء ، ويعلم أن الله راضٍ عنه ، فيشعر بالاطمئنان ، وسعادة في الدنيا .

وهذا الدعاء - كما سيأتي بالصفحات التالية - يجاب ، ولكن الإجابة قد لا تكون فورية ، لأن الإنسان يطلب وهو جاهل بالمستقبل ، ولا يدرك إن كان طلبه في مصلحته أم لا ، فالإجابة تكون بما يعلم الحائق أنه غير للداعي .

وفي سنن أبي داود ، عن ابن عباس ، قال : قال رسول الله ﷺ : « من لزم الاستغفار ، جعل الله له من كل هم فرجاً ، ومن كل ضيق مخرجاً ، وورقه من حيث لا يحتسب » (١) .

وفي المسند : « أن النبي ﷺ كان إذا حَزَبَهُ أمرٌ فرع إلى الصلاة » . وقد قال تعالى : ﴿ وَاسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ ﴾ (٢) .

وفي السنن : « عليكم بالجهاد ، فإنه من أبواب الجنة ، يدفع الله به عن النفوس الهُمَّ والغَمَّ » (٣) .

ويذكر عن ابن عباس ، عن النبي ﷺ : « من كثرت همومه وغمومه فليكثر من قول لا حول ولا قوة إلا بالله » .

وثبت في الصحيحين : « أنها كنز من كنوز الجنة » . وفي الترمذی : « أنها باب من أبواب الجنة » .

هذه الأدوية تتضمن خمسة عشر نوعاً من الدواء ، فإن لم تقوَ على إذهاب داء الهم والغم والحزن ، فهو داء قد استحکم وتمكنت أسبابه ، ويحتاج إلى استفراغ كلي :

(الأول) : توحيد الربوبية .

(الثاني) : توحيد الإلهية .

(الثالث) : التوحيد العلمي الاعتقادي .

(١) أخرجه النسائي وابن ماجه أيضاً ، كما رواه أحمد في مسنده .

(٢) سورة البقرة : ٤٥ .

(٣) الحديث أخرجه الطبراني في الأوسط ، ورمز له السيوطي بالضعف ، وعلق عليه المناوي ببيان سبب تضعيفه ، ثم أخذ على السيوطي أنه اقتصر على هذه الرواية مع وجود الحديث بلفظه في المستدرک ، وقد صححه الحاكم ، وأقره الذهبي .

(الرابع) : تنزيه الرب تعالى عن أن يظلم عبده ، أو يأخذه بلا سبب من العبد يوجب ذلك .

(الخامس) : اعتراف العبد بأنه هو الظالم .

(السادس) : التوسل إلى الرب تعالى بأحب الأشياء إليه ، وهو أسماءه وصفاته . ومن أجمعها لمعاني الأسماء والصفات : الحى القيوم .

(السابع) : الاستعانة به وحده .

(الثامن) : إقرار العبد له بالرجاء .

(التاسع) : تحقيق التوكل عليه ، والتفويض إليه ، والاعتراف له بأن ناصيته فى يده يصرفه كيف يشاء ، وأنه ماض فيه حكمه ، عدل فيه قضاؤه .

(العاشر) : أن يرتع قلبه فى رياض القرآن ، ويجمله لقلبه كالربيع للمحوان ، وأن يستضىء به فى ظلمات الشبهات والشهوات ، وأن يتسلى به عن كل فائت ، ويتعزى به عن كل مصيبة ، ويستشفى به من أدواء صدره ، فيكون جلاء حزنه ، وشفاء همه وغمه .

(الحادى عشر) : الاستغفار .

(الثانى عشر) : التوبة .

(الثالث عشر) : الجهاد .

(الرابع عشر) : الصلاة .

(الخامس عشر) : البراءة من الحول والقوة ، وتفويضهما إلى من هما بيده .

فصل

في بيان جهة تأثير هذه الأدوية في هذه الأمراض

خلق الله سبحانه ابن آدم وأعضائه ، وجعل لكل عضو منها كالأ ، إذا فقدته أحس بالألم ، وجعل للكلها - وهو القلب - كالأ ، إذا فقدته حضرته أسقامه وآلامه ، من الحموم والغصوم والأحزان .

فإذا فقدت العين ما خلقت له من قوة الإبصار ، وفقدت الأذن ما خلقت له من قوة السمع ، وفقد^(١) اللسان ما خلق له من قوة الكلام - فقدت كالأ .

والقلب خلقت لمعرفة فاطره ، ومحبته ، وتوحيده ، والسرور به ، والابتهاج بحبه ، والرضا عنه ، والتوكل عليه ، والحب فيه ، والبغض فيه ، والموالة فيه ، والمعاداة فيه ، ودوام ذكره ، وأن يكون أحب إليه من كل ما سواه ، وأرجى عنده من كل ما سواه ، وأجل في قلبه من كل ما سواه ، ولا نعيم له ولا سرور ولا لذة - بل ولا حياة - إلا بذلك . وهذا له بمنزلة الغذاء والصحة والحياة . فإذا فقد غذاءه وصحته وحياته ، فالحموم والغصوم والأحزان مسارعة من كل صوب إليه ، ورهن مقيم عليه .

ومن أعظم أدوائه : الشرك والذنوب والفلة ، والاستهانة بمحابه ومراضيه ، وترك التفويض إليه ، وقلة الاعتماد عليه ، والركون إلى ما سواه ، والسخط بمقدوره ، والشك في وعده ووعيده .

وإذا تأملت أمراض القلب ، وجلت هذه الأمور وأمثالها ، هي أسبابها ، لا سبب لها سواها . فتدواءه - الذي لا دواء له سواه - ما تضمنته هذه العلاجات النبوية من الأمور المضادة لهذه الأدوية . فإن المرض يُزال بالضد ،

(١) بالخطوطة : واللسان .

والصحة تُحفظ بالمثل . فصحته تحفظ بهذه الأمور النبوية ، وأمراضه بأضدادها .
فالتوحيد يفتح للعبد باب الخير والسرور واللذة والفرح والابتهاج . والتوبة
استفراغ للأخلاق والمواد الفاسدة التي هي سبب أسقامه ، وجمية له من
التخليط ، فهي تغلق عنه باب الشرور ، فيُفتح له باب السعادة والخير بالتوحيد ،
ويُخلق باب الشرور بالتوبة والاستغفار .

قال بعض المتقدمين من أئمة الطب : « من أراد عافية الجسم فليقلل من الطعام
والشراب ، ومن أراد عافية القلب فليترك الآثام » .

وقال ثابت بن قرة : « راحة الجسم في قلة الطعام ، وراحة الروح في قلة
الآثام ، وراحة اللسان في قلة الكلام » .

والذنوب للقلب بمنزلة السموم ، إن لم تهلكه أضعفته ولا بد . وإذا أضعفت
قوته لم يقدر على مقاومة الأمراض . قال طيبب القلوب عبد الله بن المبارك :

رَأَيْتُ الذَّنُوبَ تُمِيتُ الْقُلُوبَ وَقَدْ يُورِثُ الذَّلُّ إِذْمَانَهَا
وَتَرَكْتُ الذَّنُوبَ حَيَاةَ الْقُلُوبِ وَخَيْرٌ لِنَفْسِكَ عَصِيَانَهَا

فالهوى أكبر أدوائها ، ومخالفته أعظم أدويتها . والنفس في الأصل سُحِلَتْ
جَاهِلَةٌ ظَالِمَةٌ ، فهي لجهلها تظن شفاءها في اتباع هواها ، وإنما فيه تلفها وعطبها .
ولظلمها لا تقبل من الطبيب الناصح ، بل يضع الداء موضع الدواء فتعتمده ،
ويضع الدواء موضع الداء فتجتنبه ، فيتولد - من بين إثارها للداء ، واجتنابها
للدواء - أنواع من الأسقام والعلل التي تُعَيِّ الأَطْبَاءَ ، ويتعذر معها الشفاء .
والمصيبة العظمى أنها تركب ذلك على القدر ، فتبرئ نفسها ، وتلوم ربه بلسان
الحال دائماً ، ويقوى اللوم حتى يصرح به اللسان .

وإذا وصل العليل إلى هذه الحال ، فلا يطمع في بُرْئه ، إلا أن تتداركه رحمة
من ربه ، فيحييه حياة جديدة ، ويرزقه طريقة حميدة . فلهذا كان حديث

ابن عباس في دعاء الكرب ، مشتملاً على توحيد الإلهية والربوبية ، ووصف الرب سبحانه بالعظمة والحلم . وهاتان الصفتان مستلزمان لكمال القدرة والرحمة والإحسان والتجاوز ، ووصفه بكمال ربوبيته للعالم العلوى والسفلى ، والعرش الذى هو سقف المخلوقات وأعظمها . والربوبية التامة تستلزم توحيده ، وأنه الذى لا تنبغى العبادة والحب والخوف والرجاء والإجلال والطاعة ، إلا له . وعظمته المطلقة تستلزم إثبات كل كمال له ، وسلب كل نقص وتمثيل عنه . وحلمه يستلزم كمال رحمته وإحسانه إلى خلقه .

فعلم القلب ومعرفة بذلك توجب محبة وإجلاله وتوحيده ، فيحصل له - من الابتهاج واللذة والسرور - ما يدفع عنه ألم الكرب والهم والنهم . وأنت تجد المريض إذا ورد عليه ما يسره ويفرحه ويقوى نفسه ، كيف تقوى الطبيعة على دفع المرض الحسى . فحصول هذا الشفاء للقلب أولى وأخرى .

ثم إذا قابلت بين ضيق الكرب وسعة هذه الأوصاف - التى تضمنها دعاء الكرب - وجدته في غاية المناسبة لتفريج هذا الضيق ، وخروج القلب منه إلى سعة الهجة والسرور . وهذه الأمور إنما يصدق بها من أشرقت فيه أنوارها ، وبأشرف قلبه حقائقها .

ولى تأثير قوله : « يا حى يا قيوم برحمتك أستغيث » في دفع هذا الداء مناسبة بديعة . فإن صفة الحياة متضمنة لجميع صفات الكمال مستلزمة لها ، وصفة القيومية متضمنة لجميع صفات الأفعال . ولهذا كان اسم الله الأعظم - الذى إذا دُعِيَ به أجاب ، وإذا سُئِلَ به أعطى - هو اسم الحى القيوم . والحياة التامة تضاد جميع الأسقام والآلام . ولهذا لما كملت حياة أهل الجنة ، لم يلحقهم هم ولا غم ولا حزن ، ولا شيء من الآفات . ونقصان الحياة يضر بالأفعال ، وينأى القيومية ، فكمال القيومية لكمال الحياة . فالحى المطلق التام لا يفوته صفة الكمال البتة ، والقيوم لا يتعذر عليه فعل ممكن البتة . فالتوسل بصفة الحياة

والتقويمية له تأثير في إزالة ما يضاد الحياة ، ويضر بالأفعال .

ونظير هذا توسل النبي ﷺ إلى ربه - بربوبيته لجبريل وميكائيل وإسرافيل - أن يهديه لما اختلف فيه من الحق بإذنه . فإن حياة القلب بالهداية ، وقد وكل الله سبحانه هؤلاء الأملاك الثلاثة بالحياة . فجبريل موكل بالوحي الذى هو حياة القلوب ، وميكائيل بالقطر الذى هو حياة الأبدان والحيوان ، وإسرافيل بالتفخ فى الصور الذى هو سبب حياة العالم وعود الأرواح إلى أجسادها . فالتوسل إليه سبحانه بربوبيته لهذه الأرواح العظيمة الموكله بالحياة ، له تأثير فى حصول المطلوب .

والمقصود : أن لاسم الحى القيم تأثيراً خاصاً فى إجابة الدعوات ، وكشف الكربات .

وفى السنن وصحيح أبى حاتم مرفوعاً : « اسم الله الأعظم فى هاتين الآيتين : ﴿ وَاللَّهُمَّ إِلَهَ وَاحِدَ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ ﴾ ^(١) ، وفاتحة آل عمران : ﴿ اَلَمْ • اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ﴾ ^(٢) ، ^(٣) . قال الترمذى : حديث صحيح .

وفى السنن وصحيح ابن جبان من حديث أنس : « أن رجلاً دعا ، فقال : اللهم إني أسألك بأن لك الحمد ، لا إله إلا أنت المَنَّان ، بديع السموات والأرض ، يا ذا الجلال والإكرام ، يا حيُّ يا قيوم . فقال النبي ﷺ : لقد دعا الله باسمه الأعظم ، الذى إذا دُعِيَ به أجاب ، وإذا سُئِلَ به أعطى » ^(٤) .

(١) سورة البقرة : ١٦٣ .

(٢) سورة آل عمران : ١ ، ٢ .

(٣) أخرجه أحمد وأبو داود والترمذى وابن ماجه ، من حديث أسماء بنت يزيد . ورمز له السيوطى بالصحة .

(٤) سنن ابن ماجه ، ٢ : ١٢٦٨ ، مختصر السنن ، ٢ : ١٤٥ .

ولهذا كان النبي ﷺ إذا اجتهد في الدعاء قال : يا حيُّ يا قيوم .

وفي قوله : « اللهم رحمتك أرجو ، فلا تكن لي إلى نفسي طرقة عين ، وأصلح لي شأني كله ، لا إله إلا أنت » - من تحقيق الرجاء لمن الخير كله بيديه ، الاعتماد عليه وحده ، وتفويض الأمر إليه ، والتضرع إليه ، أن يتولى إصلاح شأنه ، ولا يَكِلْهُ إلى نفسه ، والتوسل إليه بتوحيده - ما له تأثير قوى في دفع هذا لداء . وكذلك قوله : « الله ربي لا أشرك به شيئاً » .

وأما حديث ابن مسعود : « اللهم إني عبدك ابن عبدك » ، ففيه من المعارف الإلهية ، وأسرار العبودية ، ما لا يتسع له كتاب ، فإنه يتضمن الاعتراف بعبوديته عبودية آباءه وأمهاته ، وأن ناصيته بيده يُصرفها كيف يشاء ، فلا يملك العبد وونه لنفسه نفعاً ولا ضرراً ، ولا موتاً ولا حياة ولا نشوراً ، لأن مَنْ ناصيته بيد غيره فليس إليه شيء من أمره ، بل هو عاني في قبضته ، ذليل تحت سلطان قهره . وقوله : « ماضٍ في حُكْمِكَ ، عدلٌ في قضاؤكَ » متضمن لأصلين عظيمين ملهما مدار التوحيد .

(أحدهما) : إثبات القدر وأن أحكام الرب تعالى نافذة في عبده ، ماضية به ، لا انفكاك له عنها ، ولا حيلة له في دفعها .

(والثاني) : أنه سبحانه عدل في هذه الأحكام غير ظالم لعبده ، بل لا يخرجها عن موجب العدل والإحسان . فإن الظلم سببه حاجة الظالم أو جهله . سفه ، فيستحيل صدوره ممن هو بكل شيء عليم ومَنْ هو غنيٌّ عن كل شيء ، وكل شيء فقير إليه ، ومن هو أحكم الحاكمين . فلا تخرج ذرة من قُدوراته عن حكمته وحده ، كما لم يخرج عن قدرته ومشيتته . فحكمته نافذة حيث نفذت مشيئته وقدرته . ولهذا قال نبي الله هود صلى الله على نبينا وعليه سلم - وقد خوّفه قومه بآختهم : ﴿ إني أشهد الله واشهدوا ألي برىء مما

نُشْرِكُونَ . مِنْ دُونِهِ لِكَيْلُونِي جَمِيعاً ثُمَّ لَا تُنْظَرُونَ . إِلَى تَوَكُّلْتُ عَلَى اللَّهِ رَبِّي وَرَبِّكُمْ مَا مِنْ دَابَّةٍ إِلَّا هُوَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهَا إِنَّ رَبِّي عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ ﴿١١﴾ .

أى مع كونه سبحانه آخِذاً بنواصي خلقه وتصريفهم كما يشاء ، فهو على صراط مستقيم ، لا يتصرف فيهم إلا بالعدل والحكمة ، والإحسان والرحمة . فقلوه : « ماضٍ فَيُحْكِمُكَ » مطابق لقلوه : (مَا مِنْ دَابَّةٍ إِلَّا هُوَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهَا) . وقوله : « عَدِلَ فَيُقْضَاؤُكَ » مطابق لقلوه : (إِنَّ رَبِّي عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ) .

ثم توسل إلى ربه بأسمائه التى سَمَّى بها نفسه ، ما علم العباد منها وما لم يعلموا . ومنها : ما استأثره فى علم الغيب عنده فلم يُطْلَع عليه مَلَكًا مُقَرَّبًا ولا نبيًّا مُرْسَلًا . وهذه الوسيلة أعظم الوسائل ، وأحبها إلى الله ، وأقربها تحصيلًا للمطلوب .

ثم سأله أن يجعل القرآن لقلبه كالربيع الذى يرتع فيه الحيوان ، وكذلك القرآن ربيع القلوب . وأن يجعله شفاءً هَمُّهُ وَغَمُّهُ ، فيكون له بمنزلة الدواء الذى يستأصل الداء ، ويعيد البدن إلى صحته وعتداله . وأن يجعله لحزنه كالجلء الذى يجلو الطُيُوع والأصدية وغيرها . فأخرى بهذا العلاج - إذا صدق العليل فى استعماله - أن يُزِيلَ عنه داءه ، ويُعْقِبَهُ شفاءً تاماً وصحةً وعافية . والله الموفق .

وأما دعوة ذى النون ، فإن فيها من كمال التوحيد والتنزيه للرب تعالى ، واعتراف العبد بظلمه وذنبه - ما هو من أبلغ أدوية الكرب والحلم والغم ، وأبلغ الوسائل إلى الله سبحانه فى قضاء الحوائج . فإن التوحيد والتنزيه يتضمنان إثبات كل كمال لله ، وسلب كل نقص وعيب وتمثيل . . . والاعتراف بالظلم يتضمن إيمان العبد بالشرع والثواب والعقاب ، ويوجب انكساره ورجوعه

(١) سورة هود : ٥٤ - ٥٦ .

إلى الله ، واستقالة عمرته ، والاعتراف بعبوديته ، واختاره إلى ربه . فههنا أربعة أمور قد وقع التوسل بها : التوحيد ، والتنزيه ، والعبودية ، والاعتراف .

وأما حديث أبي أمامة : « اللهم إني أعوذ بك من الهم والحزن » فقد تضمن الاستعاذة من ثمانية أشياء كل اثنين منها قرينان مُزدوجان . فالهم والحزن أخوان ، والعجز والكسل أخوان ، والجبن والبخل أخوان ، وضلَع الدين وغلبة الرجال أخوان . فإن المكروه المؤلم إذا ورد على القلب فإما أن يكون سببه أمراً ماضياً فيوجب له الحزن . وإن كان أمراً متوقعاً في المستقبل أوجب الهم . وتختلف العبد عن مضالجه وتقويتها عليه إما أن يكون من عدم القدرة وهو العجز ، أو من عدم الإرادة وهو الكسل . وحسبُ خيره ونفعه عن نفسه وعن بنى جنسه إما أن يكون منع نفعه يبدنه فهو الجبن ، أو بماله فهو البخل . وقهر الناس له إما بحق فهو ضلع الدين ، أو بباطل فهو غلبة الرجال . فقد تضمن الحديث الاستعاذة من كل شر .

وأما تأثير الاستغفار في دفع الهم والغم والضيق ، فلما اشترك في العلم به أهل الملل وعقلاء كل أمة ، أن المعاصي والفساد توجب الهم والغم والخوف والحزن وضيق الصدر وأمراض القلب . حتى إن أهلها إذا قضوا منها أوطارهم وسعمتها نفوسهم ارتكبوها دفعاً لما يجدونه في صدورهم من الضيق والهم والغم . كما قال شيخ الفسوق^(١) :

وكأسي شربتُ على لذِّي وأخسرى تداويتُ منها بها

وإذا كان هذا تأثير الذنوب والآثام في القلوب ، فلا دواء لها إلا التوبة والاستغفار .

وأما الصلاة فشأنها في تفرغ القلب وتقويته ، وشرحه وابتهاجه ولذته -

(١) يقصد الأعشى الشاعر المعروف .

أكبر شأن . وفيها من اتصال القلب والروح بالله وقربه ، والتنعيم بذكره ، والابتهاج بمناجاته ، والوقوف بين يديه ، واستعمال جميع البدن وقواه وآلاته في عبوديته ، وإعطاء كل عضو حظه منها ، واشتغاله عن التعلق بالمخلوق وملابسهم ومحاورهم ، وانجذاب قوى قلبه وجوارحه إلى ربه وفطره ، وراحته من عدوه حالة الصلاة - ما صارت به من أكبر الأدوية والمفرحات ، والأغذية التي لا تُلأم إلا القلوب الصحيحة . وأما القلوب العلية فهي كالأبدان العلية ، لا تناسبها الأغذية الفاضلة .

فالصلاة من أكبر العون على تحصيل مصالح الدنيا والآخرة ، ودفع مفاسد الدنيا والآخرة ، وهي منهية عن الإثم ، ودافعة لأدواء القلوب ، ومطرقة للداء عن الجسد ، ومنورة للقلب ، ومبيضة للوجه ، ومُنشطة للجوارح والنفس ، وجالبة للرزق ، ودافعة للظلم ، وناصرة للمظلوم ، وقامعة لأخلاق الشهوات ، وحافظة للنعمة ، ودافعة للنقمة ، ومُنزلة للرحمة ، وكاشفة للغمة ، ونافعة من كثير من أوجاع البطن .

وقد روى ابن ماجة في سننه ، من حديث مجاهد ، عن أبي هريرة ، قال : « رَأَى رَسُولُ اللَّهِ ﷺ وَأَنَا نَائِمٌ أَشْكُو مِنْ وَجَعِ بَطْنِي ، فَقَالَ لِي : يَا أَبَا هُرَيْرَةَ ، إِشْكُمُ دَرْدَ ؟ قَالَ : قُلْتُ : نَعَمْ يَا رَسُولَ اللَّهِ . قَالَ : قُمْ فَصَلِّ ، فَإِنَّ فِي الصَّلَاةِ شِفَاءً » (١) .

وقد رُوي هذا الحديث موقوفاً على أبي هريرة ، وأنه هو الذى قال ذلك لمجاهد . وهو أشبه . ومعنى هذه اللفظة بالفارسية : أبوجعك بطنك (٢) .

(١) سنن ابن ماجة ، ٢ : ١١٤٤ .

(٢) قال الفيروزابادى فى سفر السعادة : وباب تكلم النبى ﷺ بالفارسية لم يصح فيه شيء ولم يثبت .

فإن لم ينشرح صدر زنديق الأطباء بهذا العلاج ، فيخاطب بصناعة الطب ، ويقال له : الصلاة رياضة النفس والبدن جميعاً ، إذ كانت تشتمل على حركات وأوضاع مختلفة : من الانتصاب ، والركوع ، والسجود ، والتورك ، والانتقالات ، وغيرها من الأوضاع التي يتحرك معها أكثر المفاصل ، وينغمز معها أكثر الأعضاء الباطنة ، كالمعدة والأمعاء ، وسائر آلات النفس والغذاء . فما يُنكر أن في هذه الحركات تقوية وتحليلاً للمواد - ولا سيما واسطة قوة النفس وانشراحها في الصلاة - فتقوى الطبيعة ، فيندفع الألم .

ولكن داء الزندقة والإعراض عما جاءت به الرسل ، والتموض عنه بالإلحاد - داء ليس له دواء إلا نار ﴿ تَلْطَى ﴾ لا يَصْلَاهَا إِلَّا الْأَشْقَى . الَّذِي كَذَّبَ وَتَوَلَّى ﴿^(١)﴾ .

وأما تأثير الجهاد في دفع الهم والغم ، فأمر معلوم بالوجدان ، فإن النفس متى تركت صائِل الباطل وصورته واستيلاءه ، اشتد همها وغمها ، وكرهها وخوفها . فإذا جامهته الله تعالى أبدل الله ذلك الهم والحزن فرحاً ونشاطاً وقوة . كما قال تعالى : ﴿ قَاتِلُوهُمْ يُعَذِّبُهُمُ اللَّهُ بِأَيْدِيكُمْ وَيُخْزِيهِمْ وَيُنْصِرْكُمْ عَلَيْهِمْ وَيُخْرِجَ صُدُورَ قَوْمٍ مُّؤْمِنِينَ وَيُذْهِبْ غَيْظَ قُلُوبِهِمْ ﴾^(٢) . فلا شيء أذهب لجوى القلب وغمه وهمه وحزنه من الجهاد ، والله المستعان .

وأما تأثير « لا حول ولا قوة إلا بالله » في دفع هذا الداء ، فلما فيها من كمال التفويض ، والتبرئ من الحول والقوة إلا به ، وتسليم الأمر كله له ، وعدم منازعته في شيء منه ، وعموم ذلك لكل تحول من حال إلى حال في العالم العلوى والسفلى ، والقوة على ذلك التحول ، وأن ذلك كله بالله وحده ، فلا يقوم لهذه الكلمة شيء .

(١) سورة الليل : ١٤ - ١٦ .

(٢) سورة التوبة : ١٤ ، ١٥ .

وفي بعض الآثار : « أنه ما ينزل ملك من السماء ولا يصعد إليها ، إلا بلا حول ولا قوة إلا بالله » . ولها تأثير عجيب في طرد الشيطان . والله المستعان .

فصل

في هديه ﷺ في علاج الفزع والأرق المانع من النوم

روى الترمذى في جامعه ، عن بُريدة ، قال : شكنا خالد إلى النبي ﷺ ، فقال : يا رسول الله ، ما أنام الليل من الأرق . فقال النبي ﷺ : « إذا أويت إلى فراشك ، قل : اللهم رب السموات السبع وما أظلت ، ورب الأرضين وما أقلت ، ورب الشياطين وما أضلت ، كن لى جاراً من شر خلقك كلهم جميعاً ، أن يقرط على أحد منهم ، أو يغي على ، عز جارك ، وجل ثناوك ، ولا إله غيرك » (١) .

وفيه أيضاً ، عن عمرو بن شعيب ، عن أبيه ، عن جده : « أن رسول الله ﷺ كان يعلمهم من الفزع : أعوذ بكلمات الله التامة من غضبه وعقابه وشر عباده ، ومن همزات الشياطين ، وأعوذ بك رب أن يحضرون . قال : وكان عبد الله بن عمر يعلمهن من عقل من بنيه ، ومن لم يعقل كنبه وعلقه عليه » . ولا يخفى مناسبة هذه العودة لمعالجة هذا الداء .

فصل

في هديه ﷺ في علاج داء الحرق وإطفائه

يذكر عن عمرو بن شعيب ، عن أبيه ، عن جده ، قال : قال رسول

(١) رواه الترمذى من حديث بُريدة عن أبيه ، وضعفه .

الله ﷻ : « إذا رأيتم الحريق فكبروا ، فإن التكبير يطفئه » (١) .

لما كان الحريق سببه النار ، وهى مادة الشيطان التى تُخلَق منها ، وكان فيه من الفساد العام ما يناسب الشيطان بآدته وفعله - كان للشيطان إغانة عليه ، وتنفيذاً له ، وكانت النار تطلب بطبعها العلو والفساد . وهذان الأمران - وهما العلو فى الأرض والفساد - هما هذى الشيطان ، وإليهما يدعو ، وبهما يهلك بنى آدم . فالنار والشيطان كل منهما يريد العلو فى الأرض والفساد . وكبرياء الرب عز وجل تقمع الشيطان وفعله .

ولهذا كان تكبير الله عز وجل له أثر فى إطفاء الحريق . فإن كبرياء الله عز وجل لا يقوم لها شيء ، فإذا كبر المسلم ربه أثر تكبيره فى محمود النار ومحمود الشيطان التى هى مادته ، فيطفىء الحريق . وقد جربنا نحن وغيرنا هذا ، فوجدناه كذلك . والله أعلم .

فصل

فى هديه ﷻ فى حفظ الصحة

لما كان اعتدال البدن وصحته وبقاؤه ، إنما هو بواسطة الرطوبة المقاومة للحرارة - فالرطوبة مادته ، والحرارة تنضجها وتدفع فضلاتها وتصلحها وتلطفها ، وإلا أفسدت البدن ولم يمكن قيامه . وكذلك الرطوبة ، هى غذاء الحرارة ، فلولا الرطوبة لأحرقت البدن وأبسته وأفسدته . فقوام كل واحدة منهما بصاحبها ، وقوام البدن بهما جميعاً . وكل منهما مادة للأخرى ، فالحرارة

(١) الحديث أخرجه ابن السنى ، وابن عدى عن ابن عباس ، وابن عساكر . ورمز له السيوطى بالضعف . وعلل المناوى ضعفه بأن فى إسناده : ابن لهيعة ، ثم قال : وحال ابن لهيعة معروف والكلام فيه مشهور .

مادة للرطوبة ، تحفظها وتمنعها من الفساد والاستحالة ، والرطوبة مادة للحرارة ، تغدوها وتململها . ومتى مالت إحداها إلى الزيادة على الأخرى حصل لمزاج البدن الانحراف ، بحسب ذلك . فالحرارة دائماً تحلل الرطوبة ، فيحتاج البدن إلى ما به يُخَلَّف عليه ما حلَّته الحرارة - ضرورة بقاءه - وهو الطعام والشراب . ومتى زاد على مقدار التحلل ضعفت الحرارة عن تحليل فضلاته ، فاستحالت مواد رديئة ، فعانت في البدن وأفسدت ، فحصلت الأمراض المتنوعة بحسب تنوع موادها ، وقبول الأعضاء واستعدادها .

وهذا كله مستفاد من قوله تعالى : ﴿ وَكُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا ﴾^(١) . فأرشد عباده إلى إدخال ما يقيم البدن من الطعام والشراب ، عوضاً ما تحلل منه ، وأن يكون بقدر ما ينتفع به البدن في الكمية والكيفية . فمتى جاوز ذلك كان إسرافاً . وكلاهما مانع من الصحة ، جالب للمرض . أعنى : عدم الأكل والشراب ، أو الإسراف فيه .

فحفظ الصحة كله في هاتين الكلمتين الإلهيتين . ولا ريب أن البدن دائماً في التحلل والاستخلاف ، وكلما كثر التحلل ضعفت الحرارة لفناء مادتها ، فإن كثرة التحلل تفنى الرطوبة ، وهى مادة الحرارة ، وإذا ضعفت الحرارة ضعف المضم ، ولا يزال كذلك حتى تفنى الرطوبة ، وتنظف الحرارة جملة ، فيستكمل العبد الأجل الذي كتب الله له أن يصل إليه .

فغاية علاج الإنسان لنفسه ولغيره : حراسة البدن إلى أن يصل إلى هذه الحالة ، لا أنه يستلزم بقاء الحرارة والرطوبة اللتين بقاء الشباب والصحة والقوة بهما ، فإن هذا مما لم يحصل لبشر في هذه الدار . وإنما غاية الطبيب أن يحمي

(١) سورة الأعراف : ٣١ .

الرطوبة عن مفسداتها من العفونة وغيرها ، ويحمي الحرارة عن مُضعفاتها ، ويعدل بينهما بالعدل في التدبير الذي به قام بدن الإنسان ، كما أن به قامت السموات والأرض . وسائر المخلوقات إنما قوامها بالعدل .

ومن تأمل هدى النبي ﷺ ، وجده أفضل هدى يمكن حفظ الصحة به . فإن حفظها موقوف على حسن تدبير الطعام والمشرب ، والملبس والسكن والهواء ، والنوم واليقظة ، والحركة والسكون ، والتنكح ، والاستفراغ والاحتباس . فإذا حصلت هذه على الوجه المعتدل الموافق للملائم للبدن والبلد والسن والعادة - كان أقرب إلى دوام الصحة والعافية أو غلبتها إلى انقضاء الأجل .

ولما كانت الصحة من أجل نعم الله على عبده ، وأجزل عطاياه ، وأوفر منحه - بل العافية المطلقة أجل النعم على الإطلاق - فحقيق لمن رزق حفظاً من التوفيق ، مراعاتها وحفظها وحمايتها عما يضادها .

وقد روى البخاري في صحيحه ، من حديث ابن عباس قال : قال رسول الله ﷺ : « نعمتان مضمون فيهما كثير من الناس : الصحة والفراغ »^(١) .

وفي الترمذي وغيره ، من حديث عبد الله بن محصن الأنصاري قال : قال رسول الله ﷺ : « من أصبح مُعافى في جسده ، آمناً في سربه ، عنده قوت يومه - فكأنما حيزت له الدنيا »^(٢) . وفي الترمذي أيضاً من حديث أبي هريرة ، عن النبي ﷺ أنه قال : « أول ما يُسأل عنه العبد يوم القيامة من النعم ، أن يُقال له : ألم نُصعِّ لك جسمك ، ونُرؤك من الماء البارد ١٩ »^(٣) .

(١) أخرجه أيضاً الترمذي وابن ماجه ، ورمز له السيوطي بالحسن .

(٢) الحديث أخرجه أيضاً البخاري في الأدب المفرد ، وابن ماجه ، ورمز له السيوطي بالحسن . والخبر هنا عن عبد الله بن محصن ، ولعل الصواب هيئد الله : أنصاري يختلف في صحيحه . وقال الترمذي : حسن غريب .

(٣) تفرد به الترمذي ، ورواه ابن حبان في صحيحه من طريق آخر .

ومن ههنا قال مَنْ قال من السلف في قوله تعالى : ﴿ تُمْ تَسْتَلْنِ يَوْمِيذٍ عَنِ النَّعِيمِ ﴾^(١) . قال : عن الصحة .

وفي مسند الإمام أحمد أن النبي ﷺ قال للعباس : « يا عباس ، يا عمّ رسول الله ، سلّ الله العافية في الدنيا والآخرة »^(٢) . وفيه عن أبي بكر الصديق قال : سمعت رسول الله ﷺ يقول : « سلوا الله اليقين والمُعافاة ، فما أُوتِيَ أحد - بعد اليقين - خيراً من العافية »^(٣) . فجمع بين عافيتي الدين والدنيا . ولا يتم صلاح العبد في الدارين إلا باليقين والعافية . فاليقين يدفع عنه عقوبات الآخرة ، والعافية تدفع عنه أمراض الدنيا في قلبه وبدنه .

وفي سنن النسائي من حديث أبي هريرة يرفعه : « سلوا الله العفو والعافية والمُعافاة ، فما أُوتِيَ أحدٌ - بعد يقين - خيراً من معافاة »^(٤) . وهذه الثلاثة تتضمن إزالة الشروز الماضية بالعفو ، والحاضرة بالعافية ، والمستقبل بالمُعافاة ، فإنها تتضمن المداومة والاستمرار على العافية .

وفي الترمذي مرفوعاً : « ما سأل الله شيئاً أحبّ إليه من العافية » .

وقال عبد الرحمن بن أبي ليلي ، عن أبي الدرداء : « قلت : يا رسول الله ، لأنّ أعاني فأشكر أحبّ إليّ من أن أبطل فأصبر . فقال رسول الله ﷺ : ورسول الله يحب معك العافية » .

(١) سورة التكاثر : ٨ .

(٢) بنحوه عن أنس وعبد الله بن جعفر . الجامع الصغير ، ٤ : ١٠٦ .

(٣) رواه الترمذي أيضاً في الدعوات من رواية عبد الله بن محمد بن عبيد ، قال : حسن غريب . كما رواه النسائي من طرق أحد أسانيدھا صحيح . الجامع الصغير ، ٤ : ١٠٧ .

(٤) المرجع السابق .

ويُذكر عن ابن عباس : « أن أعرابياً جاء إلى رسول الله ﷺ ، فقال له : ما أسأل الله بعد الصلوات الخمس ؟ فقال : سئل الله العافية . فأعاد عليه ، فقال له في الثالثة : سئل الله العافية في الدنيا والآخرة » .

وإذا كان هذا شأن العافية والصحة ، فنذكر من هديه ﷺ ، في مراعاة هذه الأمور ، ما يتبين لمن نظر فيه أنه أكمل الهدى على الإطلاق ، ينال به حفظ صحة البدن والقلب ، وحياة الدنيا والآخرة . والله المستعان ، وعليه التكلان ، ولا حول ولا قوة إلا بالله .

فصل

في هديه ﷺ في المطعم والمشرب

فأما المطعم والمشرب ، فلم يكن من عادته ﷺ حبس النفس على نوع واحد من الأغذية ، لا يتعداه إلى ما سواه . فإن ذلك يضر بالطبيعة جداً ، وقد يتعذر عليها أحياناً ، فإن لم يتناول غيره ضعف أو هلك ، وإن تناول غيره لم تقبله الطبيعة ، فاستضر به . فقصرها على نوع واحد دائماً - ولو أنه أفضل الأغذية - خطر مضر .

بل كان يأكل ما جرت عادة أهل بلده يأكله من اللحم والفاكهة والخبز والتمر ، وغيره مما ذكرناه في هديه في المأكول . فعليك بمراجعته ههنا .

وإذا كان في أحد الطعامين كيفية تحتاج إلى كسر وتعديل كسرهما وعملها بضدها إن أمكن ، كتعديله حرارة الرطب بالبطيخ . وإن لم يجد ذلك تناوله على حاجة وداعية من النفس من غير إسراف ، فلا تتضرر به الطبيعة .

وكان إذا عافت نفسه الطعام لم يأكله ، ولم يحملها إياه على كره . وهذا أصل عظيم في حفظ الصحة . فمتى أكل الإنسان ما تعافه نفسه ولا تشتهيه كان تضرره به أكثر من انتفاعه .

قال أنس : « ما عاب رسول الله ﷺ طعاماً قط ، إن اشتهاه أكله ، وإلا تركه ولم يأكل منه » (١) .

ولما قُدِّم إليه الضب المشوى لم يأكل منه ، فقيل له : أهو حرام ؟ قال : « لا ، ولكن لم يكن بأرض قومي ، فأجِدني أعافه » . فراعى عادته وشهوته ، فلما لم يكن يعتاد أكله بأرضه ، وكانت نفسه لا تشتهيه - أمسك عنه ، ولم يمنع من أكله مَنْ هَشْتَبِه ، وَمَنْ عَادَتْهُ أكله .

وكان يحب اللحم ، وأحبه إليه الذراع ومقَدِّم الشاة . ولذلك سُمِّ فيه .

وفي الصحيحين : « أتى رسول الله ﷺ بلحم ، فُرِّعَ إليه الذراع ، وكانت تعجبه » (٢) . وذكر أبو عبيد وغيره ، عن ضباعة بنت الزبير : « أنها ذبحت في بيتها شاة ، فأرسل إليها رسول الله ﷺ أن أطعمينا من شاتكم . فقالت للرسول : ما بقى عندنا إلا الرقة ، وإني لأبستحي أن أرسل بها إلى رسول الله ﷺ . فرجع الرسول فأخبره ، فقال : ارجع إليها ، فقل لها : أرسلى بها ، فإنها هادية الشاة ، وأقرب إلى الخير ، وأبعدا من الأذى » (٣) .

ولا ريب أن أخف لحم الشاة : لحم الرقة ، ولحم الذراع والعضد . وهو أخف على المعدة ، وأسرع انضماماً . وفي هذا مراعاة الأغذية التي تجمع ثلاثة أوصاف . (الأول) : كثرة نفعها وتأثيرها في القوى . (الثاني) : خِفَتُها على المعدة ، وعدم ثقلها عليها . (الثالث) : سرعة هضمها . وهذا أفضل ما يكون من الغذاء . والتغذى باليسير من هذا ، أنفع من الكثير من غيره .

(١) من ذلك حديث أبي هريرة الذي أخرجه البخاري ومسلم وأبو داود والترمذي وابن ماجه ، واللفظ لا يختلف عما أورده هنا إلا في مقطعه الأخير : « إن اشتهاه أكله ، وإن كرهه تركه » .

(٢) ابن مناجة أيضاً ، ٢ : ١٠٩٩ وما بعدها .

(٣) الفائق ، ٤ : ٩٥ . وفسر الهادية : بأنها الجارحة التي هذت جسدُها ، أي تقدمته .

وكان يحب الحلواء والصل . وهذه الثلاثة أعنى : اللحم ، والعسل ،
والحلواء - من أفضل الأغذية ، وأنفعها للبدن والكبد والأعضاء . وللاغتذاء بها
نفع عظيم في حفظ الصحة والقوة ، ولا ينضر منها إلا من به علة وآفة .

وكان يأكل الخبز مأدوماً ، فخارة يأدُمه باللحم ، ويقول : « هو سيد طعام أهل
الدنيا والآخرة » . رواه ابن ماجة وغيره^(١) . وتارة بالبطيخ ، وتارة بالتمر . فإنه
وضع قمره على كسرة ، وقال : « هذا إدام هذه » . وفي هذا - من تدبير
الغذاء - أن خبز الشعير بارد يابس ، والتمر حار رطب على أصح القولين ، فأدُم
خبز الشعير به من أحسن التدبير ، لا سيما لمن تلك عادتهم ، كأهل المدينة .
وتارة بالخل ، ويقول : « نعم الإدام الحل » . وهذا ثناء عليه بحسب مقتضى الحال
الحاضر ، لا تفضيل له على غيره ، كما يظن الجهال . وسبب الحديث : « أنه دخل
على أهله يوماً ، فقدموا له خبزاً ، فقال : هل عندكم من إدام ؟ قالوا : ما عندنا
إلا خل . فقال : نعم الإدام الحل » .

والمقصود : أن أكل الخبز مأدوماً من أسباب حفظ الصحة ، بخلاف الاقتصاد
على أحدهما وحده . وسمى الأدم أدماً : لإصلاحه الخبز وجعله ملائماً لحفظ
الصحة . ومنه قوله في إباحته للمخاطب النظر : « إنه أخرى أن يؤدم بينهما » ،
أى أقرب إلى الالتئام والموافقة ، فإن الزوج يدخل على بصورة ، فلا يندم .

وكان يأكل من فاكهة بلده عند مجيئها ، ولا يحتسى عنها . وهذا أيضاً من أكبر
أسباب حفظ الصحة . فإن الله سبحانه - بحكمته - جعل في كل بلد من الفاكهة
ما يتنفع به أهلها في وقته ، فيكون تناوله من أسباب صحتهم وعافيتهم ، ويُغنى
عن كثير من الأدوية . وقُلْ مَنْ احتسى عن فاكهة بلده خشية السقم ، إلا وهو
من أسقم الناس جسماً ، وأبعدهم من الصحة والقوة .

(١) ابن ماجة ، ٢ : ١٠٩٩ .

وما في تلك الفاكهة - من الرطوبات - فحرارة الفصل والأرض . وحرارة المعدة تُنضجها ، وتدفع شرها ، إذا لم يُسرف في تناولها ، ولم يُحمّل منها الطبيعة فوق ما تحتمله ، ولم يُفسد بها الغذاء قبل هضمه ، ولا أفسدها بشرب الماء عليها ، وتناول الغذاء بعد التحلّي منها . فإن القَوْلَج كثيراً ما يحدث عند ذلك . فَمَنْ أكل منها ما ينبغي ، في الوقت الذي ينبغي ، على الوجه الذي ينبغي - كانت له دواء نافعاً .

فصل

في هديه ﷺ في هيئة^(١) الجلوس للأكل

صح عنه أنه قال : « لا آكل مُتَكافاً^(٢) » . وقال : « إنما أجلس كما يجلس العبد ، وآكل كما يأكل العبد »^(٣) .

وروى ابن ماجه في سننه : « أنه نهى أن يأكل الرجل وهو منبطح على وجهه »^(٤) .

وقد فُسر الاتكاء بالترُّيع . وفسر : بالاتكاء على الشيء ، وهو الاعتقاد عليه . وفسر : بالاتكاء على الجنب ، والأنواع الثلاثة من الاتكاء ، فنوع منها يضر

(١) بالمخطوطة : هيئات .

(٢) أخرجه البخاري والترمذي والنسائي وأبو داود وابن ماجه .

(٣) أخرجه ابن سعد في الطبقات من حديث عائشة ، وأبو يعلى وابن حبان وابن عدى في الكامل ، وابن عساكر عن أنس ، والدارقطني في الأفراد وبالألفاظ مختلفة .

(٤) وأخرجه أيضاً أبو داود والنسائي من طريق الزهري عن سالم عن أبيه عن عبد الله بن عمر . وقال أبو داود : هذا الحديث لم يسمعه جعفر بن برقان من الزهري ، وهو - أي جعفر - منكر ، وذكر ما يدل على ذلك . وذكر النسائي ما يدل على أن جعفر لم يسمعه من الزهري .

بالأكل ، وهو : الاتكاء على الجنب . فإنه يمنع مجرى الطعام الطبيعي عن هيئته ، ويعوقه عن سرعة نفوذه إلى المعدة ، ويضيق المعدة ، فلا يستحكم فتحها للغذاء . وأيضاً : فإنها تميل ولا تبقى منتصبه ، فلا يصل الغذاء إليها بسهولة .

وأما النوعان الآخران ، فمن جلوس الجبارة المنافي للعبودية . ولهذا قال : « آكل كما يأكل العبد » . وكان يأكل وهو مقع . ويُذكر عنه : « أنه كان يجلس للأكل متوركاً على ركبتيه ، ويضع بطن قدمه اليسرى على ظهر قدمه اليمنى » ، تواضعاً لربه عز وجل ، وأدباً بين يديه ، واحتراماً للطعام وللموءاكيل . فهذه الهيئة أنفع هيئات الأكل وأفضلها ، لأن الأعضاء كلها تكون على وضعها الطبيعي ، الذي خلقها الله سبحانه عليه ، مع ما فيها من الهيئة الأدبية . وأجود ما اغتدى الإنسان إذا كانت أعضاؤه على وضعها الطبيعي ، ولا يكون كذلك إلا إذا كان الإنسان منتصباً الانتصاب الطبيعي . وأردأ الجلوسات للأكل الاتكاء على الجنب ، لما تقدم من أن المرىء وأعضاء الزرداد تضيق عند هذه الهيئة ، والمعدة لا تبقى على وضعها الطبيعي ، لأنها تنعصر مما يلي البطن بالأرض ، ومما يلي الظهر بالحجاب الفاصل بين آلات الغذاء وآلات النفس .

وإن كان المراد بالاتكاء الاعتداد على الوسائد والوطاء الذي تحت الجالس ، فيكون المعنى : ألى إذا أكلت لم أقعد متكئاً على الأوطية والوسائد ، كفعل الجبارة ومن يريد الإكثار من الطعام ، لكنى آكل بُلغة كما يأكل العبد .

(فصل) وكان يأكل بأصابه الثلاث . وهذا أنفع ما يكون من الأكلات ، فإن الأكل بإصبع أو إصبعين لا يستلذ به الأكل ولا يُمره ، ولا يشبعه إلا بعد طول ، ولا تفرح آلات الطعام والمعدة بما ينالها في كل أكلة ، فتأخذها على إغماض ، كما يأخذ الرجل حقه حبة أو حبتين أو نحو ذلك ، فلا يلتذ بأخذه ، ولا يسر به . والأكل بالخمسة والراحة يوجب ازدحام الطعام على آلاته

وعلى المعدة ، وربما استندت^(١) الآلات فمات ، وتُنصب الآلات على دفعه ،
والمعدة على احتماله ، ولا يجد له لذة ولا استمراء . فأنفع الأكل : أكله عَلَيْهِ
وأكل من اقتدى به بالأصابع الثلاث .

(فصل) ومن تدبر أغذيته عَلَيْهِ ، وما كان يأكله - وجده لم يجمع قط بين
لبن وسك ، ولا بين لبن وحامض ، ولا بين غذائين حارين ، ولا باردين ،
ولا لزجين ، ولا قابضين ، ولا مسهلين ، ولا غليظين ، ولا مُرخِّطين ،
ولا مستحيلين إلى خلط واحد ، ولا بين مختلفين : كقباض ومسهل ، وسريع
المضم وبطيءه ، ولا بين شوى وطبيخ ، ولا بين طرى وقديد ، ولا بين لبن
وبيض ، ولا بين لحم ولبن . ولم يكن يأكل طعاماً في وقت شدة حرارته ،
ولا طيبخاً دائماً يسخن له بالغد ، ولا شيئاً من الأطعمة العفنة والمالحة : كالكواعج
والمخللات والمملوحات . وكل هذه الأنواع ضار مولد لأنواع من الخروج عن
الصحة والاعتدال .

وكان يصلح ضرر بعض الأغذية ببعض إذا وجد إليه سبيلاً ، فيكسر حرارة
هذا ببرودة هذا ، ويوسه هذا برطوبة هذا . كما فعل في القناء والرطب ، وكما كان
يأكل التمر بالسمن - وهو الحيس - ويشرب نقيع التمر يلطف به كيُموسات
الأغذية الشديدة .

وكان يأمر بالعشاء ولو بكف من تمر ، ويقول : « ترك العشاء مَهْرَمَة » .
ذكره الترمذى في جامعهم ، وابن ماجة في سننه^(٢) .

وذكر أبو نعيم عنه : « أنه كان ينهى عن النوم على الأكل ، ويذكر أنه يقسى

(١) بالخطوطة : اشتدت ، وهو سهو من التناسخ .

(٢) حديث ضعيف ، المقاصد الحسنة : ١٥٧ .

القلب « . ولهذا ، في وصايا الأطباء لمن أراد حفظ الصحة : أن يمشی بعد العشاء خطوات ولو مائة خطوة ، ولا ينام عقبه ، فإن مضر جداً . وقال مسلموهم أو يصل عقيبہ ، ليستقر الغذاء بقعر المعدة ، فيسهل هضمه ويجود بذلك . ولم يكن من هديه أن يشرب على طعامه فيفسده ، ولا سيما إن كان الماء حاراً أو بارداً ، فإنه ردىء جداً . قال الشاعر :

لا تكن عند أكل سَخْنٍ وبرْد ، ودخول الحَمَامِ - تشرب ماءً
فإذا ما اجتبت ذلك حقاً لم تخف ما حييت في الجوف داء

ويكره شرب الماء عقيب الرياضة والتعب ، وعقيب الجماع ، وعقيب الطعام وقبله ، وعقب أكل الفاكهة - وإن كان الشرب عقيب بعضها أسهل من بعض - وعقب الحمام ، وعند الانتباه من النوم . فهذا كله مناف لحفظ الصحة . ولا اعتبار بالموالد ، فإنها طبائع ثواب .

فصل

في هديه صلى الله عليه وسلم في الشراب^(١)

وأما هديه في الشراب ، فمن أكمل هدى يحفظ به الصحة . فإنه كان يشرب العسل الممزوج بالماء البارد . وفي هذا من حفظ الصحة ما لا يبتدى إلى معرفته إلا أفاضل الأطباء ، فإن شربه ولعقه على الريق يذيب البلغم ، ويفسل خَمَل المعدة ، ويجلو لزوجتها ، ويدفع عنها الفضلات ، ويسخنها باعتدال ، ويدفع سدها ، ويفعل مثل ذلك بالكبد والكلى والمثانة . وهو أنفع للمعدة من كل حلو دخلها . وإنما يضر بالعرض لصاحب الصفراء ، لحدة وحدة الصفراء ، وربما

(١) لم يرد العنوان في المخطوطة .

هيجها ، ودفع مضرته لهم بالخل ، فيعود حينئذ لهم نافعاً جداً . وشربه أنفع من كثير من الأشربة المتخذة من السكر أو أكثرها ، ولا سيما لمن لم يعتد هذه الأشربة ، ولا ألفها طبعه ، فإنه إذا شربها لا يلائمه ملائمة العسل ، ولا قريباً منه . واحكم في ذلك العادة ، فإنها تهمد أصولاً ، وتبنى أصولاً .

وأما الشراب إذا جمع وصفى الحلاوة والبرودة ، فمن أنفع شيء للبدن ، ومن أكبر أسباب حفظ الصحة ، وللأرواح والقوى والكبد والقلب عشق شديد له ، واستمداد منه . وإذا كان فيه الوصفان حصلت به التغذية ، وتنفيذ الطعام إلى الأعضاء وإيصاله إليها ، أتمّ تنفيذ .

والماء البارد رطب ، يقمع الحرارة ، ويحفظ على البدن رطوباته الأصلية ، ويرد عليه بدل ما تحلل منها ، ويرقق الغذاء ، ويُنفذه في العروق .

واختلف الأطباء ، هل يغذى البدن ؟ - على قولين :

فأثبت طائفة التغذية به ، بناء على ما يشاهدونه من النمو والزيادة والقوة في البدن به ، ولا سيما عند شدة الحاجة إليه .

قالوا : وبين الحيوان والنبات قدر مشترك من وجوه عديدة ، منها : النمو والاعتناء والاعتدال . وفي النبات قوة حس وحركة تناسبه . ولهذا كان غذاء النبات بالماء . فما ينكر أن للحيوان به نوع غذاء ، وأن يكون جزءاً من غذائه التام .

قالوا : ونحن لا ننكر أن قوة الغذاء ومعظمه في الطعام ، وإنما أنكرنا أن لا يكون للماء تغذية البتة . قالوا : وأيضاً إنما يغذى بما فيه من المائية ، ولولاها لما حصلت به التغذية .

قالوا : ولأن الماء مادة حياة الحيوان والنبات ، ولا ريب أن ما كان أقرب إلى مادة الشيء حصلت به التغذية ، فكيف إذا كانت مادته الأصلية ؟

قال الله تعالى : ﴿ وَجَعَلْنَا مِنَ الْمَاءِ كُلَّ شَيْءٍ حَيٍّ ﴾^(١) . فكيف ينكر حصول التغذية بما هو مادة الحياة على الإطلاق ؟

قالوا : وقد رأينا العطشان إذا حصل له الرى بالماء البارد ، ترجعت إليه قواه ونشاطه وحرركه ، وصبر عن الطعام ، وانتفع بالقدر اليسير منه . ورأينا العطشان لا ينتفع بالقدر الكثير من الطعام ، ولا يجد به القوة والاعتداء . ونحن لا ننكر أن الماء يُنفذ الغذاء إلى أجزاء البدن ، وإلى جميع الأعضاء ، وأنه لا يم أمر الغذاء إلا به . وإنما ننكر على من سلبه قوة التغذية عنه البتة ، ويكاد قوله عندنا يدخل في إنكار الأمور الوجدانية .

وأنكرت طائفة أخرى حصول التغذية به ، واحتجت بأمر يرجع حاصلها إلى عدم الاكتفاء به ، وأنه لا يقوم مقام الطعام ، وأنه لا يزيد في نمو الأعضاء ، ولا يخلف عليها بدل ما حلته الحرارة ، ونحو ذلك مما لا ينكره أصحاب التغذية ، فإنهم يجعلون تغذيته بحسب جوهره ولطافته ورقته ، وتغذية كل شيء بحسبه . وقد شوهد الهواء الرطب البارد اللين اللذيذ يغذى بحسبه . والرائحة الطيبة تغذى نوعاً من الغذاء . فتغذية الماء أظهر وأظهر .

والمقصود : أنه إذا كان بارداً ، وخالطه ما يحليه - كالعسل أو الزبيب أو التمر أو السكر - كان من أنفع ما يدخل البدن ، وحفظ عليه صحته . فلهذا كان أحبُّ الشراب إلى رسول الله ﷺ ، البارد الحلو . والماء الفاتر ينفخ ويفعل ضد هذه الأشياء .

ولما كان الماء البائت أنفع من الذى يشرب وقت استيقاظه ، قال النبي ﷺ - وقد دخل إلى حائط أف الميم بن التيهان - : « هل من ماء بات في شئته ؟ »

(١) سورة الأنبياء ٣٠ .

فَأَتَاهُ بِهِ ، فَشَرِبَ مِنْهُ » . رواه البخارى ، ولفظه : « إِنْ كَانَ عِنْدَكُمْ مَاءٌ بَاتَ فِي شَيْئِهِ ، وَإِلَّا كَرَعْنَا »^(١) .

والماء البائت بمنزلة المعجين الخمر ، والذي شُرب لوقته بمنزلة الفطير .
وأيضاً : فَإِنَّ الْأَجْزَاءَ التَّرَائِيَةَ وَالْأَرْضِيَّةَ تَفَارِقُهُ إِذَا بَاتَ ، وَقَدْ ذُكِرَ أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ كَانَ يُسْتَعَذَّبُ لَهُ الْمَاءُ وَيَخْتَارُ الْبَائِتَ مِنْهُ . وَقَالَتْ عَائِشَةُ : « كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ يُسْقَى لَهُ الْمَاءَ الْعَذْبَ مِنْ بَعْرِ السَّقِيَا »^(٢) .

والماء الذى فى القرب والشنان ، ألد من الذى يكون فى آنية الفخار والأحجار وغيرهما ، ولا سيما أسقية الأدم . ولهذا اتفق النبي ﷺ ماءً بات فى شئ ، دون غيرها من الأولات . وفى الماء - إذا وُضِعَ فى الشنان وقرب الأدم - خاصة لطيفة ، لما فيها من المسام المفتحة يرشح منها الماء . ولهذا الماء الذى فى الفخار الذى يرشح ، ألد منه وأبرد فى الذى لا يرشح ، فصلوات الله وسلامه على أكمل الخلق ، وأشرفهم نفساً ، وأفضلهم هدياً فى كل شيء . لقد دل أمته على أفضل الأمور وأنفعها لهم ، فى القلوب والأبدان ، فى الدنيا والآخرة .

قالت عائشة رضى الله عنها : « كَانَ أَحَبَّ الشَّرَابِ إِلَى رَسُولِ اللَّهِ ﷺ الْخَلْوُ

(١) أخرجه أيضاً أبو داود وابن ماجه وأحمد . وأخرجه البخارى من حديث جابر بن عبد الله فى باب شرب اللبن بالماء وباب الكرعى فى الحوض وفيه : « أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ دَخَلَ عَلَى رَجُلٍ مِنَ الْأَنْصَارِ » إلخ . وقال ابن حجر فى شرحه : كنت ذكرت فى المقدمة أنه أبو الهيثم بن النبهان الأنصارى ، ثم وقفت عن ذلك لما أخرجه أحمد عن إسحق بن عيسى عن فليح فى أول حديث الباب : « أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ أَتَى قَوْمًا مِنَ الْأَنْصَارِ يَبْعُدُ مَرِيضًا لَهُمْ ، وَقَصَّةَ أَبِي الْهَيْثَمِ فِي صَحِيحِ مُسْلِمٍ مِنْ حَدِيثِ أَبِي هُرَيْرَةَ . ثُمَّ مَضَى ابْنُ حَجَرٍ فِي تَحْقِيقِ مَفِيدٍ لِمَنْ شَاءَ الْإِسْتِزَادَةَ .

الصحيح بشرح الفتح ، ١٠ : ٧٥ ، ٨٨ . مسلم بشرح النووي ، ٤ : ٧٢١ .

(٢) الخبر أخرجه أحمد وأبو داود والحاكم فى المستدرک من حديث عائشة . قال الحاكم : على شرط مسلم . وأقره الذهبي . وبه خم أبو داود كتاب الأشربة ساكتاً عليه ، ورمز له السيوطى بالضعف .

البارد»^(١) . وهذا يحتمل أن يريد به الماء العذب ، كماء العيون والآبار الحلوة . فإنه كان يُستعذب له الماء . ويحتمل أن يريد به الماء الممزوج بالعسل ، أو الذى نُقع فيه التمر أو الزبيب . وقد يقال - وهو الأظهر - بمعنىها جميعاً .

وقوله فى الحديث الصحيح : « إن كان عندك ماء بات فى شئ ، وإلا كَرَعْنَا » ، فيه دليل على جواز الكَرَع ، وهو : الشرب بالفم من الحوض والمقراة ونحوها . وهذه - والله أعلم - واقعة عين دعت الحاجة فيها إلى الكَرَع بالفم ، أو قاله مبيناً لجوازه . فإن من الناس من يكرهه ، والأطباء تكاد تحرمه ويقولون : إنه يضر بالمعدة . وقد روى فى حديث - لا أدرى ما حاله - عن ابن عمر رضى الله عنهما : « أن النبی ﷺ نهانا أن نشرب على بطوننا - وهو الكَرَع - ونهانا أن نفترف باليد الواحدة ، وقال : لا يبلغ أحدكم كما يبلغ الكلب ، ولا يشرب بالليل من إناء حتى يخبثه ، إلا أن يكون مخمراً »^(٢) .

وحديث البخارى أصح من هذا . وإن صح فلا تعارض بينهما ، إذ لعل الشرب باليد لم يكن يمكن حيثئذ ، فقال : وإلا كَرَعْنَا . والشرب بالفم إنما يضر إذا انكبَّ الشارب على وجهه وبطنه ، كالذى يشرب من النهر والغدير . فأما إذا شرب منتصباً بفمه - من حوض مرتفع ونحوه - فلا فرق بين أن يشرب بيده أو بفمه .

(فصل) وكان من هديه الشرب قاعداً ، هذا كان هديه المعتاد .

(١) الحديث أخرجه أحمد والترمذى فى الأشربة ، والحاكم فى المستدرک فى الأطعمة ، وتعبه الذهبى بما يرجع لإرساله .

(٢) الخبر أورده المصنف مختصراً . ويرجع إليه بنامه فى سنن ابن ماجه وفيه بقية بن الوليد وزیاد بن عبد الله ، قال فى الزوائد : فى إسناده بقية وهو مدلس وقد عنعنه ، وقال الدمیرى : هذا حديث منكر انفرد به المصنف - ابن ماجه - وزیاد بن عبد الله المذكور لا يكاد يعرف ، روى له المصنف هذا الحديث الواحد .

وصح عنه : أنه نهي عن الشرب قائماً^(١) . وصح عنه : أنه أمر الذي شرب قائماً أن يستقي^(٢) . وصح عنه : أنه شرب قائماً^(٣) .

فقلت طائفة : هذا ناسخ للنهي .

وقالت طائفة : بل مبين أن النهي ليس للتحريم ، بل للإرشاد وترك الأولى .
وقالت طائفة : لا تعارض بينهما أصلاً ، فإنه إنما شرب قائماً للحاجة ، فإنه جاء إلى زمزم - وهم يستقون منها - فاستقي ، فناولوه الدلو ، فشرب وهو قائم . وهذا كان موضع حاجة .

وللشرب قائماً آفات عديدة . منها : أنه لا يحصل به الرّوي التام ، ولا يستقر في المعدة حتى يقسمه الكبد على الأعضاء ، وينزل بسرعة وحدّة إلى المعدة ، فيُخشي منه أن يبرد حرارتها ويشوشها ، ويُسرّع النفوذ إلى أسافل البدن بغير تدريج . وكل هذا يضر بالشارب . وأما إذا فعله نادراً أو لحاجة لم يضره .

ولا يُعترض بالعوائد على هذا ، فإن العوائد طبائع ثوان ، ولها أحكام أخرى ، وهي بمنزلة الخارج عن القياس عند الفقهاء .

(فصل) وفي صحيح مسلم ، من حديث أنس بن مالك قال : « كان رسول الله ﷺ يتنفس في الشراب ثلاثاً ، ويقول : إنه أروى وأمرأ وأبرأ »^(٤) .

(١) الخبر أخرجه مسلم والترمذي وأبو داود وابن ماجه بنحوه .

(٢) من حديث أبي هريرة عند مسلم بلفظ : « لا يشربن أحد منكم قائماً ، فمن نسي فليستقي » .

(٣) الخبر أخرجه البخاري ومسلم وأبو داود وابن ماجه وغيرهم . الصحيح بشرح الفتح ، ١٠ : ٨١ ، مسلم بشرح النووي ، ٤ : ٧٠٩ ، سنن ابن ماجه ، ٢ : ١١٣٢ .

(٤) وأخرجه البخاري أيضاً بدون زيادة : « ويقول : إنه أروى » . وأخرجه ابن ماجه والنسائي وأبو داود والترمذي .

(الشراب) : في لسان الشارع وحمة الشرع : هو الماء . ومعنى تنفسه في الشراب : إبانة القدح عن فيه وتنفسه خارجه ، ثم يعود إلى الشراب . كما جاء مصرحاً به في الحديث الآخر : « إذا شرب أحدكم فلا يتنفس في القدح ، ولكن ليُبَيِّن الإناء عن فيه »^(١) .

وفي هذا الشرب حِكْمٌ جمّة ، وفوائد مهمة . وقد نبّه ﷺ على مجامعها بقوله : « إنه أروى وأمرأ وأبرأ » . فأزوى : أشد رُبّاً وأبلغه وأنفعه . وأبرأ : أفعّل ، من البرء - وهو الشفاء - أى : يبرىء من شدة العطش ودائه ، لتردّده على المعدة الملتبّية دفعات ، فتسكن الدفعة الثانية ما عجزت الأولى عن تسكينه ، والثالثة ما عجزت الثانية عن تسكينه . وأيضاً : فإنه أسلم لحرارة المعدة ، وأبقى عليها من أن يهجم عليها البارد وهلة واحدة ، ونهلة واحدة .

وأيضاً : فإنه لا يروى لمصادفته لحرارة العطش لحظة ، ثم يملع عنها ولما تكسّر سورثها وحدّثها ، وإن انكسرت لم تبطل بالكلية ، بخلاف كسرها على التمهّل والتدرّج .

وأيضاً : فإنه أسلم عاقبة ، وآمن غائلة من تناول جميع ما يروى دفعة واحدة . فإنه يخاف من أن يُطفئ الحرارة الغريزية - بشدة برده وكثرة كميته - أو يضعفها ، فيؤدى ذلك إلى فساد مزاج المعدة والكبد ، وإلى أمراض رديئة ، خصوصاً في سكان البلاد الحارة ، كالحجاز واليمن ونحوهما ، أو في الأزمنة الحارة ، كشدة الصيف . فإن الشرب وهلة واحدة مخوّف عليهم جداً ، فإن الحار الغريزى ضعيف في بواطن أهلها ، وفي تلك الأزمنة الحارة .

وقوله : « وأمرأ » هو أفعّل ، من « مَرىء الطعام والشراب في بدنه » ، إذا دخله وبخاطله بسهولة ولذة ونفع . ومنه : ﴿ فَكُلُوْهُ هَنِيئاً مَّرِيئاً ﴾^(٢) هنيئاً في

(١) الخبر عند ابن ماجه من حديث أبى هريرة ، وينحوه عند البخارى ومسلم والترمذى .

(٢) سورة النساء : ٤ .

عاقبته ، مريضاً في مذاقه . وقيل : معناه أنه أسرع انحداراً عن المريء ، لسهولة
وخفته عليه ، بخلاف الكثير ، فإنه لا يسهل على المريء انحداره .

ومن آفات الشرب ثقله واحدة : أنه يُخاف منه الشرّق ، بأن ينسد مجرى
الشراب لكثرة الوارد عليه ، فيغصّ به . فإذا تنفس رويداً ثم شرب أَمِنَ من
ذلك . ومن فوائده : أن الشارب إذا شرب أول مرة تصاعد البخار الدخاني
الحار - الذي كان على القلب والكبد - لورود الماء البارد عليه ، فأخرجته الطبيعة
عنها ، فإذا شرب مرة واحدة اتفق نزول الماء البارد وصعود البخار ، فيتدافعان
ويتعالجان . ومن ذلك يحدث الشرّق والغصة ، ولا يَتَنَأَّى الشارب بالماء ،
ولا يُعْرِثُهُ ، ولا يَمُتُّهُ .

وقد روى عبد الله بن المبارك ، والبيهقي ، وغيرهما ، عن النبي ﷺ : « إذا
شرب أحدكم فليمضْ الماء مصاً ، ولا يَمُتُّ عُبّاً ، فإن الكُبَادَ من العُبِّ » (١) .

و (الكُبَاد) - بضم الكاف وتخفيف الباء - هو وجع الكبد . وقد عُلِمَ
بالتجربة أن ورود الماء جملةً واحدة على الكبد يؤلمها ، ويضعف حرارتها . وسبب
ذلك : المضادة التي بين حرارتها وبين ما ورد عليها من كيفية المبرود وكميته .
ولو ورد بالتدرج شيئاً فشيئاً لم يضاؤْ حرارتها ، ولم يُضعفها . وهذا مثاله : صبُّ
الماء البارد على القُنْزِر وهي تفور ، لا يضرها صبُّه قليلاً قليلاً .

وقد روى الترمذی في جامعه ، عنه ﷺ : « لا تشربوا نَقْساً واحداً كشراب
البعير ، ولكن اشربوا مثنى وثلاث ، وسَمُوا إذا أنتم شربتم ، واحملوا إذا أنتم
فرغم » (٢) .

وللتسمية في أول الطعام والشراب ، وحمد الله في آخره - تأثير عجيب في
نفعه واستمرائه ، ودفع مضرته . قال الإمام أحمد : « إذا جمع الطعام أربعاً

(١) الجامع الصغير ، ١ : ٣٨٦ ، وأورده أبو نعيم في الطب .

(٢) الفتح الكبير ، ٣ : ٣٢٧ .

فقد كُئِلَ : إذا ذُكِرَ اسم الله في أوله ، وحُمد الله في آخره ، وكثرث عليه الأيدي ، وكان من جُلِّ .

(فصل) وقد روى مسلم في صحيحه ، من حديث جابر بن عبد الله قال : سمعت رسول الله ﷺ يقول : « غَطُّوا الإناء ، وأَوْكُوا السَّقَاء ، فإن في السنة ليلة ينزل فيها ويا ، لا يمرُّ بإناء ليس عليه غطاء ، وسقاء ليس عليه وكاء - إلا وقع فيه من ذلك الداء »^(١) .

وهذا مما لا تناله علوم الأطباء ومعارفهم . وقد عرفه من عرفه - من عقلاء الناس - بالتجربة . قال الليث بن سعد - أحد رواة الحديث : « الأعاجم عندنا يتقنون تلك الليلة في السنة ، في كانوا الأول منها » .

وصح عنه أنه أمر بتخمير الإناء ولو أن يعرض عليه عوداً^(٢) . وفي عرض العود عليه من الحكمة : أنه لا ينسى تخميره ، بل يعتاده حتى بالعود . وفيه أنه ربما أراد الدُّيُوب أن يسقط فيه فيمر على العود جسراً له يمنع من السقوط فيه .

وصح عنه أنه أمر عند إيكاء الإناء بذكر اسم الله^(٣) ، فإن ذكر اسم الله - عند تخمير الإناء - يطرد عنه الشيطان ، وإيكاءه يطرد عنه الهوام ، ولذلك أمر بذكر اسم الله في هذين الموضعين لهذين المعنيين .

(١) الحديث أخرجه أيضاً أحمد ، ورمز له السيوطي بالصحة . مسلم بشرح النووي ، ٤ : ٦٩٦ ، الجامع الصغير ، ٤ : ٤٠٤ .

(٢) مسلم بشرح النووي ، ٤ : ٦٩٦ .

(٣) من حديث جابر بن عبد الله رضي الله عنه عند مسلم : « وأوكوا قريكم واذكروا اسم الله ، وحمروا آنتكم واذكروا اسم الله ، ولو أن تعرضوا عليها شيئاً ، وأطفئوا مصابيحكم » . مسلم بشرح النووي ، ٤ : ٦٩٨ .

وروى البخارى فى صحيحه ، من حديث ابن عباس : « أن رسول الله ﷺ نهى عن الشرب من فئ السقاء »^(١) .

وفى هذا آداب عديدة . (منها) : أن تردد أنفاس الشارب فيه يكسبه زُهومة ورائحة كريهة ، يُعاف لأجلها . (ومنها) : أنه ربما غلب الداخل إلى جوفه - من الماء - فضرر به . (ومنها) : أنه ربما كان فيه حيوان لا يشعر به ، فيؤذيه . (ومنها) : أن الماء ربما كان فيه قذاة أو غيرها ، لا يراها عند الشرب فتلج جوفه . (ومنها) : أن الشرب كذلك يملأ البطن من الهواء ، فيضيق عن أخذ حظه من الماء ، أو يزاحمه ، أو يؤذيه . ولغير ذلك من الحكم .

فإن قيل : فما تصنعون بما فى جامع الترمذى : « أن رسول الله ﷺ دعا بإداوة يوم أحد ، فقال : اخْتِثْ فَمِ الإداوة ، ثم شرب منها من فمها » ؟ .

قلنا : نكتفى فيه بقول الترمذى : « هذا حديث ليس إسناده بصحيح ، وعبد الله بن عمر العُمريُّ يُضَعَّفُ من قِبَلِ حفظه . ولا أدرى سمع من عيسى أو لا ؟ » . انتهى . يريد : عيسى بن عبد الله ، الذى رواه عنه عن رجل من الأنصار .

(فصل) وفى سنن أبى داود من حديث أبى سعيد الخدرى قال : « نهى رسول الله ﷺ عن الشرب فى ثُلْمَةِ القَدَح ، وأن ينفخ فى الشراب » .
وهذا من الآداب التى يتم بها مصلحة الشارب . فإن الشرب من ثُلْمَةِ القَدَح فيه عدة مفسد :

(أحدها) : أن ما يكون على وجه الماء - من قَذَى أو غيره - يجمع إلى الثُلْمَةِ ، بخلاف الجانب الصحيح .

(الثانى) : أنه ربما شوش على الشارب ، ولم يتمكن من حسن الشرب من الثُلْمَةِ .

(١) الصحيح بشرح الفتح ، ١٠ : ٩٠ .

(الثالث) : أن الوسخ والزُهومة تجتمع في الثلثة ، ولا يصل إليها الغسل ، كما يصل إلى الجانب الصحيح .

(الرابع) : أن الثلثة محل الميب في القدح ، وهي أردأ مكان فيه . فينبغي تجنبه وقصد الجانب الصحيح ، فإن الردىء من كل شيء لا خير فيه . ورأى بعض السلف رجلاً يشتري حاجة رديئة ، فقال : « لا تفعل ، أما علمت أن الله نزع البركة من كل ردىء ١٩ » .

(الخامس) : أنه ربما كان في الثلثة شق أو تحديد يجرح فم الشارب . ولغير هذه من المفاسد .

وأما النفخ في الشراب فإنه يكسبه من فم النافخ رائحة كريهة ، يُعاف لأجلها ، ولا سيما إن كان متغير الفم . وبالجمله : فأنفاس النافخ تخالطه .

ولهذا ، جمع رسول الله ﷺ بين النهي عن التنفس في الإناء ، والنفخ فيه - في الحديث الذي رواه الترمذى وصححه ، عن ابن عباس رضى الله عنهما ، قال : « نهى رسول الله ﷺ أن يتنفس في الإناء ، أو يُنفخ فيه » (١) .

فإن قيل : فما تصنعون بما في الصحيحين من حديث أنس : « أن رسول الله ﷺ كان يتنفس في الإناء ثلاثاً » (٢) ؟ .

قيل : نقابله بالقبول والتسليم ، ولا معارضة بينه وبين الأول . فإن معناه : أنه كان يتنفس في شربه ثلاثاً ، وذكر الإناء لأنه آلة الشرب . وهذا كما جاء في الحديث الصحيح : « أن إبراهيم ابن رسول الله ﷺ مات في الثدى » أى في مدة الرضاع .

(١) الخبر رواه الحمسة إلا النساق وصححه الترمذى . المتفق بشرح نيل الأوطار ، ١٩٩ : ٨ .

(٢) حديث أنس متفق عليه . المتفق بشرح نيل الأوطار ، ٨ : ١٩٨ .

(فصل) وكان ﷺ يشرب اللبن ، خالصاً تارة ، ومشوباً بالماء أخرى .
 وفي شرب اللبن الحلو في تلك البلاد الحارة - خالصاً ومشوباً - نفع عظيم في
 حفظ الصحة ، وترطيب البدن ، وري الكبد ، ولا سيما اللبن الذي ترعى دوابه
 الشيخ والقيصوم والخزامى ، وما أشبهها . فإن لبنها غذاء مع الأغذية ، وشراب
 مع الأشربة ، ودواء مع الأدوية .

وفي جامع الترمذى عنه ﷺ : « إذا أكل أحدكم طعاماً ، فليقل : اللهم بارك
 لنا فيه ، وأطعمنا خيراً منه . وإذا سقى لبناً فليقل : اللهم بارك لنا فيه ، وزدنا
 منه . فإنه ليس شيء يُجزىء من الطعام والشراب إلا اللبن » . قال الترمذى :
 هذا حديث حسن^(١) .

(فصل) وثبت في صحيح مسلم : « أنه ﷺ كان يُتَبَذَّلُ له أول الليل ،
 ويشربه إذا أصبح - يومه ذلك ، والليلة التي تحيى ، والغد والليلة الأخرى ،
 والغد إلى العصر . فإن بقي منه شيء سقاه الخادم ، أو أمر به فصب »^(٢) .

وهذا النبيذ هو : ماء يطرح فيه تمر يخلط به ، وهو يدخل في الغذاء والشراب ،
 وله نفع عظيم في زيادة القوة ، وحفظ الصحة . ولم يكن يشربه بعد ثلاث خوفاً
 من تغيره إلى الإسكار .

(١) الحديث أخرجه أيضاً أحمد وأبو داود وابن ماجة والبيهقي في شعب الإيمان من
 حديث ابن عباس رضى الله عنه ، وظاهر صنيع المصنف هنا وما ذهب إليه السيوطى في
 الجامع الصغير أن قوله : « فإنه ليس شيء يجزىء من الطعام والشراب إلا اللبن » هو من لفظ
 الحديث . ولكن المناوى يرى خلافه ونقل عن المصدر المناوى عن الخطائى أن العبارة من قول
 « مسدد » لا من تنمة الحديث ، الجامع الصغير بشرح الفيض ، ١ : ٢٩٦ .

(٢) الخبر رواه أحمد أيضاً . وفي رواية لأحمد ومسلم وأبو داود : « كان يتنعق له الزبيب
 فيشربه اليوم والغد وبعد الغد إلى مساء الثالثة ، ثم يأمر به فيسقى الخادم أو يهراق » . وينحوه
 عند النسائى وابن ماجة . مسلم بشرح النووى ، ٤ : ٦٨٧ ، المتتقى بشرح نيل الأوطار ،
 ٨ : ١٩٥ .

فصل

في تدبيره لأمر الملبس

وكان من أتم الهدى ، وأنفعه للبدن ، وأخفه عليه ، وأيسره لبساً وخلعاً .
وكان أكثر لبسه الأردنية والأزر . وهى أخف على البدن من غيرها . وكان
يلبس القميص ، بل كان أحب الثياب إليه .

وكان هديه في لبسه لما يلبسه ، أنفع شيء للبدن . فإنه لم يكن يطيل أكماله
ويوسمها ، بل كانت كم قميصه إلى الرسغ ، لا تجاوز اليد ، فتشق على لبسها ،
وتمنعه خفة الحركة والبطش . ولا تقصر عن هذه ، فتبرز للحر والبرد .

وكان ذيل قميصه وإزاره إلى أنصاف الساقين ، لم يتجاوز الكعبين ، فيؤذى
الماشي ويؤوده ، ويجعله كالقيد . ولم يقصر عن عضلة ساقه ، فتتكشف فيتأذى
بالحر والبرد .

ولم تكن عمامته بالكبيرة التى يؤذى الرأس حملها ويضعفه ، ويجعله عرضة
للضعف والآفات ، كما يشاهد من حال أصحابها ، ولا بالصغيرة التى تقصر عن
وقاية الرأس من الحر والبرد ، بل وسطاً بين ذلك . وكان يُدخلها تحت حنكه .
وفى ذلك فوائد عديدة : فإنها تقي العنق الحر والبرد ، وهو أثبت لها ولا سيما عند
ركوب الخيل والإبل ، والكرّ والفرّ . وكثير من الناس اتخذ الكلايب عوضاً عن
التحنك . وبما بُعد ما بينهما في النفع والزينة ! وأنت إذا تأملت هذه اللبسة ،
وجدتها من أنفع اللبسات وأبلغها في حفظ صحة البدن وقوته ، وأبعدها من
التكلف والمشقة على البدن .

وكان يلبس الخفاف في السفر دائماً أو أغلب أحواله ، لحاجة الرجلين إلى
ما يقيهما من الحر والبرد ، وفي الحضر أحياناً .

وكان أحب ألوان الثياب إليه البياض والخِبرَة ، وهى البرود الخِبرَة .
ولم يكن من هديه لبس الأحمر ، ولا الأسود ، ولا المصبغ ، ولا المصقول .
وأما الحلة الحمراء التى لبسها ، فهى الرداء الجمالى الذى فيه سواد وحمرة
وبياض ، كالحلة الخضراء . فقد لبس هذه وهذه . وقد تقدم تقرير ذلك ، وتغليط
من زعم أنه لبس الأحمر القالى - بما فيه كفاية .

فصل

فى تدبيره لأمر المسكن

لما علم ﷺ أنه على ظهر سير ، وأن الدنيا مرحلة مسافر - ينزل فيها مدة
عمره ، ثم ينتقل عنها إلى الآخرة - لم يكن من هديه وهدى أصحابه ومن تبعه
الاعتناء بالمساكن وتشيدها ، وتعليقها وزخرفتها وتوسيعها ، بل كانت من أحسن
منازل المسافرين : تقى الحر والبرد ، وتستر عن العيون ، وتمنع من ولوج الدواب ،
ولا يخاف سقوطها لفرط ثقلها ، ولا تمشش فيها الموام لسعتها ، ولا تعتور عليها
الأهوية والرياح المؤذية لارتفاعها . وليست تحت الأرض فتؤذى ساكنها ، ولا فى
غاية الارتفاع عليها ، بل وسط ، وتلك أعدل المساكن وأنفعها ، وأقلها حرّاً
وبرداً ، ولا تضيق عن ساكنها فينحصر ، ولا تفضل عنه بغير منفعة ولا فائدة
فتأوى الموام فى خلوها . ولم يكن فيها كنف تؤذى ساكنها برائحها ، بل رائحتها
من أطيب الروائح ، لأنه كان يحب الطيب ولا يزال عنده ، وريحه هو من أطيب
الرائحة ، وغرّفه من أطيب الطيب . ولم يكن فى الدار كنيف تظهر رائحته .
ولا ريب أن هذه من أعدل المساكن وأنفعها ، وأوقفها للبدن وحفظ صحته .

فصل

في تدبيره لأمر النوم واليقظة

وَمَنْ تَدَبَّرَ نومه ويَقْظته ﷺ وجده أعدل نوم وأنفعه للبدن والأعضاء والقوى ، فإنه كان ينام أول الليل ، ويستيقظ أول النصف الثاني ، فيقوم ويستاك ويتوضأ ويصلي ما كتب الله له . فيأخذ البدن والأعضاء والقوى حظها من النوم والراحة ، وحظها من الرياضة ، مع وفور الأجر . وهذا غاية صلاح القلب والبدن والدنيا والآخرة .

ولم يكن يأخذ من النوم فوق القدر المحتاج إليه ، ولا يمنع نفسه من القدر المحتاج إليه منه . وكان يفعله على أكمل الوجوه ، فينام - إذا دعت الحاجة إلى النوم - على شقه الأيمن ، ذاكرًا الله حتى تغلبه عيناه ، غير ممتلئ البدن من الطعام والشراب ، ولا مباشر بجنبه الأرض ، ولا متخذ للفرش المرتفعة ، بل له ضجاع^(١) من أدم حشوه ليف . وكان يضطجع على الوسادة ، ويضع يده تحت خده أحياناً .

ونحن نذكر فصلاً في النوم ، والنافع منه والضار . فنقول :

(النوم) : حالة للبدن يتبعها غور الحرارة الغريزية والقوى إلى باطن البدن لطلب الراحة . وهو نوعان : طبيعي ، وغير طبيعي . فالطبيعي : إمساك القوى النفسانية على أنفعالها ، وهي قوى الحس والحركة الإرادية . ومتى أمسكت هذه القوى عن تحريك البدن : استرخى ، واجتمعت الرطوبات والأبخرة - التي كانت تتحلل وتتفرق بالحركات واليقظة - في الدماغ الذي هو مبدأ هذه القوى ،

(١) بالخطوط : ضجاع عرفاً عن ضجاع ، ما يضطجع عليه .

فيتخدر ويسترخى . وذلك النوم الطبيعى . وأما النوم غير الطبيعى ، فيكون لمرض أو مرض . وذلك : بأن تستولى الرطوبات على الدماغ استيلاء لا تقدر اليقظة على تفريقها ، أو تصعد أبحرة رطبة كثيرة - كما يكون عقيب الامتلاء من الطعام والشراب - فتثقل الدماغ وترخيه ، فيتخدر ويقع إساك القوى النفسانية عن أفعالها ، فيكون النوم .

وللنوم فائدتان جليلتان : (إحداهما) : سكون الجوارح وراحته مما يعرض لها من التعب ، فيريح الحواس من نَصَب اليقظة ، ويزيل الإعياء والكلال . (والثانية) : هضم الغذاء ، ونضج الأخلاط . لأن الحرارة الغريزية - فى وقت النوم - تغور إلى باطن البدن ، فتعين على ذلك . ولهذا يرد ظاهره ، ويحتاج النائم إلى فضل دثار .

وأنتفع النوم : أن ينام على الشق الأيمن ، ليستقر الطعام بهذه الهيئة فى المعدة استقراراً حسناً . فإن المعدة أميل إلى الجانب الأيسر قليلاً . ثم يتحول إلى الشق الأيسر قليلاً ، ليسرع الهضم بذلك لاستئالة المعدة على الكبد ، ثم يستقر نومه على الجانب الأيمن ، ليكون الغذاء أسرع انحدرأ عن المعدة . فيكون النوم على الجانب الأيمن بداءة نومه ونهايته . وكثرة النوم على الجانب الأيسر مضر بالقلب ، بسبب ميل الأعضاء إليه ، فتصب إليه المواد .

وأردأ النوم : النوم على الظهر . ولا يضر الاستلقاء عليه للراحة من غير نوم . وأردأ منه : أن ينام منبطحاً على وجهه . وفى المسند وسنن ابن ماجه ، عن أنى أمانة ، قال : « مرَّ النبى ﷺ على رجل نائم فى المسجد ، منبطج على وجهه ، ففضربه برجله ، وقال : قُم - أو اقمذ - فإنها نومة جهنمية » (١) .

(١) فى بعض رجال الحديث مقال . ابن ماجه ، ٢ : ١٢٢٨ .

قال أبقراط في كتاب المقدمة : « وأما نوم المريض على بطنه من غير أن يكون عادته في صحته جرث بذلك ، فذلك يدل على اختلاط عقل ، وعلى ألم في نواحي البطن » . قال الشراح لكتابه : لأنه خالف العادة الجيدة إلى هيئة رديئة ، من غير سبب ظاهر ولا باطن .

والنوم المعتدل ممكّن للقوى الطبيعية من أفعالها ، مريح للقوة النفسانية ، مكثّر من جوهر حاملها ، حتى إنه ربما عاد بإرخائه مانعاً من تحليل الأرواح .

ونوم النهار رديء يورث الأمراض الرطوية والنوازل ، ويفسد اللون ، ويورث الطحال ، ويرخي العصب ، ويكسل ويضعف الشهوة ، إلا في الصيف وقت الهجرة . وأردوه : نوم أول النهار . وأردأ منه : النوم آخره بعد العصر . ورأى عبد الله بن عباس ابناً له نائماً نومة الصبحة ، فقال له : « قم ، أتنام في الساعة التي تُقسم فيها الأرزاق ؟ » .

وقيل : نوم النهار ثلاثة : خُلِقَ ونُحِرَ وحُمِقَ . فالخلق : نومة الهجرة ، وهي خُلِقَ رسول الله ﷺ . والحرُق : نومة الضحى يشغل عن أمر الدنيا والآخرة . والحمق : نومة العصر . قال بعض السلف : « من نام بعد العصر فاختلس عقله فلا يلومن إلا نفسه » . وقال الشاعر :

آلا إن نومات الضحى تُورث الفتى خبالاً ، ونومات العصر جنونُ

ونوم الصبحة يمنع الرزق ، لأن ذلك وقت تطلب فيه الخليفة أرزاقها ، وهو وقت قسمة الأرزاق . فومه حرمان ، إلا لعارض أو ضرورة . وهو مضر جداً بالبدن ، لإرخائه البدن ، وإفساده للفضلات التي ينبغي تحليلها بالرياضة ، فيحدث تكسراً وعباً وضعفاً . وإن كان قبل التبرز والحركة والرياضة وإشغال المعدة بشيء ، فذلك الداء العضال المولّد لأنواع من الأدواء .

والنوم في الشمس يُثير الداء الدفين . ونوم الإنسان بعضه في الشمس وبعضه

في الظل ردىء . وقد روى أبو داود في سننه ، من حديث أبي هريرة قال : قال رسول الله ﷺ : « إذا كان أحدكم في الشمس ، فقلص عنه الظل ، فصار بعضه في الشمس وبعضه في الظل ، فليقم » (١) .

وفي سنن ابن ماجه وغيره ، من حديث بُريدة بن الحُصيب : « أن رسول الله ﷺ نهي أن يقعد الرجل بين الظل والشمس » (٢) . وهذا تنبيه على منع النوم بينهما .

وفي الصحيحين ، عن البراء بن عازب ، أن رسول الله ﷺ قال : « إذا أتيت مضجعك فوضأ وضوءك للصلاة ، ثم اضطجع على شقك الأيمن ، ثم قل : اللهم إني أسلمت نفسي إليك ، ووجهت وجهي إليك ، وفوضت أمري إليك ، وأجأت ظهري إليك ، رغبة ورهبة إليك ، لا ملجأ ولا منجأ منك إلا إليك ، آمنت بكتابك الذي أنزلت ، ونبيك الذي أرسلت ، واجعلهن آخر كلامك ، فإن ميت من ليلتك مت على الفطرة » (٣) .

وفي صحيح البخاري عن عائشة : « أن رسول الله ﷺ كان إذا صلى ركعتي الفجر - يعني سبها - اضطجع على شقه الأيمن » (٤) .

وقد قيل : إن الحكمة في النوم على الجانب الأيمن أن لا يستغرق النائم في

(١) الخبر فيه رأي مجهول ، كما علق به المنذرى عليه ، وتتبعه المناوى في شرح الجامع الصغير ، وأخرجه الحاكم في صحيحه .

(٢) جاء في الزوائد تعليقا على الحديث : إسناده حديث بريدة حسن . وأخرجه أبو داود ، وإسناده صحيح .

(٣) الصحيح بشرح الفتح ، ١١ : ١٠٩ ، مسلم بشرح النووي ، ٥ : ٥٦١ .

(٤) الحديث رمز له السيوطي بالصحة ، وعلق عليه المناوى فقال : ظاهره أن هذا من تفردات البخاري على مسلم . وليس كذلك ، فقد عراه المناوى وغيره لما قالوا : رواه الشيخان من حديث الزهري عن عروة عن عائشة .

نومه ، لأن القلب فيه ميل إلى جهة اليسار ، فإذا نام على جنبه الأيمن ، طلب القلب مستقره من الجانب الأيسر ، وذلك يمنع من استقرار النائم واستقراره في نومه . بخلاف قراره في النوم على الجانب اليسار ، فإنه مستقره ، فيحصل بذلك الدعة التامة ، فيستغرق الإنسان في نومه ويستقل ، فيفوته مصالح دينه ودنياه .

ولما كان النائم بمنزلة الميت ، والنوم أخو الموت - ولهذا يستحيل على الحي الذي لا يموت سبحانه ، وأهل الجنة لا ينامون فيها - وكان النائم محتاجاً إلى من يحرس نفسه ويحفظها مما يعرض لها من الآفات ، ويحرس بدنه أيضاً من طوارق الآفات ، وكان ربه وفطره تعالى هو المتولى لذلك وحده - علم النبي ﷺ النائم أن يقول كلمات التفويض والاتجاء والرغبة والرهبة ليستدعى بها كمال حفظ الله له وحراسته لنفسه وبدنه ، وأرشده مع ذلك إلى أن يستذكر الإيمان وينام عليه ، ويجعل التكلم به آخر كلامه . فإنه ربما توفاه الله في منامه ، فإذا كان الإيمان آخر كلامه دخل الجنة .

فضمن هذا الهدى في المنام مصالح القلب والبدن والروح ، في النوم واليقظة ، والدنيا والآخرة . فصلوات الله وسلامه على من نالت به أمته كل خير .

وقوله : « أسلمت نفسي إليك » ، أى : جعلتها مسلمة لك تسليم العبد المملوك نفسه إلى سيده ومالكه .

وتوجيه وجهه إليه : يتضمن إقباله بالكلية على ربه ، وخلص القصد والإرادة له ، وإقراره بالخضوع والذل والانقياد . قال تعالى : ﴿ فَإِنْ حَاجُّوكَ فَقُلْ أَسْلَمْتُ وَجْهِيَ لِلَّهِ وَمَنِ أَحْبَبَ ۖ ﴾^(١) . وذكر الوجه : إذ هو أشرف ما في الإنسان ، وجميع الحواس . وأيضاً : ففيه معنى التوجه والقصد ، من قوله :

رَبِّ الْعِبَادِ إِلَيْهِ الْوَجْهُ وَالْعَمَلُ

(١) سورة آل عمران : ٢٠ .

وتفويض الأمر إليه : رده إلى الله سبحانه . وذلك يوجب سكون القلب وطمأنينته ، والرضا بما يقضيه ويختاره له مما يحبه ويرضاه . والتفويض من أشرف مقامات العبودية ، ولا علة فيه ، وهو من مقامات الخاصة . خلافاً لزعامى خلاف ذلك .

والجاء الظاهر إليه سبحانه : يتضمن قوة الاعتدال عليه ، والثقة به والسكون إليه والتوكل عليه . فإن من أسند ظهره إلى ركن وثيق لم يخف السقوط .

ولما كان للقلب قوتان : قوة الطلب وهي الرغبة ، وقوة الهرب وهي الرهبة ، وكان العبد طالباً لمصلحه ، هارباً من مضاره - جمع امرين في هذا التفويض والتوجه ، فقال : « رغبة ورهبة إليك » .

ثم أثنى على ربه بأنه لا ملجأ للعبد سواه ، ولا منجأ له منه غيره ، فهو الذي يلجأ إليه العبد لينجيه من نفسه . كما في الحديث الآخر : « أعوذ برضاك من سخطك ، وبغفوك من عقوبتك ، وأعوذ بك منك » . فهو سبحانه الذي يعيد عبده ، وينجيه من بأسه الذي بمشيئته وقدرته ، فمنه البلاء ، ومنه الإعانة ، ومنه ما يطلب النجاة منه ، وإليه الالتجاء في النجاة . فهو الذي يلجأ إليه في أن ينجي مما منه ، ويستعاذ به مما منه . فهو رب كل شيء ، ولا يكون شيء إلا بمشيئته . « وَإِنْ يَمْسَسْكَ اللَّهُ بِضُرٍّ فَلَا كَاشِفَ لَهُ إِلَّا هُوَ » ^(١) ، « قُلْ مَنْ ذَا الَّذِي يَفْعِلُكُمْ مِنْ اللَّهِ إِنْ أَرَادَ بِكُمْ سُوءًا أَوْ أَرَادَ بِكُمْ رَحْمَةً » ^(٢) .

ثم ختم الدعاء بالإقرار بالإيمان بكتابه ورسوله ، الذي هو ملاك النجاة والفوز في الدنيا والآخرة . فهذا هديه في نومه :

تَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ إِنَّهُ يَحْكُمُ لَكُمْ فِي غُلُقِ اللَّيْلِ لَا يَتَذَكَّرُ إِلَّا أَعْيُنُهُمْ - فِي غُلُقِ اللَّيْلِ يَنْتَظِرُونَ

(١) سورة الأنعام : ١٧ ، سورة يونس : ١٠٧ .

(٢) سورة الأحزاب : ١٧ .

(فصل) وأما هديه في يقظته : فكان يستقيظ إذا صاح الصارخ - وهو الديك - فيحمد الله تعالى ويكبره ، ويلله ويدعوه ، ثم يبتاك ، ثم يقوم إلى وضوئه ، ثم يقف للصلاة بين يدي ربه ، مناجياً له بكلامه ، مثباً عليه ، راجياً له ، راغباً راهباً . فأى حفظ لصحة القلب والبدن والروح والقوى ولنعم الدنيا والآخرة فوق هذا ١٩ .

(فصل) وأما تدبير الحركة والسكون - وهو الرياضة - فنذكر منها فصلاً يُعلم منه مطابقة هديه في ذلك لأكمل أنواعه وأحدها وأصوبها ، فنقول :

من المعلوم افتقار البدن - في بقاءه - إلى الغذاء والشراب . ولا يصير الغذاء بمجملته جزءاً من البدن ، بل لا بد أن يبقى منه عند كل هضم بقية ما إذ كثرت على ممر الزمان اجتمع منها شيء له كمية وكيفية ، فيضر بكميته بأن يسد ويثقل البدن ، ويوجب أمراض الاحتباس . وإن استفرغ تأذى البدن بالأدوية ، لأن أكثرها سنية ، ولا تخلو من إخراج الصالح المنتفع به . ويضر بكيفيته ، بأن يسخن نفسه ، أو بالعفن ، أو يبرد بنفسه ، أو يضعف الحرارة الفريزية عن إنضاجه .

وسدد الفضلات - لا محالة - ضارة تركت أو استفرغت . والحركة أقوى الأسباب في منع تولدها ، فإنها تسخن الأعضاء ، وتسيل فضلاتها ، فلا تجتمع على طول الزمان ، ويعود البدن الخفة والنشاط ، ويجعله قابلاً للغذاء ، ويصلب المفاصل ، ويقوى الأوتار والرباطات . ويؤمن جميع الأمراض المادية ، وأكثر الأمراض المزاجية - إذا استعمل القدر المعتدل منه في وقته ، وكان باقى التدبير صواباً .

ووقت الرياضة بعد انحدار الغذاء وكال الهضم . والرياضة المعتدلة هي : التي تحمر فيها البشرة وتريو ، ويتندى فيها البدن . وأما التي يلزمها سيلان العرق مفترطة . وأى عضو كثرت رياضته قوى ، وخصوصاً على نوع تلك الرياضة ، بل كل قوة فهذا شأنها ، فإن من استكثر من الحفاظ قويت حافظته ،

ومن استكفر من الفكر قويت قوته المفكرة . ولكل عضو رياضة تخصه . فللصدر القراءة ، فليبتدئ فيها من الخفية إلى الجهر بتدرج . ورياضة السمع بسمع الأصوات والكلام بالتدرج ، فينتقل من الأخفض إلى الأثقل . وكذلك رياضة اللسان في الكلام . وكذلك رياضة البصر . وكذلك رياضة المشي ، بالتدرج شيئاً فشيئاً .

وأما ركوب الخيل ، ورمى الثناب ، والصراع والمسابقة على الأقدام - فرياضة للبدن كله ، وهي قالعة للأمراض المزمنة ، كالجذام والاستسقاء والقولنج .

وررياضة النفوس : بالتعلم والتأدب ، والفرح والسرور ، والصبر والثبات والإقدام ، والسماح وفعل الخير ، ونحو ذلك مما ترتاض به النفوس . ومن أعظم رياضتها : الصبر والحب والشجاعة والإحسان ، فلا تزال ترتاض بذلك شيئاً فشيئاً ، حتى تصبح لها هذه الصفات هيأت راسخة ، وملكات ثابتة .

وأنت إذا تأملت هديه ﷺ في ذلك ، وجدته أكمل هدي حافظ للصحة والقوى ، ونافع في المعاش والمعاد .

ولا ريب أن الصلاة نفسها فيها - من حفظ صحة البدن ، وإذابة أخلاطه وفضلاته - ما هو من أنفع شيء له ، سوى ما فيها من حفظ صحة الإيمان ، وسعادة الدنيا والآخرة . وكذلك قيام الليل من أنفع أسباب حفظ الصحة ، ومن أمتع الأمور لكثير من الأمراض المزمنة ، ومن أنشط شيء للبدن والروح والقلب . كما في الصحيحين ، عن النبي ﷺ ، أنه قال : « يعقد الشيطان على قافيه رأس أحدكم - إذا هو نام - ثلاث عقد ، يضرب على كل عقدة : عليك ليل طويل فارقد . فإن هو استيقظ فذكر الله انحلت عقدة . فإن توضأ انحلت عقدة ثانية . فإن صلى انحلت عقده كلها ، فأصبح نشيطاً طيب النفس ، وإلا أصبح خبيث النفس كسلان » (١) .

(١) أخرجه أبو داود أيضاً .

وفى الصوم الشرعى ، من أسباب حفظ الصحة ، ورياضة البدن والنفس -
ما لا يدفعه صحيح الفطرة .

وأما الجهاد وما فيه من الحركات الكلية - التى هى من أعظم أسباب القوة ،
وحفظ الصحة ، وصلابة القلب والبدن ودفع فضلاتهما ، وزوال الحمّ والغمّ
والحزن - فأمر إنما يعرفه من له منه نصيب .

وكذلك الحج وفعل المناسك ، وكذلك المسابقة على الخيل بالنصال ، والمشى
فى الخوايج وإلى الأخوان ، وقضاء حقوقهم ، وعبادة مرضاهم ، وتشجيع
جنائزهم ، والمشى إلى المساجد للجمّعات والجماعات ، وحركة الوضوء
والاغتسال ، وغير ذلك .

وهذا أقل ما فيه الرياضة المؤينة على حفظ الصحة ، ودفع الفضلات .
وأما ما شرع له من التوصل به إلى خيرات الدنيا والآخرة ، ودفع ضرورهما -
فأمر وراء ذلك .

فعلمت أن هديه فوق كل هدى ، فى طب الأبدان والقلوب ، وحفظ
صحتهما ، ودفع أسقامهما . ولا مزيد على ذلك ، لمن قد أحضر رشده .
وبالله التوفيق .

فصل

فى هديه عليه السلام فى الجماع^(١)

وأما الجماع والباه ، فكان هديه فيه أكمل هدى : تُحفظ به الصحة ،
ويتم به اللذة وسرور النفس ، ويحصل به مقاصده التى وُضع لأجلها .

(١) زيادة متعينة لم ترد فى المخطوط ولا المطبوع .

فإن الجماع وُضع في الأصل لثلاثة أمور ، هي مقاصده الأصلية :

(أحدها) : حفظ النسل ، ودوام النوع الإنساني إلى أن تتكامل العدة التي قَدَّرَ الله يَروِزها إلى هذا العالم .

(الثاني) : إخراج الماء الذي يضر احتباسه واحتقانه بجملة البدن .

(الثالث) : قضاء الوطر ، ونيل اللذة ، والتمتع بالنعمة . وهذه - وحدها - هي الفائدة التي في الجنة ، إذ لا تناسل هناك ، ولا احتقان يستفرغه الإنزال .
وفضلاء الأطباء يرون أن الجماع من أحمد أسباب حفظ الصحة . قال جالينوس : « الغالب على جوهر المنى : النار والهواء . ومزاجه حار رطب ، لأن كونه من الدم الصافي الذي تغتذى به الأعضاء الأصلية » .

وإذا ثبت فضل المنى ، فاعلم أنه لا ينبغي إخراجها إلا في طلب النسل أو إخراج المقتن منه . فإنه إذا دام احتقانه أحدث أمراضاً رديئة ، منها : الوسواس والجنون والصرع وغير ذلك . وقد يرى استعماله من هذه الأمراض كثيراً ، فإنه إذا طال احتباسه فسد واستحال إلى كيفية سُمِّية ، تُوجب أمراضاً رديئة كما ذكرنا . ولذلك تدفعه الطبيعة - إذا كثر عندها - من غير جماع .

وقال بعض السلف : « ينبغي للرجل أن يتعاهد من نفسه ثلاثاً : ينبغي أن لا يدع المشي ، فإن احتاج إليه يوماً قدر عليه . وينبغي أن لا يدع الأكل ، فإن أمعاه تضيق . وينبغي أن لا يدع الجماع ، فإن البر إذا لم تُنْزَح ذهب ماؤها » .

وقال محمد بن زكريا : « من ترك الجماع مدة طويلة ضعفت قوى أعضائه ، واستدَّ مجاريها ، وتقلَّص دَكره . (قال) : ورأيت جماعة تركوه لنوع من التشف ، فبردت أبدانهم ، وعسرت حركاتهم ، ووقعت عليهم كآبة بلا سبب ، وقلَّتْ شهواتهم وعضمهم » انتهى .

ومن منافعهُ : غضُّ البصر ، وكفُّ النفس ، والقدرةُ على العفة عن الحرام ، وتحصيل ذلك للمرأة . فهو ينفع نفسه في دينها وآخرها ، وينفع المرأة . ولذلك كان النبي ﷺ يتعاهده ويحبّه ، ويقول : « حُبِّبْ إِلَيَّ مِنْ دُنْيَاكُمْ النِّسَاءَ وَالطُّيْبَ »^(١) . وفي كتاب الزهد للإمام أحمد - في هذا الحديث - زيادة لطيفة ، وهى : « أصبر عن الطعام والشراب ، ولا أصبر عنهن »^(٢) .

وحثُّ على التزويج أمته ، فقال : « تزوّجوا ، فإنّ مُكائِرَ بكم الأمم »^(٣) .

وقال ابن عباس : « خير هذه الأمة أكفها نساء »^(٤) .

وقال ﷺ : « إلى أتزوج النساء ، وآكل اللحم ، وأنام ، وأصوم وأفطر ، فمن رغب عن سنتي فليس منى »^(٥) .

وقال : « يا معشر الشباب ، من استطاع منكم الباءة فليتزوج ، فإنه أغضُّ

(١) غمام الحديث : « وجُعِلَتْ قُرَّةُ عَيْنِي فِي الصَّلَاةِ » رواه أحمد والنسائي ، والحاكم في المستدرک ، والبيهقي في السنن ، من حديث أنس بن مالك . وقال الحاكم : صحيح على شرط مسلم . وقال الحافظ العراقي : إسناده جيد . وقال ابن حجر : حسن .

(٢) أشار المناوي إلى هذه الزيادة في شرح الحديث واعترض على الزركشي فيما زعمه من أن هذه العبارة تنتمى للحديث أوردها الإمام أحمد في كتاب الزهد . وقال المناوي : إن السيوطي تعقب الزركشي في ذلك وأنه مرّ عليه مراراً فلم يجد فيه لكن في الزوائد لعبد الله ابن أحمد عن أنس مرفوعاً : « قرّة عيني في الصلاة ، وحبيب إلى النساء والطيب . الجائع يشبع والظمآن يروي وأنا لا أشبع من النساء » ثم قال السيوطي : « فلعله أراد هذا الطريق » .

(٣) الجامع الصغير بشرح الفيض ، ٣ : ٢٤٢ .

(٤) لفظ الخبر عن سعيد بن جبّر قال : قال ابن عباس : هل تزوجت ؟ قلت : لا ، قال : تزوّج فإن خير هذه الأمة أكفها نساء » رواه أحمد والبخاري . المتفق بشرح نيل الأوطار ، ٣ : ١١٣ .

(٥) يرجع في ذلك إلى حديث أنس المتفق عليه في : المتفق بشرح نيل الأوطار ،

١١٣ : ٦ .

للنصر ، وأحفظ للفرج . ومن لم يستطع فعله بالصوم فإنه له وجاء» (١) .

ولما تزوج جابر نبياً ، قال له : « هلأ بكراً تلاعبها وتلاعبك » (٢) .

وروى ابن ماجة فى سننه ، من حديث أنس بن مالك قال : قال رسول الله ﷺ : « مَنْ أَرَادَ أَنْ يَلْقَى اللَّهَ طَاهِراً مَطْهُراً فَلْيَتَزَوَّجِ الْحَرَّاتِ » (٣) .

وفى سننه أيضاً ، من حديث ابن عباس يرفعه ، قال : « لَمْ تَزَلْ لِلْمُتَاحِينَ مَثَلُ النِّكَاحِ » (٤) .

وفى صحيح مسلم ، من حديث عبد الله بن عمر ، قال : قال رسول الله ﷺ : « الدُّنْيَا مَتَاعٌ ، وَخَيْرُ مَتَاعِ الدُّنْيَا الْمَرْأَةُ الصَّالِحَةُ » (٥) .

وكان ﷺ يُحَرِّضُ أُمَّتَهُ عَلَى نِكَاحِ الْأَبْكَارِ الْحَسَنَاتِ ، وَذَوَاتِ الدِّينِ .

وفى سنن النسائى ، عن أبى هريرة ، قال : « سَأَلَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ : أَىَ النِّسَاءِ خَيْرٌ ؟ قَالَ : الَّتَى تَسْرُهُ إِذَا نَظَرَ ، وَتَطِيعُهُ إِذَا أَمَرَ ، وَلَا تَخَالِفُهُ فِيمَا يَكْرَهُ فِى نَفْسِهَا وَمَالِهِ » (٦) .

وفى الصحيحين ، عنه ، عن النبى ﷺ ، قال : « تُنْكَحُ الْمَرْأَةُ لِمَالِهَا ، وَلِحَسْبِهَا ، وَلِجَمَالِهَا ، وَلِدِينِهَا . فَاطْفَرِ بِذَاتِ الدِّينِ تَرَبَّثْ بِذَاكَ » (٧) .

(١) الحديث رواه الجماعة من حديث ابن مسعود . المرجع السابق .

(٢) الحديث رواه الجماعة من حديث جابر . المتقى ، ٦ : ١١٩ .

(٣) فى الزوائد : إسناده ضعيف .

(٤) قال فى الزوائد : إسناده صحيح ورجاله ثقات . سنن ابن ماجة ، ١ : ٥٩٢ .

(٥) الحديث رواه أيضاً أحمد والنسائى عن عبد الله بن عمرو بن العاص . ورمز له السيوطى بالصحة .

(٦) الحديث رواه أيضاً أحمد ، والحاكم فى المستدرک . ورمز له السيوطى بالصحة . وقال الحاكم : على شرط مسلم . وأقره الذهبى .

(٧) الحديث رواه الجماعة إلا الترمذى . ورمز له السيوطى بالصحة . المتقى ، ٦ : ١١٩ . الجامع الصغير ، ٣ : ٢٧٠ .

وكان بحث على نكاح الولود ، ويكره المرأة التي لا تلد . كما في سنن
أبي داود ، عن مَعْقِل بن يسار : « أن رجلاً جاء إلى النبي ﷺ ، فقال : إني
أصبحت امرأة ذات حسب وجمال ، وإنها لا تلد ، أفأتزوجها ؟ قال : لا . ثم أتاه
الثانية ، فنهاه . ثم أتاه الثالثة ، فقال : تزوجوا الودود الولود ، فإني مكاثر بكم
الأمم » (١) .

وفي الترمذي عنه مرفوعاً : « أربع من سنن المرسلين : النكاح ، والسواك ،
والتعطر ، والحياء » (٢) . روى في الجامع : بالنون ، والياء . وسمعت أبا الحجاج
الحافظ يقول : « الصواب : أنه الحتان ، وسقطت النون من الحاشية . وكذلك
رواه المصنف عن شيخ أبي عيسى الترمذي » .

وما ينبغي تقديمه على الجامع : ملاعبته المرأة وتقبيلها ، ومص لسانها . وكان
رسول الله ﷺ يلاعب أهله ويقبلها .

وروى أبو داود في سننه : « أنه ﷺ كان يقبل عائشة ويمص لسانها » (٣) .

(١) الحديث أخرجه النسائي أيضاً . مختصر السنن ، ٣ : ٦ .

(٢) الحديث أخرجه أحمد أيضاً والبيهقي في شعب الإيمان وكلهم من حديث مكحول عن
ابن السماك عن أبي أيوب الأنصاري . وقال الترمذي : حسن غريب . ورمز له السيوطي
بالحسن . وقال المناوي وغيره : فيه أبو الشمال مجهول الحال . وقال ابن محمود ، شارح
أبي داود : في سنده ضعيف ومجهول . الجامع الصغير بشرح الفيض ، ١ : ٤٦٥ .

(٣) الخبر أورده أبو داود من حديث عائشة رضي الله عنها : « كان يقبلها وهو صائم
ويمص لسانها » . قال الشيخ ابن القيم رحمه الله : « وقال عبد الحق : لا تصح هذه الزيادة في
مص اللسان ، لأنها من حديث محمد بن دينار عن سعد بن أوس ، ولا يحتاج بها . وقد قال
ابن الأعرابي : بلغني عن أبي داود أنه قال : هذا الحديث ليس بصحيح . مختصر السنن
للمنذرى مع تهذيب ابن القيم ، ٣ : ٢٦٤ .

ويُذكر عن جابر بن عبد الله قال : « نهي رسول الله ﷺ عن المواقعة قبل الملاعبة » (١) .

وكان رسول الله ﷺ ربما جامع نساءه كلهن بفُسل واحد ، وربما اغتسل عند كل واحدة منهن . فروى مسلم في صحيحه ، عن أنس : « أن النبي ﷺ كان يطوف على نساءه بفُسل واحد » (٢) .

وروى أبو داود في سننه ، عن أبي رافع مولى رسول الله ﷺ : « أن رسول الله ﷺ طاف على نساءه في ليلة ، فاغتسل عند كل امرأة منهن غُسلًا . فقلت : يا رسول الله ، لو اغتسلت غُسلًا واحداً ! فقال : هذا أطهر وأطيب » (٣) .

وشرع للمُجامع - إذا أراد العود قبل الغسل - الوضوء بين الجماعين ، كما روى مسلم في صحيحه ، من حديث أبي سعيد الخدري قال : قال رسول الله ﷺ : « إذا أتى أحدكم أهله ، ثم أراد أن يعود ، فليتوضأ » (٤) .

وفي الغسل والوضوء بعد الوطء - من النشاط وطيب النفس ، وإخلاف بعض ما تحلل بالجماع ، وكال الطهر والنظافة ، واجتماع الحار الغريزي إلى داخل البدن بعد انتشاره بالجماع ، وحصول النظافة التي يحبها الله ويُفرض خلافها - ما هو من أحسن التدبير في الجماع ، وحفظ الصحة والقوى فيه .

(فصل) وأنفع الجماع : ما حصل بعد الهضم ، وعند اعتدال البدن : في حره وبرده ، ويوسته ورطوبته ، وخلاله وامتلائه . وضرره عند امتلاء البدن

(١) أخرجه الخطيب في التاريخ وفي سنده مقال . الجامع الصغير ، ٦ : ٣٢٣ .

(٢) النووى على مسلم ، ١ : ٦٠٣ .

(٣) أخرجه أيضاً النسائي وابن ماجه .

(٤) أخرجه أيضاً أحمد وأبو داود والترمذي والنسائي وابن ماجه ، وزاد ابن حبان ، والحاكم في المستدرک ، والبيهقي في السنن : « فإنه أنشط للعود » .

أسهل وأقل من ضرره عند خُلوه . وكذلك ضرره عند كثرة الرطوبة أقل منه عند اليبوسة . وعند حرارته أقل منه عند برودته . وإنما ينبغي أن يُجمع إذا اشتدت الشهوة ، وحصل الانتشار التام الذى ليس عن تكليف ، ولا فكر فى صورة ، ولا نظر متابع .

ولا ينبغي أن يستدعى شهوة الجماع ويتكلفها ، ويحمل نفسه عليها . وليبادر إليه إذا حاجت به كفة المني ، واشتد شبقه . وليحذر جماع العجوز ، والصغيرة - التى لا يوطأ مثلها ، والتى لا شهوة لها - والمريضة ، والقيحة المنظر ، والبغضة . فوطء هؤلاء يؤمن القوى ويضعف الجماع بالخاصية .

وغلط من قال من الأطباء : إن جماع الثيب أنفع من جماع البكر ، وأحفظ للصحة . وهذا من القياس الفاسد ، حتى ربما حذر منه بعضهم . وهو مخالف لما عليه عقلاء الناس ، ولما اتفقت عليه الطبيعة والشرعة . وفى جماع البكر - من الخاصة ، وكال التعلق بينها وبين مُجامعها ، وامتلاء قلبها من محبتها ، وعدم تقسيم هواها بينه وبين غيره - ما ليس للثيب .

وقد قال النبی ﷺ لجابر : « هلأ تزوجت بكراً » .

وقد جعل الله سبحانه من كمال نساء أهل الجنة من الحور العين أنهن لم يطمثن أحد قبل من جُعِلَ له من أهل الجنة .

وقالت عائشة للنبي ﷺ : « أرايت لو مررت بشجرة قد أرتع فيها ، وشجرة لم يرتع فيها ، ففى أيهما كنت ترتع بعيرك ؟ » ، قال : « فى التى لم يرتع فيها »^(١) تريد : أنه لم يأخذ بكراً غيرها .

وجماع المرأة المحبوبة فى النفس يقل إضعافه للبدن مع كثرة استفراغه للمنى . وجماع البغضة يحل البدن ، ويوهن القوى ، مع قلة استفراغه .

(١) يرجع إلى الحديث فى فتح البارى ، ٩ : ١٢٠ .

وجماع الخائض حرام طبعاً شرعاً ، فإنه مضر جداً ، والأطباء قاطبة تحذرون منه^(١) .

وأحسن أشكال الجماع : أن يعلو الرجل المرأة مستغشاً لها ، بعد الملاعبة والقبلة . وبهذا سُمِّيَتْ المرأة فراشاً ، كما قال عليه السلام : « الولد للفراش »^(٢) .

وهذا من تمام قوامية الرجل على المرأة ، كما قال تعالى : ﴿ الرَّجُلُ قَوَّامُونَ عَلَى النِّسَاءِ ﴾^(٣) . وكما قيل :

إِذَا رُمْتُهَا كَانَتْ فِرَاشاً يُقْلَنِي وَعِنْدَ فَرَاعِي نَحَادِمٌ يَتَمَلَّقُنِي

وقد قال تعالى : ﴿ هُنَّ لِبَاسٌ لَكُمْ وَأَنْتُمْ لِبَاسٌ لَهُنَّ ﴾^(٤) . وأكمل اللباس وأسبغه على هذه الحال ، فإن فراش الرجل لباس له ، وكذلك لحاف المرأة لباس لها . فهذا الشكل الفاضل مأخوذ من هذه الآية ، وبه يحسن موقع استعارة اللباس من كل من الزوجين للآخر .

وفيه وجه آخر ، وهو أنها تعطف عليه أحياناً ، فتكون عليه كاللباس . قال الشاعر :

إِذَا مَا الضُّجِيعُ نَتَى عِطْفُهُ تَنَتَّتْ فَكَانَتْ عَلَيْهِ لِبَاسًا

وأراد أشكاله : أن تملوه المرأة ، وبجامعها على ظهره . وهو خلاف الشكل الطبيعي الذي طبع الله عليه الرجل والمرأة ، بل نوع الذكر والأنثى .

وفيه من المفاسد : أن المني يتعسر خروجه كله ، فربما بقي في العضو منه بقية ، فيتعفن ويفسد ، فيضر .

(١) انظر المقدمة ، ص ٢٤ .

(٢) الجامع الصغير ، ٦ : ٣٧٧ .

(٣) سورة النساء : ٣٤ .

(٤) سورة البقرة : ١٨٧ .

وأيضاً : فربما سال إلى الذكر رطوبات من الفرج . وأيضاً : فإن الرحم لا يتمكن من الاشتغال على الماء ، واجتماعه فيه ، وانضمامه عليه - لتخليق الولد .
وأيضاً : فإن المرأة مفعول بها طبعاً وشرعاً ، وإذا كانت فاعلة خالفت مقتضى الطبع والشرع . وكان أهل الكتاب إنما يأتون النساء على جنوبهن - على حرف - ويقولون : هو أيسر للمرأة .

وكانت قریش والأنصار تُشَرِّح النساء على أفتائهن ، فعابت اليهود عليهم ذلك . فَأَنْزَلَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ : ﴿ نِسَاؤُكُمْ حَرْثٌ لَكُمْ فَأَتُوا حَرْثَكُمْ أَلَيَّ شَيْئًا ﴾ (١) .

وفى الصحيحين ، عن جابر قال : « كانت اليهود تقول : إذا أتى الرجل امرأته من دبرها في قبلها كان الولد أحول . فَأَنْزَلَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ : ﴿ نِسَاؤُكُمْ حَرْثٌ لَكُمْ فَأَتُوا حَرْثَكُمْ أَلَيَّ شَيْئًا ﴾ » (٢) .

وفى لفظ لمسلم : « إن شاء مُجَبِّةٌ وإن شاء غير مُجَبِّةٍ ، غير أن ذلك في صمام واحد » (٣) . و (المُجَبِّةُ) : المُنْكَبَّةُ على وجهها . و (الصمام الواحد) : الفرج ، وهو موضع الحرث والولد .

وأما الدبر : فلم يُتَّخَذْ قط على لسان نبي من الأنبياء . ومن نسب إلى بعض السلف إباحتهم وطء الزوجة في دبرها ، فقد غلط عليه .

وفى سنن أبي داود ، عن أبي هريرة ، قال : قال رسول الله ﷺ : « ملعون من أتى المرأة في دبرها » (٤) .

-
- (١) سورة البقرة : ٢٢٣ . ويرجع إلى ذلك في تفسير ابن كثير ، ١ : ٢٦٠ .
(٢) الحديث أخرجه أيضاً أبو داود والترمذي والنسائي وابن ماجه . مختصر السنن ، ٣ : ٨٠ .
(٣) تفسير ابن كثير ، ١ : ٢٦٠ .
(٤) الحديث أخرجه أيضاً النسائي وابن ماجه . مختصر السنن للعلامة ، ٣ : ٧٧ .

وفي لفظ لأحمد وابن ماجه : « لا ينظر الله إلى رجل جامع امرأته في دبرها »^(١) .

وفي لفظ الترمذى وأحمد : « من أتى حائضاً ، أو امرأته في دبرها ، أو كاهناً فصدقه ، فقد كفر بما أنزل على محمد ﷺ »^(٢) .

وفي لفظ للبيهقى : « من أتى شيئاً - من الرجال والنساء - في الأدبار ، فقد كفر » .

وفي مصنف وكيع : حدثنى زُمعة بن صالح ، عن ابن طائوس ، عن أبيه ، عن عمرو بن دينار ، عن عبد الله بن يزيد ، قال عمر بن الخطاب رضى الله عنه : قال رسول الله ﷺ : « إن الله لا يستحي من الحق ، لا تأتوا النساء أعجازهن »^(٣) . وقال مرة : « في أدبارهن » .

وفي الترمذى ، عن طلق بن على ، قال : قال رسول الله ﷺ : « لا تأتوا النساء في أعجازهن ، فإن الله لا يستحي من الحق » .

وفي الكامل لابن عدى ، من حديثه ، عن الحاملى ، عن سعيد بن يحيى الأموى ، قال : حدثنا محمد بن حمزة ، عن زيد بن رفيع ، عن أبى عبيدة ، عن عبد الله بن مسعود يرفعه : « لا تأتوا النساء في أعجازهن » .

(١) الحديث في ابن ماجه عن أبى هريرة ، وفيه الحارث بن غنم . قال في الزوائد : إنساده صحيح ، لأن الحارث بن غنم ذكره ابن حبان في الثقات ، وباقي رجال الإسناد ثقات . قال السندى : والحديث قد رواه أبو داود والترمذى بلفظ قريب من هذا . سنن ابن ماجه ، ١ : ٦١٩ .

(٢) الجامع الصغير بشرح فيض القدير ، ٦ : ٢٣ .

(٣) لفظ الخبر أخرجه النسائى وابن ماجه من حديث خزيمه بن ثابت . قال المنذرى : رواه بأسانيد أحدها جيد . وقد أشير إلى بعض الطرق الآتية في التعليقات على المرجعين .

ورويانا من حديث الحسن بن علي الجوهري ، عن أبي ذر ، مرفوعاً : « مَنْ أَى الرجال والنساء في أدبارهن ، فقد كفر » .

وروى إسماعيل بن عيَّاش ، عن شريك بن أبي نافع ، عن محمد بن المنكدر ، عن جابر يرفعه : « اسْتَحْيُوا مِنَ اللَّهِ - فَإِنَّ اللَّهَ لَا يَسْتَحْيِي مِنَ الْحَقِّ - لَا تَأْتُوا النِّسَاءَ فِي حُشُوشِهِنَّ »^(١) . ورواه الدارقطني من هذه الطريق ، ولفظه : « إِنْ اللَّهُ لَا يَسْتَحْيِي مِنَ الْحَقِّ ، وَلَا يَحِلُّ إِيَّانِ النِّسَاءَ فِي حُشُوشِهِنَّ » .

وقال البخوي : حدثنا هُذَيْبَة ، حدثنا هُمَام ، قال : « سئل قتادة عن الذي يأتي امرأته في دبرها ، فقال : حدثني عمرو بن شعيب ، عن أبيه ، عن جده ، أن رسول الله ﷺ قال : « تلك اللوطية الصغرى » .

وقال الإمام أحمد رحمه الله في مسنده : حدثنا عبد الرحمن ، قال : حدثنا هُمَام ، أخبرنا عن قتادة ، عن عمرو بن شعيب ، عن أبيه ، عن جده ، فذكره . وفي المسند أيضاً ، عن ابن عباس قال : « أنزلت هذه الآية : ﴿ نِسَاؤُكُمْ حَرْثٌ لَكُمْ ﴾ ، في أناس من الأنصار : أتوا رسول الله ﷺ ، فسألوه ، فقال : اتبها على كل حال إذا كان في الفرج »^(٢) .

وفي المسند أيضاً ، عن ابن عباس ، قال : « جاء عمر بن الخطاب إلى رسول الله ﷺ ، فقال : يا رسول الله ، هلكت . فقال : وما الذي أهلكك ؟ قال : حوَّلت رحلي الباردة . (قال) : فلم يردَّ عليه شيئاً ، فأوحى الله إلى رسوله : ﴿ نِسَاؤُكُمْ حَرْثٌ لَكُمْ فَأَتُوا حَرْثَكُمْ أَمْي شَيْتَم ﴾ ، أَقْبِلْ وَأَذْبِرْ ، وَاتَّقِ الْحَيْضَةَ وَالذَّبِيرَ »^(٣) .

(١) الجامع الكبير للسيوطي ، ١ : ٩٥٤ .

(٢) تفسير ابن كثير ، ١ : ٢٦٠ .

(٣) تفسير ابن كثير ، ١ : ٢٦١ .

وفي الترمذى ، عن ابن عباس مرفوعاً : « لا ينظر الله إلى رجل أتى رجلاً
أو امرأة في الدبر » .

ورويانا من حديث أئى على الحسن بن الحسين بن ثوماً ، عن البراء بن عازب
يرفعه : « كفر بالله العظيم عشرة من هذه الأمة : القاتل ، والساحر ، والدُّيُوث ،
وناكح المرأة في دبرها ، ومانع الزكاة ، ومَن وجد سعةً فمات ولم يحجَّ ، وشارب
الخمر ، والساعى في الفتن ، وبائع السلاح من أهل الحرب ، ومَن نكح ذات
مَحْرَمٍ منه »^(١) .

وقال عبد الله بن وهب : حدثنا عبد الله بن لهيعة ، عن مِشرح بن هاعان ،
عن عقبة بن عامر ، أن رسول الله ﷺ قال : « ملعون من يأتى النساء في
مَحْشَاهُنَّ »^(٢) ، يعنى : أدبارهن .

وفي مسند الحرث بن أبى أسامة ، من حديث أبى هريرة ، وابن عباس قالا :
« خطبنا رسول الله ﷺ قبل وفاته ، وهى آخر خطبة خطبها بالمدينة حتى لحق
بالله عز وجل ، وعظنا فيها وقال : مَن نكح امرأته في دبرها ، أو رجلاً ،
أو صبياً ، حُشر يوم القيامة وريحه أتنن من الجيفة ، يتأذى به الناس حتى يدخل
النار ، وأحبط الله أجره ، ولا يقبل منه صرفاً ولا عدلاً ، ويدخل في تابوت من
نار ، ويُسدُّ عليه بمسامير من نار » . قال أبو هريرة : هذا لمن لم يتب .

وذكر أبو نعيم الأصبهاني ، من حديث خزيمة بن ثابت يرفعه : « إن الله
لا يستحي من الحق ، لا تأتوا النساء في أعجازهن » .

(١) الخبر أورده في الجامع الصغير مع اختلاف في الترتيب . أخرجه ابن عساكر في
تاريخه ، ورمز له بالضعف . وعقب المناوى عليه بأن الديلمى أخرجه أيضاً . والكل من
حديث البراء بن عازب .

(٢) أخرج الحديث بلفظ يقاربه أحمد . وأبو داود من حديث أبى هريرة ، وفي إسناده

مقال .

وقال الشافعي : « أخبرني عمي محمد بن علي بن شافع ، قال : أخبرني عبد الله ابن علي بن السائب ، عن عمرو بن أبي حنيفة بن الجلاح ، عن خزيمة بن ثابت : « أن رجلاً سأل النبي ﷺ عن إتيان النساء في أدبارهن ، فقال : حلال . فلما ولى دعاه ، فقال : كيف قلت ؟ في أي الخُرَبتين ؟ أو في أي الخُرَزين ؟ أو في أي الخُصَفَتين ؟ أمِن دُبرها في قُبُلها : فنعَم ، أما دبرها في دبرها : فلا ، فإن الله لا يستحي من الحق ، لا تأتوا النساء في أدبارهن » (١) .

قال الربيع : « فقبل للشافعي : فما تقول ؟ فقال : عمي ثقة ، وعبد الله بن علي ثقة ، وقد أتى على الأنصاري خيراً (يعني : عمرو بن الجلاح) ، وخزيمة من لا يُشك في ثقته ، فلست أرخص فيه ، بل أنهي عنه » .

قلت : من ههنا نشأ الغلط على من نقل عنه الإباحة من السلف والأئمة ، فإنهم أباحوا أن يكون الدبرُ طريقاً إلى الوطء في الفرج ، فيطأ من الدبر ، لا في الدبر . فاشتبه على السامع مَنْ نفى ، أو لم يظن بينهما فرقاً . فهذا الذي أباحه السلف والأئمة ، فغلط عليهم الغالط أفتح الغلط وأفحشه .

وقد قال تعالى : ﴿ فَاتَّوَهَّنْ مِنْ حَيْثُ أَمَرَكُمُ اللَّهُ ﴾ (٢) ، قال مجاهد : « سألت ابن عباس عن قوله تعالى : ﴿ فَاتَّوَهَّنْ مِنْ حَيْثُ أَمَرَكُمُ اللَّهُ ﴾ ، فقال : تأتيا من حيث أمرت أن تعتزها . يعني : في الحيض » . وقال علي بن طلحة عنه : « يقول : في الفرج ، ولا تُعَدُّ إلى غيره » .

وقد دلت الآية على تحريم الوطء في دبرها ، من وجهين : (أحدهما) : أنه إنما أباح إتيانها في الحرث - وهو موضع الولد - لا في الحش الذي هو موضع الأذى . وموضع الحرث هو المراد من قوله : ﴿ مِنْ حَيْثُ

(١) الأم للإمام الشافعي ، ٥ : ١٤٦ . والسنن الكبرى ، ٧ : ١٩٦ .

(٢) سورة البقرة : ٢٢٢ .

أَمَرَكَمُ اللَّهُ ﴿ الْآيَةُ : قَالَ تَعَالَى : ﴿ فَاتُوا حَرْثَكُمْ إِلَى شِعْمٍ ﴾ . وَإِتْيَانَهَا فِي قَبْلِهَا مِنْ دَبْرِهَا ، مُسْتَفَادٌ مِنَ الْآيَةِ أَيْضاً . لِأَنَّهُ قَالَ : (أَيْ شِعْمٌ) ، أَيْ مِنْ حَيْثُ شِعْمٌ : مِنْ أَمَامٍ ، أَوْ مِنْ خَلْفٍ . قَالَ ابْنُ عَبَّاسٍ : (فَاتُوا حَرْثَكُمْ) يَعْزِي : الْفَرْجُ . وَإِذَا كَانَ اللَّهُ حَرَّمَ الْوَطْءَ فِي الْفَرْجِ لِأَجْلِ الْأَذَى الْعَارِضِ ، فَمَا الظَّنُّ بِالْحَشِّ الَّذِي هُوَ عَمَلُ الْأَذَى اللَّازِمِ مَعَ زِيَادَةِ الْمَفْسَدَةِ ، بِالْتَّمَرِضِ لَانْقِطَاعِ النَّسْلِ ، وَالذَّرِيعَةِ الْقَرِيْبَةِ جِداً مِنْ أَدْبَارِ النِّسَاءِ إِلَى أَدْبَارِ الصِّبْيَانِ .

(وَأَيْضاً) لِلْمَرْأَةِ حَقٌّ عَلَى الزَّوْجِ فِي الْوَطْءِ ، وَوَطْئُهَا فِي دَبْرِهَا يَفُوتُ حَقَّهَا ، وَلَا يَقْضِي وَطْرَهَا ، وَلَا يُحْصَلُ مَقْصُودُهَا .

(وَأَيْضاً) فَإِنَّ الدَّبِرَ لَمْ يَتَبَيَّنْ لِهَذَا الْعَمَلِ وَلَمْ يُخْلَقْ لَهُ ، وَإِنَّمَا الَّذِي هُمِّيَ لَهُ الْفَرْجُ . فَالْعَادِلُونَ عَنْهُ إِلَى الدَّبْرِ خَارِجُونَ عَنْ حِكْمَةِ اللَّهِ وَشَرْعِهِ جَمِيعاً .

(وَأَيْضاً) فَإِنَّ ذَلِكَ مُضِرٌّ بِالرَّجُلِ ، وَلِهَذَا يَنْهَى عَنْهُ عَقْلَاءُ الْأَطْبَاءِ : مِنْ الْفَلَّاسِفَةِ وَغَيْرِهِمْ . لِأَنَّ لِلْفَرْجِ خَاصِيَةً فِي اجْتِنَابِ الْمَاءِ الْمُحْتَقَنِ ، وَرَاحَةِ الرَّجُلِ مِنْهُ . وَالْوَطْءُ فِي الدَّبْرِ لَا يَمُونُ عَلَى اجْتِنَابِ جَمِيعِ الْمَاءِ ، وَلَا يَخْرُجُ كُلُّ الْمُحْتَقَنِ مُخَالَفَتَهُ لِلأَمْرِ الطَّبِيعِيِّ .

(وَأَيْضاً) يَضُرُّ مِنْ وَجْهِ آخَرَ ، وَهُوَ إِحْوَاجُهُ إِلَى حَرَكَاتٍ مُتَعَبَةٍ جِداً ، مُخَالَفَتُهُ لِلطَّبِيعَةِ .

(وَأَيْضاً) فَإِنَّهُ يَحِلُّ الْقُلْدُ وَالنَّجْوُ ، فَيَسْتَقْبِلُهُ الرَّجُلُ بِوَجْهِهِ ، وَيَلْبَسُهُ .

(وَأَيْضاً) فَإِنَّهُ يَضُرُّ بِالْمَرْأَةِ جِداً ، لِأَنَّهُ وَارِدٌ غَرِيبٌ ، بَعِيدٌ عَنِ الطَّبَاعِ ، مُنَافِرٌ لَهَا غَايَةً الْمُنَافَرَةِ .

(وَأَيْضاً) فَإِنَّهُ يَحْدِثُ الْهَمَّ وَالْغَمَّ ، وَالنَّفْرَةَ عَنِ الْفَاعِلِ وَالْمَفْعُولِ .

(وَأَيْضاً) فَإِنَّهُ يَسْوَدُّ الْوَجْهَ ، وَيُظْلِمُ الصِّدْرَ ، وَيَطْمَسُ نُورَ الْقَلْبِ ، وَيَكْسُو الْوَجْهَ وَحَشَةً تَصْبِرُ عَلَيْهِ كَالسَّيْمَاءِ ، يَعْرِفُهَا مَنْ لَهُ أَدْنَى فِرَاسَةٍ .

(وأيضاً) : فإنه يوجب النفرة والتباغض الشديد ، والتقاطع بين الفاعل والمفعول ولا يد .

(وأيضاً) : فإنه يفسد حال الفاعل والمفعول فساداً لا يكاد يُرجى بعده صلاح ، إلا أن يشاء الله بالتوبة النصوح .

(وأيضاً) : فإنه يذهب بالمحاسن منهما ، ويكسوها بئسها . كما يذهب بالمودة بينهما ، ويدلهما بها تباغضاً وتلاعناً .

(وأيضاً) : فإنه من أكبر أسباب زوال النعم ، وحلول النقم . فإنه يوجب اللعنة والمقت من الله ، وإعراضه عن فاعله ، وعدم نظره إليه . فأى خير يرجوه بعد هذا ؟ وأى شر يأمنه ؟ وكيف حياة عبد قد حُلَّت عليه لعنة الله ومقته ، وأعرض عنه بوجهه ، ولم ينظر إليه ! .

(وأيضاً) : فإنه يذهب بالحياء جملةً ، والحياء هو حياة القلوب ، فإذا فقدوها القلب استحسن القبيح ، واستقبح الحسن . وحيثُ قد استحكم فسادُه .

(وأيضاً) : فإنه يُحيل الطباغ عما ركبها الله عليه ، ويُخرج الإنسان عن طبعه إلى طبع لم يركب الله عليه شيئاً من الحيوان ، بل هو طبع منكوس . وإذا نُكس الطبع انتكس القلب والعمل والهدى ، فيستطِب - حيثُ - الخبيث من الأعمال والهيئات ، ويفسد حاله وعمله وكلامه بغير اختياره .

(وأيضاً) : فإنه يُورث - من الوقاحة والجُرأة - ما لا يورثه سواه .

(وأيضاً) : فإنه يُورث - من المهانة والسُّفَال والحَقارة - ما لا يورثه غيره .

(وأيضاً) : فإنه يكسو العبد - من حُلّة المقت والبغضاء وازدراء الناس له واحتقارهم إياه ، واستصغارهم له - ما هو مشاهد بالحواس .

فصلالة الله وسلامه على مَنْ سعادة الدنيا والآخرة في هديه واتباع ما جاء به ، وهلاك الدنيا والآخرة في مخالفة هديه وما جاء به .

(فصل) والجماع الضار نوعان : ضار شرعاً ، وضار طبعاً .

فالضار شرعاً : المحرم . وهو مراتب بعضها أشد من بعض . والتحريم العارض منه أخف من اللازم ، كتحريم الإحرام والصيام والاعتكاف ، وتحريم المظاهر منها قبل التكفير ، وتحريم وطء الحائض ، ونحو ذلك . ولهذا لا حد في هذا الجماع .

وأما اللازم ، فنوعان : (نوع) لا سبيل إلى جله البتة ، كذنوات المحارم . فهذا من أضر الجماع ، وهو يوجب القتل حداً عند طائفة من العلماء ، كأحمد ابن حنبل - رحمه الله - وغيره . وفيه حديث مرفوع ثابت . (والثاني) : ما يمكن أن يكون حلالاً ، كالأجنبية . فإن كانت ذات زوج ، ففى وطئها حقان : حق لله ، وحق للزوج . فإن كانت مُكرَهة فيه ثلاثة حقوق . وإن كان لها أهل وأقارب - يلحقهم العار بذلك - صار فيه أربعة حقوق . فإن كانت ذات مُحَرَّم منه صار فيه خمسة حقوق . فمضرة هذا النوع بحسب درجاته في التحريم .

وأما الضار طبعاً ، فنوعان أيضاً : نوع ضار بكيفيته كما تقدم ، ونوع ضار بكميته ، كالإكثار منه ، فإنه يسقط القوة ، ويضر بالعصب ، ويحدث الرعشة والفالج والتشنج ، ويضعف البصر وسائر القوى ، ويُطفئ الحرارة الغريزية ، ويوسع المجارى ويجعلها مستعدة للفضلات المؤذية .

وأنفع أوقاته : ما كان بعد انضمام الغذاء في المعدة ، وفي زمان معتدل ، لا على جوع : فإنه يضعف الحار الغريزي ، ولا على شبع : فإنه يوجب أمراضاً سَدَدِيَّة ، ولا على تعب ، ولا إثر حمام ، ولا استفراغ ، ولا انفعال نفساني : كالغم والحزن ، وشدة الفرح .

وأجود أوقاته : بعد هزيع من الليل ، إذا صادف انضمام الطعام . ثم يختسل أو يتوضأ وينام عقبه ، فيرجع إليه قواه . وليحذر الحركة والرياضة عقبه ، فإنها مضرة جداً .

فصل

في هديه ﷺ في علاج العشق

هذا مرض من أمراض القلب ، يخالف لساائر الأمراض : في ذاته وأسبابه وعلاجه . وإذا تمكن واستحكم عزَّ على الأطباء دواؤه ، وأعياء العليل دأؤه .

. وإنما حكاه الله سبحانه - في كتابه - عن طائفتين من الناس : من النساء ، وعشاق الصبيان المردان . فحكاه عن امرأة العزيز في شأن يوسف . وحكاه عن قوم لوط فقال تعالى - إخباراً عنهم لما جاءت الملائكة لوطاً - : ﴿ وَجَاءَ أَهْلَ الْمَدِينَةِ يَسْتَبْشِرُونَ . قَالَ إِنَّ هَؤُلَاءِ ضَيْفِي فَلَا تَفْضَحُون . وَاتَّقُوا اللَّهَ اللَّهُ وَلَا تُخْزَوْنَ . قَالُوا أَوْ لَمْ تُنْهَكَ عَنِ الْعَالَمِينَ . قَالَ هَؤُلَاءِ بِتَأْيِي إِنْ كُنْتُمْ فَاعِلِينَ . لَعَنُوا إِيَّاهُمْ وَلَفِي سَكْرَتِهِمْ يَقْمَهُونَ ﴾ (١) .

وأما ما زعمه بعض من لم يقدِّر رسول الله ﷺ حق قدره : « أنه ابتلى به في شأن زينب بنت جحش ، وأنه رآها فقال : سبحان مقلب القلوب ! وأخذت بقلبه ، وجعل يقول لزيد بن حارثة : أمسكها . حتى أنزل الله عليه : ﴿ وَإِذْ تَقُولُ لِلَّذِي أَنْعَمَ اللَّهُ عَلَيْهِ وَأَلْعَمْتُ عَلَيْهِ أَمْسِكْ عَلَيْكَ زَوْجَكَ وَاتَّقِ اللَّهَ وَلَعَلِّي فِي نَفْسِكَ مَا اللَّهُ مُبْدِيهِ وَلَعَلِّي النَّاسَ وَاللَّهُ أَحَقُّ أَنْ تَعْلَمَاهُ ﴾ (٢) . فظن هذا الزاعم أن ذلك في شأن العشق . وصنف بعضهم كتاباً في العشق ، وذكر فيه عشق الأنبياء ، وذكر هذه الواقعة . وهذا من جهل هذا القائل بالقرآن وبالرسل وتعميله كلام الله ما لا يحتمله ، ونسبته رسول الله ﷺ ما برأه الله منه . فإن زينب بنت جحش كانت تحت زيد بن حارثة ، وكان رسول الله ﷺ قد تبناه ،

(١) سورة الحجر : ٦٧ - ٧٢ .

(٢) سورة الأحزاب : ٣٧ .

وكان يدعى ابن محمد ، وكانت زينب فيها شَمَمٌ وترَفَعَ عليه ، فشاور رسول الله ﷺ في طلاقها ، فقال له رسول الله ﷺ : « أَمْسِكْ عَلَيْكَ زَوْجَكَ وَاتَّقِ اللَّهَ » ، وأخفى في نفسه أن يتزوجها إن طلقها زيد ، وكان يخشى من قالة الناس إنه تزوج امرأة ابنه ، لأن زيدا كان يُدعى ابنه . فهذا هو الذى أخفاه في نفسه ، وهذه هى الخشية من الناس التى وقعت له . ولهذا ذكر سبحانه هذه الآية ، يعدد فيها نعمه عليه لا يعاتبه فيها ، وأعلمه أنه لا ينبغي له أن يخشى الناس فيما أحل الله له ، وأن الله أحق أن يخشاه . فلا يتحرّج ما أحله له ، لأجل قول الناس . ثم أخبره أنه سبحانه زوجه إياها بعد قضاء زيد وطره منها ، لتقتدى أمته به في ذلك ، ويتزوج الرجل بامرأة ابنه من التبنى ، لا امرأة ابنه لصلبه . ولهذا قال في آية التحريم : ﴿ وَحَلَائِلُ أَبْنَائِكُمُ الَّذِينَ مِنْ أَصْلَابِكُمْ ﴾ ^(١) ، وقال في هذه السورة : ﴿ مَا كَانَ مُحَمَّدٌ أَبَا أَحَدٍ مِنْ رِجَالِكُمْ ﴾ ^(٢) ، وقال في أولها : ﴿ وَمَا جَعَلَ أَذْغِيَاءَكُمْ أَبْنَاءَكُمْ ذَلِكُمْ قَوْلُكُمْ بِأَفْوَاهِكُمْ ﴾ ^(٣) . فتأمل هذا الذب عن رسول الله ﷺ ، ودفع طعن الطاعنين عنه . وبالله التوفيق .

نعم : كان رسول الله ﷺ يحب نساءه ، وكان أحبين إليه عائشة رضى الله عنها . ولم تكن تبلغ محبته لها ولا لأحد - سوى ربه - نهاية الحب ، بل صَحَّ عنه أنه قال : « لو كنت متخذاً من أهل الأرض خليلاً ، لاتخذت أبا بكر خليلاً » . وفى لفظ : « وإن صاحبكم خليل الرحمن » .

(فصل) وعشق الصور إنما يُخلَى به القلوب الفارغة من محبة الله تعالى ، المرعضة عنه ، المتعوضة بغيره عنه . فإذا امتلأ القلب من محبة الله والشوق

(١) سورة النساء : ٢٣ .

(٢) سورة الأحزاب : ٤٠ .

(٣) سورة الأحزاب : ٤ .

إلى لقاءه ، دفع ذلك عنه مرض عشق الصور . ولهذا قال تعالى في حق يوسف : ﴿كَذَلِكَ لِنَصْرِفَ عَنْهُ السُّوءَ وَالْفَحْشَاءَ إِنَّهُ مِنْ عِبَادِنَا الْمُخْلَصِينَ﴾^(١) . فدل على أن الإخلاص سبب لدفع العشق ، وما يترتب عليه من السوء والفحشاء التي هي ثمرته ونتيجته . فعصرِفَ المسببُ صرفاً لسيبه .

ولهذا قال بعض السلف : «العشق : حركة قلب فارغ» . يعنى : فارغاً مما سوى معشوقه . قال تعالى : ﴿وَأَصْبَحَ قُورَافًا أَمَّ مُوسَىٰ فَارِغًا إِنْ كَادَتْ لَتُبْدَىٰ بِهِ﴾^(٢) ، أى : فارغاً من كل شيء إلا من موسى ، لفرط محبتها له ، وتعلق قلبها به . والعشق مركب من أمرين : استحسان للمعشوق ، وطمع فى الوصول إليه . فمتى انتفى أحدهما انتفى العشق .

وقد أعييت علة العشق على كثير من العقلاء ، وتكلم فيها بعضهم بكلام يُرغب عن ذكره إلى الصواب . فنقول : قد استقرت حكمة الله عز وجل - فى خلقه وأمره - على وقوع التناسب والتآلف بين الأشياء ، وانجذاب الشيء إلى موافقه وجانسه بالطبع ، وهروبه من مخالفه ونفرته عنه بالطبع . فسرُّ التمازج والاتصال فى العالم العلوى والسفلى ، إنما هو التناسب والتشاكل والتوافق . وسرُّ التباين والانفصال إنما هو بعدم التشاكل والتناسب . وعلى ذلك تمام الخلق والأمر . فالْمِثْلُ إلى مِثْلِهِ مائل وإليه صائر ، والضدُّ عن ضده هارب وعنه نافر . وقد قال تعالى : ﴿هُوَ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ نَفْسٍ وَاحِدَةٍ وَجَعَلَ مِنْهَا زُجُجَهَا لِيَسْكُنَ إِلَيْهَا﴾^(٣) . فجعل سبحانه علة سكون الرجل إلى امرأته ، كونها من جنسه وجوهره . فعلة السكون المذكور - وهو الحب - كونها منه . فدل على أن العلة ليست بمحسن الصورة ، ولا الموافقة فى القصد والإرادة ، ولا فى الخلق والهدى . وإن كانت هذه أيضاً من أسباب السكون والهمة .

(١) سورة يوسف : ٢٤ .

(٢) سورة القصص : ١٠ .

(٣) سورة الأعراف : ١٨٩ .

وقد ثبت في الصحيح ، عن النبي ﷺ أنه قال : « الأرواح جنود مجنّدة ، فما تعارف منها ائتلف ، وما تناكر منها اختلف »^(١) .

وفي مسند الإمام أحمد وغيره - في سبب هذا الحديث - : « أن امرأة بمكة تُضحك الناس ، فجاءت إلى المذينة ، فنزلت على امرأة تضحك الناس . فقال النبي ﷺ : الأرواح جنود مجنّدة » الحديث^(٢) .

وقد استقرت شريعته سبحانه أن حُكِمَ الشيء بحكم مثله ، فلا تفرّق شريعته بين متماثلين أبداً ، ولا تجمع بين مضادين . ومن ظن خلاف ذلك ، فإما لقلة علمه بالشريعة ، وإما لتقصيره في معرفة التماثل والاختلاف ، وإما لنسبته إلى شريعته ما لم ينزل به سلطاناً ، بل يكون من آراء الرجال . فيحكمته وعدله ظهر خلقه وشرعه ، وبالعادل والميزان قام الخلق والشرع ، وهو : التسوية بين المتماثلين ، والتفريق بين المختلفين . وهذا كما أنه ثابت في الدنيا ، فهو كذلك يوم القيامة . قال تعالى : ﴿ اخْشَوْا الَّذِينَ ظَلَمُوا وَأَزْوَاجَهُمْ وَمَا كَانُوا يَعْبُدُونَ • مِنْ ذُوِي اللَّهِ فَاهْتَدَوْهُمْ إِلَى صِرَاطِ الْجَبِيمِ ﴾^(٣) .

قال عمر بن الخطاب رضي الله عنه - وبعده الإمام أحمد رحمه الله - : « أزواجهم : أشباههم ونظراؤهم » .

وقال تعالى : ﴿ وَإِذَا النُّفُوسُ زُوِّجَتْ ﴾^(٤) ، أي : قرّن كلّ صاحب عمل بشكله ونظيره ، قرّن بين المتحابين في الله في الجنة ، وقرّن بين المتحابين في طاعة الشيطان في الجحيم . فالمرء مع من أحبّ شاء أو أبى .

(١) البخارى عن عائشة ، ومسلم عن أنى هريرة ، وأخرجه أيضاً أحمد وأبو داود عنه ، والطبراني عن ابن مسعود . قال الهيثمي : رجال الطبراني رجال الصحيح .

(٢) إرجاع فتح الباري ، ٦ : ٣٧٠ .

(٣) سورة الصافات : ٢٢ ، ٢٣ .

(٤) سورة التكاوير : ٧ .

وفي صحيح الحاكم وغيره ، عن النبي ﷺ : « لا يحب المرء قوماً إلا حُشِرَ معهم » .

والحبة أنواع متعددة . فأفضلها وأجلها : الحبة في الله والله ، وهي تستلزم محبة ما أحب الله ، وتستلزم محبة الله ورسوله . (ومنها) : محبة الاتفاق في طريقة ، أو دين ، أو مذهب ، أو نحلة ، أو قرابة ، أو صناعة ، أو مرادٍ ما . (ومنها) : محبة لنيل غرض من المحبوب ، إما من جاهه ، أو من ماله ، أو من تعليمه وإرشاده ، أو قضاء وطر منه . وهذه هي الحبة العرضية التي تزول بزوال موجبا ، فإنه مَنْ وَدَّكَ لِأمرٍ وَلَّى عند انقضائه .

وأما محبة المشاكلة والمناسبة التي بين المحب والمحبوب ، فمحبة لازمة لا تزول إلا لعارض يزيلها . ومحبة العشق من هذا النوع ، فإنها استحسان روحاني ، وامتزاج نفساني ، ولا يعرض في شيء من أنواع المحبة - من الوسواس والنحول ، وشغل البال والتلف - ما يعرض من العشق .

فإن قيل : فإذا كان سبب العشق ما ذكرتم - من الاتصال والتناسب الروحاني - فما باله لا يكون دائماً من الطرفين ، بل تجده كثيراً من طرف العاشق وحده ؟ فلو كان سببه الاتصال النفسى ، والامتزاج الروحاني ، لكانت المحبة مشتركة بينهما .

فالجواب : أن السبب قد يتخلف عنه مسببه ، لقوات شرط أو لوجود مانع . وتخلّف المحبة من الجانب الآخر ، لا بد أن يكون لأحد ثلاثة أسباب :

(الأول) : علة في المحبة ، وأنها محبة عرضية ، لا ذاتية . ولا يجب الاشتراك في المحبة العرضية ، بل قد يلزمها نفرة من المحبوب .

(الثاني) : مانع يقوم بالمحب - يمنع محبة محبوبه له - إما في تخلّفه ، أو تخلّفه ، أو هديه ، أو فعله ، أو هيئته ، أو غير ذلك .

(الثالث) : مانع يقوم بالحبوب ، يمنع مشاركته للمعجب في محبته . ولولا ذلك المانع لقام به من المحبة لهبه مثل ما قام بالآخر .

فإذا انتفت هذه الموانع ، وكانت المحبة ذاتية ، فلا يكون قط إلا من الجانبين . ولولا مانع الكبر والحسد والرياسة والمعاداة في الكفار ، لكانت الرسل أحب إليهم من أنفسهم وأهلبيهم وأموالهم . ولما زال هذا المانع من قلوب أتباعهم ، كانت محبتهم لهم فوق محبة الأنفس والأهل والمال .

(فصل) والمقصود : أن العشق لما كان مرضاً من الأمراض ، كان قابلاً للعلاج . وله أنواع من العلاج . فإن كان مما للعاشق سبيل إلى وصل محبوبه شرعاً وقدرأ ، فهو علاجه . كما ثبت في الصحيحين ، من حديث ابن مسعود رضى الله عنه قال : قال رسول الله ﷺ : « يا معشر الشباب ، من استطاع منكم الباءة فليتزوج ، ومن لم يستطع فعليه بالصوم ، فإنه له وجاء » . فدل الحب على علاجين : أصلي وبديلي ، وأمره بالأصل - وهو العلاج الذى وُضع لهذا الداء - فلا ينهى العدول عنه إلى غيره ما وجد إليه سبيلاً .

وروى ابن ماجة في سننه ، عن ابن عباس رضى الله عنهما ، عن النبى ﷺ أنه قال : « لم نر للمُتَحَائِنِ مثْلَ النِّكَاحِ » . وهذا هو المعنى الذى أشار إليه سبحانه - عقيب إحلال النساء حرائرهن وإمائهن عند الحاجة - بقوله : ﴿ يُؤْمِنُ اللَّهُ أَنْ يُخَفِّفَ عَنْكُمْ وَخُلِقَ الْإِنْسَانُ ضَعِيفاً ﴾ (١) . فذكر تخفيفه سبحانه في هذا الموضوع ، وإخباره عن ضعف الإنسان - يدل على ضعفه عن احتمال هذه الشهوة ، وأنه سبحانه خفف عنه أمرها بما أباحه له من أطايب النساء مثنى وثلاث ورباع ، وأباح له ما شاء مما ملكت يمينه ، ثم أباح له أن يتزوج بالإماء - إن احتاج إلى ذلك - علاجاً لهذه الشهوة ، وتخفيفاً عن هذا الخلق الضعيف ، ورحمة به .

(١) سورة النساء : ٢٨ .

(فصل) وإن كان لا سبيل للعاشق إلى وصال معشوقه قدرأ أو شرعاً ، أو هو ممنوع عليه من الجهتين - وهو الداء العضال - فمن علاجه : إشعار نفسه اليأس منه . فإن النفس متى يئست من الشيء استراحت منه ، ولم تلتفت إليه .

فإن لم يُزل مرض العشق مع اليأس ، فقد انحرف الطبع انحرافاً شديداً ، فينتقل إلى علاج آخر ، وهو علاج عقله ، بأن يعلم بأن تعلق القلب بما لا مطمع في حصوله نوعٌ من الجنون ، وصاحبه بمنزلة من يعشق الشمس ، وروحه متعلقة بالصعود إليها ، والدوران معها في فلكها . وهذا معدود - عند جميع العقلاء - في زمرة المجانين .

وإن كان الوصال متعذراً شرعاً لا قدرأ ، فعلاجه بأن يُنزله منزلة المتعذر قدرأ . إذ ما لم يأذن الله فيه ، فعلاج العبد ونجاته موقوف على اجتنابه . فليُشعر نفسه أنه معدوم ممنوع لا سبيل له إليه ، وأنه بمنزلة سائر الحالات .

فإن لم تحبه النفس الأمانة ، فليتركه لأحد أمرين : إما خشية ، وإما فوات محبوب هو أحب إليه ، وأنفع له ، وخير له منه ، وأدوم لذة وسروراً . فإن العاقل متى وازن بين نيل محبوب سريع الزوال ، بفوات محبوب أعظم منه وأدوم وأنفع وألذ ، أو بالعكس - ظهر له التفاوت . فلا تبع لذة الأبد - التي هي لا خطر لها - بلذة ساعة تنقلب آلاماً ، وحقيقتها : أنها أحلام نائم ، أو خيال لا ثبات له ، فذهب اللذة ، وتبقى التبعة ، وتزول الشهوة ، وتبقى الشقوة .

الثاني : حصول مكروه أشق عليه من فوات هذا المحبوب ، بل يجتمع له الأمران . أعنى : فوات ما هو أحب إليه من هذا المحبوب ، وحصول ما هو أكره إليه من فوات هذا المحبوب . فإذا تيقن أن في إعطاء النفس حظها من هذا المحبوب هذين الأمرين ، هان عليه تركه ، ورأى أن صبره على فوته أسهل من صبره عليهما بكثير . فعقله ودينه ومروءته وإنسانيته تأمره باحتيال الضرر اليسير ، الذي ينقلب سريعاً لذة وسروراً وفرحاً ، لدفع هذين الضررين

العظيمين . وجهله وهواه وظلمه وطيشه وخفته تأمره بإيثار هذا المحبوب العاجل بما فيه ، جالباً عليه ما جلب . والمعصوم من عصمه الله .

فإن لم تقبل نفسه هذا الدواء ، ولم تطاوع لهذه المعالجة ، فليتنظر ما تجلب عليه هذه الشهوة من مفساد عاجلته ، وما تمنعه من مصالحها . فإنها أجلب شيء لمفاسد الدنيا ، وأعظم شيء تعطيلاً لمصالحها . فإنها تحول بين العبد وبين رشده الذى هو ملاك أمره ، وقوام مصالحه .

فإن لم تقبل نفسه هذا الدواء فليتذكر قبائح المحبوب ، وما يدعو إلى النفرة عنه . فإنه إن طلبها وتأملها وجدها أضعاف محاسنه التى تدعو إلى حبه ، ولسائل جيرانه عما خفى عليه منها ، فإن المحاسن كما هى داعية الحب والإرادة ، فالمساوى داعية البغض والنفرة . فليوازن بين الداعيتين ، وليحب أسبقهما وأقربهما منه باباً . ولا يكن ممن غره لون جمال على جسم أبرص مجذوم ، وليجاوز بصره حسن الصورة إلى قبح الفعل ، وليغير من حسن المنظر والجسم ، إلى قبح الخبر والقلب .

فإن عجزت عنه هذه الأدوية كلها ، لم يبق له إلا صدق اللجأ إلى من يجب المضطر إذا دعاه ، وليطرح نفسه بين يديه على بابه ، مستغيثاً به ، متضرعاً متذللاً مستكيناً .

فمتى وفق لذلك فقد قرع باب التوفيق ، فليعف وليكتم ، ولا يشبب بذكر المحبوب ، ولا يفضحه بين الناس ويعرضه للأذى ، فإنه يكون ظالماً متعدياً .

ولا يقتصر بالحديث الموضوع على رسول الله ﷺ الذى رواه سويد بن سعيد ، عن على بن مسهر ، عن أبى يحيى القتات ، عن مجاهد ، عن ابن عباس رضى الله عنهما ، عن النبى ﷺ . ورواه عن ابن مسهر أيضاً ، عن هشام بن عروة ، عن أبيه ، عن عائشة ، عن النبى ﷺ . ورواه الزبير بن بكار ، عن

عبد الملك بن عبد العزيز بن الماجشون ، عن عبد العزيز بن حازم ، عن ابن أبي نجیح ، عن مجاهد ، عن ابن عباس رضی الله عنهما ، عن النبی ﷺ أنه قال : « من عشق فعُفِّ فمات فهو شهيد » ، وفي رواية : « من عشق وكنم وعُفِّ وصبر غفر له الله وأدخله الجنة » .

فإن هذا الحديث لا يصح عن رسول الله ﷺ ، ولا يجوز أن يكون من كلامه . فإن الشهادة درجة عالية عند الله ، مقرونة بدرجة الصديقية ، ولها أعمال وأحوال هي شرط في حصولها . وهي نوعان : عامة وخاصة ، فالخاصة : الشهادة في سبيل الله . والعامة : محسّ مذكورة في الصحيح ليس العشق واحداً منها . وكيف يكون العشق - الذي هو شرك في المحبة ، وفراغ عن الله ، وتخليك القلب والروح والحب لغيره - ثنال به درجة الشهادة ؟ هذا من المحال ، فإن إفساد عشق الصور للقلب فوق كل إفساد ، بل هو بحر الروح الذي يُسكرها ، ويصدها عن ذكر الله وحبه ، والتلذذ بمناجاته ، والأنس به ، ويوجب عبودية القلب لغيره . فإن قلب العاشق متعبّد لمعشوقه ، بل العشق لبُّ العبودية ، فإنها كمال الذل والحب والخضوع والتعظيم . فكيف يكون تعبد القلب لغير الله ، مما ثنال به درجة أفاضل الموحدين وساداتهم وخوادم الأولياء ؟ فلو كان إسناد هذا الحديث كالشمس ، كان غلطاً ووهماً . ولا يُحفظ عن رسول الله ﷺ لفظ العشق في حديث صحيح البتة .

ثم إن العشق منه حلال ، ومنه حرام . فكيف يُظن بالنبي ﷺ أنه يحكم على كل عاشق يحكم ويعف بأنه شهيد ؟ فترى من يعشق امرأة غيره ، أو يعشق المردان والبغايا ينال بعشقه درجة الشهداء . وهل هذا إلا خلاف المعلوم من دينه ﷺ . كيف والعشق مرض من الأمراض التي جعل الله سبحانه لها الأدوية شرعاً وقدرأ ، والتداوى منه إما واجب ، إن كان عشقاً حراماً ، وإما مستحب ؟ وأنت إذا تأملت الأمراض والآفات - التي حكم رسول الله ﷺ لأصحابها

بالشهادة - وجدتها من الأمراض التي لا علاج لها ، كالملعون والمبطون والمحبوب والحريق والغريق ، وموت المرأة يقتلها ولدها في بطنها . فإن هذه بلايا من الله لا صنع للعبد فيها ، ولا علاج لها ، وليست أسبابها محرمة ، ولا يترتب عليها من فساد القلب وتعبده لغير الله - ما يترتب على العشق .

فإن لم يُكف هذا في إبطال نسبة هذا الحديث إلى رسول الله ﷺ ، فقلد أئمة الحديث العالمين به ويعلمه ، فإنه لا يُحفظ عن إمام واحد منهم قط ، أنه شهد له بصحة بل ولا بحسن . كيف ، وقد أنكروا على سويد هذا الحديث ، ورموه لأجله بالمعظام ، واستحل بعضهم غزوه لأجله ١٩ .

قال أبو أحمد بن عدي في كامله : « هذا الحديث أحد ما أنكر على سويد » . وكذلك قال البيهقي : « إنه مما أنكر عليه » . وكذلك قال ابن طاهر في الذخيرة .

وذكره الحاكم في تاريخ نيسابور ، وقال : « أنا أتعجب من هذا الحديث ، فإنه لم يحدث به عن غير سويد ، وهو ثقة » . وذكره أبو الفرج بن الجوزي في كتاب « الموضوعات » . وكان أبو بكر الأزرق يرفعه أولاً عن سويد ، فعُتِب فيه ، فأسقط ذكر النبي ﷺ ، وكان لا يجاوز به ابن عباس رضي الله عنهما .

ومن المصائب التي لا تحتمل ، جعل هذا الحديث من حديث هشام بن عروة عن أبيه ، عن عائشة رضي الله عنها ، عن النبي ﷺ . ومن له أدلى إمام بالحديث وعلمه لا يحتمل هذا البتة . ولا يحتمل أن يكون من حديث ابن الماجشون ، عن ابن أبي حازم ، عن ابن أبي نجيح ، عن مجاهد ، عن ابن عباس رضي الله عنهما مرفوعاً . وفي صحته موقوفاً على ابن عباس نظر .

وقد رمى الناس سويد بن سعيد - راوى هذا الحديث - بالمعظام ، وأنكره عليه يحيى بن معين ، وقال : « هو ساقط كذاب ، لو كان لي فرس ورح كنت أغزوه » .

وقال الإمام أحمد : متروك الحديث . وقال النسائي : ليس بثقة . وقال البخاري : « كان قد عمى ، فليقن ما ليس من حديثه » . وقال ابن حبان : « يأتي بالمعضلات عن الثقات ، يجب مجانبته ما روى » انتهى .
وأحسن ما قيل فيه قول أبي حاتم الرازي : « إنه صدوق كثير التدليس » .
ثم قول الدارقطني : « هو ثقة ، غير أنه لما كبر كان ربما قرئ عليه حديث فيه بعض النكارة ، فيجيزه » انتهى .
وعيب على مسلم إخراج حديثه ، وهذه حاله . ولكن مسلم روى من حديثه ما تابعه غيره ولم ينفرد به ، ولم يكن منكراً ولا شاذاً ، بخلاف هذا الحديث . والله أعلم .

فصل

في هديه ﷺ في حفظ الصحة بالطيب

لما كانت الرائحة الطيبة غذاء الروح ، والروح مطية القوى ، والقوى تزاد بالطيب - وهو ينفع الدماغ والقلب وسائر الأعضاء الباطنة ، ويفرح القلب ، ويسر النفس ، ويسط الروح . وهو أصدق شيء للروح ، وأشد ملاءمة لها ، وبينه وبين الروح الطيبة نسبة قريبة - كان أحد المحبوبين من الدنيا ، إلى أطيب الطيبين صلوات الله عليه وسلامه .

وفي صحيح البخاري : « أنه ﷺ كان لا يرد الطيب »^(١) .

وفي صحيح مسلم ، عنه ﷺ : « مَنْ عَرَضَ عَلَيْهِ رِيحَانٌ فَلَا يَرُدُّهُ ، فَإِنَّهُ طَيِّبُ الرِّيحِ ، خَفِيفُ الْمَحْمَلِ »^(٢) .

(١) أخرجه أيضاً أحمد والترمذي والنسائي ، وأخرجهم مسلم بمعناه .

(٢) أخرجه أيضاً ابن حبان .

وفي سنن أبي داود والنسائي ، عن أبي هريرة رضى الله عنه ، عن النبي ﷺ :
 « من غرض عليه طيب فلا يرده ، فإنه خفيف المحمل طيب الرائحة » (١) .
 وفي مسند البزار ، عن النبي ﷺ أنه قال : « إن الله طيب يحب الطيب ،
 نظيف يحب النظافة ، كريم يحب الكرم ، جواد يحب الجود . فنظفوا أنفسكم
 وساحاتكم ، ولا تشبهوا باليهود ؛ يجمعون الأكباء في دورهم » (٢) . (الأكباء)
 الزبالة .

وذكر ابن أبي شيبة : « أنه ﷺ كان له سَكٌّ يتطلب منها » .
 وصح عنه أنه قال : « إن لله حقاً على كل مسلم : أن يختل في كل سبعة
 أيام ، وإن كان له طيب أن يمسُّ به » .
 وفي الطيب من الخاصة : أن الملائكة تحبه ، والشياطين تنفر عنه . وأحب
 شيء إلى الشياطين : الرائحة المنتنة الكريهة . فالأرواح الطيبة تحب الرائحة
 الطيبة ، والأرواح الخبيثة تحب الرائحة الخبيثة . وكل روح تميل إلى ما يناسبها :
 فالخبيثات للخبيثين والخبيثون للخبيثات ، والطيبات للطيبين والطيبون للطيبات .
 وهذا - وإن كان في النساء والرجال - فإنه يتناول الأعمال والأقوال ، والمطاعم
 والمشارب ، والملابس والروائح . إما بعموم لفظه ، أو بعموم معناه .

فصل

في هديه ﷺ في حفظ صحة العين

روى أبو داود في سننه ، عن عبد الرحمن بن النعمان بن معبد بن هُوذة
 الأنصاري ، عن أبيه ، عن جده رضى الله عنه : « أن رسول الله ﷺ أمر بالإنميد

(١) مختصر السنن ، ٦ : ٩٠ .

(٢) أخرجه الترمذى أيضاً من طريقين .

المروّج عند النوم ، وقال : لِيَتَّقِهِ الصَّائِمُ » . قال أبو عبيد : « المروّج : المطيب بالمسك » ^(١) .

ول سنن ابن ماجه وغيره ، عن ابن عباس رضى الله عنهما قال : « كانت للنبي ﷺ مُكْحَلَةٌ يَكْتَحِلُ مِنْهَا ثَلَاثًا فِي كُلِّ عَيْنٍ » .

وفي الترمذى ، عن ابن عباس رضى الله عنهما قال : « كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ إِذَا اكْتَحَلَ يَجْعَلُ فِي الْيَمْنَى ثَلَاثًا ، يَتَدَى بِهَا وَيَحْتَمُ بِهَا ، وَفِي الْيَسْرَى ثَنَتَيْنِ » ^(٢) .

وقد روى أبو داود عنه ﷺ : « مِنْ اكْتَحَلَ فليوتر » ^(٣) . فهل الوتر بالنسبة إلى العينين كليهما - فيكون في هذه ثلاث وفي هذه اثنتان ، واليمنى أوّل بالابتداء والتفضيل - أو هو بالنسبة إلى كل عين ، فيكون في هذه ثلاث ، وفي هذه ثلاث ؟ وهما قولان في مذهب أحمد وغيره .

وفي الكحل : حفظ لصحة العين ، وتقوية للنور الباصر ، وجلاء لها ، وتلطيف للمادة الردية ، واستخراج لها مع الزينة في بعض أنواعه . وله عند النوم مزيد فضل : لاشتغالها على الكحل ، وسكونها عقيبها عن الحركة المضرة بها ، وخدمة الطبيعة لها . وللاّشمد في ذلك خاصية .

وفي سنن ابن ماجه ، عن سالم ، عن أبيه يرفعه : « عَلَيْكُمْ بِالْإِنْتِمَادِ ، فَإِنَّهُ يَجْلُو الْبَصَرَ وَيَنْبِتُ الشَّعْرَ » ^(٤) .

(١) قال أبو داود تعليقاً على الخبر : قال لي يحيى بن معين : هو حديث منكر ، يعنى حديث الكحل .

(٢) يرجع إلى تعليقات المناوى على حديث عتبة بن عامر عند أحمد في هذا الباب .

(٣) ورواه ابن ماجه أيضاً وقامه : « مَنْ فَعَلَ فَقَدْ أَحْسَنَ ، وَمَنْ لَا فَلَا حَرَجَ » .

(٤) وأخرجه أيضاً الترمذى في الشمائل ، والحاكم وصححه ، وأقره الذهبى .

وفي كتاب أبي نعيم : « فإنه مُنْبَتٌ للشعر ، مَذْهَبَةٌ للقذى ، مَصْفَاةٌ
للْبَصَرِ »^(١) .

وفي سنن ابن ماجة أيضاً ، عن ابن عباس رضى الله عنهما يرقعه : « خير
أَكْحَالِكُمُ الْإِثْمُدُ : يَجْلُو الْبَصَرَ ، وَيُنْبِتُ الشَّعْرَ »^(٢) .

* * *

(١) وأُخرجهُ أيضاً الطبرانى .

(٢) وأُخرجهُ أيضاً الترمذى وحسنه ، وابن حبان والمحاكم فى صحيحيهما ، وأبو نعيم
فى الحلية .

فصل

في ذكر شيء من الأدوية والأغذية المفردة ، التي جاءت على لسانه ﷺ مرتبة على حروف المعجم

(حرف الهمة)

١ - (إِنْجِد)^(١) : هو حجر الكحل الأسود ، يؤتى به من أصفيهان - وهو أفضله - ويؤتى به من جهة الغرب أيضاً . وأجوده : السريع التفتيت الذي لفتاته بصيص ودخله أملس ليس فيه شيء من الأوساخ .

ومزاجه بارد يابس ، ينفع العين ويقويها ، ويشد أعصابها ، ويحفظ صحتها ، ويذهب اللحم الزائد في القروح ويدملها ، وينقى أوساخها ويجلوها ، ويذهب الصداع إذا اكْتُحِلَ به مع العسل المائي الرقيق . وإذا دُقَّ وخلط ببعض الشحوم الطرية ، ولُطِخ على حرق النار ، لم تعرض فيه تُحْشَكْرِيشَةً ، ونفع من التفتت الحادث بسببه . وهو أجود أكحال العين - لا سيما للمشايخ والذين قد ضعفت أبصارهم - إذا جُمِلَ معه شيء من المسك .

٢ - (الْزُجْ)^(٢) : ثبت في الصحيح ، عن النبي ﷺ ، أنه قال :

(١) الإِثْمِد : عنصر معدني بلوري الشكل ، قصديري اللون ، ويعرف بالأتيمون ، يوجد في حالة نقية ، وغالباً متحداً مع غيره من العناصر ، يكتحل به ، وليس له قيمة علاجية ، ويستعمل للزينة .

(٢) الأُتْرُج : ثمر كالليمون الكبار ، ذهبي اللون ، ذكي الرائحة ، حامض الماء ، قشره يحتوي على زيت طيار ، وهو لذلك هاضم ، طارد للأرياح .

« مَثَلُ الْمُؤْمِنِ الَّذِي يَقْرَأُ الْقُرْآنَ كَمَثَلِ الْأَثْرِجَةِ ، طَعْمُهَا طَيِّبٌ وَرِيحُهَا طَيِّبٌ » (١) .

وفي الأثرج منافع كثيرة . وهو مركب من أربعة أشياء : قشر ، ولحم ، وحمض ، وبزر . ولكل واحد منها مزاج يخصه . فقشره حار يابس ، ولحمه حار رطب ، وحمضه بارد يابس ، وبزره حار يابس .

ومن منافع قشره : أنه إذا جُعل في الثياب منع السوس ، ورائحته تصلح فساد الهواء والوباء . وبطيّب النكهة إذا أمسكها في الفم ، ويحلل الرياح . وإذا جعل في الطعام كالأبازير أعان على الهضم . قال صاحب القانون : « وعصارة قشره تنفع من نهش الأفاعى شرباً ، وقشره ضميداً ، وخُرَاقَة قشره طلاء جيد للبرص » انتهى .

وأما لحمه : فملطف لحرارة المعدة ، نافع لأصحاب المرة الصفراء ، قانع للبخارات الحارة . وقال الغافقي : « أكل لحمه ينفع البواسير » انتهى .

وأما حُمَاضُه : فقابض كاسر للصفراء ، ومسكن للخفقان الحار ، نافع من اليرقان شرباً واحتحالاً ، قاطع للقيء الصفراوي ، مُشِّهُ للطعام ، عاقل للطبيعة ، نافع من الإسهال الصفراوي . وعصارة حُمَاضِه يسكن غَلَمَة النساء ، وينفع طلاءً من الكَلَف ، ويذهب بالقوبا . ويُستدل على ذلك من فعله في الحبر ، إذا وقع على الثياب قلّعه . وله قوة تلطّف وتقطع وتبرد ، وتطفئ حرارة الكبد ، وتقوى المعدة ، وتمنع حدة المرة الصفراء ، وتزيل الغم العارض منها ، وتسكن العطش .

وأما بزره : فله قوة محلّلة بحقفة . وقال ابن ماسويه : « خاصية حبّه : النفع من السموم القاتلة ، إذا شرب منه وزن مثقالين مقشراً بماء فاتر ، وطلاء مطبوخ .

(١) أخرجه أيضاً أحمد في مسنده ، وأبو داود والترمذي والنسائي وابن ماجه .

وإن دُقَّ وُضِعَ على موضع اللسعة ، نفع . وهو ملين للطبيعة ، مطيب للنكهة .
وأكثر هذا الفعل موجود في قشره .

وقال غيره : « خاصية حبه : النفع من لسع العقارب ، إذا شُرب منه وزن
مشتالين مقشراً بماء فاتر . وكذلك إذا دق ووضِع على موضع اللدغة » .

وقال غيره : « حبه يصلح للسموم كلها ، وهو نافع من لدغ الهوام كلها » .
وذكر : « أن بعض الأكاسرة غضب على قوم من الأطباء ، فأمر بحبسهم
وخيرهم أدمأ لا يزيد لهم عليه ، فاختاروا الأترج . فقيل لهم : لِمَ اخترتموه على
غيره ؟ فقالوا : لأنه في العاجل ريحان ، ومنظره مفرح ، وقشره طيب الرائحة ،
ولحمه فاكهة ، وحُصْصُه أدم ، وحبه ترياق ، وفيه دهن » .

وحقيق بشيء هذه منافعه أن يُشَبَّه به خلاصة الوجود ، وهو المؤمن الذي يقرأ
القرآن . وكان بعض السلف يحب النظر إليه ، لما في منظره من التفرُّج .

٣ - (أُرْزُ) : فيه حديثان باطلان موضوعان على رسول الله ﷺ ،
(أحدهما) : « أنه لو كان رجلاً لكان حليماً »^(١) . (الثاني) : « كل شيء
أخرجته الأرض ففيه داء وشفاء ، إلا الأرز فإنه شفاء لا داء فيه »^(٢) . ذكرناهما
تنبيهاً وتحذيراً من نسبتها إليه ﷺ .

وبعد : فهو حار يابس . وهو أغذى الحبوب بعد الجَنطة^(٣) ، وأحدهما
خلطاً . يشد البطن شداً يسيراً ، ويقوّى المعدة ويدبغها ، ويمكث فيها .

(١) قال الحافظ ابن حجر : موضوع ، وليس هو في الطب النبوي لأني نعيم مع كثرة
ما فيه من الأحاديث الواهية .

(٢) كذب موضوع .

(٣) الأرز الأحمر الغير مقشور ذو فائدة أساسية محروم منها الأرز الأبيض المقشور ، وهي
عوامل النمو أو الفيتامينات وهي (أ - ب - و) .

وأطباء الهند تزعم أنه أحد الأغذية وأنفعها إذا طُبِّحَ باللبان البقر . وله تأثير في خصب البدن ، وزيادة المنى ، وكثرة التغذية ، وتصفية اللون .

٤ - (أَرْزُ) ^(١) : يفتح الحمزة وسكون الراء ، وهو الصَّنَوْبَر . ذكره النبي ﷺ في قوله : « مَثَلُ الْمُؤْمِنِ مَثَلُ الْخَامَةِ مِنَ الزَّرْعِ تُغَيِّوُهَا الرِّيحُ : تُعَيِّمُهَا مَرَّةً ، وَتُحْمِلُهَا أُخْرَى . وَمَثَلُ الْمُنَافِقِ مَثَلُ الْأَرْزَةِ : لَا تَزَالُ قَائِمَةً عَلَى أَصْلِهَا ، حَتَّى يَكُونَ الْجِعَافُهَا مَرَّةً وَاحِدَةً » ^(٢) .

وجَبَّه حار رطب ، وفيه إنضاج وتلين وتحليل ، ولذع يذهب بنقعه في الماء . وهو عسر الهضم ، وفيه تغذية كثيرة . وهو جيد للسعال ، ولتقوية رطوبات الرئة ، ويزيد في المنى ، ويولد مفضاً . ويريقه حَبُّ الرمان المرّ .

٥ - (إِذْخِرَ) ^(٣) : ثبت في الصحيح ، عنه ﷺ أنه قال في مكة : « لَا يُحْتَلَى خَلَاها » . قال له العباس رضى الله عنه : « إِلَّا الْإِذْخِرَ يَا رَسُولَ اللَّهِ ، فَإِنَّهُ لَفَيْهِمْ وَلِبِوَسْمِهِمْ » . فقال : « إِلَّا الْإِذْخِرَ » ^(٤) .

والإذخر حار في الثانية ، يابس في الأولى ، لطيف مفتّح للسدد وأفواه العروق ، يدرّ البول والطمث ، ويفتت الحصا ، ويحلل الأورام الصلبة في المعدة والكبد والكليتين : شرباً وضماداً . وأصله : يقوَّى عمود الأسنان والمعدة ، ويسكن الكليان ، وتقول البطن .

(١) أرز : شجر عظيم صلب من الفصيلة الصنوبرية ، دائم الخضرة ، يعلو كثيراً ، تصنع منه السفن ، يستخدم للزينة ، ولبعض أنواعه بلور صغيرة لذينة الطعم .

(٢) الجامع الصغير بشرح الفيض ، ٥ : ١٢٠ .

(٣) ويسمى أيضاً : طيب العرب ، إذا مضغ بنه الجهاز المعصى ، ويستخرج منه زيت طيار يغيد إذا دهن خارجياً لعلاج الروماتيزمات .

(٤) الحديث متفق عليه ، يرجع إليه بتمامه في المنى ، ٥ : ٢٨ .

(حرف الباء)

١ - (يَطْبِخُ)^(١) : روى أبو داود والترمذى ، عن النبي ﷺ : أنه كان يأكل البطيخ بالرطب ، يقول : « يدفع حرُّ هذا برد هذا »^(٢) . وفى البطيخ عدة أحاديث لا يصح منها شيء ، غير هذا الحديث الواحد^(٣) .

والمراد به الأخضر . وهو بارد رطب ، وفيه جلاء . وهو أسرع انحلالاً عن المعدة من القثاء والخيار . وهو سريع الاستحالة إلى أى خلط كان صادفه فى المعدة . وإذا كان أكله محروراً انتفع به جداً ، وإن كان مبروداً دفع ضرره بيسر من الزنجبيل ونحوه .

وينبغى أكله قبل الطعام ، ويُتبع به ، وإلا غشى وثقأ . وقال بعض الأطباء : « إنه قبل الطعام يفسد البطن غسلاً ، ويذهب بالداء أصلاً » .

٢ - (يَلْبَحُ) : روى النسائى وابن ماجه فى سنتهما ، من حديث هشام بن عروة ، عن أبيه ، عن عائشة رضى الله عنها قالت : قال رسول الله ﷺ « كلوا البلح بالتمر ، فإن الشيطان إذا نظر إلى ابن آدم يأكل البلح بالتمر ، يقول : بقى ابن آدم حتى أكل الحديث بالعتيق »^(٤) . وفى رواية : « كلوا البلح بالتمر ،

(١) البطيخ : يطلق عليه « الجبَس » فى الشام ، « والذهبى » فى العراق . ونظراً لاحتوائه على نسبة عالية من الماء ، فلا تكاد تخلو منه مائدة فى فصل الصيف حيث يعوض الجسم ما يفقده من ماء وأملاح ، كما يحوى على نسبة من الفيتامينات ، وتستعمل بنوره كملين ، إلا أن الإسراف فى تناوله عقب الطعام يسبب عسر الهضم ، لذا ينبغى تناوله بعد فترة كافية من تناول الطعام .

(٢) أخرجه النسائى مختصراً ومرسلاً . وقال الترمذى : حسن غريب .

(٣) الموضوعات لابن الجوزى ، ٢ : ٢٨٥ .

(٤) حديث ضعيف فى إسناده بحسب محمد ، ضعفه ابن معين وغيره . وقال ابن عدى : أحاديثه مستقيمة سوى أربعة أحاديث . قال السندى : قلت : وقد عد هذا الحديث من جملة تلك الأحاديث . وقال النسائى : إنه حديث متكرر . الموضوعات ، ٣ : ٢٥ .

فإن الشيطان يحزن إذا رأى ابن آدم يأكله ، يقول : عاش ابن آدم حتى أكل
الجديد بالخلق . رواه البزار في مسنده ، وهذا لفظه .

قلت : الباء في الحديث بمعنى « مع » ، أى : كلوا هذا مع هذا .

قال بعض أطباء الإسلام : « إنما أمر النبي ﷺ بأكل البلح بالتمر ، ولم يأمر
بأكل البُسْر مع التمر ، لأن البلح بارد يابس ، والتمر حار رطب ، ففى كل منهما
إصلاح للآخر . وليس كذلك البُسْر مع التمر ، فإن كل واحد منهما حار ، وإن
كانت حرارة التمر أكثر . ولا ينبغي - من جهة الطب - الجمع بين حارين
أو باردين ، كما تقدم .

وفى هذا الحديث : التنبيه على صحة أصل صناعة الطب ، ومراعاة التدبير
الذى يصلح في دفع كفيات الأغذية والأدوية بعضها ببعض ، ومراعاة القانون
الطبي الذى يُحفظ به الصحة .

وفى البلح بروضة ويوسه . وهو ينفع الفم واللثة والمعدة . وهو ردىء للصدر
والرئة بالخشونة التى فيه ، بعلوى فى المعدة ، يسير التغذية . وهو للنخلة كالجصم
لشجرة العنب . وهما جميعاً يولدان رياحاً وقرقر ونفخاً ، ولا سيما إذا شرب
عليهما^(١) الماء . ودفع مضرتهما بالتمر أو بالعسل والزبد .

٣ - (بُسْر) : ثبت فى الصحيح : « أن أبا الهيثم بن التيهان لما ضافه
النبي ﷺ وأبو بكر وعمر رضى الله عنهم ، جاءهم بمَدَق - وهو من النخلة
كالعنقود من العنب - فقال له : هلاً انتقيت لنا من رطبه ! فقال : أحببت أن
تتقوا من بُسْره ورطبه »^(٢) .

(١) بالخطوطة : عليها .

(٢) صحيح مسلم بشرح النووي ، ٤ : ٧٢١ .

السر حار يابس ، ويسه أكثر من حره . ينشف الرطوبة ، ويدبغ المعدة ، ويجبس البطن ، وينفع اللثة والقم . وأنقعه ما كان هشاً وحلواً . وكثرة أكله وأكل البلح يحدث السدد في الأحشاء .

٤ - (يَبْيَضُ)^(١) : ذكر البيهقي في شعب الإيمان أثراً مرفوعاً : « أن نبياً من الأنبياء شكاً إلى الله سبحانه الضعف ، فأمره بأكل البيض » . وفي ثبوته نظر^(٢) . ويختار من البيض الحديث على العتيق ، ويبض الدجاج على سائر بيض الطير . وهو معتدل ، يميل إلى البرودة قليلاً .

قال صاحب القانون : « ومُحِه حار رطب ، يؤلد دماً صحيحاً محموداً ، ويفدئ غذاء يسيراً ، ويسرع الانحدار من المعدة إذا كان رخواً » .

وقال غيره : « مُح البيض مسكن للألم ، مُمَلِّسٌ للحلق وقصبة الرئة ، نافع للحلق والسعال وقروح الرئة والكُلى والمثانة ، مذهب للخشونة لا سيما إذا أخذ بدهن اللوز الحلو ، ومنضج لما في الصدر ملين له ، مسهل لخشونة الحلق » .

ويباضه إذا قطر في العين الوارمة ورماً حاراً ، برّده وسكن الوجع ، وإذا لُطخ به حرق النار أول ما يعرض له لم يدعه يتنفط ، وإذا لُطخ به الوجه منع من الاحتراق العارض من الشمس ، وإذا خلط بالكندر ولُطخ على الجبهة نفع من النزلة .

(١) البروتين الموجود بالبيض ذو قيمة حيوية عالية ، ويضم كاملاً ، ويحوى البيض بعض الدهون والفيتامينات ، وصفاره غنى بالفوسفور والحديد ويحوى أكثر أنواع الفيتامينات . يفوق اللحم بوجود عناصر به غير موجودة في اللحوم ، وأسهل أنواعه هضمًا المسلوق سلقاً خفيفاً ، ولا يتنى الإكثار منه .

(٢) قال ابن حبان : موضوع بلا شيء . تفرد به ابن أضر عن أبي الربيع ، وفي إسناده الغيبي بن وثيق ، قال ابن معين : كذاب خبيث .

وذكره صاحب القانون في الأدوية القلبية ، ثم قال : « وهو - وإن لم يكن من الأدوية المطلقة - فإنه مما له مدخل في تقوية القلب جداً ، أعنى الصفرة . وهى تجمع ثلاثة معان : سرعة الاستحالة إلى الدم ، وقلة الفضل ، وكون الدم المتولد منه مجانساً للدم الذى يغزو القلب خفيفاً مندفعاً إليه بسرعة . ولذلك هو أوفق ما يُتلافى به عادة الأمراض المخلفة لجوهر الروح » .

٥ - (بَصَل)^(١) : روى أبو داود فى سنته ، عن عائشة رضى الله عنها أنها سئلت عن البصل ، فقالت : « إن آخر طعام أكله ﷺ كان فيه بصل »^(٢) . ونُبت عنه فى الصحيحين : « أنه منع آكله من دخول المسجد »^(٣) .

(١) للبصل فوائد عديدة ، فهو يحوى من الفوسفور والكالسيوم والحديد والفيتامين (أ) كميات كبيرة ، بالإضافة إلى المواد المدرة للبول والصفراء ، والمواد المليئة للبائطة ، والمواد المقوية للأعصاب ، والمزونات المغذية للقدررة الجنسية . ويقعد فى حالات الاستسقاء ، وتورم الساقين ، وانتفاخ البطن . وله مفعول قوى فى زيادة جراثيم الجهاز الهضمى . والبصل مغذى يحمى عليه الفقراء ، فلهذا تجدهم مع بساطة الأغذية أقوى أجساماً ، وأبقى صحة من الأغنياء ، وأسعد حالاً ، فيعمرون ويعيشون عيشة هنية أنهم من بساطة العيش . فهو - والحالة هذه - مقو ، ومنشط للجسم ، ومطبل للحمر . كما أنه إذا سلق أو شوى وأكل يدر البول إذا كان محسباً ، وإذا قصد إدرار البول فقط يكفى تناول البصل نيحاً أو مطبوخاً .

ويستعمل ضد البرد والرشح والسعال ووجع البطن ووجع العين ، وضد السعال الديكى ووجع الأذن ونزيف الأنف ، وضد عسر التنفس ، وطارد للديدان والسرطان . ويعالج البصل - إذا استعمل خارجياً - الخراج إذا سلق وعمل منه مهروس ، وللحروق الجلدية والباسور .

ولا بد من التنبيه إلى أن الإكثار منه مزعج ويؤدى إلى النوم العميق والمغش .

(٢) الخبر حسنه المنذرى ، وأخرجه النسائى فى إسناده بقية بن الوليد ، وفيه مقال . (٣) متفق عليه من حديث جابر .

والبصل حار في الثالثة ، وفيه رطوبة فضائية . ينفع من تغير المياه ، ويدفع ريح السموم ، ويفتق الشهوة ، ويقوى المعدة ، ويهيج الباه ، ويزيد في النسي ، ويحسن اللون ، ويقطع البلغم ، ويجلو المعدة .

وبزره يُذهب البهق ، ويدلك به حول داء الثعلب فينفع جداً . وهو بالملح يقلع التآليل . وإذا شمه من شرب دواء مسهلاً منعه من القيء والغثيان ، وأذهب رائحة ذلك الدواء . وإذا تُسعط بمائه نقي الرأس . ويُقطر في الأذن لِثَقُلِ السمع والطنين والقيح والماء الحادث في الأذنين . وينفع من الماء النازل في العينين اكتحالاً يُكحل ببزره مع العسل ، لبياض العين .

والمطبوخ منه كثير الغذاء ، ينفع من اليرقان والسعال وخشونة الصدر ، ويدبر البول ، ويلين الطبع . وينفع من عضه الكلب غير الكلب إذا نُطِل عليها ماؤه بملح وسذاب . وإذا احتُمِل فتح أفواه البواسير .

(فصل) وأما ضرره : فإنه يورث الشقيقة ، ويصلدع الرأس ، ويولد أرياحاً ، ويُظلم البصر . وكثرة أكله تورث النسيان ، ويُفسد العقل ، ويُغير رائحة الفم والنكهة ، ويؤذى الجليس والملاكمة . وإماتته طبخاً تُذهب بهذه المضرات منه .

وفي السنن : « أنه ﷺ أمر أكله وآكل الثوم أن يُميتهما طبخاً » (١) .

ويذهب رائحته مضغ ورق السذاب عليه .

٦ - (بالذبحان) (٢) : في الحديث الموضوع المخلوق على رسول الله ﷺ :

(١) مختصر السنن للمنذرى ، ٥ : ٣٣٠ .

(٢) الذبحان فقير بإمكانياته الغذائية عموماً ، وتحتصر فوائده بفيتاميناته الموجودة في قشوره ، وأليافه التي تساعد على الهضم وتطرد الفضلات .

« الباذنجان لما أكل له »^(١) . وهذا الكلام مما يستتبع نسبته إلى آحاد العقلاء ، فضلاً عن الأنبياء .

وبعد ، فهو نوعان : أبيض وأسود . وفيه خلاف : هل هو بارد أو حار ؟ والصحيح أنه حار . وهو مولد للسوداء والبواسير والسدد والسرطان والجذام ، ويُفسد اللون ويسوده ، ويضر بثن الفم . والأبيض منه المستطيل عارٍ من ذلك .

(حرف التاء)

١ - (تمر)^(٢) : ثبت في الصحيح عنه عليه السلام : « من تصبّح بسبع تمرات (وفي لفظ : من تمر العالية) لم يضره ذلك اليوم سُم ولا سحر »^(٣) .

وثبت عنه أنه قال : « بيت لا تمر فيه جياع أهله »^(٤) .

وثبت عنه أنه أكل التمر بالزبد ، وأكل التمر بالخبز ، وأكله مفرداً .

وهو حار في الثانية . وهل هو رطب في الأولى أو يابس فيها ؟ على قولين . وهو مقوٌ للكبد ، ملينٌ للطبع ، يزيد في الباه ولا سيما مع حب الصنوبر ، ويُبرئ من خشونة الحلق . ومن لم يعتده - كأهل البلاد الباردة - فإنه يورث لهم السدد ، ويؤذي الأسنان ، ويهيج الصداع . ودفع ضرره باللوز والخشخاش .

وهو من أكثر الثمار تغذيةً للبدن ، بما فيه من الجوهر الحار الرطب . وأكله على الرقيق يقتل الدود ، فإنه - مع حرارته - فيه قوة تزيائية ، فإذا أديم استعماله على الرقيق جفف مادة الدود وأضعفه ، وقَلَّله أو قتلَه . وهو فاكهة وغذاء ودواء وشراب وحلوى .

(١) باطل لا أصل له .

(٢) تقدم شرح فوائد التمر ، ص ١٨٣ .

(٣) فتح الباري ، ٩ : ٥٦٩ - ١٠ : ٣٣٨ . النووي ، ٤ : ٧٣٩ .

(٤) رواه أحمد ، ومسلم في صحيحه ، وأبو داود ، والترمذي ، وابن ماجه . كلهم في الأطعمة عن عائشة .

٢ - (تَيْن) : لما لم يكن التين بأرض الحجاز والمدينة ، لم يأت له ذكر في السنة ، فإن أرضه تنافى أرض النخل . ولكن قد أقسم الله به في كتابه ، لكثرة منافعه وفوائده . والصحيح أن المُقسَّم به هو التين المعروف .

وهو حار . وفي رطوبته ويوسته قولان . وأجوده الأبيض الناضج القشر ، يجلو رمل الكلى والمثانة ، ويؤمن من السموم . وهو أغذا من جميع الفواكه ، وينفع خشونة الحلق والصدر وقصبة الرئة ، ويغسل الكبد والطحال ، وينقى الخُطَلُ البُلغَمي من المعدة ، ويقذو البدن غذاءً جيداً . إلا أنه يؤلد القمل إذا أكر منه جداً .

ويابهس : يفتنو وينفع العصب ، وهو مع الجَوْز واللَّوز محمود . قال جالينوس : « وإذ أكل مع الجوز والسَّدَاب - قبل أخذ السم القاتل - نفع وحفظ من الضرر » .

ويذكر عن أبي الدرداء : « أهدى إلى النبي ﷺ طبق من تين ، فقال : كلوا ، وأكل منه وقال : لو قلت إن فاكهة نزلت من الجنة ، قلتُ هذه . لأن فاكهة الجنة بلا عَجَم . فكلوا منها ، فإنها تقطع البواسير ، وتنفع من التَّنَّوِيرِ » . وفي ثبوت هذا نظر . واللحم منه أجود ، وهو يُعطشُ المهرورين ، ويسكن العطش الكائن عن البلغم المالح ، وينفع السعال المزمن ، ويدبر البول ، ويفتح سد الكبد والطحال ، ويوافق الكلى والمثانة . ولأكله على الريق منفعة عجيبة في تفتيح مجارى الغذاء ، وخصوصاً باللوز والجوز . وأكله مع الأغذية الغليظة وديء جداً . والتوت الأبيض قريب منه . ولكنه أقل تغذية ، وأضر بالمعدة .

٣ - (ثَلِيَّة) : قد تقدم^(١) أنها ماء الشعير المطحون . وذكرنا منافعها ، وأنها أنفع لأهل الحجاز من ماء الشعير الصحيح .

(١) راجع ص ٢١٠ .

(حرف الناء)

١ - (تَلَج) : ثبت في الصحيح ، عن النبي ﷺ أنه قال : « اللهم اغسلني من خطاياي بالماء والثلج والبرد »^(١) .

وفي هذا الحديث - من الفقه - أن الداء يداوى بضده . فإن في الخطايا ، من الحرارة والحرق ، ما يضاد الثلج والبرد والماء البارد .

ولا يقال : إن الماء الحار أبلغ في إزالة الوسخ ، لأن في الماء البارد - من تصلب الجسم وتقويته - ما ليس في الحار . والخطايا توجب أثمين : التدنيس والإرخاء . فالمطلوب تداويها بما ينظف القلب ويصلبه . فذكر الماء البارد والثلج والبرد ، إشارة إلى هذين الأمرين .

وبعد : فالثلج بارد على الأصح . وغلط من قال : حار . وشبهته : تولد الحيوان فيه . وهذا لا يدل على حرارته ، فإنه يتولد في الفواكه الباردة ، وفي الخل . وأما تعطيشه فلتهيجه الحرارة ، لا لحرارته في نفسه .

وبضر المدة والمصب . وإذا كان وجع الأسنان من حرارة مفرطة سكنها .

٢ - (ثَوَمٌ)^(٢) : هو قريب من البصل . وفي الحديث : « مَنْ أَكَلَهُمَا

(١) الجامع الصغير بشرح الفيض ، ٢ : ١٢٧ .

(٢) الثوم (Garlic) نبات معروف منذ القدم . ارتبط بأعمال السحر إلى أن جاء الطب الإسلامي فقرر نفعه الصحي . وله منافع كثيرة ، ومقام كبير في الطب والصيدة . وقد أثبتت الأبحاث الطبية أن الثوم يفيد في كثير من الأمراض وسأحاول حصر بعضها فيما يلي :
١ - ضد الضغط الدموي وتصلب الشرايين ، حيث يوصف علاجاً لتصلب الشرايين .
وقد أجريت تجربة أعطى فيها عدد من الأرانب غذاء غنياً جداً بالكوليسترول ، وأضيف زيت الثوم إلى طعامها ، ثم تبين أن هذا الثوم حال دون ترسب الكوليسترول . والثوم يخفف ضغط الدم الشرياني ، وينشط الدورة الدموية .

فَلْيَكْنِهُمَا طَبَخًا . وأهدى إليه طعام فيه ثوم ، فأرسل به إلى أبي أيوب الأنصاري ، فقال : يا رسول الله ، تكرهه وترسل به إليّ ؟ فقال : « إني أناجي مَنْ لا تناجي » (١) .

وبعد : فهو حار يابس في الرابعة ، يسخن إسخانا قويا ، ويجفف تجفيفا بالغاً نافعا للمبرودين ، ولين مزاجه بلغمي ، ولين أشرف على الوقوع في الفالج . وهو يجفف . للمنى ، مفتتح للسدد ، محلل للرياح الغليظة ، هاضم للطعام ، قاطع

= ٢ - ضد الديدان وطارد لأرياح البطن . فإذا أخذ ٢٥ سناً مغلياً في كأس ، طرد ديدان البطن . وفي حالة الدودة الوحيدة يؤخذ منقوع الثوم المخل على الريق عدة مرات حتى طرد الدودة .

٣ - علاج ناجع لسوء المضم والمغص والانتفاخ والمغص ، يزيد في إفراز الحامض المعدي ، فيمن على المضم ، ويفتح الشهية للأكل .

٤ - مطهر للأعضاء ، ومعالج لالتهاباتها خاصة النزلات المعوية ، وضد الإمساك .

٥ - مطهر للقم ويقممه .

٦ - مدر للبول ، وممقرق ، ومطهر للبول ، وضد حصي الكلى والحجارة .

٧ - ضد الربو ، والنزلات الشعبية الحادة والمزمنة ، وضد السعال ، والسعال الديكي .

٨ - ضد السرطان ، فقد لوحظ عدم تعرض أهل الصين للسرطان لتعاطيهم الثوم بجميع مأكولاتهم ، ويمس أهل بلدنا حلب عملاً لتعاطيهم الثوم مع ملفوف ورق العنب والملفوف والسلطات واللبن وغيرها من المأكولات .

٩ - مسكن : إذا سحقت أسنان الثوم ووضعت على قطعة شاش وعملت كضماد على مكان الألم ، فما هي إلا دقائق حتى يزول الألم .

١٠ - ضد الأرق ، ومنبه للباه .

١١ - ضد السموم وقرصات الحيات والكلاب الكلبة . ولا بد من التنبيه إلى أن الإفراط

في أكل الثوم يضر العيون قليلاً ، ويزيد العطش كالبلبل . ويجب أن لا يتعاطى الثوم من به داء المفاصل ، أو النقرس .

(١) النووي على مسلم ، ٤ : ٧٤٥ .

للعطش ، مطلق للبطن ، مدر للبول ، يقوم في لسع الهوام وجميع الأورام الباردة مقام الترياق . وإذا دُق وعمل به ضماد على نهش الحيات أو في لسع العقارب نفعا ، وجذب السموم منها ، ويسخن البدن ، ويزيد في حرارته ، ويقطع البلغم ، ويحلل النفخ ، ويصفي الحلق ، ويحفظ صحة أكر الأبدان ، وينفع من تغير المياه والسعال المزمن . ويؤكل نيئاً ومطبوخاً ومشوياً . وينفع من وجع الصدر من البرد ، ويخرج العلق من الحلق . وإذا دُق مع الخل والملح والعسل ، ثم وضع على الضرس المتأكل فثته وأسقطه ، وعلى الضرس الوجع سكن وجهه . وإن دُق منه مقدار درهمين ، وأخذ مع ماء العسل - أخرج البلغم والدود . وإذا طلى بالعسل على البهق نفع .

ومن مضاره : أنه يصدع ويضر الدماغ والعينين ، ويضعف البصر والباه ، ويعطش ، ويبيج الصفراء ، ويحيّف رائحة الفم . ويلهب راحته أن يعضغ عليه ورق السذاب .

٣ - (تَريْد) : ثبت في الصحيحين عنه ﷺ أنه قال : « فضل عائشة على النساء كفضل الثريد على سائر الطعام » ^(١) .

والثريد - وإن كان مركباً - فإنه مركب من خبز ولحم . فالخبز أفضل الأقوات ، واللحم سيد الإدام . فإذا اجتمعا لم يكن بعدهما غاية .

وتنازع الناس : أيهما أفضل ؟ والصواب : أن الحاجة إلى الخبز أكثر وأعم ، واللحم أجل وأفضل ، وهو أشبه بجوهر البدن من كل ما عده ، وهو طعام أهل الجنة . وقد قال تعالى لمن طلب البقل والقثاء والفوم والعدس والبصل : ﴿ أَتَسْتَبْدِلُونَ الَّذِي هُوَ أَدْنَى بِالَّذِي هُوَ خَيْرٌ ﴾ ^(٢) . وكثير من السلف على

(١) مسلم بشرح النووي ، ٥ : ٣٠٢ .

(٢) سورة البقرة : ٦١ .

أن القوم هو الحنطة . وعلى هذا : فالآية نصٌ على أن اللحم خير من الحنطة .
والله سبحانه أعلم .

(حروف الجيم)

١ - (جُمَارٌ) : وهو قلب النخل . ثبت في الصحيحين ، عن عبد الله بن عمر ، قال : بينا نحن عند رسول الله ﷺ جلوس ، إذ أتى بجمار نخله ، فقال النبي ﷺ : « إن من الشجرة شجرة مثل الرجل المسلم لا يسقط ورقها » الحديث^(١) .

والجمار بارد يابس في الأولى ، يختم القروح ، وينفع من نفث الدم ، واستطلاق البطن ، وغلبة المرة الصفراء ، وثائرة الدم . وليس بردى الكيموس ، ويغذو غذاء يسيراً . وهو بطنى المضم . وشجرته كلها منافع . ولهذا مثلها النبي ﷺ بالرجل المسلم ، لكثرة خيره ومنافعه .

٢ - (جُبْنٌ) : في السنن ، عن عبد الله بن عمر : « أتى النبي ﷺ بجبنة ، في تبرك ، فدعا بسكين ، وسمى وقطع »^(٢) . رواه أبو داود .

وأكله الصعبة رضي الله عنهم بالشام والعراق .

والرطب غير المملوح جيد للمعدة ، هين السلوك في الأعضاء ، يزيد في اللحم ، ويلين البطن تلييناً معتدلاً . والمملوح أقل غذاء من الرطب ، وهو ردى للمعدة ، مؤذ للأمعاء . والعتيق يعقل البطن - وكذا المشوى - وينفع القروح ، ويمنع الإسهال .

(١) الحديث متفق عليه . هداية البارى ، ١ : ١٤٠ .

(٢) في إسناده الخبر مقال ، يثبت في مختصر السنن للمنطرى ، ٥ : ٣٢٨ .

وهو بارد رطب . فإن استعمل مشوباً كان أصلح لمزاجه . فإن النار تصلحه وتعذله ، وتلطّف جوهره ، وتطيّب طعمه ورائحته . والعتيق المالح حار يابس ، وشيّء يصلحه أيضاً : بتلطّف جوهره ، وكسر خرافته ، لما تجذبه النار منه من الأجزاء الحارة اليابسة المناسبة لها . والمملّح منه يهزل ، ويولّد حصاة الكلّ والمثانة . وهو رديء للمعدة . وغلطة بالملطفات أردأ ، بسبب تنفيذها له إلى المعدة .

(حرف الحاء)

١ - (حِئَاءُ) : قد تقدمت الأحاديث في فضله وذكر منافعه . فأغنى عن إعادته .

٢ - (حَبَّةُ السُّوداءِ) : ثبت في الصحيحين ، من حديث أنى سلمة ، عن أنى هريرة رضى الله عنه ، أن رسول الله ﷺ قال : « عليكم بهذه الحبة السوداء ، فإن فيها شفاء من كل داء ، إلا السام »^(١) . و (السام) الموت .
(الحبة السوداء) هى : الشُونِيز ، فى لغة الفرس . وهى : الكُمُونُ الأسود ، وتسمى : الكُمُونُ الهندى .

قال الحرّفى عن الحسن رضى الله عنه : إنها الخُرْدَل .

وحكى الهَرَوِيُّ : أنها الحبة الخضراء ، ثمرة البُطْم .

وكلاهما وهم ، والصواب : أنها الشُونِيز .

(١) أخرجه أيضاً ابن ماجة عن ابن عمر ، والترمذى وابن حبان عن أنى هريرة ، وأحمد عن عائشة ، ورواه عنها أيضاً أبو يعلى والديلمى .

وهى كثيرة المنافع جداً . وقوله : « شفاء من كل داء » ، مثل قوله تعالى : ﴿ تَدْمُرُ كُلَّ شَيْءٍ بِأَمْرِ رَبِّهَا ﴾^(١) ، أى : كل شيء يقبل التدمير ، ونظائره . وهى نافعة من جميع الأمراض الباردة . وتدخل فى الأمراض الحارة اليابسة بالقرص ، فتوصل قوى الأدوية الباردة الرطبة إليها ، بسرعة تنفيذها ، إذا أخذ يسيرها .

وقد نص صاحب القانون وغيره على الزعفران فى قرص الكافور ، لسرعة تنفيذه وإيصاله قوته . وله نظائر يعرفها حذاق الصناعة . ولا تستبعد منفعة الحار فى أمراض حارة بالخاصية . فإنك تجد ذلك فى أدوية كثيرة ، منها : الأنزروت وما يركب معه من أدوية الرمد ، كالسكر وغيره من المفردات الحارة . والرمد ورم حار باتفاق الأطباء . وكذلك نفع الكبريت الحار جداً من الجرب .

والشونيز حار يابس فى الثالثة ، مذهب للنفخ ، مخرج لحب القرع ، نافع من البرص وخمى الربيع والبلغمية ، مفتّح للسدد ، محلل للرياح ، مجفّف ليللة المعدة ورطوبتها . وإن دُق وعجن بالعسل ، وشرب بالماء الحار - أذاب الحصاة التى تكون فى الكليتين والمثانة . ويدر البول والحيض واللبن إذا أديم شربه أياماً . وإن سُخِن بالخل ، وطلى على البطن - قتل حب القرع . فإن عجن بماء الحنظل الرطب أو المطبوخ كان فعله فى إخراج الدود أقوى . ويجلو ويقطع ويحلل ، ويشفى من الزكام البارد ، إذا دُق وصرّ فى خرقة واشتُم دائماً - أذهب .

ودهنه نافع لداء الحية ، ومن الثآليل والخيлян . وإذا شُرب مثقال بماء نفع من الّهَر وضيق النفس . والضماد به ينفع من الصداع البارد . وإذا نقع منه سبع حبات عدداً فى لبن امرأة ، وسُطط به صاحب اليرقان - نفعه نفعاً بليغاً .

(١) سورة الأحقاف : ٢٥ .

وإذا طبخ بخل ، وتُضمض به نفع من وجع الأسنان عن يزد . وإذا استعط به مسحوقاً نفع من ابتداء الماء العارض في العين . وإن شُمد به مع الخل قلع البثور والجرب المتقرح ، وحلل الأورام البلغمية المزمنة ، والأورام الصلبة .

وينفع من اللقوة إذا تُسعط بدهنه . وإذا شُرب منه مقدار نصف مثقال إلى مثقال ، نفع من لسع الرثلاء . وإن سُحق ناعماً ، وخلط بدهن الحبة الخضراء ، وقُطر منه في الأذن ثلاث قطرات - نفع من البرد العارض فيها والريح والسدد . وإن قُل ، ثم دُق ناعماً ، ثم نفع في زيت ، وقُطر في الأنف ثلاث قطرات أو أربع - نفع من الزكام العارض معه عطاس كثير .

وإذا أُحرق ، وخلط بشمع مذاب بدهن السوسن أو دهن الحناء ، وطلى به القروح الخارجة من الساقين ، بعد غسلها بالخل - نفعها وأزال القروح . وإذا سُحق بخل ، وطلى به البرص والبهق الأسود والحَزاز الغليظ - نفعها وأبرأها .

وإذا سُحق ناعماً ، واستُف منه كل يوم درهمين بماء بارد ، مَنْ عضه كلب كَلِب ، قبل أن يفرغ من الماء - نفعه نفعاً بليغاً ، وأمن على نفسه من الهلاك . وإذا سُعط بدهنه نفع من الفالج والكُزاز ، وقطع موادهما . وإذا دُخن به طرد الهوام .

وإذا أذيب الأنزروت بماء ، ولُطخ على داخل الحلقة ، ثم دُر عليها الشونيز كان من الدُّوررات الجيدة ، العجيبة النفع من البواسير . ومنافعه أضعاف ما ذكرنا . والشربة منه درهمان . وزعم قوم أن الإكثار منه قاتل .

٣ - (حَرِير) : قد تقدم أن النبي ﷺ أباحه للزبير ولعبد الرحمن بن عوف ، من حِكَّة كانت بهما^(١) . وتقدم منافعه ومزاجه . فلا حاجة إلى إعادته .

(١) فتح الباري ، ١٠ : ٢٩٥ . وقد تقدم الكلام على الحرير والضرورة الشرعية في إباحته .

٤ - (حُرُوف) : قال أبو حنيفة (الدَّيْنُورِيُّ) : « هذا هو الحب الذي يُتداوى به ، وهو الثَّغَاء الذي جاء فيه الخير عن النبي ﷺ . ونباته يقال له الحُرُوف . وتسميه العامة : حَبَّ الرشاد » . وقال أبو عبيد : « الثَّغَاء هو الحرف » .

قلت : والحديث الذي أشار إليه ، ما رواه أبو عبيد وغيره ، من حديث ابن عباس رضي الله عنهما ، عن النبي ﷺ أنه قال : « ماذا في الأمرين من الشفاء ؟ : الثَّغَاء والصَّبْر »^(١) . ورواه أبو داود في المراسيل .

وقوته في الحرارة واليوسة ، في الدرجة الثالثة . وهو : يسخن ، ويلين البطن ، ويخرج الدود وحب القرع ، ويحلل أورام الطحال ، ويحرك شهوة الجماع ، ويجلو الجرب المتقرح والقُوبَاء .

وإذا ضُمد به مع العسل حلل ورم الطحال . وإذا طُبِّخ مع الحناء أُخرج الفضول التي في الصدر . وشربه ينفع من نهش الهوام ولسعها .

وإذا دخن به في موضع : طرد الهوام عنه ، ويمسك الشعر المتساقط . وإذا خُلط بسويق الشعير والخل ، وتُضْمَد به : نفع من عرق النسا ، وحلل الأورام الحارة في آخرها .

وإذا تُضْمِد به مع الماء أنضج الدمايل . وينفع من الاسترخاء في جميع الأعضاء ، ويزيد في الباه ، ويشهي الطعام . وينفع الربو وعسرة النفس وغلظ الطحال ، وينقي الرئة ، ويدبر الطمث . وينفع من عرق النسا ووجع حُقِّ الْوَرَك - مما يخرج من الفضول - إذا شُرب أو احتقن به . ويجلو ما في الصدر والرئة من البلغم اللزج .

(١) الحديث أخرجه أيضاً البيهقي من حديث ابن رافع الأشجعي . ورمز له السيوطي بالضعف . وكذلك أخرجه أبو نعيم وابن السني بإسناد ضعيف .

وإن شُرب منه بعد سحقه ، وزنُ خمسة دراهم بالماء الحار - أسهل الطبيعة ، وحلل الرياح ، ونفع من وجع القولنج البارد السبب . وإذا سُحق وشُرب نفع من البرص .

وإن لطخ عليه وعلى البقي الأبيض بالخل نفع منهما ، وينفع من الصداع الحادث من البرد والبلغم . وإن قُلِي وشرب عقل الطبع - لا سيما إذا لم يُسحق - لتحلل لزوجته بالقل . وإذا غُسل بمائه الرأسُ نقاه من الأوساخ والرطوبات اللزجة .

قال جالينوس : « قوته مثل قوة بزر الخردل . ولذلك قد يسحق به أوجاع الورك المعروفة بالنسا ، وأوجاع الرأس ، وكل واحد من العلل التي تحتاج إلى التسخين ، كما يسحق بزر الخردل . وقد يُخلط أيضاً في أدوية يُسقاها أصحاب الربو ، من طريق أن الأمر فيه معلوم أنه يقطع الأخلاط الغليظة تقطيعاً قوياً ، كما يقطعها بزر الخردل ، لأنه شبيه به في كل شيء » .

٥ - (حَلْبَةُ)^(١) : يذكر عن النبي ﷺ : « أنه عاد سعد بن أبي وقاص - رضي الله عنه - بمكة ، فقال : ادعوا له طبيباً . فدعى الحارث بن كلدة ، فنظر إليه فقال : ليس عليه بأس ، فاتخذوا له فريقة - وهي الحلبة مع تمر عجوة رطبة يطبخان فيحساها ، ففعل ذلك ، فبرأ »^(٢) .

وقوة الحلبة من الحرارة في الدرجة الثانية ، ومن اليوسة في الأولى . وإذا طبخت بماء لُيئت الحلق والصدر والبطن ، وتسكن السعال والخشونة والربو وعسر النفس ، وتزيد في الباه . وهي جيدة للمرج والبلغم والبواسير ، مُحدِرة للكَيْسُوسات المرتبكة في الأمعاء . وتعمل البلغم اللزج من الصدر ، وتنفع

(١) الحلبة تستعمل تالاً بحسن نكهة الطعام ، ومشروباً ساخناً مدرّاً للحليب .

(٢) ورد الخبر في النهاية لابن الأثير .

من الذئبيلات وأمراض الرئة . وتستعمل لهذه الأدوية في الأحشاء ، مع السمن والقانيذ .

وإذا شربت مع وزن خمسة دراهم قوة أدّرت الحيض . وإذا طبّخت وغسل بها الشعر جمّده وأذهبت الحزاز .

ودقيقها إذا خلط بالنطرون والحل ، وضُمد به - جلل ورم الطحال . وقد تجلس المرأة في الماء الذي طبّخت فيه الخلبة ، فتنتفع به من وجع الرحم العارض من ورم فيه . وإذا ضمّد به الأورام الصلبة القليلة الحرارة نفعتها وحللتها . وإذا شرب ماؤها نفع من المخص العارض من الرياح ، وأزلق الأمعاء .

وإذا أكلت مطبوخة بالتمر أو العسل أو التين ، على الريق - حللت البلغم اللزج العارض في الصدر والمعدة ، ونفعت من السعال المطاول منه .

وهي نافعة من الحصر ، مطلقة للبطن . وإذا وضعت على الظفر المشنّج أصلحته . ودهنها ينفع - إذا خلط بالشمع - من الشقاق العارض من البرد . ومنافعها أضعاف ما ذكرنا .

ويُذكر عن القاسم بن عبد الرحمن ، أنه قال : قال رسول الله ﷺ : « استشفوا بالخلبة »^(١) .

وقال بعض الأطباء : « لو علم الناس منافعها لاشتروها بوزنها ذهباً » .

(حرف الحاء)

١ - (مُجَبَّر) : ثبت في الصحيح ، عن النبي ﷺ أنه قال : « تكون الأرض يوم القيامة خُبزة واحدة ، يتكفّوها الجبار بيده نُزلاً لأهل الجنة »^(٢) .

(١) ينحو هذا اللفظ رواه ابن عدى عن معاذ مرفوعاً . وأخرج نحوه ابن السني . ورواه ابن عدى عن عائشة . ولّى أسانيداً من هو متروك ومن لا تقوم به حجة .

(٢) الحديث متفق عليه . هداية الباري ، ١ : ٢١٥ .

وروى أبو داود في سننه ، من حديث ابن عباس رضي الله عنه قال : « كان أحب الطعام إلى رسول الله ﷺ الرَيْدُ من الخبز ، والرَيْد من الخَيْس » (١) .

وروى أبو داود في سننه أيضاً ، من حديث ابن عمر رضي الله عنه ، قال : قال رسول الله ﷺ : « وَجِدْتُ أَنْ عِنْدِي خَبْزَةٌ بِيضَاءُ ، مِنْ بَرَّةٍ سَمَاءُ ، مُلَبَّجَةٌ بِسَمْنٍ وَلَبَنٍ . فَنَاقِمٌ رَجُلٌ مِنَ الْقَوْمِ ، فَاتَّخَذَهُ فَجَاءَ بِهِ . فَقَالَ : فِي أَيْ شَيْءٍ كَانَ هَذَا السَّمْنُ ؟ فَقَالَ : فِي عُكَّةٍ ضُبِّ . فَقَالَ : ارْفَعْهُ » (٢) .

وذكر البيهقي ، من حديث عائشة رضي الله عنها ترفعه : « أكرموا الخبز . ومن كرامته أن لا يُنتظر به الأدم » (٣) . والموقوف أشبه . فلا يثبت رفعه ، ولا رفع ما قبله .

وأما حديث النبي عن قطع الخبز بالسكين ، فباطل (٤) لا أصل له عن رسول الله ﷺ . وإنما المروي النبي عن قطع اللحم بالسكين . ولا يصح أيضاً . قال مُهَنَّأٌ : « سألت أحمداً عن حديث أبي معشر ، عن هشام بن عروة ، عن أبيه ، عن عائشة رضي الله عنها ، عن النبي ﷺ : « لا تقطعوا اللحم بالسكين ، فإن ذلك من فعل الأعاجم » . فقال : ليس بصحيح ، ولا يُعزف هذا ، وحديث عمرو بن أمية خلاف هذا ، وحديث المغيرة » (٥) . يعني بحديث عمرو بن أمية :

(١) قال أبو داود : حديث ضعيف . وقال المنذرى : في إسناده رجل مجهول . وأخرجه الحاكم وقال : صحيح . وأقره الذهبي . ورمز له السيوطي بالصحة .

(٢) وأخرجه ابن ماجه أيضاً ، ٢ : ١١٠٩ .

(٣) رواه البيهقي في شعب الإيمان . والحاكم عن عائشة وقال : صحيح . وأقره الذهبي . ورواه البغوي في معجمه ، وابن قتيبة في غريبه ، وابن الصلاح . وله طرق أخرى فيها زيادات .

(٤) الموضوعات لابن الجوزي ، ٢ : ٢٩١ .

(٥) أخرجه أبو داود ، وفي إسناده أبو معشر السدي المدني كان يحيى بن سعيد القطان لا يحدث عنه ، ويستضعفه جداً ، وقد عد الناس في هذا الحديث من منكرات أبي معشر .

« كان النبي ﷺ يحترق من لحم الشاة » . وبحديث المغيرة : « أنه لما أضافه ، أمر بجنب فشوى ، ثم أخذ الشفرة فجعل يحز » .

(فصل) وأحمد أنواع الخبز أجودها اختاراً وعجناً . ثم خبز التُّور أجود أصنافه ، وبعده خبز القرن ، ثم خبز الملة في المرتبة الثالثة . وأجوده ما أخذ من الحنطة الحديثة .

وأكثر أنواعه تغذية خبز السميد ، وهو أبطؤها هضماً لقلو نخالته . ويتلوه خبز الحواري ، ثم الخشكار .

وأحمد أوقات أكله في آخر اليوم الذي خبز فيه . واللين منه أكثر تليناً وغذاءً وترطيباً ، وأسرع انحذاراً . واليابس بخلافه .

ومزاج الخبز من البر حار في وسط الدرجة الثانية ، وقريب من الاعتدال في الرطوبة واليبوسة . واليبس يغلب على ما جففته النار منه ، والرطوبة على ضده . وفي خبز الحنطة خاصية ، وهو أنه يسمن سريعاً . وخبز القطائف يؤلد خلطاً غليظاً ، والفيت نفاخ بطن الهضم . والمعمول باللبن مسدّد ، كثير الغذاء ، بطن الانحذار .

وخبز الشعير بارد يابس في الأولى . وهو أقل غذاء من خبز الحنطة .

٢ - (خل) : روى مسلم في صحيحه ، عن جابر بن عبد الله رضي الله عنهما : « أن رسول الله ﷺ سأل أهله الإدام ، فقالوا : ما عندنا إلا خل ، فدعا به ، وجعل يأكل ويقول : نِعَمَ الإدامُ الخلُ ، نِعَمَ الإدامُ الخلُ » (١) .

وفي سنن ابن ماجه ، عن أم سعيد رضي الله عنها ، عن النبي ﷺ : « نِعَمَ الإدامُ الخلُ ، اللهم بارك في الخل . ولم يفتقر بيت فيه الخل » (٢) .

(١) صحيح مسلم بشرح النووي ، ٤ : ٧٤٣ .

(٢) لفظ ابن ماجه عن أم سعد قالت : « دخل رسول الله ﷺ على عائشة وأنا =

الخل مركب من الحرارة والبرودة ، وهى أغلب عليه . وهو يابس فى الثالثة ، قوى التجفيف . يمنع من انصباب المواد ، ويلطف الطبيعة .

وخلل الحمر : ينفع المعدة الملتبة ، ويقمع الصفراء ، ويدفع ضرر الأدوية القتالة ، ويحلل اللبن والدم إذا جمدا فى الجوف . وينفع الطحال ، ويدفع المعدة ، ويعقل البطن ، ويقطع العطش ، ويمنع الورم حيث يريد أن يحدث . ويعين على الهضم ، ويضاد البلغم ، ويلطف الأغذية الغليظة ، ويرق الدم .

وإذا شرب بالملح نفع من أكل القطر القتال . وإذا احتسى قطع العلق المتعلق بأصل الحنك . وإذا تمضمض به مسحناً نفع من وجع الأسنان ، وقوى اللثة .

وهو نافع للداحس إذا طلى به ، والحمة ، والأورام الحارة ، وحرق النار . وهو شتهٌ للأكل ، مطيب للمعدة ، صالح للشباب ، وفى الصيف لسكان البلاد الحارة .

٣ - (خِلَل) : فيه حديثان لا يثبتان :

(أحدهما) : يروى من حديث أبى أيوب الأنصارى - يرفعه - : « يا حبذا المتخللون من الطعام ! إنه ليس شيء أشد على الملك من بقية تبقى فى الفم من الطعام »^(١) . وفيه واصل بن السائب . قال البخارى والرازى : منكر الحديث . وقال النسائى والأزدى : متروك الحديث .

(الثانى) : يروى من حديث ابن عباس ، قال عبد الله بن أحمد : « سألت أبى عن شيخ روى عنه صالح الوحاظى - يقال له : محمد بن عبد الملك الأنصارى - حدثنا عطاء ، عن ابن عباس قال : نبى رسول الله ﷺ أن يتخلل

= عندهما . فقال : هل من غداء ؟ قالت : عندنا خبز وعمر وخل . فقال رسول الله ﷺ : نعم إدام الخلل اللهم بارك فى الخلل ، فإنه كان إدام الأنبياء قبل ، ولم يفترق بيت فيه خل » .
(١) قال الميضى : فيه واصل بن السائب الرقاشى ، وهو ضعيف .

بالبليط والآس ، وقال : إنهما يُسقيان عروق الجذام . فقال : إني رأيت محمد بن عبد الملك ، وكان أعمى ، يضع الحديث ويكذب ^(١) .

وبعد : فالخلال نافع للثة والأسنان ، حافظ لصحتها ، نافع من تغير النكهة . وأجوده : ما اتخذ من عيدان الأخلّة ، وخشب الزيتون ، والخلاف والتخلل بالقصب والآس والريحان والبادروج مضر .

(حرف الدال)

١ - (دُهْنٌ) : روى الترمذى فى كتاب الشمائل ، من حديث أنس بن مالك رضى الله عنهما قال : « كان رسول الله ﷺ يكثر دهن رأسه ، وتسريح لحيته ، ويكثر القناع ، كأن ثوبه ثوب زبّات » ^(٢) .

الدهن يسد مسام البدن ، ويمنع ما يتحلل منه . وإذا استعمل بعد الاغتسال بالماء الحار ، حسن البدن ورطبه . وإن دهن به الشعر ، حسنه وطوله . ونفع من الحصبة ، ودفع أكثر الآفات عنه . وفى الترمذى من حديث أبى هريرة رضى الله عنه مرفوعاً : « كلوا الزيت ، واذهنوا به » ^(٣) . وسيأتى إن شاء الله تعالى .

والدهن فى البلاد الحارة - كالحجاز ونحوه - من آكد أسباب حفظ الصحة ، وإصلاح البدن . وهو كالضرورى لهم . وأما البلاد الباردة فلا يحتاج إليه أهلها . والإلحاح به فى الرأس ، فيه خطر بالبصر .

(١) البليط : قشر القصب والنبات وكل شيء كانت له صلابة ومتانة . والخبر أورده ابن الجوزى فى الموضوعات بلفظ « القصب » بدل « البليط » ، ٣ : ٣٨ .
(٢) الخبر أخرجه البيهقى أيضاً فى شعب الإيمان . وكلاهما من حديث سهل بن سعد . قال الحافظ العراقى : وسنده ضعيف .

(٣) الحديث أخرجه الترمذى من حديث عمر بن الخطاب رضى الله عنه . كما أخرجه أحمد والترمذى والحاكم عن أبى أسيد . وقال الحاكم : صحيح . وأقره الذهبى . وقال ابن عبد البر : وسنده من الطريقين فيه اضطراب ، وله طرق أخرى .

وأفنع الأدهان البسيطة : الزيت ، ثم السمن ، ثم الشَّيرج .

وأما المركبة : فمغنا بارد رطب ، كدهن البنفسج ، ينفع من الصداع الحار ، ويتوَّم أصحاب السهر ، ويرطب الدماغ ، وينفع من الشَّقاق وغلبة اليس والجفاف ، ويُطلى به الجرب والحكة اليابسة فينفعها ، ويسهل حركة المفاصل ، ويصلح لأصحاب الأمزجة الحارة ، في زمن الصيف .

وفيه حديثان باطلان موضوعان على رسول الله ﷺ :

(أحدهما) : « فضل دهن البنفسج على سائر الأدهان ، كفضل على سائر الناس » (١) .

(والثاني) : « فضل دهن البنفسج على سائر الأدهان ، كفضل الإسلام على سائر الأديان » (٢) .

ومنها حار رطب ، كدهن البان . وليس دهنَ زهرة ، بل دهن يستخرج من حب أبيض أغبر نحو الفُستق ، كثير الدهنية والدم . ينفع من صلابة العصب ويلينه . وينفع من البرش والتمش والكلف والبهق ، ويسهل بلغمًا غليظًا ، ويلين الأوتار اليابسة ، ويسخن العصب .

وقد رُوى فيه حديث باطل مختلق لا أصل له : « ادهنوا بالبان ، فإنه أحظى لكم عند نساكم » .

ومن منافعه : أن يجلو الأسنان ويكسبها بهجة ، وينقيها من الصدا . ومن مسح به وجهه ورأسه لم يصبه حصبة ولا شقاق . وإذا دهن به حقوه ومذاكيره وما والاها نفع من برد الكلتيين وتقطير البول .

(١) أورده ابن الجوزي في الموضوعات ، وبين علته في عثمان بن عبيد الله . قال ابن حبان : كان يضع الحديث على الثقات ، لا يعمل كتب حديثه إلا على الاعتبار . وقال ابن عدى : له أحاديث موضوعة .

(٢) الموضوعات لابن الجوزي ، ٣ : ٦٥ .

(حروف الدال)

١ - (ذَوْبَرَة) : ثبت في الصحيحين ، عن عائشة رضي الله عنها قالت : « طيَّبْتُ رسولَ الله ﷺ يدي بَذَريرة ، في حجة الوداع ، لِحَلِّهِ وإِحرامِهِ » .
تقدم الكلام في الذريرة ومنافعها وماهيتها ، فلا حاجة لإعادته .

٢ - (ذُبَابٌ) : تقدم في حديث أبي هريرة المتفق عليه ، في أمره ﷺ بغمس الذباب في الطعام إذا سقط فيه ، لأجل الشفاء الذي في جناحه ، وهو كالتريق للسَّم الذي في الجناح الآخر . وذكرنا منافع الذباب هناك .

٣ - (ذَهَبٌ) : روى أبو داود والترمذي : « أن النبي ﷺ رخص لعرفجة ابن أسعد - لما قطع أنفه يوم الكُلاب ، واتخذ أنفاً من ورقٍ ، فأثنى عليه - فأمره النبي ﷺ أن يتخذ أنفاً من ذهب » (١) . وليس لعرفجة عندهم غير هذا الحديث الواحد .

الذهب : زينة الدنيا ، وطمسُ الوجود ، ومفرح النفوس ، ومقوَّى الظهور ، وسر الله في أرضه . مزاجه في سائر الكيفيات ، وفيه حرارة لطيفة تدخل في سائر المعجونات اللطيفة والمفرحات . وهو أعدل المعدنيات على الإطلاق وأشرفها . ومن خواصه : أنه إذا دُفِن في الأرض لم يضره التراب ولم ينقصه شيئاً . وبرادته إذا خلطت بالأدوية نفعت من ضعف القلب والرجفان العارض من السوءاء . وينفع من حديث النفس ، والحزن والغم ، والفرع والعشق . ويسمن البدن ويقويه ، ويذهب الصفار ، ويحسن اللون . وينفع من الجذام وجميع الأوجاع والأمراض السوداء . ويدخل بخاصية في أدوية داء الثعلب وداء الحية ، شرباً وطلاءً . ويجلو العين ويقويها ، وينفع من كثير من أمراضها ، ويقوى جميع الأعضاء .

(١) أخرجه أحمد والترمذي والنسائي ، وقال الترمذي : حسن . وفي إسناده أبي الأشهب ، ضعفه غير واحد .

وإمساكه في الفم يزيل البخر . ومن كان به مرض يحتاج إلى الكى ، وكوى به - لم يتنطفئ موضعه ، ويبرأ سريعاً . وإن اتخذ منه ميلاً واكتحل به قوى العين وجلاها . وإن اتخذ منه خاتم فصه منه ، وأحمى وكوى به قوادم أجنحة الحمام - ألفت أبراجها ، ولم تثقل عنها .

وله خاصية عجيبة في تقوية النفوس ، لأجلها أبيع في الحرب والسلاح منه ما أبيع .

وقد روى الترمذى ، من حديث ثريدة العسرى رضى الله عنه قال : « دخل رسول الله ﷺ يوم الفتح وعلى سيفه ذهب وفضة » .

وهو معشوق النفوس التى متى ظفرت به سلاها عن غيره من محبوبات الدنيا . قال تعالى : ﴿ زُيِّنَ لِلنَّاسِ حُبُّ الشَّهَوَاتِ مِنَ النِّسَاءِ وَالْبَنِينَ وَالْقَنَاطِيرِ الْمُقَنْطَرَةِ مِنَ الذَّهَبِ وَالْفِضَّةِ وَالْخَيْلِ الْمُسَوَّمَةِ وَالْأَنْعَامِ وَالْخَرْبِ ﴾ (١) .

وفى الصحيحين ، عن النبى ﷺ : « لو كان لابن آدم واد من ذهب لابتغى إليه ثانياً . ولو كان له ثابن لابتغى ثالثاً . ولا يملأ جوف ابن آدم إلا التراب ، ويترب الله على من تاب » (٢) .

هذا وإنه أعظم حائل بين الخليقة وبين فوزها الأكبر يوم معادها ، وأعظم شىء عصى الله به . وبه قطعت الأرحام ، وأريق الدماء ، واستحلت المحارم ، ومنعت الحقوق ، وتظام العباد . وهو المرغب في الدنيا وعاجلها ، والمزهد في الآخرة وما أعد الله لأوليائه فيها . فكم أميت به من حق ، وأحصى به من باطل ، ونصر به ظالم ، وقهر به مظلوم . وما أحسن ما قال فيه أبو قاسم الحريرى :

(١) سورة آل عمران : ١٤ .

(٢) الحديث أخرجه البخارى ومسلم وأحمد والترمذى من حديث أنس . وأحمد والبخارى ومسلم من حديث ابن عباس . والبخارى عن ابن الزبير . وابن ماجه عن أبى هريرة . وأحمد عن أبى واقد . والبخارى فى التاريخ . والبيهقى عن بريدة . وفى الباب غيره .

تَبَّأْ لَهُ مِنْ خَادِجٍ مُمَازِقٍ أَصْفَرَ ذِي وَجْهَيْنِ كَالْمُنَافِقِ
يَبْدُو بِوَصْفَيْنِ لِعَيْنِ الرَّامِقِ زِينَةُ مَعْشُوقٍ وَلَوْنُ عَاشِقِ
وَحُبُّهُ عِنْدَ ذَوِي الْحَقَائِقِ يَدْعُو إِلَى ارْتِكَابِ سُخْطِ الْخَالِقِ
لَوْلَاهُ لَمْ تَقْطَعْ يَمِينُ السَّارِقِ وَلَا بَدَتْ مَظْلَمَةُ مَنْ فَاسِقِ
وَلَا اِسْتَمَازَ بِاخْلٍ مِنْ طَّارِقِ وَلَا اِسْتَكَى الْمَمْطُولُ مَطْلَ الْعَاقِقِ
وَلَا اسْتَجْعَدَ مِنْ حَسُودٍ رَاشِقِ وَشَرُّ مَا فِيهِ مِنَ الْخَلَائِقِ
أَنْ لَيْسَ يُغْنَى عَنْكَ فِي الْمَضَائِقِ إِلَّا إِذَا قَرَّ فِرَارَ الْآبِقِ

(حرف الراء)

١ - (رُطِبَ) : قال الله تعالى لمريم : ﴿ وَهَرَى إِلَيْكَ بِجِذْعِ النَّخْلَةِ
لَسَاقِطٌ عَلَيْكَ رَطْبٌ جَبِيًّا . فَكُلْ وَاشْرَبِي وَقَرِّي عَنْهَا ﴾ (١) .

وفي الصحيحين ، عن عبد الله بن جعفر قال : « رَأَيْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ يَأْكُلُ
الرَّقَاءَ بِالرُّطْبِ » (٢) .

وفي سنن أبي داود ، عن أنس قال : « كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ يَفْطَرُ عَلَى رُطْبَاتِ
قَبْلِ أَنْ يَصِلَ ، فَإِنْ لَمْ تَكُنْ رُطْبَاتِ فَمُرَاتٍ ، فَإِنْ لَمْ تَكُنْ فَمُرَاتٍ حَسَا حُسُونًا
مِنْ مَاءٍ » (٣) .

(١) سورة مريم : ٢٥ ، ٢٦ .

(٢) الحبير أخرجه البخاري ومسلم وأبو داود والترمذي وابن ماجه . مختصر السنن

للمنذرى ، ٥ : ٣٣٣ .

(٣) الحبير أخرجه أيضاً الترمذي وقال : حسن غريب . وقال أبو بكر البزار : وهذا
الحديث لا نعلم أحداً رواه عن ثابت عن أنس إلا جعفر بن سليمان . وذكر ابن عدى أيضاً
أنه في أفراد جعفر عن ثابت . مختصر السنن للمنذرى ، ٣ : ٢٣٦ .

طَبْعُ الرُّطْبِ طَبْعُ الْمِيَاهِ : حَارَ رُطْبٌ يَقْوَى الْمَعْدَةُ الْبَارِدَةَ وَيُوَافِقُهَا ، وَيَزِيدُ فِي الْبَاهِ ، وَيُخَصِّبُ الْبَدْنَ ، وَيُوَافِقُ أَصْحَابَ الْأُمْرَجَةِ الْبَارِدَةِ ، وَيَغْدُوْ غِذَاءً كَثِيراً .
وهو من أعظم الفاكهة موافقةً لأهل المدينة وغيرها - من البلاد التي هو فاكهتهم فيها - وأنفعها للبَدْنِ ، وإن كان من لم يعتده يُسرِعُ التَّعَفُّنَ في جسده ، ويتولد عنه دم ليس بمحمود ، ويحدث في إكثاره منه صداع وسوداء ، ويؤذي أسنانه . وإصلاحه بالسُّكَّجِينَ ونحوه .

وفي فطر النبي ﷺ من الصوم - عليه أو على البحر أو الماء - تدبير لطيف جداً . فإن الصوم يُخْلِى الْمَعْدَةُ مِنَ الْغِذَاءِ ، فلا تجد الكبد فيها ما تعجزه وترسله إلى القَوَى والأعضاء . والحلُّو أسرع شيء وصولاً إلى الكبد ، وأحبها إليها - ولا سيما إن كان رطباً - فيشتد قبولها له ، فتنتفع به هي والقوى . فإن لم يكن فالتمر لحلاوته وتغذيته . فإن لم يكن فحُسنُوات الماء تطفئ لهيب المعدة وحرارة الصوم ، فتنبه المعدة للطعام ، وتأخذ به شهوة .

٢ - (رِيحَانٌ) : قال تعالى : ﴿ فَأَمَّا إِنْ كَانَ مِنَ الْمُقَرَّبِينَ ۖ فَرَوْحٌ وَرِيحَانٌ وَجَنَّةٌ نَّعِيمٌ ۝ ﴾^(١) . وقال تعالى : ﴿ وَالْحَبُّ ذُو الْعَصْفِ وَالرَّيْحَانُ ۝ ﴾^(٢) .

وفي صحيح مسلم ، عن النبي ﷺ : « من غرض عليه ريحان فلا يرده ، فإنه خفيف المحمل ، طيب الرائحة »^(٣) .

وفي سنن ابن ماجه ، من حديث أسامة رضى الله عنه ، عن النبي ﷺ أنه قال : « أَلَا مُشَمَّرٌ لِلْجَنَّةِ ، فَإِنَّ الْجَنَّةَ لَا غَطَرَ لَهَا ، هِيَ - وَرَبِّ الْكُمَةِ -

(١) سورة الواقعة : ٨٨ ، ٨٩ .

(٢) سورة الرحمن : ١٢ .

(٣) الحديث أخرجه أيضاً أبو داود ، والنسائي في الزينة ، وابن حبان في صحيحه ، كلهم عن أبي هريرة ، ولم يخرج البخاري .

نور يتلألأ ، ورِيحانة تَهْتَرُ ، وقصر مَشِيدٌ ، ونهر مُطَرَّدٌ ، وثمرَة تُضِيِجَة ، وزَوْجَة حسناء جميلة ، وحُلل كثيرة ، ومُقَامٌ في أَيْدٍ في دارٍ سليمة ، وفاكهةٌ وخَضِرَة ، وخَبْرَة ونعمة ، في مَحَلَّةٍ عاليةً بَهِيَّة . قالوا : نعم يا رسول الله ، نحن المُشْتَرُونَ لها . قال : قولوا إن شاء الله تعالى . فقال القوم : إن شاء الله ^(١) .

الريحان : كل نبت طيب الريح . فكل أهل بلد يَخْصُونَهُ بشيء من ذلك . فأهل الغرب يَخْصُونَهُ بالآس ، وهو الذي يعرفه العرب من الريحان . وأهل العراق والشام يَخْصُونَهُ بالحَبَق .

فأما الآس ، فمزاجه بارد في الأولى ، يابس في الثانية . وهو - مع ذلك - مركب من قوى متضادة ، والأكثر فيه الجوهر الأرضي البارد . وفيه شيء حار لطيف . وهو يخفف الرأس تخفيفاً قوياً . وأجزاءه متقاربة القوة ، وهي قوة قابضة حابسة من داخل وخارج معاً .

وهو قاطع للإسهال الصفراوي ، دافع للبخار الحار الرطب إذا شُم ، مفرح للقلب تفريحاً شديداً ، وهمه مانع للوباء ، وكذلك اقتراشه في البيت .

ويُرىء الأورام الحادثة في الحالبين إذا وُضِعَ عليها . وإذا دُقَّ ورقه وهو غَضٌّ ، وضُرِبَ بالخل ، ووضع على الرأس - قطع الرعاف . وإذا سحق ورقه اليابس ، ودُفِّرَ على القروح ذوات الرطوبة - نفعتها . ويقوى الأعضاء الواهية إذا ضُمِدَ به ، وينفع داء الداحس . وإذا دُفِّرَ على البثور والقروح التي في اليدين والرجلين نفعتها . وإذا دُلِكَ به البدن قطع العروق ، ونشف الرطوبات الفضلية ، وأذهب

(١) الحديث فيه بعض اختلاف عما أورده ابن ماجة . وقال في الزوائد : في إسناده مقال . وفي إسناده الضحاك الماعزى الدمشقى ، ذكره ابن حبان في الثقات . وقال الذهبي في طبقات التهذيب : مجهول . كما أن في إسناده سليمان بن موسى ، يخلف فيه ، وباقي رجال الإسناد ثقات . ورواه ابن حبان في صحيحه .

تَنْزِ الْإِبط . وإذا جُلِسَ في طبيخه نفع من خروج المقعدة والرحم ، ومن استرخاء المفاصل . وإذا صب على الكسور العظام التي لم تلتحم ، نفعها . ويجلو قشور الرأس وقروح الرطبة وبثور ، ويمسك الشعر المتساقط وينسوده . وإذا دُق ورقه وصُبَّ عليه ماء يسير ، وتخلط به شيء من زيت أو دهن الورد ، وضمد به - وافق القروح الرطبة ، والحملة والحمرة والأورام الحادة والشرى والبواسير .

وتحبه نافع من نفث الدم العارض في الصدر والرئة ، دافع للمعدة . وليس بضار للصدر ولا الرئة لجلاوته . وخاصيته النفع من استطلاق البطن مع السعال . وذلك نادر في الأدوية . وهو مدر للبول ، نافع من لدغ الخائنة ، وعض الثيلاء ، ولسع العقارب . والتخلل بعرقه مضر ، فليحذر .

وأما الرمان الفارسي - الذي يسمى : الحَبَق - فحار في أحد القولين . ينفع شمه من الصداع الحار إذا رُش عليه الماء ، ويرد ويرطب بالعرض . وبارد في الآخر . وهل هو رطب أو يابس ؟ على قولين . والصحيح : أن فيه من الطبايع الأربع . ويجلب النوم .

وبزره حابس للإسهال الصفراوي ، مسكن للمفص ، مقو للقلب ، نافع للأمراض السوداوية .

٣ - (رُمان) ^(١) : قال تعالى : ﴿ فِيهِمَا لَأَكْبَهَةٌ وَتُحْلَلٌ وَرُمانٌ ^(٢) .

(١) ورد ذكر الرمان في القرآن الكريم : الأنعام : ٩٩ ، ١٤١ - الرحمن : ٦٨ . وهو فاكهة تؤكل في الصيف ، وتتميز بمحبوبها الحمراء اللؤلؤية ، ويصنع منه نوع من الدبس (العسل الأسود) يستعمل أيام الشتاء . له خاصية هاضمة لاحتوائه على نسبة مرتفعة من الأحماض العضوية ، مما يساعد على تجنب مرض القرس ، أو منع تكوين حصى في الكلى . كما أنه يحتوي على نسبة عالية من الحديد وبعض الفيتامينات . أما قشور الرمان فإنها لا تقل فائدة عن لبابه ، فيها مادة المَفْعَص القابضة والتي يفيد مغليها في حالات الإسهال ، وطرد الدودة الوحيدة من الأمعاء ، كما يستفاد من القشور في دباغة الجلود وتثبيت الألوان . ويخلط قشر الرمان المطحون مع الحناء في التخصيب .

(٢) سورة الرحمن : ٦٨ .

ويُذكر عن ابن عباس - موقوفاً ومرفوعاً - : « ما من رمان ، من رمانكم هذا ، إلا وهو ملقح بحبة من رمان الجنة »^(١) . والموقوف أشبه . وذكر حرب وغيره ، عن عليٍّ أنه قال : « كلوا الرمان بشحمه ، فإنه دِباغ المَعدِ » .

حلو الرمان حار رطب ، جيد للمعدة ، مقو لها بما فيه من قبض لطيف ، نافع للحلق والصدر والرئة ، جيد للسعال . وماؤه ملين للبطن ، يقدو البدن غذاءً فاضلاً يسيراً ، سريع التحلل لرقته ولطافته . ويولد حرارة يسيرة في المعدة وريحاً . ولذلك يعين على الباء ، ولا يصلح للمحمومين . وله خاصية عجيبة : إذا أكل بالخبز يمنعه من الفساد في المعدة .

وحامضه بارد يابس ، قابض لطيف . ينفع المعدة الملتية ، ويدبر البول أكثر من غيره من الرمان ، ويسكن الصفراء ، ويقطع الإسهال ، ويمنع القيء ، ويلطف الفضول ، ويطفئ حرارة الكبد ، ويقوى الأعضاء . نافع من الخفقان الصفراوي ، والآلام العارضة للقلب وفم المعدة . ويقوى المعدة ، ويدفع الفضول عنها ، ويطفئ المرّة الصفراء والدم .

وإذا استخرج ماؤه بشحمه ، وطبخ بيسير من العسل حتى يصير كالزهر ، واكتحل به - قطع الصفرة من العين ، ونقاها من الرطوبات الغليظة . وإذا لطخ على اللثة نفع من الأكلة العارضة لها . وإن استخرج ماؤها بشحمها أطلق البطن ، وأخدر الرطوبات العفنة المرّة ، ونفع من حُميات الغب المتطاولة . وأما الرمان المرّ ، فتوسط طبعاً وفعلاً بين النوعين . وهذا أثيل إلى لطافة الحامض قليلاً . وحُب الرمان مع العسل طلاء للداحس والقروح الخبيثة . وأقماعه للجراحات . قالوا : ومن ابتلع ثلاثة من جُنَيْد الرمان في كل سنة ، أَمِنَ الرُّمْد ستة كلّها .

(١) لى إسناده الحديث وضاع ، كما قال الشوكاني في الفوائد المجموعة ، ص ١٥٩ . وقال الذهبي : هذا من أباطيل محمد بن الوليد بن أبان .

(حرف الزاى)

١ - (زَيْت) : قال تعالى : ﴿ يُؤَقَّد مِنْ شَجَرَةٍ مُبَارَكَةٍ زَيْتُونَةٍ لَا شَرْقِيَّةٍ وَلَا غَرْبِيَّةٍ يَكَادُ زَيْتُهَا يُضِيءُ وَلَوْ لَمْ تَمْسَسْهُ نَارٌ ۖ ﴾ (١) .

وفى الترمذى وابن ماجه من حديث أبى هريرة رضى الله عنه ، عن النبى ﷺ أنه قال : « كلوا الزيت وادهنوا به ، فإنه من شجرة مباركة » (٢) .

وللبهقى وابن ماجه أيضاً ، عن عبد الله بن عمر رضى الله عنهما ، قال : قال رسول الله ﷺ : « اتَّكِدُوا بِالزَّيْتِ وَادَّهِنُوا بِهِ ، فإنه من شجرة مباركة » (٣) .

الزيت (٤) حار رطب فى الأولى . وغلط من قال : يابس . والزيت بحسب

(١) سورة النور : ٣٥ .

(٢) الحديث أخرجه ابن ماجه عن أبى هريرة ، والحاكم وصححه . رده الذهبى لأن فيه عبد الله بن سعيد المقرئ ، قال فيه الذهبى : واه . وقال الزين العراقى بعد عزوه لابن ماجه وحده : فيه عبد الله بن سعيد المقرئ ضعيف . وقال فيه ابن معين : ليس بشئ ولا يكتب حديثه . وكان ممن يقلب الأخبار ويهم فى الآثار وحتى يسبق إلى قلب من يسممها أنه كان المتعمد لها .

وأخرج الحديث أيضا الترمذى من طريق عمر بن الخطاب ، وأخرجه أحمد والترمذى والحاكم عن أبى أسيد . ورمز السيوطى للطريقين الأخيرين بالضعف . وقال ابن عبد البر : فى سننه من الطريقين اضطراب .

(٣) سنن ابن ماجه ، ٢ : ١١٠٣ .

(٤) (الزيت) من الزيتون المخلود من أفضل الأغذية . وله فوائد طبية أكثرها فى زيت . ويستخرج الزيت من لحمة الزيتون ، أما الزيت الذى يستخرج من بزره فيستعمل فى المعامل .

والزيتون الناضج يعطى زيتاً أصفر اللون ، حلو المذاق ، قليل الحدة . والزيتون الغير ناضج يعطى زيتاً أخضر اللون ، مشوباً بالحموضة .

إن أشعل الزيت فوره واضح منير ، وإن وضع بقوارير محكمة الإغلاق حفظ عدة سنين دون أن يتغير لونه أو طعمه .

زيتونه ، فالمعتصر من النضيج أعدله وأجوده ، ومن الفج فيه برودة ويوسه ،
ومن الزيتون الأحمر متوسط بين الزيتين ، ومن الأسود يستحسن ويرطب باعتدال ،
وينفع من السموم ، ويطلق البطن ، ويخرج الدود . والعتيق منه أشد تسخيناً
وتحليلاً . وما استخرج منه بالماء ، فهو أقل حرارة وألطف ، وأبلغ في النفع .
وجميع أصنافه مليئة للبشرة ، وتبطن الشيب .

وماء الزيتون المالح يمنع من تنفط حرق النار ، ويشد اللثة . وورقه ينفع من
الحُمرة والحملة والقروح الوسيخة والشرى ، ويمنع العرق . ومنافعه أضعاف
ما ذكرناه .

= وفوائد الزيت الطبية يمكن إجمالها فيما يلي :

- ١ - يوصف الزيت للأطفال لاحتوائه على العناصر اللازمة للنمو ، وارتفاع قيمته
الغذائية ، واشتاله على الفيتامين (د) الذى يبقى الأطفال من مرض الكساح ولين العظام .
- ٢ - مغدٌ ومقوٌ للمناعة لاحتوائه على الفيتامين (أ) الذى يقوى مناعة الجسم .
- ٣ - الزيت سهل الهضم والامتصاص من جميع أنواع الزيوت الأخرى ، لأن تركيبه
قريب من تركيب الدهون الموجودة فى الحليب .
- ٤ - ضد السموم : فإذا أخذ فنجان زيت يحدث فى المعدة طبقة تحول دون امتصاص
السموم .
- ٥ - ضد الإمساك ، وضد تكاثر الحموضة فى المعدة ، ولا يسبب أمراضاً للدورة الدموية
أو الشرايين .
- ٦ - طارد للديدان : إذا جاع المريض ثلاثة أيام ثم شرب الزيت يطرد جميع الديدان .
- ٧ - يدهن الزيت من الخارج ويدلك الجسم لزيادة مناعة الجسم وتقوية العضلات ،
ولذلك يدهن المصارعون أجسامهم بالزيت لهذا الغرض .
- ٨ - ضد تيبس المفاصل والأوجاع الموضعية والالتهابات ، والجروح والشقوق ، ولذلك
يدخل فى صناعة كثير من المراهم الطبية الحديثة .
- ٩ - ضد تشنج المعدة والأمعاء والقولنج والتزلات ، وذلك بذلك المحل ذلكاً قوياً .
- ١٠ - يحوى على الفيتامين (E) فهو مخصص ، مقوٌ للنسل .

٢ - (زَيْدٌ) : روى أبو داود في سننه ، عن ابني بُسْرِ السُّلَمِيِّينَ رضى الله عنهما قالوا : « دخل علينا رسول الله ﷺ ، فقدمنا له زبداً وتمراً ، وكان يحب الزبد والتمر » (١) .

الزبد حار رطب ، فيه منافع كثيرة ، منها الإنضاج والتحليل ، ويرى الأورام التي تكون إلى جانب الأذنين والخالين ، وأورام الفم ، وسائر الأورام التي تعرض في أبدان النساء والصبيان إذا استعمل وحده . وإذا لُغق منه نفع من نفث الدم الذي يكون من الرئة ، وأنضج الأورام العارضة فيها .

وهو ملين للطبيعة والعصب والأورام الصلبة العارضة من البرة السوداء والبلغم ، نافع من اليبس العارض في البدن . وإذا طلى على منابت أسنان الطفل كان معيناً على نباتها وطلوعها . وهو نافع من السعال العارض من البرد واليبس . ويُذهب القوى والحشونة التي في البدن ، ويلين الطبيعة . ولكنه يسقط شهوة الطعام ، ويذهب بوجامة الحلو كالعسل والتمر .

وفي جمعه ﷺ بين التمر وبينه - من الحكمة - إصلاح كل منهما بالآخر .
٣ - (زَيْبٌ) : روى فيه حديثان لا يصحان . (أحدهما) : « نَعِمَ الطعامُ الزيب : يطبُّ التَّكْهَةَ ، ويُذهب البلغم » . (والثاني) : « نَعِمَ الطعامُ الزيب : يذهب النَّصَبَ ويشد العصب ، ويطفىء الغضب ، ويصفى اللون ، ويطيب التكهة » . وهذا أيضاً لا يصح فيه شيء عن رسول الله ﷺ .

وبعد : فأجود الزيب ما كبر جسمه ، وضمن شحمه ولحمه ، ورق قشره ، ونزع عجمه ، وصغر حبه . وجرم الزيب حار رطب في الأولى ، وحبه بارد يابس . وهو كالعنب المتخذ منه : الحلو منه حار ، والحامض قابض بارد ،

(١) سنن أبي داود ، ٣ : ٣٦٣ . التهذيب ، ١٢ : ٢٨٦ . وأخرجه ابن ماجه أيضاً .

والأبيض أشد قبضاً من غيره . وإذا أكل لحمه : وافق قسبة الرئة ، ونفع من السعال ، ووجع الكلى والمثانة ، ويقوى المعدة ، ويلين البطن .

والخلو اللحم أكثر غذاءً من العنب ، وأقل غذاءً من التين اليابس . وله قوة منضجة هاضمة ، قابضة محللة باعتدال . وهو بالجملة : يقوى المعدة والكبد والطحال ، نافع من وجع الحلق والصدر والرئة والكلى والمثانة .

وأعدله : أن يؤكل بغير حبه . وهو يغذى غذاءً صالحاً ، ولا يسد كما يفعل الثمر . وإذا أكل منه بعجمه كان أكثر نفعاً للمعدة والكبد والطحال . وإذا لصق لحمه على الأظافر المتحركة أسرع قطعها . والخلو منه وما لا عجم له نافع لأصحاب الرطوبات والبلغم . وهو يخلص الكبد وينفعها بخاصته .

وفيه نفع للحفظ . قال الزهري : « من أحب أن يحفظ الحديث فليأكل الزبيب » . وكان المنصور يذكر عن جده عبد الله بن عباس : « عجمه داء ، ولحمه دواء » .

٤ - (زَنْجَبِيل) : قال تعالى : ﴿ وَيُسْقَوْنَ فِيهَا كَأْسًا كَانَ مِرْأَجُهَا زَنْجَبِيلًا ﴾ (١) .

وذكر أبو نعيم في كتاب الطب النبوي ، من حديث أبي سعيد الخدري رضى الله عنه قال : « أهدى ملك الروم إلى رسول الله ﷺ جرة زنجبيل ، فأطعم كل إنسان قطعة ، وأطعمنى قطعة » .

الزنجبيل حار في الثانية ، رطب في الأولى ، مسخن ، مُعين على هضم الطعام ، ملين للبطن خليئاً معتدلاً ، نافع من سد الكبد العارضة عن البرد والرطوبة ،

(١) سورة الإنسان : ١٧ .

ومن ظلمة البصر الحادثة عن الرطوبة أكلاً واحتحلاً ، معين على الجماع . وهو محلل للرماح الغليظة الحادثة في الأمعاء والمعدة .

وبالجملة : فهو صالح للكبد والمعدة الباردتي المزاج . وإذا أخذ منه مع السكر وزن درهمين بالماء الحار أسهل فضولاً لرجة لعابية . ويقع في المعجونات التي تحلل البلغم وتذيقه .

والمُرِّي منه حار يابس ، يبيح الجماع ، ويزيد المتى ، ويسخن المعدة والكبد ، ويعين على الاستمراء ، وينشف البلغم الغالب على البدن ، ويزيد في الحفظ ، ويوافق بَرْد الكبد والمعدة ، يزِيل بِلَتها الحادثة عن أكل الفاكهة ، ويطيب التَّكْهَة ، ويُدْفَع به ضرر الأطعمة الغليظة الباردة .

(حرف السين)

١ - (سَنَأَ) : قد تقدم ، وتقدم « سنوت » أيضاً . وفيه سبعة أقوال : (أحدها) : أنه العسل . (الثاني) : أنه رُبُّ عَكَّة السمن ، يخرج خيطاً سوداء على السمن . (الثالث) : أنه حب يشبه الكمون ، وليس بكمون . (الرابع) : الكمون الكرّماني . (الخامس) : أنه الشَّيْبُ . (السادس) : أنه التمر . (السابع) : أنه الرَّاَزِمَانِج .

٢ - (مَسْقَرَجَلٌ) : روى ابن ماجه في سننه ، حديث إسماعيل بن محمد الطلحي ، عن شعيب بن حاجب ، عن أبي سعيد ، عن عبد الملك الزبيري ، عن طلحة بن عبيد الله رضي الله عنه ، قال : « دخلتُ على النبي ﷺ ويده مسقَرَجَلَةٌ فقال : دُونْكِهَا يَا طَلْحَةُ ، فَإِنَّهَا تُجِئُ الْقَوَادِ » (١) .

(١) في الزوائد : في إسناده عبد الملك الزبيري ، مجهول . ابن ماجه ، ٢ : ١١١٨ .

ورواه النسائي من طريق آخر ، وقال : « أتيتُ النبي ﷺ وهو في جماعة من أصحابه ، ويده سفرجلة يَقلِّبُها ، فلَمَّا جلسْتُ إليه دحا بها إليَّ ، ثم قال : دُونَكُهَا أبا ذَرٍّ ، فَإِنِهَا تشد القلب ، وتطَيِّب النفس ، وتذهب بطَحَاء الصدر » .

وقد رُوِيَ في السفرجل أحاديث آخر ، هذه أمثلُها ، ولا تصح .

والسفرجل^(١) بارد بابس ، ويختلف في ذلك باختلاف طعمه . وكله بارد قابض ، جيد للمعدة . والحلو منه أقل برذاً ويساً ، وأميل إلى الاعتدال . والحامض أشد قبضاً ويساً وبرداً . وكله يسكن العطش والقيء ، ويدبر البول ، ويعقل الطبع ، وينفع من قَرَحَةِ الأمعاء ، ونَفَثِ الدم ، والهَيْضَةِ . وينفع من الغثيان . ويمنع من تصاعد الأبخرة إذا استعمل بعد الطعام . وحرارة أغصانه وورقه المفسولة ، كالتوتياء في فعله .

وهو قبل الطعام يقبض ، وبعده يلين الطبع ، ويسرع بالحدار الثقيل . والإكثار منه مضر بالعصب ، مولد للقلوئج . وبطنىء الجرّة الصفراء المتولدة في المعدة . وإن شوى كان أقل لحشونته وأخف . وإذا قوّر وسطه ، ونُزِعَ حُبّه ، وجُمِعَ فيه العسل ، وطُيِّنَ جُزْمُه بالعجين ، وأودع الرماد الحار - نفع نفعاً حسناً . وأجود ما أكل مشوياً أو مطبوخاً بالعسل . وحبه ينفع من خشونة الخلق ، وقصبة الرئة ، وكثير من الأمراض . ودهنه يمنع العرق ، ويقوى المعدة . والمرئى منه تقوى المعدة والكبد ، وتشد القلب ، وتطَيِّب النفس .

(١) السفرجل : أقرب الفواكه إلى الكمثرى . وهو صعب المضغ ، إلا أنه مفيد في مكافحة الإسهال الحاد والزمن ، وذلك بتناوله كفاكهة أو غليه إلى درجة التضج مع مقدار من الأرز والماء . بالإضافة إلى ذلك فهو دواء ممتاز لإنعاش القلب وتقويته ، وغنى بالفيتامين (A) ، (B) ، وفي بلاد الشام يحفظ طول الشتاء على شكل مرى بعد سلقه ، ويفيد شرا به هنا مقرباً في حالات المضغ الصعبة .

ومعنى « تُجِمُّ الفؤاد » : تزيحه . وقيل : تفتحه وتوسعه ، من « جَمَمَ الماء » وهو : اتساعه وكثرته . و « الطَّخَاء » للقلب مثل الغيم على السماء ، قال أبو عبيد : « الطَّخَاء : يُقَلُّ وغشاء . تقول : ما فى السماء طخاء ، أى : سحب وظلمة » .

٣ - (سِوَالِك) : فى الصحيحين عنه عليه السلام : « لولا أن أشق على أمتى لأمرتهم بالسواك عند كل صلاة »^(١) . وفيهما : « أنه عليه السلام كان إذا قام من الليل يشوص فاه بالسواك »^(٢) .

وفى صحيح البخارى تعليقاً عنه عليه السلام : « السواك مَطْهَرَةٌ للفم ، مَرْضَاة للرب »^(٣) .

وفى صحيح مسلم : « أنه عليه السلام كان إذا دخل بيته بدأ بالسواك »^(٤) .
والأحاديث فيه كثيرة .

وصح عنه : أنه استاك عند موته . وصح عنه أنه قال : « أكثرت عليكم فى السواك » .

وأصلح ما اتَّخَذَ السَّوَاكُ من خشب الأراك^(٥) ونحوه . ولا ينبغي أن يؤخذ

(١) رواه أيضاً مالك وأحمد والترمذى وابن ماجه عن أبى هريرة . كما رواه أحمد وأبو داود والنسائى عن زيد بن خالد .

(٢) رواه أيضاً أحمد وأبو داود والنسائى وابن ماجه كلهم فى الطهارة عن حذيفة .

(٣) رواه البخارى تعليقاً بصيغة الجزم . ورواه أحمد عن أبى بكر الشافعى ، وعن عائشة رضى الله عنها وأحمد والنسائى وابن حبان والحاكم والبيهقى . كما رواه ابن ماجه عن أبى أمامة .

(٤) الحديث رواه أيضاً أبو داود والنسائى وابن ماجه كلهم فى الطهارة عن عائشة .

(٥) حرص الطب الإسلامى على صحة الفرد بشكل عام ، وعلى صحة أسنانه ونظافتها بشكل خاص . وورد عن الرسول الملم عليه السلام مجموعة أحاديث فى طرق العناية بالفم ، ووسائل طب الأسنان الوقائى ، حتى غدت عناية المسلم بصحة أسنانه ونظافتها عادة =

من شجرة مجهولة ، وربما كانت سماً . وينبغي القصد في استعماله ، فإن بالغ فيه
فرما أذهب طلاوة الأسنان وصقلتها ، وهياًها لقبول الأبحرة المتصاعدة من المعدة
والأوساخ . ومتى استعمل باعتدال جلى الأسنان ، وقوى العمود ، وأطلق
اللسان ، ومنع الحفر ، وطيب النكهة ، ونقى الدماغ ، وشهى الطعام .

وأجود ما استعمل ميلولاً بماء الورد . ومن أنفعه أصول الجوز ، قال صاحب
التيسير : « زعموا أنه إذا استاك به المستاك كل خماسي من الأيام ، نقى الرأس ،
وصفى الحواس ، وأحدّ الذهن » .

وفى السواك عدة منافع : يطيب الفم ، ويشد اللثة ، ويقطع البلغم ، ويجلو
البصر ، ويذهب بالحفر ، ويصح المعدة ، ويصفى الصوت ، ويمين على هضم
الطعام ، ويسهل مجارى الكلام ، وينشط للقراءة والذكر والصلاة ، ويعطرد
النوم ، ويرضى الرب ، ويعجب الملائكة ، ويكثر الحسنات .

= يومية ، وذلك منذ أربعة عشر قرناً من الزمان . فقد فرض القرآن علينا الوضوء قبل كل
صلاة ، وسنّ الرسول ﷺ فيه المضمضة ثلاث مرات لكل وضوء لتزول رواسب الأطعمة
وما خلفته من بقايا .

كذلك حضى الحديث على استعمال الفرشاة الطبيعية من نبات دائم الخضرة (الأراك)
المتوفر في الجزيرة العربية ، وبلاد الشام ، وجنوب الوادي بمصر . وقد اهتم النبي ﷺ
بتنظيف الأسنان بالسواك فقال : « لولا أن أشق على أمتي لأمرهم بالسواك قبل كل
صلاة » .

ويمتاز السواك بأنه يتكون كيمياوياً من ألياف السيللوز ، وبعض الزيوت الطيارة ، وبه
رائحة عطري ، وأملح معدنية ، فهو فرشاة طبيعية زودت بمسحوق مطهر . كما أنه اقتصادي
لأن الفرشاة تهلك بعد شهر ، وهو دائم لأننا نقلمه .

وقد درس علماء طب الأسنان حديثاً تلك الطبقة البكتيرية من الأسنان والتي أسموها
(Dental Black) والتي لا تصلها شعيرات الفرشاة ومنها تبدأ رائحة الفم وأمراض اللثة ، فتبين
أن شعيرات السواك تصل إلى هذه الطبقة أيضاً .

ويستحب كل وقت . ويتأكد عند الصلاة ، والوضوء ، والانتباه من النوم ، وتغير رائحة الفم . ويستحب للمفطر والصائم في كل وقت ، لعموم الأحاديث فيه ، والحاجة للصائم إليه ، ولأنه مرضاة للرب ، ومرضاته مطلوبة في الصوم أشد من طلبها في الفطر . ولأنه مطهرة للفم ، والطهور للصائم من أفضل أعماله . وفي السنن ، عن عامر بن ربيعة رضى الله عنه قال : « رأيت رسول الله ﷺ ما لا أحصى يستاك وهو صائم » (١) .

وقال البخارى : قال ابن عمر : « يستاك أول النهار وآخره » .

وأجمع الناس على أن الصائم يتمضمض وجوباً واستحباً . والمضمضة أبلغ من السواك . وليس لله غرض في التقرب إليه بالرائحة الكريهة ، ولا هي من جنس ما شرع التعبد به . وإنما ذكر : « طيب الخُلوْف عند الله يوم القيامة » حثاً منه على الصوم ، لا حثاً على إبقاء الرائحة . بل الصائم أخرج إلى السواك من المفطر . (وأيضاً) : فإن رضوان الله أكبر من استطابته لخُلوْف فم الصائم .

(وأيضاً) : فإن محبة للسواك أعظم من محبة لبقاء خُلوْف فم الصائم .

(وأيضاً) : فإن السواك لا يمنع طيب الخُلوْف - الذى يزيله - عند الله يوم القيامة ، بل يأتى الصائم يوم القيامة وخُلوْف فمه أطيب من المسك ، علامة على صيامه ، ولو أزاله بالسواك . كما أن الجريح يأتى يوم القيامة ولون دم جرحه لون الدم ، وريحه ريح المسك ، وهو مأمور بإزالته في الدنيا .

(وأيضاً) : فإن الخُلوْف لا يزول بالسواك ، فإن سببه قائم ، وهو خلو المعدة عن الطعام . وإنما يزول أثره ، وهو المنعقد على الأسنان واللثة .

(١) الخبر أخرجه الترمذى أيضاً وقال : حسن . وفي إسناده : عاصم بن عبيد الله ، تكلم فيه غير واحد . وذكر البخارى هذا الحديث في صحيحه مطلقاً فقال : ويذكر عن عامر بن ربيعة .

(وأيضاً) : فإن النبي ﷺ علم أمته ما يستحب لهم في الصيام ، وما يكره لهم . ولم يجعل السواك من القسم المكروه ، وهو يعلم أنهم يفعلونه ، وقد حضهم عليه بأبلغ ألفاظ العموم والشمول . وهم يشاهدونه يستاك وهو صائم ، مراراً كثيرة نفوت الإحصاء ، ويعلم أنهم يقتلون به . ولم يقل لهم يوماً من الدهر : لا تستاكوا بعد الزوال . وتأخير البيان عن وقت الحاجة ممتنع . والله أعلم .

٤ - (سَنَنْ) : روى محمد بن جرير الطبري بإسناده ، من حديث صهيب يرفعه : « عليكم باليان البقر ، فإنها شفاء ، ومنها دواء ، ولحومها داء » . رواه عن أحمد بن الحسن الترمذي : حدثنا محمد بن موسى النسائي ، حدثنا دِقَاعُ بْنُ دَغْفَلٍ السَّدُوسِيُّ ، عن عبيد الحميد بن صَيْفِي بن صهيب ، عن أبيه ، عن جده . ولا يثبت ما في هذا الإسناد .

والسمن^(١) حار رطب في الأولى ، وفيه جلاء يسير ، ولطافة ، وتفشية للأورام الحادثة من الأبدان الناعمة ، وهو أقوى من الزبد في الإنضاج والتلين .

وذكر جالينوس : « أنه أبرأ به الأورام الحادثة في الأذن ، وفي الأرنبة » . وإذا دُلك به موضع الأسنان ثبت سريعاً .

وإذا خلط مع عسل ولوز مرٌ جلا ما في الصدر والرئة ، والكيموسات الغليظة اللزجة . إلا أنه ضار بالمعدة سيما إذا كان مزاج صاحبها بلغمياً .

(١) السمن : ما يمكن أن يقال هنا هو التحذير من كل مادة دهنية تتجمد بالبرودة ، فمعنى ذلك وجود خطر منها على الصحة وخاصة على الشرايين والقلب . وهذه قاعدة أساسية في استعمال الدهن الحيواني أو النباتي . والسمن البلدي أسهل هضمًا من السمن النباتي ، وأكثر السموم النباتية سيئة المضم . ولذلك ينصح المصابون بأفات معدية أن يجتنبوها . كما أنها تساعد على زيادة الكوليسترول في الدم المؤدي إلى تصلب الشرايين .

وأما سمّن البقر والمعز ، فإنه إذا شُرب مع العسل نفع من شرب السم القاتل ، ومن لذغ الحيات والعقارب . وفي كتاب ابن السُّني ، عن عليّ بن أبي طالب رضى الله عنه قال : « لم يَسْتَشِفِ الناس بشيء أفضل من السمّن » .

٥ - (سَمَكٌ) : روى الإمام أحمد بن حنبل ، وابن ماجه في سننه ، من حديث عبد الله بن عمر ، عن النبي ﷺ أنه قال : « أُجِلَّتْ لنا ميتتان ودمان ، السمك والجراد ، والكبد والطَّحَال »^(١) .

أصناف السمك^(٢) كثيرة . وأجوده : ما لذ طعمه ، وطاب ريحه ، وتوسط مقداره ، وكان رقيق القشر ، ولم يكن صلب اللحم ولا يابس ، وكان في ماء عذب جاري على الحصباء ، ويتغذى بالنبات لا الأقذار . وأصلح أماكنه ما كان في نهر جيد الماء ، وكان يأوى إلى الأماكن الصخرية ، ثم الرملية ، والمياه الجارية العذبة التي لا قدر فيها ولا حَمَأة ، الكثيرة الاضطراب والتَّوْج ، المكشوفة للشمس والرياح .

والسمك البحري فاضل محمود لطيف . والطرى منه بارد رطب ، عسر الانهضام ، يولّد بلفماً كثيراً . إلا البحري وما جرى مجراه ، فإنه يولد خلطاً محموداً . وهو يخلص البدن ، ويزيد في المنى ، ويصلح الأمزاج الحارة .

(١) في الزوائد : في إسناده عبد الرحمن بن زيد بن أسلم ، وهو ضعيف .

(٢) السمك : أحسن مصدر للبروتين ، والدهون ، والفيتامينات ، خاصة الفيتامين (A) و (D) ، والمعادن . والسمك طعام خال من السكريات ، ويحتوى على نسبة دهون حوالى ١٠,٥ ٪ ، بخلاف بعض الأنواع كالسلمون ١٣ ٪ ، أما اليود فهو غنى به ، ويحتوى على نسبة جيدة من زيت كبد الحوت ، وزيت السمك .

والسمك يشكل الغذاء الرئيسى لعدد كبير من البشر خاصة في أندونيسيا واليابان ، وبروتينه هام وأساسى لبناء الجسم ، أما الفوسفور المقوى والمغذى لخلايا المخ فهو غنى به ، إذ أن كل مائة غرام من السمك به ٢٥٠ مغ من الفوسفور .

وأما المالح ، فأجوده ما كان قريب العهد بالمُلح . وهو حار يابس ، وكلما تقادم عهده ازداد حره ويسه . والسلور منه كثير الزوجة ، ويسمى الجِرِّي . واليهود لا تأكله . وإذا أكل طرياً كان مليئاً للبطن . وإذا مَلَحَ وعثق وأكل صغى قصبية الرئة ، وجوّد الصوت . وإذا دُقَّ ووُضع من خارج أخرج السَّلَى والفضول من عمق البدن ، من طريق أن له قوة جاذبة .

وماء ملح الجِرِّي المالح إذا جلس فيه مَنْ كانت به قرحة الأُعضاء ، في ابتداء العلة ، وافقه ، يجذبه المواد إلى ظاهر البدن . وإذا احتقن به أبرأ من عرق النسا . وأجود ما في السمك ما قرب من مؤخرها . والطريُّ السمين منه يخلص البدن لحمه ووَدَّكه .

في الصحيحين ، من حديث جابر بن عبد الله رضى الله عنه قال : « بعثنا النبي ﷺ في ثلاثمائة راكب ، وأميرنا أبو عبيدة بن الجراح رضى الله عنه . فأتينا الساحل ، فأصابنا جوع شديد حتى أكلنا الخَبَط . فألقى لنا البحر حوتاً يقال لها عنبر ، فأكلنا منه نصف شهر ، واتدمنّا بوَدَّكه حتى ثابت أجسامنا ، فأخذ أبو عبيدة ضلعاً من أضلاعه ، وحمل رجلاً على بعيره ، ونصبه ، فمرّ تحته ^(١) .

٦ - (سِلْقَى) : روى الترمذى وأبو داود ، عن أم المُنذر قالت : « دخل رسول الله ﷺ ومعه عليٌّ رضى الله عنه ، ولنا دَوَالٍ معلقة . (قالت) : فجعل رسول الله ﷺ يأكل ، وعليٌّ معه يأكل . فقال رسول الله ﷺ : مَهْ يَا عَلِيُّ فَإِنَّكَ ثَائِقٌ . (قالت) : فجعلتُ لهم سِلْقاً وشعيراً ، فقال النبي ﷺ : يَا عَلِيُّ ، فَأَصِيبْ مِنْ هَذَا ، فَإِنَّهُ أَوْفَقُ لَكَ ^(٢) . قال الترمذى : حديث حسن غريب .

(١) النووى على مسلم ، ٤ : ٦٠١ .

(٢) أخرجه أيضاً ابن ماجه ، ٢ : ١١٣٩ . ومقام كلام الترمذى تعليقاً على الحديث : « لا نعرفه إلا من حديث فليح بن سليمان » . وعقب المنذرى ، ٥ : ٣٤٦ على ذلك بأن في كلام الترمذى نظر ، بيّنه بقوله : « فقد رواه غير فليح » ذكره الحافظ أبو القاسم الدمشقى .

السلق^(١) حار يابس في الأول . وقيل : رطب فيها . وقيل : مركب منهما . وفيه برودة مطلقة ، وتحليل وتفتيح . وفي الأسود منه قبض ، ونفع من داء الثعلب ، والكلف ، والحزاز ، والتآليل ، إذا طلى بمائه . ويقتل القمل ، ويطلى به القوباء مع العسل ، ويفتح سدد الكبد والطحال .

وأسوده يعقل البطن ولا سيما من العدس ، وهما رديان . والأبيض يلين مع العدس ، ويحقن بمائه للإسهال ، وينفع من القولنج مع المرى والتوابل . وهو قليل الغذاء ، ردىء الكيموس ، يحرق الدم . ويصلحه الخل والخردل . والإكثار منه يؤلّد القبض والتنفخ .

(حرف الشين)

١ - (شونيز) : هو الحبة السوداء . وقد تقدم في حرف الحاء .

٢ - (شبرم) : روى الترمذى وابن ماجه في سننهما ، من حديث أسماء بنت عميس قالت : « قال رسول الله ﷺ : بماذا كنّ تستخفين ؟ قالت : بالشبرم . قال : حارٌّ يارٌّ »^(٢) .

الشبرم^(٣) : شجر صغير وكبير كقمامة الرجل وأرجع ، له قضبان حمراء

(١) السلق : بقلة لها ورق طوال وأصل ذاهب في الأرض ، ورقها غصن طرى يؤكل مطبوخاً . وغنى بالحديد ، ولذلك يوصف للمصابين بفقر الدم ، والحوامل . وهو مادة ملينة ، ويمنع الغازات ، وقد استعمل قديماً للجروح البسيطة .

(٢) رواه ابن ماجه ، ٢ : ١١٤٥ بلفظ : حار جار .

(٣) الشبرم : نبات له حب يشبه الحمص ، كان يستعمل قديماً بطبخه وشرب مائه للتداوى ، وبطل استعماله لكثرة أنواعه وكثرة السام منها . وتستعمل بعض غلصاته كمدرّ للبلغم .

ملمعة بياض ، وفي رؤوس قضبانه جُمَّة من ورق ، وله ثور صغار أصفر إلى البياض ، يسقط ويخلفه مراودٌ صغار فيها حَبٌّ صغير مثل البَطْم في قدره ، أحمر اللون ، ولها عروق عليا قشور حمر . والمستعمل منه قشَرُ عروقه ، ولبن قصبانه .

وهو حار يابس في الدرجة الرابعة . ويسهّل السوداء والكيموسات الغليظة والماء الأصفر والبلغم . مكربٌ مُعَثٌّ . والإكثار منه يقتل . وينبغي إذا استعمل أن يُنقع في اللبن الحليب يوماً وليلة ، ويغيّر عليه اللبن - في اليوم - مرتين أو ثلاثاً ، ويُخرج ويجفّف في الظل ، ويُخلط معه الورد والكثيراء ويُشرب بماء العسل أو عصير العنب . والشربة منه ما بين أربع دوانق إلى دانتين ، على حسب القوة . قال حنين : « أما لبن الشبرم فلا خير فيه ، ولا أرى شربه البتة ، فقد قتل به أطباء الطرقات كثيراً من الناس » .

٣ - (شَجِير) : روى ابن ماجة ، من حديث عائشة ، قالت : « كان رسول الله ﷺ إذا أخذ أحداً من أهله الوُعْكَ أمر بالحساء من الشعير فصنع ، ثم أمرهم فحَسَوْا منه ، ثم يقول : إنه ليرتو فؤاد الحزين ، ويَسْرُو (عن) فؤاد السقيم ، كما تسروا إحدانك الوسخ بالماء عن وجهها » . ومعنى (يرتوه) : يشدّه ويقوّيه . و (يَسْرُو) : يكشف ويُزيل .

وقد تقدم أن هذا هو ماء الشعير المغلى . وهو أكثر غذاءً من سويقه . وهونافع للسعال وخشونة الحلق ، وصالح لقَمْعِ حِجَّةِ الفُضُول ، مدرٌّ للبول ، جلاء لما في المعدة ، قاطع للمطش ، مُطْفِئٌ للحرارة ، وفيه قوة يجلو بها ويلطف ويحلل .

وصفته : أن يؤخذ من الشعير الجيد المروض مقدّارٌ ، ومن الماء الصافي العذب خمسة أمثاله ، ويُلقى في قدر نظيف ، ويُطبخ بنار معتدلة إلى أن يبقى منه خُمسه ، ويُصفى ، ويُستعمل منه مقدار الحاجة مُحللاً .

٤ - (شَوِيُّ) : قال الله تعالى في ضيافة خليله إبراهيم - عليه السلام - لأضيافه : ﴿ قَمَا لَيْتَ أَنْ جَاءَ بِعَجَلٍ خَبِيلٍ ﴾^(١) . و (الحنيد) : المشوى على الرُضف ، وهى الحجارة المُحمّاة .

وفى الترمذى ، عن أم سلمة رضى الله عنها : « أنها قُرِبت إلى رسول الله ﷺ جنباً مشوياً ، فأكل منه ، ثم قام إلى الصلاة ، وما توضأ » . قال الترمذى : حديث صحيح . وفيه أيضاً ، عن عبد الله بن الحرث قال : « أكلنا مع رسول الله ﷺ شواءً فى المسجد » . وفيه أيضاً ، عن مغيرة بن شعبه قال : « ضيفت مع رسول الله ﷺ ذات ليلة ، فأمر بحنّيب فشوى ، ثم أخذ الشفرة فجعل يحزّئ بها منه . (قال) : فجاء بلال يؤذن للصلاة ، فألقى الشفرة ، فقال : ما له تَرَبّث يداه » .

أنفع الشوى : شوى الضأن الحولّى ، ثم العجل اللطيف السمين . وهو حار رطب إلى اليبوسة ، كثير التوليد للسوداء . وهو من أغذية الأقوياء والأصحاء والمُرتاضين . والمطبوخ أنفع وأخف على المعدة ، وأرطب منه ومن المطبّجن . وأردؤه : المشوى فى الشمس . والمشوى على الجمر خير من المشوى باللهيب ، وهو الحنيد .

٥ - (شَحْمٌ) : ثبت فى المسند عن أنس : « أن يهودياً أضاف رسول الله ﷺ فقَدّم له خبز شعير ، وإهالةً سَيّخة » . و (الإهالة) : الشحم المذاب ، والآلية . و (السُنخة) : المتفجرة .

وثبت فى الصحيح ، عن عبد الله بن مغفل ، قال : « دلى جراب من شحم يوم خيبر ، فالتزمته وقلت : والله لا أعطى أحداً منه شيئاً . فالتفت فإذا رسول الله ﷺ يضحك ، ولم يقل شيئاً »^(٢) .

(١) سورة هود : ٦٩ .

(٢) أخرجه أيضاً أحمد ومسلم وأبو داود والنسائى . المنتقى ، ٧ : ٣١٠ .

أجود الشحم : ما كان من حيوان مكتمل . وهو حار رطب . وهو أقل رطوبة من السمن . ولهذا لو أذيب الشحم والسمن ، كان الشحم أسرع جوداً . وهو ينفع من خشونة الحلق ، ويرخي ، ويعفن . ويُدفع ضرره بالليمون المملوح والزنجبيل . وشحم المعز أقبض الشحوم . وشحم الثيوس أشد تحليلاً ، وينفع من قروح الأمعاء . وشحم المعز أقوى في ذلك ، ويُحتقن به للسَّخَج والزَّجِير .

(حرف الصاد)

١ - (صلاة) : قال الله تعالى : ﴿ وَاسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ وَإِنَّهَا لَكَبِيرَةٌ إِلَّا عَلَى الْخَاشِعِينَ ﴾ ^(١) . وقال : ﴿ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ ﴾ ^(٢) . وقال تعالى : ﴿ وَأَمُرُّكُمْ أَهْلُكُم بِالصَّلَاةِ وَاصْبِرْ عَلَيْهَا لَا تَسْأَلُنَا رِزْقًا نَحْنُ نَرْزُقُكَ وَالْعَاقِبَةُ لِلتَّقْوَى ﴾ ^(٣) .

وفي السنن : « كان رسول الله ﷺ إذا حَزَبَهُ أَمْرٌ فَرَعَ إِلَى الصَّلَاةِ » ^(٤) .

وقد تقدم ذكر الاستشفاء بالصلاة من عامة الأوجاع ، قبل استحكامها .
والصلاة ^(٥) : مجلبة للرزق ، حافظة للصحة ، دافعة للأذى ، مطردة للأدواء ، مقوية للقلب ، مبيضة للوجه ، مفرحة للنفس ، مذهبة للكسل ، منشطة للجوارح ، ممدة للقوى ، شارحة للصدر ، مغذية للروح ، منورة

(١) سورة البقرة : ٤٥ .

(٢) سورة البقرة : ١٥٣ .

(٣) سورة طه : ١٣٢ .

(٤) رواه أحمد وأبو داود من حديث حذيفة بن إيمان بلفظ مقارب .

(٥) انظر المقدمة عن فوائد الصلاة ، ص ٤٣ .

للقلب ، حافظة للنعمة ، دافعة للنقمة ، جالبة للبركة ، مبعدة من الشيطان ، مقربة من الرحمن .

وبالجمل : فلها تأثير عجيب في حفظ صحة البدن والقلب وقوامها ، ودفع المواد الرديئة عنها . وما ابتلى رجلان بعاهة أو داء أو محنة أو بليّة ، إلا كان حفظ المصلّي منهما أقل ، وعاقبته أسلم .

وللصلاة تأثير عجيب في دفع شرور الدنيا ، ولا سيما إذا أعطيت حقها من التكميل ظاهراً وباطناً . فما استدفعت شرور الدنيا والآخرة ، واستجلبت مضالحهما - بمثل الصلاة . وسرّ ذلك : أن الصلاة صلة بالله عز وجل ، وعلى قدر صلة العبد بربه عز وجل ، تُفتح عليه من الخيرات أبوابها ، وتُقطع عنه من الشرور أسبابها ، وتفيض عليه مواد التوفيق من ربه عز وجل ، والعافية والصحة ، والغنيمة والغنى ، والراحة والتعيم ، والأفراح والمسرّات - كلها محضرة لديه ، ومسارعة إليه .

٢ - (صَبْرٌ) : الصبر نصف الإيمان ، فإنه ماهيّة مركبة من صبر وشكر . كما قال بعض السلف : « الإيمان نصفان : نصف صبر ، ونصف شكر » . قال تعالى : ﴿ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِّكُلِّ صَبَّارٍ شَكُورٍ ﴾ (١) .

والصبر من الإيمان ، بمنزلة الرأس من الجسد . وهو ثلاثة أنواع : صبر على فرائض الله ، فلا يضيّعها . وصبر عن محارمه ، فلا يرتكبها . وصبر على أقضيته وأقداره ، فلا يتسخطها . ومن استكمل هذه المراتب الثلاث ، استكمل الصبر - ولذة الدنيا والآخرة ونعيمهما ، والفوز والظفر فيهما - فلا يصل إليه أحد إلا على جسّر الصبر ، كما لا يصل أحد إلى الجنة إلا على الصراط .

قال عمر بن الخطاب رضى الله عنه : « خيرُ عيش أدركناه بالصبر » .

(١) سورة إبراهيم : ٥ . سورة لقمان : ٣١ . سورة سبأ : ١٩ . سورة الشورى : ٣٣ .

وإذا تأملت مراتب الكمال المكتسب في العالم ، رأيتها كلها منوطة بالصبر .
وإذا تأملت نقصان - الذي يُدْم صاحبه عليه ، ويدخل تحت قدرته - رأيت أنه كله
من عدم الصبر . فالشجاعة والعفة والجود والإيثار - كله صبر ساعة :

فَالصَّبْرُ طَلَسَمَ عَلَى كَثَرِ الْعَلَا مَنْ حَلَّ ذَا الطَّلَسَمَ فَازَ يَكْتَنِرُو

وأكثر أسقام البدن والقلب ، إنما تنشأ من عدم الصبر . فما حُفِظَتْ صحة
القلوب والأبدان والأرواح ، بمثل الصبر . فهو الفاروق الأكبر ، والثرياق
الأعظم . ولو لم يكن فيه إلا معية الله مع أهله : فإن الله مع الصابرين ، ومحبته
لهم : فإن الله يحب الصابرين ، ونصره لأهله : « فَإِنَّ النَّصْرَ مَعَ الصَّبْرِ » ، وأنه
خير لأهله : ﴿ وَلَئِنْ صَبَرْتُمْ لَنَهْوَ خَيْرٌ لِلصَّابِرِينَ ﴾ ^(١) ، وأنه سبب الفلاح :
﴿ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اصْبِرُوا وَصَابِرُوا وَرَابِطُوا وَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ
تُفْلِحُونَ ﴾ ^(٢) .

٣ - (صَبْرٌ) ^(٣) . روى أبو داود في كتاب المراسيل ، من حديث قيس بن
رافع القيسى رضى الله عنه ، أن رسول الله ﷺ قال : « مَاذَا فِي الْأُمُرِّينَ مِنَ
الشَّقَاءِ ؟ فِي الصَّبْرِ وَالْقَبَاءِ » .

وفي السنن لأبي داود ، من حديث أم سلمة قالت : « دَخَلَ عَلَيَّ رَسُولُ اللَّهِ
ﷺ ، حِينَ ثَوَى أَبُو سَلَمَةَ - وَقَدْ جَعَلْتُ عَلَيَّ صَبْرًا - فَقَالَ : مَاذَا يَا أُمَّ
سَلَمَةَ ؟ فَقُلْتُ : إِنَّمَا هُوَ صَبْرٌ يَا رَسُولَ اللَّهِ ، لَيْسَ فِيهِ طِيبٌ . فَقَالَ : إِنَّهُ يَنْشُبُ

(١) سورة النحل : ١٢٦ .

(٢) سورة آل عمران : ٢٠٠ .

(٣) الصَّبْرُ : عصارة شجر مرٍّ يستعمل الآن في العطاراة وفي الأدوية الحديثة كمسهل في
بعض حالات الإمساك بمقادير محددة .

الوجه ، فلا تجعله إلا بالليل . ونهى عنه بالنهار^(١) .

الصبر كثير المنافع - لا سيما الهندي منه - : ينقى الفضول الصفراوية التي في الدماغ وأعصاب البصر ، وإذا طُلّي على الجبهة والصدغ بدهن الورد نفع من الصداع . وينفع من قروح الأنف والفم ، ويسهل السوداء والماليخوليا .

والصبر الفارسي يذكى العقل ، ويشد القواد ، وينقى الفضول الصفراوية والبلغمية من المعدة ، إذا شُرب منه مِلْعَتَانِ بماء . ويرد الشهوة الباطلة والفسادة . وإذا شُرب في البرد يخيف أن يُسهل دماً .

٤ - (صَوْمٌ)^(٢) : الصوم جُنة من أدواء الروح والقلب والبدن ، منافعه تفوت الإحصاء . وله تأثير عجيب في حفظ الصحة ، وإذابة الفضلات ، وحبس النفس عن تناول مؤذياتها ، ولا سيما إذا كان باعتدال وقصد في أفضل أوقاته شرعاً ، وحاجة البدن إليه طبعاً . ثم إن فيه - من إراحة القوى والأعضاء - ما يحفظ عليها قواها . وفيه خاصية تقتضى إثارة ، وهى تفرغها للقلب عاجلاً وآجلاً . وهو أنفع شيء لأصحاب الأمزجة الباردة والرطبة ، وله تأثير عظيم في حفظ صحتهم .

وهو يدخل في الأدوية الروحانية والطبيعية . وإذا راعى الصائم فيه ما ينبغي مراعاته طبعاً وشرعاً ، عظم انتفاع قلبه وبدنه به ، وحبس عنه المواد الغريبة الفاسدة التى هو مستعد لها ، وأزال المواد الرديئة الحاصلة بحسب كماله ونقصانه . ويحفظ الصائم مما ينبغي أن يتحفظ منه ، ويُعين على قيامه بمقصود الصوم وسره وعلة الغائية . فإن القصد منه أمر آخر وراء ترك الطعام والشراب . وباعتبار ذلك الأمر ، اختص من بين الأعمال ، بأنه لله سبحانه . ولما كان وقاية وجنة

(١) أخرجه النسائي أيضاً . ويشب الوجه بمعنى : يوقد اللون ، وأصله من : شبت النار إذا أوقدتها . مختصر السنن للمنذرى ، ٣ : ٢٠١ .

(٢) انظر المقدمة عن فوائد الصوم من الناحية الطبية ، ص ٤٤ .

بين العبد وبين ما يؤذى قلبه وبدنه عاجلاً وآجلاً ، قال الله تعالى : ﴿ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ ﴾ ^(١) . فأحد مقصودى الصيام : الجنة والوقاية ، وهى حمية عظيمة النفع . والمقصود الآخر : اجتماع القلب والهم على الله تعالى ، وتوفير قوى النفس على محابته وطاعته . وقد تقدم الكلام فى بعض أسرار الصوم عند ذكر هديه ﷺ فيه ^(٢) .

(حرف الضاد)

١ - (ضَبُّ) : ثبت فى الصحيحين ، من حديث ابن عباس : « أن رسول الله ﷺ سئل عنه - لما قَدِمَ إليه ، وامتنع من أكله - : أحرام هو ؟ فقال : لا ، ولكن لم يكن بأرض قومي فأجِدنى أعافه » ^(٣) . وأكل بين يديه وعلى مائدته وهو ينظر .

وفى الصحيحين ، من حديث ابن عمر رضى الله عنهما ، عنه ﷺ أنه قال : « لا أُحِلُّهُ وَلَا أُحَرِّمُهُ » ^(٤) .

وهو حار يابس ، يقوى شهوة الجماع . وإذا دُقَّ ووُضِعَ على موضع الشدة ، اجتذبا .

٢ - (ضَبْدَغ) : قال الإمام أحمد : « الضَّبْدَع لا يحل فى الدواء ، نهى رسول الله ﷺ عن قتلها » ^(٥) . يريد الحديث الذى رواه فى مسنده - من

(١) سورة البقرة : ١٨٣ .

(٢) انظر : زاد المعاد ، ١ : ١٥٣ .

(٣) رواه الجماعة إلا الترمذى .

(٤) المنتقى بشرح نيل الأوطار ، ٨ : ١٢٣ .

(٥) الحديث رواه أيضاً أبو داود والنسائى والحاكم والبيهقى ، وفى سنده مقال . يرجع

إليه فى المنتقى ، ٨ : ١٣٠ .

حديث عثمان بن عبد الرحمن رضى الله عنه - : « أن طبيباً ذكر ضفدعاً في دواء عند رسول الله ﷺ ، فنهاه عن قتلها » .

قال صاحب القانون : « من أكل من دم الضفدع أو جرمه ، ورم بدنه ، وكمد لونه ، وقذف المتى حتى يموت . ولذلك ترك الأطباء استعماله خوفاً من ضرره » .

وهى نوعان : مائية وترايبية . والترايبية يقتل أكلها .

(حرف الطاء)

١ - (طيب) : ثبت عن رسول الله ﷺ أنه قال : « حُببَ إلى من دنياكم النساء والطيب ، وجُعِلَتْ قرة عيني في الصلاة »^(١) . وكان رسول الله ﷺ يُكثر التطيب ، وتشدد عليه الرائحة الكريهة ، وتشق عليه .

والطيب غذاء الروح التى هى مطية القوى . والقوى تتضاعف وتزيد بالطيب ، كما تزيد بالغذاء والشراب ، والدعة والسرور ، ومعاشرة الأحبة ، وحدثت الأمور المحبوبة ، وغية من تسر غيبته ، ويثقل على الروح مشاهدته ، كاللقلاء والبغضاء ، فإن معاشرتهم تؤهن القوى ، وتجلب لهم والنعم ، وهى للروح بمنزلة الحمى للبدن ، وبمنزلة الرائحة الكريهة . ولهذا كان مما حُبب الله سبحانه الصحابة نبيهم عن التخلُّق بهذا الخلق في معاشرة رسول الله ﷺ ، لتأذيه بذلك ، فقال : ﴿ إِذَا دُعِيتُمْ فَأَدْخُلُوا فَإِذَا طَعِمْتُمْ فَانْتَشِرُوا وَلَا مُسْتَأْسِنِينَ لِحَدِيثِ إِنْ ذَلِكُمْ كَانَ يُؤْذَى النَّبَى فَيَسْتَحْيِي مِنْكُمْ وَاللَّهُ لَا يَسْتَحْيِي مِنَ الْحَقِّ ﴾^(٢) .

(١) قال الحاكم : صحيح على شرط مسلم . ورواه أحمد والنسائي والحاكم والبيهقي من حديث أنس بن مالك .
(٢) سورة الأحزاب : ٥٣ .

والمقصود : أن الطَّيِّب كان من أَحَبِّ الأشياء إلى رسول الله ﷺ . وله تأثير في حفظ الصحة ، ودفع كثير من الآلام وأسبابها ، بسبب قوة الطبيعة به .

٢ - (طَيِّبٌ) : ورد في أحاديث موضوعة لا يصح منها شيء ، مثل حديث : « من أكل الطين فقد أعان . على قتل نفسه »^(١) . ومثل حديث : « يا حُمَيْراء لا تأكلِ الطَّيْن ، فإنه يَعْصِمُ البطن ، ويصْفُرُّ اللون ، ويُذهِبُ بهاء الوجه » .

وكل حديث في الطين فإنه لا يصح ، ولا أصل له عن رسول الله ﷺ . إلا أنه ردى مؤذٍ ، يسد مجارى العروق . وهو بارد يابس ، قوى التجفيف . ويمنع استطلاق البطن ، ويُوجب نَفَثَ الدم ، وقروح الفم .

٣ - (طَلْحٌ) : قال تعالى : ﴿ وَطَلْحٍ مَّنضُودٍ ﴾^(٢) . قال أكثر المفسرين : « هو الموز »^(٣) . و (المنضود) : هو الذى قد نُضِيدَ بعضه على بعض كالْمُشَط . وقيل : « الطلح : الشجر ذو الشوك ، نُضِدَ مكان كل شوكه ثمرة . فثمره لداء

(١) الموضوعات ، لابن الجوزى ، ٣ : ٣٠ .

(٢) سورة الواقعة : ٢٩ .

(٣) الموز : غذاء يمتاز عرفه الإنسان قديماً ، وكان العرب يشبهون ثماره بالأصابع أو البنان ، فلما انتقل إلى أوربة في أواخر القرن الماضى فقط أسموه البنانا (Banana) .

يزود الجسم بالطاقة ، وبه نسبة عالية من السكر ، كافية لسد احتياجات الجسم لتوليد الطاقة اللازمة لحياة الجسم وحركته . كما يحتوى على مقادير من الحديد ، والنحاس ، والفوسفور ، والفلور المضاد لنخر الأسنان ، والفيتامين (ج) للمقوى للثة والمضاد لداء الإسقربوط أو الحفر ، والفيتامينات (د) و (أ) و (ب) .

يفيد الشيوخ يمددهم بالحرارة اللازمة ، والأطفال يساعد نموهم ، والمريض في نقاهته ، والحامل في حملها . وقد وجدت علاقة بين أكل الموز والحياة الطويلة المعمرة .

نُضِيد بعضه إلى بعض ، فهو مثل الموز . وهذا القول أصح . ويكون مَنْ ذكر الموز - من السلف - أراد التمثيل ، لا التخصيص . والله أعلم .

وهو حار رطب . أجوده التضييج الحلو . ينفع من خشونة الصدر والرئة والسعال ، وقروح الكليتين والمثانة ، ويُدِّر البول ، ويزيد في النسي ، ويحرك شهوة الجماع ، ويلين البطن . ويؤكل قبل الطعام . ويضر المعدة ، ويزيد في الصفراء والبلغم . ودفع ضرره بالسكر أو العسل .

٤ - (طَلْع) : قال تعالى : ﴿ وَالتَّخْلُ بِأَسْبَاقٍ لَهَا طَلْعٌ نُضِيدٌ ﴾ ^(١) . وقال تعالى : ﴿ وَتَخْلُ طَلْعُهَا هَضِيمٌ ﴾ ^(٢) .

طلع النخل : ما يبدو من ثمرته في أول ظهوره . وقشره يسمى : الكُفْرَى . و (النُضِيد) : المنضود الذى قد نُضِيد بعضه على بعض . وإنما يقال له نضيد ما دام في كُفْرَاه ، فإذا انفتح فليس بنضيد . وأما (الهضم) : فهو المنضم بعضه إلى بعض ، فهو كالنضيد أيضاً . وذلك يكون قبل تشقق الكُفْرَى عنه .

والطلع نوعان : ذكر وأنثى . و (التلقيح) : هو أن يؤخذ من الذكر - وهو مثل دقيق الجنطة - فيجعل في الأنثى ، وهو التأبير . فيكون ذلك بمنزلة اللقاح بين الذكر والأنثى .

وقد روى مسلم في صحيحه ، عن طلحة بن عبيد الله رضى الله عنه قال : « مررتُ مع رسول الله ﷺ في نخل ، فرأى قوماً يُلْقَحُونَ ، فقال : ما يصنع هؤلاء ؟ قالوا : يأخذون من الذكر فيجعلونه في الأنثى . قال : ما أظن ذلك يُغْنِي شيئاً . فبلغهم فتركوه ، فلم يَصْلَح . فقال النبي ﷺ : إنما هو ظنٌ ، فإن كان

(١) سورة قى : ١٠ .

(٢) سورة الشعراء : ١٤٨ .

يُغْنِي شَيْئاً فَاصْنَعُوهُ ، فَإِنَّمَا أَنَا بَشَرٌ مِثْلُكُمْ ، وَإِنِ الظَّنُّ يُخْطِئُ ، وَيُصِيبُ ، وَلَكِنْ ، مَا قُلْتُ لَكُمْ عَنِ اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ ، فَلَنْ أَكْذِبَ عَلَى اللَّهِ ^(١) . انتهى .

طلع النخل ينفع من الباه ، ويزيد في المَبَاضعة . ودقيق طلعه إذا تحملت به المرأة قبل الجماع ، أعان على الحَبَلِ إعانةً بالغة . وهو في البرودة واليبوسة في الدرجة الثانية . يقوَّى المعدة ويخففها ، ويسكن نايبة الدم مع غلظة وبطء هضم . ولا يحتمله إلا أصحاب الأمزجة الحارة . ومن أكثر منه فإنه ينبغي أن يأخذ عليه شيئاً من الجوارشات الحارة . وهو يعقل الطبع ، ويقوَّى الأحشاء . والجُثَارُ يجرى مجراه ، وكذلك البلع والبُسر . والإكثار منه يُضِرُّ بالمعدة والصدر ، وربما أورث القَوْلَج . وإصلاحه بالسمن ، أو بما تقدم ذكره .

(حرف العين)

٩ - (عَنَبٌ) : في الثَّلَاثَات ، من حديث حَبِيب بن يَسَّار ، عن ابن عباس رضي الله عنهما قال : « رَأَيْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ يَأْكُلُ الْعِنَبَ خَرْطاً ^(٢) » . قال أبو جعفر القَيْلِيُّ : « لَا أَصِلُ لِهَذَا الْحَدِيثِ » . قلت : وفيه داود بن عبد الجبار أبو سُلَيْم الكوفي ، قال يحيى بن معين : كان يكذب . ويُذَكَّرُ عن رسول الله ﷺ : « أَنَّهُ كَانَ يَحِبُّ الْعِنَبَ وَالْبَطِيخَ » . وقد ذكر الله سبحانه العنب في ستة مواضع ^(٣) من كتابه ، في جملة نعمه

(١) الجامع الصغير بشرح فيض القدير ، ٢ : ٥٦٧ .

(٢) الموضوعات ، ٢ : ٢٨٧ .

(٣) ورد ذكر العنب في أحد عشر موضعاً من القرآن الكريم . المعجم المفهرس : ٤٨٩ . والعنب له دور فعال في بناء الجسم وتقويته ، وترميم أنسجته ، وقدرة على الوقاية من شتى الأمراض والعلل ، وبالإضافة إلى احتوائه على الفيتامينات (أ) ، (ب) ، (ج) فهو غني بالمعادن ، كالپوتاسيوم والفسفور والمغنيس والكلس والحديد .

التي أنعم بها على عباده في هذه الدار ، وفي الجنة . وهو من أفضل الفواكه وأكثرها منافع . وهو يؤكل رطباً ويابساً ، وأخضر ويانعاً . وهو فاكهة مع الفواكه ، وقوت مع الأقوات ، وأدم مع الإدام ، ودواء مع الأدوية ، وشراب مع الأشربة . وطبعه طبع الحَبَات : الحرارة والرطوبة . وجيده : الكَبَار المائي . والأبيض أحمد من الأسود إذا تساوى في الحلاوة . والمتروك بعد قطفه يومين أو ثلاثة أحمد من المقطوف في يومه ، فإنه مُنفخ مُطلق للبطن . والمعلق حتى يَضْمُر قشره جيد للغذاء ، مقو للبدن . وغذاؤه كغذاء التين والزبيب . وإذا ألقى عَجَم العنب كان أكثر تلييناً للطبيعة . والإكثار منه مصدع للرأس . ودفع مضرته بالزمان المُرّ . ومنفعة العنب : يُسهّل الطبع ، يسمن ويغذو جيده غذاءً حسناً . وهو أحد الفواكه الثلاث - التي هي ملوك الفواكه - هو والرُّطب والتين .

٢ - (حَسَل) : قد تقدم ذكر منافعه^(١) .

قال ابن جُرَيج : قال الزهري : « عليك بالعسل ، فإنه جيد للحفظ » . وأجوده أصفاه وأبيضه ، وألينه حدة ، وأصدقه حلاوة . وما يؤخذ من الجبال والشجر له فضل على ما يؤخذ من الخلایا . وهو بحسب مرعى نُحله .

= عرفه الإنسان قديماً ، وأكله كفاكهة سريعة الهضم ، غنية بالسكريات ، تعطي الجسم الطاقة اللازمة للحركة والنشاط والهمة . كما أنه مفيد في حالات سوء الهضم ، والقبحض ، والبواسير ، كما أنه يفيد في بعض حالات التسمم بالزئبق والرصاص ، ومنشط لوظائف الكبد .

ويستفيد منه مرضى الروماتيزم ، والنقرس ، والأملاح البولية ، ومرضى الدورة الدموية ، وفقر الدم ، ويُعطى للناقهين فيساعد على سرعة استعادة صحتهم وحيويتهم . ومن العنب يصنع الزبيب ويحفظ إلى أيام الشتاء ، وأجود الزبيب ما صنع من عنب كثير الشحم ، رقيق القشرة ، قليل البذرة ، والزبيب كالعنب ، غني بالسكريات والفيتامينات والمعادن .

(١) انظر منافع العسل ص ١١٤ . وانظر التعليق ص ١١٠ - ١١٤ .

٣ - (عَجْوَةٌ) : في الصحيحين ، من حديث سعد بن أبي وقاص رضي الله عنه ، عن النبي ﷺ أنه قال : « مَنْ تَصَبَّحَ بِسَبْعِ ثَمَرَاتٍ عَجْوَةٍ لَمْ يَضُرَّهُ ذَلِكَ الْيَوْمَ سَمٌّ وَلَا سِحْرٌ » (١) .

وفي سنن النسائي وابن ماجه ، من حديث جابر وأبي سعيد رضي الله عنهما ، عن النبي ﷺ : « الْعَجْوَةُ مِنَ الْجَنَّةِ ، وَهِيَ شِفَاءٌ مِنَ السَّمِّ . وَالْكَمَّاءُ مِنَ الْعَنْ ، وَمَاوُهَا شِفَاءٌ لِلْعَيْنِ » (٢) .

وقد قيل : إن هذا في عجوة المدينة . وهي أحد أصناف التمر بها . ومن أنفع تمر الحجاز على الإطلاق . وهي صنف كريم ملرز ، متين الجسم والقوة ، من ألين التمر وأطيبه وألذه .

وقد تقدم ذكر التمر وطبعه ومنافعه في حرف التاء ، والكلام على دفع المعجوة للسم والسحر ، فلا حاجة لإعادته .

٤ - (عُثْبَرٌ) (٣) : تقدم في الصحيحين ، من حديث جابر ، في قصة أبي عبيدة ، وأكلهم من العنبر نصف شهر ، وأنهم تزودوا من لحمه وشائق إلى المدينة ، وأرسلوا منه إلى النبي ﷺ . وهو أحد ما يدل على أن إباحة ما في البحر لا يختص بالسماك ، وعلى أن ميتته حلال .

(١) أخرجه الحديث أيضاً : أحمد ، وأبو داود ، ورمز له السيوطي بالصحة .

(٢) أخرجه أيضاً : أحمد والديلمي وابن منيع من حديث جابر . ومن حديث أبي هريرة : أحمد والترمذي وابن ماجه . كما رواه أحمد والنسائي وابن ماجه عن أبي سعيد الخدري .

(٣) لم يثبت البحث الطبي أى فائدة علاجية له ، بخلاف رأى العامة من الناس ، فإنهم لا يزالون يستعملونه كمقو للجماع ، وفي حالات الشلل . ويستعمل الآن في صناعة الأرواح المطربة فقط .

واعترض على ذلك بأن البحر ألقاه حياً ، ثم جَزَرَ عنه الماء فمات . وهذا حلال ، فإن موته بسبب مفارقه للماء .

وهذا لا يصح ، فإنهم إنما وجدوه ميتاً بالساحل ، ولم يشاهدوه قد خرج عنه حياً ، ثم جزر عنه الماء .

(وأيضاً) : فلو كان حياً لما ألقاه البحر إلى ساحله ، فإنه من المعلوم أن البحر إنما يقذف إلى ساحله الميت من حيواناته ، لا الحي منها .

(وأيضاً) : فلو قدر احتمال ما ذكروه ، لم يجوز أن يكون شرطاً في الإباحة ، فإنه لا يُباح الشيء مع الشك في سبب إباحته . ولهذا منع النبي ﷺ من أكل الصيد إذا وجده الضائد غريقاً في الماء^(١) للشك في سبب موته ، هل هو الآله أم الماء ؟ .

وأما العنبر الذي هو أحد أنواع الطيب ، فهو من أفخر أنواعه بعد المسك ، وأخطأ من قدمه على المسك ، وجعله سيد أنواع الطيب . وقد ثبت عن النبي ﷺ أنه قال في اليسك : « هو أطيب الطيب »^(٢) . وسيأتي - إن شاء الله تعالى - ذكر الخصائص والمنافع التي تُخص بها المسك ، حتى إنه طيب الجنة . والكتبان - التي هي مقاعد الصديقين هناك - من مسك لا من عنبر .

والذي غرَّ هذا القائل أنه لا يدخله التغير على طول الزمان ، فهو كالذهب . وهذا لا يدل على أنه أفضل من المسك ، فإنه بهذه الخاصية الواحدة لا يقاوم ما في المسك من الخواص .

وبعد : فضروبه كثيرة ، وألوانه مختلفة . فمنه : الأبيض ، والأشهب ، والأحمر ، والأصفر ، والأخضر ، والأزرق ، والأسود ، وذو الألوان . وأجوده : الأشهب ، ثم الأزرق ، ثم الأصفر . وأردؤه : الأسود .

(١) يرجع إلى حديث عدى عند مسلم والنسائي . المتفق ، ٨ : ١٤١ .

(٢) رواه مسلم والترمذي ، ورمز له السيوطي بالصحة .

وقد اختلف الناس في عنصره :

فقال طائفة : هو نبات ينبت في قعر البحر ، فيتلعه بعض دوابه ، فإذا تجمّلت منه قذذه رَجِجاً ، فيقذفه البحر إلى ساحله .

وقيل : طُلٌّ ينزل من السماء في جزائر البحر ، فتلقيه الأمواج إلى الساحل .
وقيل : زَوْثٌ دابة بحرية ، تُشبه البقرة .

وقيل : بل هو جُفَاء من جُفَاء البحر ، أَيْ زَيْدٌ .

وقال صاحب القانون : « هو - فيما يُظن - ينبع من عين في البحر . والذي يُقال أنه زيد البحر ، أو روث دابة - بعيد » انتهى .

ومزاجه حار يابس ، مقو للقلب والدماغ والحواس وأعضاء البدن ، نافع من الفالج واللقوة ، والأمراض البلغمية ، وأوجاع المعدة الباردة ، والرياح الغليظة ، ومن السُّدَد إذا شُرب أو طُلِيَ به من الخارج . وإذا تُبخر به نفع من الزُّكام والصُّدَاع ، والشَّيْطَةِ الباردة .

● - (عَوْدٌ) : العود الهندي نوعان :

(أحدهما) : يستعمل في الأدوية ، وهو الكُست . ويقال له : القُسْط .
وسَيَأْتِي في حرف القاف .

(الثاني) : يستعمل في الطيب ويقال له : الأَثْوَة .

وقد روى مسلم في صحيحه ، عن ابن عمر رضي الله عنهما : « أنه كان يستجمر بالأَثْوَة غير مطرأة وبكافور يطرح معها ، ويقول : هكنا كان يستجمر رسول الله ﷺ » . وثبت عنه في صفة نعيم أهل الجنة : « مجامرهم الأَثْوَة » .

و (المجامر) جمع (مُجْمَر) ، وهو ما يتجمر به من عود وغيره . وهو أنواع . أجودها : الهندي ، ثم الصيني ، ثم القماري ، ثم المننل . وأجوده :

الأسود ، والأزرق الرزين الدسم . وأقله جودة : ما خفّ وطفا على الماء .
ويقال : إنه شجر يقطع ويدفن في الأرض سنة ، فتأكل الأرض منه
ما لا ينفع ، ويبقى عود الطيب لا تعمل فيه الأرض شيئاً ، ويتعفن منه قشره
وما لا طيب فيه .

وهو حار يابس في الثالثة . يفتح السدد ، ويكسر الرياح ، ويذهب بفضل
الرطوبة ، ويقوّي الأحشاء والقلب ويفرّحه ، وينفع الدماغ ، ويقوى الحواس ،
ويحبس البطن ، وينفع من سلس البول الحادث عن برد المثانة .

قال ابن سنجون : « العود ضروب كثيرة ، يجمعها اسم الأثوة . ويستعمل من
داخل وخارج ، ويتجمّر به مفرداً ومع غيره . وفي خلط الكافور به عند التخمير
معنى طيب ، وهو إصلاح كل منهما بالآخر . وفي التخمير مراعاة جوهر الهواء
وإصلاحه ، فإنه أحد الأشياء الستة الضرورية ، التي في إصلاحها إصلاح
الأبدان » .

٦ - (غَدَسٌ)^(١) : قد ورد فيه أحاديث كلها باطلة على رسول الله ﷺ
لم يقل منها شيئاً . كحديث : « إنه قدس فيه سبعون نبياً »^(٢) . وحديث : « إنه
يُرق القلب ، ويُغزّر الدُمعة ، وإنه مأكول الصالحين » . وأُرفِع شيء جاء فيه
وأصحّه : « إنه شهوة اليهود التي قدموها على الصنّ والسكوى » .

(١) الغدس : غذاء الشعوب منذ أقدم الأزمان . ورد ذكره في القرآن الكريم (البقرة :
٦١) . غنى بالأملح المعدنية ، كالحديد والكالسيوم والفوسفور ، ويحتوى على ٢٥٪ من
وزنه بروتيناً ، و٣٪ من الأملاح المعدنية ، وبه كمية من النشاء ، وفقر بالدهن عموماً .
وللغدى قدرة غذائية عالية للمزايا سالفة الذكر ، ولاحتوائه على الفيتامين (B) المتقوى
للأعصاب ، وهو أغنى من الأرز ، وقشور الغدس تكافح الإمساك . ويوصف للأطفال
لِعلاج فقر الدم والضعف والفرال .

(٢) الفوائد المجموعة في الأحاديث الموضوعة ، ١٦١ . كشف الحفا ، ٢ : ١٣٨ .

وهو قرين الثوم والبصل في الذكر . وطبعه طبع المؤنث ، بارد يابس . وفيه
قوتان متضادتان ، (إحداهما) : يعقل الطبيعة . (والأخرى) : يُطلقها .
وقشره حار يابس في الثالثة ، جَرِيْف مُطْلَق للبطن . وترياقه في قشره . ولهذا كان
صاحبه أنفع من مطحونه ، وأخف على المعدة ، وأقل ضرراً . فإن لُبّه بطيء
الهضم ، لبرودته ويوسته .

وهو مولّد للسوداء ، ويضر بالماليخوليا ضرراً يَبِيْناً ، ويضر بالأعصاب والبصر .
وهو غليظ الدم . وينبغي إن يتجنبه أصحاب السوداء ، وإكثارهم منه يولد
لهم أدواءً رديئة ، كالوسواس ، والجذام ، وحُمى الرّبع . ويقلل ضرره السلق
والأسفاناخ وإكثار الدّهْن . وأردأ ما أكل بالملكسود . ولْيَتَجَنَّب خَلط الحلاوة
به ، فإنه يورث سُدْداً كبدية . وإدمانه يظلم البصر لشدة تحفيفه ، ويُعسر البول ،
ويوجب الأورام الباردة ، والرياح الغليظة . وأجوده : الأبيض السمين السريع
النضاج .

وأما ما يظنه الجهال أنه كان سباط الخليل الذي يقدمه لأضيافه ، فكذب
مفتري ، وإنما حكى الله عنه الضيافة بالشوى ، وهو العجل الخنيز .

وذكر البيهقي عن إسحق ، قال : « سئل ابن المبارك عن الحديث الذي جاء في
العدس ، أنه قُدّس على لسان سبعين نبياً . فقال : ولا على لسان نبي واحد ، وإنه
لمؤذٍ منفخ ، مَنْ حَدَّثَكُمْ بِهِ ؟ قالوا : سلم بن سالم . فقال : عَمَّن ؟ قالوا :
عنك . قال : وعنى أيضاً ؟ » .

(حرف الغين)

١ - (غَيْثٌ) : مذكور في القرآن في عدة مواضع . وهو لذيق الاسم على
السمع ، والمسمى على الروح والبدن ، تبتجج الأصماع بذكره ، والقلوب
بوروده .

وماؤه أفضل المياه وألطفها ، وأنفعها وأعظمها بركة ، ولا سيما إذا كان من
سحاب راعد ، واجتمع في مستنقعات الجبال .

وهو أروط من سائر المياه ، لأنه لم تطل مدته على الأرض ، فيكتسب من
يوسنها ، ولم يخالطه جوهر يابس . ولذلك يتغير ويتعفن سريعاً ، للطافته وسرعة
انفعاله .

وهل الغيث الربيعي ألطف من الشتوي ، أو بالعكس ؟ فيه قولان :
قال مَنْ رَجَحَ الغيث الشتوي : حرارة الشمس تكون حينئذ أقل ، فلا تجتذب
من ماء البحر إلا ألطفه والجو صافٍ ، وهو خال من الأبخرة الدخانية والغبار
المخالط للماء . وكل هذا يوجب لطفه وصفاه ، وخلوه من مغالط .

وقال مَنْ رَجَحَ الربيعي : الحرارة توجب تحلل الأبخرة الغليظة ، وتوجب رقة
الهواء ولطافته ، فيخف بذلك الماء ، وتقل أجزاؤه الأرضية ، وتصادف وقت
حياة النبات والأشجار وطيب الهواء .

وذكر الشافعي - رحمه الله - عن أنس بن مالك رضي الله عنه قال : « كنا
مع رسول الله ﷺ فأصابنا مطر ، فَحَسَرَ ثَوْبَهُ عَنْهُ ، وقال : إنه حديث عهد
بربه » . وقد تقدم في هديه في الاستسقاء ، ذكرُ استمطاره ﷺ وتبرُّكه بماء
الغيث عند أول مجيئه .

(حروف الفاء)

١ - (فَاتِحَةُ الْكِتَابِ) : وأم القرآن ، والسبع المثاني ، والشفاء التام ،
والدواء النافع ، والرُّقية الثامة ، ومفتاح الغنى والفلاح ، وحافظة القوة ، ودافعة
الهمِّ والغمِّ والخوف والحزن ، لمن عرف مقدارها ، وأعطاهها حقها ، وأحسن
ترتيلها على دأبه ، وعرف وجه الاستشفاء والتداوى بها ، والسرُّ الذي لأجله
كانت كذلك .

ولمّا وقع بعض الصحابة على ذلك ، رقى بها اللديغ ، فبرأ لوقته . فقال له
النبي ﷺ : « وما أدراك أنها رُقِيّة » (١) .

وَمَنْ ساعده التوفيق ، وأعين بنور البصيرة - حتى وقف على أسرار هذه
السورة ، وما اشتملت عليه من التوحيد ، ومعرفة الذات والأسماء والصفات
والأفعال ، وإثبات الشرع والقدر والمعاد ، وتجرّد توحيد الربوبية والإلهية ، وكال
التوكل والتفويض إلى من له الأمر كله ، وله الحمد كله ، ويده الخير كله ، وإليه
يرجع الأمر كله ، والافتقار إليه في طلب الهداية التي هي أصل سعادة الدارين ،
وعلم ارتباط معانيها بجلب مصالحهما ، ودفع مفاسدهما ، وأن العافية المطلقة
الثامة ، والنعمة الكاملة ، منوطة بها ، موقوفة على التحقق بها - أغثته عن كثير
من الأدوية والرقي ، واستفتح بها من الخير أبوابه ، ودفع بها من الشر أسبابه .
وهذا أمر يحتاج استحداثاً فِطْرَةً أخرى ، وعقلي آخر ، وإيمان آخر . وتالله
لا تجد مقالة فاسدة ، ولا بدعة باطلة ، إلا وفاتحة الكتاب متضمنة لردّها وإبطالها
بأقرب طريق وأصحها وأوضحها . ولا تجد باباً من أبواب المعارف الإلهية
وأعمال القلوب وأدويتها من عللها وأسقامها ، إلا وفاتحة الكتاب مفتاحه ،
وموضع الدلالة عليه . ولا منزلاً من منازل السائرين إلى رب العالمين ، إلا وبدايته
ونهايته فيها .

ولعمرُ الله ، إن شأنها لأعظم من ذلك ، وهي فوق ذلك . وما تحقق عيّد بها ،
واعتصم بها ، وعَقَلَ عَمَّنْ تكَلَّمَ بها ، وأنزلها شفاءً تاماً ، وعصمة بالغة ، ونوراً
مبيناً ، وفهمها وفهم لوازمها كما ينبغي - ووقع في بدعة ولا شرك ، ولا أصابه
مرض من أمراض القلوب إلا إلماًماً غير مستقر .

(١) يرجع إلى حديث ابن عباس عند البخاري ، وحديث أبي سعيد الذي أخرجه
الجماعة إلا النسائي . المنتقى ، ٥ : ٣٢٥ .

هذا ، وإنما المفتاح الأعظم لكنوز الأرض ، كما أنها المفتاح لكنوز الجنة .
ولكن ، ليس كل واحد يُحسن الفتح بهذا المفتاح . ولو أن طلاب الكنوز وقفوا
على سر هذه السورة ، وتحققوا بمعانيها ، وركّبوا لهذا المفتاح أسناناً ، وأحسنوا
الفتح به - لوصلوا إلى تناول الكنوز من غير معاقب ، ولا ممانع .

ولم نقل هذا مجازةً ، ولا استعارةً ؛ بل حقيقةً . ولكن ، لله تعالى حكمة بالغة
في إخفاء هذا السر عن نفوس أكثر العالمين ، كما له حكمة بالغة في إخفاء كنوز
الأرض عنهم . والكنوز المحجوبة قد استخدم عليها أرواح خبيثة شيطانية ، تحول
بين الإنس وبينها ، ولا تقهرها إلا أرواح علوية شريفة ، غالبية لها بحالها الإيماني ،
معها منه أسلحة لا تقوم لها الشياطين . وأكثر نفوس الناس ليست بهذه المثابة ،
فلا يقاوم تلك الأرواح ، ولا يقهرها ، ولا ينال من سلبها شيئاً . فإن « مَنْ قَتَلَ
قَتِيلًا فَلَهُ سَلْبُهُ » .

٢ - (فَاعِيَّةٌ) : هي ثور الجناء . وهي من أطيب الرياحين . وقد روى
البيهقي في كتابه « شعب الإيمان » من حديث عبد الله بن بُريدة ، عن أبيه رضى
الله عنه ، يرفعه : « سيد الرياحين - في الدنيا والآخرة - الفاعية »^(١) .

وروى فيه أيضاً ، عن أنس بن مالك رضى الله عنه قال : « كان أحب
الرياحين إلى رسول الله ﷺ الفاعية » . والله أعلم بحال هذين الحديتين ،
فلا نشهد على رسول الله ﷺ بما لا نعلم صحته .

وهي معتدلة في الحر واليس ، فيها بعض القبض . وإذا وضعت بين طي ثياب
الصوف حفظتها من السوس . وتدخل في مراهم الفالج والتمدّد . ودهنها يحلل
الأعضاء ، ويلين العصب .

(١) أورده ابن الجوزي في الموضوعات ، ٣ : ٥٥ . وأشار السيوطي إلى ضعفه في
الجامع الصغير ، ٤ : ١٢٤ .

٣ - (فِضَّةٌ) : ثبت « أن رسول الله ﷺ كان خاتمته من فضة ، وفصه منه . وكانت قَبِيمة سيفه فضة » (١) . ولم يصح عنه في المنع من لباس الفضة والتحلّى بها شيء البتة ، كما صح عنه المنع من الشرب في آنيتهما . وباب الآنية أضيّق من باب اللباس والتحلّى . ولهذا يُباح للنساء لباساً وحليّة ما يحرم عليهن استعماله آنيّة . فلا يلزم من تحريم الآنية تحريم اللباس والحليّة . وفي السنن عنه : « وأما الفضة فالعبوا بها لعباً » . فالمنع يحتاج إلى دليل يثبتُه إما نصٌّ أو إجماع . فإن ثبت أحدهما ، وإلا ففى القلب من تحريم ذلك على الرجال شيء . والنبى ﷺ أمسك بيده ذهباً وبالأخرى حريراً ، وقال : « هذان حرام على ذكور أمتى ، وجلّ لإناثهم » (٢) .

والفضة سر من أسرار الله في الأرض ، ويُلَسَّم الحاجات ، وأحساب أهل الدنيا بينهم . وصاحبها مرموق بالعيون بينهم ، معظّم في النفوس ، مصدّر في المجالس ، لا تُغلق دونه الأبواب ، ولا تُملّ مجالسته ولا معاشرته ، ولا يُستقل مكانه ، تشير الأصابع إليه ، وتعقد العيون نطقها عليه ، إن قال سَمِع قوله ، وإن شفع قبلت شفاعته ، وإن شهد زُكِيت شهادته ، وإن خطب فكفء لا يُعاب ، وإن كان ذا شية بيضاء فهي أجمل عليه من حلية الشباب .

وهى من الأدوية المفرحة ، النافعة من الهم والغم والحزن ، وضعف القلب وخفقانه . وتدخل في المعاجين الكبار ، وتجذب بخاصيتها ما يتولد في القلب من الأخلاط الفاسدة ، خصوصاً إذا أضيفت إلى العسل المصفى والزعفران .

ومزاجها إلى البرودة واليوسة . ويتولد عنها من الحرارة والرطوبة ما يتولد . والجنان - التى أعدها الله عز وجل لأوليائه يوم يلقونه - أربع : جنتان من فضة ، آنيتهما ، وحليتهما ، وما فيهما .

(١) فتح البارى ، ١٠ : ٣١٨ .

(٢) ابن ماجه ، ٢ : ١١٨٩ .

وقد ثبت عنه عليه السلام في الصحيح أنه قال : « الذي يشرب في آنية الذهب والفضة إنما يُجرّج في بطنه نار جهنم » (١) .

وصح عنه عليه السلام أنه قال : « لا تشربوا في آنية الذهب والفضة ، ولا تأكلوا في صحافهما ، فإنها لهم في الدنيا ، ولكم في الآخرة » (٢) .

ف قيل : علة التحريم تضيق النقود ، فإنها إذا اتخذت أواني فأتت الحكمة التي وضعت لأجلها من قيام مصالح بني آدم .

وقيل : العلة الفخر والحياء .

وقيل : العلة كسر قلوب الفقراء والمساكين ، إذا رأوها وعانوها .

وهذه العلل فيها ما فيها ، فإن التعليل بتضييق النقود يمنع من التحلى بها ، وجعلها سبائك ونحوها مما ليس بآنية ولا نقد . والفخر والحياء حرام بأي شيء كان . وكسر قلوب المساكين لا ضابط له ، فإن قلوبهم تنكسر بالدور الواسعة ، والحدائق المعجبة ، والمراكب الفارحة ، والملابس الفاخرة ، والأطعمة اللذيذة ، وغير ذلك من المباحات . وكل هذه علل متقضة ، إذ توجد العلة ويتخلف معلوها .

فالصواب أن العلة - والله أعلم - ما يكسب استعمالها القلب من الهيبة والحالة المنافية للعبودية منافاة ظاهرة . ولهذا علل النبي عليه السلام بأنها للكفار في الدنيا ، إذ ليس لهم نصيب من العبودية التي يتألون بها في الآخرة . فلا يصلح استعمالها لعبيد الله في الدنيا ، وإنما يستعملها من خرج عن عبوديته ، ورضى بالدنيا وعاجلها من الآخرة . والله أعلم .

(١) البخارى ومسلم والنسائى وابن ماجه .

(٢) البخارى عن حذيفة بن اليمان (فتح البارى ، ١٠ : ٩٦) . كما أخرجه أحمد والإسماعيل ، وأصله في مسلم .

(حرف القاف)

١ - (قُرْآن) : قال تعالى : ﴿ وَنَزَّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ﴾ ^(١) . والصحيح أن « من » هنا لبيان الجنس ، لا للتمييز .
وقال تعالى : ﴿ يَا أَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَكُم مَّوْعِظَةٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِّمَا لَكِ
الصُّلُوبِ ﴾ ^(٢) .

فالقرآن هو : الشفاء التام من جميع الأدوية القلبية والبدنية ، وأدواء الدنيا والآخرة . وما كل أحد يؤهل ولا يوفق للاستشفاء به . وإذا أحسن العلل المتداوى به ، ووضع على دائه بصديق وإيمان ، وقبول تام ، واعتقاد جازم ، واستيفاء شروطه - لم يقاومه الداء أبداً .

وكيف تقاوم الأدوية كلام رب الأرض والسماء ، الذى لو نزل على الجبال لصعدتها أو على الأرض لقطعتها ؟ فما من مرض من أمراض القلوب والأبدان ، إلا ولّى القرآن سبيل الدلالة على دوائه وسببه والجمعة منه ، لمن رزقه الله فهماً فى كتابه .

وقد تقدم - فى أول الكلام على الطب - بيان لإرشاد القرآن العظيم إلى أصوله ومجماعه ، التى هى حفظ الصحة ، والحمية ، واستفراغ المؤذى . والاستدلال بذلك على سائر أفراد هذه الأنواع . وأما الأدوية القلبية ، فإنه يذكرها مفصلةً ويذكر أسباب أدوائها وعلاجها . قال : ﴿ أَوَلَمْ يَكْفِهِمْ أَنَّا أَنزَلْنَا عَلَيْكَ الْكِتَابَ يُتْلَىٰ عَلَيْهِمْ ﴾ ^(٣) فمن لم يشفه القرآن فلا شفاء الله ، ومن لم يكفه فلا كفاء الله .

(١) سورة الإسراء : ٨٢ .

(٢) سورة يونس : ٥٧ .

(٣) سورة العنكبوت : ٥١ .

٢ - (قِثَاءٌ) : فى السنن ، من حديث عبد الله بن جعفر رضى الله عنه ؛ أن رسول الله ﷺ كان يأكل القِثَاءَ بالرُّطْبِ^(١) . رواه الترمذى وغيره .

القِثَاءُ بارد رطب فى الدرجة الثانية ، مطفىء لحرارة المعدة الملتببة ، يطهى الفساد فيها ، نافع من وجع المثانة : ورائحته تنفع من الغشى . ويزره بدر البول . وورقه إذا أخذ جُماداً نفع من عضه الكلب .

وهو بطيء الانحدار . ورطوبته - كما فعل النبى ﷺ - إذ أكله بالرطب . فإذا أكل بتمر أو زبيب أو غسل - عدله .

٣ - (قُسْطُ) ^(٢) : و (كست) بمعنى واحد . وفى الصحيحين ، من حديث أنس رضى الله عنه ، عن النبى ﷺ : « خير ما تداويم به الحجاماة والقُسْطُ البحرى »^(٣) .

وفى المسند ، من حديث أم قيس ، عن النبى ﷺ : « عليكم بهذا العود الهندى ، فإن فيه سبعة أشفية ، منها ذات الجنب »^(٤) .

القسط ضربان : (أحدهما) الأبيض الذى يقال له البحرى . (والآخر) الهندى . وهو أشدهما حرأ ، والأبيض ألينهما . ومنافعهما كثيرة جداً .

وهما حاربان يابسان فى الثالثة ، ينشقان البلغم ، قاطعان للزكام . وإذا شربا نفعا من ضعف الكبد والمعدة ، ومن بردهما ، ومن حمى الدور والرَّبع ، وقطعا

(١) أخرجه البخارى ومسلم وأبو داود وابن ماجة والترمذى :

(٢) القسط على أنواع كثيرة تختلف فى مفعولها . فالهندى : مقوم ومنه ، والعرق : مدر للبلغم ، ويحضر منه العطور ، ويمنع الحكة عن الملابس . وانظر ما تقدم ، ص ١٦٨ ، ١٦٩ - ١٨٠ ، ١٨١ .

(٣) أخرجه بنحوه : أحمد والنسائى . ورمز له السيوطى بالصحة .

(٤) الجامع الصغير ، ٤ : ٣٥٢ .

وجع الجنب ، ونفعا من السموم . وإذا طُلِيَ به الوجه معجوناً بالماء والعسل قلع الكَلَف .

وقال جالينوس : « ينفع من الكُرْزَر ووجع الجنين ، ويقتل حب القَرَع » .
وقد خفى على جهال الأطباء نفعه من وجع ذات الجنب ، فأنكروه . ولو ظفر هذا الجاهل بهذا النقل عن جالينوس ، نَزَلَه منزلة النص ، كيف وقد نصَّ كثير من الأطباء المتقدمين على أن القُسْط يصلح للنوع البلغمي من الجنب ١٩ . ذكره الخطابي عن محمد بن الجهم .

وقد تقدم أن طب الأطباء بالنسبة إلى طب الأنبياء ، أقل من نسبة طب الطرقيّة والمعجزات إلى طب الأطباء ، وأن بين ما يُلقَى بالوحي وبين ما يُلقَى بالتجربة والقياس - من الفرق - أعظم مما بين القدم والقرم .

ولو أن هؤلاء الجهال وجدوا دواءً منصوباً عن بعض اليهود والنصارى والمشرّكين من الأطباء - لتلقّوه بالقبول والتسليم ، ولم يتوقفوا عن تجربته .

نعم ، نحن لا ننكر أن للعادة تأثيراً في الانتفاع بالدواء وعدمه ، فمن اعتاد دواءً وغذاءً كان أنفع له وأوفق ممن لم يعتده ، بل ربما لم ينتفع به من لم يعتده .
وكلام فضلاء الأطباء - وإن كان مطلقاً - فهو بحسب الأزمنة والأمكن والأماكن والعوائد . وإذا كان التقيد بذلك لا يقدح في كلامهم ومعارفهم ، فكيف يقدح في كلام الصادق المصدوق ١٩ ولكن نفوس البشر مركبة على الجهل والظلم ، إلا من أمّده الله بروح الإيمان ، ونور بصيرته بنور الهدى .

٤ - (قَصَبُ السُّكَّر) : جاء في بعض ألفاظ السنة الصحيحة في الخوض : « ماؤه أحلى من السكر » . ولا أعرف « السكر » في الحديث ، إلا في هذا الموضع .

والسكر حادث لم يتكلم فيه متقدمو الأطباء ، ولا كانوا يعرفونه ، ولا يصفونه في الأشربة ، وإنما يعرفون العسل ، ويُدخلونه في الأدوية .

وقصب السكر حار رطب ، ينفع من السعال ، ويجلو الرطوبة والمثانة ، وقصبة الرئة . وهو أشد تلييناً من السكر . وفيه معونة على القيء ، ويُدر البول ، ويزيد في الباه . قال عفان بن مسلم الصفّار : « مَنْ مَصَّ قَصْبَ السكر بعد طعامه لم يزل يومه أجمع في سرور » انتهى .

وهو ينفع من خشونة الصدر والخلق إذا شوى ، ويولد رباحاً ، دفعها بأن يُقشَّر ويُغسل بماء حار .

والسكر حار رطب على الأصح . وقيل : بارد . وأجوده الأبيض الشفاف الطيّرز . وعتيقه ألطف من جديده . وإذا طُبِّخ وتُرعت رغوته سكّن العطش والسعال . وهو يضر المعدة التي تتولد فيها الصفراء ، لاستحالتها إليها . ودفع ضرره بماء الليمون ، أو التارنج ، أو الرمان اللّقاء .

وبعض الناس يفضل على العسل ، لقلة حرارته ولينه . وهذا تحامل منه على العسل ، فإن منافع العسل أضعاف منافع السكر ، وقد جمعه الله شفاءً ودواءً وإداماً وحلاوة . وأين نفع السكر من منافع العسل ، من تقوية المعدة ، وتليين الطبع ، وإحداد البصر ، وجلاء الظلمة ، ودفع الخوانيق بالفرغرة به ، وإيرائه من الفالج واللقوة ، ومن جميع العلل الباردة التي تحدث في جميع البدن من الرطوبات ، فيجذبها من قعر البدن ومن جميع البدن ، وحفظ صحته وتسخينه ، والزيادة في الباه ، والتحليل ، والجلء ، وفتح أفواه العروق ، وتنقية الجعى ، وإحدار اللود ، ومنع التخمر وغيره من العفن ، والأدم النافع ، وموافقة مَنْ غلب عليه البلغم ، والمشايخ ، وأهل الأمزجة الباردة ١٩ . وبالجملية : فلا شيء أنفع منه للبدن ، وفي العلاج ، وعجن الأدوية وحفظ قواها ، وتقوية المعدة ، إلى أضعاف هذه المنافع . فأين للسكر مثل هذه المنافع والخصائص ، أو قريب منها ١٩ .

(حرف الكاف)

١ - (كِتَابُ الْحُمَى) : قال المَرْزُوقِيُّ : بلغ أبا عبد الله أنى حُمْتُ ، فكتب لى من الحُمَى رقعةً فيها : « بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ، بِاسْمِ اللَّهِ ، وَبِاللَّهِ ، وَبِعَمَدِ رَسُولِ اللَّهِ ، ﴿ قُلْنَا يَا نَارُ كُونِي بَرْدًا وَسَلَامًا عَلَى إِبْرَاهِيمَ ۖ وَأَرَادُوا بِهِ كَيْدًا فَجَعَلْنَاهُمُ الْأَخْسَرِينَ ﴾ ^(١) . اللَّهُمَّ رَبَّ جِبْرَائِيلَ وَمِيكَائِيلَ وَإِسْرَافِيلَ ، اشْفِ صَاحِبَ هَذَا الْكِتَابِ بِحَوْلِكَ وَقُوَّتِكَ وَجِبْرَتِكَ ، إِلَهَ الْخَلْقِ . آمِينَ » .

قال المَرْزُوقِيُّ : « وَقُرِئَ عَلَى أَبِي عَبْدِ اللَّهِ - وَأَنَا أَسْمَعُ - : حَدَّثَنَا أَبُو الْمُنْذِرِ عَمْرُو بْنُ مَجْمَعٍ ، حَدَّثَنَا يُونُسُ بْنُ جَبَانَ ، قَالَ : سَأَلْتُ أَبَا جَعْفَرٍ مُحَمَّدَ بْنَ عَلِيٍّ أَنْ أَعْلِقَ التَّعْوِيدَ ، فَقَالَ : إِنْ كَانَ مِنْ كِتَابِ اللَّهِ أَوْ كَلَامٍ عَنْ نَبِيِّ اللَّهِ ، فَعَلَّقْهُ وَاسْتَشْفِ بِهِ مَا اسْتَطَعْتَ . قُلْتُ : أَكْتُبُ هَذِهِ مِنْ حُمَى الرَّبِّعِ : بِاسْمِ اللَّهِ وَبِاللَّهِ وَبِعَمَدِ رَسُولِ اللَّهِ (إِلَى آخِرِهِ) ؟ قَالَ : أَى نَعَمْ » .

وذكر الإمام أحمد ، عن عائشة رضى الله عنها وغيرها ، أنهم سَهَّلُوا فى ذلك . قال حرب : « وَلَمْ يَشْدُدْ فِيهِ أَحْمَدُ بْنُ حَنْبَلٍ » . قال أحمد : « وَكَانَ ابْنُ مَسْعُودٍ يَكْرَهُهُ كَرَاهَةً شَدِيدَةً جَدًّا » . وقال أحمد - وَقَدْ سُئِلَ عَنِ التَّامِّ تَعْلُقٍ بَعْدَ نَزُولِ الْبَلَاءِ ؟ قَالَ : « أَرْجُو أَلَّا يَكُونَ بِهِ بَأْسٌ » . قال الْحَلَالُ : وَحَدَّثَنَا عَبْدُ اللَّهِ بْنُ أَحْمَدَ ، قَالَ : « رَأَيْتُ أَى يَكْتُبُ التَّعْوِيدَ لِلَّذِى يُفْرَعُ ، وَلِلْحُمَى بَعْدَ وَقُوعِ الْبَلَاءِ » .

(كِتَابُ لُغْسَرِ الْوِلَادَةِ) : قال الْحَلَالُ : حَدَّثَنِى عَبْدُ اللَّهِ بْنُ أَحْمَدَ ، قَالَ : رَأَيْتُ أَى يَكْتُبُ لِلْمَرْأَةِ إِذَا عَسِرَ عَلَيْهَا وَلَادَتْهَا - فى جَامِ أَيْبُسَ ، أَوْ شَىءٍ نَظِيفٍ - يَكْتُبُ حَدِيثَ ابْنِ عَبَّاسٍ رَضِىَ اللَّهُ عَنْهُمَا : « لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْحَلِيمُ

(١) سورة الأنبياء : ٦٩ ، ٧٠ .

الكريم ، سبحانه الله رب العرش العظيم ، (الحمد لله رب العالمين) ، ﴿ كَانَهُمْ يَوْمَ يَرَوْنَهَا لَمْ يَلْبَثُوا إِلَّا عَشِيَّةً أَوْ ضُحَاهَا ﴾^(١) ، ﴿ كَانَهُمْ يَوْمَ يَرَوْنَ مَا يُوعَدُونَ لَمْ يَلْبَثُوا إِلَّا سَاعَةً مِنْ نَهَارٍ فَبَلَغَ فَبَلَّغَ قَهْلَ يُهْلِكَ إِلَّا الْقَوْمُ الْفَاسِقُونَ ﴾^(٢) .

قال الحلال : أنبأنا أبو بكر المروزي : « أن أبا عبد الله جاءه رجل ، فقال : يا أبا عبد الله ، تكتبُ لامرأةٍ قد عسر عليها ولدها منذ يومين ؟ فقال : قل له بجيءٍ بحام واسع وزعفران . ورأيتك يكتب لغير واحد » .

ويذكر عن عكرمة ، عن ابن عباس ، قال : « مرَّ عيسى - صلى الله على نبينا وعليه وسلم - على بقرة ، وقد اعترض ولدها في بطنها ، فقالت : يا كلمة الله ، ادعُ الله لي أن يخلصني مما أنا فيه . فقال : يا خالتي النفس من النفس ، ويا مخلص النفس من النفس ، ويا مُخرج النفس من النفس ، خلّصها . (قال) : فرمت بولدها ، فإذا هي قائمة تشمه . (قال) : فإذا عسرُ على المرأة ولدها ، فاكتبه لها » .

وكل ما تقدم من الرقي ، فإن كتابته نافعة . ورخص جماعة من السلف في كتابة بعض القرآن وشربه ، وجعل ذلك من الشفاء الذي جعل الله فيه .

(كتاب آخر لذلك) : يُكتب في إناء نظيف : ﴿ إِذَا السَّمَاءُ انشَقَّتْ . وَإِذْ أَنْتَ لِزَيْنَبَها وَحَقَّتْ . وَإِذَا الْأَرْضُ مُدَّتْ . وَأَلْقَتْ مَا فِيهَا وَتَخَلَّتْ ﴾^(٣) ، وتشرب منه الحامل ، ويُرش على بطنها .

(١) سورة النازعات : ٤٦ .

(٢) سورة الأحقاف : ٣٥ .

(٣) سورة الانشقاق : ١ - ٤ .

(كتاب للرُعاف) : كان شيخ الإسلام ابن تيمية - قدس الله روحه - يكتب على جبهته : ﴿ وَقِيلَ يَا أَرْضُ ابْلَعِي مَاءَكَ وَيَا سَّمَاءُ اقْبَلِي وَغِيضَ الْمَاءِ وَقُضِيَ الْأَمْرُ ﴾^(١) . وسمته يقول : « كتبها لغفر واحد ، فقرأ » ، فقال : « ولا يجوز كتابتها بدم الراعي ، كما يفعله الجهال . فإن الدم نجس فلا يجوز أن يكتب به كلام الله تعالى » .

(كتاب آخر له) : « خرج موسى عليه السلام برداء ، فوجد منبعاً فسد به بردائه ، ﴿ فَمَحُوَ اللَّهُ مَا يَشَاءُ وَتَلَبَّثَ وَعِنْدَهُ أُمُّ الْكِتَابِ ﴾^(٢) » .

(كتاب آخر للحزاز) : يكتب عليه : ﴿ فَأَصَابَهَا إِغْصَارٌ فِيهِ نَارٌ فَاحْتَرَقَتْ ﴾^(٣) بحول الله وقوته .

(كتاب آخر له) : عند اصفرار الشمس ، يكتب عليه : ﴿ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَآمِنُوا بِرَسُولِهِ يُؤْتِكُمْ كِفْلَيْنِ مِنْ رَحْمَتِهِ وَيَجْعَلْ لَكُمْ نُورًا تَمْشُونَ بِهِ وَيَغْفِرْ لَكُمْ وَاللَّهُ غَفُورٌ رَحِيمٌ ﴾^(٤) .

(كتاب آخر للحُمَي المظلة) : يكتب على ثلاث ورقات لطاف : « باسم الله فُرْتُ ، باسم الله مَرْتُ ، باسم الله قُلْتُ » ، يأخذ كل يوم ورقة ، ويحملها في فمه ، ويتلها بماء .

(كتاب آخر لعرق الثنا) : « بسم الله الرحمن الرحيم ، اللهم رب كل شيء ، ومليك كل شيء ، وخالق كل شيء ، أنت خلقتني ، وأنت خلقت

(١) سورة هود : ٤٤ .

(٢) سورة الرعد : ٣٩ .

(٣) سورة البقرة : ٢٦٦ .

(٤) سورة الحديد : ٢٨ .

غرق النساقي ، فلا تسلطه على بأذى ، ولا تسلطنى عليه بقطع ، واشفى شفاء لا يغادر سقماً ، لا شاقى إلا أنت .

(كتاب للعرق الضارب) : روى الترمذى فى جامعه ، من حديث ابن عباس رضى الله عنهما : « أن رسول الله ﷺ كان يعلمهم من الحمى ومن الأوجاع كلها أن يقولوا : باسم الله الكبير ، أعوذ بالله العظيم ، من شر عرق نعاري ، ومن شر حر النار .

(كتاب لوجع الضرس) : يكتب على الخد الذى على الوجع : « بسم الله الرحمن الرحيم ، ﴿ قُلْ هُوَ الَّذِي أَنْشَأَكُمْ وَجَعَلَ لَكُمُ السَّمْعَ وَالْأَبْصَارَ وَالْأَفْئِدَةَ قَلِيلًا مَّا تَشْكُرُونَ ﴾ ^(١) . وإن شاء كتب ﴿ وَلَهُ مَا سَكَنَ فِي اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ﴾ ^(٢) .

(كتاب للمخراج) : يكتب عليه : ﴿ وَيَسْأَلُونَكَ عَنِ الْجِبَالِ فَقُلْ يَنْسِفُهَا رَبِّي نَسْفًا ، فَيَذَرُهَا قَاعًا صَفْصَفًا . لَا تَبْقَىٰ فِيهَا جَبَلًا وَلَا أُنْتَابًا ﴾ ^(٣) .

٢ - (كفاة) : ثبت عن النبي ﷺ أنه قال : « الكفاة من المن ، وماؤها شفاء للعين » ^(٤) ، أخرجاه فى الصحيحين .

(١) سورة الملك : ٢٣ .

(٢) سورة الأنعام : ١٣ .

(٣) سورة طه : ١٠٥ - ١٠٧ .

(٤) أخرجه البخارى ومسلم والترمذى ، كما أخرجه أحمد من حديث سعيد بن زيد ، وكذلك أخرجه أحمد والبخارى ومسلم عن أبى سعيد وجابر ، وأبو نعيم فى الطب عن ابن عباس وعن عائشة .

والكفاة : تشبه البطاط (البطاطس) فى شكلها ، ولونها بنى ، وهى نوع من الفطور ، تنمو فى الصحارى . وهى تكثر فى السنين الممطرة ، وخاصة إذا كان المطر غزيراً فى أوائل فصل الشتاء . فتنمو فى باطن الأرض على عمق حوالى ١٠ سم أو أكثر ، وحجمها يختلف بين ما يشبه الحمصة وما يصل إلى حجم البرتقالة .

قال ابن الأعرابي : « الكَمَاة جمع ، واحده : « كَمَةٌ » . وهذا خلاف قياس العربية ، فإن ما بينه وبين واحده التاء ، فالواحد منه بالتاء . وإذا حذفت كان للجمع . وهل هو جمع أو اسم جمع ؟ على قولين مشهورين . قالوا : ولم يخرج عن هذا إلا حرفان : كَمَاة وَكَمٌ ، وَخَبَاة وَخَبٌ » . وقال غير ابن الأعرابي : « بل هي على القياس : الكَمَاة للواحد ، والكمء للكثير » . وقال غيرهما : « الكَمَاة تكون واحداً وجمعاً » .

واحتج أصحاب القول الأول ، بأنهم قد جمعوا (كَمَا) على (أكمؤ) .
قال الشاعر :

ولقد جَنَيْتُكَ أَكْمُؤًا وَعَسَاقِلًا ولقد نَهَيْتُكَ عَنْ بَنَاتِ الْأُؤْمُرِ

وهذا يدل على أن كَمَا مفرد ، وكَمَاة جمع .

والكَمَاة تكون في الأرض من غير أن تزرع . وسميت كَمَاة : لاستقرارها . ومنه « كَمَا الشهادة » : إذا سترها وأخفاها . والكَمَاة مخفية تحت الأرض ، لا ورق لها ولا ساق .

ومادتها من جوهر أرضي بخاري ، محض في الأرض نحو سطحها ، يُحتقن ببرد الشتاء ، وتنميه أمطار الريح ، فيتولد ويندفع نحو سطح الأرض متجسداً . ولذلك يقال لها : جُندَرُ الأرض ، تشبيهاً بالجندى في صورته ومادته ، لأن مادته رطوبة دموية تندفع عند سن الترعرع في الغالب ، وفي ابتداء استيلاء الحرارة وتمام القوة .

= تبلغ نسبة البروتين بالكَمَاة ٩ ٪ ، والسكر ١٣ ٪ ، أما الدهن فهي فقيرة به أو لا يكاد يصل إلى ١ ٪ ، وتحتوى على الفوسفور ، والبوتاسيوم ، والكالسيوم ، وغنية بالفيتامين (أ) الذى يعالج هشاشة العظام وسرعة تقصفها ، واضطراب الرؤية .

وهى مما يوجد فى الربيع ، ويؤكل نثاً ومطبوخاً . وتسميها العرب : نبات الرعد ، لأنها تكثر بكثرة ، وتنفطر عنها الأرض . وهى من أطعمة أهل البوادرى ، وتكثر بأرض العرب . وأجودها : ما كانت أرضها رملية قليلة الماء . وهى أصناف ، منها : صنف قتال يضرب لونه إلى الحمرة ، يحدث لأجله الاختناق .

وهى باردة رطبة فى الدرجة الثالثة ، رديئة للمعدة ، بطيئة الهضم . وإذا أدمت أورث القولنج ، والسكته ، والفالج ، ووجع المعدة ، وعسر البول . والرطبة أقل ضرراً من اليابسة . ومن أكلها فليدفعها فى الطين الرطب ، ويسلقها بالماء والملح والصنوبر ، ويأكلها بالزيت والتوابل الحارة ، لأن جوهرها أرضى غليظ ، وغذائها ردىء ، لكن فيها جوهر مائى لطيف يدل على خفتها . والاحتحال بها نافع من ظلمة البصر ، والرمد الحار . وقد اعترف فضلاء الأطباء بأن ماءها يحلج العين . ومن ذكره المسيحي وصاحب القانون ، وغيرهما .

وقوله **عَلَيْهِ** : « الكَمَاءُ مِنَ الْمَنِّ » ، فيه قولان :

(أحدهما) : أن المن الذى أنزل على بنى إسرائيل لم يكن هذا الحلو فقط ، بل أشياء كثيرة من الله عليهم بها من النبات الذى يوجد عفواً من غير صنعة ولا علاج ولا حرث . فإن « المن » مصدر بمعنى المفعول ، أى : بمنون به . فكل ما رزقه الله العبد عفواً بغير كسب منه ولا علاج ، فهو من من الله تعالى عليه ، لأنه لم يشبه كسب العبد ، ولم يُكدره تعب العمل . فهو من محض ، وإن كانت سائر نعمه من منة على عبده ، فخص منها ما لا كسب له فيه ولا صنع باسم المن ، فإنه من بلا واسطة العبد . وجعل سبحانه قوتهم بالتيه الكماء ، وهى تقوم مقام الخبز . وجعل أدمهم السلوى ، وهو يقوم مقام اللحم . وجعل حلواهم الطلل الذى ينزل على الأشجار ، وهو يقوم لهم مقام الحلوى . فكل عيشهم .

وتأمل قوله ﷺ : « الكَمَاءُ مِنَ الْمَنْ الَّذِي أُنْزِلَ عَلَى بَنِي إِسْرَائِيلَ » ، فجعلها من جملة وفرداً من أفرادهِ . والترنجين - الذى يسقط على الأشجار - نوع من المن ، ثم غلب استعمال المن عرفاً حادثاً .

(والقول الثانى) : أنه شبه الكَمَاءَ بالْمَنْ الْمُنْزَلُ مِنَ السَّمَاءِ ، لأنه يُجْمَعُ مِنْ غَيْرِ تَعَبٍ وَلَا كَلْفَةٍ ، وَلَا زَرْعٍ يَزُرُّ وَلَا سَقَى .

فإن قلت : فإذا كان هذا شأن الكَمَاءِ ، فما بال هذا الضرر فيها ؟ ومن أين أتاها ذلك .

فاعلم أن الله سبحانه أتقن كل شيء صَنَعَهُ ، وأحسن كل شيء خَلَقَهُ - عند مبدأ خلقه - برىء من الآفات والعلل ، تام المنفعة لما هَيَّأَ وَخَلَقَ . وإنما تعرض له الآفات - بعد ذلك - بأُمُورٍ أُخْرَى : من مجاورة ، أو امتزاج واختلاط ، أو أسباب أُخْرَى تقتضى فسادهُ . فلو تُرِكَ عَلَى خَلْقِهِ الْأَصْلِيَّةِ ، مِنْ غَيْرِ تَعَلُّقٍ بِسَبَابِ الْفَسَادِ بِهِ ، لَمْ يَفْسُدْ .

وَمَنْ لَهُ مَعْرِفَةٌ بِأَحْوَالِ الْعَالَمِ وَمَبْدُؤِهِ ، يَعْرِفُ أَنَّ جَمِيعَ الْفَسَادِ - فِي جَوْهٍ وَنَبَاتِهِ وَحَيَوَانِهِ ، وَأَحْوَالِ أَهْلِهِ - حَادِثٌ بَعْدَ خَلْقِهِ بِأَسْبَابٍ اقْتَضَتْ حُلُوثَهُ . ولم تزل أَعْمَالُ بَنِي آدَمَ وَمَخَالِفَتُهُمُ لِلرَّسْلِ تُحَدِّثُ لَهُمُ مِنَ الْفَسَادِ الْعَامِ وَالْخَاصِّ ، مَا يَجْلِبُ عَلَيْهِمُ - مِنَ الْأَلَامِ وَالْأَمْرَاضِ وَالْأَسْقَامِ وَالطَّوَاعِينِ ، وَالْقَحُوطِ وَالْجُدُوبِ ، وَسَلْبِ بَرَكَاتِ الْأَرْضِ وَغَارِهَا وَنَبَاتِهَا ، وَسَلْبِ مَنَافِعِهَا أَوْ نَقْصَانِهَا - أُمُوراً مُتَتَابِعَةً يَتَلَوُ بِبَعْضِهَا بَعْضاً .

فإن لم يتسع علمك لهذا ، فاكشف بقوله تعالى : ﴿ ظَهَرَ الْفَسَادُ فِي الْبَرِّ وَالْبَحْرِ بِمَا كَسَبَتْ أَيْدِي النَّاسِ ﴾ ^(١) ، وَنَزَلَ هَذِهِ الْآيَةُ عَلَى أَحْوَالِ ، وَطَائِقِ بَيْنِ الْوَاقِعِ وَبَيْنِهَا . وَأَنْتَ تَرَى كَيْفَ تَحْدُثُ الْآفَاتُ وَالْعِلَلُ كُلُّ وَقْتٍ فِي النَّارِ

(١) سورة الروم : ٤١ .

والزروع والحيوان ، وكيف يحدث من تلك الآفات آفاتٌ آخر متلازمة ، بعضها آخذ برقاب بعض . وكلما أحدث الناس ظلماً وفجوراً ، أحدث لهم ربهم تبارك وتعالى - من الآفات والعلل في أغذيتهم وفواكههم ، وأهويتهم ومباهمهم ، وأبدانهم وخلقتهم ، وصورهم وأشكالهم ، وأخلاقهم من النقص والآفات - ما هو موجب أعمالهم وظلمهم وفجورهم .

ولقد كانت الحبوب في الحنطة وغيرها أكبر مما هي اليوم ، كما كانت البركة فيها أعظم . وقد روى الإمام أحمد بإسناده : « أنه وُجد في خزائن بعض بنى أمية ، صرةٌ فيها حنطة أمثال نوى النخيل ، مكتوب عليها : هذا كان ينبت أيام العدل » . وهذه القصة ذكرها في مسنده على أثر حديث رواه .

وأكثر هذه الأمراض والآفات العامة ، بقية عذاب عُدبت به الأمم السالفة ، ثم بقيت منها مرصدة لمن بقيت عليه بقية من أعمالهم ، حكماً قسطاً ، وقضاءً عدلاً . وقد أشار النبي ﷺ إلى هذا بقوله في الطاعون : « إنه بقية رجز - أو عذاب - أرسل على بنى إسرائيل » .

وكذلك : سلط الله سبحانه وتعالى الريح على قوم عاد سبعَ ليالٍ وثمانية أيام ، ثم أبقى في العالم منها بقيةً في تلك الأيام ، أو في نظيرها - عظةً وعبرةً .

وقد جعل الله سبحانه أعمال البرِّ والفاجر مقتضياتٍ لآثارها في هذا العالم ، اقتضاءً لا يهْد منه ، فجعل منع الإحسان والزكاة والصدقة سبباً لمنع الغيث من السماء والقحط والجذب . وجعل ظلم المساكين ، والبخس في المكائيل والموازين ، وتعدى القوى على الضعيف - سبباً لجور الملوك والولاة ، الذين لا يرحمون إن استرحموا ، ولا يعطفون إن استعطفوا . وهم - في الحقيقة - أعمال الرعايا ظهرت في صور ولائهم . فإن الله سبحانه - بحكمته وعدله - يُظهر للناس أعمالهم في قوالب وصور تناسبهم ، فتارةً يقحط وجذب ،

وتارةً بعدو ، وتارةً بولاة جاثرين ، وتارةً بأمراض عامة ، وتارةً بهجوم وآلام وغموم تحصرها نفوسهم لا ينفكون عنها ، وتارةً بمنع بركات السموات والأرض عنهم ، وتارةً بتسليط الشياطين عليهم ، تؤرثهم إلى أسباب العذاب أژا ، لتحقق عليهم الكلمة ، وليصير كل منهم إلى ما خلق له .

والعاقل يسير بصيرته بين أقطار العالم ، فيشاهده ، وينظر مواقع عدل الله وحكمته . وحينئذ يتبين له أن الرسل وأتباعهم خاصة على سبيل النجاة ، وسائر الخلق على سبيل الهلاك سائرون ، وإلى دار البوار صائرون . والله بالغ أمره ، لا معقب لحكمه ، ولا راد لأمره . وبالله التوفيق .

(فصل) وقوله ﷺ في الكمأة : « وماؤها شفاء للعين » ، فيه ثلاثة أقوال :

(أحدها) : أن ماءها يُخلط في الأدوية التي يعالج بها العين ، لا أنه يُستعمل وحده . ذكره أبو عبيد .

(الثاني) : أنه يستعمل بمحاً بعد شيبها ، واستقطار مائها ، لأن النار تطفئه وتنضجه ، وتذيب فضلاته ورطوبته المؤذية ، ويبقى النافع .

(الثالث) : أن المراد بمائها الماء الذي يحدث به من المطر ، وهو أول قطر ينزل إلى الأرض . فتكون الإضافة إضافة اقتران ، لا إضافة جزء . ذكره ابن الجوزي . وهو أبعد الوجوه وأضعفها .

وقيل : إن استعمل ماؤها لتبريد ما في العين ، فمائها مجرداً شفاءً . وإن كان لغير ذلك ، فمركب مع غيره .

وقال الفاقى : « ماء الكمأة أصلح الأدوية للعين ، إذا عُجن به الإثمد ، واكتُمحل به . ويقوى أجفانها ، ويزيد الروح الباصرة قوة وحدة ، ويدفع عنها نزول التوازل » .

٣ - (كَبَاثٌ) : فى الصحيحين ، من حديث جابر بن عبد الله رضى الله عنه قال : « كُنا مع رسول الله ﷺ نبئى الكَبَاث ، فقال : عليكم بالأسود منه ، فإنه أطيبه » (١) .

الكَبَاثُ (٢) (بفتح الكاف والباء الموحدة المخففة ، والشاء المثلثة) : ثمر الأراك . وهو بأرض الحجاز ، وطبعه حار يابس .

ومنافعه كمنافع الأراك : يقوى المعدة ، ويُجيد الهضم ، ويجلو البلغم ، وينفع من أوجاع الظهر ، وكثير من الأدوية .

وقال ابن جُلُجُل : « إذا شرب طبيخه أدرّ البول ، ونقى المثانة » .

وقال ابن رضوان : « يقوى المعدة ، ويمسك الطبيعة » .

٤ - (كَتَمٌ) : روى البخارى فى صحيحه ، عن عثمان بن عبد الله بن مَوْهَب ، قال : « دخلنا على أم سلمة رضى الله عنها ، فأخرجت إلينا شعراً من شعر رسول الله ﷺ ، فإذا هو مخضوب بالخناء والكَتَم » (٣) .

وفى السنن الأربعة ، عن النبى ﷺ ، أنه قال : « إن أحسن ما غيرتم به الشيب ، الخناء والكَتَم » (٤) .

(١) أخرجه البخارى فى كتاب الأطعمة ، وترجم له بقوله : « باب الكبات وهو ورق الأراك » . وعلق عليه ابن حجر فقال : كذا وقع فى رواية أبى ذر عن مشائخه ، وقال : كذا فى الرواية . والصواب ثمر الأراك ، ثم تتبع باقى الروايات على هذا النحو . الصحيح بشرح الفتح ، ٩ : ٥٧٥ .

(٢) الكبات : النضيج من ثمر الأراك ، حبة فوق حب الكتبرة فى القدر .

(٣) يراجع لفظ الخبر لى : الصحيح بشرح الفتح ، ١٠ : ٣٥٢ .

(٤) الحديث رواه أيضاً أحمد وابن حبان . وقال الترمذى : حسن صحيح .

وفى الصحيحين ، عن أنس رضى الله عنه : « أن أبا بكر رضى الله عنه اختضب بالحناء والكتم »^(١) .

وفى سنن أبى داود ، عن ابن عباس رضى الله عنهما ، قال : « مر على النبى ﷺ رجلاً قد خضب بالحناء ، فقال : ما أحسن هذا ! . فمر آخر قد خضب بالحناء والكتم ، فقال : هذا أحسن من هذا . فمر آخر قد خضب بالصفرة ، فقال : هذا أحسن من هذا كله »^(٢) .

قال الفافى : « الكتم نبت ينبت بالسهول ، ورقه قريب من ورق الزيتون ، يعلو فوق القامة . وله ثمر قدر حب الفلفل فى داخله نوى ، إذا رُضع اسودَّ . وإذا استخرجت عصارة ورقه ، وشرب منها قدر أوقية ، قِيّاً قِيّاً شديداً ، وينفع من عضّة الكلب . وأصله إذا طبخ بالماء كان منه مداً يُكتب به » .

وقال الكندى : « بزر الكتم إذا اكْتُحِلَ به حُلُّ الماء النازل فى العين وأبرأها » .

وقد ظن بعض الناس أن الكتم هو الوسمة ، وهى : ورق النيل . وهذا وهم ، فإن الوسمة غير الكتم . قال صاحب الصحاح : « الكتم (بالتحريك) : نبت يخلط بالوسمة ، يُختضب به » .

قيل : والوسمة نبات له ورق طويل يضرب لونه إلى الزرقة ، أكبر من ورق الخِلاف ، يشبه ورق اللوباء وأكبر منه ، يؤق من الحجاز واليمن .

(١) صحيح مسلم بشرح النووي ، ٤ : ٨١٢ .

(٢) الحديث أخرجه ابن ماجة ، وفى حديثه قال : « وكان طاوس يصفى » . وفى إسناده حميد بن وهب القرشى الكوفى . قال البخارى : حميد بن وهب القرشى الكوفى عن ابن طاوس فى الخضاب منكر الحديث ، روى عنه محمد بن طلحة الكوفى .

فإن قيل : قد ثبت في الصحيح ، عن أنس رضي الله عنه ، أنه قال :
« لم يخضب النبي ﷺ » (١) .

قيل : قد أجاب الإمام أحمد بن حنبل عن هذا ، وقال : « قد شهد به غير
أنس - رضي الله عنه - على النبي ﷺ أنه خضب . وليس من شهد بمنزلة من
لم يشهد » . فأحمد أثبت خضاب النبي ﷺ - ومعه جماعة من المحدثين -
ومالك أنكره .

فإن قيل : قد ثبت في صحيح مسلم النهي عن الخضاب بالسواد ، في شأن
أبي قحافة ، لما أتى به ورأسه ولحيته كالثغامة بياضاً ، فقال : « غيروا هذا
الشيب ، وجنبوه السواد » (٢) . والكم يسود الشعر .
فالجواب من وجهين :

(أحدهما) : أن النهي عن التويد البحت ، فأما إذا أضيف إلى الحناء شيء
آخر - كالكم ونحوه - فلا بأس به . فإن الكم والحناء يجعل الشعر بين الأحمر
والأسود ، بخلاف الوسمه ، فإنها تجعله أسود قاحماً . وهذا أصح الجوابين .

(الجواب الثاني) : أن الخضاب بالسواد المنهي عنه خضاب التدليس ،
كخضاب شعر الجارية والمرأة الكبيرة ، تغرُّ الزوج والسيد بذلك . وخضاب
الشيخ يغرُّ المرأة بذلك ، فإنه من الفش والخذاع . فأما إذا لم يتضمن تدليساً
ولا خداعاً ، فقد صح عن الحسن والحسين رضي الله عنهما أنهما كانا يخضبان
بالسواد .

(١) الصحيح بشرح الفتح ١٠ : ٣٥٢ .

(٢) الحديث في صحيح مسلم عن جابر بن عبد الله قال : أتى بأبي قحافة يوم فتح مكة
ورأسه ولحيته كالثغامة بياضاً ، فقال رسول الله ﷺ : « غيروا هذا شيء واجتنبوا
السواد » . مسلم بشرح النووي ، ٤ : ٨١٢ .

ذكر ذلك ابن جرير عنهما في كتاب « تهذيب الآثار » . وذكره عن عثمان بن عفان ، وعبد الله بن جعفر ، وسعد بن أبي وقاص ، وعقبة بن عامر ، والمغيرة بن شعبة ، وجرير بن عبد الله ، وعمرو بن العاص ، رضى الله عنهم أجمعين .

وحكاه عن جماعة من التابعين ، منهم : عمرو بن عثمان ، وعلى بن عبد الله ابن عباس ، وأبو سلمة بن عبد الرحمن ، وعبد الرحمن بن الأسود ، وموسى ابن طلحة ، والزهري ، وأيوب ، وإسماعيل بن معديكرب ، رضى الله عنهم أجمعين .

وحكاه ابن الجوزى ، عن محارب بن دثار ، وي زيد ، وابن جريح ، وأبي يوسف ، وأبي إسحق ، وابن أبي ليلى ، وزيد بن علاقة ، وغيلان بن جامع ، ونافع بن جبير ، وعمرو بن علي السُّقْمِيّ ، والقاسم بن سلام ، رضى الله عنهم أجمعين .

• - (كَرَمٌ) : شجرة العنب ، وهى الحَبَلَة . ويكره تسميتها كرمًا ، لما روى مسلم في صحيحه ، عن النبى ﷺ أنه قال : « لا يقولن أحدكم للنب الكَرَمُ ، الكَرْمُ الرجل المسلم » ^(١) . وفي رواية : « إنما الكرم قلب المؤمن » . وفي أخرى : « لا تقولوا الكرم ، وقولوا : العنب والحَبَلَة » .

وفي هذا معنيان :

(أحدهما) : أن العرب كانت تسمى شجرة العنب الكرم ، لكثرة منافعها وغيرها . فكره النبى ﷺ تسميتها باسم يبيح النفوس على محبتها وعبادة ما يُتخذ منها من المُسكر ، وهو أم الخبائث . فكره أن يسمى أصله بأحسن الأسماء وأجمعها للخير .

(١) الحديث بألفاظه وطرقه المختلفة يرجع إليه في صحيح مسلم بشرح النووي ،

(والثاني) : أنه من باب قوله : « ليس الشديد بالصرعة ، وليس المسكين بالطواف » ، أى : إنكم تسمون شجرة العنب كرمًا لكثرة منافعه ، وقلب المؤمن أو الرجل المسلم أولى بهذا الاسم منه ، فإن المؤمن خير كله ونفع . فهو من باب التنبيه والتعريف لما فى قلب المؤمن من الخير والجلود ، والإيمان والنور ، والهدى والتقوى ، والصفات التى يستحق بها هذا الاسم أكثر من استحقاق الحَبَلَة له .

وبعد : ففوة الحَبَلَة باردة يابسة ، وورقها وعلائقها وغُروشها مبردة فى آخر الدرجة الأولى . وإذا دُقَّت وضُمِد بها من الصداع سكنته ، ومن الأورام الحارة ، والتهاب المعدة .

وعَصارة قضبانها إذا شربت سكَّنت القيء ، وعَقَلَت البطن . وكذلك إذا مُضِغَتْ قلوبها الرطبة . وعصارة ورقها تنفع من قروح الأمعاء ، ونَفَثَ الدم وقيئه ، ووجع المعدة . ودَمعة شجره - الذى يحمل على القضبان - كالصمغ ، إذا شُرِبَتْ أخرجت الحصى ، وإذا أُطِخ بها أُبرأت القُوب والجرب المتقرح وغيره . وينبغى غسل العضو - قبل استعمالها - بالماء والنَّظْرُون . وإذا تَمَسَّحَ بها مع الزيت حلقت الشعر .

ورماد قضبانها إذا تُضَمِدَ به مع الخل ودهن الورد والسَّدَاب ، نفع من الورم العارض فى الطَّحال . وقوة دُهن زهرة الكرم قابضة شبيهة بقوة دهن الورد . ومنافعها كثيرة قريبة من منافع النخلة .

٦ - (كَرْفَس) : رُوى فى حديث لا يصح عن رسول الله ﷺ أنه قال : « مَنْ أَكَلَهُ ثُمَّ نَامَ عَلَيْهِ ، نَامَ وَنُكْهَهُ طَيِّبَةً ، وَنِيَامَ آمِنًا مِنْ وَجَعِ الْأَضْرَاسِ وَالْأَسْنَانِ » .

وهذا باطل على رسول الله ﷺ . ولكن البستانى منه يطيب النكهة جداً . وإذا غُلِقَ أصله فى الرقبة نفع من وجع الأسنان .

وهو حار يابس . وقيل : رطب . مفتّح لسدد الكبد والطحال . وورقه رطباً ينفع المعدة والكبد البارد ، ويدبر البول والطمث ، ويفتت الحصاة . وحبه أقوى في ذلك ، ويهيج الباه ، وينفع من البخر .

قال الرازي : « وينبغي أن يُجتنب أكله إذا خيف من لدغ العقارب » .

٧ - (كُرْاثٌ) : فيه حديث لا يصح عن رسول الله ﷺ - بل هو باطل موضوع - : « من أكل الكُرْاث ثم نام عليه ، نام آمناً من ريح البواسير ، واعتزله الملك - لئتن تكهته - حتى يُصبح » .

وهو نوعان : تبطيّ وشاميّ . فالتبطيّ هو : البقل الذي يوضع على المائدة . والشاميّ : الذي له رعوس . وهو حار يابس مصدّع . وإذا طبخ وأكل أو شرب ماؤه نفع من البواسير الباردة . وإن سحق بزره ، وعُجن بقطرانٍ ، وبُخِرَتْ به الأضراس التي فيها الدود - نهرها وأخرجها ، ويسكن الوجع العارض فيها . وإذا دُخِنَتْ المقعدة ببزره جففت البواسير . هذا كله في الكُرْاث التبطيّ .

وفيه - مع ذلك - فساد الأسنان واللثة ويصدع ، ويُرى أحلاماً رديعة ، ويُظلم البصر ، ويُتنّ الكهة . وفيه إدرار للبول والطمث ، وتحريك للباه . وهو بطيء المضم .

(حرف اللام)

١ - (لَحْمٌ) : قال الله تعالى : ﴿ وَأَمْلَأْهُمْ مِمَّا يَفْكِهِمْ وَلَحْمٍ مِّمَّا يَشْتَهُونَ ﴾^(١) . وقال : ﴿ وَلَحْمٍ طَيْرٍ مِّمَّا يَشْتَهُونَ ﴾^(٢) .

(١) سورة الطور : ٢٢ .

(٢) سورة الواقعة : ٢١ .

وفي سنن ابن ماجه ، من حديث أبى الدرداء ، عن رسول الله ﷺ : « سيدُ طعام أهل الدنيا وأهل الجنة اللحم »^(١) . ومن حديث بُريدة يرفعه : « خيرُ الإدام في الدنيا والآخرة اللحم »^(٢) .
وفي الصحيح عنه ﷺ : « فضل عائشة على النساء ، كفضل العريد على سائر الطعام »^(٣) .

و (العريد) : الحبز واللحم . قال الشاعر :
إِذَا مَا الْخَبِزُ تَأَوَّمَهُ يَلْحَمُ فَذَاكَ - أَمَانَةَ اللَّهِ - الشَّرِيدُ
وقال الزهري : « أكل اللحم يزيد سبعين قوة » .
وقال محمد بن واسع : « اللحم يزيد في البصر » .
ويروى عن علي بن أبي طالب رضي الله عنه : « كلوا اللحم ، فإنه يصفى اللون ، ويخمس البطن ، ويحسن الخلق » .
وقال نافع : « كان ابن عمر إذا كان رمضان لم يَتَقَتَّهُ اللحم ، وإذا سافر لم يَتَقَتَّهُ اللحم » .
ويذكر عن علي رضي الله عنه : « مَنْ تركه أربعين يوماً ساء خُلُقُهُ » .

(١) في الزوائد : في إسناده أبو مشجعة وابن أخيه مسلمة بن عبد الله ، لم أرَ مَنْ جرحهما ولا من وثقهما . ثم قال في الزوائد أيضاً : إن فيه سليمان بن عطاء ضعيف . وعلق على ذلك السندي فنقل عن الترمذي أن سليمان قد ألهم بالوضع . والخبر أخرجه باللفظ قريب من هذا أبو نعيم في الطب عن علي . ورمز له السيوطي بالضعف . وأورده ابن الجوزي في الموضوعات . سنن ابن ماجه : ٢ : ١٠٩٩ . الجامع الصغير : ٤ : ١٢٤ .
(٢) الحديث أخرجه الطبراني في الأوسط ، وأبو نعيم في الطب ، والبيهقي عن بريدة . ورمز له السيوطي بالضعف . الجامع الصغير ، ٤ : ١١٩ .
(٣) فتح الباري ، ٧ : ١٠٦ .

وأما حديث عائشة رضی الله عنها ، الذى رواه أبو داود مرفوعاً : « لا تقطعوا اللحم بالسكين فإنه من صنع الأعاجم ، وانهشوه نهشاً فإنه أهنأ وأمرأ » ، فرده الإمام أحمد بما صح عنه رضي الله عنه من قطعه بالسكين في حديثين . وقد تقدما^(١) .
واللحم أجناس يختلف باختلاف أصوله وطبائمه . فنذكر حكم كل جنس وطبعه ، ومنفعته ومضرته .

(لحم الضأن) : حار في الثانية ، رطب في الأولى . جيده الحوثى . يؤلد الدم المحمود المقوى لمن جاد هضمه . يصلح لأصحاب الأمزجة الباردة والمعتدلة ، ولأهل الرياضات الثامة ، في المواضع والفصول الباردة . نافع لأصحاب الجيرة السوداء . يقوى الذهن والحفظ . ولحم الهرم والعجف ردىء ، وكذلك لحم النعاج .

وأجوده : لحم الذكر الأسود منه ، فإنه أخف وألذ وأنفع . والخصى أنفع وأجود . والأحر من الحيوان السمين أخف وأجود غذاء . والجذع من المغر أقل تغذية ، ويطفو في المعدة .

وأفضل اللحم عائلته بالعظم . والأيمن أخف وأجود من الأيسر ، والمقدم أفضل من المؤخر . وكان أحب الشاة إلى رسول الله ﷺ مقدمها . وكل ما علا منه - سوى الرأس - كان أخف وأجود مما سفل . وأعطى الفرزدق رجلاً يشتري له لحماً ، وقال له : « خذ المقدم ، وإياك والرأس والبطن ، فإن الداء فيهما » .

ولحم العنق جيد لذيد ، سريع الهضم خفيف . ولحم الذراع أخف اللحم

(١) في إسناده الحديث مقال ، بيته المندرى في مختصر السنن ، ٥ : ٣٠٤ . كما يرجع إلى حديث قطع اللحم بالسكين ، إلى الحديث الذى أخرجه البخارى عن عمرو بن أمية ، فتح البارى ، ٩ : ٥٤٧ .

وَأَلْذَهُ وَأَلْطَفَهُ وَأَبْعَدَهُ مِنَ الْأَذَى ، وَأَسْرَعَهُ انْتِهَاضاً . وَفِي الصَّحِيحَيْنِ : « أَنَّهُ كَانَ يُعْجِبُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ » (١) .

ولحم الظهر كثير الغذاء ، يُولَدُ دُمًا مَحْمُودًا . وَفِي سَنَنِ ابْنِ مَاجَةَ مَرْفُوعًا : « أَطْيَبُ اللَّحْمِ : لَحْمُ الظَّهْرِ » (٢) .

(لحم المغز) : قَلِيلُ الْحَرَارَةِ يَابَسُ . وَخِلَاطُهُ الْمُتَوَلَّدُ مِنْهُ لَيْسَ بِفَاضِلٍ ، وَلَيْسَ بِجَيِّدِ الْخَضَمِ ، وَلَا مَحْمُودِ الْغِذَاءِ . وَلَحْمُ التَّيْسِ رَدِيءٌ مُطْلَقًا ، شَدِيدُ الْيَبَسِ ، عَمَرُ الْانْتِهَاضِ ، مَوْلَدٌ لِلخِلَاطِ السُّودَاوِيِّ .

قَالَ الْجَاهِظُ : قَالَ لِي فَاضِلٌ مِنَ الْأَطْبَاءِ : « يَا أَبَا عَثْمَانَ ، إِيَّاكَ وَلَحْمُ الْمَغْزِ ، فَإِنَّهُ يُورِثُ الْغَمَّ ، وَيَحْرُكُ السُّودَاءَ ، وَيُورِثُ النِّسيَانَ ، وَيَفْسُدُ الدَّمُ ، وَهُوَ - وَاللَّهِ - يُخَيِّلُ الْأَوْلَادَ » .

وَقَالَ بَعْضُ الْأَطْبَاءِ : « إِنَّمَا الْمَذْمُومُ مِنْهُ : الْمُسِينُ ، وَلَا سِيَمَا لِلْمُسْتَنِينَ . وَلَا رِذَاءَةَ فِيهِ لِمَنْ اعْتَادَهُ » . وَجَالِيئُوسُ جَعَلَ الْحَوْلَى مِنْهُ مِنَ الْأَغْذِيَةِ الْمُعْتَدَلَةِ الْمُعْتَدِّلَةِ لِلْكَيْمُوسِ الْمَحْمُودِ . وَإِنَّمَا أَنْفَعُ مِنْ ذِكُورِهِ .

وَقَدْ رَوَى النَّسَائِيُّ فِي سَنَنِهِ عَنِ النَّبِيِّ ﷺ : « أَحْسِنُوا إِلَى الْمَاعِزِ ، وَأَمِيطُوا عَنْهَا الْأَذَى ، فَإِنَّهَا مِنْ دَوَابِّ الْجَنَّةِ » (٣) . وَفِي ثَبُوتِ هَذَا الْحَدِيثِ نَظَرٌ .

وَحُكْمُ الْأَطْبَاءِ عَلَيْهِ بِالْمُضَرَّةِ حَكْمٌ جَزْئِيٌّ ، لَيْسَ بِكُلِّيٍّ عَامٍ . وَهُوَ بِمَحْسَبِ الْمَعْدَةِ الضَّعِيفَةِ ، وَالْأَمْرَجَةِ الضَّعِيفَةِ ، الَّتِي لَمْ تَعْتَدِهِ وَعَاتَدَتْ الْمَأْكُولَاتِ اللَّطِيفَةَ . وَهَؤُلَاءِ أَهْلُ الرِّفَاحِيَةِ مِنْ أَهْلِ الْمَدَنِ . وَهُمْ الْقَلِيلُونَ مِنَ النَّاسِ .

(١) فتح الباري ، ٧ : ٤٩٧ . مختصر السنن ، ٥ : ٣٠٥ .

(٢) قال السندي : لم يذكر في الزوائد حال إسناده ، إلا أنه ذكر ما يُشعر بقوة الإسناد .

(٣) أخرجه البزار في سننه ، والخطيب عن أبي هريرة . وله طرق وألفاظ في سندها

مقال .

(لحم الجَدَى) : قريب إلى الاعتدال ، خاصة ما دام رضيعاً ولم يكن قريب العهد بالولادة . وهو أسرع هضمًا ، لما فيه من قوة اللبن . ملين للطبع ، موافق لأكثر الناس في أكثر الأحوال . وهو ألطف من لحم الجمل . والدم المتولد عنه معتدل .

(لحم البَقَر) : بارد يابس ، عسر الانضام ، بطيء الانحدار ، يولد دماً سوداويًا ، لا يصلح إلا لأهل الكد والتعب الشديد . ويورث إدمانه الأمراض السوداوية ، كالْبَهَق ، والجرب ، والقوب ، والجذام ، وداء الفيل ، والسرطان ، والوسواس ، وحصى الرية ، وكثير من الأورام . وهذا لمن لم يعتده ، أو لم يدفع ضرره بالفلفل والثوم والدار صيني والزنجبيل ونحوه . وذكره أقل برودة ، وأتاه أقل يَساً .

ولحم المجل - ولا سيما السمين - من أعدل الأغذية وأطيبها ، وألذها وأحدها . وهو حار رطب . وإذا أنهضم غُدَى غذاء قويًا .

(لحم الفَرَس) : ثبت في الصحيح ، عن أسماء رضى الله عنها ، قالت : « نحرنا فرساً فأكلناه على عهد رسول الله ﷺ »^(١) . وثبت عنه ﷺ : « أنه أذن في لحوم الخيل ، ونهى عن لحوم الحُمُر »^(٢) . أخرجه في الصحيحين . ولا يثبت عنه حديث المقدم بن معديكرب رضى الله عنه : « أنه نهي عنه » . قاله أبو داود وغيره من أهل الحديث^(٣) .

(١ - ٢) فتح الباري ، ٩ : ٦٤٨ .

(٣) الخبر رواه المقدم بن معديكرب ، عن خالد بن الوليد رضى الله عنه قال : « غزوت مع رسول الله ﷺ بخير ، فأنت اليهود فشكوا أن الناس قد أسرعوا إلى حطائهم ، فقال رسول الله ﷺ : ألا لا تحل أموال المعاهدين إلا بحقها ، وحرام عليكم حر الأهلية وخيلها وبغالها وكل ذى ناب من السباع وكل ذى غلب من الطير » . وهذا لفظ أبي داود . وأخرجه النسائي وابن ماجه . وقال الإمام أحمد : هذا حديث منكر . وقال أبو داود : منسوخ . مختصر السنن للمنذرى ، ٥ : ٣١٦ .

واقترانه بالبالغ والحمير في القرآن لا يدل على أن حكم لحمه حكم لحومها بوجه من الوجوه ، كما لا يدل على أن حكمها في السهم في الغنمية حكم الفرس . والله سبحانه يقرن في الذكر بين المتأثلات تارة ، وبين المختلفات ، وبين المتضادات . وليس في قوله : ﴿ لَتَرْكَبُنَّهَا ﴾ ما يمنع من أكلها . كما ليس فيه ما يمنع من غير الركوب من وجوه الانتفاع . وإنما نص على أجل منافعتها ، وهو الركوب . والحديثان في جلها صحيحان ، لا معارض لهما .

وبعد : فلحمها حار يابس ، غليظ سوداوى ، مضر ، لا يصلح للأبدان اللطيفة .

(لحم الجمل) : فرّق ما بين الرافضة وأهل السنة ، كما أنه أحد الفروق بين اليهود وأهل الإسلام . فاليهود والرافضة تذرّه ولا تأكله . وقد علم - بالاضطرار من دين الإسلام - جلّه . وطالما أكله رسول الله ﷺ وأصحابه ، حضراً وسفراً .

ولحم الفصيل منه من ألدّ اللحوم وأطيبها ، وأقواها غذاءً . وهو لمن اعتاده بمنزلة لحم الضأن ، لا يضرهم البتة ، ولا يؤلّد لهم داءً . وإنما ذمّه الأطباء بالنسبة إلى أهل الرفاهية من أهل الحضر الذين لم يعتادوه . فإن فيه حرارة ويساً ، وتوليداً للسوداء . وهو عسير الانهضام .

وفيه قوة غير عمودة ، لأجلها أمر النبي ﷺ بالوضوء من أكله ، في حديثين صحيحين لا معارض لهما . ولا يصح تأويلهما بغسل اليد ، لأنه خلاف المهورد من الوضوء في كلامه ﷺ ، لتفريقه بينه وبين لحم الغنم ، فخير بين الوضوء وتركه منها ، وحتمّ الوضوء من لحوم الإبل . ولو حمل الوضوء على غسل اليد فقط ، لحمل على ذلك قوله : « مَنْ مَسَّ فَرْجَهُ فَلْيَتَوَضَّأْ » (١) .

(١) يرجع إلى أحاديث الباب في المستقى بشرح نيل الأوطار ، ١ : ٢٣٧ .

(وأيضاً) : فإن آكلها قد لا يباشر أكلها بيده ، بأن يُوضَعَ في فمه . فإن كان وضوءه غسل يده ، فهو عبث ، وحلّ لكلام الشارع على غير معهوده وعرفه !! .

ولا يصح معارضته بحديث : « كان آخر الأمرين من رسول الله ﷺ ترك الوضوء مما مسّت النار »^(١) - لعدة أوجه :

(أحدها) : أن هذا عام ، والأمر بالوضوء منها خاص .

(الثاني) : أن الجهة مختلفة ، فالأمر بالوضوء منها بجهة كونها لحم إبل ، سواء كان نيماً أو مطبوخاً أو قديداً . ولا تأثير للنار في الوضوء . وأما ترك الوضوء مما مسّت النار ، ففيه بيان أن مسّ النار ليس بسبب للوضوء . فأين أحدهما من الآخر ؟ هذا فيه إثبات سبب الوضوء ، وهو كونه لحم إبل . وهذا فيه نفى لسبب الوضوء ، وهو كونه ممسوس النار . فلا تعارض بينهما بوجه .

(الثالث) : أن هذا ليس فيه حكاية لفظ عام عن صاحب الشرع ، وإنما هو إخبار عن واقعة فعل في أمرين ، أحدهما متقدم على الآخر ، كما جاء ذلك مبيناً في نفس الحديث : « أنهم قُربوا إلى النبي ﷺ لحماً ، فأكل ، ثم حضرت الصلاة ، فتوضأ وصلى . ثم قُربوه إليه فأكل . ثم صلى ولم يتوضأ . فكان آخر الأمرين منه ترك الوضوء مما مسّت النار »^(٢) . هكذا جاء الحديث . فاختصره الراوى لمكان الاستدلال . فأين في هذا ما يصلح لنسخ الأمر بالوضوء منه ؟ حتى لو كان لفظاً عاماً متأخراً مقابلاً ، لم يصلح للنسخ ، ووجب تقديم الخاص عليه . وهذا في غاية الظهور !! .

(لحم الضب) : تقدم الحديث في جلّه . ولحمه حار باس ، يقوّ شهوة الجماع .

(١) الخبر رواه أبو داود والنسائي .

(٢) مختصر السنن ، ١ : ١٤١ .

(لحم الغزال) : الغزال أصلح الصيد ، وأحمد لهماً . وهو حار يابس .
وقيل : معتدل جداً . نافع للأبدان المعتدلة الصحيحة ، وجيده الخِشْف .

(لحم الظئلي) : حار يابس في الأولى ، مجفّف للبدن ، صالح للأبدان
الرطبة .

قال صاحب القانون : « وأفضل لحوم الوحش لحم الظئلي ، مع ميله إلى
السوداوية » .

(لحم الأرنب) : ثبت في الصحيحين ، عن أنس بن مالك ، قال :
« أَتَقَبْنَا ^(١) أَرْنَباً ، فَسَمِعُوا فِي طَلِبِهَا ، فَأَخَذُوهَا . فَبَعَثَ أَبُو طَلْحَةَ بِوَرِكِهَا إِلَى
رَسُولِ اللَّهِ ﷺ فَقَبِلَهُ » .

لحم الأرنب معتدل إلى الحرارة واليبوسة . وأطيبها وراكتها . وأحمد لحمها
ما أكل مشوياً . وهو يعقل البطن ، ويدبر البول ، ويفتت الحصى . وأكل رؤوسها
ينفع من الرّعدة .

(لحم حمار الوحش) : ثبت في الصحيحين ، من حديث أبي قتادة رضي الله
عنه : « أَنَّهُمْ كَانُوا مَعَ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ فِي بَعْضِ عَمَرِهِ ، وَأَنَّهُ صَادَ حِمَارَ وَحْشٍ ،
فَأَمَرَهُمُ النَّبِيُّ ﷺ بِأَكْلِهِ ، وَكَانُوا مُخْرَمِينَ ، وَلَمْ يَكُنْ أَبُو قَتَادَةَ مُخْرَماً ^(٢) .
وَفِي سَنَنِ ابْنِ مَاجَةَ ، عَنْ جَابِرٍ ، قَالَ : « أَكَلْنَا زَمَنَ خَيْبَرَ الْحَيْلَ وَخُمُرَ
الْوَحْشِ ^(٣) » .

ولحمه حار يابس ، كثير التغذية ، مولّد دماً غليظاً سوداوياً . إلا أن شحمه
نافع - مع دهن القبط - لوجع الضّررس ، والريح الغليظة المرخية للكلّ .

(١) أتقنا : أثرتنا من موضعه .

(٢) فتح الباري ، ٩ : ٦١٣ .

(٣) سنن ابن ماجه ، ٢ : ١٠٦٤ .

وشحمه جيد للكَّلف طلاءً . وبالجَملة : فلهجوم الوحش كلها تولد دماً غليظاً
سوداوياً . وأحمده الغزال ، وبعده الأرنب .

(لحوم الأجنَّة) : غير محمودة ، لاحتقان الدم فيها . وليست بحرام لقوله
ﷺ : « ذكاة الجنين ذكاة أمه » (١) .

ومنع أهل العراق من أكله ، إلا أن يدركه حياً فيذكيه .. وأولوا الحديث على
أن المراد به أن ذكاته كذكاة أمه . قالوا : فهو حجة على التحريم .

وهذا فاسد ، فإن أول الحديث : « أنهم سألوا رسول الله ﷺ ، فقالوا :
يا رسول الله ، نذبح الشاة فنجد في بطنها جنيناً ، أفأكله ؟ فقال : كلوه إن
شعتم ، فإن ذكاته ذكاة أمه » .

(وأيضاً) : فالقياس يقتضى جلّه ، فإنه ما دام حَمَلاً ، فهو جزء من أجزاء
الأم ، فذكاتها ذكاة لجميع أجزائها . وهذا هو الذى أشار إليه صاحب الشرع
بقوله : « ذكاته ذكاة أمه » ، كما يكون ذكاتها ذكاة سائر أجزائها ، فلو لم تأت
السنة الصريحة بأكله ، لكان القياس الصحيح يقتضى جلّه . وبالله التوفيق .

(لحم القديد) : فى السنن ، من حديث بلال رضى الله عنه ، قال :
« ذبحت لرسول الله ﷺ شاة - ونحن مسافرون - فقال : أصلح لحمها . فلم
أزل أطمعه منه إلى المدينة » (٢) .

القديد أنفع من المكسود ، ويقوى الأهدان ، ويحدث جِكةً . ودفع ضرره
بالأبازير الباردة الرطبة . ويصلح الأمزجة الحارة . والمكسود حار يابس مجفّف ،
جيده من السمين الرطب ، يضر بالقولنج . ودفع مضرته طبخه باللين والدهن .
ويصلح للمزاج الحار الرطب .

(١) الجامع بشرح الفيض ، ٣ : ٥٦٣ .

(٢) مسلم من حديث ثوبان . النووى ، ٤ : ٦٤٩ .

فصل في لحوم الطير

قال الله تعالى : ﴿ وَلَحْمُ طَيْرٍ مِّمَّا يَشْتَهُونَ ﴾^(١) .

وفي مسند البزار وغيره مرفوعاً : « إنك لتنظر إلى الطير في الجنة ، فتشتهيه ، فيختر مشوياً بين يديك » .

ومنه حلال ، ومنه حرام . فالحرام : ذو الخلب كالصقر والبازي والشاهين . وما يأكل الجيف : كالنسر والرثم ، والقلق ، والمققق ، والغراب الأبقع ، والأسود الكبير . وما نهي عن قتله : كالهدهد والصرّد . وما أمر بقتله : كالجدّة والغراب . والحلال أصناف كثيرة . فمنه : الدجاج . ففى الصحيحين ، من حديث أئ موسى رضى الله عنه : « أن النبي ﷺ أكل لحم الدجاج »^(٢) .

وهو حار رطب في الأولى ، خفيف على المعدة ، سريع الهضم ، جيد الخلط ، يزيد في الدماغ والنس ، ويصفى الصوت ، ويحسن اللون ، ويقوى العقل ، ويولد دماً جيداً . وهو مائل إلى الرطوبة . ويقال : إن مداومة أكله تورث الثقرس ، ولا يثبت ذلك .

ولحم الديك أسخن مزاجاً ، وأقل رطوبة . والعتيق منه دواء ينفع القولنج والربو والرياح الغليظة ، إذا طبخ بماء القُرْطُم والقِرْفَة والشبث . وتخصيها بمحمودة الغذاء ، سريعة الانهضام . والفرايح سريعة الهضم ، مليئة للطبع . والدم المتولد منها دم لطيف جيد .

(لحم الدُّرَّاج) : حار يابس في الثانية ، خفيف لطيف ، سريع الانهضام ، مؤلّد للدم المعتدل . والإكثار منه يُحدّ البصر .

(١) سورة الواقعة : ٢١ .

(٢) الصحيح شرح الفتح ، ٩ : ٦٤٥ .

(لحم الخبث والقيح) : يولد الدم الجيد ، سريع الانهضام .

(لحم الإوز) : حار يابس ، رديء الغذاء إذا اعتيد . وليس بكثير الفضول .

(لحم البط) : حار رطب ، كثير الفضول ، عسر الانهضام ، غير موافق للمعدة .

(لحم الحبارى) . في السنن ، من حديث بُرَيْدَةَ^(١) بن عمر بن سَعْدَةَ ، عن أبيه ، عن جده رضى الله عنه قال : « أكلت مع رسول الله ﷺ لحم حُبَارَى »^(٢) .

وهو : حار يابس ، عسر الانهضام ، نافع لأصحاب الرياضة والتعب .

(لحم الكُرْكُي) : يابس خفيف . وفي حره وبرده خلاف . يولد دماً سوداوياً ، ويصلح لأصحاب الكد والتعب . وينبغي أن يترك بعد ذبحه يوماً أو يومين ، ثم يؤكل .

(لحم العصافير والقنابر) : روى النسائي في سننه ، من حديث عبد الله بن عمر رضى الله عنه : « أن النبي ﷺ قال : ما من إنسان يقتل عصفوراً فما فوقه ، بغير حقه - إلا سأله عز وجل . قيل : يا رسول الله ، وما حقه ؟ قال : تذبحه فتأكله ، ولا تقطع رأسه وترمى به »^(٣) .

وفي سننه أيضاً ، عن عمرو بن الشريد ، عن أبيه ، قال : « سمعت رسول

(١) راجع : سنن أبي داود ، ٣ : ٣٥٤ ، والتهذيب ، ١ : ٤٣٤ .

(٢) الخبر أخرجه أبو داود والترمذي وقال : حديث غريب لا نعرفه إلا من هذا الوجه .

مختصر السنن للبخاري ، ٥ : ٣١٢ .

(٣) الحديث أخرجه أيضاً أحمد بلفظ : « من قتل عصفوراً » الخ ، من حديث عبد الله

ابن عمرو بن العاص . ورمز له السيوطي بالحسن . الجامع الصغير ، ٦ : ١٩٢ .

الله ﷺ يقول : « مَنْ قَتَلَ عَصْفُورًا عَبَثًا ، عَجَّ إِلَى اللَّهِ يَقُولُ : يَا رَبِّ ، إِنَّ فُلَانًا قَتَلَنِي عَبَثًا ، وَلَمْ يَقْتُلْنِي لِنَفْعَةٍ » (١) .

ولحمه حار يابس ، عاقل للطبيعة ، يزيد في الباه . ومرقه يلين الطبع ، وينفع المفاصل . وإذا أُكِلَتْ أدمغتها بالزنجبيل والبصل هيجت شهوة الجماع . ويخلطها غير محمود .

(لحم الحمام) : حار رطب ، وحشيه أقل رطوبةً ، وفراخه أُرطب وخاصة ما رُئِيَ في الثَّور . وناعضه أخف لحمًا ، وأحمد غذاءً . ولحم ذكورها شفاء من الاسترخاء والخدر ، والسكنة والرعشة . وكذلك : شم رائحة أنفاسها . وأكل فراخها معين على النساء . وهو جيد للكل ، يزيد في الدم .

وقد رُوي فيه حديث باطل لا أصل له - عن رسول الله ﷺ - : « أَنْ رَجُلًا شَكَا إِلَيهِ الْوَحْدَةَ ، فَقَالَ : اتَّخِذْ زَوْجًا مِنَ الْحَمَامِ » (٢) .

وأجود من هذا الحديث : « أَنَّهُ ﷺ رَأَى رَجُلًا يَتَّبِعُ حَمَامَةً ، فَقَالَ : شَيْطَانٌ يَتَّبِعُ شَيْطَانَةً » (٣) .

وكان عثمان بن عفان رضى الله عنه - في خطبته - يأمر بقتل الكلاب ، وذبح الحمام .

(لحم القطا) : يابس يولد السوداء ، ويحبس الطبع . وهو من شر الغذاء ، إلا أَنَّهُ يَنْفَعُ مِنَ الْإِسْتِسْقَاءِ .

(١) المصدر السابق .

(٢) الخبر أورده ابن الجوزي في الموضوعات من عدة طرق ويُن بطلانه . الموضوعات لابن الجوزي ، ٣ : ١٠ .

(٣) الحديث أخرجه أبو داود وابن ماجه من حديث أبي هريرة . وأخرجه ابن ماجه من حديث أنس عن عثمان وعن عائشة . ورمز له السيوطي بالصحة . الجامع الصغير ، ٤ : ١٦٩ .

(لحم السمائي) : حار يابس ، ينفع المفاصل ، ويضر بالكبد الحار . ودفع مضرته بالخل والكُسيرة . وينبغي أن يُجتنب من لحوم الطير ما كان في الآجام والمواضع العفنة .

ولحوم الطير كلها أسرع انضماماً من المواشي . وأسرعها انضماماً أقلها غذاء ، وهي الرقاب والأجنحة . وأدمغتها أحمد من أدمغة المواشي .

(الجراد) : في الصحيحين ، عن عبد الله بن أبي أوفى ، قال : « غزونا مع رسول الله ﷺ سبع غزوات ، نأكل الجراد »^(١) .

وفي المسند عنه : « أحللت لنا ميتتان ودمان : الحوت والجراد ، والكبد . والطحال »^(٢) . يُروى مرفوعاً ، وموقوفاً على ابن عمر رضي الله عنه .

وهو حار يابس ، قليل الغذاء . وإدامة أكله تورث الهُزال . وإذا تُبخر به نفع من تقطير البول وعسره ، وخصوصاً للنساء . ويُتبخر به للبواسير . وسمانه (التي لا أجنحة لها) تُشوى ، وتؤكل للسع العقرب . وهو ضار لأصحاب الصرع ، رديء الخلط .

وفي إباحة ميتة بلا سبب قولان . فالجمهور على حِلِّه ، وحرُّمه مالك . ولا خلاف في إباحة ميتة إذا مات بسبب ، كالكبس والتحريق ونحوه .

(فصل) وينبغي أن لا يداوم على أكل اللحم ، فإنه يورث الأمراض الدموية والامتلائية ، والحُميات الحادة .

(١) الصحيح بشرح الفتح ، ٩ : ٦٢٠ .

(٢) الحديث أخرجه ابن ماجة والحاكم والبيهقي عن ابن عمر . ورمز له السيوطي بالصحة . وأورد المناوي عن البيهقي - بعد أن بين أن الحديث روى مرفوعاً وموقوفاً - ما يفيد أن الموقوف أصح .

وقال عمر بن الخطاب رضى الله عنه : « إياكم واللحم ، فإن له ضراوة كضراوة الخمر ، وإن الله ييقض أهل البيت اللججيين » . ذكره مالك فى الموطأ عنه .

وقال أبقراط : « لا تجعلوا أجوافكم مقبرة للحيوان » .

٢ - (لين) : قال الله تعالى : ﴿ وَإِنَّ لَكُمْ فِي الْأَنْعَامِ لَعِبْرَةً لِّسْتَمِيزُوا بَيْنَ مَا فِي بُطُونِهِ مِنْ بَيْنِ قَرْبٍ وَذَمٍّ لِّئَلَّا تَخَالِصُوا سَالِفًا لِلشَّارِبِينَ ﴾ (١) .

وقال فى الجنة : ﴿ فِيهَا أَنْهَارٌ مِنْ مَّاءٍ غَيْرِ آسِنٍ وَأَنْهَارٌ مِنْ لَبَنٍ لَمْ يَتَغَيَّرْ طَعْمُهُ ﴾ (٢) .

وفى السنن مرفوعاً : « مَنْ أَطْعَمَهُ اللَّهُ طَعَاماً ، فَلْيَقِلْ : اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهِ ، وَارْزُقْنَا خَيْراً مِنْهُ . وَمَنْ سَقَاهُ اللَّهُ لَبَناً ، فَلْيَقِلْ : اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهِ ، وَزِدْنَا مِنْهُ . فَإِنِ لَا أَعْلَمُ مَا يُجْزَىءُ مِنَ الطَّعَامِ وَالشَّرَابِ إِلَّا اللَّبَنُ » .

اللبن وإن كان بسيطاً فى الحس ، إلا أنه مركب فى أصل الخلقة تركيباً طبيعياً ، من جواهر ثلاثة : الجبئية ، والسمنية ، والمائية .

فالجبئية باردة رطبة ، مغذية للبدن . والسمنية معتدلة فى الحرارة والرطوبة ، ملائمة للبدن الإنسانى الصحيح ، كثيرة المنافع . والمائية حارة رطبة ، مطلقة للطبيعة ، مرطبة للبدن .

واللبن - على الإطلاق - أبرد وأرطب من المعتدل . وقيل : قوته عند حلبه الحرارة والرطوبة . وقيل : معتدل فى الحرارة والبرودة .

وأجود ما يكون اللبن حين يُحلب . ثم لا يزال تنقص جودته على ممر

(١) سورة النحل : ٦٦ . وانظر المقدمة ص ٣٠ ، ٣١ فى شرح هذه الآية الكريمة .

(٢) سورة محمد : ١٥ .

الساعات ، فيكون حين يُحلب أقل برودةً ، وأكثر رطوبةً ، والحامض بالعكس . ويُختار اللبن بعد الولادة بأربعين يوماً . وأجوده ما اشتد بياضه ، وطاب ريحه ، ولّد طعمه ، وكان فيه حلاوة يسيرة ، ودسومة معتدلة ، واعتدل قوامه في الرقة والغلظة ، وحلب من حيوان فتى صحيح ، معتدل اللحم ، محمود المرعى والمشرب . وهو محمود يُولد دماً جيداً ، ويرطب البدن اليابس ، ويغذو غذاءً حسناً ، وينفع من الوسواس والقهم والأمراض السوداوية . وإذا شُرب مع العسل نَقى القروح الباطنة من الأخلاط العفنة . وشربه مع السكر يحسن اللون جداً .

والحليب يتدارك ضرر الجماع ، ويوافق الصبر والرقة ، جيد لأصحاب السل ، رديء للرأس والمعدة والكبد والطحال . والإكثار منه مضر بالأسنان واللثة . ولذلك ينبغي أن يُتمضمض بهدء بالماء . وفي الصحيحين : « أن النبي ﷺ شرب لبناً ، ثم دعا بماء فتمضمض ، وقال : إن له دسماً » .

وهو رديء للمحمومين وأصحاب الصداع ، مؤذٍ للدماغ والرأس الضعيف . والمداومة عليه تحدث ظلمة البصر والغشاء ، ووجع المفاصل ، وسدة الكبد ، والتفخ في المعدة والإحشاء . وإصلاحه بالعسل والزنجبيل المرئي ونحوه . وهذا كله لمن لم يعتده .

(لبن الضأن) : أغلظ الألبان وأرطبها ، وفيه - من الدسومة والزهومة - ما ليس في لبن الماعز والبقر . يولد فضولاً بلغمية ، ويُحدث في الجلد بياضاً إذا أُدمن استعماله . ولذلك ينبغي أن يُشرب هذا اللبن بالماء ، ليكون ما نال البدن منه أقل ، وتسكينه للعطش أسرع ، وتبريده للبدن أكثر .

(لبن الغر) : لطيف معتدل ، مُطلق للبطن ، مرطب للبدن اليابس ، نافع من قروح الحلق ، والسعال اليابس ، ونفث الدم .

واللبن المطلق أنفع المشروبات للبدن الإنساني ، لما اجتمع فيه من التغذية

والدموية ، ولاعتياده حال الطفولية ، وموافقته للقطرة الأصلية . وفي الصحيحين : « أن رسول الله ﷺ أتى ليلة أُسرى به ، بقدرح من خمر ، وقدرح من لبن . فنظر إليهما ، ثم أخذ اللبن . فقال جبرائيل عليه السلام : الحمد لله الذي هداك للقطرة ، لو أخذت الخمر غوث أمتك » .

والحامض منه بطيء الاستمرار ، خام الخلط . والمعدة الحارة يعضمه وتنفع به .

(لبن البقر) : يغلو البدن ويغصبه ، ويُطلق البطن باعتدال . وهو من أعدل الألبان وأفضلها ، بين لبن الضأن ولبن المعز ، في الرقة والغلظ والدم . وفي السنن ، من حديث عبد الله بن مسعود ، يرفعه : « عليكم بألبان البقر ، فإنها ترثم من كل الشجر »^(١) .

(لبن الإبل) : تقدم ذكره في أول الفصل ، وذكر منافعه ، فلا حاجة لإعادته .

٣ - (لبان)^(٢) : هو الكُنْدُر . قد ورد فيه عن النبي ﷺ : « بهؤروا يوتكم باللبان والصنتر » . ولا يصح عنه .

ولكن يروى عن علي أنه قال لرجل شكاه إليه النسيان : « عليك باللبان ، فإنه يشجع القلب ، ويذهب بالنسيان » .

ويذكر عن ابن عباس رضي الله عنهما : « أن شربه مع السكر على الريق ، جيد للبول والنسيان » .

(١) أخرجه الحاكم بلفظ مختلف عن ابن مسعود مرفوعاً . كما أخرجه أبو نعيم في الطب . وأخرجه ابن السني ، وأبو نعيم عن صهيب بلفظ متقارب .

(٢) ألبان : نبات من الفصيلة البخورية ، يفرز صمغاً ، ويسمى الكُنْدُر .

ويذكر عن أنس رضى الله عنه : « أنه شكّا إليه رجلٌ النسيان ، فقال : عليك بالكُنْدَر ، وانقعه من الليل ، فإذا أصبحتَ فخذ منه شربةً على الريق ، فإنه جيد للنسيان » .

ولهذا سبب طيبي ظاهر ، فإن النسيان إذا كان لسوء مزاج بارد رطب - يغلب على الدماغ ، فلا يحفظ ما ينطبع فيه - نفع منه اللبان . وأما إذا كان النسيان لغلبة شيء عارض أمكن زواله سريعاً بالمرطبات . والفرق بينهما أن اليوسى يتبعه سهر وحفظ للأمور الماضية دون الحالية ، والرطوبى بالمعكس .

وقد يُحدث النسيان أشياء بالخاصية ، كحجامة نُقرة القفا ، وإدمان أكل الكسيرة الرطبة والتفاح الحامض ، وكثرة الهمم والغم ، والنظر في الماء الواقف والبول فيه ، والنظر إلى المصلوب ، والإكثار من قراءة ألواح القبور ، والمشى بين جبلين مقطورين ، وإلقاء القمل في الحياض ، وأكل سور الفأر . وأكثر هذا معروف بالتجربة .

والمقصود : أن اللبان مسخنٌ في الدرجة الثانية ، ومجفف في الأولى . وفيه قبض يسير . وهو كثير المنافع ، قليل المضار . فمن منافعه : أنه ينفع من قذف الدم ونزفه ، ووجع المعدة ، واستطلاق البطن ، ويضمم الطعام ، ويبرد الرياح ، ويجلو قروح العين ، ويُنبت اللحم في سائر القروح ، ويقوّى المعدة الضعيفة ويسخّنها ، ويخفف البلغم ، وينشّف رطوبات الصدر ، ويجلو ظلمة البصر ، ويمنع القروح الحبيطة من الانتشار .

وإذا مُضغ وحده ، أو مع الصّغتر الفارسى ، جلب البلغم ، ونفع من اعتقال اللسان ، ويزيد في الذهن ويذكّيه . وإن بُخّر به نفع من الوباء ، وطيب رائحة الهواء .

(حرف الميم)

١ - (ماء) : مادة الحياة ، وسيد الشراب ، وأحد أركان العالم ، بل ركنه الأصيل . فإن السموات خلقت من بخاره ، والأرض من زبدته . وقد جعل الله منه كل شيء حي .

وقد اختلف فيه : هل يخلو ، أو يُنفذ الغذاء فقط ؟ على قولين . وقد تقدما ، وذكرنا القول الراجح ودليله . وهو بارد رطب ، يجمع الحرارة ، ويحفظ على البدن رطوباته ، ويرد عليه بدل ما تحلل منه ، ويرقق الغذاء ويُنفذه في العروق .

وتعتبر جودة الماء من عشرة طرق :

(أحدها) : من لونه ، بأن يكون صافياً .

(الثاني) : من رائحته ، بأن لا يكون له رائحة البتة .

(الثالث) : من طعمه ، بأن يكون عذب الطعم حلوه ، كماء النيل والفرات .

(الرابع) : من وزنه ، بأن يكون خفيفاً رقيق القوام .

(الخامس) : من مجراه ، بأن يكون طيب المجرى والمسلك .

(السادس) : من منبئه ، بأن يكون بعيد المنبع .

(السابع) : من بروزه للشمس والرياح ، بأن لا يكون مخفياً تحت الأرض فلا تتمكن الشمس والرياح من قضاوته .

(الثامن) : من حركته ، بأن يكون سريع المجرى والحركة .

(التاسع) : من كثرته ، بأن يكون له كثرة تدفع الفضلات المخالطة له .

(العاشر) : من مصبه ، بأن يكون آخذاً من الشمال إلى الجنوب ، أو من المغرب إلى المشرق .

وإذا اعتبرت هذه الأوصاف ، لم تجدوها بكما لها إلا في الأنهار الأربعة : النيل ،
والفرات ، وسيحون ، وجيحون .

وإلى الصحيحين ، من حديث أبي هريرة رضى الله عنه قال : قال رسول الله
ﷺ : « سَيحَانُ وَجِيحَانُ وَالنَّيْلُ وَالْفَرَاتُ ، كُلُّهَا مِنْ أَنْهَارِ الْجَنَّةِ » (١) .

وتعتبر خفة الماء من ثلاثة أوجه :

(أحدها) : سرعة القبول للحر والبرد . قال أبقراط : « الماء الذى يسخن
سريعاً أخف الماء » .

(الثانى) : بالميزان .

(الثالث) : أن ثيل قطنتان متساويتا الوزن بمائتين مختلفين ، ثم يُجففا بالغا ،
ثم تُوزن ، فأيهما كانت أخف ، فمأؤها كذلك .

والماء - وإن كان فى الأصل بارداً رطباً - فإن قوته تنتقل لأسباب عارضة
توجب أفعاله . فإن الماء المكشوف للشمال ، المستور عن الجهات الأخر -
يكون بارداً ، وفيه يس مكنسب من ريح الشمال . وكذلك الحكم على سائر
الجهات الأخر . والماء الذى ينبع من المعادن يكون على طبيعة ذلك المعدن ، ويؤثر
فى البدن تأثيره .

والماء العذب نافع للمرضى والأصحاء ، والبارد منه أنفع وألذ . ولا ينبغى
شربه على الريق ، ولا عقيب الجماع ، ولا الانتباه من النوم ، ولا عقيب
الحمام ، ولا عقيب أكل الفاكهة ، وقد تقدم . وأما على الطعام فلا بأس به إذا
اضطر إليه ، بل يتعين . ولا يكثر منه ، بل يتمصصه مصاً ، فإنه لا يضره البتة ،
بل يقوى المعدة ، ويذهب الشهوة ، ويُزيل العطش .

(١) أخرجه مسلم فى صفة الجنة عن أبى هريرة . ورمز له السيوطى بالصحة . قال
الناوى : ولم يخرجه البخارى .

والماء الفاتر ينفع ويفعل ضد ما ذكرناه . وبائته أجود من طريه . وقد تقدم .
والبارد ينفع من داخل ، أكثر من نفعه من خارج . والحر بالعكس . وينفع البارد
من عفونة الدم ، وصعود الأبخرة إلى الرأس ، ويدفع العفونات ، ويوافق الأمزجة
والأسنان ، والأزمان والأماكن الحارة . ويضر على كل حالة تحتاج إلى نضج
وتحليل ، كالزكام والأورام . والشديد البرودة منه يؤذى الأسنان . والإدمان عليه
يحدث انفجار الدم والتزلات ، وأوجاع الصدر .

والبارد والحر بإفراط ضاران للعصب ولأكثر الأعضاء ، لأن أحدهما عطل ،
والآخر مكثف . والماء الحار يسكن لذع الأخلاط الحارة ، ويحلل وينضج ،
ويخرج الفضول ، ويرطب ويسخن ، ويفسد المضغ شربه ، ويطفئ الطعام إلى
أعلى المعدة ويرخيها ، ولا يسرع في تسكين العطش ، ويهدل البدن ، ويؤدى إلى
أمراض رديئة ، ويضر في أكثر الأمراض . على أنه صالح للشيوخ وأصحاب
الصَّرَع والصداع البارد والرمد . وأنفع ما استعمل من خارج .

ولا يصح في الماء المسخن بالشمس حديث ولا أثر ، ولا كرهه أحد من
قدماء الأطباء ولا عابوه . والشديد السخونة يذيب شحم الكلى .

وقد تقدم الكلام على ماء الأمطار ، في حرف الفين .

(ماء الطلج والبرد) : ثبت في الصحيحين ، عن النبي ﷺ ، أنه كان يدعو
في الاستفتاح وغيره : « اللهم اغسلنى بماء الطلج والبرد » (١) .

الثلج له في نفسه كيفية حادة دغانية ، فماؤه كذلك . وقد تقدم وجه

(١) أول الحديث في الجامع الصغير : « اللهم إلى أعوذ بك من الكسل » الخ . أخرجه
البخارى ومسلم في الدعوات ، والترمذى بتقديم وتأخير ، والنسائى وابن ماجه مختصراً ،
ورمز له السيوطى بالصحة ، كلهم من حديث عائشة ، كما أخرجه الحاكم بزيادة .

الحكمة في طلب الفضل من الخطايا بمائه ، لما يحتاج إليه القلب من التبريد والتصليب والتقوية . ويستفاد من هذا أصل طب الأبدان والقلوب ، ومعالجة أدوائها بضدها .

وماء الترد أطفف وألذ من ماء الثلج . وأما ماء الجَمَد - وهو الجليد - فيحسب أصله .

والثلج يكتسب كيفية الجبال والأرض - التي يسقط عليها - في الجودة والرداءة .

وينبغي تجنب شرب الماء المثلوج ، عُقِيب الحُمَام والجماع والرياضة والطعام الحار ، ولأصحاب السعال ، ووجع الصدر ، وضعف الكبد ، وأصحاب الأمزجة الباردة .

(ماء الآبار والقفى) : مياه الآبار قليلة اللطافة . وماء القفَى المدفونة تحت الأرض ثقيل ، لأن أحدهما محقق لا يخلو عن تعفن ، والآخر محجوب عن الهواء . وينبغي أن لا يُشرب على الفور ، حتى يصمد للهواء وتأتى عليه ليلة . وأردؤه : ما كانت مجاريه من رصاص ، أو كانت بقره معطلة ، ولا سيما إذا كانت تربتها رديقة ، فهذا الماء وقيء وخيم .

(ماء زمزم) : سيد المياه وأشرفها وأجلها قدراً ، وأحبها إلى النفوس ، وأغلاها ثمناً ، وألَّفُسُها عند الناس . وهو هَزْمَة جبرائيل ، وسَقِيَا إسماعيل .

وثبت في الصحيحين ، عن النبي ﷺ ، أنه قال لأبي ذرٍّ - وقد أقام بين الكعبة وأستارها أربعين ما بين يوم وليلة ، وليس له طعام غيره - فقال النبي ﷺ : « إنها طعام طعم » . وزاد غير مسلم بإسناده : « وشفاء سقم » ^(١) .

(١) صحيح مسلم بشرح النووي ، ٥ : ٣٣٩ .

وفي سنن ابن ماجه ، من حديث جابر بن عبد الله رضى الله عنه ، عن النبي ﷺ ، أنه قال : « ماء زمزم لِمَا شَرِبَ لَهُ » (١) .

وقد ضعف هذا الحديث طائفة ، بعبد الله بن المؤمل ، رواية عن محمد بن مسلم المكي .

وقد روي عن عبد الله بن المبارك : « أنه لما حج أتى زمزم ، فقال : اللهم إن ابن أوى الموالى حدثنا عن محمد بن المُنْكَبِر ، عن جابر رضى الله عنه ، عن نبيك ﷺ ، أنه قال : ماء زمزم لما شرب له . فإني أشرب لظمأ يوم القيامة » . وابن أوى الموالى ثقة . فالحديث إذاً حسن . وقد صححه بعضهم ، وجعله بعضهم موضوعاً . وكلا القولين فيه مجازفة .

وقد جربْتُ أنا وغيرى - من الاستسقاء بماء زمزم - أموراً عجيبة ، واستشفيتُ به من عدة أمراض ، فبرأتُ بإذن الله . وشاهدتُ من يتغذى به الأيام ذوات العدد - قريباً من نصف الشهر أو أكثر - ولا يجد جوعاً ، ويظوف مع الناس كأحدهم . وأخبرنى : أنه ربما بقى عليه أربعين يوماً ، وكان له قوة : يجمع بها أهله ، ويصوم ، ويظوف مراراً .

(ماء الثيل) : أحد أنهار الجنة ، أصله من وراء جبال القمر - في أقصى بلاد الحبشة - من أمطار تجتمع هنالك ، وسيول يُمد بضعها بعضاً ، فيسوقه الله تعالى إلى الأرض الجُرْز التى لا نبات لها ، فيُخرج به زرعاً تأكل منه الأنعام والأنام . ولما كانت الأرض التى يسوقه إليها إثليزاً صلبة - إن أمطرت مطر العادة لم تُرَو ، ولم تنبأ للنبات . وإن أمطرت فوق العادة ضُربت المساكين والساكين ،

(١) الحديث أخرجه أيضاً أحمد وابن أوى شعبة والبيهقى والدارقطنى والحاكم ، وصححه المنذرى والديلمى ، وحسنه الحفاظ . وفي إسناده عبد الله بن المؤمل وقد ترد به ، كما قال البيهقى ، وهو ضعيف ، وأعله ابن القطان به .

وغطت المعاش والمصالح - فأمطر البلاد البعيدة ، ثم ساق تلك الأمطار إلى هذه الأرض في نهر عظيم ، وجعل سبحانه زيادته في أوقات معلومة ، على قدر رى البلاد وكفايتها . فإذا روى البلاد وعمها أذن سبحانه بتناقصه وهبوطه ، ولتم المصلحة بالتمكن من الزرع . واجتمع في هذا الماء الأمور العشرة التي تقدم ذكرها ، وكان من ألطف المياه وأخفها ، وأعذبها وأحلاها .

(ماء البحر) : ثبت عن النبي ﷺ أنه قال في البحر : « هو الطهور ماؤه الجِلّ ميتة » (١) .

وقد جعله الله سبحانه يلحاً أجاجاً ، مُراً رُغاقاً ، تمام مصالح مَنْ هو على وجه الأرض من الآدميين والبهائم . فإنه دائم راكد ، كثير الحيوان ، وهو يموت فيه كثيراً ولا يُقبر . فلو كان حلوّاً لألّث من إقامته وموت حيوانه فيه وأجاف ، وكان الهواء المحيط بالعالم يكتسب منه ذلك ويتن ويُجيف ، فيفسد العالم . فاقتضت حكمة الرب سبحانه وتعالى أن يجعله كالملاحة التي لو ألقى فيه جيف العالم كلها وأنتانه وأمواته لم تغيره شيئاً ، ولا يتغير على مكانه من حين خُلِق وإلى أن يطوى الله العالم . فهذا هو السبب الغائي الموجب للملوحته . وأما الفاعلي فكون أرضه سبخة مالحة .

وبعد : فلاغتسال به نافع من آفات عديدة في ظاهر الجلد ، وشربه مضرٌ بداخله وخارجه ، فإنه يُطلق البطن ويهزل ، ويُحدث جكة وجرباً ، ونفخاً وعطشاً .

ومن اضطر إلى شربه ، فله طرق من العلاج يدفع به مضرته .

(١) الحديث رواه الحمصة ، وقال الترمذی : هذا حديث حسن صحيح . وأخرجه أيضاً ابن خزيمة وابن حبان في صحيحهما ، وابن الجارود في المنتقى ، والحاكم في المستدرک ، والدارقطني والبيهقي في سننهما ، وابن أبي شبة .

(منها) : أن يُجعل في قِدر ، ويجعل فوق القدر قصباً وعليها صوف جديد منقوش ، ويُوقد تحت القدر حتى يرتفع بخارها إلى الصوف . فإذا كثر عصره ، ولا يزال يفعل ذلك حتى يجتمع له ما يريد ، فيحصل في الصوف من البخار ما عذب ، ويبقى في القدر الزُّعاق .

(ومنها) : أن يُحفر على شاطئه حفرة واسعة يرشح ماؤه إليها ، ثم إلى جانبها قريباً منها أخرى ترشح هي إليها ، ثم ثالثة إلى أن يعذب الماء .

وإذا ألبأته الضرورة إلى شرب الماء الكثير ، فعلاجه : أن يُلقى فيه نوى المشمش ، أو قطعة من خشب الساج ، أو جمرأ ملتباً يُطفا فيه ، أو طيناً أزمينياً ، أو سويق حنطة . فإن كُدرت ترسب إلى أسفل .

٢ - (مسك) : ثبت في صحيح مسلم ، عن أبي سعيد الخدري رضي الله عنه ، عن النبي ﷺ ، أنه قال : « أطيب الطيب المسك »^(١) .

وفي الصحيحين عن عائشة رضي الله عنها : « كنت أطيب النبي ﷺ - قبل أن يُحرم ، ويوم النحر ، وقبل أن يطوف بالبيت - بطيب فيه مسك »^(٢) .

المسك : ملك أنواع الطيب وأشرفها وأطيبها ، وهو الذي يُضرب به الأمثال ، ويُشبه به غيره ، ولا يشبهه بغيره . وهو كتيان الجنة .

وهو حار يابس في الثانية . يبرئ النفس ويقويها ، ويقوى الأعضاء الباطنة جميعها : شرباً وشمّاً ، والظاهرة : إذا وُضع عليها . نافع للمشايخ والمبرودين المرطوبين لا سيما زمن الشتاء ، جيد للقشى والخفقان وضعف القوة ، بإنعاشه

(١) الحديث أخرجه أيضاً أحمد وأبو داود والنسائي والطبراني وغيره . ورمز له السيوطي بالصحة .

(٢) صحيح مسلم بشرح النووي ، ٣ : ٢٧٢ .

للحرارة الغريزية . ويجلو بياض العين ، وينشف رطوبتها ، ويقش الرياح منها
ومن جميع الأعضاء ، ويطل عمل السموم ، وينفع من نهش الأفاعى . ومنافعه
كثيرة جداً . وهو أقوى المفرحات .

٣ - (قَرَزُ الْجُوشِ) : ورد فيه حديث - لا نعلم صحته - : « عليكم
بالمَرَزِ الْجُوشِ ، فإنه جيد للحشام »^(١) . و (الحشام) : الزكام .

وهو حار في الثالثة ، يابس في الثانية ، ينفع همه من الصداع البارد والكائن
عن البلغم والسوداء والركام والرياح الغليظة ، ويفتح السدد الحادثة والأوجاع
الباردة الرطبة .

وإذا احتُمِل ، أدرُ الطمُث ، وأعان على الحَبَل . وإذا دُق ورقه اليابس وكُمِد
به ، أذهب آثار الدم العارضة تحت العين . وإذا ضُمِد به مع الخل ، نفع لسعة
العقرب .

ودهنه نافع لوجع الظهر والركبتين ، ويذهب بالإعياء . ومن آدمن همه لم ينزل
في عينيه الماء . وإذا استعط بمائه مع دهن اللوز المر ، فتح سدد المنخرين ، ونفع
من الريح العارضة فيها . وفي الرأس .

٤ - (يَلْعَج) : روى ابن ماجة في سننه ، من حديث أنس يرفعه : « سيد
إدامكم اليلعج »^(٢) . وسيد الشيء هو الذى يصلحه ويقوم عليه . وغالب الإدام
إنما يصلح بالملح .

(١) أخرجه ابن السني وأبو نعيم في الطب عن أنس . ورمز له السيوطي بالضعف .
(٢) أخرجه أيضاً الحكييم الترمذى وأبو يعلى والطبرانى والقضاعى والدبلى عن
حديث عيسى البصرى عن رجل عن أنس . وعيسى هذا متروك ، كما جاء في تقريب
التذهيب . وقال أحمد : لا يساوى شيئاً .

وفى مسند البزار مرفوعاً : « سيوشك أن تكونوا فى الناس كالملح فى الطعام ، ولا يصلح الطعام إلا بالملح » .

وذكر البغوى فى تفسيره ، عن عبد الله بن عمر رضى الله عنهما ، مرفوعاً : « إن الله أنزل أربع بركات من السماء إلى الأرض : الحديد ، والنار ، والماء ، والملح » . والموقوف أشبه .

الملح يصلح أجسام الناس وأطعمتهم ، ويصلح كل شئ يخالطه حتى الذهب والفضة . وذلك : أن فيه قوة تزيد الذهب صفرة ، والفضة بياضاً . وفيه جلاء وتحليل ، وإذهاب للرطوبات الغليظة وتنشيف لها ، وتقوية للأبدان ، ومنع من عفونها وفسادها ، ونفع من الجرب المتقرح .

وإذا اكتحل به قلع اللحم الزائد من العين ، ومحق الصفرة . والأندراى أبلغ فى ذلك ، ويمنع القروح الخبيثة من الانتشار ، ويحير البراز . وإذا دلك به بطون أصحاب الاستسقاء نفهم . وينقى الأسنان ، ويدفع عنها المغونة ، ويشد اللثة ويقويها . ومنافعه كثيرة جداً .

(حرف النون)

٩ - (لعل) : مذكور فى القرآن فى غير موضع . وفى الصحيحين ، عن ابن عمر رضى الله عنهما ، قال : « بينا نحن عند رسول الله ﷺ جلوس ، إذ أتى بجمار نخلة ، فقال النبى ﷺ : إن من الشجر شجرة مثلهما مثل الرجل المسلم ، لا يسقط ورقها ، أخبرونى ما هى ؟ فوق الناس فى شجر البوادرى ، فوق فى نفسى أنها النخلة ، فأردت أن أقول هى النخلة ، ثم نظرت فإذا أنا أصغر القوم سناً ، فسكت . فقال رسول الله ﷺ : هى النخلة . فذكرت ذلك لعمر ، فقال : لأن تكون قلتها أحب إلي من كذا وكذا » (١) .

(١) ضع البارى ، ٩ : ٥٦٩ .

(ففى هذا الحديث) : إلقاء العالم المسائل على أصحابه وتمريضهم ، واختيار ما عندهم . (وفيه) : ضرب الأمثال والتشبيه . (وفيه) : ما كان عليه الصحابة : من الحياء من أكابرهم وأجلائهم ، وإسكانهم عن الكلام بين أيديهم . (وفيه) : فرح الرجل بإصابة ولده وتوفيقه للصواب . (وفيه) : أنه لا يُكره للولد أن يجيب بما عرف بحضرة أبيه ، وإن لم يعرفه الأب ، وليس فى ذلك إساءة أدب عليه . (وفيه) : ما تضمنه تشبيه المسلم بالنخلة ، من كثرة خيرها ، ودوام ظلها ، وطيب ثمرها ، ووجوده على الدوام .

وثمرها يؤكل رطباً ويابساً وبلحاً ويانعاً . وهو غذاء ودواء ، وقوت وحلوى ، وشراب وفاكهة . وجذوعها للبناء والآلات والأواني . ويُتخذ من خواصها الحصر والمكائيل والأواني والمراوح ، وغير ذلك . ومن ليفها الحبال والحشايا ، وغيرها . ثم آخر شيء : نواها علف للإبل ، ويدخل فى الأدوية والأكحال . ثم جمال ثمرتها ونباتها ، وحسن هيأتها ، وبهجة منظرها ، وحسن تضد ثمرها وصنعتة وبهجته ، ومسرة النفوس عند رؤيته . فرويتها مذكرة لفاطرها وخالقها وبديع صنعتة ، وكال قدرته ، وتمام حكمتة . ولا شيء أشبه بها من الرجل المؤمن ، إذ هو خير كله ، ونفع ظاهر وباطن .

وهى الشجرة التى حنَّ جذعُها إلى رسول الله ﷺ ، لما فارقه ، شوقاً إلى قربهِ وسماع كلامه^(١) . وهى التى نزلت تحتها مريم لما ولدت عيسى .

وقد ورد فى حديث - فى إسناده نظر - : « أكرموا عمتكم النخلة ، فإنها خلقت من الطين الذى خلقت منه آدم » .

وقد اختلف الناس فى تفضيلها على الحبة أو بالعكس ، على قولين . وقد قرن

(١) مراجع : تاريخ الإسلام للذهبي ، ٢ : ٢٤٧ .

الله بينهما في كتابه ، في غير موضع . وما أقرب أحدهما من صاحبه ! وإن كان كل واحد منهما في محل سلطانه ومنته ، والأرض التي توافقه - أفضل وأنفع .

٢ - (تَرْجِسُ) : فيه حديث لا يصح : « عليكم شَمُ التَّرجِسِ ، فإن في القلب حبة الجنون والجذام والبزص ، لا يقطعها إلا شَمُ التَّرجِسِ »^(١) .

وهو حار يابس في الثانية . وأصله يدمل القروح الغائرة إلى العصب . وله قوة غسالة جالبة جانبذة . وإذا طُبِّخَ وشُربَ ماؤه ، أو أُكِلَ مسلوقاً - هَيَّجَ القيءَ ، وجذب الرطوبة من قعر المعدة . وإذا طُبِّخَ مع الكَرْسِيَّةِ والعسل ، نَقَّى أوساخ القروح ، وفجَّرَ الدُّيَلَاتِ العسرة النضج .

وزهره معتدل الحرارة لطيف ، ينفع الزكام البارد . وفيه تحليل قوى ، ويفتَحُ سدود الدماغ والمنخرين ، وينفع من الصداع الرطب والسوداوى ، ويصدِّع الرؤوس الحارة . والمخرق منه إذا شُقَّ بصله صلياً وغُرس صار مضاعفاً . ومن أدمن همه في الشتاء أمن من البرسام إلى الصيف . وينفع من أوجاع الرأس الكائنة من البلغم والمرة السوداء . وفيه من العطرية ما يقوِّى القلب والدماغ ، وينفع من كثير من أمراضها . وقال صاحب التيسير : « همه يذهب بصترع الصبيان » .

٣ - (لَوْزَةٌ) : روى ابن ماجه ، من حديث أم سلمة رضى الله عنها : « أن النبي ﷺ كان إذا طلى ، بدأ بعورته فطَلَّاهَا بِالتَّوْرَةِ ، وسائر جسده »^(٢) . وقد ورد فيها عدة أحاديث هذا أمثلها .

وقد قيل : إن أول من دخل الحمام ، وصُنِّعت له التَّوْرَةُ ، سليمان بن داود . وأصلها : كِلْسُ جَزَّانَ ، وَزَرْنِخُ جزء ، يُخْلَطَانِ بالماء ، ويُترَكَانِ في الشمس

(١) لا أصل له . الموضوعات ، ٣ : ٦١ .

(٢) حديث ضعيف . الجامع الصغير ، ٥ : ١٠٥ .

أو الحمام بقدر ما ينضج وتشتد زرقته . ثم يطلّى به ، ويجلس ساعة ريثما يعمل ، ولا يمس بماء . ثم يغسل ، ويطلّى مكانها بالحناء ، لإذهاب ناريتها .

٤ - (لُبِّي) : ذكر أبو نعيم - في كتابه الطب النبوي - مرفوعاً : « أن آدم لما هبط إلى الأرض ، كان أول شيء أكل من ثمارها النبق » .

وقد ذكر النبي ﷺ النبق - في الحديث المتفق على صحته - : « أنه رأى سدرة المنتهى ليلة أُسرى به ، وإذا نبقها مثّل قلال هَجَرٍ » (١) .

والنبق : ثمر شجر السدر . يعقل الطبيعة ، وينفع من الإسهال ، ويدبغ المعدة ، ويسكن الصفراء ، ويغذو البدن ، ويشهي الطعام ، ويولد بلفعاً ، وينفع الدُّرَب الصفراوى . وهو بطيء الهضم . وسويقه يقوى الحشاء . وهو يصلح الأمزجة الصفراوية . وتُدفع مضرته بالشهد .

واختلف فيه : هل هو رطب أو يابس ؟ على قولين . والصحيح : أن رطبه بارد رطب ، وياپسه بارد يابس .

(حرف الهاء)

١ - (هُنْدَبَا) : ورد فيه ثلاثة أحاديث لا تصح عن رسول الله ﷺ ، بل هي مرفوعة :

(أحدها) : « كلوا الهندباء ، ولا تُنْقَضَوْه ، فإنه ليس يوم من الأيام إلا وقطرات من الجنة تُقطر عليه » (٢) .

(١) من حديث أنس بن مالك الطويل في باب المراج عند البخارى .

(٢) أورد ابن الجوزى بعض هذه الأخبار في موضوعاته ، ٢ : ٢٩٨ . والشوكاني في الأحاديث الموضوعة ، ١٦٥ .

(الثانى) : « من أكل الهندبا ، ثم نام عليه ، لم يَحُلْ فيه سَمٌ ولا سحرٌ » .

(الثالث) : « ما من ورقة - من ورق الهندبا - إلا وعليها قطرة من

الجنة » .

وبعد : فهى مستحيلة المزاج ، متقلبة بانقلاب فصول السنة ، فهى فى الشتاء باردة رطبة ، وفى الصيف حارة يابسة ، وفى الربيع والحريف معتدلة ، وفى غالب أحوالها تميل إلى البرودة واليبس . وهى قابضة مبردة ، جيدة للمعدة . وإذا طبخت وأكلت بخُلٍّ ، عقلت البطن وخاصة البرى منها . فهى أجود للمعدة وأشد قبضاً ، وتنفع من ضعفها .

وإذا ضُمد بها ، سكنت الالتهاب العارض فى المعدة ، وتنفع من النقرس ، ومن أورام العين الحارة . وإذا تَضُمد بورقها وأصولها ، نفعت من لسع العقرب . وهى تقوى المعدة ، وتفتح السدد العارضة فى الكبد ، وتنفع من أوجاعها حارها وباردها ، وتفتح سدد الطحال والمروق والأحشاء ، وتنقى مجارى الكلى .

وأنفعها للكبد أمرها . وماؤها المعتصر ينفع من اليرقان السدى ، ولا سيما إذا خلط به ماء الرُّأْيَانَجِ الرطب . وإذا دُق ورقها ، ووضِع على الأورام الحارة ، بردها وحللها ، ويجلو ما فى الصدر ، ويطفىء حرارة الدم والصفراء .

وأصلح ما أكلت غير مفسولة ولا منفوضة ، لأنها متى غُسلت أو نفضت ، فارتقتا قوتها . وفيها - مع ذلك - قوة تَرياقِيَّة تنفع من جميع السموم .

وإذا اكْتحل بمائها ، نفع من الغشاء . ويدخل ورقها فى الترياق ، وينفع من لدغ العقرب ، ويقاوم أكثر السموم . وإذا اعتصر ماؤها ، وصُب عليه الزيت ، خلس من الأدوية القتالة كلها . وإذا اعتصر أصلها وشُرب ماؤه نفع من لسع الأفاعى ، ولسع العقرب ، ولسع الزُّبُور . ولبن أصلها يجلو يياض العين .

(حرف الواو)

١ - (وَرْسٌ)^(١) : ذكر الترمذى فى جامعه ، من حديث زيد بن أرقم ، عن النبى ﷺ : « أنه كان ينعث الزيت والورس ، من ذات الجنب » .
قال قتادة : « يُلْدُّ به ، ويُلْدُّ من الجانب الذى يشتكيه » .

وروى ابن ماجه فى سننه ، من حديث زيد بن أرقم أيضاً ، قال : « نعت رسول الله ﷺ من ذات الجنب ، ورساً وقُسْطاً وزَيْناً ، يُلْدُّ به »^(٢) .

وصح عن أم سلمة رضى الله عنها ، قالت : « كانت النفساء تقعد بعد نفاسها أربعين يوماً ، وكانت إحداها تطل الورس على وجهها من الكَلْف »^(٣) .
قال أبو حنيفة اللغوى : « الورس يزرع زرعاً ، وليس يرى . ولست أعرفه بغير أرض العرب ، ولا من أرض بغير بلاد اليمن » .

وقوته فى الحرارة واليبوسة فى أول الدرجة الثانية . وأجودها الأحمر اللين فى اليد ، القليل النخالة . ينفع من الكَلْف والحكة والبثور الكائنة فى سطح البدن ، إذا طُلِى به . وله قوة قابضة صابغة . وإذا شرب نفع من الوَضَح . ومقدار الشربة منه وزن درهم .

وهو - فى مزاجه ومنافعه - قريب من منافع القُسط البحرى . وإذا طُغ به على البُهق والحكة والبثور والسعفة ، نفع منها . والثوب المصبوغ بالورس يقوى على الباه .

(١) الورس : نبت من الفصيلة القرنية ، وثمرتها قرن مقطى عند نضجه يقدد حمراء ، كما يوجد عليه زغب قليل ، يستعمل لتلوين الملابس الحريرية ، لاحتوائه على مادة حمراء ، وعلى راتنج .

(٢) ابن ماجه ، ٢ : ١١٤٨ .

(٣) رواه الخمسة إلا النسائى . وفيه على بن عبد الأعلى ، وأبو سهل ، ومسة الأزدى . أما على ، فقال البخارى : ثقة . ووثق أيضاً أبا سهل ، وضعفه ابن حبان . ومسة الأزدى : مجهول الحال .

٢ - (وَنَمَّة) : هى ورق النيل . وهى تسود الشعر .
وقد تقدم قريباً ذكر الخلاف فى جواز الصبغ بالسواد ، ومَنْ فعله .

(حرف الباء)

١ - (يَقْطِينُ)^(١) : وهو الدُّبَاء والقرع ، وإن كان اليقطين أعم . فإنه فى اللغة : كل شجرة لا تقوم على ساق ، كالبطيخ والقثاء والخيار . قال الله تعالى : ﴿وَأَلْبَسْنَا عَلَيْهِ شَجَرَةً مِنْ يَقْطِينٍ﴾^(٢) .

فإن قيل : ما لا يقوم على ساق يسمى نجماً ، لا شجراً . والشجر ما له ساق . قاله أهل اللغة . فكيف قال : ﴿ شَجَرَةً مِنْ يَقْطِينٍ ﴾ ؟ .

فالجواب : أن الشجر إذا أطلق كان ما له ساق يقوم عليه ، وإذا قيد بشيء تقدّم به . فالفرق بين المطلق والمقيد فى الأسماء باب مهم عظيم النفع فى الفهم ومراتب اللغة . واليقطين المذكور فى القرآن هو نبات الدُّبَاء ، وثمره يسمى : الدباء والقرع وشجرة اليقطين .

وقد ثبت فى الصحيحين ، من حديث أنس بن مالك رضى الله عنه ، أن خياطاً دعا رسول الله ﷺ لطعام صنعته . (قال أنس) : فذهبت مع رسول الله ﷺ ، فقرب إليه خبزاً من شعر ، ومرقاً فيه دُبَاء وقديد . (قال أنس) : فرأيت رسول الله ﷺ يتبع الدباء من حوالى الصحيفة ، فلم أزل أحب الدباء من ذلك اليوم .

(١) يقطين : القرع المحلى ، من فصيلة الكوسا . يحتوى على بروتين ، ومواد نشوية ، وحديد ، وكلس . وبزوره ناعمة لطرد الدودة الوحيدة من الأمعاء ، وذلك بسحق البزور ومزجها بالعسل .

(٢) سورة الصافات : ١٤٦ .

وقال أبو طالوت : « دخلت على أنس بن مالك رضى الله عنه ، وهو يأكل القرع ويقول : يا لك من شجرة ما أحبك إلى حب رسول الله ﷺ إياك » .
 وفي الغيلانيات ، من حديث هشام بن عروة ، عن أبيه ، عن عائشة رضى الله عنها قالت : قال لى رسول الله ﷺ : « يا عائشة ، إذا طبختم قدرأ فأكمروا فيها من الدُّبَاء ، فإنها تشدُّ قلب الحزين » (١) .

القططن بارد رطب ، يفدو غذاءً يسيراً . وهو سريع الانحدار . وإن لم يفسد قبل الهضم تولد منه خلط محمود . ومن خاصيته : أنه يتولد منه خلط محمود مجانس لما يصحبه . فإن أكل بالخرذل تولد منه خلط جرئيف ، وبالملح خلط مالح ، ومع القابض قابض . وإن طبخ بالسفرجل غذا البدن غذاء جيداً .

وهو لطيف مائى ، يفدو غذاء رطباً بلغمياً ، وينفع المخرورين ، ولا يلام المبرودين ، ومن الغالب عليهم البلغم . وماؤه يقطع العطش ، ويذهب الصداع الحار ، إذا شرب أو غسل به الرأس . وهو ملين للبطن كيف استعمل . ولا يتداوى المخرورون بمثله ولا أعجل منه نفعاً .

ومن منافعه : أنه إذا أُلطيخ بمجين ، وشوى فى الفرن أو الثور ، واستخرج ماؤه ، وشرب ببعض الأشربة اللطيفة - سكن حرارة الحمى الملتبة ، وقطع العطش ، وغذا غذاء حسناً .

وإذا شرب بترنجبين وسفرجل مرئى ، أسهل صفراء محضة .

وإذا طبخ القرع ، وشرب ماؤه بشيء من غسل وشيء من تطرون - أحذر بلغمأ ومرة معاً . وإذا دق وعمل منه ضماد على اليافوخ ، نفع من الأورام الحارة فى الدماغ .

(١) أورده المناوى استشهاداً فى التعليق على الخبر الضعيف .

وإذا عُصرت جُرادته ، وتُخلط ماؤها بدهن الورد ، وقُطِرَ منها في الأذن -
 نفعت من الأورام الحارة . وجُرادته نافعة من أورام العين الحارة ، ومن الثُّقَر الحار .
 وهو شديد النفع لأصحاب الأمزجة الحارة والمحمومين . ومتى صادف في
 المعدة خلطاً رديئاً استحال إلى طبيعته وفسد ، ووُلِدَ في البدن خلطاً رديئاً . ودفع
 مضرته بالحل والحل والمُرى .

وبالجملة : فهو من ألطف الأغذية وأسرعها انفعالاً . ويُذكر عن أنس رضي
 الله عنه : « أن رسول الله ﷺ كان يُكثر من أكله » .

* * *

(فصل) وقد رأيت أن أختم الكلام في هذا الباب ، بفصل مختصر عظيم النفع
 في المحاذير والوصايا الكلية النافعة ، لتتم منفعة الكتاب .

ورأيت لابن ماسويه فصلاً في كتاب « المحاذير » نقلته بلفظه . قال :

« مَنْ أكل البصل أربعين يوماً ، وكَلِفَ (وجهه) ، فلا يلومنْ إلا نفسه .
 وَمَنْ اقتصد فأكل مالخاً ، فأصابه بهَق أو جرب ، فلا يلومنْ إلا نفسه . وَمَنْ جمع
 في معدته البيض والسّمك ، فأصابه فالج أو لقوة ، فلا يلومنْ إلا نفسه . وَمَنْ
 دخل الحمام وهو ممتلئ ، فأصابه فالج ، فلا يلومنْ إلا نفسه . وَمَنْ جمع في معدته
 اللبن والسّمك ، فأصابه جُذام أو برص أو ثَقَر ، فلا يلومنْ إلا نفسه . وَمَنْ
 جمع في معدته اللبن والبيض ، فأصابه برص أو ثَقَر ، فلا يلومنْ إلا نفسه . وَمَنْ
 احتلم فلم يغتسل حتى وطئ أهله ، فولدت مجنوناً أو مجنونة ، فلا يلومنْ
 إلا نفسه . وَمَنْ أكل ييضاً مسلوقاً بارداً وامتلاً منه ، فأصابه رَبو ، فلا يلومنْ
 إلا نفسه . وَمَنْ جامع فلم يصبر حتى يُفرغ ، فأصابه حصاة ، فلا يلومنْ إلا
 نفسه . وَمَنْ نظر في المرأة ليلاً ، فأصابه لقوة أو أصابه داء ، فلا يلومنْ
 إلا نفسه » .

(فصل) وقال ابن بُحْتِشُوع : « احذر أن تجمع بين البيض والسمك ، فإنهما يورثان القولنج وأرياح البواسير ، ووجع الأضراس . وإدامة أكل البيض تولّد الكَلَف في الوجه . وأكل الملوحة والسمك المالح والاقتصاد بعد الحَمَام ، يولّد البَهَق والجرب . وإدامة أكل كُلّ الغنم يعقر المئانة . والاعتسال بالماء البارد بعد أكل السمك الطريّ ، يولد الفالج . ووطء المرأة الحائض ، يولد الجذام . والجماع من غير أن يُهْرِيق الماء عقيبه ، يولد الحصاة . وطول المُكْت في المخرج ، يولّد الداء الدَّوِيُّ » .

وقال أبقرط : « الإقلال من الضار خير من الإكثار من النافع » .

وقال : « استديموا الصحة بترك التكاسل عن التعب ، وبترك الامتلاء من الطعام والشراب » .

وقال بعض الحكماء : « من أراد الصحة فليجودّ الغذاء ، وليأكل على نقاء ، وليشرب على ظمأ ، وليقلّ من شرب الماء ، ويتمدّد بعد الغذاء ، ويتمشّ بعد العشاء ، ولا ينم حتى يعرض نفسه على الخلاء ، وليحذر دخول الحمام عقيب الامتلاء . ومرة في الصيف خير من عشر في الشتاء ، وأكل القديد اليابس بالليل معين على الفناء ، ومجامة العجائز تُهرِم أعمار الأحياء ، وتسقم أبدان الأصحاء » .

ويروى هذا عن عليّ كرم الله وجهه . ولا يصح عنه ، وإنما بعضه من كلام الحارث بن كَلْدَةَ طبيب العرب ، وكلام غيره .

وقال الحرث : « مَنْ سرّه البقاء - ولا بقاء - فليأكزّ الغذاء ، وليعجل العشاء ، وليخفف الرداء ، وليقلّ غشيان النساء » .

وقال الحرث : « أربعة أشياء تهدم البدن : الجماع على البطنة ، ودخول الحمام على الامتلاء ، وأكل القديد ، وجماع العجائز » .

ولمّا احتضر الحرث ، اجتمع إليه الناس فقالوا : مُرْنَا بأمر تنتهي إليه من بعدك . فقال : « لا تتزوجوا من النساء إلا شابةً ، ولا تأكلوا من الفاكهة إلا في أوان نُضجها ، ولا يتعاجن أحدكم ما احتمل بدنه الداء ، وعليكم بتنظيف المعدة في كل شهر ، فإنها مُذية للبلغم ، مُهلكة للبرّة ، منبتة للحم ، وإذا تغدّى أحدكم فليَنسَم على إثر غدائه ساعة ، وإذا تمشّى فليَمش أربعين خطوة » .

وقال بعض الملوك لطيبه : لعلك لا تبقى لي ، فصَف لي صفة آخذها عنك . فقال : « لا تنكح إلا شابةً ، ولا تأكل من اللحم إلا فتياً ، ولا تشرب الدواء إلا من علة ، ولا تأكل الفاكهة إلا في نضجها ، وأجِد مضغ الطعام ، وإذا أكلت نهاراً فلا بأس أن تنام ، وإذا أكلت ليلاً فلا تنم حتى تمشي ولو خمسين خطوة ، ولا تأكلن حتى تجوع ، ولا تتكارهنّ على الجماع ، ولا تجبس البول ، وخذ من الحمام قبل أن يأخذ منك ، ولا تأكلن طعاماً وفي معدتك طعام ، وإياك أن تأكل ما تعجز أسنانك عن مضغه ، فتعجز معدتك عن هضمه ، وعليك في كل أسبوع بقية تنقى جسمك ، ونعم الكنز الدم في جسدك ، فلا تخرجه إلا عند الحاجة إليه ، وعليك بدخول الحمام ، فإنه يخرج من الأطباق ما لا تصل الأدوية إلى إخراجِه » .

وقال الشافعي رحمه الله تعالى : « أربعة تقوى البدن : أكل اللحم ، وشم الطيب ، وكثر الغسل من غير جماع ، ولبس الكتان . وأربعة توهن البدن : كثرة الجماع ، وكثرة الممّ ، وكثرة شرب الماء على الريق ، وكثرة أكل الحامض . وأربعة تقوى البصر : الجلوس تجاه الكعبة ، والكحل عند النوم ، والنظر إلى الخضرة ، وتنظيف المجلس . وأربعة توهن البصر : النظر إلى القدر ، وإلى المصلوب ، وإلى فرج المرأة ، والقعود مستدير القبة . وأربعة تزيد في الجماع : أكل المصاير ، والإطريفل الأكبر ، والفسقي ، والخروب . وأربعة تزيد في العقل : ترك الفضول من الكلام ، والسواك ، ومجالسة الصالحين ، ومجالسة العلماء » .

وقال أفلاطون : « خمس يُدبّن البدن - وربما قتلن - : قصر ذات اليد ، وفراق الأحبة ، وتجرع المغايط ، وردُّ النصح ، وضحك ذوى الجهل بالعقلاء » .

وقال طبيب المأمون : « عليك بمخصال ، مَنْ حفظها فهو جدير أن لا يعتل إلا علة الموت : لا تأكل طعاماً وفي معدتك طعام . وإياك أن تأكل طعاماً تتعب أضراسك في مضغه ، فتعجز معدتك عن هضمه . وإياك وكثرة الجماع ، فإنه يقتبس نور الحياة . وإياك ومجاعة المعجوز ، فإنه يورث موت الفجأة . وإياك والفصد إلا عند الحاجة إليه . وعليك بالقيء في الصيف » .

ومن جوامع كلمات أبقراط ، قوله : « كلٌّ كثير فهو معادٍ للطبيعة »^(١) .
وقيل لجالينوس : ما لك لا تعرض ؟ فقال : « لأنى لم أجمع بين طعامين رديين ، ولم أدخل طعاماً على طعام ، ولم أحبس في المدة طعاماً تأذيت به » .
(فصل) وأربعة أشياء تعرض للجسم : الكلام الكثير ، والنوم الكثير ، والأكل الكثير ، والجماع الكثير . فالكلام الكثير : يقلل غي الدماغ ويضعفه ، ويحجل الشيب . والنوم الكثير : يصفر الوجه ، ويعمي القلب ، ويبيح العين ، ويكميل عن العلم ، ويولد الرطوبات في البدن . والأكل الكثير : يفسد فم المعدة ، ويضعف الجسم ، ويولد الرياح الغليظة ، والأدواء العسرة . والجماع الكثير : يهدّ البدن ، ويضعف القوى ، ويجفف رطوبات البدن ، ويرخي العصب ، ويورث السُّدد ، ويعم ضرره جميع البدن ، ونخص الدماغ لكثرة ما يتحلل منه من الروح النفساني . وإضعافه أكثر من إضعاف جميع المستفرغات ، ويستفرغ من جوهر الروح شيئاً كثيراً .

(١) يكرر المصنف من تعليق أهمية طيبة على القيء ، مع أنه لا وجه استطباب له . انظر

وأنتفع ما يكون ، إذا صادف شهوة صادقة من صورة جميلة حديثة السن
حلالاً ، مع سن الشبوية ، وحرارة المزاج ورطوبته ، وبعد العهد به ، وخلاء
القلب من الشواغل النفسانية ، ولم يُعْرِطْ فيه ، ولم يُقَارِئْهُ ما ينبغي تركه معه : من
امتلاء مفرط ، أو خواء واستفراغ ، أو رياضة تامة ، أو حر مفرط ، أو برد
مفرط . فإذا راعى فيه هذه الأمور العشرة ، انتفع به جداً . وأنها فقد ، حصل له
من الضرر بحسبه . وإن فُقدت كلها أو أكثر فهو الهلاك الممّجّل .

(فصل) والحمية المفرطة في الصحة كالتخليط في المرض . والحمية المعتدلة
نافعة .

وقال جالينوس لأصحابه : « اجتنبوا ثلاثاً ، وعليكم بأربع ، ولا حاجة لكم
إلى طبيب . اجتنبوا الغبار والدخان والثلث . وعليكم بالدمسم والطيب والحلوى
والحمّام . ولا تأكلوا فوق شبعكم ، ولا تتخلّلوا بالبادزّوج والريحان ،
ولا تأكلوا الجوز عند المساء . ولا ينم من به زُكْمَةٌ على قفاه ، ولا يأكل من به
غمٌ حامضاً . ولا يسرع المشيء من اقتصد ، فإنه يكون غمّاطرة الموت . ولا يتقيأ
من تؤله عينه . ولا تأكلوا في الصيف لحمًا كثيراً . ولا ينم صاحب الحمى
الباردة في الشمس . ولا تقرّبوا الباذنجان الحقيق الميزر . ومن شرب كل يوم في
الشتاء قدحاً من ماء حار ، أمِنَ من الأعلال . ومن دَلَّكَ جسمه في الحمام بقشور
الرمان ، أمِنَ من الجرب والحكة . ومن أكل خمس سوسنات - مع قليل من
مصطكى رومى ، وعود خام ، ومسك - بقى طول عمره لا تضعف معدته
ولا تفسد . ومن أكل يزر البطيخ مع السكر ، نظّف الحصى من معدته ، وزالت
عنه حُرْقَةُ البول .

(فصل) أربعة تهدم البدن : الهمُّ ، والحزن ، والجوع ، والسهر .

وأربعة تُقْرِح : النظر إلى الخضرة ، وإلى الماء الجارى ، والمحجوب ، والثار .

وأربعة تظلم البصر : المشى حافياً ، والتصبُّح والإمساء بوجه البغيض والثقيل والعدو ، وكثرة البكاء ، وكثرة النظر في الخط الدقيق .

وأربعة تقوى الجسم : لبس الثوب الناعم ، ودخول الحمام المعتدل ، وأكل الطعام الحلو والدسم ، وشم الروائح الطيبة .

وأربعة تبيس الوجه ، وتذهب ماءه وبهجته وطلاقة : الكذب ، والوقاحة ، وكثرة السؤال عن غير علم ، وكثرة الفجور .

وأربعة تزيد في ماء الوجه وبهجته : المروءة ، والوفاء ، والكرم ، والتقوى .

وأربعة تجلب البغضاء والمقت : الكبر ، والحسد ، والكذب ، والنميمة .

وأربعة تجلب الرزق : قيام الليل ، وكثرة الاستغفار بالأسحار ، وتعاهد الصدقة ، والذكر أول النهار وآخره .

وأربعة تمنع الرزق : نوم الصبحة ، وقلة الصلاة ، والكسل ، والخيانة .

وأربعة تضر بالفهم والذهن : إدمان أكل الحامض والفواكه ، والنوم على القفا ، والحُمُّ ، والغمُّ .

وأربعة تزيد في الفهم : فراغ القلب ، وقلة الحملُّ من الطعام والشراب ، وحسن تدبير الغذاء بالأشياء الحلوة والدسمة ، وإخراج الفضلات المثقلة للبدن .

ومما يضر بالعقل : إدمان أكل البصل والباقلا والزيتون والبادنجان ، وكثرة الجماع ، والوحدة ، والأفكار ، والسُّكْر ، وكثرة الضحك ، والغم .

وقال بعض أهل النظر : « قُطِعَتْ في ثلاث مجالس : فلم أجد لذلك علّة إلا أني أكرمت من أكل البادنجان في أحد تلك الأيام ، ومن الزيتون في الآخر ، ومن الباقلا في الثالث » .



(فصل) قد أتينا على جمل نافعة من أجزاء الطب العلمى ، لعل الناظر فيها لا يظفر بكثير منها إلا فى هذا الكتاب . وأرىناك قرب ما بينها وبين الشريعة ، وأن الطب النبوى : نسبة طب الطبائعين إليه ، أقل من نسبة طب المعجائز إلى طبهم .

والأمر فوق ما ذكرناه ، وأعظم مما وصفناه بكثير . ولكن ، فيما ذكرناه تنبيه باليسير على ما وراءه . ومن لم يرزقه الله بصيرة على التفصيل ، فليعلم ما بين القوة المؤيدة بالوحى من عند الله ، والعلوم التى رزقها الله الأنبياء ، والعقول والبصائر التى منحهم الله إياها ، وبين ما عند غيرهم .

ولعل قائلًا يقول : ما لهدى الرسول ﷺ ، وما لهذا (الباب) وذكر قوى الأدوية وقوانين العلاج ، وتدبير أمر الصحة ١٩ .

وهذا من تقصير هذا القائل ، فى فهم ما جاء به الرسول ﷺ . فإن هذا وأضعافه ، وأضعاف أضعافه - من فهم بعض ما جاء به ، وإرشاده إليه ، ودلالته عليه . وحسن الفهم عن الله ورسوله ، مَنْ يَمُنُّ الله به على من يشاء من عباده .

فقد أوجدناك أصول الطب الثلاثة فى القرآن . وكيف تُنكر أن تكون شريعة المبعوث بصلاح الدنيا والآخرة ، مشتملة على صلاح الأبدان ، كاشتغالها على صلاح القلوب ، وأنها مرشدة إلى حفظ صحتها ، ودفع آفاتنا ، بطرق كلية قد وكل تفصيلها إلى العقل الصحيح والفطرة السليمة ، بطريق القياس والتنبيه والإيماء ، كما هو فى كثير من مسائل فروع الفقه . ولا تكن ممن إذا جهل شيئاً عاداه .

ولو رزق العبد تضلعاً من كتاب الله وسنة رسوله ، وفهماً تاماً فى النصوص ولوازمها - لاستغنى بذلك عن كل كلام سواه ، ولاستبسط جميع العلوم الصحيحة منه .

فمدار العلوم كلها على معرفة الله وأمره وخلقه . وذلك مسلّم إلى الرسل
صلوات الله عليهم وسلامه ، فهم أعلم الخلق بالله وأمره وخلقه ، وحكمته في
خلقه وأمره .

وطبّ أتباعهم أصبح وأنفع من طب غيرهم . وطب أتباع خاتمهم وسيدهم
وإمامهم - محمد بن عبد الله ، صلوات الله وسلامه عليه وعليهم - أكمل الطب
وأصحّه وأنفعه .

ولا يعرف هذا إلا من عرف طب الناس سواهم وطبهم ، ثم قارن بينهما ،
فحينئذ يظهر له التفاوت .

وهم أصبح الأمم عقولاً وفطراً ، وأعظمهم علماً ، وأقربهم في كل شيء إلى
الحق ، لأنهم خيرة الله في الأمم ، كما رسولهم خيرته من الرسل . والعلم الذي
وهمم إياه والحلم والحكمة - أمر لا يدانيهم فيه غيرهم .

وقد روى الإمام أحمد في مسنده ، من حديث بهز بن حكيم ، عن أبيه ، عن
جده رضى الله عنه قال : قال رسول الله ﷺ : « أنتم ثَوَقُون سبعين أمة ، أنتم
خيرها وأكرمها على الله » .

فظهر أثر كرامتها على الله سبحانه ، في علومهم وعقولهم ، وأحلامهم
وفطرتهم .

وهم الذين عرضت عليهم علوم الأمم قبلهم ، وأعمالهم ودرجاتهم ، فازدادوا
بذلك علماً وحلماً وعقولاً ، إلى ما أفاض الله سبحانه وتعالى عليهم من علمه
وحلمه .

ولذلك كانت الطبيعة الدموية لهم ، والصفراوية لليهود ، والبلغمية
لنصارى .

ولذلك غلب على النصارى البلادةُ وقلةُ الفهم والفطنة ، وغلب على اليهود
الحننُ والهَمُّ والغمُّ والصَّغار ، وغلب على المسلمين العقلُ والشجاعةُ والفهمُ
والنجدةُ والفرحُ والسرور .

وهذه أسرار وحقائق إنما يعرف مقدارها مَنْ حَسَنَ فَهْمُهُ ، ولَطَفَ ذَهْنُهُ ،
وَعَزَّزَ عِلْمُهُ ، وَعَرَفَ ما عند الناس .

وبالله التوفيق .

* * *

تم الكتاب بحمد الله

المحتوى

١ - المراجع والمصادر

١٧ - التريض والاسعاف : د. محمد زكى سويدان .	١ - القرآن الكريم
١٨ - تهذيب التهذيب (الهند)	٢ - أحكام القرآن لابن عرقى (الحلبي)
١٩ - الجامع لأحكام القرآن : للقرطبي	٣ - الأحكام النبوية للكحل (الحلبي)
٢٠ - الجامع الصغير	٤ - إحياء علوم الدين للفرزلى (التجارية)
٢١ - الجامع الكبير (مجمع البحوث الإسلامية)	٥ - الإسلام منهج حياة : عمر فروخ - بيروت
٢٢ - الجذام (دار المعارف)	٦ - الإسلام والطب : د. شوكت الشطى (دمشق)
٢٣ - الحافظ أحمد بن تيمية : للنسوى (الكويت)	٧ - الإسلام والطب : د. محمد وصفى
٢٤ - حياة الصحابة (دار الوعى - حلب)	٨ - الإسلام والطب الحديث : د. عبد العزیز سليمان
٢٥ - حياة محمد : للدكتور هيكل	٩ - الإصابة لابن حجر
٢٦ - الحيوان للجاحظ (الحلبي)	١٠ - بلوغ الأرب للألويسى
٢٧ - دراسة الكتب المقدسة فى ضوء المعارف الحديثة : د. موريس بوكاي	١١ - بين الطب والإسلام : د. حامد الغواص
٢٨ - الرسول : سعيد حوى	١٢ - تأويل مختلف الحديث : ابن قتيبة
٢٩ - الروضة البية	١٣ - تاريخ الطب قبل الإسلام : د. شوكت الشطى (دمشق)
٣٠ - روضة الغيبين لابن القيم (دار الوعى حلب)	١٤ - تاريخ الطب عند الأمم القديمة : عيسى إسكندر المفلوف
٣١ - روح الدين الإسلامى : عفيف طيارة	١٥ - التراتيب الإدارية : للكتاتى
٣٢ - زاد المعاد لابن القيم	١٦ - تفسير ابن كثير (الحلبي)
٣٣ - سفر السعادة : للفيروزابادى	

- ٣٤ - سنن ابن ماجه (الحلبي)
 ٣٥ - سنن أبي داود (السنة المحمدية)
 ٣٦ - سنن النسائي (الحلبي)
 ٣٧ - شرح المواهب : القسطلاني ..
 ٣٨ - شرح الزرقاني على الموطأ (المشهد الحسيني)
 ٣٩ - الشيخان : طه حسين
 ٤٠ - صحيح مسلم : بشرح النووي
 ٤١ - صفة الصفوة لابن الجوزي (حلب)
 ٤٢ - الصلاة : د. محمد زكي سويدان
 ٤٣ - الضعفاء الصغير للبخاري ، والضعفاء والمترولين للنسائي (دار الوعي)
 ٤٤ - الطب العربي : ترجمة أحمد شوقي حسين
 ٤٥ - الطب العربي : أمين أسعد خير الله
 ٤٦ - الطب المصري القديم : د. حسن كمال
 ٤٧ - الطب النبوي للذهبي
 ٤٨ - الطب النبوي لابن القيم (حلب ١٣٤٦)
 ٤٩ - الطب النبوي لابن القيم (القاهرة ١٣٧٧)
 ٥٠ - طبقات الخنابلة لابن رجب (السنة المحمدية)
 ٥١ - عقربية العرب في العلوم والفلسفة : عمر فروخ
 ٥٢ - العلاج بعسل النحل : ترجمة د. محمد الحلوجي
- ٥٣ - علل الحديث للرازي (السلفية)
 ٥٤ - العلوم العملية : عمر رضا كحالة (دمشق)
 ٥٥ - حيون الأنبياء في طبقات الأطباء : ابن أبي أصيبعة
 ٥٦ - الغذاء لا الدواء : د. صبري القباني
 ٥٧ - الغذاء والدواء في القرآن : مهراڤ صابر
 ٥٨ - الفاروق عمر : للدكتور هيكل
 ٥٩ - الفائق في غريب الحديث للزمخشري (الحلبي)
 ٦٠ - فتح الباري لابن حجر (السلفية)
 ٦١ - الفوائد المجموعة في الأحاديث للموضوعة للشوكاني (السنة المحمدية)
 ٦٢ - في ظلال القرآن
 ٦٣ - فيض القدير (التجارية)
 ٦٤ - القرآن والعلم : أحمد محمد سليمان
 ٦٥ - قواعد الأحكام : للزم بن عبد السلام
 ٦٦ - قصة الحضارة : ول ديورانت
 ٦٧ - كشف الخفا : للعجلوني (حلب)
 ٦٨ - اللب في الإسلام والطب : للشطي (دمشق)
 ٦٩ - لمحات في الثقافة الإسلامية : عمر عودة الخطيب
 ٧٠ - المؤلؤ والمرجان (الحلبي)
 ٧١ - المجتمع الإسلامي : د. صلاح المنجد

٧٢ - انجروحين لابن حبان (دار الوعى - حلب)	٨٢ - المتقى شرح نيل الأوطار
٧٣ - مجمع الزوائد للهيثمى (القدسى)	٨٣ - موجز في تاريخ الطب للشطى (دمشق)
٧٤ - مختصر السنن للبيهقى	٨٤ - الموجز في تاريخ الطب والصيدلة : د. فؤاد الحفناوى وزملاؤه
٧٥ - المستدرك للحاكم	٨٥ - الموضوعات لابن الجوزى (المجد)
٧٦ - مسند ابن حنبل طبعة الشيخ شاكر	٨٦ - موطأ مالك
٧٧ - المعجم المفهرس : عيد الباقى	٨٧ - ميزان الاعتدال (الحلبي)
٧٨ - المعجم الوسيط : مجمع اللغة العربية	٨٨ - نظرية الضرورة الشرعية : وهبة الزحيل (دمشق)
٧٩ - معنى المحتاج (الحلبي)	٩٠ - نيل الأوطار للشوكاني (الحلبي)
٨٠ - المغرب فى ترتيب العرب (المطرزى) الهند	٩١ - الهدية العلاجية لابن عابدين (دمشق)
٨١ - مقدمة ابن خلدون	

الكب المخطوطة

٩٢ - أنا طيب نفسى : د. زكى كرام	الأنصارى
٩٣ - الطب النبوى : لأبى نعيم	٩٦ - الطب النبوى : محمد الصفى الزينى
٩٤ - الطب النبوى : ضياء الدين المقدسى	٩٧ - الطب النبوى : ابن القيم
٩٥ - الطب النبوى : محمد بن مساعد	٩٨ - الطب النبوى : مؤلف مجهول
	٩٩ - علل الحديث للمدنى

الدوريات

١٠٠ - مجلة الأزهر : ٨ ، ٧ ، ٦	١٠٣ - مجلة المجمع العلمى العربى بدمشق :
١٠١ - لواء الإسلام : ١ - ٢ الى ١١	١٧ - ٤٤
١٠٢ - مجلة الفضاء الشرعى : ٢	١٠٤ - المشرق : ٤

١٠٩ - الأهرام : ١٩٧٧	١٠٥ - المقطف : ٦٨ - ٧٤
١١٠ - الأخبار : ١٩٧٧	١٠٦ - نور الإسلام : ٥
١١١ - مجلة فتاة الشرق : ١٩١١	١٠٧ - الهلال : ١٨
١١٢ - مجلة للمهد الطبي العربى - دمشق	١٠٨ - الرسالة : ١٦

الكتب الأجنبية

CURRENT : Medical : DIAGNOSIS, TREATMENT .
 DAVIDSON : THE PRINCIPLES and PRACTICE MEDICIN
 FAROUK GAMAL - EDDIN : OUTLINES OF MEDICAL
 PARASITOLOGY .
 GADDUM : PHARMACOLOGY .
 G. CLYTON : OBSTETRICS .
 GREYE'S : ANATOMY (Part of embryology) .
 HASSAN ABDEL-AAL : SPOTLIGHTS ON DERMATOLOY
 HAMARNEH : CATALOGUE OF ARABIC MANUSCRIPTS
 ON MEDICINE AND PHARMACY .
 IVAN ILLICH : LIMITS OF MEDICINE .
 JEFFCOATE : PRINCIPLES OF GYNAECOLOGY .
 LAURENCE : CLINICAL PHARMACOLOGY .
 M. ABDEL AZIM RIFAAT : PRINCIPLES and PRACTICE
 OF SURGERY .
 TALAAT : PHYSIOLOGY .
 THORPE : BIOCHEMISTRY .

* * *

● إهداء الكتاب

٣

● المقدمة وتشمل :

٥ - ٦٩

. - بيان أن الطب ولد في الإسلام

- استعراض حال الطب قبل الإسلام وارتباطه بالكهانة:
 حال الطب في آشور وبابل - سيطرة السحرة على الطب -
 نظرتهم إلى الدواء - رقيتهم لمرض العين - الطب في مصر
 القديمة - أصول الطب المصري القديم - اختصاص الكهنة
 بالطب - الطب في الصين - الطب عند الهنود - الطب في
 اليونان - تلوث طب أبقرات بالفلسفة - ضعف التشخيص في
 طب أبقرات - مهنة الطب عند الرومان - الطب الفارسي -
 الطب الإسرائيلي - صورة الطب في الجاهلية - اعتقادهم على
 الصفات المتوارثة ، والأرواح الشريرة ، والتمام - بعض
 مزاعمهم الباطلة - الحرزات - بعض علاجاتهم : (للبرص ،
 والعشق ، وعضة الكلب ، والجنون ، والملدغ ، والعشى) -
 كيف عالجوا القوباء - من اشتهر من أطباء العرب (الحارث
 ابن كلدة ، ضماد ، الشفاء) ..

- مطلع النور ، ومنزلة العلم في الإسلام :

منزلة العلم في الإسلام - حض الرسول على التعلم - الحث
 على العلم والتفكير في الإسلام - السلطات الكنسية واليهودية

حاربت العلم - محاكمة جاليليو - الإسلام والعلم - القرآن والعلم الحديث - النصوص القرآنية صادقة بذاتها - ما يقتضيه القرآن الكريم .

٥٦ - ٢٣

• الإسلام والطب :

لفظ الشفاء في القرآن الكريم - توجيهات القرآن الصحية - الحيض الأذى - تأثير الحيض على المرأة - حكمة تربص المطلقات ثلاثة قروء - عدة التي لم تحض ، وعدة التي بلغت سن اليأس ، وعدة الحبل - ارتكاض الجنين علامة ثابتة لاستبانة الحمل في المرضعات - المعلومات القرآنية في التناسل البشري - الأمشاج في رأى الطب - الرحم قرار ممكن محكم - الظلمات الثلاث ، وتقدم علم الأجنة في تفسيرها - تطورات الجنين في الرحم - معجزة بصمات الأصابع - أعصاب الألم تتركز في الجلد - الجملوكوما : مرض يعقوب - أمراض الربا - مدم الحمل والفصال - فوائد الرضاعة من الأم - غدة الثدي وإفراز الحليب من بين فرث ودم - الإسلام حارب السحرة والكهنة - العلاج في الإسلام بالدواء لا بالرق - الرسول كان يتداوى - مراعاته ﷺ لصفات الأطعمة - الرسول شرع التداوى - أوصى الرسول بالتطبيب عند الحارث - تضمن مدعى الطب ما يحدثه من ضرر - دعاء الرسول للأطفال بشيء من القرآن - الإسلام حارب كل صنوف العلاج بالدجل - الرسول ضرب الأسوة بمداومته التطيب - أول مستشفى حرى في الإسلام - الآسيات (المرضات) في العهد النبوى - النظافة سبيل إلى الصحة ،

وملاك أمر الدين - وظائف الجلد - الوضوء - الوقاية من
الديدان الخيطية - فوائد المضممة الطبية - فوائد الاستنشاق -
الوضوء وقاية من التراخوما - فوائد تنظيف الأذنين - نظافة
الثياب وأثرها في صحة النفس - فوائد الاستحمام الصحية -
الطهارة الطهارة - نظافة السرائر - فوائد الصلاة الطنية -
فوائد توقيت الصلاة صحياً - حكمة أوقات الصلاة صحياً -
الصيام والطب - الحج والطب - فوائد ماء زمزم - لبن
الفطرة - أكل الميتة مهلك للنفس - أضرار الدم الصحية -
أمراض آكل لحم الخنزير - أضرار الخمر الصحية - أضرار
الخمر الخلقية - أمراض خطيرة يسببها الزنا - أضرار تربية
الكلاب - حض الإسلام على الرياضة - وصف مشية الرسول
ﷺ - فوائد المشى الصحية - مسابقة الرسول عائشة -
الفروسية - الرماية - المصارعة - المسابقة - السباحة -
فوائد السباحة - فوائد الرياضة - المؤمن القوى - ازدهار
الطب الإسلامى على القواعد التى أسسها الإسلام - ثمرات
رسالة النبى ﷺ - الحقائق التى أشار إليها الرسول ﷺ هي
أسس الحياة الصحية النظيفة .

● الطب النبوى :

المسلمون فطنوا إلى أهمية الطب النبوى - أول من جمع الطب
النبوى - من ألف كتاباً خاصاً بالطب النبوى - أجمع كتاب
شامل فى الطب النبوى هو هذا الكتاب .

ابن القيم طيب حاذق - خلاصة كتابه - ابن قيم الجوزية
وعلم التشریح - الجهاز التنفسي عنده - ومفهوم الغدد -
وعلم الوراثة - القرآن يقدح في النفس آفاق التفكير -
حديث للرسول يشرح علم الوراثة - ابن القيم والولادة -
وصفه الدقيق للجهاز الهضمي - وصفه الكبد والمرارة -
كتابه : الطب النبوي أجمع ما كتب - ابن القيم عالم واسع
المعرفة - لماذا دعى ابن قيم الجوزية - شيوخه - ملازمته
للشيخ ابن تيمية - اهتمام المؤرخين به - قول الذهبي عنه -
وقول ابن كثير - عبادته وزهده - امتحانه وصبره - تدريسه
ووعظه - معاصروه من العلماء يشهدون بفضله - تأليفه
الغزيرة - حسن فهمه وأسلوبه - أهم مصنفاته .

• هذا الكتاب - نماذج من النسخة الخطية :

النسخ الخطية من الطب النبوي - النسخ المعتمدة في نشر
الكتاب - منهج التحقيق - عبقرية الإسلام في الطب - قوام
نضج الحضارة الإسلامية - ولكم في رسول الله أسوة
حسنة - العلم أساس التقدم - كيف نمحق رسالتنا ونعيد
أجسادنا - نتائج هذه الدراسة - والحمد لله رب العالمين .

• نماذج من النسخة الخطية

٣ - الموضوعات

٧٣	- تقسيم المرض إلى مرض القلوب ، ومرض الأبدان
٧٤	- تقسيم مرض القلوب إلى مرض شبهة وشهوة
٧٦	- تقسيم طب الأبدان
	- هدى الرسول ﷺ في التداوى والأمر به ، وتفضيله
٧٨	المفردات
	- إفراط المجتمع باعتاده على الطب الملاجى ، والتحذير
٧٩ ت	من تعقيدات الطب
	- الكلام على حديث « لكل داء دواء » ، والرد على من
٨٤	أنكر التداوى
٨٧ ت	- الحساسية
	هدى النبی ﷺ في الاحتواء من التخم ، وأضرار الإصراف في
٩١	الأكل
٩٢	- تقسيم الأمراض ، ومراتب الفداء
١٠١	• القسم الأول : العلاج بالأدوية الطبيعية
١٠١	هدى النبی ﷺ في علاج الحمى
١٠٢ ت	- الطب الحديث لم يزد عن هذا العلاج
١٠٣ ت	- انتفاع البدن بالحمى ، والعلاج بالحرارة
١١٠	هدى النبی ﷺ في علاج استطلاق البطن بالعسل
١١٠ ت	- فيتامينات العسل ، وإجمال استعمالاته الطبية
١١٨	هدى النبی ﷺ في الاحتراز من الطاعون ، وعلاجه

- سبب الطاعون ، ونظام الحبر الصحى الشامل فى

- الإسلام ١١٨ ت
هدى النبى ﷺ فى داء الاستسقاء وعلاجه ١٢٨
- التداوى بالمحرّمات ورأى الفقهاء ١٣١ ت
هدى النبى ﷺ فى علاج الجرح ١٣٣
هدى النبى ﷺ فى العلاج بشرب العسل والحجامة والكى ١٣٤
- استخدامات الحجامة والقصد والكى فى الطب الحديث ١٣٥ ت
- اختلاف الأطباء فى الحجامة على نقرة القفا ١٤٣
هدى النبى ﷺ فى أوقات الحجامة ١٤٤
- جواز احتجام الصائم ١٤٧
هدى النبى ﷺ فى قطع العروق والكى ١٤٩
هدى النبى ﷺ فى علاج الصرع ١٥١
هدى النبى ﷺ فى علاج عرق النسا ١٥٧
هدى النبى ﷺ فى علاج يس الطبع ١٦٠
هدى النبى ﷺ فى علاج حكة الجسم ، وما يولد القمل ١٦٣
- تقسيم الملابس ، والكلام عن الحرير ومنافعه وحكم لبسه ١٦٦
هدى النبى ﷺ فى علاج ذات الجنب ١٦٧
هدى النبى ﷺ فى علاج الصداع والشقيقة ١٧٠
- الصداع : أسبابه وعلاجه ١٧١ ت
- سبب صداع الشقيقة ١٧٤
- سبب اختلاف علاج الصداع ، وفوائد الحناء ١٧٤
هدى النبى ﷺ فى معالجة المرضى بترك إعطائهم ما يكرهونه ١٧٦

١٨٠	هدى النبى ﷺ فى علاج العذرة ، والعلاج بالسعوط
١٨٢	هدى النبى ﷺ فى علاج المفؤود
١٨٣ ت	- اتمر وفوائده وخصائصه
١٨٧	هدى النبى ﷺ فى دفع ضرر الأغذية والفاكهة
١٨٩	هدى النبى ﷺ فى الحمية
١٩٢	- بيان أن تناول المريض اليسير مما يشتهي ، لا يضره
١٩٣	هدى النبى ﷺ فى علاج الرمد
١٩٦	هدى النبى ﷺ فى علاج الخدران الكلى
١٩٧	هدى النبى ﷺ فى إصلاح الطعام الذى يقع فيه الذباب
١٩٨ ت	- مناقشة العلماء لحديث الذبابة قديماً وحديثاً
٢٠٣	هدى النبى ﷺ فى علاج البهرة
٢٠٤	هدى النبى ﷺ فى علاج الأورام والخراجات التى تبرأ بالبط والبزل
٢٠٦	هدى النبى ﷺ فى علاج المرضى بتطبيب نفوسهم ، وتقوية قلوبهم
٢٠٧	هدى النبى ﷺ فى علاج الأبدان بما اعتادته من الأدوية والأغذية
٢٠٩	هدى النبى ﷺ فى تغذية المريض بألطف ما اعتاده من الأغذية
٢١١	هدى النبى ﷺ فى علاج السم الذى أصابه بخير من اليهود
٢١٣	هدى النبى ﷺ فى علاج السحر الذى سحرته اليهودية
٢١٦	- بيان أن أنفع علاجات السحر : الأدوية الإلهية
٢١٧	هدى النبى ﷺ فى الاستفراغ بالقىء

- القىء : أسبابه ، وعلاجه ٢١٨ ت
- هدى النبى ﷺ فى الإرشاد إلى معالجة أحمق الطبييين ٢٢٢
- هدى النبى ﷺ فى تضمين من طب الناس وهو جاهل بالطب ٢٢٤
- الكلام عن الطبيب الحاذق ٢٣٠
- هدى النبى ﷺ فى التحرز من الأدوية المعدية بطبعها ، وإرشاده الأصحاء إلى مجانية أهلها ، والكلام عن الجذام ٢٣٤
- الجذام : تعريفه ، خطورته ، أنواعه ، علاجه ٢٣٥ ت
- شرح للعدوى والطفرة ٢٣٧ ت
- هدى النبى ﷺ فى المنع من التداوى بالمحرّمات ٢٤٢
- هدى النبى ﷺ فى علاج قمل الرأس وإزالته ٢٤٥
- فصول : فى هدى النبى ﷺ فى العلاج بالأدوية
- الروحانية الإلهية المفردة والمركبة ٢٤٩
- هدى النبى ﷺ فى علاج المصاب بالعين ٢٤٩
- بعض التعوذات والرق النافعة ٢٥٥
- بيان أن هذه التعوذات والرق النافعة ، لا تخرج عن الدعاء وتلاوة شيء من القرآن تبركاً به ، ولا يوجد بها اسم لشیطان أو ملك ٢٥٧ ت
- هدى النبى ﷺ فى العلاج العام لكل شكوى بالرقية الإلهية ٢٦١
- هدى النبى ﷺ فى رقية اللديغ بالفاتحة ٢٦٢
- هدى النبى ﷺ فى علاج لدغة العقرب بالرقية ٢٦٦
- هدى النبى ﷺ فى رقية الثملة ٢٦٩
- هدى النبى ﷺ فى رقية الحية ٢٧٠

- ٢٧١ هدى النبى ﷺ فى رقية القرحة والجرح
- ٢٧٣ هدى النبى ﷺ فى رقية الوجع بالرقية
- ٢٧٣ هدى النبى ﷺ فى علاج حر المصيبة وحزنها
- ٢٨١ هدى النبى ﷺ فى علاج الكرب والهم والغم والحزن
- ٢٨٣ ت - الدعاء يجاب ولكن الإجابة قد لا تكون فورية
- ٢٨١ - أنواع الأدوية المفيدة فى علاج الهم والحزن
- ٢٨٦ - (فصل) بيان جهة تأثير هذه الأدوية فى هذه الأمراض
- ٢٩٥ هدى النبى ﷺ فى علاج الفزع والأرق
- ٢٩٥ هدى النبى ﷺ فى علاج الحريق وإطفائه
- ٢٩٦ هدى النبى ﷺ فى حفظ الصحة
- ٣٠٠ هدى النبى ﷺ فى المطعم والمشرب
- ٣٠٣ هدى النبى ﷺ فى هيئة الجلوس للأكل
- ٣٠٦ هدى النبى ﷺ فى الشراب
- ٣١١ - اختلاف الأكمة فى حكم الشرب قائماً
- ٣١٤ - الأمر بتغطية الإناء ، وإيكاء السقاء ، والنهى عن الشرب من فم السقاء
- ٣١٤ - النهى عن الشرب من ثلثة القدح ، وعن النفخ فى الشراب
- ٣١٥ - شرب النبى ﷺ اللبن خالصاً ومشوباً
- ٣١٧ - شرب النبى ﷺ ما كان يتبذله
- ٣١٨ هدى النبى ﷺ فى تدبيره لأمر الملبس
- ٣١٩ هدى النبى ﷺ فى تدبيره لأمر المسكن

- ٣٢٠ هدى النبي ﷺ في تدبيره لأمر النوم واليقظة
- ٣٢٠ - الكلام عن حقيقة النوم ، وأنواعه وفوائده ومضاره
- ٣٢٦ - (فصل) هدى النبي ﷺ في يقظته
- ٣٢٦ - تدبير الحركة والسكون (الرياضة وأنواعها)
- ٣٢٨ هدى النبي ﷺ في الجماع
- ٣٣٣ - أنفع الجماع وأرذأ أشكاله
- ٣٤٣ - الجماع الضار شرعاً وطبعاً
- ٣٤٤ هدى النبي ﷺ في علاج العشق
- ٣٤٨ - أنواع المحبة
- ٣٥١ - الكلام عن حديث : « من عشق ففء .. »
- ٣٥٤ هدى النبي ﷺ في حفظ الصحة بالطيب
- ٣٥٥ هدى النبي ﷺ في حفظ صحة العين
- فصل في ذكر شيء من الأدوية والأغذية المفردة التي جاءت على لسان النبي ﷺ مرتبة على حروف المعجم
- ٣٥٩ حروف الهجزة :
- ٣٥٩ إثم - أترج - أرز - أرز - إذخر
- حرف الباء :
- ٣٦٣ بطيخ - بلح - بسر - يعض - بصل - باذنجان
- حرف التاء :
- ٣٦٨ تمر - تين - تليينة
- حرف الراء :
- ٣٧٠ ثلج - ثوم - ثريد

	حرف الجيم :
٣٧٣	جُمَار - جين
	حرف الحاء :
٣٧٤	حناء - حبة السوداء - حرير - حُرْف - حُلْبَة
	حرف الحاء :
٣٧٩	خَبِز - خَل - خِلَال
	حرف الدال :
٣٨٣	دهن
	حرف الدال :
٣٨٥	ذَرِيرَة - ذباب - ذهب
	حرف الزاء :
٣٨٧	رطب - رِيحَان - رمان
	حرف الزاي :
٣٩٢	زيت - زبد - زيب - زنجبيل
	حرف السين :
٣٩٦	سنا - سفرجل - سواك - سمن - سمك - سلق
	حرف الشين :
٤٠٤	شونيز - شيرم - شعير - شوى - شحم
	حرف الصاد :
٤٠٧	صلاة - صبر - صير - صوم
	حرف الضاد :
٤١١	ضب - ضفدع

حرف الطاء :

٤١٢ طيب - طين - طلع - طلع

حرف العين :

٤١٥ عنب - عسل - عجوة - عتير - عود - عدس

حرف الغين :

٤٢١ غيث

حرف الفاء :

٤٢٢ فائحة الكتاب - فاغية - فضة

حرف القاف :

٤٢٧ قرآن - قاء - قسط - قصب السكر

حرف الكاف :

كتاب (للحمى ، ولسر الولادة ، وللرعاف ، وللحزاز ،

وللحمى المثلثة ، ولعرق النسا ، وللعرق الضارب ، ولوجع

الضرس ، وللخراج) - كماء - كبات - كم - كرم -

٤٣١ كرفس - كراث

حرف اللام :

لحم (لحم الضأن - لحم الموز - لحم الجدى - لحم

البقر - لحم الفرس - لحم الجمل) ومشروعية الوضوء من

أكل لحم الجمل) - لحم الضب - لحم الغزال - لحم

الظبي - لحم الأرنب - لحم حمار الوحش - لحوم الأجنة -

٤٤٥ لحم القديد) ..

• فصل في علوم الطير :

- (الدراج - الحجل والقَبَج - الإوز - البط - الحبارى -
الكركي - المصافير والقناير - الحمام - القطا - السماني -
٤٥٤ الجراد ، وحكم أكل ميتته - ضرر مداومة على أكل اللحم)
لبن : (لبن الضأن - لبن المعز - لبن البقر - لبن
٤٥٨ الإبل) - بُبان (الكنسر)

حرف الميم :

- ماء (بم) تعتبر جودة الماء وخفته ؟ الماء العذب ، الفاتر ،
البارد ، الحار ، الشمس ، ماء الثلج والبرد ، ماء الآبار
والقنى ، ماء زمزم ، ماء النيل ، ماء البحر) - مسك -
٤٦٢ مرزنجوش - ملح

حرف النون :

- نخل - نرجس - نورة - نبق
٤٧٠
حرف الهاء :

- هندبا
٤٧٣
حرف الواو :

- ورس - وصمة
٤٧٥
حرف الياء :

- يقطين
٤٧٦

• فصل ختامي في المخاخير والوصايا الكلية النافعة ويشمل :

- كلام لابن ماسويه ، ولابن بختيشوع ، ولأبقراط ،
٤٧٨ وللحرث

-
- ٤٨٠ - وصية للشافعى ، ولأفلاطون ، ولطبيب المأمون
 - ٤٨١ - كلام جامع للمؤلف فى بيان ما يمرض الجسم
 - ٤٨٢ - كلام آخر لابن القيم تضمن فوائدهم متنوعة

• كلمة ختامية :

- فى الإشارة إلى أن هذا الكتاب قد اشتمل على جملة نافعة
من أجزاء الطب العلمى ، وبيان فضل الطب النبوى وما إليه ،
على ما عدها

٤٨٣

٤٨٧

• اختوى

* * *

